கடவுள் துணை

பதினெண்சித்தர்கள் இயற்றிய

வயித்திய

இஃது,

ஆயுர்வேத பாஸ்கரர்

இயற்றியது.

திருமகள்விலாச அச்சியந்திரசாலை,

இதன் விலை] [ரூபா 3.

அட்டவணை

சா

வா

வி

முறறுபபெறறது.

உ

சிவமயம்

இந் நூலமைத்தவர் கருத்து

மாட்சிமைதங்கிய சிநேகிதர்களே!

இவ்வுலகின்கண் மகா மகத்துவம் பொருந்திய பதினெண் சித்தர்கள் திருவாய்மலர்ந்தருளிய மூன்று லட்சங் கிரந்தங்களில் வயித்திய கிரந்தம் இரண்டுலட்சமென்றும், வாதகிரந்தம் ஒரு லட்சமென்றும், முன்னோர்கள் சொல்லியிருக்கிறார்களல்லவா? அதில் வாத கிரந்தத்தை நீக்கி வயித்திய கிரந்தத்தை மாத்திரம் தேர்ந்தெடுத்து கைமுறையாய் அட்டவணையா யிருந்ததையும் பற்பல சாஸ்திரக் கோவையி லிருந்து பெயர்த்தெடுத்தும், பிணிவகுப்புத் தொகுப்புப் பாடல்களும், பத்தியபாகங்களும், பிணியாளர்க்கு நோயின் சார மறிந்து செய்யும் சிகிச்சாவிதிகளும், சாத்திய அசாத்தியங்களும், நோய்பிறக்கும் வரன்முறைத் தொகுப்பும், பாலவாகடமும், கெற்பக்கோளி லக்கணமும், அவ்வவ் வியாதியின் குணக்குறிகளும், அவைகளுக்கு அவிழ்தங் கொடுக்கும் பிரமாணமும், பாலகிரக தோஷ பரிகாரங்களும், இன்னும் பற்பல சிகிச்சா விதிகளும், சுரவகுப்புத் தொடங்கி ரோகவகுப்பு முடிவிலும், அந்தந்தப் பிணிகளுக்கு அட்டவணைப் படலமும், பண்டிதர் சகுனமும், நோயாளியின் குணமும், பண்டிதாளணியும் ஆடையலங்கிருதப் பரிமளவர்க்கத் திட்டமும், இதனுடன் சூரணம், ரசாயனம், லேகியம், நெய்பாகம், கிருதம் எண்ணெய் கட்டுவிகைகள், மெழுகுவகைகள், சிந்தூரம், பற்பம், திராவகம் ஜெயநீர்போக்கு, மாத்திரைகள், புகைகள், கபாடம், அஞ்சனம், தைலம், ஷர்பத்து, பிளாஸ்திரி முதலானதும், மகா மகத்துவம் பொருந்திய பதினெண் சித்தர்கள் பனுவலும், சகலவித ஔஷதங்களும், வயதுப் பிரமாணமும், எந்தெந்த வயதுகளில் எந்தெந்த ஔஷதங்கள் பிரயோகஞ் செய்யவேண்டுமோ? அந்தந்த லட்சணத் தொகுப்புகளும், மருந்து கொடுக்கத்தகாத வியாதிக்குறிப்பும், வயித்தியருக்கு சாஸ்திரத்தொகுப்பும், கைபாகம், செய்பாகம், புடபாகம்,

எரிபாகம் இவைகளின் நிர்ணயமும், ரோயாளிகளுக்கு ஸ்நான பரிகாரம், நித்திரை பரிகாரம், சையோக பரிகார முதலியவை நடத்தும் முறைகளும், "நாலாயிரத்து நானூற்று நாற்பத்தெட்டு வியாதிகளையும் எளிதி லுணரும்படியான மணிக்கடைநூலும், நாடி. பிதானத் தொகுப்புகளும், நீர்க்குறி, மலக்குறி யென்னும் அஷ்டவிதப் பரிட்சையும் ஒன்றாய்த் திரட்டி இந்த ஆயுள்வேத கிரந்த வாக்கியார்த்தத் திறகு ஆத்மரட்சாமிர்த வைத்திய சாரசங்கிரகம் என்னும் இயற்பெயரமைத்து பெரும்பாலும் வெளிப்படையாக்கி ஆயுள்வேத பண்டிதரும், . பிரமுகாக்களும், கற்றோரும், பிள்ளைகளைப் பெற்றோரும், மயங்காமல் எளிதி லுணரும்பொருட்டு, 'கற்கலந்துண் சோற்றிலும கல்லாராய்ந்துண் சூழ்ந்னமை' என்று சொல்லியிருப்பதால் சகல சமயத்தவரும் கொல்லமருத்த புருஷோத்தமரும் என்பேரில் கோபஞ் செய்யாமல் ஞானிகள் சொல்லிய நூற்களில் நாம குற்றஞ் சொல்லக் கூடாதென மன்னிப்பது மன்றி ஆயுள்வேதபண்டிதர் பெரும்பாலும் எழுத்துசொல், பொருள் பிறந்திருப்பினுஞ் சிக்கறுத்து அடியேனை இகழாமலும் புகழாமலும் காரிய காரணத்தை மாத்திரம் தெரிந்துக் கொள்வீரென்று முதற்கடவுளைப் போற்றுகின்றனன்.

இங்ஙனம்,

முத்தமிழ்ப்புலவர்

வேதகிரி முதலியார் குமாரன்

 கந்தசாமி முதலியார்,

ஆயுள்வேதபாஸ்கரர் நேடீவ் டாக்டர்.

உ

சிவமயம

ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும்

வயித்திய சாரசங்கிரகம்

படலங்களின் அட்டவணை

படலங்களின் அட்டவணை முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்

ஆத்மரக்ஷாமிர்தமென்னும்

வயித்திய சாரசங்கிரகம்

பண்டிதா ளிலக்கணம்

கடவுள் வணக்கம்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

சீர்கொண்டநிலவுபுயல் பரிதிதாரை
　திசமூண்டகோளமலை திசையடங்கப்
பார்கொண்டகடலுலகு சராசரங்கள்
　படைத்துக்காத்தழிவாத பரோட்சமேலும்
பேர்கொண்டவொருமைகளிப்ப வருமபிரவாகம்
　பேயூஷமுறழ்வுதரும பேரானந்த
தார்கொண்டவியாபகவா னிர்விகாரச்
　சாட்சாத்தாமப்பொருளை ஸ்தோத்தரஞ்செய்வோம்.

நூல்

மருந்துகொடுக்கக் கூடாதபேர்கள்

அன்னியகாரத்தாசை கொள்வோன்வஞ்ச
　ஞானகஞ்சாகளருரோட்டி யுணர்போனநீமை
துன்னியகுன்னியக்காரன் சண்டைக்காரன்
　துருமபுகிளைவிருந்துண்பான் திருடன் துஷ்டன்
குன்னியநித்திரைமிகுக்தோன் கொடாதலோபி
　குணமில்லான்மதியில்லான் மானமில்லான்
பன்னியபண்டிதாபகைஞன் செவிடனூமை
　பாசுமவமறுயானைப் பார்க்கொணாக்கா. 1

முன்னே பணம்வாங்கிக்கொண்டு பின்னே வயித்தியஞ் செய்யவும்

கைக்கூலிகைகொப்புக களவின்கூலி
　கபடமனமுழூமாதா வேசிகூலி
மெய்க்கூலிகண்கூலி விதைத்தகூலி
　வியாபாரக்கூலிமிக வுடையான்கூலி
ஒப்பரியபிணிதீர்க்கு மொருவன்கூலி
　யோதுவிக்குமுபாத்தியா ருடையகூலி
அப்போதைக்கப்போதே வாங்காரகில
　ஆறுபெறுவாரா ரவனியீதே. 2

துட்டாகளுக இமமூன்றுஞ் சொல்லககூடாதெனல

மந்திரமும்வாகடமும பழைய நூலும
  வுருவிக்கும்பெரியோரே வளமைகேளீா
தந்திரமாய்ககாநதமுக மூசிபததுந
  தனமையதுபோறமிருடாநது தரிப்பாராகில
சீநதபீமாமபுகழுடைய குலமானாலுந்
  துட்டர்களுககிமமூனறுஞ் சொனனாராகில
அநதரமாமயெழுநரகி லழுநதப்பினனு
  மறுவிலாச்சண்டாள ராவாாபாரே.

இந்நானகுவகைகளும அறியாமல் வயிததியஞ் செயபவர்களுககு நரகம வரும்

பார்ககின்றசோதிட பிராயகாலம்
  பகருமவிபகாரமொடு பிராயசசிததம்
ஏறகுமவயிததியமிவைகள நானகுமவலலோர்
  இதனவழியேசிகிசசைசாட்சை செய்வாராகில
ஆாக்குமேதோஷமிலலை யிவைகளையா
  அறியார்சாஸ்திரவல லவாகளபோல
தீர்ககமடிபிடியாகச செய்வாராகில
  சீவபிரமததிவகை சேர்வாரனறே.

கண்கள்-3, தலைகள-4, முகங்கள்-5, கைகள்-6, சரீரஙகள்-8, கால்கள்-10, இநத ஆறுவிதககுணஙகளறியார் ரோகிகளைக கொன்றதனுல் நரகமடைவாா

வாதகுறிவைததியரே சொலலககேளீா
  வாகக்கண்மூன்று தலைகள்நான்கு
நீதமுடனமுகஙகளைநது கைகளாறு
  நிலைசரீரஙகளெட்டு காலகள்பதது
வீதமிதனபயனறிநதார் வியாதிதீாபபார்
  விதமறியார்மானிடனைப பழியேசெய்வார்
சேதமாஞ்செயமருநது பலிததிடாது
  செததபினபுதீநரகிற சேருவாரே.

கண், தலை, கை, சரீரம, கால், பிண்டநிலை விபரஙகள்

மருந்துசுததிகுணமிரண்டு கண்கள்மூனறும
  வாதபிததசிலேதமதொநதக் கலைகள்நானகாம்
அறுநதுமறுசுவையறிதல் கைகளாறும
  அஷ்டவிதக்குறியறிதல் சரீரமெட்டாம
இருநததசநாடிதசு வாய்விரண்டும்
  இதமாகப்பார்ததிதுவே காலகள்பததாம
பொருநதியகோபிண்டநிலை முகஙகளைநதாம
  பொதிகைமலையகஸ்தியனார் புகனறவாறே.

வாகடத்தின்பயனறியார் நாடிகாணூர்
வளர்கையைப்பிடித்திழுத்து வார்த்தைசொல்வார்
ஆகடியமாகவேதான நலலோர்தம்மை
அசாத்தியநோயெனறுசில ரளைந்துபோவா
போகிடககப்போசொலவார் வியாதிகட்குப்
பிணிதீரப்போமென்றுசொலவா தீர்க்கமாட்டார்
ஓகோகோவயித்தியர்தா மென்றுசொல்வார்
ஒருகாலுமோட்சமில்லை நரகந்தானே.

அசசமறவயித்தியரே நோயுளளோாககு
அசாத்தியமுஞசாத்தியமு மறிந்துநன்றாய்
படசமறககுறிககுணமெய்ப பரிட்சைபார்த்து
பரிகாரமாய்வருநது பகராராகில
தசசமறகிளைக்குலஙகள் வேரோடறறுத்
தாணிதனில்வெகுபாவந் தலைமேற்கொண்டு
இச்சைபெறயெழுநரகி லழுந்திப்பினனும்
ஈடேறறமிலலாம விருபபார்தானே. 8

தாணிதனிலவுஷதததின சுத்திகண்டு
தகமைபெறநோயாளி சரீரம்பார்தது
காரியாசனவகையுங கண்டுபினனுங
கைப்பரிடசைமெய்ப்பரிட்சை கருதுமநாடி
திருஙகிரிலகுருமுகமாய்ப புததியாகித
தெளிநதோாகளயோசனையும் செய்திகேட்டு
மூரணியினுவிநதவகை செய்யாராகில
மூவேழுசுறறமுமவே ரற்றுப்போமே. 9

கருததுறவேவாதிமகன வைத்தியஞசெய்யில்
கசடறவேநோயாளி குருவாயெணணிக
கருததுறவேமருநதுக்குப் பததிவேணுங்
கைகண்டவயித்தியரை யறிந்துநனறாய்
கருததுறவேமனதுவர நடக்கவேணுங்
கழுதையைபபோலிருந்தவர்ககுப பலியாதொன்றுங்
கருததுறவேயிவையறியச் சிததர்தானுங
காட்டினாரவர்மனமபோல் நடநதுகொள்ளே. 10

நடந்துகொளளுமநோயாளி ராசாவாக
நாட்டினுலவர்ககஙகே மருந்தூணுது
தொடர்ந்துமேயவரிடததிற் பததிவைத்தால்
துருமபரகப்போகுமடா நோய்களேது
அடர்ந்துபோயவர்வாசற் கார்ததாராறுற்
அக்கினியிறபஞ்சதுபோல் நோய்கள்போகும
சடநதனக்குநோய்வநதால் குருவேயெனபார்
சாதுரியமாய்த்திரிந்தால தமபியாமே. 11

தம்பியென்பார்நோயெல்லாந் தீர்த்தபின்பு
தாய்தந்தைகுருவென்பார் நீங்குமுன்னே
வெம்பியதொருநோய்கள் தீர்த்தபின்பு
வேணவுபசாரம்பின் னுகட்டென்பார்
கும்பியேகொதித்துமிக வுள்ளம்வாடிக்
குருவானவயித்தியர்தன் மனதுநொந்தால்
சம்பியமுகம்வாடித் தானவர்கள்
சாற்றினேனிவையறிந்து மருந்துவாங்கே 12

பிணிதீர்த்த வயித்தியர்க்கு பணங்கொடாத லோபிகட்கு
இன்னலையென்று கூறுகின்றார்.

வஞ்சமறவுழன்றுபிணி யாளர்தங்க
மகவதினும்பதின்மடங்கு மருந்துபார்த்து
நெஞ்சுதனில்நோயாளிப படிநிதானம்
நிறுத்துமந்தவைத்தியர்க்கு நிதிகொடாமல்
வஞ்சைமொழிபகருமரும பாவியோரைப்
பாழ்நரகில்வீழ்ந்மன பாசத்தாலே
அஞ்சலிழுத்தடித்துதைத்து ஆழ்த்துவாரென்
றகத்தியருமுந்நூலி லருள்செய்தாரே. 13

பண்டிதன் முறைமை

அறுசீரடி ஆசிரிய விருத்தம்

பண்டிதன முறைமை கேட்கில பழிப்பிலான சலிப்பி லானுங்
கொண்டதோர் உறுப்பில சற்றுங் குறையிலான சினமி லானும்
வண்டணி குழலார நம்பி தமயரை தாய்தந் தைப்போல
மண்டல மொக்க வெண்ணில வயித்திய னாகுந் தானே. 14

உத்தம குணத்தை யுள்ளோன உயர்பெறுங் கீர்த்தி யுள்ளோன்
புத்தியா லாய்ந்து சொலவேண பொருள்களை யாய வல்லோன
சத்திய வார்த்தை யுள்ளோன தருமசிந் தனையே யுள்ளோன
குத்திர வார்த்தை பேசாக குணபரி காரி யாமே. 15

மண்ணினமேற பெண்ணு ணுக்கும மற்றுள பல்லுயிர்க்கும்
கண்ணினில நிமைபோற காக்குங் கடவுளான கருணை யுள்ளோன்
நண்ணிய பெண்ணு ணெல்லாம நாடியல தந்தை தாயென்
றெண்ணியே மருந்து செய்யில இடாபிணி தீரு மன்றே. 16

வேறு

குணங்கள் குறிகள் நாடியினால் குறித்து மனத்தின் திடமினால்
பிணங்கி யேறும் பிணிபலவும் பிலமுங் கண்டு தானறிந்து
வணங்கு மருந்தால் மந்திரத்தால் வல்லகடவுள் கடாட்சத்தால்
இணங்கு மாகில் மருந்து செயவீர் என்றே முனிவ ரியம்பினரே. 17

நாடிவாத பித்த சேத்துமவகுப்பால் பிணிகளைக் குறித்தறிதல்

வாகன்சாஸ்திரநாடிமுறை மற்றுங்கருவிகண்ணோதி
பாதமிதஞ்சேர்பரிசனையும் பருவமருந்தின்பத்தியமுறையும்
வேகமருந்தின்சீர்முறையும் விடஞ்சேர்மருந்துமிகத்தள்ளி
மேகமபோல்பபொழிபவல்லோன் விதித்தாரபிட்கனெனலாமே. 18

வேறு

குருவினைநினைத்துக்கொண்டு குணங்கண்டுபிணியைத்தீர்க்க
மருவியவியாதிகொண்டோன் வாகுடன்றுடிகண்டால
திருவினைவெனறுசோதி தீருமேநாலொன்று
வெருண்டிடாமருந்துதனனுல மீளுமுக்கூறுநதானே. 19

பாயிரமுழுதுநூலின பாட்டியலறிந்துகொண்டு
மாயகிரமனிதர்க்கனபாய மருந்திடன்றுபபார்த்து
ஆயுறுவேதந்தன்னை யருநகனுலவடநூலபார்த்து
போயுறுபொதிகைவாழும புகழமுனியருளசெய்தாரே. 20

வயித்தியருக்கின்னவஸ்திரமாகா இன்னவஸ்திரமுடிக்கவெனக்
கூறுகின்றார

வேறு

சாங்குசிவப்புபலபுள்ளிக கமழுமபட்டுமாவுரிகள்
நீங்குமிவைகள துகிலுடுக்க நேரேயாகாவைத்தியருக
கோங்குமவெள்ளைத்துகிலுடுத்தி யுணமைநினைத்துமருநதுசெயில்
பாங்குபெறவேபிணிதீரும பாரிறபாருமபண்டிதரே. 21

பரிமளவாககம அணிகலுங்கிரியையடைய கூறுகின்றார்

சந்தனமபுனுகுபிசசு சட்டதினிறபூசிபபின்னா
அந்தணாகிரியைபோல ஆசியணடிவணஙகி
சிநதையிறகுருவைவாழத்திச சிவபதமெனஞ்சிலுன்னி
வநதநோயபிணிகள தீரும வயித்தியமுறையென்றோதே. 22

குறள

அநதணரெனபோ ரறவோர்மற்றெவவுயிர்க்குஞ
செநதண்மை பூணடொழுக லான.

ஆகையின் அநதணர் பாரபபாரெனக கொள்ளாமல் எவ்வுயிருந் தன்னுயிர்போலநினைக்கும புண்ணிய புருடோ தமரென கொள்க.

நான்குவிதபண்டிதாகளுக்கும் எச்சரிக்கை கூறுகின்றார

நிலமண்டில ஆசிரியப்பா

சாத்திரமறிகிலார் சதுர்விதபண்டிதர்
வார்த்தையினபலத்தினால மருநதையீந்திடில்
கோத்திரங்களொடு குலஙகள்வேரற
வீழ்ந்திடநரகினில வீழ்வர்திண்ணமே. 23

இன்னினனவனுக்கு மருந்துபலிக்காதெனச் சொல்லுகின்றார்

அறுசீர்க்கழிநெடிலடி யாசிரிய விருத்தம்

கன்னெஞ்சனவழிபறிபபோன கண்டதனபிறகேசெலவோன
வன்னெடுங்கோபமுளளோன மாதாமேலாசையுளளோன [ன்
பொனனையேபுதைததுவைததுப பிடகாககுபபொயயைசசொல்வோர
இன்னெடுங்கொடியபாவிக கிமமருநதேறுமெனறே. 24

இனனினனவாக்குப் பிணிதீராதெனக் கூறுகின்றார்

•பஞசமாபாதகர்ககும பழிதனைநினைபபவாககும
செஞ்சியேமருநதுசெய்து கேடுகளநினைப்பவர்கரு
அஞசிடாவஞசகாககும அநியாயககாரருக்கும
நஞசினுங்கொடியவாககும நாடியபிணிதீராதே. 25

இன்னின்னவாககு வயித்தியஞ் செயயெனக் கூறுகின்றார்

தரிததிரப்பட்டபோககுந தருமததையடைநதபோககும
கருததுடனபிணிதீரென றுங கபடனறிமெயசொலவோாககும
திருததமாய்த்தனங்கொடுததுத தீரததருள்பிணியெனபோர்ககும்
உருககமாயுண்ணும்போககும உடனவயித்தியஞ்செயவீரே. 26

வேதியவேடத்தோாககும விளஙகியகுருககளமாாககும
நீதியாயுளளபோககும் நெறிமுறையுடையோருககும
சாதியாயுள்ளபோககுந தவநெறியுளளபேர்ககும
பேதியாதருமருநது செயதிடபபிணிபோமெனறார். 27

ஔஷதஞ்செய்ய உண்ணவும் இனனின்னகிழமையாகும்
இனனினனகிழமை யாகாதெனச் சொல்லுகின்றார்

காரியும்புதனுநதிஙகள கருதிடிலமருநது தீதாம
வீரியவெள்ளிநோயாம வியாழஞ்செயபிணிகள தீரும
பாரினிலுளளபோககுப் பரிகாரஞ்செயயவேணடில
ஆரியனருளினாலே அருககனிலமருநதுசெயயே. 28

வேறு

பானுமுதிததமூனறுமுககால் பாாததேபிணிககுமருந்துசெய்வீர்•
பானுமுதிததமூனறுமுககால பார்ததேதபிணிககுமருநதுகொளவீர்
பானுசிரணமிருபோதும பாாததவுடனேமருநதுசெயவீர்
பானுசாட்சிபிணிதீரும பாரிலயனமவிருததமுமபோம. 29

பின்டோறபததி சொல்லுகினறார்

வேறு

கேளப்பாமனமான வாயுகூடி
கெடியானசிததமா காசமபொஙகி
வேளப்பாஆஙகார சிகாமிஞ்சி
மேவுதறகுபெணமேலே மோகமாகும்

காளப்பாஜநதுக்கும பலமேமெதன்றால
கூமெபெறவேசொலலுகிறேன நன்றாய்கேளு
தாளப்பாமனதோடே வியானனகூடும
தனியானநாததநில பானன்தானே. 30

தானென்றவிந்துவினிற் சமானன்கூடும்
தனியானசித்தநதில வியானனசேரும
காமென்றஆங்காரம் கர்சசிப்போடே
கலநதுநிறகுமஉதானனபபா கண்டுகொளளு
வேமென்றபததுமொனறாய் மனதுஙகூடி
மேவியவனகலநதுவநது விழுகுமபோது
மாமென்றமௌனபர வசமேயாவாள
மருவுகின்றபெண்ணுக்கும் முறைதான்கேளே. 31

கருதரிக்கும் விதம்

முறையானபெண்ணும் மௌனமுற்றால்
மோசமில்லைகருவஙகே தரிககுமபாரு
நிறையானவலததோடி லாணையாகும
நோாகயிடததோடிற பெணணையாகும்
உறையானகருபபையிற் சுககில்மாயபபாய
உததமனேசுரோணிதநதா னுமைநதுகொள்ளும
கறையாகபபாயநதவெளி தருமபாலக
கழற்கொடிக்காயபோறறிரணடு சிரசுமாமே. 32

ஆமப்பாசிரமோடே கையுஙகாலும
அபபனேததததுவஙகள நாமபுமூளை
ஓமப்பாஅததிமூத லுரோமததோடு
உததமனேபதினொருவா சலுமேகாணும
காமப்பாவிழுநதவழி சிரசினாலே
கைம்முறையாய்ததாயுணட அன்னனுசெலலுஞ
சேமப்பாநடுமையத தொபபுளாலே
சென்றதெலலாமலமாகக கழியுநதானே. 33

தானென்றபதினொனறாற சடந்தான்முன்னே
சாதகமாயெடுததுவருமம மலடெவ்வாது
ஊனென்றபெணணுக்கு மனதுவேறாய்
உருதமூறறுமௌனமுனனுப் பாவத்தாலே
காமென்றமலடாவாள புருடனுககுங
கைமுறையாயிப்படிதான கண்டுககொள்ளு
தேனென்றமொழியாட்குப் பரனிர்சொனனா
செகமெலாம்இப்படித்தான செனிததவாறே. 34

தசவாயுக்களின் பெயரும் பிராணவாயு இருப்பிடமும்

பிலக்கதுநிற்கும்பிராணனோ டபானன்வியானன்
  பிரியாதவுதானனொடு சமானன கூர்மன
நிலத்துகின்ற நாகனொடு கிரிகரன்றனும
  நற்றேவதத்தனொடு தனஞ்சயாபத்தாகும
இலக்கமுற்ற பிராணனிலை மூலமதிற்றோன்றி
  எழுந்துசிரசளவுமுட்டி யிருவிழியின் கீழாய்
கலக்கமறநாசிவழி போயோடியோராறில
  கடுகியெட்டுமுட்புகுந்து கழியுமநாளகே. 35

அபானன், வியானன், உதானன், சமானவாயுக்கள்

உந்தியெனுந்தலத்தினகீ ழபானனின்று
  உறுமலசலங்களையுங் கழலச்செய்யும
விந்தையெழில்வியானனொ ருடலதனில்நின்று
  மிக்ககளையுந்தவனமுமுண் டாகச்செய்யும
பிந்தஉதானனை செயலுண் டசனந்தனைப
  பெருநாடிநாமபுவழி பூட்டலசெய்யும
இந்தவுடல்தனைவளர்க்குஞ் சமானன்றானு
  மியாவையுமேம்மிஞ்சவொட்டா திருக்குந்தானே. 36

கூர்மன், நாகன், கிரிகரன் தேவதத்தன், தனஞ்செயன், வாயுக்கள்

கூர்மனிருவிழியினிமைத் திடுமேநாகன
  கொட்டாவிவிக்கலினுங் கொடுமைசெய்யும
தீரமைகிரிகரநீட்டி முடக்கிவைக்கத
  தேவதத்தனவிழிக்குமே வசனஞ்செய்யும
போமனனுந்தனஞ்செயன்மேற் சிரசிரண்டாய்
  பிளந்திடுமபோததுவோடிப் போவதாகும்
நேர்மையறிந்திடுவையினி நாடிபத்தின
  நிலைதெரிந்திடவிபரம் உரைசெய்வோமே. 37

தசநாடிகளின் பெயர்கள் சுழிமுனைநாடி, இடகலை, பிங்கலை

சுழிமுனையாமிடகலை பிங்கலைகாந்தாரி
  அயத்திசிங்குவையம புடைபுருடன்றனும்
கெழிக்குஇவன்சங்கினியோ டுரைந்தாக
  நின்றதசநாடிபத்தும் நிலைத்தநாமப
பொழிவதுகேள்சுழிமுனை யெனபதுமூலத்தில்
  முளைத்தநடுவெழுந்து சிரசளவுநிற்கும
பிழிவழியச்சுழிமுனையிற் கலைகள்தோன்றிப்
  பிறந்துழருநாசியிடம ஓடிநிற்கும. 38

காந்தாரி, அத்தி, சிங்குவை, அலப்புடை, புருடன, குருநாடிகள்

கண்டத்திலநின்று காந்தாரிநாவில
கரைந்துநீரொழுகிய வுபாயங்கள்செய்யும
ஆண்டசெவித்தனி லத்திசிங்குவைநின்று
அவ்வத்தைகயோரானகினும ஊளஊளெனனும
விண்டவலம்புடை புருடனவிழியிலன்று
மெய்மறந்தபோது அசைவாகிநிற்கும
கொண்டகுருநாடி யீரடிபபறபறறி
குடலபுரட்டிவாயிலநீர சுழற்றிநிற்கும. 39

சங்கினிநாடி விடையம் ஐந்தின்பெயாகள வானவிடையம

சங்கினியெனபது நாபிக்குயபபறறிக
தானிருக்குமஒனறையுமமிஞ்சொட்டாமல
அங்குமதிகாரியதொ டைமபந்தொனறும
அறிவித்தகாமவசநிறை நதுதேளாய்
இங்குவசனகமனந தானந்தாடி
இருநதவெழிலவிசவாககம ஆனந்தத்தில
பொங்குவசனஞ்தியவன வாக்கிலநின்று
பொருநதுவசன்தந்தயவன பிறப்பிபபாரே. 40

வியாதிகளை அஷ்டவிதப்பரிட்சைகளாலும நிசசயிததறிதல்

தரணியுள்ளவியாதிகளை யட்டாங்கத்தால
தானறியவேணடுமது ஏதெனனில
திரணியதத்தாநாடிகணகள சுத்தத்தோடு
தேசத்தினதுபரிசம வானமநாககு
இரணமலமமூத்திரமாம இவைகளெட்டாம
இதமபட்டைதானபாாத்து குறிபபாயககணடு
பானருளாறபெரியோாகள பாாதமபோறறி
பணபுதவறாத பணடிதஞசெயவீரே. 41

தேகங்களின் பரிசஙகளும நிறஙகளும் வருஙகுறியறிதல்

மூனகின்றதேகபதி சததைபார்ககில
மூனுவாததேகிககி சீரஞசறறே
அனகினறஉஷ்ணமாய பயித்தியதேகிக்
கதிகமுண்டாமஅப்பால சீதளமாய்நிற்கும்
சுனகின்றசிலேத்துமநதான சூழ்தேகிககுத
தொந்தகுணமநாலவிதமாய னிறநதானகூறில்
பனவாதத்தேகனிறங கருத்துநிறகும
பயிலதேகநிறயஞ்சள் சிவப்பதாமே. 42

சப்தலட்சணம

தாமேசிலேத்தமதேக நிறம்வெளுப்பு
    தான்தொந்ததேகம நாலவிதமாய்நிற்கும
பூமயிலேசத்தமது அறியவேணடில்
    வாதரோகிசமதொனி வாாததைபேசும
ஏமமுள்ளபித்தந்தான உறக்ககக்கூறும்
    இயம்புஞசிலேத்மரோகிக கினைசசத்தம
நாமுறைதேதாமதொந்தரோ கிககுமிந்த
    நாலவிதமாயமொழிந்தசப்தம நயந்துகாணே. 43

நயனலட்சணம்

காணுகினறவாத ரோகிககண்கள்
    கருநிறமாய்நொந்துமிகத தண்ணீர்பாயும
பூணுகின்றபித்த ரோகிககுமஞசள
    போலிருககுஞசிவப்புநிறப பொலிவுதோன்றும
பேணுகினறசிலேத்துமரோ கிககுக்கணகள
    பீளைகட்டிவெளுத்திருககும சனனிவாதம்
வாணிகினறசிவபபுடைத்தாய வந்துவீஙகி
    வந்திடுஙகாமாலையென வகுத்துசசொலவேன். 44

வாதமலம, பித்தமலம, கபமலம, தொந்தமலம், வாதச்சிறு நீா நிறஙகள்

மந்தமாவாதரோ கிககுத்தானும
    மலமிருககிககடடுமபின கறுத்துததோனறும்
சிந்துபித்தரோகிமலம மஞசளாகில
    சிவபபாகிலசேர்ந்திருககுஞ சிலேத்மருககுச
சொந்தமலமவெளுத்திருககும மலககட்டாகும
    தொந்தமலமநாலவிதமாய்த தோற்றிககாணும்
விந்தைவாதரோகிககுச சிறுநீர்தானும்
    வெளுத்திருககுமபயித்தியநீர் விதஞசொல்வேனே. 45

பயித்தியசசிறுநீா, கபநீா, தொந்தநீா, வாதரோகநாவு, பித்தரோக நாவு நிறஙகள

விதமுளளபயித்தியர்தன சிறுநீாமஞசள்
    விதமுடைத்தாயிருககுமலலால் சிவபபுததோன்றும்
நுதையுளளசிலேத்துமததோர் நீர்தானமெத்த
    நுரைகலஙகுநதொந்தநீா நாலவிதமாய்ககாணும்
சுதையுள்ளநாவிநிறஞ சொலலில்வாதந்
    தோனறினலகுவெடித்துமுறபோற கறுத்திருக்கும்
சதையல்லசிவந்தாலும பசிந்தாலுந்தான்
    கனமுள்ளபயித்தியர்நா கணக்குதானே. 46

கபரோகநாவு ஜன்னிரோகநாவு தொந்தரோகநாவு

தூளமோடு வாயவெளுததது நீருணடாகிற
றுணசிலேதம நாவாகும ஈரமஅறறே
ஆனேமுடபோற கறுக்கிலசனனி ரோகமநாவாம்
அதமதொநத நாநிறம்நாவ விதமாய்ததோனறும
ஆனையிவ வகையெடடு மறிநதபேரை
அவனிதனிற பணடிதரா யறியசசொலவாா
ஈனமிலாப பெறியடககும பெரியோரணறி
எயதாது யாவருககு மியமபுஙகாலே. 47

நாடி ஸதானங்கள்

நாடிகள் நிறகும இடஙகளும, வாதநாடியும் நடையும வருதலறிக

செய்கினற நாடிபெரு விரலின்மேலாம
திருநதிழைமூன் றஙகுலததி னடுவதாகத
தைகினற கோதுமபை யரிசிபோலச
சாவமவியா பிததிருக்கும அதுதானகூறில
கையடியுங காலடியும நாடிநிறகுங
கணணியருக் கிடபபுறமாம கணவர்ககஙகே
மைகினற வலபபுறமாம் வாதநாடி
வநதுமுனனே நடக்குமப்பால் வகைசொலவேனே. 48

பிதத சிலேத்ம வாதநாடி நடைகள்

சொலலுகினற பிததநாடி தோற்றுமபபால்
தொடாநது சிலேததுமநாடி தோறறுமபபால்
அல்லுகினற குழலாளே நாடிநின்றல
ஆசசரிய நாடியென றறிநதுசொல்லு
மலலுகினற வாததததில நாடியஙகே
வகாரகதி யாயநடககுங தவளைபோல
நல்லுகினற வாவியட்டை தொட்டிலாட்டல்
நலலாயிப படியாடி நடககுநதானே. 49

பயித்திய நாடிநடை, சிலேத்தும நாடிநடை, வாதமும் பித்தமும் தொநதித்த நாடிநடை

நடக்குமபயிததி யஞ்சவலைப் பிளளைபோலும்
நடனமயி லனனமபோற் காகம்போலும
திடக்குஞ் சிலேத்துமநாடி இலஙகும்படசி
செய்யபுறா ஊர்க்குருவி கோழிபோல

அடக்கமாய் நடக்குமது மயிலைபோன்னென
அவ்வளவே வாதபயித்தியத்தின் கோற்றம்
மடக்கின்ற காடைபோல நடந்துபின்னே
மஞ்ஞையென நடக்குமது மகிழ்ந்துக்கூறே. 50

வாதசிலேஷ்மத் தொந்தித்தநாடி, அசீரணநாடி, மத்திரியத்திநாடி,
ஸ்திரீ சங்கைநாடி, மலபந்தநாடி, சந்நிவாதநாடிகள் வருகை

கூறுகின்ற வாதசித்த துமமுங்கூடில்
கோழிபட்சி யென நடக்கும் அசீரணநாடி
தூறுகின்ற மந்திரி தயத்தினாடி
தூங்குகின்ற காகநடை யென்றுசொல்வார்
தேறுகின்ற ஸ்திரீசங்கை யிப்படியாயின்று
தீவிரமாய் நடக்குமலபந்தநாடி
ஊறுமன்னம் பேடநடக்குஞ் சந்நிவாதம்
உளநாடி விதிகளையும் உரைக்கக்கேளே. 51

குடிலை, சூட்சமவாயு சனனி, வாதம் சங்கினி, காந்தாரி முதலிய
நாடி நடைகளறிய

உரைத்தவிறகின்கட்டுக் குள்மூன்றுகூறு
உலவுதல்போலே நடக்குங் குடிலைவாயு
விரைந்தெழுந்தே வந்தமா யிருந்துபின்னும்
விதமாக நடக்குமது சூட்சமவாயு
புதைத்தருமை யிவ்வகையின் சனனிவாதம்
பொருப்பாகக் குவிந்தமுலை போலுங்கொங்கை
முறைத்தெழுந்த சங்கினிகாந்தாரிபின்னே
முறைமையதாம் நாடியென முனிவர்தாமே. 52

பண்டிதாளிலக்கணம்

முற்றிற்று.

உ

கடவுள் துணை

ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும்

வயித்திய சாரசங்கிரகம்

பிண்டவுற்பத்தி

விருத்தம்

சீர்நிறைந்த மானிடர்கள் பிண்டோற்பத்தி
சிறந்துவருஞ் சுக்கிலமாஞ் சுரோணிதந்தான்
கார்நிறைந்த பிண்டமது தசமாதந்தான்
காட்டினர் கருவிகா ரணதியெல்லாம்
பார்நிறைந்த தத்துவங்கள் வயதுமாக்கம்
பாடினர் இந்நூலின் முதன்மையாக
ஏர்நிறைந்த வாதமரட்சா மிர்தமென்றே
இயம்பினர் வயித்திய சங்கிரகமாமே.

மங்கையர்கள் பூத்தது முதற் சிலநாளவரை கருக்குழி மலர்ந்திருக்கும், அக்காலத்திற் சுக்கிலந்தரித்தால் வாயு வன்னியினால் சுக்கில சுரோணிதம் சம்மந்தப்பட்டுக் கடுகுபோலும், நீர்க்குமிழிபோலும், முட்டைபோலுமாம். இங்ஙனொன்றில் வாழைப்பூ மொக்குபோற் றிரண்டு பிண்டமாகி தலை உடலென்ற விகற்பந்தோன்றும் இரண்டில், உடலினின்று கை கால்களும்பி காள்களுக்கிடையில முளைத்தண்டு வாலபோல நெடுகியிருக்கும், முகம், இரத்தகாசம், சுவாசப்பை இரப்பை முதலிய குடல்கள் முளைக்கும் கண்களும் பின்பு, வாய், நாசி, காதுத்துவாரங்களும் தோன்றும். மூன்றும் நாலாந்திங்களில் மூக்கு, உதடு, கண்மடல், காதுஉண்டாகி கைகால் மரக்கொம்புபோல் வளர, அவற்றினுனிகளிலே விரல்கள் தோன்றும் ஐந்துமாதம்-இறுதியில் சிசுசற்றே பூரணமாய்விடும். ஆறுமாத முதல் மேற்படி உறுப்புகளும் எலும்பு, தலை, மயிர், நாடி, நரம்பும், ஏனைய அங்கங்களும், பிராணாதி பஞ்ச வாயுக்களும், உண்டாகும் ஏழாவது மாதத்தில் கருவுக்கு அங்கவுருவும், ஓடுவதும், இடிப்ப

தும, அசைவதும திருஷ்டாநக முணடாகும். எட்டாவது மாதத்தில தாயுண்ட அன்னசாரஙகள் சிசுவின கெறபததிலூறும, ஒன்பதாம வயதில் தனனறிவு தோனறும. பததில பரமசிவததைநோககி தவளுடி யது சிரசு உதையமாகி ஜெனனம.

வயது 100-ல 30-ககுள உடலவளருய, அதறகுமேல மூகததின-ஒளி குன்றும 40-ககுமேல தேசஸ்கெடும, 50-ககுமேல உடல தளரும, ரோமம வெளுககும, 60-ககுமேல கண்ணொளி மயஙகும், நடககிற நிகைபபுணடாகும, புததி, கோபாககினி, அதிக சீறலுண்டாம 70-க்குமேல -அறிவு குறையும 80-ககுமேல சுவாசம மேல நோககி வெளியிறபாயும, 90-ககுமேல ஐமபொறியும, புலனும் ஒடுஙகி இந்திரியமறறு நூறில மரணம ஆனல இடையில அவ மிருதது தததுவப்பிணி முதலானவைகளால மரணம உணடு.

தேககட்டளை விபரம

பிருதிவி-மண், அபபு-சலம, தேயவு-அககினி, வாயு-காறறு, ஆகாயம-வெளியெனறுசொலலிம பஞசபூதஙகள சரீரததுககு ஆதாரமாயிருககினறது.

வாதம்-வாயுவின்தனமையை யொததும, பிததம-தேயுவினறனமையை யொததும, சிலேதமம-அபபுவின றனமையை யொததுமாயிருபபதால சுரோணிதத்து பின சுககிலஞசேருமபோது வாதபிதத சிலேதமஙகளில எது அதிகரிததிருக்கிறதோ அது சிசுவுக்குபபறறி வாததேகம, பிததேதகம, சிலேதம தேகமெனறு மூவகைத தேகக் கட்டளை யுண்டா யிருககினறன.

வாத பித்த சிலேதம தேகக்குறிகள

விருததம

சொல்லும்வாததேகிகட்குந கோறறுயபிததேகிகட்கும
வெலலுஞசிலேதமதேகிகடகும விளையுஙகுணமுஙகுறிபபுமுதம
கொலலுமவியாதிசெயயுமவிதம குனறுமநாடிநடககுமவிதம
புல்லுமமாநதாதானறிய புகனறூர்முனிவர்மடமயிலே.

இ-ள. வாததேகி-பிததேகி-சிலேதமதேகி-இமமூவாகள் தேகக் குறிப்பும், நாடிநிதானமும, வியாதி வளர்குறிபபும, மானிடாகளெளிதிலறியும்படி உரைககத்துணிந்தேன பெணணேஎனபதாம.

வாததேகக்குறிகள்

நாடி மெதுவாய் நடக்கும் தேகமெத்த அசதியுள்ளதாயும் புத்தி மந்தமாயுமிருக்கும், கொட்டாவிமேலிடும், மலத்தையிருக்கும், அக்கினிபூந்த முண்டாகும், சுரோணிதங்குன்றும், போகங் குறையும், உற்றகாரியத்தை மெத்தனவாயென்னும், சற்றுஞ்சலியாமலுரைப்ப தெல்லாம் உழலவாயிருக்கும், வெற்றியும் புகழுமுண்டாக் வேணடும் பொய் மெய்யாகப் பேசும், உடல் குளிர்ந்து பருத்திருக்கும்.

பித்ததேகக்குறிகள்

நாடி விரைவாய் நடக்கும், திடமுந் தீர்க்கமுங் கடினமான காரியங்களைச் சாதிக்கும், சக்தியுண்டாகும், இளமையில் நரைக்கும், கடைக்கண் சிவப்பாயிருக்கும், சொற்கள் அமிர்தமாயிருக்கும், காமக் குரோதாதிகள் அதிகரித்திருக்கும், உடல் உஷ்ணமாயிருக்கும், மெய் பொய் அறியும்படி பல நூல்களை ஆராயும்.

சிலேத்தும தேகக்குறிகள்

நாடி அதிக மிரட்சியுமற்று அறபெலனுள்ளதாயுமிருக்கும், உடல் வியர்க்கும், சனமாக்கத்தி விசசையுண்டாகும், தோகையரினபமும், பொய்களவும் விலகியிருக்கும், ஸ்தானகாலங்களில் போகத்தால் சனனிமேலிடும், அனித்திய காலத்தின் சிலேகமத்திறகு அதிகநிறை காட்டும், கண்ணுலாதலும், பிரியும், தலைமயிர் நீணடுகாட்டும் பசிடி கூறும், திருமாதணைந்து வாழ்வாள.

நாடி விளக்கம்

விருத்தம்

கூறுமாந்தர் குறிக்குமநாமபினின
தேறிநாடி யெழுபத்தீராயிரம்
மீறுமப்பத்தின மிணங்குந்திரிநாடி
மாறுங்காயங்கை மாமுனியுற்றதே.

இ-ள். மானிடர் தேகத்தில் 7200-நாடி நரம்புகள் உந்திச் சுழியிலிருந்தெழுந்து கீழ்மேலாகப் பேயபீர்க்கங் கூடுபோல ஆக்கை யெல்லாம் பற்றிநிற்கும். இவைகளில் இடைகலை, பிங்கலை, சுழிமுனை, அலம்புடை, காந்தாரி, அத்தி, சிகுவை, சங்கினி, இயல், புருடன், குருவென்ற தசநாடி-10, இடைகலை வலதுகாற் பெருவிரலி லிருந்து இடதுநாசிவரையிலும், பிங்கலை இடதுகாற் பெருவிரலி லிருந்து

வலதுநாசிவரையிலும கத்தரிகோண மாறலாக ஓடிநிறகும. சுழி முனை ஆதாரமுததிலிருநது ஆக்கினை வரையோடியுசசியில அசசுரு வாணிய யநிறகும, பொறியிற ருடுண்டாம, அலமபுடையும், இபப புருடனும், இருசெவிகளைப பறறிநிறகும. அபபோது சஙகமே விடும், அகதியும, சிகுவையும இருகணகளைப பறறிநிற்கும் அப் போது கண்ணொளிவு தோனறும, காநதாரி நாபியிறறொனறி சுர மேழிற்கும ஏழுநாடியாய கண்டதுற்றிருககும சஙகினி குருகுய்யத தைப்பற்றி நிறகும் தேகததில பிராணன, அபானன, உதானன், சமானன, வியானன, நாகன, கூர்மன, கிருகரன, தேவதததன, தனஞசெயனென்ற பததுவாயவும, வழஙகும அபபோது தேகம, சூததிரப்பாவை போலாம்.

விருத்தம்

சொன்னார்நாடி தசநாடி தொகுககுமபததிலமூனறுளதாம்
அனனேவாதபித்தமென வறையுஞசேதமநாடியதாய்
பொன்னேமாதபிணிககுறுபபும் புகலுமலமுஞசலககுறிப்புமு
முன்னோர்முனிவாமூலவகை மொழிநதாராயுளவேதமிதே.

மேற்கண்ட தசநாடி 10-ல ஏழுநீஙகி இடைகலை, பிஙகலை, சுழி முனையென்னும் மூனறுநாடியும் ஒரே நாடியாயமைநது இடைகலை வாதநாடியாகவும, பிஙகலை பிததநாடியாகவும் சுழிமுனை சிலேத்தும நாடியாகவும் நடக்கும, வாதம், மலததிலும், பிததநீரிலும, சிலேத் மம விநதிலுமடஙகும்.

தசவாய்வுபத்தில் அபானன் வாததிலும, பிராணன் பிததத் திலும், சமானன் சிலேததுமததிலு மிருககும.

பிராணன மூலாதாரததிலிருநது இருதயகமலததின் வழியூடுரு விககொண்டு இடைகலை, பிஙகலைககும நடுவாய் கபாலவரையோடி முட்டி நாசியின வழியாய வெளியிற் பாயநது போகுமபோது கழிக் தது 4-அஙகுலங்கள்போக மறறவை திருமபியுள்ளேயோகும்.

விருத்தம்

சொல்லுவேனமானிடாக்கு நாழியொன்றில
சுவாசமதுமூன்றூற்றே டறுபதாகும்
வெல்லுவேனிருபதோ ாயிரநதான
விளஙகிநிறகுமசுவாசமது அறுநூறுகப்

புலனுமேவன கலைமூனறு நாடிமூனறாய்
 புகழான மாததிரையுஞ செப்பலாகும்
மலனுமேவன நாடியது சரியாயோடில
 மானிடாகருப பிணியுமது மருகிடாதே.

நாழிகை யொனறுக்கு (360) சுவாசமாம நாளொன்றுக்கு (21600) சுவாசமும, இரேசக, பூரக, கும்பகமாய் நாடி மூன்று இடைகலை, பிஙகலை, சுழிமுனையாகிய வாத, பித்த, சிலேததமமென பவைகளே இடைகலை (16) அங்குலப் பிரமாணமோடும இதுவே வாதநாடி மாததிரைகள. பிஙகலை (1') அங்குலப் பிரமாணமோடு மதுவே பித்தநாடி மாததிரை அரை சுழிமுனை இரண்டு, நாசிலும் உபாயமாகப் பகுந்தோடும அககினி அவியெனப்படும. அதுவே சிலேததமநாடி மாததிரை கால இவவிதமாக நாடியோடிறதேகத்திற் பிணியிலலை.

விருததம்

செப்புமூநதி சிதையுமவாதநிலை
ஒபபுமாரபு முறையுமபித்தநிலை
கபபுமுசசிக கழுறுமையநிலை
மெயப்பமாமுனி மீண்டுவுரைததே.

வாதபிதத சிலேத்தும நிலை

அபானமுதல் லுநதிவரை வாதநிலை, உந்தியின்மேல் மார்புமட்டும் பித்தநிலை, மார்புமுதலுசசிவரை ஐயநிலை.

வாத பித்த சிலேததுமததினியல்பு

வாதம்-வாய்வு, புளிப்பு, குளிர்சசி நிறம-கருமை, நீலம பிததம்-வனனி, கசபபு, வெதுபபு, நிறம, பதுமை, பச்சை, ஐயம, அப்பு, திததிப்பு, வியர்வை, நிறம-வெணமை.

வேறு விருத்தம்

கூறவே வாதமது எழுமபிற்றனல
 கொப்பெனவே புலைபபுமது நாவிலேறும
சீறவே பிததமது எழுமபிறறனல
 சிறுசிறுதது கசபபுமது நாவிலேறும்
மீறவே சேதமமது எழுமபிறறனல்
 வினையான திததிபபு நாவிலேறும்
தூறவே யிம்மூனறு குறிப்புதனை
 சூட்டினர் மலையமுனி தெரியததானே.

வாதம் எழும்பிடிற் புளிப்பு நாவிலேறும். பித்தம் எழும்பிடிற் கசப்பு நாவிலேறும். சிலேத்மம் எழும்பிடில் இனிப்பு நாவிலேறும்.

தேகங் குளிர்ந்தால் வாதம், தேகஞ்சுட்டால் பித்தம், தேகம் வியர்த்தால் சிலேத்துமம்.

வாத பித்த சிலேத்தும காலம்

வேறு விருத்தம்

காலையில் வாதநாடி கடிகையிற் பத்ததாகும்
பாலையாம் பித்தநாடி பகருச்சி பத்ததாகும்
மாலையாம் சேத்மநாடி மதிப்புடன் பத்ததாகும்
வாலையா மனோன்மணிக்கு வகுத்துமே தொகுத்ததாகும்.

உதயத்தில் 10-கடிகைவரை வாதம், உச்சியில் 10-கடிகைவரை பித்தம், மாலையில் 10-கடிகைவரை சிலேத்துமம் நடக்கும்.

மனிதர்களுக்கு வயசு 120-ல் 40-வயசுவரை வாதகாலம்-40 முதல் 80-வரை பித்தகாலம், 80-க்குமேல் 120-வரை சிலேத்தும காலம்.

நாடி யுண்டாவதற்குக் காரணம்

இருதயத்தின் இடது சடம் குவியும்போது இரத்தங்கண்டரையின் வழியாகச் சென்று சகல நாடிகளுக்கும் பரவும் அப்போது நாடிகள் விரியும், மறுபடியுமிடதுசடாம் விரியும்போது நாடிநரம்பி லிருக்கும் இரத்தங் குறைந்து நாடி சுருங்கும் இவ்விதமாக இருதயங் குவியவும் சுருங்கவுமாக யிருப்பதால் அதனுடன் சேர்ந்த நாடி நரம்புகளுக்கும் விரிந்து சுருங்கும் தன்மையுண்டு இந்தச் செய்கையைத்தான் நாடி நடையென்று சொல்லப்படும்.

நாடி நடையின் குணமானது

இருதயத்தின் நடைக்கு ஒத்திருக்கும்

இருதயத்தினுடைய நடையின் பேதா பேதங்களை நாடி நமக்குத் தெரிவிக்கின்றது, தேகத்திலிருக்கு முருப்புகளில் இருதயமோர் பிரதான உருப்பு அதினுடைய நடை தேகஸ்திதிக்கு ஒத்திருக்கும். தேகத்தில் நோய்கண்டால் இருதயத்தினுடைய சுபாவீகநடை இழந்து போகும். தேகத்திலிருக்கும் நோயை இருதயம் தெரிந்துக் கொண்டு நாடிமூலமாக நமக்கு அறிவிக்கின்றது. ஆகையால், நாடி நடையின் பேதாபேதங்கள் நன்றாகத் தெரியாவிட்டால் தேகத்திலிருக்கும் வியாதியின் கூறு செவ்வையாகத் தோன்றாது.

ஒருமிஷத்தில் நாடிநடக்குமிடம்

குழந்தைபிறந்தவுடன 140-நாடி நடக்கும பாலியத்தில 120-முதல 130-ம யௌவனபருவத்தில 90-ம முதல் 100-ம், சம்பூரண பருவபுருஷனில 70-முதல 79-ம சம்பூரணபருவஸ்திரீகளில 75-முதல 80-ம, க்ஷீணபபருவத்தில 75-ம விருத்தாப்பியத்தில 75-முதல 80-ம், உட்காரந்திருக்கும்போது 40-ம், நிற்கும்போது 70-ம் படுத்திருக்கும்போது 67-ம இவ்விதமாய் நாடி நடக்கும்.

நோயாளியைப் படுக்க வைத்தாவது உட்கார வைத்தாவது நாடி பரிக்ஷிக்கலாம.

நாடின பேதாபேதம்

வேறு விருத்தம்

வெய்யலிலேளப்போதும நடக்கையாலும்
வெம்பசியிலாகிரிக ளருந்தலாலும
துய்யவெய்யிலபுகையிலைகள் கொள்ளலாலும்
தொடர்ந்தசுரநித்திரைகள் கொள்ளலாலும
நையவேகோபமது கொள்ளலாலும்
நாள்தோறுமிரத்தமது வடிதலாலும
துய்யவேநாடிநடை தீரக்கமாக
துடிதுடித்துபடபடத்து ஓடுந்தானே.

நடந்து தேகமலண்டிருந்தாலுஞ் சாப்பாடு சுடுபதார்த்தங்கள் சாராய முதலிய லாகிரிவஸ்துகள புகையிலை, வெயில, சுரம், நித்திரை பங்கம், மனசஞ்சலம, அதிக பலயீனம, இரத்தம வடிதல் முந்லானதுகளினால நாடி படை தீவிரமாயும படபடென றுமோடும.

பசி, விசனம, குளிர, அதிக நித்திரை முதலானதுகளினால் நாடி நடை குறையும.

விருத்தம்

கொண்டிடவே சயரோகிகாசரோகி
குறிப்பாகச்சிற்றினபஞ் செய்தபேர்கள
அண்டிடவேதரித்திரர்கள் விருத்தபாலர்
அன்பாகத்தண்ணீரில மூழ்கினோர்கள்
கொண்டிடவேயிவர்களது வுறுப்பினாறது
கூறவேமுடியாது யெவர்க்குக்கிட்டும
பண்டிடவேயிப்பரிட்சை யார்தான்காண்பார்
பாரபரத்தினமகிமையிது பாருபாரே.

விருத்தர், பாலர், க்ஷயரோகி, நாசரோகி, தரித்திரர், சிற்றின்பஞ் செய்தபோகர், தண்ணீரில் மூழ்கினபோகர் இவர்கள் தாதி னுண்மை தெரியாது.

வேறு விருத்தம்

செப்பவே நாடிதானும் சிறப்புடன் பார்க்கும்போதில்
ஒப்புடன் பூமியிற்கை யூன்றிக்கொண்டிருக்கும்போதுந்
துப்புறக்காலைக்காட்டிச் சோர்வடைந்திருக்கும்போதுஞ்
செப்பவே கட்டிருந்தால் சிதையுடன் நாடிதோன்றா.

நாடிபார்க்கும் ஸ்தானத்திற்குமேல் யாதொரு கட்டிருந்தாலும், பூமியிற் கரத்தையூன்றிக் கொண்டிருந்தாலும், காலைக்கட்டிக் கொண்டிருந்தாலும் நாடிநடை தோற்றாது.

நாடிபார்க்கும் மாதவரை

சித்திரைவைகாசிக்குச் செழுங்கதிருதயந்தனில்
அந்தமாயானியாடி யைப்பசி கார்த்திகைக்கும்
மத்தியானத்திற்பார்க்க மார்கழி தையுமாசி
வித்தகன்கதிரோன்மேற்கில் விழுகின்றநேரந்தானே.

தானதுபங்குனிக்குந் தனதுநல்லாவணிக்கும்
மானமாம்புரட்டாசிக்கும் மற்றிராத்திரியிற்பார்க்கத்
தேனெனமூன்றுநாடித் தெளிவாகக்காணுமென்று
காளமாமுனிவர்சொன்ன கருத்தைநீகண்டுபாரே.

சித்திரை, வைகாசிக்கு முதயத்தில், ஆனி, ஆடி, ஐப்பசி, திகைக்கும் மத்தியானத்தில், மார்கழி, தை, மாசிக்கும் அஸ்தமானத் தில் பங்குனி, ஆவணி, புரட்டாசிக்கும் இராத்திரியிற் பார்க்க நாடி தெளிவாய் தோற்றும்.

நாடிஸ்தானங்கள்

விருத்தம்

கூர்ந்திடவே சனனமது சுழியிற்றானும்
குறிப்பானகைகளிலும் ஸ்தானந்தன்னில்
சார்ந்திடவே கணுக்காலி னுட்புறத்தில்
சார்வாகப்பெருவிரற்கால் மேலதாக
தேர்ந்திடவே நாடிதனையுபயோகிக்கத்
தெளிவாகமாந்தருக்குச் செப்பலாச்சே
போந்திடவே சகலருக்குங் கரத்தினாடி
பேசினார்பிரமமுனி பேசினாரே.

கைகளிலும், கன்னச் சுழிகளிலும், கால் பெருவிரல்களுக்கு மேலாகக் கணுக்காலி னுட்புறத்திலும் நாடி பரிட்சிக்கலாம். ஆனால், கைநாடி பரீட்சையே சகலத்திற்கும் உத்தமம். மானிடர்களுக்குள் 72000 நரம்புகளில் நாடிகள் நடக்கிறது. அதில் பிரதானமாய் கையைப் பிடித்து நாடி தெரிலவேதனென்றால், மணிக்கட்டு பரியந்தம் கையில்நாடிப் பெருநரம்பு ரத்தக்குழாய் சிறுத்திருப்பதால் வாத பித்த சேத்மமாகிய நாடிகளை எளிதிலறியலாம். மற்ற இடங்களில் ரத்தக்குழா பருத்திருப்பதால் எளிதிலறியக் கூடாது.

நாடியைப் பிடித்து பரிக்ஷிக்கும்விதம்

விருத்தம்

பார்க்கவே கைபிடித்து நாடிதனைப்
  பகர்ந்திடவே நெட்டையது வாங்கிப்பின்னும்
சோக்கவே மணிக்கட்டு மேலதாகச்
  சிறப்புடனே நாடிதனை விரலாற்காண
தீர்க்கவே யழுத்திப்பின் தளர்த்தியேதான்
  திறமுடனே விரல்களையும் மாறிமாறி
ஆர்க்கவே நாடிதனைப் பார்ப்பாயானால்
  அப்பனே நாடிநடை தெரியுந்தானே.

கையைப் பிடித்து நெட்டைவாங்கி அனல்பிறகத் தேய்த்தும், பெருவிரற்பக்கமாக விருக்கும் ஆரையென்பின் மேரிலோடும் நாடியை மணிக்கட்டுக்கு ஓரங்குல மேலாக மூன்று விரல்களாற் சமமாக மெதுவா யழுத்தி நாடியைப் பரிசித்தபின்பு விரல்களை மாறிமாறி யழுத்தி தளர்த்திப் பார்த்தால் நாடி நடைய அறியலாம்.

ஸ்திரீ புருஷர்களுக்கு நாடிபார்க்கும் வகை

விருத்தம்

தானென்ன வுலகத்துள்ளே தயங்கிய நாடிபார்க்கில்
வானென்று மின்னேகேளாய் வரும்புலன் சொல்லக்கேளு
நானெனும் புருடற்கெல்லா நாடிதான் வலக்கையாகும்
தேனென்னு மடவார்க்கெல்லாந் திடம்பெற விடக்கைசித்தே.

நாடி நிதானம்

வலதுகையிலும் இடதுகையிலும் நாடி பரிட்சிக்கலாம். ஆனால், புருஷருக்கு வலது கையிலும், பெண்களுக்கு இடதுகையிலும் நாடி பரிட்சிப்பது கிரமம்.

மேற்சொல்லிய கிரமத்துடன நாடியையப பரிட்சிப்பதில முதல் விரற்கீழ் வாதநாடி, நடுவிரறகீழ் பித்தநாடி, கடைவிரறகீழ சிலேத்தும நாடி.

விருத்தம

ஆகிய வாதநாடி யனனம்போற குயிலைபபோலும்
ஏகிய பித்தநாடி யெழிலாமை யடடைபோலும
போகிய சிலேத்தமநாடி பொல்லாத பாமபுபோலும்
பாகுடன முனிவாதாமும பாடினா நாடிதானே.

வாதநாடி குயிலபோலும, அனனம்போலும, கோழிபோலும், மயில்போலும நடக்கும். பித்தநாடி ஆமைபோலும, அடடைபோலும, சிலேத்துமநாடி பாமபுபோலும நடக்கும்.

புருஷருககு நாடி நடக்கும் விதம்

விருத்தம

வநதிடும் வாதநாடி மயிலபோலும அன்னமபோலும்
தொநதமாந கோழிபோலுந தொகுபபுடன பித்தநாடி
முநதிய வாமைபோலும முனைபபுட னடடைபோலும
பிந்திய சிலேத்மநாடி பேசொணு தவளைபாமபே.

வாதநாடி மயிலபோலும, அன்னமபோலும, கோழிபோலும், பித்தநாடி ஆமைபோலும, அடடைபோலும, சிலேத்மநாடி பாமபு தவளைபோலும நடக்கும.

பெணகளுககு நாடி நடக்கும விதம

விருத்தம்

பாமபென வாதநாடி பருபபுடன சர்ப்பம்போலாம்
வேமபென பித்தநாலும விருப்புமண டேகமபோலும்
சாம்பென சிலேத்மநாடி சடுதியி லனனமபோலும
நாமபெனப் பெணகளுக்கு நாடிதா னடக்குநதானே.

வாதஞ் சாப்பமபோலும், பித்தந தவளைபோலும, சிலேத்தமம அனனம்போலும நடக்கும.

பஞ்சபூத நாடிக ளிருக்குமிடம்

வேறு விருத்தம்

தூண்டிடவே பெருவிரலதான பூதநாடி
தொநதமாம ஆளதோனறி வாதநாடி
ஆண்டிடவே நடுவிரலதான பித்தநாடி
அணிவிரல பௌததிரநதான சிலேத்மநாடி

பூண்டிடவே சிறுவிரல்தான் பூதநாடி
  பூட்டினார் குருநாடி ஐந்துங்கோர்வை
நீணடிடவே யிப்பனன லாதானகாணபாா
  நிரைததபரி பூரணதமேதோர் காணபார்பாரே

பெருவிரல பூதநாடி; ஆள தூணடிவிரல வாதநாடி, நடுவிரல பிததநாடி, பவுததிரவிரல சிலேததமநாடி, சிறுவிரல பூதநாடி, குருநாடி, ஐநதுஞ்சோநது நிறகும்.

குருநாடி யிருககுமிடம்-

விருததம்

குருநாடி யெப்போதும் பிததத்தின்முன்னே
  குறிப்பாக நிறகுமது பாருபாரு
தருநாடி தசநாடி திறமாயநிறகும்
  தாககுமுட லுயிராக நிறகுமபாரு
திரிநாடி வாதபிததம் நடுவிறபறறி
  தீவிரமாய மூனறுவிரல தாணடிப்பாயும
வருநாடி விசைநரமபி னூடேசோநது
  வளர்சநதர மண்டலமபோய்ச சாரும்பாரே.
பாரேதான் பமபரமபோற சுறுகிறுதது
  பகர்வாத பிததமைய மெனறநாடி
சேரவே மண்டலங்கள் மூனறுஞ்சுறறிச
  செழிததககதிரிக கோணமாற லெனவேசோகது
வாரேதான வாதபிததம நடுவிருநது
  வாததநில கோழியன்ன மயிலபோலாகும்
கூரேதான பிததததி லாமையட்டை
  குறிப்பாகப் பாமபுபோற தவளையாமே.

குருநாடி யெபபோதும் பித்தததின் முன்னேநிற்கும். அது திசைநாடி பததிற்கும திறமாய்நிற்கும உடற்குயிராநின்ற குருநாடி வாதபிததததிறகு நடுவிலிருப்பதைப் பார்ககில அது மூவிரலுந தாண்டி மூலமுக வுருவிப்பாய்நது விசை நரம்பூடே சோநது சநதிர மண்டலம்போய்ச் சார்நது பின்பு பமபரமபோற சுறுகிறதென்று வாத பித்தம் ஐயமெனற நாடிமுத லாடியோடி மண்டலஙகள் மூன்றுஞ் சுறறி கத்திரிககோண் மாறலெனக கட்டிசசேததது வாதபிதத நடுவி லிருந்து வாததகில ஆமைபோலும், அட்டைபோலும், நடக்கும், சிலேதமத்தில் பாமபுபோலுந, தவளைபோலும், இயல்பாய் நாடி நடக்கும்.

குருநாடி குணம

குருநாடி வாதத்தி லடைபோற புரண்டுவரில வாய்வுமிகும் இருமல, தினவு, சொறி மிகுதியுண்டாகும், தேகமவாடும குருநாடி பித்தத்திலாமைபோல நடக்கிற சுரங்காயுமு, வாயநீர்சுழற்றும, வியர்க்கும. சிலேத்மத்திற் குருநாடி சிஙகம்போற்சீறி நிறகில சனனி தோனறும குருநாடி சிலேத்மத்தை யூடுருவிஅமருமாகில அசாத்திய மரணக குறிகளுணடாகும. குருநாடி குணறிபபோகில வயிறு கழியுங, கடுப்பெடுக்கும கைகால வீஙகும. குருநாடி பக்கம பாயிற் சிலேத்ம மெதிரே மோதும குருநாடி நேரேநிறகிலவாதபித்த மிரண்டுஞ்சேரும. குருநாடி பினனாஙகில அசாத்தியங்க ளுண்டாகும். குருநாடி அயயத்தில பிட்டிலைபபோற றுடிக்கில மரணம.

நாடி கீழ்மேலுமீறி யோடும்விதம்

சந்திரன்-வாதநாடி, சூரியன-பித்தநாடி, சுழிமுனை-சிலேத்ம நாடி, வியாழத்திற-சேத்துமநாடி, சனி செவவாய ஞாயிறு இந்தக் கிழமைகளிற் பித்தநாடி, திஙகள-புதன-வெளளி,இநதக கிழமை களிற பித்தநாடி, - திஙகள-புதன-வெள்ளி-இநதக கிழமைகளில் வாதநாடி மீறியோடும்.

ஞாயிறில வாதமோடில சனி, இருமல், இரைப்புண்டாகும். செவவாயில வாதமோடில சுரமுணடாகும. சனியில வாதமோடில் சீதளமுஞ் சனனியுமுணடாகும. வியாழத்தில வாதமோடில விலாமுதற் றேகமெலலாம வலியுணடாகும். திஙகளில பித்தமீறில ஜல தோஷ முடனேகாணும். புதனில பித்தமோடில நீரேத்தந தலைக் குத்துணடாகும். வெள்ளியிற பித்தமோடில கணணேப் காதுநோயாம். வியாழத்திற பித்தமோடில தாபசுரந தலைவலி காணும.

வாதக்கூறு விருத்தம்

கொல்லவே வாதமது மீறிற்ருனல்
சோாவடைநது வாயவினல தேகமெங்கும
மெல்லவே கைகாலக ளசதியுண்டாம
விருமபியனனஞ் செல்லாது விநதுநஷ்டம்
கொலலவே நாப்புளிக்கும கழிச்சலுணடாம்
கூறினர் மலையமுனி கூறினரே.

வாதமீறினல் தேகமெல்லாங குத்தும், கால், கை, சந்து பொருத்துககள் உளையும், கால் கை யொருபக்கத்தில முடஙகுங் குனி

தால நிமிரவொட்டாது திமிருண்டாகும், உடலபொருமலும், குடல் புரட்டும், அன்னஞ்சுருஙகும, வயிறு மததிககும, பொருமும் மல சலங்கட்டும், அபானஞ்சுருஙகும, நாவுபுளிககும, தாதுநட்டமாகும, கழிச்சலுண்டாகும.

பித்தககூறு விருததம

கூறிடவே பிததமது சீறிறுனல்
கொடுஙகாநத லுடலவறட்சி நடுககமுண்டா
மீறிடவே வரோசியநதான நாவறட்சி
மேலான சோபமது விககல்மூாசசை
தூறிடவே கிறுகிறுபபு காதடைபபுத
தொநதமாம கசபபுடனே மணடைககுத்து
மாறிடவே நெஞ்செறிவு அகனிமநதம
மகததான குளிர்சுரமு மெறிவுமாமே

ஆமேதான் அஸ்திசுரம் பாண்டுசோகை
ஆழலான விடாசசுரமும பிரமேகநதான
போமேதான் காமாலை பிததவெட்டை
பொலலாத பாண்டுடனே சிவநதநீராம
தேமேதான சிவப்பாயும மஞ்சளாயும்
சிறுசிறுததுயிருண்டுவருங் குழிவிழுநது
நாமேதான சொனனுமே பிததககூறு
நவினறிட்டார் வாசமுனி நவினறிட்டாரே.

பிததமீறினல உடலிற காநதலும வரட்சியுமெறிவும நடுக்க முண்டாகும. மணடைககுததது, நாவறட்சி, கசபபு, அரோசிகம், தாகம, வாநதி, விக்கல, மூாச்சை, கிறுகிறுபபு,காதடைபபு, அயர்வு, சோபமு, வயிறறுககாநதல, நெஞ்செறிவு, அககினிமநதம், குளிர் சுரம, விடாசசுரம, அஸ்திசுரம, பாணடு, காமாலை,சோகை, மயககம, பிரமேகம், பித்தவெட்டையுணடாகும். விழிசுழன்று குழிவிழுநது இருண்டுவரும நீர்மஞசளாயுஞ் சிவப்பாயு மிாஙகும.

சிலேத்மக்கூறு வேறு-விருததம்

மன்னியசேதமமீறி மாகாயமவெளுககுமவறறும
பன்னியேஅன்னஞ்செலலா பருவிக்கவிருமலசததி
உனனியமூர்சசையீளை யூசிநீர்வழுவழுத்து
கன்னியேவிலாவுமநெஞசங் கடுபபுடனநோகும்பாரே.
பார்த்திட்நாடிதானும பகருவேனதொநதிபுபாக
வர்த்திடவாதபித்த மேற்றநீர்சேத்மமூன்றும்

கோர்த்துமேவகுத்துச்சொல்லக் குறிப்புடனிக்கநாவில்
சேர்த்துமேசாதயக தெளிவுறச்சொன்னேனெங்காணே.

சிலேத்துமமீறினா லுடலகாயும், வாத்தும், வெளுக்கும் குளிர்ந்து நடுங்கும், அன்னஞ் செல்லாது, விக்கல், சத்தி, இருமல், மேல்மூச்சு, திகைப்பு, விபாவை, க்ஷயம், ஈளையுண்டாகும், நெஞ்சும் விலாவும் நோகும், இரத்தங்கக்கும், நாவு வழுவழுத்தினிக்கும், வாய்நீரூறும், நீர் சிறுத்திறங்கும்.

வாதமொருபங்கு, பித்தமரைப்பங்கு, ஐயங்காற்பங்கு அல்லது வாதமொருமாத்திரை, பித்தம் அரைமாத்திரை, ஐயங்கால் மாத்திரையுமாக ஓடினால் தேகத்தில் பிணியில்லை.

நாடி தொந்திப்பு

வாதத்தில் வாதமாகில் உடல்நொந்து நெகிழ்ச்சியாயிச் சுருங்கும் வாங்கும், உடல்பதரும், அன்னஞ்செல்லாது.

வாதத்திற் பித்தமாகில் வாய்குழறிப்பேசும், கால்குளிரும் வீக்கமுண்டாம்.

வாதத்திற் சிலேத்துமமாகில் உடல்வீங்கும், வலிக்கும், தலைபிடிக்கும் குணங்கள் வெவ்வேறாயத் தோற்றும், மெய் வெளுக்கும், அன்னஞ் செல்லாது, நாளுக்குநாள் வீக்கமதிகப்படும்.

பித்தத்திற் பித்தமாகில் பித்தேறும், கிறுகிறுக்கும், சத்திக்கும், இளைக்கும், மேனி அத்திபோலுலர்ந்து வத்தி வெளுக்கும் பின்பு வீக்கமுண்டாகும்.

பித்தத்தில் வாதமாகில் பிடரி காலையிறுக்குதலும், மெய்குறுகும் பதரும், அத்திபோலுலரும், சுரங்காயும்புத்திபடியும் பொறுமை நீங்கி கோபமுண்டாம்.

பித்தத்திற்சிலேத்துமமாகில் வாய்குழறும், பிதற்றும், சத்திக்கும், வாய்நீரொழுகும், தலைசுற்றும், வயிறுநோவும், பித்தமேடுக்கும் பிடரிவலிக்கும்.

சிலேத்துமத்தில் வாதமாகில் காமமெல்லாம் வலித்து நிற்கும் பிடரிகுன்றவலிக்கும், விழிமேலாடும், வாயகுழறும்.

சிலேத்துமத்தில் பித்தமாகில் உண்பது கசப்புண்டாகும், நாவு கசக்கும், இனிக்கும், பேச்சுத்தடுமாறும், கபங்கட்டும், குரல்வேறுபடுங்கண்ணிற் பீளைசாடும்.

சிலேத்துமத்திற் சிலேத்துமமாகில் விழிவட்டங்கொள்ளும் உயிர் பிரியும்.

வாதத்தில் ஐயஞ்சேரில சன்னிதோஷம், மெய்மயக்கஞ் சோபம், மூர்ச்சை, சோகை, பாண்டு உண்டாம்.

பித்தத்தில வாதஞ் சேரிற பீனிசம், மண்டைக்குத்து, வலி பவுத்திரம், அரையாப்பு, நவமூலங்க ளுண்டாகும்.

பித்தம வாதத்தேறில பாண்டு, காமாலை, நீராம்பல், மகோதரமும், கவுசிகமவை, வெப்புப்பாவை யுண்டாம்.

ஐயம பித்தத்திறசேரில வாயூரல, சுரம, பேதி வாந்தி யுண் டாகும்.

வாத மிரண்டுபஙகும் பித்த மொருபங்கு மோடில வாதபித்த தொநதரோகம், வாயவு மிகுந்து உதரம விமமும்; வலிக்கும், மாத்ரை யிசகிகும் சிநதை மிகும்.

பித்த மிரணடு பஙகும, வாதம ஒருபஙகு மோடில பித்தவாத தொநதரோகம, ஊஷ்ண மிகுநது உடல, கண்ணெரியும, பசிதாக மூண்டாகும வாய கசக்கும காடியே கவனம பறறும.

வாத மிரண்டு பஙகுஞ சிலேத்ம மொருபஙகுமாகில் வாத சிலேத்ம தொநதரோகம் வயிறுபொருமி வலிககும பசிக்காது.

பித்த மிரண்டு பஙகுஞ் சிலேதம மொருபஙகு மோடில் பித்த சிலேத்ம தொநதரோகம் தலை வரண்டு பிடரி நோகும், உடமபெல் லாந தினவுணடாகும: வயிறெரியும், மநதிததுப பொருமும்.

சிலேதம மிரண்டுபஙகும வாத மொருபஙகு மோடினல் சிலேதம வாத தொநதரோகம சனனி யுண்டாகும், தலை நோவும், வாய் தித்திக்கும், அனனஞ் செரிக்காது.

சிலேதம மிரணடுபஙகும பித்த மொருபங்கு மோடினலை சிலேதம பித்த தொநதரோகம உடல குளிர்நது கூசும் தாகிக்கும.

வாத மிரண்டு மாத்திரையும் பித்த மொரு மாத்திரையுமாகிற் கொடுஞ்சுமை சிரசுமேறகொணடு தாழுற நடப்பதுபோல நாடி நடக் கும் வாதபித்த தொநதரோகம உதரம் நொநது விமமி வலிக்கும் தாகிககும தீபனஞ் செலலாது.

பித்த மிரண்டு மாத்திரையுஞ் சிலேதம மொரு மாத்திரையு மாகில் பிளளைத் தொட்டில நடுவி லசைவதுபோல நாடி நடக்கும் பித்த சிலேத்ம தொநதரோகம பசி யிராது, அடிக்கடி உதரம விம் மும, பிதறறும், நயனம எரியும், மஞ்சள்போ லிருக்கும.

சிலேத்தமிரண்டு மாத்திரையும் வாதமொரு மாத்திரையுமாகில் புணர்ச்சிபோல நாடி ஓடும் சிலேத்தமவாத தொந்தரோகம். கபமேலாடும், இனிப்பை விரும்பும், பசி தாக மதிகமாம்.

வாதமிரண்டு மாத்திரையுஞ் சிலேத்துமமொரு மாத்திரையுமாகில் முறிந்த அரணைவால் துடிப்பதுபோல நாடி துடிக்கும் வாதசிலேத்தும தொந்தரோகம் உடல் வலிக்கும், கைகால் திமிராயிருக்கும், வயிறு பொருமும்.

பித்தமிரண்டு மாத்திரையும் வாதமொரு மாத்திரையுமாகில் வீணையடித்தாற்போல நாடியடிக்கும் பித்தவாத தொந்தரோகம் உடல் வலிக்கும், எரியும், நெஞ்சும் நாவும் வறளும், நீர் சிறுத்திறங்கும்.

சிலேத்தமமிரண்டு மாத்திரையும் பித்தமொரு மாத்திரையுமாகில் வண்டி சக்கரம்போல நாடி சுழலும் சிலேத்தமபித்த தொந்தரோகம் சன்னியுண்டாகும், உச்சிவலிக்கும், செவிகளோராது நாவு இனிக்கும், வயிறுமந்திக்கும்.

வாய்வுக்கும் மந்தத்திற்கும் மூன்று நாடியும் அமர்ந்து தளர்வாயோடும். பசித்திருக்கும்போது மூன்று நாடியுந் தூங்கியோடும், பாம்பு விஷத்திற்கு மூன்று நாடியும் அடங்கி நிற்கும், வயிறு வலிக்கும், மூன்று நாடியு முள்ளுறவாய வாங்கியோடும் கிரந்திநோய்க்குக் கரையுடைந்த அருவியைப்போலோடும், புண்புரைக்கு, வாதபித்தம் பிணிசத்துக்கு பித்தசிலேத்துமமும், சூலைக்குச் சிலேத்துமமும் பித்தமுஞ் சுழன்று காணும். கருப்பவதிக்கு வாதமும் பித்தமுங் கலங்கிக் காணும் கிராணியதிசாரத்திற்கு வாதமும் பித்தமும் தளர்ந்துக் காணும் நீர்மேகத்திற்கு நாடியெல்லாம் பலங்குறைந்து ஏரியின்மேற் புரண்டு வீழும் புழுபோற புரட்டிக் காணும் குருநாடி சீறிநிற்கும் மேகமதிகப்பட்டால் வாதமும் பித்தமும் பின்னித் துடிக்கும். கண்ணிக்கு மூன்று நாடியும் படபடத்தோடும். விக்கலுக்குச் சிலேத்துமமும் வாதபித்தமுஞ், சுரத்துக்கு வாதமும் பித்தமுங் கணைக்காய்ச்சலுக்கு வாதபித்தமும் வாதமுங் கலங்கிக்காணும் விஷநீர்-கோவைக பாண்டுக்கு திரிநாடியு மேகத்தைப்போல மீட்டும், தலைபிடிக்கும், க்ஷயரோகத்திற்கும் வாதபித்தமுங் கலங்கிக் காணும். இளநீர், நெய், பால், இறைச்சி கனிகளுக்கு வாதங்களேயும் கதிக்கும், கோழி மாமிசத்திற்கும் கோபத்துக்கும் புணர்ச்சிக்கும் வாதமும் பித்தமுங் கதிக்கும், சுரதோஷங்களுக்கும் பித்தங்களுக்கும் வாதத்தைத் தாண்டும்

சிதருட்சைக்குப் பித்தத்திற சிலேத்மஞ் சேரும். புணர்ச்சிக்கு நாடி புழுபோல் நிமிர்ந்து வலித்து நின்று வாங்கும். பித்த சந்நிக்கு வாதமுஞ் சிலேத்மமும் அமர்ந்து பித்தம் வலிவெடுத்து மீறி நிற்கும். மரணசன்னி உட்புகுந்து புறப்வீசசு, இசவுக்கு வாதமுஞ் சிலேஷ்மமும் அழுந்திக் காணும்.

தோஷக்குறி விருத்தம்

போரான தோஷம் பிறக்கு முறைகேளும்
வாசான வாதமும் வன்னிக்குந் தோஷம்
தீரான பித்தமுந் தழலாடில வெண்மையாம்
சேரான வையமுஞ் சிவப்பேறும் வாய்விலே.

வாயு வடங்கிலுல வளமான தோஷம்போம்
வாயுவு மெழும்பிலுல மண்ணுநீ ரானுருகும்
வாயுவு நீரால வழங்கிய வன்னிசாம்
வாயுவு மாகாச மண்டல வோசையே.

ஓசையி லேழு மொளியிலோ ரைந்தும்
நாசியின் மூன்று நாவி லிரண்டு
தேயுந் தேசனுஞ் சேர்ந்து பிரிந்திட
மாசிலா நந்தி மகிழ்ந்துரைத் தானரே.

ஓராண்டிலும் ஈராண்டிலும் சாகுங்குறி

உறைத்தது நாசி யுறுதிக குறுதிகேள்
விளிறத்திடப் பிங்கலை விடாதோடின மூன்றுநாள்
இரைத்தசட மாண்டி லெய்திடுமோ காசம்
பாதத்தி லிரண்டுநாட் பாயிலீ ராண்டெனே.

திரிநாளிலும் ஆறு திங்களிலும் சாகுங்குறி

எண்ணி யொருநா ளியங்கிடிற பிங்கலை
தண்ணிய திரியாண்டிற் றப்பாது மாரணம்
ஒன்றி யுபயத்தி லோடிடிற் பத்துநாள்
மண்ணின் மதியாறின மரிப்பான குறியிதே.

திரிநாளிலும் பதினைந்து நாளிலும் சாகுங்குறி

குறிகேளு நாசன்குறிக குலவிவாய வழியோடில
மறிகேளு திரிநாளில மரித்திடுவன றப்பாது
தெரிகேளு முமமலமுந திரணடுமிகக் குறைந்துவரில
பரிவாகும பட்சத்திற பாருபிரான கபபாதே.

ஆறு திஙகளிலும உடனேயுஞ் சாகுஙகுற

தபபாது வாய்நீர்தான் றுககுறறண மேலவீழில
ஒபபாகத தனுமறையா வொழிநதிடுவன மதியாறில
செப்பாகத தானிருககச சோநதுநிழ லலைநதிடினும
அபபாகேள் சாவுநிச மறிநதிகறபங.கொண்டிடே.

கொண்டிடுந தோஷக குறிசொன்ஞ் ரெநநநதி
தணடு முதடுந தனிபபலஹு நாககொனறும
மணடிடுந தாது வளமாய்க கறுபபேறில
ஒண்டிடு மாறுஞ ஞுறுதியாய்ச சாவானே.

உறுதியாய பிதத முடமபிளைபப காகும
பொறையாகத தூலிககிற் போவான மதியொணறில
அறுதியா மையநல லததி யுலாநதே
உறுதியோா மதியி லொடுஙகிடுஞ சீவனே.

சாகாக் குறியுஞ் சாகுங் குறியும்

சீவ களையாயச சோநதிடு நாடியில
ஆவக காமலைத தழுநதிடின மேலேறும
தாவொதது மேனோககிற சாகா ஞெருநாளும
பாவொதது கீழ்நோககிற் பதையாமற சாவானே.

அமிாதமுண்டுஞ் சாகுதல்

பதைககின்ற மூவரும பகருவந தபபியே
நிதைககின்ற வாதமும பிததமு நீஙகிடில
சுதைககொண் டிருநதாலுந தோற்றி யுயிாவிடும
பிதைககொண்ட வாத பிததமும பெறலாமே.

கைவிடுஙகுறி முதலியன

பிதத மடஙகினுற பேசாதே போயவிடும
எததிய வைய மெழும்பிடிற கிட்டாதே
எததிய வாத மெழுமபின் மருநதுசெய்
எததிய மூனறி னியல்பை யறிநகிடே.

சாகாகுறி சாகுஙகுறி

அறிந்திடில மூனறு மடஙகியே முடடிலும
ஒறிநதி வோடிலு மெய்தாதே சாவுதான
பறிநது நற்றுது பற்றற்றுக கீழ்நோக்கில
மறிநதே யுயிர்சென்று மறலிகைப புக்குமே.

மகா தோஷக்குறி

புங்கி யிந்தியிறகை பொருந்த வொருவிரல்
எங்கி யுயர வெழும்பின மகாதோஷம
அக்கிய வுந்திநா ளுதாரம வாய்விறகு
வைக்குந தலமென வந்த்தனர் தாதிதே.

தசநாடிக ளிருப்பிடம்

தாது முறைகே டணிததகு திசசநதோ
டோதுறு காமிய முந்தி நெடுமார்பு
காதுநெடு மூககுக கண்டங காமபுருவம்
போதுறு முசசி புநம்பததும பார்ததிடே.

சாகாக்குறி சாகுங்குறி

பார்க்கிற தசநாடி பதைபபுணடாய நின்றிடில
ஏறகிற சிலநா ளிருபபா ளிறநதிடான
காககிடுங காமியங கழனறு கழிநதோடி
ஆககி லெமனுல கடைவை துண்மையே

மரணக்குறிகள்

இரண்டு தினம பிஙகலைபாயில மூவாண்டிலும, மூனறுதின மிடைகலை பாயில இரணடு பருவததிலும பததுதினம் உபயததிற் பாயில திஙகளொனறிலும, மூககுவிட்டு வாய்வழி சுவாசம பாயில மூனறு தினததிலும, ஐபரோகததா லிளைததவுடல வீஙகிடில மதி ஆறிலுஞ் சிலேததுமம வெள்ளமபோல மடமடெனச சுருக்காயோடி டில மறுநாளிலும, பிததஞ சிதறியோடில மூனறு தினததிலும, வாதஞ் சிதறியோடில எடடு தினததிலும, வாதபிதத மிரண்டுங்கூடி நிலைதபபிச் சிதறில ஐநது தினததிலும, வாதபிதத சிலேததும மூன றுங்கூடி நிலைதபபிச சிதறியோடினுல மணடலததிலும, மூனறு மொனறாயககூடி அரணைவால துடிகாணில ஒரு தினததிலும, வாத பித்த சிலேத்தும மொனறாய்க்கூடி தேட்கொடுககுபபோலாடி ஓடம் போல நடநதால திஙகளொனறிலும, நாடிபோததுபபோற புறந துடிததிடில திஙகளொனறில பிணி நீஙகாவிட்டால திஙகள பததி லுஞ் சிலேததுமநாடி குதிரைபோல நிமிர்நது நினறால திஙகளொன றிலும, காலையில் சிலேததுமநாடியும, உசசியிற பிதத நாடியும், மாலை யில வாதநாடியும வகைதப்பியோடிடில நாலநது தினததிலுஞ் சிலேத் துமநாடி மயிலபோலும, அட்டை போலும பதறிநின றிடில ஏழுதின ததிலும ரோகஸ்தன் உயிர் சமீபத்தில விழுநதிடினும மரணம.

பாளமாகக் கிழித்த துணியை நெய்யில் நனைத்து மணிக்கட்டையில் சுற்றி மூன்றே முக்கால் நாழிகை சென்று அவிழ்த்துப் பார்க்கில் வாதநாடி குதித்து வாங்கினால் அப்பொழுதிலும் நல்லரவுபோல நெளிந்தோடினால் இருபத்திரண்டு நாளிலும், உதைத்து வாங்கினால் ஒன்பது நாளிலும், அட்டைபோல நடந்தால் மூன்று தினத்திலுந் தந்தி போற் சுண்டினால் அன்று பொழுதிலும், பக்கஞ்சென் றெதிர்த்து வாங்கினால் முப்பது நாளிலு மரணம்.

நாடிப் புழுப்போல் நெளிந்தாலுஞ் சூடுகொண்டாலும் பஞ்சுபோல மெதுவாயிருந்தாலும் அன்னம்போல நடந்தாலும் பிணி நீங்கும்.

இடத்துள்ளங்கால் குளிர்ந்தும், வலதுள்ளங்கால் சுட்டுங் குழச்சு குளிர்ந்திடில் பத்து தினத்திலும், குழச்சுகளிரண்டுங் குளிர்ந்து உச்சிவியர்த்து நாசிவிரைத்து இளைப்பு விக்கல் தோன்றி உடம்பெல்லாங் குளிர்ந்து விழியிருண்டால் மூன்று தினத்திலும், பிடரிநெற்றி கழுத்தினுடபுறம் குளிர்ந்து விழிநீலநிறமாகி நெஞ்சிற் கபங்கட்டிடில் மூன்று தினத்திலும், ஒரு நாசியும், முழங்கைப் பள்ளமுங் குளிர்ந்திடத்துள்ளங்கால் சூடாயுந் தொண்டை கறகறத்தால் ஐந்து தினத்திலும், அடித்துடையு மிரண்டுள்ளங்காலும் குளிர்ந்து இரு செவியும் விரைத்துநின்றா லிரண்டு தினத்திலு மரணம்.

வலதுள்ளங்கால் சுட்டு, இடத்துள்ளங்கால் குளிர்ந்து உச்சி வியர்த்து உடம்பெல்லாங் கனலாயிருந்தாலும் புருவம் நெற்றி இடத்துள்ளங்கை சுட்டு உச்சி குளிர்ந்தாலும், வலது நாசியும் வலது உள்ளங்காலும் வெதும்பி இடது நாசியை தேய்க்கும்போது சிவந்தாலும் உடல் ஆதியந்தமுஞ் சூடேறினாலும் பிணி நீங்கும்

விழி, நாசி, காது, உச்சி, உந்தி, உள்ளங்கால், கைகள், வெளுத்துப் பாதங் குளிர்ந்தால் ஐந்து நாழிகையிலும், வாதமும் பித்தமும் அடங்கி சிலேத்துமங் கதித்து உடல் வெளுத்து மார்பு குளிர்ந்திடில் றொண்ணூறு கடிகையிலும், சிலேத்துமநாடி யெழுந்து வீழ்ந்திடி லிரண்டு கடிகையிலும் பித்தமடங்கி வாதமுஞ் சிலேத்துமமு மேவிட்டுக் கண்டத்திற் கபமடைந்து இளைத்து விழிமயங்கிச் சுழன்று கண்ணில் நீர் வடிந்தால் ஐந்து நாழிகையிலும், முகம் கண்டு உடம்பெல்லாம் நரம்பு தோன்றி பாசிபோற் கண் பஞ்சடைந்து இருள்மூடினும் விசை நரம்பு குளிர்ந்து தளர்ந்து விறைத்து வாங்கிப் பொறிகளும் மிகுதியாய்த் தளர்ந்து நெறுநெறெனப் பற்கடித்து நடுக்கமுண்டாய் வாத பித்த சிலேத்மம விட்டிலைப்போற் றுடித்திடினும் மரணம்.

வாதபித்த சிலேத்தும மூன்றும் கெட்டுபட்ட அரணைவாறபோற் றுடிக்கும், உடல் வேறுபட்டு குளிர்ச்சிகாணும், கையால் முகத்தைத் தடவும் மனிதரை ஆவலாய் நோக்கிப் பார்க்கும், ரங்கிப்பருகு சுவாசமெய்தும் இரண்டு விலாவும் இளைக்கும், தொண்டையிற் கபங் கட்டியிரையும், கண்ணில் நீர்வடியும், எடுபிடி என்றெழுந்து விழும்; உடல் மயங்கும், நாசி நீளும் வியர்வை காணும் விழியும் பல்லும் கறுக்கும், கபமேலாடி முடிச்சுவிழுங் கண் சழன்று பல பேசச்சாகும் சீவன் மயங்கும்.

முதலாவது அவத்தை பிணிவெடி நாறும், இரண்டாவது அவத்தை நலம்பேசும், வேற்றுமைகூறும். மூன்றாவது அவத்தை சித்தங் கலங்கும் நான்காவது இளைத்து மேல்சுவாசம் வாங்கும் ஐந்தாவது முகம்வாடும், ஆறாவது உடல் குளிரும், ஏழாவது அன்னம் விரும்பும், எட்டாவது கண்பஞ்சடையும், ஒன்பதாவது உடல் வெளுக்கும் பத்தில் மரணம்.

ரோகஸ்தர்களின் தேகமுதலான குறிகள்

விருத்தம்

அறைந்தோம் வாத ரோகியுடல் அலர்கணைமுகமும் பல்மலமும்
நிறைந்த விழியில் நீர்வடியும் நீண்டநாவு கறுத்திடவும்
திறைந்தமுள்ளாய் தானிருக்கும் சிறுநீர் பொறுமிக்கருத்துவரும்
முறைந்த நீருங் கறுகறுத்து முறையாய் ரோகமுண்டாமே.

வாதரோகியுடல் குளிர்ந்து முகம், விழி, பல், மலம் கறுத்திருக்கும் விழியில் நீர்வடியும், நாக்கு கறுத்து வறண்டு முள்ளுமுள்ளா யிருக்கும் சிறுநீர் பொறுமிக் கறுமையாய்க் கடுத்துச் சிறுத்திறங்கும்.

கலி விருத்தம்

பித்தரோகி பெருமுடல் சூடாகும்
நித்த மாமுகம் நேர்விழி நாவுபல்
முத்த நீரு முயர்ந்தசி வப்பாகும்
சுத்த மஞ்சளாய்த் தோன்றிடக் கண்டிடே.

பித்தரோகியுடல் சூடாயும் முகம், விழி, நாக்கு, பல், மலம் மஞ்சளாயுஞ் சிவப்பாக வடியும்.

விருத்தம்

விண்ணில ரோகி விளங்குஞ் சிலேத்துமம்
திண்ண மாமுகம் திரைவிழி நாவுபல்
கண்ணிற பீளை கருமலந் தானவெளுப்
பண்ணி யேபிணி பகர்ந்திடக் காட்டுமே.

சிலேத்தமரோகியுடல் வியர்க்கும், முகம், விழி, பல், நாக்கு, மலம், நீர் வெளுப்பாயிருக்கும் கண்ணிற பீளைகட்டும்.

விருத்தம்

வெட்டுந் கொரந்த ரோகியுடல் பலமுகம்
கிட்டும் நோவிழி கிளாமலம் நாவுகள்
தொட்டு மேபல விதமாகக் காட்டிடும்
மட்டும் ரோகியின் மாபிணி கண்டிடே.

கொரந்தரோகியுடல் முகம், விழி, பல், நாக்கு, நீர், மலம் பல விதமாய்த் தோன்றும்.

நாடிவிளக்கம் முற்றிற்று.

மணிக்கடை நூல்

மணிக்கடைக்குமேல் நான்கு விரல் தள்ளிக் கைச்சுற்றளவை கயிற்றினாலளந்து கண்ட நீளம், அவரவர் கையினால் பத்துவிரற்கடை யிருந்தா லுடல்வெதும்பி, வாயுவினால் நெஞ்சு, கால், கையிற் குத்தும், உளையும், வயிற்றில் வாயுத்திரட்சியுங் குன்மமு முண்டாகும்.

ஒன்பதே முக்காலுக்கு அரையாப்பு, பிளவை, மறட்சி, யிரும லுண்டாகும்.

ஒன்பதரைக்கு உடல் வெதும்பி வீங்குஞ், சூடுண்டாகும், விழி காந்தும் உட்சுரம், மேகமுண்டாகும், அன்னத்தைத்தள்ளும்.

ஒன்பதே காலுக்கு விழிகாந்தும், நீகடுத்து சிறுத்திறங்கும், நித்திரைவராது பிணிசமுண்டாகும்.

ஒன்பதுக்குச் செவிமந்தமாயுங் கண் புகைச்சலாயு மிருக்கும் குருக்கில் வாயு இறங்கி வலிக்கும், இருதுடையும் அயரும் நடக்க வொட்டாது.

எட்டே முக்காலுக்கு உடல் காயும், சில விஷத்தால் குட்டம் போ லுண்டாகும் மூலவாயினால் வயிறு பொருமும். கண் காசமும் பீனிசமு முண்டாகும்.

எட்டரைக்கு தேகவெதுப்பு, வெட்டை, கிரந்தி, குட்டஞ், சொறி, குடல்வாதந் தாது நஷ்டமுண்டாம்.

எட்டே காலுக்கு உடல் பொருத்து வலித்துளையுந் தலைவரட்சி, வலி, பீனிசம், வியர்வை, விஷத்தினால் இளைப்பிரும லுண்டாகும்.

எட்டுக்கு மேககாங்கை, வயிற்றில் மந்தம், பொருமல வாயுத் திரட்சி யுண்டாகும் அன்னத்தை வெறுக்குஞ் சுகமிராது வேற்றுடற் படும்.

எழேழுக்காலுக்கு மூலமெழும்பிக் கைகால் காந்தும், தலை யிடிக்கும், மதத்திருக்கும், இரண்டு வருடத்திற் கண்டமாலை நாட் செல்லச்செல்ல நாசியிலிரத்தமுண்டாகும்.

எழரைக்கு எழும்புருக்கி, மேகம், வயிற்றுப்பொருமல், கண்ணெரிவு, ஆறுநாளில் உடம்பிற காந்தல், கால் கை சந்துளைவு, விப்புருதி யுண்டாம்.

எழேகாலுக்கு இடுப்பில வாயவுக்குத்து, வலி, பிடிப்பு, சிரசித்பித்தம், கண் வலி, பாண்டு, சோகை, கைகால் காந்தல், அதிக நித்திரை யுண்டாம்.

எழுக்குபித்தஞ் சிரசிலேறும், வாயிஞ் விரத்தமவிழும், க்ஷயங் கால் கை காந்தல், சிலந்தி புண்ணுண்டாம், ஊஷ்ண மிகும், மலந் தீயும்.

ஆறேமுக்காலுக்கு அண்டவாயு, கண்வலி, மயக்கம், மூன்று வருடத்தில் நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, கை கால் காந்தல், வலியுளைவு, முகத்தில் வியர்வை யுண்டாம்.

ஆறரைக்கு உடலில் வெதுப்பு, குத்தல், தாகம், அன்னத்துவேஷம், சூடு, வாதமுண்டாம்.

ஆறேகாலுக்கு மூலகிராணி, புளிதவேப்பம், சத்தி, துடை வாழை யுண்டாம். அரை சோறுபோற கழியும்.

ஆறுக்கு இணைப்பும் நெஞ்சிற கபமுண்டாய இருபது நாளில் மரணம ஐந்தேமுக்காலமுதல நாலுக்கு விரற்கடைவரை தேகத்தில் கண்ட பிணிகள அதிகமாகி ஜீவன பிரியும.

மணிக்கடை நூல் முற்றிற்று.

பண்டிதா விலக்கணம்

அவிழ்தஞ் செயயவும் உண்ணவும இன்ன கிழமை
ஆகும் ஆகாதெனபது விருத்தம்

ஆம்ப்பர் திங்கள்புதன சனிவாரத்தில்
அரிநதயிலே மருநதிறை றீதுண்டாகும்
சோமப்பா வெளளியிலே மருநது தினறுல
சுகமேது பிணியுமது அதிகமாகும

காமபபா அருககினிலே மருநதுசெய்து
கருதுசெவவாய வியாழததிற கொளளததீரும
தாமபபா யிநதமொழி பொய்யாதையா
சாறறினுர் தனவநதிரி சாறறினரே.

சனி, புதன, திஙகள் இநத வாரஙகளில் மருந்து கருதிடிற றீதாய்வெளளியில நோயமிகும, அருககனியில மருநதுசெய்து, செவவாய், வியாழததி லுடகொளளப பிணி தீரும.

மரணநாளறிய விருததம்

ஆமேசீ புலததியனே மசசகேநதிர
அழவான மரணமெனற நாள தானசொல்வேன
வாமேசீ அருக்கநாள பரணியாகா
வளமான திஙகடசித திரையுமாகா
தாமேசீ செவவாயககு வுததிராடந
தயவான புதனுககு அஸ்தமாகா
நாமேசீ குருவுககுக கேடடையெனறும
நலமான புகாநாளபூ ராடநதீதே.

தீதான சனிநாளரே வதியுமாகா
தீஙகுவரு மினனுளில நோயகளகணடால
வாதான நமககு அறுதியாகும
வநதநோய தீராது கொலலுஙகொலலுந
தானுன வைததியரே நூலைபபாாததுத
தயவாக வெததியஙகள செயயவேணும
கோனுன போகருட கடாட்சததாலே
கொறறவனே புலிபபாணி சொனனேனபாரே.

அருக்கனியிற பரணியும, திஙகளிற சிததிரையும, செவ்வாயில உததிராடமும, புதனில அஸ்தமும, வியாழததிற கேட்டையும, வெள்ளியிற பூராடமும, சனியில ரேவதியுஙகூடின இநத தினததிற பிணி கணடால தீராது.

கவனிப்பு

ஒரு நோயாளிககு மருநது கொடுககுமுன அவன் வயதையும், வாத பிதத சிலேததும மெனனுஞ சரீர குணததையும், பெலததையும, அப்பியாசததையும, தொழிலையும, நோயுணடாகிய காலததையும, தீபன சக்தியையும, மலோபாதையின கிரமததையும, சரீரக கூறையும, நாடி ஸ்திதியையும கவனிகக வேணடியது.

வயதுககுத தககபடி மருநதினளவை விகறபிததுக கொடுக்க வேண்டியது வாலிபாகளைப் பார்க்கிலும் பிளளைகளில் மருநது

அதிக துரிதத்திற் பிடிப்பதாய் பிள்ளைகளுக்கு குறைந்த அளவிற் கொடுக்கவும்.

வாதபித்த சிலேத்தும குணங்களாற் சரீரக்கட்டளை வேறுபடு வதுபோல மருந்துகளும் மந்தச சரீர கட்டளைக்குத் தக்கபடி வித்தி யாச குணங்களைக் காட்டும். ஆதலால், அந்தச் சரீர சுபாவத்துக்குத் தக்கபடி மருந்துகளை யுபயோகிக்கவும் பெண்களுக்கு மாதவிடாய்க் கிரமமாய்க் காணுகிறதும் காணாததும் தெரிந்துக் கொள்ளவும். கொப்பவதிகளுக்கும், பிள்ளைகளுக்கும், பால் கொடுக்கும் தாய்களுக் கும், பெண்களுக்கும், மாதவிடாயாகும் காலத்திலும் நோவாள முத லிய வெப்பமுடைய பேதிமருந்து ஔஷதங்களைக் கொடுக்கலாகாது, இரத்தத்திற் கலந்து துயரக் குணங்களை யுண்டாக்கும்.

கடின வேலைசெய்து பக்குவமில்லாத புசிப்புடையவர்கள் வலிய மருந்துகளைச் சகிப்பார்கள். அதிக செல்வத்துடன் சரீர பிரயாச மில்லாமற் காலத்தை கழிக்கும் சோம்பேரிகளுக் கனேக நோய்கள் சம்பவிக்கும். அவர்கள் வலிய மருந்துகளைத் தாங்கமாட்டார்கள். ஒரு மருந்தை விடாமல் நாட்பட சாப்பிடவேண்டிய விஷயத்தில் படிப் படியா யதின் பிரமாணத்தை யதிகப் படுத்தினாலொழியக் குணத் தைத் தரமாட்டாது. ஆனாலிக்கிரகம் சில மருந்துகளில் வேறுபடும் இரசம், அயம், பாஷாணம் முதலியதைச் சேர்ந்த சில மருந்துகள் சாப் பிட்டுவரவர குணத்தி லதிகமாகும். ஆதலா லவைகளின் பரிமாணத் தைக் குறைத்துக்கொண்டே வரவேண்டியது. இரசம் பாஷாண முத லிய சில ஔஷதங்கள் சரீரத்திற் சிலநாள் தங்கி யொரே தடவை யாகக் குணத்தைக் காட்டும். அவைகளின் குணமுழுமை நீங்காமுன் காலக்கிரமமில்லாமல் மற்ற மருந்துகளைத் தாறுமாறாய்க் கொடுத் தாற் பிணி நீங்காது.

பண்டிதாளிலக்கணம் முற்றிற்று.

கெர்ப்பக்கோள்

விருத்தம்

பாரப்பா பெண்மடலாங் கர்ப்பக்கோளின்
　　பக்குவத்தைச் சொல்லுகிறேன் பண்பாயக்கேளு
ஆரப்பா ஆண்மலட்டை யாகுமல்லால்
　　அப்பனே பெண்மலடு யாருமில்லை
நேரப்பா தவமிருந்தும் பொருளையீந்தும்
　　நேராக வில்லையது சூலையாலே
வேரப்பா தேவதையோ டேழாங்கர்ப்பம்
　　விரித்துநன் றாய்ப் புகலுகிறேன் விரும்பிக்கேளே.

கெர்ப்பப்புழுவாலுஞ், சூலையாலும், கலவியிற் பூவொதுங்கிப் போவதாலும், கருககுழி பாசபறறி விளககமறறிருப்பதாலும், மதத்துக கொழுநதிருபபதாலும், கருககுழியிற சதை வளாநதிருபபதினுலும், சோரி (இரததம) கட்டியிருபபதாலும், பேயாலும், பிசுதததாலும், வாயுவாலும, மேகவைசூரியாலும், மறறைப் பிணிகளாலும், கிரகததம்மலும பெணகள மடலாகிறாாகள.

கருககுழியின ஆறு வியாதியுங கூறுகினறுா

விருததம்

புகலுகிறேன முதலதாநதான மலடியென ற
பூவைககுக கருககுழிதான விளககமறறு
அகலுகிறேன அகலாமற பாசமபறறி
அடைநதிருநதால விநதஙகே யணுகாதப்பா
நிகலுகிறேன் மருதாநதான கருககுழியிலவாழு
நிறைந்திருநதால விநதஙகே நோராதபபா
தகலுகிறேன பினனுமஙகு கருககுழியைமூடி
தசைவளாநதால விநதஙகே தானசெலலாதே.

கருககுழியிற கிருமி நினறு லதில வாயுவும விநதுவையுண்ணும் சதை கூடியிருநதால விநது செலலாது. கோடைகாலததிற பூமியிற் கனலேறி உவா பூபபதுபோ லுடலிறகனலேறிக கருககுழியில உவருணடா யிருநதாலும், வாயு சோநதிருநதாலும், பாசபறறிருநதாலும அதில சேரும விநது பாழாகும்.

விருத்தம

சீறியவள கருககுழியிற புழுதானசேரில
சொலலாது ஐநதாவ தபபாகேளு
செறிநதஙகே கருககுழியிற சோரிகட்டி
சொலலாது ஆறுவதபபா கேளு
செல்லாது ஆறுவ தபபாகேளு
செப்புகிறேன கருக்குழிகான மதாத்திருநதால
சொலலாது யிவையாறும வியாதியாகுளு
செனறபின விரோதமோழுகுங காணே

ஸ்திரீ புருஷா ளிருவரும புணருமபோது கருக்குழியிற் பாசு பற்றி யிருநதால அபபெணணிறகு தலைநோகும, வாயு நிறைநதிருநதால் உடல வலிககும. தசை வளர்நதிருநதால் நெஞ்சிற குததும்.

வலிசுரும் சோரிகட்டி யிருந்தாற் கெண்டைவலிசுரும். கருகுழி மதநதுக கொழுததிருந்தா லேப்பமிடும, கிருமி நிறைந்திருந்தால் முதுகு நோகும.

கருககுழி விளக்கமறறு பாசுபற்றியதுமுதல் வியாதியின் குணமும அதற்கு அவிழதமுங கூறுகின்றா

காணப்பா இவைவிவரம விரிததுசசெலவோங்
காரிகைககு புணர்வேளை கலேதாநெருநதால
கோணப்பாகருககுழியிற் பாசுபற்றிக
கொணடுதெனறு தானதற்குச் சாநதிசெய்வாய்
பூணபபா கோழியுட பிததுகதானும
புகழான பருததி விரைப் பருப்போட்டாககத
தோணப்பா அவள்குளித்த அனறுதொட்டுச்
சொல்லுகிறேன் திரிநாளு மறைததுககேளே.

கோழிப்பிதது பருத்தி விரைப்பருப்பும ஒக்கக்கூடியரைத்து வீட்டுக்கு விலக்கமாயிருநது குளிததது முதல் ௩நாள்வரை இம் மருநதையோனிக்குட் டேய்ததுப் புணரச்சொல்லில பாசு அற்றுக் காப்பமுண்டு.

கருககுழியில் வாய்விலலாகிய இரண்டாம் வியாதியின குணமும் அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றார்

கேளப்பா இமமருந்தை யோனிககுள் தேய்ததுக
கொடியான புருஷனையும் புணரச்சொலலி
நாளப்பா இப்படியே மூனறுநாட்செய்
நலமான பாசமறறுக கெர்ப்பமுண்டாம்
ஆமபபா புணாவேளை யுடம்புநொநதால்
அப்பனே வாயுநிறைந திருக்குதெனறு
வாளப்பா பெருஙகாயம நலலெண்ணெய்வார்தது
மததித்து யோனிக்குட் பூசச்சொலலே.

பெருஙகாயத்தை நல்லெண்ணெய் வாாத்து அதை யோனிக்குட் பூசி மூன்றுநாள புணாநதால் வாயுநீங்கும திப்பிலி சூடன கோழிப் பித்துச்சேர்த்தரைதது மூனறுநாள யோனிற் பூசிப்புணர்ந்தால் தசை வளாநதிருப்பது மாறும்.

கருக்குழியில சதைவளர்த்து மூன்றும் வியாதியின் குணமும் அதற்கு அவிழ்தமுங கூறுகின்றா

பூசியே மூனறுநாள் புணர்நதாலுகிற
புதலவருண்டு மூன்றுவ தபபாகேளு
கூசியே புணாவேளை யவட்குத்தானுங
குறையாமல் நெஞ்சுவலி யிடித்துதானல்

தாகியேயோனியெலலாஞு சுருககிககொளளுந
 தசைவளாநத தெனவேதிப பிலிகாபபூசம
மாசியே கோழியுட பிததுஞசோதது
 வாட்டியே யோனிககுள தடவசசொலலே.

கருககுழியிற புழுசோநத நாலாம வியாதியின குணமும
அதறகு அவிழதமுங கூறுகினறா

தடவியே மூனறுநாட புணாநதாலுகில
 தபபாது பிளளையுணடாம நாலாங்கட்டசி
அடவியே புணாவேளை முதுகுநொநதால
 அவடகங்கே கிருமிநிறைந திருககுதெனறு
விடவியே காயமிநதுப பரிகாரநதான
 வெநநீரில மூனறுபணந தூககியாட்டி
தடவியே மூனறுதினம யோனிககுளதேயததுப
 படுததிடவே பிளளையுணடாம பணபுதானே.

இநதுப்பு, அரிதாரம பெருங்காயம வகைககு மூனறுபண விடை வெநநீரிலாட்டி மூனறுநாள யோனியிற் பூசிப் புணர்நதாற கிரிமிவிலகும.

கருககுழியிலாததமூடிய ஐநதாம வியாதியின குணமும்
அதறகு அவிழதமுங கூறுகின்றா

தாஙென்ற ஐநதாவ தப்பாகேளு
 தழுவையிலே கெணடைககால வலிததுதானுல்
வானெனற சோறியவள கருககுழியையொபபி
 மறைததிருககு தெனறறிநது மைநதாநீயும
பானெனற கடுககாயும பஞசதாரை
 பசசைபபூரம புழுகு ஆட்டிவாங்கி
மானெனற அவளகுளிதத நாலாநாளில
 மாதுணணவுளளுககுக கொடுததிடாயே

கடுக்காய், சாககரை, பசசைககாபபூரம, புழுகுஞ்சேர்தது ஆட்டி மூனறுநாளுணண இரததககட்டு நீஙகும-1.

யோனியிற பூசுமருநதும் கருககுழிமதாததிருக்கும்
ஆறுமவியாதியின குணமும அதறகு அவிழதமுங கூறுகினறார்

கொடுததிடவே பிள்ளையுணடாங குறைதானில்லை
 கூறககேள் யோனிக்கு மருநதுகூட்டு
நடுததிடவே அதிமதுரங் குஙகுமபபூ
 நறசீரகததுடனே மூன்றுஙகூட்டி

படுத்திடவே யோனிக்குட் பூசிக்கொண்டு
பூவையுடன் கூடிடவே கொப்பமுண்டாம்
எடுத்திடவே ஆறுவ தப்பாகேளு
ஏப்பமிட்டால் புணர்வேளை மதர்த்துதென்னே.

வேறு விருத்தம்

மதர்த்துமே கொழுத்திருக்கு தென்றுதானும்
வாகான சவர்க்காரங் கடுக்காய்சாரம்
சனைத்திவைகள் சமனாக அரைத்துவாங்கித்
தடவியே புணர்ந்திடுவாய் மூன்றுநாளும்
பிதர்த்துமெத்த கொப்பமுண்டா மேழாங்காட்சி
பேயாலும் பிதிராலும் பிழைதானுண்டு
சுத்தமினி சாந்தியொன்று சூட்சமாகச்
சொல்லுகிறே னன்றாகக் கேளுநீகேளே.

குங்குமப்பூ, அதிமதுரம், நற்சீரகம், வெந்நீர்விட் டரைத்து மதர்த்திருத்தல் தீரும். மேற்சொல்லிய மருந்து வகையொன்றுக்குப் பணவிடையொன்று வீதமரைத்து ஆண்பிள்ளைகட்கு லிங்கத்திற் பூசியும் ஐந்து பணவிடை யரைத்துப் பெண்களுக்கு யோனியிற் பூசியும் புணர்ந்திடில் கொப்பக்கோள் விலகிக் கருத்தரித்துப் பிள்ளை யுண்டாம்.

பித்த மலட்டுக் குணம்

சிறுநீர் மஞ்சளாகக் கரைத்துப்போலிறங்கும்

நிவர்த்தி

வேப்பலகு, சீந்திற்றண்டு, முத்தக்காசு, ஓர் நிறையா யிடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-½, ஆவின்நெய் படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் குளித்தத்து முதல் மூன்றுநாட் கொண்டு பத்தியம் நீக்கஞ்சி யுண்ணத் தீரும்.

மந்திஷ்டி வேர், ஆடாதோடை, அமுதவல்லி, தூதுவேளை, பிரமி, வேப்பலகு, சிவதை, சிறுகுறிஞ்சான், சுக்கு இவை எட்டும் பசு நெய்யில் வேகவைத்துக் குளித்ததுமுதல் மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

வாத மலட்டுக்குணம் நீர் இரத்தம்போலிருக்கும்

அதற்கு நிவர்த்தி

இந்துப்பு, பெருங்காயம், புளியம்பாணி கூட்டிக் கற்றாழை வேரியன சாற்றாலுரைத்துப் புன்னைக்காய்போலுருட்டிக் குளித்தது முதல் திரிநாளருந்தவும்.

புளியமிலை கியாழஞ்செய்து இநதுப்பு பெருங்காயம கூட்டி பழஙகாடிவிட்டுக கலககிககொளளத தீரும

விஷபபாலை, வெபபாலை, வாலுழுவை, நெல்லி, தானறி, கொன றைப்பட்டை, கொடிவேலி, இநதுபபு சுககு வகைககு 3-கழஞசு அரைதது பிரமிசசாறு இருநாழி, நெய்யர்நாழி இவை யெலலாம ஒன றாய்க கலநது மெழுகுபதமாய்க காய்சசி வடிததுக குளிததது முதல மூன்றுநாளருநத வாயு கிருமி தீரும பாலுமனன முணண.

அலகை மலட்டுக குணம்

அரிவையர்கள பூததநாளில இடது பக்கததில வயிறு நோகும நீர்க்கடுதது வெளுபபாயும கறுபபாயுஞ சிவபபாயு மிறஙகும.

நிவர்ததி

நாலுககளளிவேர் அரைததுப புனனைககாயளவு ஆவின வெண் ணெய் பாககளவு கலநதுககொணடு குளிததது முதல திருநாளருநதத தீரும பததியம ஆவினபாற சோறுணண.

பெற்ற மலட்டுக குணம

உடல பருதது உஷ்ணமாய வலிககுங காலெரியும சிறுநீா கழு தை நீர்போலும கழுநீர்போல மிறஙகும.

நிவாததி

சருகெளளெணணெய படி-$\frac{3}{4}$, நறசீரகம் ஒருகாசெடை சீநதில தணடு, ஒருககழஞசு, வாபபூலாககொழுநது பாககளவு அரைதது எணணெயிற போட்டுக காயசசிச சுததமானது முதற பதினைநதுநாள வரைககும காண்டிவிதது சாபபிட்டுக கடுமபததியம பிருக்கவும.

வறட்சி மலட்டுக குணம

எவ்வளவு அசனஞ் செய்தாலுஞ சரீர மூலாநதுபோம அடிககடி கெட்டாவி யுண்டாகுஞ சொபபனம பலகாற் காணபிககும

நிவாத்தி

பெரும பூசனிபபழத்தைதக கலையிற றெய்தது 3-நாள ஸ்நானஞ செயவிததுக் காறபடி யாவினபாலிற சிறு எலுமிசசமபழம பிழிநது அம்மான பசசரிசி சமூலமுமரைததுக கொட்டைப்பாககளவு போட் டுக கலககிக காலமே 3-நாளுங கொடுத்து அபபால மேற்படி எண ணெயாகச செய்து 4-5-நாளவரை சாபபிட்டு வாவும. இச்சா பததிய மாக யிருக்கவும.

வாயு மலட்டுக் குணம்

கெற்பக் குழியைச்சுற்றி வாயுநிறகும உண்ட அசனம் நன்றாய்ச மியாது பொருமமும ஏபபமிடும.

நிவாததி

மாநிஷ்டிக கிழஙகு, திரிபலை, கிழ்ககாய்நெல்லி, அசமதாகம், மஞசள், பெருஙகாயம், மரமஞசள, கடுகுரோகணி, கரிபபாலைவேர், திரிகாமபபாலைவேர், தேளகொடுககுவேர, அழுககுறுக் கிழஙகுநீர, வள்ளிககிழஙகு வகைககு விராகனிடை இரணடேகால ஆவின பாலி லரைதது ஒருபடி நெய்யிறபோட்டு நாலுபடி பாலவிடடு தீபமபோல் மூன்றுநாளெரிதது நாலாநாள பதமாயக காய்சசி காணடிவீதம் சூதகமான நாளமுதல 15-நாளவரை இருபோது கொளளவும பத் தியமாயிருகக வாயுமலடு தீரும.

பேய்ககுமமட்டிசசாறு பால வகைக்குப படி-4, தேஙகாய்ப்பால் படி-1, சிறறுமணக்கெணணெய், எருளளிச்சாறு வகைக்குப் படி-3, கடுகு, வெள்ளுளளி, மஞ்சள, இநதுபபு, கடுககாய், கடுகுரோகணி, மதுரம், திரிகடுகு, ஓமம், வாய்விளஙகம, சீரகம, அரததை, கோஷ் டம், சிறுநாகபபூ, சனனலவஙகபபடடை வகைககுக கழஞசு-3, அரைதது எண்ணெயில கரைததுக காய்ச்சி அநதிசாநதி காண்டி வீதங கொணடுவர கொபபவாயு, கிருமி, சூதககட்டு, உதரரோகம், பெருவயிறு கெணடை தீரும.

சிற்றுமணக கெணணெய, ஆவினெய, வீழிசசாறு வகைக்குப் படி-1, எருளளி, திரிகடுகு, வசம்பு, கோஷ்டம், இலவங்கம, ஏலம், வெளளுளளி வகைககுப பலம-¼, ஆவின பாலாலாட்டிக கலநது பத மாய்க காய்சசி வடிததுக காலமே காற்சோவீதம மூனறுநாள சாப பிட்டு ஆறுநாள பததியமாயிருகக கொபபவாயு, கிருமி முதலானவை தீரும தேகங குளிரும.

மாத முழுகிலலாத பேர்களுககு

வேலிப் பருததிச சாறறருநதினாலுங தூதுவளை, குபபைமேனி உருண்டையாகக் கிடககிற குளததுப் பாசி வகைககுக் கொட்டை பாக்குப் பிரமாணமரைதது சாககரை கலநது மூனறுநா ளருநதி லும் காட்டுக் கருணைககிழஙகை யரைததுப பாலில கலககி 3-நாளருந தினாலும பேய்ககுமட்டிவேர, புகையூரல, காரகோலரிசி சமனிறைய யரைததுக் கண்டஙகததிரி பழச் சாற்றிலருநதினாலும, நிலைப்பனை,

கிழஙகு, பாஙகிப்பட்டை வகைககுப பலம்-1, சூரணிதது ஒருபடி கொளளில 4-படி தணணீாவிடடு எடடொனறய் வறறவைததிருநத தில சூரணததைப போடடுக கிணடி யெடுதது அநதிசநதி சாபபிடடு வநதாலும், மாவிலிஙகபபட்டை சூரணஞசெயது தினைததவிடு கலநது கொட்டைபபாககுப பிரமாணம 3 நாளருநதினலும எளளைக கழுவின தணணீாபடி அரையில ஒருபலம ஓமததைப போடடுக கொடுததாலும, கொடிவேலிவோ எனுமிசசஙகாய்ப பிரமாண மரைதது கொளளவிதத தணணீரில 3-நாளருநதினலும் குருஞசச சாறு ஆவின பால வகைககுபபடி மகாணி யொனறயக கலநது மூனறு போது கொண்டாலும், சிவநத நாயுருவியும சிறுவிளாவு மரைதது நீரில கலககிக கொடுததாலும, புளியமடல கிழஙகரைதது பாலில மூனறுநாள் கொடுததாலும சூதககக்கடடு நீஙகி மாதமுழுககுணடாம.

புழுமேல மலட்டுகெகுணம

அடிவயறறில சுருககுச சுருககெனறு வலிககும்

நி வா த தி

எள்ளெண்ணெய்படி-$\frac{3}{4}$, முதததககாசு கழஞசு-2, வரப்பூலாக கொழுநது, சாரணைககொழுநது வகைககு ஒரு கொட்டைபபாக்கு பிரமாணமரைதது எணணெயிற போடடுககாயசசி வடிததுக கொணடு சூதகமான நாளமுதல பதினைநது நாளவரை ஒருகரணடி வீதம உணடு வரததிரும பததியமாயிருககவும, வாடசி மலடுதீரும.

கொப்பப் புழுககுணம

வாநதிபணணும, வயிறுநோகும. 2-மாதம, 3-மாதம முழுககு நினறுணடாகும, உடல வெளுககும திமவுணடாகும.

நிவாததி

ஆதண்டையிலைசசாறு, கருபபிணஞ்சுககிலைசசாறு, சிறறுமணக கெணணெய் கருபபுககடடி இவை யெலலாம ஒன்றய்ககலநது காய்சசி, வீடடுககு விலக்கமாயிருககிற 3-நாளுஙகொளள புழு விலஙகும் கருததரிககும.

பாகயிலைசசாறு, குமட்டிககாய்சசாறு, எருக்கிலைசசாறு, வீழி யிலைசசாறு, வகைககுபபடி-க, வேபபெண்ணெய், ஆமணககெண் ணெய், ஒன்றய்விடடு மெழுகுபதமாய்ககாய்சசி காசிடைகொளள மலசலக்கட்டுக் கொபபபபுழு, கிருமி, வாயுதீரும.

கெர்ப்பப்புழுக்குணம்

மாதவிடாய் காலத்தில் அடி வயிறற்ற சுருக்கென்று வலித்து சூதகம் இறைசசி கழுவின தண்ணீர்போலக் காணும. புருடருடன் கூடுங் காலத்தில் அதுபோலவே யோனிவழி நீர் பொசிந்து சீலையிற் கறைப்படும.

நிவர்த்தி

சீந்தில்வேர், நாறுங்கள்ளி, இலைக்கள்ளி வேர்க் கியாழம் வடித்து ஆவினெய்விட்டுக் குளிக்கத்துமுகல் 3-நாள் உண்ணத் தீரும். பத்தியம பாலும் அன்னமுமங் கொள்ள.

ஷை கிருமிகட்கும் பொதுப்பிரயோகம்

சித்திரமூலம், சாரணை வேர், பொன்னாங்காணி, சமனாய்ரைத்து தேங்காய்ப்பாலில் குளிக்கத்துமுகல் 3-நாள் அருந்த கெர்ப்பப்புழு விழும். விப்புருதி தீரும். முனபோற் பத்தியம். நந்தியாவட்டை வேர் சூரணம் பண்ணி சூதகமா யிருக்கும்போது ஒரு சுடிப்பிரமாணம் ஆவினபாலிற் கொள்ள குறட்டைக்கிழங்கு பலம்-2, ஆடுதீண்டாப் பாளை வேர் பலம-$\frac{3}{4}$, வெள்ளுள்ளி பலம்-$\frac{1}{4}$, வசமபு பலம-$\frac{3}{4}$, சிற்று மணக் கெண்ணெயிற் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து சூதகமாக நாலு நாளைக்குமுன் கொடுகக, வயிறு கழியும் மோருஞ் சாதமும் உண்ண. தகரவிரையை அரைத்து அறுபது நாழிகை சென்ற மோறில் சூதக மா யிருக்கிற 3-நாளுங் கொள்ள. குருஞ்சாவேர் பாலில் அரைத்து இளவெந்நீரிற் கொள்ள. ஆண்வசம்பு, வெள்ளுள்ளிவகைக்குப் பலம்-1, பூநீரச்சுண்ணங் கழஞ்சு அரைத்து அரைப்படி தேசிநீரிற்கலககிக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் மாதவிடாய் காலத்தில் மூன்றுநாட் கொடுத்து வாழையிலையை விரித்து அதில் குந்தியிருக்கச செய்தால் கிருமிகள் கொழுநதுபோல விழும். இநதப்படி 3-விசை செய்யக கெர்ப்பமுண்டாகும.

பச்சைக்கற்பூரம், மிருதார்சிஙகி, செண்பகப்பூ, மாசிக்காய், வெள்ளெருக்கின் வேர், சிறுகுறிஞ்சா வேர், சாரணை வேர், வண்டோதரி வேர், கருப்புக்கட்டி வகைக்குப்பலம்-2, தண்ணீர் விட்டரைத்து 14-உண்ண்டைசெய்து ஏழுநாளுண்டு எட்டாநாள் அகத்திச்சாறுகிலும், தும்பைசசாறுகிலும காற்படி சாறு குடிக்கக் கூட்டோடே புழு விழும். சூதகமா யிருக்கும்போது சீனி பலம்-1, அரைப்படி ஆவின் பாலிற போட்டுக் கரைத்துக் கொடுதது மறு தினத்திலும், அப்படியே செய்து 3-நாள் புரசம் விதையை எருமைச் சாணியிற் புதைதது மறுநாளெடுததுத் தோல் நீக்கிப் பெலமறிந்து இரண்டு மூன்று

விரையை அரைத்துக் காறப்பிடி ஆவின்பாலிற் கொடுக்கக் கொப்பப் புழுவும் வயிற்றிலுள்ள தீறப்புழுக்களும் செத்து விழுந்துபோம்.

சாந்தி கூறுகின்றார்

கேளப்பா சுக்கிலே மாதளையினிலேயுஞ்
செஞ்சாட்டு கஸ்தூரி மஞ்சள்தானும்
நாளப்பா அரைத்ததனை நன்றாய்ப் பாதமுதற்சிரசு
நலமாக மேனோக்கித் தடவச்சொல்லி
வேளப்பா புருஷனதா னிறக்கைத்து
விவரமுடன் கீழ்நோக்கிப் பாக்கச்சொல்லி
வாளப்பா மருந்தெல்லாந் தூற்றிவாரி
மாவியி லெல்லாந்தான் வாங்கிக்கொள்ளே. 1

வாங்கயப்பா மருந்ததனை டப்பாமுன் காட்டி
மைந்தனை வாசலிலே புதைக்கவைத்து
பாங்கிதனைக் குளிப்பவித்துப் புடவைநல்கி
பண்பான அக்கியுடன் சாம பிராணிகந்தம்
தேங்கியதோர் தேகமெல்லாம் புதைத்துநன்றாய்த்
தினமூன்று நாள்தானும் புதைத்தபோது
ஏங்கியதோர் தேவதையும் பூதப்பிரேதம்
ஏவலொடு பிசாசுவகை யெல்லாம்போமே. 2

முன்சொன்ன அவிழ்தங்களுக்கு எடைபாகங் கூறுகின்றார்

போகுமப்பா மருந்தையோ ளிகுட்பூதப்
பூடங்கிறே னெடைபாகம் பிரித்துக்கேளு
ஆகுமப்பா பணவிடைதான் வகையொன்றுக்கே
ஆண்பிள்ளைக் கவ்வண்ண மரத்தைப்பூசு
ஏகுமப்பா பெண்ணுக்கவ் விடைதானந்து
எரிபடுங்காண வியாதிமுதல விரோதமெல்லாம்
பாகுமப்பா மலடில்லை பிள்ளையுண்டாம்
பாடினேன் கொப்பத்தின் கோளைத்தானே. 3

பத்தியங் கூறுகின்றார்

தானென்ற பத்தியஞ்சுட் சத்திறசொன்னேன்
சாதகமாயக் கட்டியதோர் உப்புமாகும்
வேனென்ற புளியரை சீய்க்கொழுந்து
மேலான நெல்லிக்காய் அரிநெல்லிக்காய்

தேனென்ற வெள்ளாடு ஆமைமுயலாகும்
திறமான ஊர்க்குருவி காடைமாணும்
பானென்ற மறையாகும சுறுமீனாகும
பணபான கெளிற்றுமீன மிளகுமாமே. 4

ஆம்பபா சாக்கரைதேன் * கீரையாகும
ஆவினபால நெய்யாகும பயறுமாகும்
ஆமபபா துவரையொடு பொன்னாங்காணி
அவரைக்காய தூதுவளை சமூலமாகும்
ஆமபபா திததிதத தெலலாமாகும
ஆகாத கைபபுதுவா புளிப்புமாகா
ஆமபபாபழவகைக ளெலலாமாகும்
ஆததாட்குப பூசிதத மதுவுமாமே. 5

மதுவாகும குளிாநதசலம கிடடவாகா
மைநதனே கொதிததணணீா மிகவுநன்று
சதுவாகும வேதமுறை கண்டுசொனனேன்
சததியநதா ளிநதநூல சாாநதுபோர்
அதுவாகு மிதுவாகு மென்றேயெண்ணி
ஆலைநதலைநது திரியமா லருளைநோக்கிப்
பொதுவாகும நினைவுகொண் டிருபபாராகிற்
புததிசித்த முததிமுதற் புனிதமாமே. 6

பெரும்பாடடின குணம்
விருத்தம

மைசயோகஞ செய்யத தனிததசுழி யோடும்
மெய்யாக விநது விழவிழப புணணாகும்
மையூருங் கண்ணுட்கு மகததாம பெருமபாடாம்
கையூருந தணடினிற் கொப்பளிககு மிரத்தம்.

புணாச்சியினு லககினிமீறி வெட்டை யுண்டாகி அது அதிகரித்துக் கருககுழியும உநதியும புணணாய்ப பெரும்பாடு தோனறும். செவ்விளநீர்போ லுதிரம் வடிநதுகொண் டிருக்கும் வயிற்றுவலி சோபுதாபமுண்டு.

திவாத்தி

நாவற்பட்டையை புளிதத எருமை மோரிற் றுவைத்திடித்துப் பிழிந்து அதிலைநது விராகனிடை சந்தனங் கலக்கி மூன்றுநாட் கொள்ளத் தீரும்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கருப்பஞ்சாறு, ஆவி னெய் வகைக்குப்படி-$\frac{3}{4}$, தாளிசப்பத்திரி பலம்-$\frac{3}{4}$, சாதிக்காய், ஏலம், கிராம்பு, அரத்தை, அதிமதுரம், நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-1, தேங்காய்ப்பாலி லரைத்துப்போட்டு பக்குவமாய்க் காய்ச்சிக் கரண்டியளவு கொள்ளப் பெரும்பாடு, வெள்ளை, நீர்ச்சுருக்கு, நீர்க் கட்டு, சதையடைப்பு நீங்கும்.

நீர்வள்ளிக்கிழங்குச்சாறு, துத்திவேர்ப்பட்டை, முசுமுசுக்கை, நன்னாரிவேர், பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, பாலில் அரைத்து நெய்விட்டு லேகியமாய்க் கிண்டி யருந்தத் தீரும். கஞ்சா யிலை, ஏலம், ஆவினெய்யிலரைத்து வாளைமீனிற் பூசி, ஆவரை வேர்க் கியாழஞ்செய்து ஒருசட்டியிலிட்டு வாயிற்சீலை வேடுகட்டியதின்மேல் மீனை வைத்து இரண்டு நாழிகை புட்டவியாய் வெந்தபின் எடுத்து கவசமும் சிலாம்பு முள்ளும் நீக்கி பத்துநாள் சாப்பிட்டு அந்திசந்தி ஆவரைவேர்க் கியாழங் குடித்துவரத் தீராப் பெரும்பாடுந் தீரும்.

ஏலம், சன்ன லவங்கப்பட்டை, ஆவாரம்பூ, நெல்லிமுள்ளி, கற் கண்டு வகைக்கு விராகனிடை-3, பொடித்து வடிகட்டி மூன்றுபங்கு செய்து மூன்று இளநீரை மேற்றோல் சீவிக் கண்திறந்து ஒவ்வொன் றிலும் ஒவ்வொரு பங்கிட்டடைத்து ஜலத்தில் அறுபது நாழிகை வைத்திருந்தெடுத்து இளநீரை யூற்றி அதிற்கொஞ்சந் தேனைவிட்டு அருந்தவும். இப்படி மூன்றுநாள் செய்யத்தீரும். தேங்காய்ப்பால், உதியம்பட்டைச்சாறு, பசுப்பால், வகைக்குப் படி-வ, முருங்கைப் பிஞ்சு, உதியம்விரை, நெல்லிக்காய் பிரமாணமரைத்து அதிற்கலக்கிக் குடிக்கத்தீரும். முருங்கைப்பூவை யரைத்து தேங்காய்ப்பாலிலாவது வெள்ளாட்டின் பாலிலாவது வெல்லங்கூட்டிச் சாப்பிடத் தீரும். கருங்குருவை யரிசிமாவில் கவிழ்துமபைச் சாறுவிட்டுக் களிகிண்டிச் சாப்பிடவும். வாலுளுவை யரிசிமாவில் பிரண்டைச்சாரிட்டுப் பிசரிப் பிட்டுச் சுட்டு எருமை நெய் கருப்புக்கட்டி கூட்டி யுண்ணத் தீரும்.

அதிமதுரம், கெந்தி வகைக்கு விராகனிடை-4, ஆடாதோடைச் சாற்றாலாட்டி நெய்யில் வேகவைத்து திரிநாளுண்ணத்தீரும். சுடலை யில் வெந்த அஸ்தியை யிடித்துச் சூரணித்து விராகனிடை-30 அபினி விராகனிடை-6. ஜாதிக்காய் விராகனிடை-10. ஜாதிபத் திரி விராகனிடை-9, இவைகளைக் கலுவிலிட்டு கட்டப்பாறையா யிடித்து வெள்ளாட்டு நெய்யில் வொரு கடிசூர்ணம் அந்திசந்தி கொள்ளத் தீரும். சிறு செருப்படிச்சாறு ஆவினபாற் சமன்கலந்து காலையில் நாலுநாள் கொள்ளத்தீரும் சிவந்த புதுச்செங்கலைப்

பொடித்து வடிகட்டி அதற்கு நிகர் சீனிகூட்டி வொருகடித்தூள் ஐநதுநா ளநதிசநதி கொள்ளத தீரும. புகை புளி தள்ளவும்.

தேஙகாய்ப்பால், ஆவினபால் வகைககுப் படி அரை முருங்கைப் பூவை யரைதது தேஙகாயளவு பனைவெலலம் பலம் 3-கூட்டி லேகி யஞ்செய்து வேளைவொனறிறகு எலுமிசசஙகாயளவு கால்மண்டலங் கொள்ளப் பெருமபாடு தீரும ஆயிலியபபடடையை நீர்விட்டரைதது எலுமிசசங்காயள வெடுதது பச்சரிசிமாவிற் பிசைந்துருட்டிக் கரு காம லடைசுட்டு மூனறுநாள் ஆறுபொழுதுண்ணத தீரும்.

இலநதைபபடடை, ஒதியம்படடை, நாவற்பட்டை, அத்திப் பட்டை, அரசமபட்டை, மாமபட்டை, வேலமபட்டை வகைக்குப் பலம-1 உலாததிச சூரணிதது இதற்குச சரியெடை பச்சரிசிமாவும் கலநது பனைவெலலஞ்சேரதுப் பிட்டுசெய்து வெண்ணெய சேர்தது ஆறுநாள உணண நாட்பட்ட பெருமபாடு தீரும. இச்சாபததியம.

ஒருபடி நலல ஜலததில பூஙகாவி பலம்-5 பொடிததுப்போட்டு 3-நாள ஊறினபின வெளிவிறுதது அந்திசந்தி விராகனெடை படி காரம பொரிதது அதிறகலநது 3-நாளுண்ண நாள்பட்ட பெரும் பாடு தீரும்.

கொப்பசூலககுணம விருததம்

கேளாய் பெணணே சூலை காபபம கெடுதிசெய்யும வழிமார்ககம்
மீளாக கனலும கருக குழியில மிகுநதவாயு வனுசரிக்கும்
நீளாச சூதக தானபிரணடு நிறைநதசோரி சிசுபோலாம
தாளவயிறு தானவலிககுந கனிததுசோப பெலனகெடுமே.

உடமபிற் கனலேறிக கருககுழியில வாயு அனுசரிததுச் சூத கங்கடடித திரணடு உதிரமெஙகும சிசுபோற புரணடுறும். வயிறு வலிக்குமு, தேகம் வததும, பெலஙகெடும, சோபதாக முண்டாகும்.

நிவாத்தி

பேய்க்குமட்டி, ஆடாதோடை, அவுரி, திருகுகள்ளி, வீழி, கரி சாலை, கழற்சி, முடககொததான, வேப்பம்பட்டை இநதச சாறுகள் சிற்றாமணககெண்ணெய் வகைககுப் படி-1, வெள்ளாட்டுநீர், எருக் கிலைப் பழுப்புச்சாறு, சதுரக்கள்ளிசசாறு, வகைக்குப் படி-½, திரி கடுகு, திரிபலை, வெண்காரம், பஞசலவணம், நவாச்சாரம், சத்தி சாரம், எவாச்சாரம், வாய்விளங்கம, கடுகு, ரோகணி, ஆனைத்திப் பிலி, திப்பிலிமூலம், மரமஞ்சள, கருஞ்சீரகம வகைக்குப் பலம்-1,

அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சிக் கலசத்திலவடித்து மூடி, ஒருமண்டலந் தானியபுடம வைத்தெடுத்து ஒரு காண்டி வீதம் 3-நாள் சாப்பிட்டு ஐந்தாநாள் தலைமுழுகவும. கெர்ப்பசூலை, வாயு விப்புருதி, கற்சூலை முதலான கொப்பரோகங்கள் தீரும்.

கொலலங்கோவைக்கிழங்கு, சூரட்டைக்கிழங்கு, மருட்கிழங்கு, வெருகங்கிழங்கு, புளிமடறகிழங்கு வகைக்குப பலம-10, இடித்து பதக்கு நீரிறபோட்டு எட்டொனருய்க் காய்ச்சி அதில் சிறறுமணக் கெண்ணெய படி-2, ஆவினபால படி-1, கடுக்காய், சிவதை, பஞ்ச லவணம, திரிகடுகு, ஓமம, வெளளுளளி, சீரகம, வகைக்குப்பலம-$\frac{1}{4}$, கண்டங்கத்திரிப் பழசசாறுவிட் டரைததுபபோடடுப் பதமாயக் காய்ச்சி வடித்து வீட்டுக்கு விலக்கமாயிருக்கிற 3-நாளும புளி தள்ளிச சாப்பிட்டு திணைகஞ்சி கொள்ளவும. கொபபசூலை முதலான சகல கெர்ப்ப ரோகங்களும வாயு திரட்சியுந தீரும.

பொரிகாரம, காயம, காநதம, பஞ்சலவணம, தேங்காய்ப்பருப்பு வகைக்கு விராகனெடை-3, தோல் முளைநீக்கி வறுததவாளம விராக னெடை-12, எலுமிச்சமபழச சாறறால 3-ஜாம மரைததுப் பண வெடை வெல்லததிற் கொடுக்கப் பேதிக்கும, மோரசனங்கொள்ள மேறபடி ரோகஙகள் தீரும.

சற்சூலைக்குணம் விருத்தம

சொன்னேனும்மாதே யடிவயிறறிற ரேறறுமுதிரந் தான்றிரண்டு
மன்னேவளையம் போற்கிடக்கும மதாததுவலித்துத தானப்ரவும
பின்னேபொருமும் பிறவலியும பேசாமுதுகைப பறறிளக்கும
முனனேயிநதக் குணமறிந்து மூத்தோரசொனன மருநதுணபீர.

அடிவயற்றி லுதிரந் திரண்டு வளையமபோல கிடக்கும வலித்துப் பாந்து பொருமும், முதுகைபபறறி நோகும

சிவாத்தி

கண்டங்கத்திரிப பழச்சாறு படி-2, சுக்கு, மிளகு, திபபிலி, தேசாவாம் வகைக்கு விராகனெடை-5, ஓமம பலம்-1, பூடு பலம-1, பெருங்காயம் கடுகுரோகணி, இந்துபபு, வெடியுப்பு, வளையலுபபு, கல்லுப்பு வகைக்கு விராகனடை-3, மேறபடி சாறறு லரைததுக் கலக்கி கொதிக்கவைத்து குறுகிவருஞ் சமயததில ஐம்பது விராக னெடை கருப்புகட்டியும, காறபடி நல்லெணணெயும் விட்டு லேகி

யஞ் செய்துக்கொண்டு எலுமிச்சங்காயளவு ஏழு தினம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுத் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்த்தபின் மீந்த மருந்தை இச்சா பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவரக் காசசூலை, கொப்பசூலை, இரத்தக் கட்டி, சூதகவாயு முதலான கெர்ப்பரோகங்கள் தீரும்.

வேம்பு, வீழி, நிலவாகை, சுளளி, பொற கொன்றை, வேளை, உள்ளி, பூவரசு, வாகை, சஙகு, வெள்ளறுகு, ஆவினசாணி இவ்வைகளின் சாறு வகைக்குப படி-$\frac{1}{4}$, ஆவினபால, ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, திரிகடுகு, திரிபலை, வலலாரை, தண்ணீர் விட்டான கிழஙகு, வால மிளகு, கொடிவேலி, கோரோசனை, இநதுப்பு, கிராமபு, கருஞசீரகம், மஞசள, நேர்வாளம, வெண்காரம், அரதை, கார்கோலரிசி, கோழியெசசம, கெநதகம, விஙகம, பிரப்பஙகிழங்கு, பாஙகிப்பட்டை வகைக்குக் கழஞசு-1, மேற்படி சாறுகளி லரைதது பபோட்டு பதமாய்க் காய்ச்சிக் குளித்த மூனறு ஒரு கரண்டிவீதஞ சாப்பிட்டுவரத் தீரும உபபு புளி நீககி நீககுஞசிகொள்ள கெர்பப சூலை கறசூலை முதலான கெர்பபரோகஙகள் தீரும.

இரத்தசூலை குணம் விருத்தம்

பார்த்திடவே மஙகையாக்கு ரததசூலை
பகருகிறே னடிவயிறறைப பற்றிநிற்கும
கோர்த்திடவே யுதிரமது திரணடுமேதான
கொதிபபடுதது மாதவிடாய் காலநதனனிற்
சேர்த்திடவே சூதகஙகள மிகுநதுகாணுஞ
சிறுவழியாயக கருவழியும பிரணடுளைககும
ஏர்த்திடவே துடையிடுபபு வுளைசசலாகும
இரததமாஞ சூலைகுண மிதுதானபாரே.

அடிவயிற்றில நாளாவடடததில் உதிரநதிரண்டு மாதவிடாய் காலததில் புரணடு வலிக்கும, சூதகமிகுநதுகாணும், கருவழியும். இடுப்பிந துடையும் உளையும.

நிவர்த்தி

வெள்ளாட்டுநீர், துணி, பேயககுமட்டிசசாறு படி-2, கரியுப்பு, சவுக்காரம, இநதுப்பு, வளையலுபபு, பாறையுப்பு, வெடியுப்பு, சீனிக் காரம், நாயுருவியுப்பு, அமுரியுப்பு, நவாச்சாரம, எவாச்சாரம, வெண காரம், அனனபேதி வகைக்குப் பலம-1, கடுகுகயப்பொடி, மிளகுப் பொடி வகைக்குப் பலம-$\frac{1}{2}$, இவை யெலலாம ஒரு பாண்டததில்

விட்டுக் கிண்டி மூடி ஏழு சீலை மணசெய்து நாலுசாமஞ் சிறுதீயா யெரித்துக கருகின வாசனைகண்டவுடன பானையை யிறக்கி கலவத்தில மெழுகுபோ லரைத்து சுண்டககாய்ப் பிரமாணங் கொள்ள இரத்த சூலை; கற்சூலை, கெண்டை வாயுத்திரட்சி, பெருவயிறு, விஷநீர், வீக் கம், மகோதாம, குணமாக தீரும். மூருங்கைவோசசாறு, விளக்கெண் ணெய் வகைககுப படி-1, ஆவின பால படி-2, அதிமதுரம, கொல லங்கோவைக கிழஙகு வகைககுப் படி-1, கடுககாய் பலம-½, பால் விட்டரைததுப போட்டுக் காயசசி வடிததுக காசெடை சாபபிட்டு வர ஆறு வகை கொப்ப சூலைகளுங தீரும பததியமிலலை.

கெர்ப்ப விறபுருதிக குணம் விருததம்

கூறிடவே கெர்பபவிற புருதிதானும
குருதிபோல் வயிற்றினிலே சூதஙகட்டும்
மாறவே தலைவலிககும வீட்டுபபககம
வயிறறுவலி யிருதுடையு முளைககுமேதான
சீறவே புழுததிரணடு மலமிருககும
சிசுகொப்பந தரியாது வுவலுளைககும்
ஆறவே யிக்குணஙகள தானறிநது
அப்பனே மருநதுண்ணச சித்தியாமே.

வயிறறில சூதஙகட்டி வலியுணடாகும, தலைவலிக்கும, வீட்டுககு விலககமானால வயிறறுவலி நீஙகும, இருதுடையும உளையும, மல மிருகி திரணடு புழுககைபபோல விழும காபபந தரியாது, உடல மெலியும.

நிவாத்தி

சிற்றாமணக்கெண்ணெய படி 1, தைவேளையிலை, சிற்றாமணக் கிலை, வீழியிலை, நிலவாகையிலை, மஞசள, கடுககாய், இநதுபபு, வெண்காரம, வெளளைபபூண்டு, கடுகு வகைககுப் பலம-3, ஙகபோல் ஆட்டி எண்ணெயிற கலக்கிப் பதமாயக காய்சசி யதிலொரு கழஞசு கள்ளிபபால விடடு வடிததுச் சூதகமான நாலாநாள முதற்கொண்டு மூன்றுநாள்வரை ஓா காணடிவீதஞ் சாபபிடவும. இப்படி மூன்று முறைகொள்ள கெற்பவிறபுருதி வாயு தீரும பத்தியம நீககஞ்சி கொள்ளவும.

நீா வற்றின சேங்காயைக் கணதிறநது அதற்குள் ஒரு பிடி தூதுவேளைப் பழத்தைப்போட்டு எருககமபாலும் கள்ளிப்பாலும மண்கலந்து நிறைவிடடு மூடிக கருகாமற சுட்டு ஓடுநீக்கி மைபோ

லரைத்துக் கொட்டைபபாக்குப் பிரமாணம் குளித்ததுமுதல் ஐந்து தினங்கொள்ள கெற்பவிற்புருதி தீரும பேதியதிகப்பட்டால் குளிந்த தண்ணீர் குடிக்கவும் பத்தியம மோரசனங கொளளவும.

சூதகவாயு சூசிகவாயு குணம் விருத்தம்

கேளுமேசூதகத்தி லக்கினி வாயவு
 கெடுத்துவிடு மாதவிடாய் கட்டிப்போகும்
ஆளுமே கருக்குழியுந தூர்ந்து தேகம
 அப்பனே யுதிரமது அடிமூலத்தில
நீளுமே சூதகத்தில வாயவுந்தானறி
 நேரான அடிவயறு வலிப்புககாணும
பாளுமே தலைவலிகளும் வயிறுளைகளும
 பகருவமாய் மருந்துண்ணத தீருந்தானே.

சூதகத்தில வாய்வும அககினியுஞ சேர்ந்து மாதவிடாய் கட்டிக் கருக்குழி தூர்ந்து தேகத்தில உதிரமீரும் அடிமூலத்தில வாய்வுஞ் சேர்ந்து சூதகவாயுதோன்றிச சூதகமாகும்போது அடிவயிறு வலிக் கும் சூதகந தங்கிககாணும், தலைகள் வலிககும வயிறும உடலும் பெருத்திருககும.

நிவாத்தி

சுககு தோலநீககிப் பலம்-20, வில்லை வில்லையாய் வெட்டி அதைக கண்டஙகத்திரி, துளசி, தூதுவேளை, நுணா, நொச்சி, எருககு, கையாந்தகரை, மூககரைச்சாரணை, நிலவாகை இவைகளின் இலைசசாறறிலும முருஙகைப்பட்டை சாறறிலும், புஙகினவேர் பாலி லும் எலுமிசசமபழச சாறறிலும வகையொன்றுக்கொவ்வொரு நாள் ஊறப்போட்டுக காயவைத்த திடத்துத தூளசெய்துககொண்டு வாய் விளஙகம, திபபிலி மூலம, திரிகடுகு,ஏலம,ஓமம, இலவஙகப்பத்திரி, அதிமதுரம்படடை, தாளிசபத்திரி, திரிபலை, இருசீரகம வகைக்குப் பலம்-1, வெதுபபிசசூரணித்துககொணடு இருவகைத்தூளையுமொன் றாய்க் கலந்து அதுகணட இடைககுப் பாதி சர்ககரை கூட்டித திரி கடிப்பிரமாணம பத்தியமாயப பத்துநாட்சாபபிடச் சூதகவாயுதீரும்

குப்பைமேனி, கரிப்பான, சிறுசெருபபடி நிலவாகை சமூலமுந் தனித்தனி யிடித்துத தூளாய்ச செய்து ஓர் நிறையாய ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணந தேனில 20-நாட் கொள்ளவும்.

கடுக்காய்ப்பொடி, மிளகு, கடுகுரோகணி, இந்துப்பு, கரியுபபு, வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, வளையலுபபு வகைககு-5, சீனிக்காரம நவாச் சாரம், சத்திசாரம் வகைக்குப பலம்-3, பெருஙகாயம், வால்மிளகு,

வாய்விளங்கம் கோஷ்டம கருஞ்சீரகம வகைககுப பலம்-1, இவைக ளைப் பொடிதது நீரவறறின கொப்பரைத தேஙகாய்க்குள அடைதது பூமியில புதைதது ஏழுநாளெடுதது ஓடுநீககி மெழுகுபோலாட்டிச சிமிழிலடைததுககொணடு இச்சாபததியமாய கழறகாய பிரமாணம் இருபோது சாபபிட்டுவநதால சூதகவாயு வாயுககட்டி குணமாநதீரும.

வெள்ளைப்பூணடு தோலநீககிப பலம-1, செவியம, மலலி, வாய விளஙகம, ஓமம, திபபிலி, திபபிலிமூலம, வெட்பாலையரிசி, வசம்பு, நறசீரகம, கருஞ்சீரகம், சிததிரமூலம, அதிமதுரம, திரிகடுகு, கோஷ்டம், திரிபலை, அட்டுபபு, இநதுப்பு, சிறுதேக்கு, சிவதை பெருஙகாயம, கடுகுரோகணி, கழறபருபபு வகைக்கு விராகனெடை- 3, ரவியிலுலர்ததித தூளாய்ச் செய்து சிறறுமணககெண்ணெய் கருப்புககட்டி சேர்தது லேகியஞ்செயது அநதிசநதி புனனைககாய்ப பிரமாணம் இருபதுநாள் கபபன பதார்ததந் தள்ளிச சாபபிட்டுவர மாதவிடாய் கெறபவாயுசூலை தீரும.

நிதமபசூலைக குணம

போகக்காலத்தில யோனிமலருமபோது அதில் வாயுவடஙகி அதனால் இரததமுஞ் சலமுநதடைபட் டுடலில அடைபட்டுமூடிச சவவுமுததி மூளைததேஙகாய்பபோல யோனியிற்றோன்றி நீரொழுகிந துககொண டிருக்கும இடுப்புந் துடையும உளையும.

நிவாததி

வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-20, பதக்குத தண்ணீர்விட்டு இரண்டு படியாய்க் கியாழஞ்செய்து வடித்து தேவதாரம், இநதுப்பு, கடுகு, நெல்லி, தானறி, கொடிவேலி, பெருஙகாயம, திப்பிலி சிவதைவேர் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு மேறபடி கியாழமவிட் டரைதது சிற்றாமணக் கெண்ணெய் படி-2, வெள்ளாட்டுபபால படி-1, கள்ளிப்பால படி-$\frac{1}{4}$, ஒனறாய்க கலநது காய்சசி தினமுஞகழன்று-1, சாப்பிட்டுவரத தீரும இச்சா பத்தியம்.

முட்க்கொத்தான சாறு படி-$\frac{1}{2}$, நெலலெண்ணெய் படி-$\frac{1}{2}$, வசமபு பூண்டு, பெருங்காயம், திரிகடுகு, இநதுபபு, சீரகம, சதகுப்பை,பறங கிபபட்டை, தேவதாரம வகைககுக கழஞ்சு-1, அரைதது விளக் கெண்ணெயிறபோட்டுப பதமாய்க காய்சசி தினமொரு காசளவு கொள்ளத தீரும் இச்சா பததியம.

மூடக்கொத்தான், குறுஞ்சா வகைக்குச் சாறு படி-1, சீரகம், கார்கோலரிசி, ஏலம், மஞ்சள், பறங்கிப்பட்டை, இந்துப்பு, பெருங்காயம், பூண்டு, திரிகடுகு, வசம்பு வகைக்கு விராகனெடை-5, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஐந்து நாள் கரண்டி நிறை கொள்ளத் தீரும் இச்சாபத்தியம்

ஓமம், வெள்ளுள்ளி, பாம்புக்கண்டம், சுக்கு, மிளகு, சேர்ம்ணுப்பு, வசம்பு, குங்கிலியம் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்துத் துணியில் வைத்துருட்டியதை வேப்பெண்ணெயிற் றோய்த்துத் தீயிற் கொளுத்தி யோனியிற் புகையூட்டிப் புளியமடற் கிழங்கை கருங்குருணை மாவுடன் சேர்த்திடித்து மோர்விட்டுக் கூழ் காய்ச்சி மூன்றுநாளுண்ணத் தீரும் கடும்பத்தியம்.

சூதக வலிக்கு

அகஸ்தியா குழியிற பணவெட்டை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிற் கொண்டு பேதிக்கும் அதிகமானால் வசம்பைக் கருக்கி அதில் ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நிற்கும் உப்பு புளி தள்ளி பத்தியங் கொள்ளவும் மறுநாள் கரியுப்பைக் கோட்டைக்கரந்தைச் சாற்றாலாட்டிக் காயவைத்து ஐந்து புடமும் சிறு செருப்படைச் சாற்றில் ஐந்து புடமும் போட்டாற் செந்தூரமாகும் அதில் நாளொன்றுக்கு விராகனிடை வீதம் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தில் மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

கல்லுப்பு பலம்-4, சூதம் பலம்-1, வில்வயிலைச் சாற்றால் இரண்டு சாமம் மறைத்துக் குகையில் வைத்தூத உருகி மணிபோலாகும் அதை அந்தரத் தாமரைச் சாற்றில் நாலுசாமம் மறைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து முழுப்புடம் போட்டு ஒரு பணவெடை வீதம் மூன்றுதினம் தேனிற் கொள்ளச் சூதகவலி, நெஞ்செரிவு, சூலைரோகம், சூதகவாயு தீரும் இச்சாபத்தியம்.

துத்தியிலை, மிளகு, வெள்ளுள்ளி வகைக்கு பலம்-1, வசம்பு விராகனெடை-1, அறைத்து சூதகமா யிருக்கிற மூன்று நாளுங் கொள்ள சூதகவலி தீரும் இச்சாபத்தியம்.

இந்துப்பு, திப்பிலி, பெருங்காயம் இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்து வெந்நீரில் மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும். திரிகடுகு, கழற்பருப்பு, ஓமம், இந்துப்பு ஓர் நிறைவாய் வறுத்துப் பொடித்தும் நல்லெண்ணெயில் மத்தித்துக்கொள்ளத் தீரும். நிலவாகை, சமூலமுஞ் சுக்கும்

தனித்தனியே யிடித்துச் சூரணித்துச சமனாய்க் கலந்து திரிகடி வீதம் 3-நாள் சாப்பிட்டு 6-நாள் பத்தியமா யிருக்க நீங்கும்.

கொப்ப ரோகங்களுக்குப் பொதுப் பிரயோகம்

ஆடாதோடை, பிரமி, சிவனார் வேம்பு, சீந்தில் வகைக்குச் சாறு படி-1, பசுவின்நெய் படி-1, மாமஞ்சள் பொடி பலம்-1, ஒன்றாய்க் கல்க்கிக் காய்ச்சி வீட்டுக்கு விலக்கமா யிருக்கிற மூன்று நாளும் ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுத் தலை முழுகின தினம்பேரில் இதனடியில் வருகிற லேகியஞ் சுண்டைக்காய் பிரமாணங் கொள்ள கெர்ப்ப ரோகங்கள் நீங்கும் லவணம் புளிதள்ளி பத்தியங் கொள்ளவும்.

நாயுருவிச் சாம்பலுப்பு, எள்ளுச்செடிச் சாம்பலுப்பு, வகைக் குப் பலம்-1, திருக்குகள்ளி, இலைக்கள்ளி, சித்திரமூலம், சாரணை, தைவேளை, நொச்சி, குருஞ்சா, குப்பைமேனி, முடக்கொத்தான், இஞ்சி, வீழி, தேவதாழி, வெள்ளறுகு, தும்பை, சங்கங்குப்பி, வெண்ணொச்சி வகைக்குச் சாறு படி-1, மஞ்சள், மரமஞ்சள், ஓமம், காயம், இந்துப்பு, வளையலுப்பு, நவச்சாரம், சத்திசாரம், எவச்சாரம், சீனிக்காரம், சவுக்காரம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, வெந்தயம், ஏலம், வால்மிளகு, கடுகு, கிராம்பு வகைக்குப் பலம்-½, இளவலுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து மேற்படி சாறுகளிற் கரைத்து அதில் குமட்டிக்காய்ச்சாறு, வெள்ளுள்ளித் தயிலம் வகைக்கு படி-1, கூட்டிவிட்டு சிவதை பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு லேகியஞ் செய்து கொள்ள அறுவகைக் கொப்ப சூலைகளும் மற்ற கொப்பப் பிணிகளுந் தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், பேய்க்குமட்டி, வேப்பம்பட்டை, கழற்சி, ஐவிரலி, முடக்கொத்தான், காட்டுக்கள்ளி, உழலாத்தி, பிரமி வகைக்குச் சாறு படி-2, கொடிவேலி, பங்கம்பாளை, கிளுவை, நிலாவாரை, குருந்து, சங்கு, தகைசுருளி, காக்கணத்தி, குமரி வெள்ளைச் சாரடை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-1, மூங்கிலிலை, கஸ்தூரிப் பட்டை, வெள்ளறுகு, வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை கொடிகள்ளியை வாட்டிப் பிழிந்த சாற்றாலும் கடுகு, திப்பிலி, கடுக்காய், வால்மிளகு, குரோசாணி, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், அரத்தை, சுக்கு, சிறுநாகப்பூ, இந்துப்பூ, ஆனைத்திப்பிலி, பெருங்காயும், சாதிக்காய், தாளிசப்பத்திரி, சேங்கொட்டை, ரசகர்ப்பூரம், இஞ்சி, நவச்சாரம் வகைக்கு கழஞ்சு-4, இவைகளைக் காட்டாமணக்கின் சாற்றாலும் வெள்ளாட்டு நீராலும் அரைத்துக் கலக்கிப் பதமாய்க் காய்ச்சி

புகையூரல், வெண்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, பொடித்துக் கலசத்திற்போட்டு அதில் வடித்துக்கொண்டு வீட்டுக்கு விலக்கமான நாள் முதல் மூன்றுநாளும் உதயத்தில் ஒரு கரண்டி வீதம் கொடுக்க அறுவகை கெர்ப்பசூலையும், கெர்ப்பரோகங்களும், வாயுகிரட்சியும், குன்மமும் கெர்ப்பக்கிராணியுந் தீரும். பத்தியம் வெள்ளாட்டுப்பால் அன்னமுங் கொடுக்கவும். நாலாநாள் தலைக்கு வென்னீர்விட்டு அது முதல் மூன்றுநாள் ஆரையிலை, கிளுவையிலை, ஐவிரலியிலை சமனாயப் பசுவின்பாலி லரைத்துக் கலக்கிக் கொள்ளவும், ஏழாநாள் எண்ணெய் முழுகவும் பிள்ளை யுண்டாகும்.

சிவதை, நிலவாகைவேர் தனித்தனி பாலிலவித்துலர்த்தி இடித்து வடிகொண்டபொடி வகைக்கு வராகனெடை-150, கோரைக்கிழங்கு மேற்றோலநீக்கி நிழலிலுலர்த்திய பொடித்ததூள் வராகனெடை-33, திரிகடுகு, திரிபலை, கண்டதிப்பிலி, இந்துப்பு, ஓமம், குரோகணி, வாய்விளங்கம், அதிவிடையம், மாசிக்காய், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, சூரணித்து ராயப்பூர் சர்க்கரை பலம்-5, ஒருபடி தண்ணீரிற் கரைத்து வடிகட்டிப் பாகுசெய்து அதிற் சூரணங்களைப்போட்டு நன்றாய் லேகித்து சிறுமணக்கெண்ணெய் படி-1, விட்டுக்கிளறி மெழுகுபதத்தி லெடுத்துக் கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள குதக வாயுத்திரட்சி, கெர்ப்பவாயு, வயிற்றுவலி, சூலை முதலானவைகள் தீரும் காப்பன பதார்த்தந் தள்ளவும்.

இருபது பேய்க்குமட்டிக்காயை விரைநீக்கி யொவ்வொன்றிலும் ஒரு பலம் இந்துப்பை பொடித்துக் கொஞ்சமாய் வைத்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு மூடி ஏழுசீலை மண்செய்து பூமியிற் புதைத்து 6-தினஞ் சென்றெடுத்துப் பிழிந்தசாற்றில் சித்திரமூலம், மாவிலிங்கு, உகாய், திருக்கள்ளி, தைவேளை, அழிஞ்சி, இவைகளின் வேரும் காட்டுத்திப்பிலியும் வகைக்குப் பலம்-5, இடித்து 4-மரக்கால் ஜலத்திற்போட்டு குறுணியாயக் காய்ச்சிச்சேர்த்து அதில் அரைப்படி கள்ளிப்பால் விட்டு சுக்கு பலம்-1, திப்பிலி, வெள்ளுள்ளி, இலுப்பைக்கட்டி, சவர்க்காரம், கடுகு, வறுத்த இந்துப்பு, நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம்-2, கடுக்காய் பலம்-4, பெருங்காயம், பொரித்த வெங்காரம் வகைக்குப் பலம்-½, சீரகம், வாலுளுவையரிசி, வகைக்குப் படி-¼, ஓமம், கடுகுரோகணி வெண்மையாய் வறுத்து அருசு வகைக்குப் பலம்-1, அரப்பொடி படி அரைக்கால் கருப்புக்கட்டி பலம்-11, இவையெல்லா மிடித்து வடிகட்டிப்போட்டு லேகியஞ் செய்து சுகலத்தில் வைத்து வேடுகட்டி நெல்லுக்குட் புதைத்து பத்து தினஞ்

செய்தெடுத்து தேற்றான்விரைப் பிரமாணம் கொடுக்க வயிறு பேதிக்கும். அதிகரித்தால் மோரசனஞ்செய்து கோழிச்சாற்றில் மஞ்சள் பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்க நிற்கும். இம்மருந்தை தேகவலு வறிந்து ஒன்றைவிட் டொருநாளாக பத்திருபது தினம் புளி, புகையிலை, காரமான பதார்த்தங்களிக் கொடுக்க குன்மமெட்டும் கொப்பளிப்புருதி, வெண்டைகௌசி, மலட்டுப்புழு, ஊது காமாலை, பித்தப் பாண்டு, விஷபாண்டு, கொப்ப சூலைகளுந் தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், கருநொச்சி, கையாந்தகரை வகைக்கு சாறு படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய், பசுவின் நெய், வகைக்குப் படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய், பசுவின்நெய், வகைக்குப் படி-½, மிளகு படி-¼, காயம் குழிமிட்டான் செப்பு, நெருஞ்சில் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துக் கலக்கிக்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு குளித்தது முதல் மூன்று தினம் ஒரு கரண்டி வீதம் நாலு தடவைகொள்ள கெற்பவாயு புழுகிரந்தி தீரும். இச்சா பத்தியம்.

விளக்கெண்ணெய் படி-8, தும்பை, பொடுதலை, கற்றாழை, வகைக்குப் படி-1, திரிகடுகு, திரிபலை, கோஷ்டம், ஏலம், கிராம்பு, வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒன்றைவிட்டொருநாள் ஒருகரண்டி வீதம் 40-நாட்கொள்ள கொப்பளிப்புருதி, வயிற்றுக்கட்டி, சீராமை, கொப்பசூலை, சூதகக்கட்டி, கிருமி தீரும்.

பேய்க்குமட்டிவிரை, நேர்வாளம் சமன்கூட்டிக் குழித்தயிலம் இறக்கி ஒரு காசிடைத் தயிலத்தில் மஞ்சட்பொடியை மத்தித்துக் குளித்தது முதல் மூன்றுநாட் கொள்ளப் பேதிக்கும் பத்தியம் நீர்கஞ்சிகொள்ள சகல கொப்பரோகங்கள் தீரும்.

பூண்டு பலம்-1, கல்லுப்பு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, வெடியுப்பு, நவாச்சாரம், வெண்காரம், பெருங்காயம், வகைக்கு விராகனிடை-2, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-10, இவையெல்லாம் பொடித்து மூன்று முத்தின தேங்காய்ப்பூவின் மத்தியில் வைத்துப் பிட்டவியலாயவித்துப் பால் பிழிந்து அதில் வெந்த மருந்துகளும் அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசெடை நோய்கொள்ளப் பேதிக்கும் பத்தியம் மோரசனம் சகல கொப்பப்பிணிகளுந் தீரும்.

பேய்க்குமட்டிப்பழம் முப்பத்தைத் தண்ணீர்விடாமல் இடித்துப் பிழிந்து வடிகொண்டு இந்துப்பு, வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, கல்லுப்பு,

நேர்வாளம் வகைக்கு விராகனிடை-½, பெருங்காயம் பலம்-¼, ஆவின் வெண்ணெய், பழம் புளி, வகைக்கு கச்ச நாரத்தங்காய்ப் பிரமாணம் இவையெல்லா மரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி சிமிழி லடைத்துக்கொண்டு ஒரு பாக்களவு மூன்று தடவை கொடுக்க வயிறு போகும். அதிகப்பட்டால் குளிர்ந்த தண்ணீரிற் குளித்துப் பாலும் அன்னமும் உண்ண கெர்ப்பவிப்புருதி கிருமி சூதககட்டியும் மேற் சொல்லிய கெர்ப்பரோகங்களுந் தீரும்.

தேங்காய்ப்பால், மஞ்சட்பால், சிறுமணக்கெண்ணெய், தைவேளைச்சாறு, வீழிச்சாறு, நிலவாகைச்சாறு, வகைக்குப் படி-1 திரிகடுகு, திரிபலை, காயம் வகைக்குப் பலம்-½, இந்துப்பு பலம்-¼, இவையெல்லாமரைத்துக் கலக்கிப் பதமாய்க்காய்ச்சி அதிற்பூநீர்ச்சுண்ணங் கழஞ்சு சேர்த்து வடித்து அரைக்காற்படி வீதம் விலக்கமாயிருக்கிற மூன்றுநாளுங் கொள்ள சீதம், மலகட்டு, சூதகவலி, வாயு முதலான கெர்ப்பக்கோளாறுகள் நீங்கிக் கெர்ப்ப முண்டாகும்.

அவரியிலைச் சாறு படி-1, சிவதை, கடுகுரோகணி, வசம்பு, உள்ளி, அக்கிராகாரம், இந்துப்பு, காயம் வகைக்கு பலம்-¼, ஏரண்டத்தெண்ணெய் படி-2, பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்துக் குளித்ததுமுதல் ஒரு இட்டிடை 10-நாள் சாப்பிடக் கெர்ப்ப ரோகங்கள் தீரும். கடும் பத்தியம்.

கெர்ப்ப ஸ்திரீகட்கு 10-மாதத்திற்கும் வருநோயும்
அதற்கு ஔஷதமுங் கூறுகின்றார்
கலி வெண்பா

அத்தியுரித் தோனிடத்தி லமர்ந்துமையா ளீன்ற
சத்திக் கணபதியின் தாளபோற்றி-எத்திசையுங்
கெர்ப்பமின் னாருக்குக் கிளைத்தபிணி தான்தீரக்
கர்ப்பம் தாங்கிரியை கண்டுரைப்பேன்-உற்பத்தி
திங்களமூத்த காப்பஞ் சிறுவலியாய் தானவலிக்கில்
எங்கள் வரைப்பூசந் திலாமிச்சு-மங்கைதண்ணீர்
வார்த்தரைத்து ஆப்பாலில வாகாக வேகொடுக்க
சேர்த்திரண்டா மாதஞ் சிறுநிலை-மாற்றிக்கொள்
தக்கோலந் தாமரைநா தன்பூவும் நீரரைத்து
அக்கால மேகொடுநீ ஆவின்பாலில-எக்காலம்
மூணுமா தந்தன்னில் முறுக்கி வயிறுளைக்கில
வானிமலர் செங்கழுநீர் வனகிழங்கு-பேணி

பாலிலரைத் தேகொடுக்கப் பாவையாகருக கெர்ப்பம
நாலில் வலிததிர ததம நாடிலுல-சூலியர்கரு
நெய்தல கிழஙகுநொசசில் நீரவார்த தரைத்ததனே
உய்த பசுமபாலில உண்ணவே-ஐந்தாம
மாதும வலிககில் வருமாமபா லினபூவும
வேதமாரை விலாமிசசம வேரும-போத
நீரவார்த தரைதது நிசசயபபா லிறகொடுகக
கூாஆறில் கெர்ப்பக குடலழனறு-நேரே
சுறறிக குடலவலிததுச சுழனறுமே நீர்ச்சுருககில
பற்றியிதற குமமருநது பாகஙகளே-உறற
திப்பிலியு முநதிரிகை சேர்நதநெய் தறகிழஙகு
அமபிலரைத துபபாலி லேயருநத-ஒபபிலலான
யேழில வலிககில இலாமிசசு சநதனமும
வாழுந தககோலம வகைமுனறு-சூழும
கோவினது பாலிற் கொடுககவெட் டாமாதம்
பாவைகை காலயரும பசிககனனங் தேவை
இலலேதான இன்னம் இதற்கு மரைப்பூவும
தொலலேநெய் தறகிழஙகுந தொநதிதது-நல்லாவின்
பாலி லதைக்கொடுககப பாவை நவமாதம
சூலின வலிச்சரசந் தோனு-கோலி
மருதததோல நீரில வாகாக வேயரைத்து
கருததாய்ஆ வினபாலில் கண்டுகொடு-பருகப
பததாகு மாதமதிற பாதை வயிறுளேககில
எததாகும சர்ககரையி லும்சைமபூ-சிததாகும்
நீரிலரைத துமபவில நினேவாகத தானருநத
பேருமத திததோர்ககுப பேசுமேன-கூறும.

இதுவுமது

கெர்பப ஸதிரீகடகு முதறறிஙகளில கொபபஞ சிறுவலியாய் வலிக்கில் தாமரைபபூ, சநதனம, விலாமிசசவேர், நீரவாரத் தரைத துப் பாலிற் கொடுக்கத தீரும.

இரண்டாந்திங்களில வலிததால தககோலமும் தாமரைப்பூவும் அரைதது ஆவினபாலிற கொடுககத் தீரும.

மூன்றாநதிஙகளில வயிறுளேநதால் வெண்டாமரை மலரும செங கழுநீர்க கிழங்கு மரைத்துப் பாலிற் கொடிககத தீரும்.

நாலிற் கெர்ப்பம் வலித்து இரத்தங்கண்டால் நெய்தற் கிழங்கு நொசிவேர் அரைத்துப் பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

ஐந்தில் வயிறுவலித்தால் ஆம்பற்பூவும் விலாமிச்சம் வேரு மரைத்துப் பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

ஆறுமாதத்திற் கொப்பங்கூடல் அழன்று சுற்றி வலித்துச் சுழன்று நீர்ச்சுருக்கில் திப்பிலி முந்திரிப்பழம் நெய்தற்கிழங்கு மரைத்துப் பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

ஏழில் வயிறுவலிக்கில் விலாமிச்சம் வேர் சந்தனம் தக்கோலமு மரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும்.

எட்டில் கைகாலயர்ந்து பசியிலைத்திருந்தால் தாமரைப்பூவும் செய்தற்கிழங்கு மரைத்துப் பாலிற் கொடுக்கத்தீரும்.

ஒன்பதில் சூலநோக்கில் அரசந்தோலு மருதந்தோலு மரைத்துப் பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

பத்தாமாதத்தில் வயிறுளைக்கில் சாக்கரையும் இலுப்பைப்பூவு மரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமுமில்லை.

கருவளர்க்கு மெண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி ½, ஆவின்பால் படி-¼, தோல் நீக்கி அரிந்த நாருளரி படி-1¼, கருஞ்சீரகம் விராகனெடை-2, கழுதைப்பால் படி-¼, ஒன்றாய்க்கலந்து சிறுதீயா யெரித்து மெழுகுபத மாகும்போது அதிற் கையிட்டால் இளவெந்நீர் போலுமிருக்கும் அந்தப்பத்தத்தில் இறக்கி வடித்துக் கெர்ப்பவதிகள் ஐந்தாமாதத்தில் ஐந்துநாள் அந்திசந்தி இருகழஞ்சு வீதஞ் சாப்பிட்டு மறுபத்தியம் ஐந்துநாளிருக்கவும், இப்படியே ஏழாந்திங்களிலும் ஒன்பதாந் திங்களிலுஞ் சாப்பிட்டு உப்பு புளிநீக்கிப் பத்தியமா யிருந்தால் கருவை யழிக்குங் கிரந்தி சூலை முதலான பிணிகள் நீங்கி குழந்தை ஆயிசுடனே பிறக்கும் இச்சாபத்தியம்.

மணத்தக்காளி கர்ப்பூரவல்லி பொடுதலை கிரந்திநாயகம் கோழி யவரை சிறுசெருப்படை துளசி சங்கு சங்கங்குப்பி வல்லாரை இவைகள் இலைச்சாறு வகைக்குப்படி முக்கால் ஆகாசகெருடன் கிழங்கு வெருகங்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-3, பூசகரப்பன் பட்டை செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-¼, செம்புளியம் பிரண்டைவேர் பலம்-1, பாலவிட்டரைத்துக் கற்றாழஞ்சாறு பலம்-9, கடுக்காய் பலம்-40, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-3, வெங்காயச்சாறு படி-1, இவையெல்லா மொன்றாய்க்கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து மேற்

கூடிய கிரமத்துடன் பக்தியாயிருந்து கேர்ப்பவதிகள் சாப்பிட்டால்-3-4, மாதத்தின கெர்ப்பத்தை யழிக்கும கிரந்தி சூலையும மேகத்தாகத்தை யும நீக்கி குழந்தை ஆயிசுடன பிறக்கும, தேகங்குளிரும, சவுக்கியமு கொப்பத்தை பொட்டிய மற்றைப் பிணிகளும குழந்தைக்கு நேரிடாது பிள்ளை பிறந்தவுடனே நேரிடும் செங்கரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பனும தீரும இச்சாபத்தியம.

விஷ்ணுகிரந்தி செப்புநெரிஞ்சில குளிமிட்டான குருக்கிலை சங்கிலை சிறுசெருப்படி வில்வபத்திரி கருநொச்சி இவைகளின சாறு வகைக்குப் படி-$\frac{1}{4}$, ஈருள்ளிச்சாறு படி-2, ஏரண்டத் தெண்ணெய் படி-1; கருஞ்சீரக மொருசிரங்கை அதிமதுரம் திப்பிலி வகைக்குப பலம-1, செங்கத்தாரிப்பட்டை வசமபு காயம வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம-$\frac{1}{4}$, அரைத்துக் கலக்கிக்காய்ச்சி வருத்து ஐந்தாந்திங்கள் முதற்கொண்டு காப்பன பதார்த்தம நீக்கிக் கரண்டிவீத முண்டுவர மேற்சொல்லிய பிணிகள் நீங்கிக் குழந்தை ஆயிசுடன பிறக்கும குழந்தைகட்கு நேரிடும் செங்கரப்பன கொள்ளிக்கரப்பன முதலான கரப்பனும தீரும இச்சாபத்தியம.

பர்ப்பாடகம கரிப்பான் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப பிரமாணமரைத்து ஒருபடி பசுவின் னெய்யிற கலக்கிச் சிவக்க வெந்த பதத்திலிறக்கி கொப்பந்தங்கின ஐந்தாமாத முதற்கொண்டு சிறு கரண்டி யளவாய் நெய் முழுமையுஞ் சாபபிட்டால் மேறசொலலிய பிணிகள்நீங்கிக் குழந்தை ஆயிசுடன பிறக்கும் பத்தியமில்லை.

ஆடுதீண்டாப்பாளை அவுரி தூதுளை கருஞ்சூரை சங்குச்சுண்டை இவைகளின்வேர் மூவிலை முன்னியிலை இப்பைக்கிழங்கு சுண்டியிலை வெளிப்பிசின் சென்னகாமபழம ஜாதிக்காய் செஞ்சந்தனம திப்பிலி பீநாறிப்பட்டை கடுக்காய் வெள்ளுள்ளி தேற்றுவிரை கருஞ்சீரகம களிப்பாக்கு வேமபாடம்பட்டை அசமதாகம இவையெல்லா மோரநிறையாயரைத்து நலலெண்ணெயிற காய்ச்சி கரண்டிவீத முண்டுவர கெற்பக்கிரந்தி தீரும் பத்தியமில்லை.

கழற்கொடி பிரமி கரிசாலை கிரந்திநாயகம தூதுவேளை கோழியவரை செம்முள்ளி வெண்ணொச்சி கருநொச்சி வெதுப்படக்கி சிறுசெருப்படை சிறுபுள்ளடி செப்புநெருஞ்சில சீந்திலவல்லாரை மிளகுதக்காளி குறிஞ்சா பேய்மிரட்டி சங்கு தழுதாழை முடக்கொத்தான் பொறுதலை செருப்படை வகைக்குச் சாறுபடி-$\frac{1}{2}$, பசுவின் பால படி-2, விளக்கெண்ணெய் படி-4, ஒன்றாய்க்கலந்து கடுக்காய்

பலம்-3, கடுகுரோகணி பலம்-2, செங்கத்தாரிப்பட்டை, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், பூதகரப்பன்பட்டை, திரிகடுகு, வெட்பாலையரிசி, தானறிக்காய், நெல்லி, அரத்தை, அமுக்கறாக்கிழங்கு, பூவரசம் பட்டை, நன்னாரிவேர், கோஷ்டம், சிறுதேக்கு வகைக்குப் பலம்-¼, ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி கழஞ்சு வீதம் 8-நாள் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் உப்பு புளி நீக்கி நீர்க்கஞ்சி கொள்ளவும் கொப்பளங்களுக்குக் காணும் கிரந்திப்புண் தீரும். மேற்படி ரோகத்தாற் பிள்ளையில்லையி லிறவ தாயுடன் பிறக்கும். குழந்தைக்குக் காணுஞ் செவ்வாப்பு முதலான பிணிகளு மிவ்வெண்ணெய் யாற் றீரும் பத்தியமில்லை.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-1, சிறுசனனி, சங்கங்குப்பி, சங்கு, பிரமி, கருநொச்சி, சிறுசெருப்படை, ஆடாதோடை, வெதுப்படக்கி, கழற்கொடி, நிலவாகை, வெள்ளறுகு வகைக்குச் சாறு படி அரைக்கால், மிளகு, திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், ஓமம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், வாலமிளகு, மல்லி, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, குராசாணி ஓமம் வகைக்கு விராகனெடை-5, ஜாதிக்காய் விராகனெடை-1, கிராம்பு விராகனெடை-2, பூண்டு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-1, பறங்கிப்பட்டை பலம்-2, இவையெல்லாம் யிடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து சிறுகரண்டி வீதம் 7-நாள் காலமே ஒரு போது கொள்ள முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லிய பிணிகள் நீங்கிக் குழந்தை ஆயுசுடன் பிறக்கும் பத்தியமில்லை

பாதாளமூலி, நொச்சி, சங்கங்குப்பி, ஆடுதீண்டாப்பாளை, தேசிப்பால் இவைகளின் சாறு சிற்றாமணக் கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-½, கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், பரங்கிப்பட்டை, கார்கோலரிசி, செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்கு கழஞ்சு-2, கெந்தகம், லிங்கம், தாரம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ள கெர்ப்பக்கிரந்தி தீரும். இச்சா பத்தியம்.

கெர்ப்பகாலத்தில் துவாலைகண்டால்

அதிமதுரம், மாதிஷ்டிக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, காட்டாத்திப்பூ வகைக்கொரு காசெடையரைத்துப் பாலிற்கலக்கி சாக்கரை கலந்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

நெய்தற்கிழங்கு, அதிமதுரம், வெள்ளிலோத்திரம், சந்தனம், நன்னாரிவேர் சமனெடுத்தரைத்து பச்சரிசிக் கழுநீரிற் கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பர்பபாடகமும செலவிசுசாமபலும அரைததுப பாலிற் குடிக்கத திருமபுளி தளளவும.

மேறபடி நோயால தாகமூாசசை கணடால

அததில, ஆல, மா, அரசு இவைகளின கொழுநது சமனெடுததுக் கியாழஞசெய்து கொடுககத திருமபததியமிலலை.

குதிரையெலுமபை ஆவினபால விட்டரைததுக் கொட்டைபபாக்களவெடுததுக் காறபடி பாலிற கரைதது 3-நாள கொடுதது 6-நாள்வரை உபபு புளி தள்ளிப பததியமாயிருககத திரும.

நாராகரநதையிலை ஓர தேஙகாயப பிரமாணம தோலநீககியசிநத ஈருள்ளி படி-½, ஒனறுய்ச சோததிடிததுப பிழிநத சாறறிலொரு துட்டெடை நலலெணணெய்விட்டு மூனறுநாள கொள்ளத் திரும.

கொப்பகாலததிறகாணுஞ் சுரததிறகு

பாருஞசிற்று முட்டியினவோ பகருஞசீநதிற கொடியுடனே
சேருஞ்சுககுத் திபபிலியுஞ சிறநதபேரா முட்டியுடன
நீருமவேமபு நிலவேமபு கோபபாயககியாழந தானருநதத
தீருங்கொர்ப்ப சுரநதானுந திசைதடேயோடுங கணமடோ

சிறறுமுட்டிவோ பேராமுட்டிவோ சீநதிற்கொடி நிலவேமபு, சுக்கு, திபபிலி இவைகளை யிடிநதுக கியாழஞசெய்து கொடுககத திரும் பததியமிலலை.

கெர்ப்பவதிகளுககுககாணும நீாசசிறுப்பு நீாப்பணைப்பிறகு

நீர்முளளியிலை, பசலியிலை, குபபைமுளளியிலை இவைகளிலொனறை யவிர்ததுததினறாலும, நனறிவேரையாவது உலாநத ரோஜாபபூவையாவது கியாழஞசெபது சாபபிட்டாலும நீாசிறுபபுமநீாசசுரபபும நீஙகும பததியமிலலை

கொப்பவதிககு நீரடைததால

மங்காத குழன்மடவீா சொலலககேளீா
மாகொபப வதியாட்கு நீரடைததால
தஙகிநினற இருவாயுங கட்டிககொளளுமு
தாரணியில மஙகையாகள சகிககமாட்டாா
வெங்காம சவுககாரம சீனககாரம
வெணமதியாம இநதுபபு வெதுமபிககொண்டு
சிங்கார யிளநீாிற கொளளுமபோது
சிஙகாது மலசலஙகள திணணநதானே.

இ-ள். பூரணச் சந்திரனை யொத்த முகத்தையுடையவளே! கெர்ப்பவதிக்கு நீர்தங்கினால் வெண்காரம் சவுக்காரம் படிகாரம் இந்துப்பு வெடியுப்பு இவைகளைப் பொடித்து இளநீரிலருந்த மலசலம் புரியும் என்பதாம். பத்தியமில்லை.

பொரித்த வெங்காரம் விராகனெடை-2, சங்கவேர்ப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி மிளகு முள்ளிக்கீரைவேர் பெருங்காணி சந்தனம் வகைக்கு விராகனெடை-1, காடியிலரைத்துக் கலக்கி கொடுக்கத் தீரும்.

கெர்ப்பவதிக்குக் கல்லடைத்தால்

அன்னமே தளத்தரிசி யாவின்பாலிற் றுனரைத்து
பின்னையருந்தத் தானீரும் மேலேதடவச் செந்தொட்டி
பன்னேவேரைத் தொப்புளின்மேல் பாங்காய்த்தடவத் தானிறங்கும்
சொன்னேமெப்பு நெருஞ்சில் மூலப்பாலரைத்துக் கொடுப்பீரே.

மாதுளம்பழத்த தரியை ஆவின்பாலா லரைத்துக் கொள்ளத் தீரும் செந்தொட்டி வேரரைத்துத் தொப்புளைச்சுற்றி தடவத்தீரும் செருப்பு நெருஞ்சியே மூலப்பாலி லரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வயிற்றில் இறந்த பிள்ளை விழ

உகாயிலையைக் கறுவறுத்து அதில நாழிகத் தண்ணீர்விட்டு காலபடியாய வற்றினதின்பேரில் மிளகு, பூண்டு, பெருங்காயம், ஓமம் பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி அரைக்காலபடி தண்ணீர் கொடுக்க விழும். சுனம்புவிரை யரைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்க விழும். அதைக் கீழ் வயிற்றிற பூசப் பிள்ளை பிறவிநோக்கும் நிலகுமிழும வேரைத்து கொடுக்க விழும். இந்துப்பும சங்கம்வேரு மரைத்துக் காடித் தெளிவிற கொடுக்கவிழும். உத்தமதாளி வேரைத்து பசுவின்பாலிற் கொடுக்க விழும். கள்ளிவேலா லரைத்து இவைகளின வேரைக் காடித் தண்ணீரி லரைத்துக் கொடுக்க விழும். பிரண்டைவேரும் குருஞ்சா வேரு மறைத்து வயிற்றிற்பூச விழும். பெருங்காயமும உப்பும பழங் காடியி லரைத்துக்கொடுக்க விழும். வெந்தோன்றிக் கிழங்கும் காட்டு முலலை வேரும காடியிலரைத்து அடிவயிற்றிறற்றடவ விழும். துளசிச் சாறு படி அரைக்கால், நலலெண்ணெய் படி மாகாணி ஒன்றாய் கலந்து கொடுத்தாலும, நல்லெண்ணெய் படி அரைக்கால், புகையூரல்-பலம அரை கூடப்போட்டு கொடுத்தாலும வயிற்றில் மரித்தபிள்ளை விழும

பிள்ளைபெற வருத்தப்பட்டால்

நாய் மணடையோடு கொளுசமெடுத்துப பொடிசெய்து விளக்கெண்ணெயிற குழப்பி உள்ளுக்குக் கொடுத்து வயிற்றிலும் பூசப் பிள்ளை பிறக்கும். பசலியிலைச்சாறு படி அரைக்கால், நல்லெண்ணெய் படி அரைக்கால், ஒன்றாயக் கலந்து கொடுக்கப் பிள்ளை பிறக்கும் நஞ்சுக்கொடி விழும். சிவனார் வேம்பை மூலைப்பால் விலரைத்துத் தொப்புள் கீழ் தடவப் பிறக்கும். கொள்ளுமபை வடவேவரை பிடுங்கிக் குளிச மாடி நெற்றிக்கு நேரே மயிற்கட்டி யதைப்பாரககப் பிறக்கும்.

பிள்ளைபெற வருத்தப்பட்டு தாகமெடுத்தால் வயிற்றில் ஆவின வெண்ணெயைப பூசி அது உருகினால் பிள்ளை பிறக்குமென்றும், உருகாவிட்டால் வயிற்றில் பிள்ளை செத்ததென்றும அறியலாம். பச்சைப்புனுகு கோரோசனையும மதித்து வருத்தப்பட்டு பிறந்த குழந்தை நாக்கிற்றடவ மயக்கந்தீரும்.

நஞ்சுக்கொடி விழ

குழப்பு ஊலவேர் எலுமிச்சங்காய பிரமாணம வெந்நீர்விட்டரைத்து எருமை வெண்ணெயிற குழப்பிக் கொடுக்க விழும். வட்டத்துத்தி வேர், சீரகம், பழம்புளி சமமாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க விழும். கருவேப்பிலைக் கொழுந்து, வேப்பங்கொழுந்து வகைக்கு ஒரு பிடி, கடுக்காய் ஒன்று இவையெல்லாம நொறுக்கி ஒருபடி தண்ணீரிற போட்டு எட்டொன்றாய காயச்சி கொடுக்க விழும். பத்தியமில்லை.

பிள்ளை பெற்றதில வயிறு பழுத்தால்

வேலிப்பருத்தியிலை, சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கு விராகனெடை-20, தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தகும மாவலிங்கப்பட்டை, சிற்றரத்தை, அரிசி, திப்பிலி, மஞ்சள் வகைக்குப் பலம்-¼, கருப்பங்கட்டி பலம்-1 கியாழஞ்செய்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத் தீரும வேவைத்தண்டிடித்து நாடியிலூறப் போட்டிறுத்து அதில சுக்கு, மிளகு, வெள்ளுள்ளி, அடுப்புக்கரி வகைக்குப பலம்-1, அரைத்துக் கலக்கி காய்ச்சி, அதில் நல்லெண்ணெய் படி அரைக்கால கூட்டவிட்டு வெள்ளுள்ளி தட்டிப்போட்டு வெதுப்பித் தாளித்து கொடுக்கவும. எள்ளு பொரியும் கருப்புக்கட்டியும் சமன இடித்து கொடுக்கவும் தீரும. பத்தியமில்லை.

பசசையுடம்பில் வயிறு பொருமி வலித்தால்

பெருங்காயம விராகனிடை-1, வசம்பு விராகனிடை-2, கொடிவேலி வேர்பபட்டை விராகனிடை-3, விறகு விராகனிடை-4, ஓமம விராகனிடை-5, கடுககாய் விராகனிடை-2, திபபிலி விராகனிடை-7, கோஷ்டம விராகனிடை-8, சிவதை விராகனிடை-9, இவைகளை வறுததுச சூரணிதது திரிகடி பிரமாணம பசுவினெய்யிற கொள்ள தீரும இசசாபததியம

பசசையுடமபி லெடுதத சுவாசகாசததின குணம்

விருததம

அறைநதிடவே சுவாசகா சததின நேர்மை
  அபபனே சுரஙகாயும தலைவலிககும்
நிறைநதிடவே வயிறுதான பொருமிககாணும
  நெடுமூசசி இளைபபுடனே மயககஙகாணும
குறைநதிடவே தாககும மேனிவேர்ககும
  குடலிறைநது தானகழியும ஐநதேழுதாணடில
மறைநதிடவே யொனபதினில நவநாள்ரணடில்
  ஐ மாணமாம தப்பினால வியாதிபோமே

சுரங்காயும, தலைவலிககும, வியாககும, தாககும், வயிறுபொருமி இரைநது கழியும இளைப்பு பெருமூசசு மயககஙகாணும 5-6-9 அலலது 18-டில மாணம இநதக கெடுத தப்பினால வியாதி நீஙகும.

நிவாததி

கழற்பருபபும பனைவெலலமும அரைதது கொடுககவும, வேஙகை உபபுக கண்டததையாவது அதின ரோலையாவது சாராயததில அலலது இளவெநநீரி லரைததுக கொடுக்கவும, முருஙகப பட்டை, கழறபருப்பு, பனைவெலலம வகைககொரு கழஞசு அரைதது கொடுக்கவும் பததியமிலலை.

சநதனம, கோஷ்டம, அதிமதுரம், சாததிரபேதி, தககோலம, மூலலைவேர், கோரைக்கிழஙகு, விலாமிசசம வேர, வெட்டிவேர், நெல்லிப்பருப்பு சமமாய் இளநீரிலரைததது இலநதைக் கொட்டைப் பிரமாணம உண்டைசெய்து உலாததிககொணடு 10-நாள் இளவெநநீரிற் கொடுக்கவும இச்சாபததியம்.

முததக்காசு, திப்பிலி, மிளகு, சுககு, கடுகுரோகணி, சீரகம், லவங்கம, வெட்டிவேர், விலாமிசசமவேர், தககோலம, இலவஙகம,

மலவி, மயிரோசனை, கோஷ்டம சமனாய இளநீரி லறைததது பிளகு போலுருட்டிககொண்டு இளவெநநீரில 10-நாள் கொடுககவும இசசாபததியம்.

மலவி, மதுரம, ஏலம, இலவஙகப, கோஷ்டம, சணபபூ, கோரோசனை, முததககாசு, மிளகு, இருவேலி, முநதிரிப்பழம், பேரீச சமபழம சமனாய எலுமிசசமபழச சாறறிலும அரைதது இலநதக கொட்டைப பிரமாணம உணடைசெயது உலாததிககொணடு இள வெநநீரிற கொடுககவும இசசாபததியம.

பத்தியத்திறகான பதார்த்தஙகள்

கட்டின உபபு, புளியாரை, சீயாககொழுநது, நெலலிககாய், அரி நெலலிககாய், வெள்ளாடு, முயல, ஆமை, ஊாககுருவி, காடை, மான, மரைசுறு மீன. மயரைகுரவை, வராலமீதளிகெளிறு, மிளகு, சர்க கரை, தேன, சிறுகீரை, ஆவினபால, நெய, சிறுபயறு, துவரை, பொனனாஙகாணி, அவரைபபிஞசு, புடலமபிஞசு, கதலி, வாழைப பழம, கொததமலலீ, அததிபபிஞசு, முருஙகைபபிஞசு, பாட் டைககீரை, முள்ளிபபிஞசு, தூதுளை, சமூலம, வழுதுணமபிஞசு, கண டஙகததிரிப பிஞசு முதலானவைகள வியாதிகளை விலககும.

மருந்திற்கு முறிவான பதார்த்தஙகள்

கொள்ளு காடி கொமட்டி கோழி பனறி கொககு செவவாடு சோமபு சீனியவரை சுரககாய் பாகறகாய் பயறறஙகாய் பூசினிககாய் கடலை அவரை பெருமபயறு காட்டுபாகறகாய பழுபாகறகாய் மாங காய புளி கடுகு தேஙகாய மேதிபபால நெய் சாராயம தெனனங கள்ளு பனங்கள்ளு உளுநதை விலாஙகு கூளிகெணடைகள கயலமீன முதலான காபபண பதார்ததஙகளை உள்ளுப்பிரமாணந தினறுலும மருநது முறிநது உடலிற பிணி பெலககும.

கெர்ப்பக்கோளிலககணம் - முற்றிற்று.

பாலவாகடம்

குழந்தைகட்கு வரும நோயின விபரம்

விருததம்

பாரேகுழந்தைப்பிணிககுறிபபும பகருமபடசிதோஷமுடம்
நேரேமாநதமப திமெனட்டும நேருஙகிரநதிதன குணம
சீரேபுணர்சசிக்கிநதலதுஞ சிறநதகர்பபசசூடுமுதல
நேரேமாநதாறியவென்று நிறையாயுரைதததிதுவாமே.

கிரந்தி, செங்கிரந்தி, கருங்கிரந்தி; படசிலேஷ்மதோஷம், மாந்தம், கணம், பிரளிகாப்பண், செவ்வாப்பு, தொண்டைக்கட்டு, அக்கரம், வைசூரி முதலான அநேக ரோகங்கள் சம்பவிக்கிறது மாந்தம் தாய் முலைப்பாலாலும், கணம் காப்பச் சூட்டினாலும், மற்றப் பிணிகள் தாய் தந்தையின் புணர்ச்சியினா லெழுந்த சூட்டினாலு முண்டா கிறது

செங்கிரந்திக்குக் குணம்

விருத்தம்

பிறந்த பிள்ளை பெருவயி றாகிடும்
சிறந்த பூனைக் குரலம்போ லழுதிடும்
மறந்த நீருட மலசலங் கட்டிடும்
திறந்தொ விக்கமதி சிவப்புறும் பாதமே.

பிள்ளை பிறந்தவுடன் தொண்டை கட்டிப் பூனைக் குரல்போ லழும், நீரும் மலமுங்கட்டி வயிறூதும், கால் சிவப்பேறும்.

நிவர்த்தி

கோரோசனையை முலைப்பாலால் உரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும். கர்ப்பூரவல்லியிலை, குன்றிமணியிலை, எருக்குளரி ஓர் நிறையாயத் தட்டிச் சாறு பிழிந்து முரித்துக் கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

முருங்கையிலைச் சாற்றை முரித்துக் கொடுக்கத் தீரும். செம் முள்ளியைத் தண்ணீரிறபோட்டுக் காய்ச்சிக் குளிப்பாட்டத் தீரும்.

கருங்கிரந்திக் குணம்

வெண்பா

பால னலறியழும் பாலுண்ணுக் குரல்கம்மும்
சீலமுடல் வெதும்புந் திறமூர்சசை—ஞாலமதில்
நாவரட்சி காணும் நவிலும்வயிர் வலிகறுப்பாம்
காலவிழி திறவாது காண்.

குழந்தை அலறியழுது குரல் கம்மும், முலையுண்ணாது, மூர்ச்சை யாகும், உடல் வெதும்பும், கண் திறவாது, நாவறட்சிகாணும், கீழ்த்டு கைகால் கறுப்பேறும், வயிற்றில் வலிகாணும்.

நிவர்த்தி

கழுதைப்பாலில் ஒருகாசெடை ஓணிரத்தம் விட்டுக் கொடுக்கத் தீரும். கடுமபத்தியம்.

கருங்கழுதை, லத்திச்சாறு, அவுரியிலைச்சாறு, சிற்றாமணக் கெண்ணெய் சமமாயக் கலந்ததில் வசம்பு உள்ளி கட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி சங்களவு கொடுக்கத் தீரும். பத்தியமில்லை.

ஆவின்னெய், சிற்றாமணக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், சங்கிலைச் சாறு சமனாய்க் கூட்டி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி அரைத்துப்போட்டு ரவிபுடம் வைத்து ஒரு பணவெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலெங்குந் தடவிவைத்து செம்முள்ளி, கிரந்தி நாயகம் நீரிற்போட்டுக் காய்ச்சிக்குளிப்பாட்டிவரத் தீரும். முக்கரைச்சாரணை, முடக்கொத்தான், செப்புநெருஞ்சி, முதற்கருக்குச்செவி, ஓரிதழ்த்தாமரை, சருள்ளி, மயிலிறகு இவையெல்லா மோரளவாயெடுத்துத் தட்டி சிற்றாமணக் கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி குழந்தைக்கு உள்ளுக்குக் கொடுத்துத் தாய்க்கு மேலே பூசி அவள் பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

கிரந்தி 12-க்கும், சூலை 18-க்கும்

ஆமணக்கெண்ணெய், தேங்காய்ப்பால, செம்பருத்திச்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில் சுக்கு, கிராம்பு, ஏலம், திப்பிலி பூரம், மிளகு வகைக்கு விராகனெடை-1 பொடித்துப்போட்டு குழந்தைகட்குக் கொடுக்கத் தீரும்.

அறைவீட்டிற் குழந்தைக்கு கழுத்துவீங்கி முழங்கால் முழங்கை குளிர்ந்து வயிற்றில் வலிகண்டால்

டிெ பிணி கண்டவுடன் கஸ்தூரி, திப்பிலி வகைக்குக் கால் பணவெடை பொடியை வெற்றிலைச் சாற்றிற் கலந்து கொடுக்கத் தீரும். கஸ்தூரியை மட்டும் மேற்படி சாற்றிற் கொடுத்தாலுந்தீரும்.

பிள்ளை வயிறு நொந்தழுதால் மலங்கட்டினால்

புன்னை, சிறுதேக்கு, கோஷ்டம் சமனாயரைத்து குழம்புபோற் காய்ச்சி பிள்ளை வயிற்றிற்பூச வயிறு நொந்தழுதல் தீரும். அதிமதுரம், வேப்பங்கொழுந்து, சாதிக்காய் இடமூன்று மரைத்து நெய்யில் வேகவைத்துக் கொடுக்க வயிறு நொந்தழுதல், மலக்கட்டு நீங்கும்.

குழந்தைக்குச் சிறுநீர் கட்டினால்

எலிப் பழுக்கையும் வெள்ளரி விரையுஞ் சமனாயரைத்து அடிவயிற்றிற் பூசி வெங்காரத்தைப் பொரித்து முலைப்பாலிற் கரைத்துப் புகட்ட நீரிறங்கும்.

பிள்ளைக்கு உரம் விழுந்தால்

வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-10, கடுகு பலம்-க0, ஒன்றாய்க் கலந்து குழித்தயில மிறக்கி உடம்பிற்பூச குடல்வாதம் உரந் தீரும்.

பிள்ளை சீறியழுதால விககலெடுததால் வயிறுபொருமினால

சிறுதேககும் திப்பிலியும் பொடிததுககொண்டாவது அல்லது திப்பிலியும கடுகுரோகணியும பொடிததாவது தேன அலலது ஆவினெயயில மததிததுக கொஙகையிற பூசிப பிளளைககுப் பால கொடுகக மேறபடி பிணிகள் தீரும.

பிள்ளை வயிறுவீஙகினால குடிததபாலெதிரெடுததால அடிக்கடி கொட்டாவியிட்டால

அதிமதுரததைக காடியிலரைதது வயிறறிறபூச வயிற்று வீககந்தீரும வெளளுளளியும ஓமமும வெதுப்பிககாயஞசெய்து கொடுககப்பாலெதிரெடுபபதுங கொட்டாவியுநதீரும அதிமதுரததை முலைப் பாலிலரைதது முலைககாமபிறபூசிக குழநதைககுப பால கொடுககப் பாலுண்ணும.

பால் சுரகக

பூனைகததைப பாலிற்போட்டு மணககளைநது எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணமரைததுப பசுவினபாலில் மூனறுநாட் கொடுக்கவும நறுளளியிலையை யிளவெநநீரிறபோட்டுப பிசைநது மூனறுநாட்கொடுககவும். பாதிரிவேரையாவது கீழ்ககாய்நெலலி வேரையாவது அரைததுப பாலிறகொடுககவும பால சுரககும.

தோஷவகுப்பு

பக்ஷி தோஷ குணம்

குழநதை முலையுணணாது ஜலமாய் வயிறுகழியும வாநதிபண்ணும் தலைநிலைபெடாது கணகுழியும பீளைசாறும உடல பேதப்படும் வெதுமபும அலறும சீறியழும கழுததும் முகமும சிறுககும.

நிவாததி

மிளிததக்காளிவேர பிசசிவேர் சாருளளி யிவைகளை நறுககிச் சிறுமணக கெண்ணெயிறபோட்டு ரவியில்வைதது குழநதைக்குத் கொடுதது உசசியிலுந தேய்ககத் தீரும.

பறவைதோஷ குணம்

சிரசிற் கனலேறி உடலநொநது வெதும்பும்நாவுலரும சததிக்கும நெஞசைசசுழியவாங்கும வலிபபுககாணும இளைக்கும் உசசியுங் கண்ணும குழியும குழநதை அடிக்கடி திடுக்கிட்டெழுந்து சீறும் வயிறுபோகும விழிவெளுக்கும் முகம் மஞசட் போலிருக்கும.

நிவாததி

சீரகம், எருள்ளி, வரபபூலாவோ இவைகளைச சமபாய்ககியாழஞ செய்து கொடுககத் தீரும.

எட்சி தோஷ குணம

உதிரததிற கனலேறி உடமபு தேயும நாறும கணணிற பீளை கடடும சறறே வயிறு கழியும குழநதை முலேயுணணாதுப பூறியழும கண்ணைபபிசையும மயஙகிப புரளும.

விலவயிலேயுஞ சீரகமுங கியாழஞசெயது கொடுததது இலை யையாவது நிலவிளாவிலையையாவ தரைததுக குளிபபாட்டத தீரு

வீஙகுபுள்ளின தோஷகுணம்

குழநதை வாநதிபணணும பசுமையாயும பாலபோலுங கழியும பின்கையால முகததைததுடைககும. உசசிகுழியும நாவுலரும.

நிவாததி

மதுரம, முததககாசு, அதிவிடையம, கடுககாய் வசம்பு, தேவ தாரம, மஞசள வகைககு ஓரநிறையாய பொடிததலைச சாறறாலரைதது உணடை செயது முலேபபாலிடத தீரும, இசசாபததியம.

தூஙகுபுளளின தோஷகுணம

மஙகையே வழியிறகழியும வாநதிபணணும
மயக்கமாம நிததிரையு மதிகமாகும
அஙகமாய வீறிடடு யெழுநதிருககும
அனனையின முகமபாாததுக கணணீாகேடகும
துஙகமுகம வேறுபட்டுக கணகளசோரும
துடிதுடிதது நெறநெறனப பநகடிககும
புஙகமா யுசசிபளளம விழுகுமபாரு
புததிரறகு தூஙகுபுளளின தோஷமாமே.

வயிறுகழியும வாநதிபண்ணும மயககமாயத தூஙகிக குழநதை வீறிடடலறி யெழுநதிருககும! முகநதைப பாாககும அடிககடி தாகிததுத தணணீா விரும்பும் முகம வேறுபடும கணகள இரணடும சோரும நெறநெறனப பறகடிககும உசசிபளளம் விழும.

நிவாத்தி

மஞசள், வசம்பு, ஏலம, வேபபிரககு, ஓமம், குட்டிவிளா இவை யெல்லாம நறுக்கி வெதுப்புக கியாழஞ செயது அதிற கோரோ

சணையை யுரைதது உளளுககுக கொடுத்து மேறபடி மருநதுகளை அரைதது மேலிலுமபூசி குளிபபாட்டத தீரும பததியமிலலை.

விளககொளிககண புளளின தோஷகுணம

பீாலெதிரெடுககும உடலடிககடி காயும குழநதை மூலையுண் ணுது பெருவிடாயகொணடு சோரும பததியமிலலை.

நிவாததி

சினனி, வசமபு, குடடிவிளா இவைகளை மைைதது குழந தைக்கு மேலிறதேய்தது முழுககாட்டி அதுகளைத துணியிலமுடிநது கழுததிலும கையிலும கடடத தீரும.

வெஙகணபுள்ளின் தோஷகுணம

பாலபோற கழியும மேனி காயும வெளுககும் வயிற்றிலிரைச் சல வலிகாணும.

நிவாததி

கறுமுழுகு சோறறில கடுககாயபொடி தூவிப பிசைததுவைகக நீருறும அதில திபபிலியை வறுததுப பொடிததுத தூவிககொடுக கத தீரும, பததியமிலலை

கருடககணபுளளின தோஷகுணம்

வாய நீர்வடியும வாநதிபணணும இருவிழியும தாழும பீளை கட்டும.

நிவாததி

கோரோசனை, அதிமதுரம, திப்பிலி முளைபபாலிலரைதது ஒரு சஙகு கொடுககத தீரும.

செஙகணபுளளின் தோஷகுணம

கணசிவநது நீரவடியும சிரஙகுளிரும குழநதை தவழநதுபோய நிலததில விழும கையால முகததைத துடைககும சீறியழும வெபப நீராய கழியும.

நிவாததி

அதிமதுரம், சீரகம, முநதிரிககாசு, ஏலம, பததிரி, சாதிககாய, கிராமபு, செணபகபபூ, லவஙகபபட்டை வகைககு விராகனிடை-1, மொசுமொசுககையிலை, பொனனாஙகாணி, சிறுகீரை, சீநதில்வோ, வகைககுப்பலம-1, ஈருளளிசசாறு படி-¼, ஆவிரைவோ பலம-1, இவைகளை யரைதது 2-படி சிறறுமணககெணணெயில போட்டுக காய்ச்சிக கொடுகக சகல தோஷமுநதீரும பத்தியமிலலை.

அந்திபுள்ளின தோஷகுணம்

மேனி வெளுக்கும் காயும் அதில் நரம்பு தோன்றும், காலகை குளிரும் கபாலம் நடுக்கும்.

நிவர்த்தி

சிணனி, குட்டிவிளா, நொசசி, சீந்தி, வேமபு வசமபு, உள்ளி இவைகளை அரைத்து மேலெங்குமபூசி மேற்படி மருந்துகளைத் தட்டிச் சிறு பொட்டணமாயக் கட்டிக் கண்டத்திலும் காலிலும் கட்டத் தீரும்.

நீர்ப்புள்ளின் தோஷகுணம

நெஞ்சுவரளும் கண்குழிந்து நெடுமூச்ச செய்தும பாலுண்ணு
துஞ்சுமிரவும பகலுமழுந துய்யபாலன முகமவெளுக்கும
மிஞ்சவுடலுந தானவெயர்க்கும மீறியழுகும தோஷமதால
கஞ்சமலராள் குழலாளே களாநீரப புள்ளின தோஷமிதே.

நெஞ்சு வரண்டிடும கண்குழிந்து வெளுக்கும குழந்தை பெரு மூச்சிடும பாலுண்ணாது இரவுபகலு மலறியழும உடல்வியாக்கும.

நிவர்த்தி

விஷ்ணுகாந்தையும, சீரகமும் கூட்டிக கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும், பத்தியமில்லை

புள்ளின தோஷகுணம

உச்சியும கண்ணுங்குழியும குடிக்க பால பசசையாய் வயிறு கழியும பாவைக்குரல்போல குழந்தை சீறியழும இளைக்கும தண்ணீரை விரும்பும மெய்மறக்கும

நிவர்த்தி

ஓரிதழ்த்தாமரை, வெநதயம, விடத்தலைவோ, சுக்கு, வால மிளகு ஓரளவாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும பத்தியமில்லை.

முட்டுத்தோஷக குணம

மாதவிடாயானவாகள குழந்தையை எடுத்தால் மேனிவாடும வேறுபடும் வாந்திபண்ணும உச்சியும கண்ணுங் குழியும நாக்கு வாய கறுக்கும.

நிவர்த்தி

மயிரோசனை, திரிகடுகு, சீரகமும் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

குளிததோஷ குணம்

உசசியுங கண்ணுங குழியும வாநதி வியாவை மிகும் பலவண்ண மாய்ககழியும தேகந தணலபோற காய்நது வற்றும நெஞசுலரும் தாகிகரும கணணில நீர சொரியும் கால வீஙகும் குய்யம புண்ணாதும.

நிவாத்தி

குடடிவிலா, வேமபு, சோயபு, மஞசள், வசமபு, சுககு அரைததது தாய்ககும பிளளைககும உடமபிற றேயததது நீரில வாகை யிலையைப் போடடுக காயசசி நீராடி அபபால ஆவினெய படி-½, நெலலெண் ணெய் படி-¼, நனனாரி தணணீாவிடடான காநதை பொனனாங கனணி வகைககுப் பலம-1, ஏலரிசி, சீரகம வகைககுக கழஞசு-3, இவையெலலாம பாலவிடடரைததுப போட்டுப பதமாய்க காய்சசிச சிறுகரணடிவீதங கொடுககச சகல தோஷமுந தீரும இசசாபததியம.

வேபபஙகொழுநது ஒருபிடி, மிளகு, வசமபு, சுககு, மலைதாங்கி வோ வகைககு விராகனிடை-1, விளககெணணெயிற போடடுக காய்சசிக கொடுககத தீரும இச்சா பததியம.

கெர்ப்பமழிந்த தோஷககுணம்

உடமபுமெலிநது தானசிவககும உறையுமமேனி தானாறும்
திடமாமசதி நெஞசுலருந தேகமிளைககுங காலினும்
படமாயககழியும விழிசொருகும பாஙகாய்க கைகாலழுககேறும
சடமாமபுநதி தாணமயஙகும சாறறுங கொபப ரோகமிதே

உட்டபு நொநது சிவககும இளைககும நாறும சததிககும நெஞ் சுலரும-கைகாலி லழுககேறும காலினும கழியும விழிசொருகி மயஙகும்

நிவாததி

கழுதை லததிசசாற்றில பருததிவேரை யரைததுக கலககிக் கொடுககத தீரும பனைவெலலததை மேறபடி சாறறிற கலககி கொடுக கத தீரும்.

தேரை தோஷகுணம்

பாரப்பாவுடமபுலாநது தேகமவறறும்
பதிலாக நெஞசுலாநது கணசிறுககும்
நோப்பா கைகால்கள வறறிபபோகும
நேர்மையாய் நாமபொஙகி வயிறபொருமும்

நீரபபா மலநதியும நாவுலரும
　நெடுநதாக முகமவாடும மேனிவெணமை
ஆரபபா செவிதாழு மூசசுவாஙகும
　அழுதகுரற படுமபிளளை தேறுமெனனே

உடமபுலநது வறறும வெளுக்கும நெஞசுலாநதுகூடும கண பொடிககததிருககும, கைகாலவறறிச சுருஙகி முடஙகும வயிறு பொருமும மலநதியும நாவுலரும தாகிககும முகமவாடும செவிதாழும மூசசு வாஙகும நெரிகுரறபடும பிளளைசறறுந தேறாது.

சிவாததி

சிறுபுள்ளடி, சிறுகீரை, நீராரை, காணி, நீர்முள்ளி இவைகளின சமூலமுங களா காடடுமலலி, அவுரி, கரிசலாஙகண்ணி, நிலகருமிழ், முடககொததானவோ, ஓா நிறையாயிடிதது மூனறுபடி நீரிற போடடு நாலிலொனறாய வறறவைததநில அதிமதுரம, திபபிலி, ஏலம, மிளகு வகைககுப பலம-¼, பசுவின பால விட்டரைததுப போடடு ஆவினெய் இருநாழி விடடுப பதமாகக காய்சசி சிறுகரணடி வீதங கொடுககத் தேரை தோஷங குளிதோஷந தீரும இசசா பததியம.

சகல தோஷஙகளுக்கும் பொதுப்பிரயோகம

அதிமதுரம, மஞசள, முததககாசு, அதிவிடையம, வசமபு, கடுக காய், தேவதாரம ஓா நிறையாய்ச சோததுப் பொடிதலைசசாறு விட டரைததுக குனறிபோ லுணடைசெயது முலைபபாலிலாவது தேனி லாவது கொடுககச சகல தோஷமுந தீரும இசசாபததியம.

சினனி, விளாநொசசி, சீநதில, வமபு, வசமபு, உளளி இவை களை யரைதது மேலிறறேயகது அவைகளைக் கடடிந துணியில முடி நது காலகையிற கட்டிவைககச சகல தோஷமுந தீரும.

கீழ்ககாய நெலலி, முடககொநதான, நாயுருவி, கஞசாஙகோரை விடகிலை, நிலககடமபு, சிறுபுளளடி, பேய்சசுரை இவைகளின வோ களைக குளிசமாடித் தாய்ககும பிளளைககுங கடடச் சகல தோஷ முந தீரும.

சகலதோஷ நிவாரண மூலமந்திரம்.

வ-ந-சி-ம-ய-வங-சிங்-சி-வ-ய-ந-ம-எனறு இவ வககரததைத தியானிதது விபூதி தணணீர அவிழ்தம குளிச முதலான பிரயோகஞ் செய்யச சகல தோஷமுந தீரும.

மாந்தவகுப்பு

நெம்திப்பால், நெய், கதலிப்பழம், தேங்காய், இளநீர், கடலை, வெல்லம், புளித்தமோர், மாங்கிஷம், கனிகள், மலைத்துவரை, உளுந்து, மொச்சை, புளியங்கொட்டை, உளுவை, வாளைமீன், கெண்டை பாகல், சுரை முதலான வாயுப்பண்டங்களை குழந்தைகட்கு பால் கொடுக்கு மாதர்கள் மிகுதியா யனுசரித்தாலும் அவைகளை குழந்தைகள் தின்றாலும் வாதமாந்தம், பித்தமாந்தம், சிலேஷ்மமாந்தம், விஷமாந்தம், போர்மாந்தம், வாலைமாந்தம், சுரமாந்தம், நீர்மாந்தம், செரியாமாந்தம், கடுமாந்தம், எரிமாந்தம், வலைமாந்தம், கணமாந்தம், வலிப்புமாந்தம், சுழிமாந்தம், முகக்குமாந்தம், சனிமாந்தம், ஊதுமாந்தம், வீக்கமாந்தம் என்று 20-வகை மாந்தரோகங்கள் குழந்தைகட்கு நேரிடும்.

மாந்தகுணம்

சார்ந்திடவே பாலனுடல் வெதும்பிவேர்க்கும்
சற்றுமுலையுண்ணாது வாந்திபண்ணும்
கூர்ந்திடவே மதியங்குளு சீதம்விழும்
குணங்கெட்டுமலமாயும் கெட்டபால்போல
தோய்ந்திடவே தெளிந்ததண்ணீர் போலக்கழியும்
தேகம்வெப்புநாற்றமுங் கால்கைகுளிர்ப்பாம்
ஓய்ந்திடவே நாவுலருங் குரலுங்கம்மும்
அப்பனேகண்குளிர்ந்து சுழலுமாமே.

வேறு-விருத்தம்

ஆமேசுழன்றுகண்சிவக்கும் அவ்வாயக்காலும்பின்னலுண்டாம்
தாமேமுகமும்பளிங்காகும் அங்கம்போலேமேனிமின்னும்
போமேமாந்ததோஷகுணம் பொருதும்பாலர்பிணிநோக்கி
நாமேசொன்னோமிந்தமுறை நவின்றார்முனிவர்நவின்றாரே.

குழந்தையுடல் வெதும்பி வியர்க்கும், முலையுண்ணாது வாந்தி பண்ணிமயங்கும், சீதமும்மலமுமாயுங் கெட்ட பால்போலுந், தெளிந்த தண்ணீர்போலுங்கழியும், வெப்புநாறும், கைகால்குளிரும் நாவுலரும், குரல் கம்மும், கண் குழிந்து சுழன்று சிவக்கும், கால் பின்னும், முகம் பளிங்குபோல மின்னும்.

வாதமாந்தகுணம்

பாலன்வயிறுபெருமியழும் பாங்காயுடல்தான்வியர்க்கும்
கோலமுடனேபலவிதமாய்க் குழியுமவலிக்குந்தான்றுடிக்குஞ்
சீலமுடனேநாசியுண்ணு சீறுமசெங்கொட்டாவியிடும்
ஆலமுண்டோன்றன்னுணை யுரைத்தோமாந்ததோஷமிதே.

குழந்தை வயிறு பொருமியழும உடல வியாக்கும பலவிதமாய்க் குழியவலிககும துடிககும கொட்டாவிடும் நாசிபுணணாகும.

பிததமாநத குணம்

துடியாய்வாநதிபேதிவரில தூதுமூாசசைதானகாணும
அடியககுரலுமகமமிவிடும அழுகாயமேனிமஞசணிககும
படியூவியாததுததான குளிரும பகருமபிததமாநதகுணம
நெடியமாநதாதாறிய நோயுரைதமேதாமசெநதிருவே.

வாநதி, பேதி, வலிப்பு, மூர்சசைகாணும, குரல கமமூம, மேனி மஞசணிதது வியாத்துக குளிரும.

சிலேதம மாந்தகுணம்

உடம்புசிலிர்ததுததான குளிரும உவநதநாவுதானவெளுககும்
அடாநதநெஞசிற்கபங்கட்டும அலருமவயிறுதானபொஙகும
சடமாஙகுழநதைதான மயஙகும ஏலமாககழியுமெநநேரம
திடமாஞசிலேதமமாநதகுணம தெளிநதாாமுனிவர்தெளிநதாரே.

உடமபு சிலிாதது நளிரும, நாவெளுககும, நெஞ்சிற கபஙகட்டும, வயிறு பொருமிக கழியும் குழநதை மயஙகும.

இவைகட்கு நிவாததி

நொசசி, பொடுதலை, நுணா, வேலிபபருததி இவைகளின் வகைககு ஒருபிடி நறுககி வெதுப்பிச சாறுபிழிநது கொடுககததீரும.

வேலிபபருததி, பெருநதும்பை, சாணககிலை, வெதுப்படககி, வேளைநொசசி வகைக்கு ஒரு பிடியிலையை வதககிச சாறுபிழிநது அதிறசுட்ட வசமபு சிறுதேககு ஆமையோடு சுடடகரி ஓர் கிறையாயரைதது கலககிககொடுககத தீரும இசசா பததியம.

பொடுதலை, கரியுப்பு வகைககு ஒருபிடி ஒனறுயபிடிததுப பிழிநது முரிததுகொடுககத தீரும வெறறிலைககாமபு, வசமபு, பூண்டு, திப்பிலி ஓர் கிறையாய வெதுபபி வெநநீரிலரைதது கொடுக்கததீரும. ஓமம, வெளளுளளி மிளகு இவைகளைச சீலையில முடிநது ஒரு படி ஜலததிறபோட்டு ஒனறுய் வறறவைதது கொடுககததீரும. விளாவிலையை வதககி சாறுபிழிநததில ஆமையோடு, வசமபு, வட்டததிருபபி இவைகளை வெதுபபி அரைதது கலககிக்கொடுககத தீரும.

வேலிபபருததி, மேனி, வேளை, இரணடுபொடுதலை, அககதி இநத இலையை வதககிச சாறுபிழிநது அதில வசமபு, ஆமையோடு, ஓமம வெதுபபியரைதது கலககி உள்ளுககுளகொடுதது மேலினுந துவாலை

யிடததீரும். வேளைவேர், சுககு, வெநதயம, பூண்டு, வசம்பு, ஓமம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வருததுக கியாழஞ்செய்து கொடுககத தீரும. நுணு, நொசசி, கழறகொடி இவைகளின இலை வகைககு ஒரு பிடியைச சட்டியிலிட்டு கருககி ஒருபடி தணணீரவிட்டு அதில ஓமம், வசமபு, சுககு மிளகு பொடுதலைககாய, திபபிலி இவைகளை நலலெண், ணெய விட்டுச சிவகக வறுதது சீலையில முடிநதுபோட்டு வற்ற வைதது ஒரு சஙகு கொடுககத தீரும.

வெலிபபருததியிலை, வேளைவோ, நொசசி, பொடுதலை, நுணு, முருஙகை இவைகளி லோககு வகைககு ஒரு பிடியை வறுததுத தண ணீரவிட்டு ஓமம, திரிகடுகு, வசமபு வெதுபபிச சீலையில முடிநது போட்டு வறறக காயசசி கொடுககத தீரும.

மாசிப்பததிரி, பாப்பாடகம, நாயுருவி, முட்காவேளை, கருஞசீர கம, கோழி யெசசம இவையெலலாமோா நிரையாயச் சட்டியிற போட்டு பஸபிதது வெட்டிவோ, சஙகமவோ, ஏலம், கடுகுரோகணி, பாஙகிபபட்டை, கடுககாய, மாசிககாய, வசமபு, தானறி, முததக்காசு வகைககொரு விராகனெடை தட்டிபபோட்டு இரண்டுபடி ஜலததை விட்டு வூறறக காயசசிக கொடுகக மாநதம, சுழிமாநதம, கழிசசல மாநதந் தீரும.

ஓமம, திபபிலி, சுககு, நறசீரகம, கருஞசீரகம, கொததமலலி, ஆமையோடு, குராசாணியோமம வகைககு விராகனெடை-1 தண் ணீரவிட்டரைததுப பிரமாண மாததிரைசெயது வெநநீரில மூனறு நாள கொடுககத தீரும.

வாய்வளஙகம, ஆமையோடு, மிளகு, பொடுதலைககாய், வசமபு, திப்பிலி, கழறபருபபு சரிநிறையாயக் கூட்டி பொடுதலைச்சாற்று லாட்டிச சூரைககாயபோ லுணடைசெய்து நிழலில உலர்ததிக கொணடு வழுதலைக கியாழததிறகொடுகக மாநதசுரம கழிசசல இரு மல தீரும. வெலிபபருததிக கியாழததிற கொடுகக வெகுவாய்ப போகிற மாநதக கழிசசல தீரும.

திரிகடுகு, பூண்டு, ஓமம, பெருஙகாயம, கருஞசீரகம வகைககு விராகனெடை-4, வசமபு விராகன-¹, கடுககாய் விராகன-15, சாரணைவோ விராகன-5. பொடுதலைக கொழுந்து, பெருநதுமபைக கொழுநது உததாமணியிலை, வகைககு ஒருபிடி இவையெலலாம வெதுபபிககொணடு பெருநதுமபை சாறறுலும, பொடுதலை சாறறு லும அரைததுச சுணடககாயப பிரமாணம உண்டைசெய்து

உலர்த்திப் பிள்ளைகளின் வயதுக்குத் தக்கபடி $\frac{1}{4}$, $\frac{3}{4}$, 1, குளிகையை வெந்நீரிற் கொடுக்க மாந்தம் கட்டுமாந்தம் மாந்தக் கழிச்சல் வலிப்புந் தீரும்.

சண்பகப்பூ, விலாமிச்சம்வேர், கோஷ்டம், ஏலம், கோரோசனை சாஸ்திரபேதி, அதிமதுரம், வெட்டிவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-1, வெட்டிவேர்த் தண்டுச்சாற்றில் 7-நாழிகை யாட்டி குன்றிபோ லுண்டைசெய்துலாத்தி முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்க மாந்தங்கள் தீரும்.

சுத்திசெய்த் பூரம் பலம்-$\frac{1}{2}$, லவங்கம், ஏலம், வசம்பு, சீரகம், அதிவிடையம் வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, மாசிப்பத்திரி சாற்றால் ஒன்றரை சாமம் விஷ்ணுகரந்தை சாற்றால் ஒருசாம மரைத்து கொத்தமல்லி போலுண்டைசெய் துலாத்தி மேற்சொல்லிய கியாழங்களி லெதிலா வது ஒரு உண்டை யுரைத்துக் கொடுக்கச் சகல மாந்தங்களுந் தீரும் இவைகளுக் கெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

ஊதுமாந்த குணம்

குழந்தை உடல் ஊதிக்காணும், வயிறிரையும், கழிச்சல், கடுப்பு வாந்தி, தொண்டைவலி, சுரந்தோன்றும்.

நிவர்த்தி

வெண்காரம் விராகனெடை-$\frac{1}{2}$, கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனெடை-2, முலைப்பாலாலரைத்து மாத்திரைசெய்து கொண்டு வெந்நீரிலிட்டத் தீரும். பொடுதலை, வேம்பு, மா, புளி, நுணா, நொச்சி, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் ராக்கையும், ஓமம், உள்ளி, திப பிலியுஞ் சமமாயிடித் தொருபடி தண்ணீர்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து சங்களவு கொடுக்க ஊதுமாந்தம், போர்மாந்தம், சத்திமாந்தம் சொரியாமாந்தம் கட்டுமாந்தமுந்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

கோரோசனை, உள்ளி, திப்பிலி, அதிமதுரம் வகைக்கொரு கழஞ்சு கோழிமுட்டையின் வெண்கருவா லரைத்து முலைப்பாலில் மூன்றுதினங் கொடுக்க எழுவகை ஊதுமாந்தமுந் தீரும். வேலிப் பருத்தி இலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்து அதில் சீரகமும், கடுகு ரோகணியுஞ் சமமாய் முலைப்பாலில் அரைத்துக் கலக்கி சங்களவு கொடுக்க ஊதுமாந்தம், மயக்கம், வெப்புந் தீரும்

நீர்மாந்த குணம்

பாரப்பாஉட்லமெலிந்து குளிர்ந்துவாய்நீர்
பக்குவமாய்ச்சுழற்றிசிசு வாந்தியண்ணும்

நோப்பா சிலூர்ததுவரு முலையுண்ணாது
நேர்பாகத தூஙகிவிழித துசசரிககும
சாரப்பா உடமபுகைகால் தின வெடுககும
சாரபாக வயிரகழியும வாநதிபணணும
நீரப்பா முகமினுககும் தலைவலிககும
நீரகடுததுச் சலஞசிறுதது யிறஙகுமபாரே.

உடலமெலிநது தணிநது சிலிரககும வாய்நீர சுழற்றிக்குழநதை வாநதிபண்ணும முலையுணணாது தூஙகி விழிததுச சிரிக்கும் வயிறு பொருமிக கழியும உடமபு கைகாலில தின வெடுககும வீஙகும தலை வலிககும முகமினுககும மலஞசிறுததது நீரகடுத திறஙகும்.

வெஙகாயம மூககுரடடை வகைககுசசாறு படி-¼, விளககெண ணெய்படி-ஒனறுயககலநது காய்சசிக கொடுககத் தீரும.

நொசசி, வேளைமேனி, நுணா, பெருநதுமபை இவைகள இலையை வெதுமபிச சாறுபிழிநது மிளகு, பூணடு, வசமபு, ஓமம் இவைகளை வறுததரைததுக கலககி கொடுககத் தீரும.

நீலிவேறுஞ் செவியமு மோர் ஜிறையாய்த் தட்டிபபோட்டுக கியாழஞ்செய்து கொடுககததீரும. வெதுப்படககி, அமமான்பசசரிசி, சஙகினயிலை, நுணா, சாணுக்கிவகைக்கு சாறுபடி விளககெண்ணெய் படி-1, வசமபு, பூணடு, மஞசள வகைககுப் பலம்-½, பொடிக தொன்றுய்ககலநது காயசசி மூன்றுநாள கொடுககத் தீரும.

சிறுமணககெண்ணெய் பலம-10, அதிறபூரம்விராகணிடை-1, வாளம, மிளகு, லவஙகம வகைககு விராகனிடை-2, இவைகளை மைபோலரைததுப போடடுக காய்சசி ஒருதுட்டெடை மூனறுநாள் கொடுததுப பததியம பொரி மிளகா நீமூஞ சாதமுஙகொடுககத் தீரும.

விஷமாந்த லட்சணம்

மலமூஞசிகக வயிறுவலி வாகாய்த திரைநது தானகழியும்
பலமாய் நின்று சுரங்காயும பாஙகாயரையின கீழ்குளிரும
சுலமா யுடலந தானவியர்ககும தஙகாப பிளளை வாநதிபண்ணும்
நலமா மேனி வாடிவருமு நவினறூர் விஷமா மாநதமிதே.

மலஞசிககி வயிறுவலிததிரைதது கழியும நினறு நினறு சுரங் காயும மேனிவாடும அரையினகீழ் குளிரநதிருக்கும உடல வியர்க் கும் கையிற்பிளளை தஙகாது அடிககடி வாநதிபண்ணும்.

நிவாத்தி

நுணா, நொச்சி, வேளை, இவைகளின வேர், ஓமம, பொடுதலை, பூணடு, வசமபு, இவைகளைச சமமாயத தட்டி வெதுபபிக கியாழஞ செய்து சஙகளவு கொடுககத தீரும.

போர்மாந்த லட்சணம

பாலன் பாலு முணணாது பணபாய் மயஙகும வாநதிபணணும
சில நரமபு தானபுடைககும சிரசை யசைககு மாா துடிககும
கோல மேனி வாடிவிடும கூறந தாக மிகவுணடாம
மேல வாயு நெஞசுலரும மேவும விழியுந தணிநதிடுமே.

குழநதை பாலுணணாது, வாநதி பணணும, மயஙகும, தலையை யசைககும, மாரபு துடிககும, மேனி வாடும, நெறறி நரமபு புடைக குமு, கண குழியும, தாகமிகும, நெஞசும உலரும.

நிவாத்தி

ஓமததை வறுததுப் பொடிதது வெநநீரிலாவது முலைப்பாலி லாவது கொடுககத் தீரும. கோழிபின கலலீரலிலிருககுங கல, நற் சீரகம், லவஙகம், இவைகளை யோா நிறையா யரைதது முலைப்பாலிற் கொடுக்கத தீரும. உப்பைச் சட்டியில வறுததுககொட்டிப்போட்டு அதில வேலிபபருததி, துமபை, வெறறிலை, இவைகளைச சமமாய் வெதுப்பிச சாறு பிழிநது அதில ஆமையோடும வசமபு முறைத்துக் கொடுககத தீரும்.

சததிசசாரணை வேரொன்று, ஆமையோடு, பூணடு, வசமபு, வசைக்கு விராகனிடை-1, அரைதது அரைககாறபடி விளககெண ணெயிற காயசசிக கொடுக்கத தீரும. நுணா, வேலிபபருதமி, பொடு தலை, வெறறிலை, இவைகளின வாரடை ஆமையோடு, வசமபு, பூண்டு, ஓமம, கிராமபு, இவைகளைச சமமாய வெதுபபிக கியாழஞ செய்து கொடுககததீரும. வசமபும, மயிலிலகுஞ, சுட்டசாமபல, கிராமபு, சீரகம, நிமபவிரை, பேய்பபீரககம வேர், இவைகளைச சமமாய் முலைப்பால்விட் டரைததததிற கலககிக கொடுககத தீரும்.

பால்மாநத குணம

அறைகிறேன பால்மாநதம வயுறுமூதும
அப்பனே பணபோல நொநதுநாறறம
நிறைபுளிபபாய் வயிறபோகும செவியுநதாழும
நோவிழியுங குளிர்நதுவிடுந தொணடைகோழை
திறைகாமுங காலவெதுமபுங குளிருஙகாணும
திகைததுமே குழநதையது பரதவிக்கும

முறைமையாம் பாலமாந்த தோஷந்தன்னை
மொழிந்திட்டார் கமலமுனி மொழிந்திட்டாரே.

வயிறாதிப புண்போல நொந்து புளித்த நாற்றமாய் வயிறுகழியும், கணகுழியும், செவி நாறும், தொண்டையிற் கோழைகட்டும், கை கால் வெதும்பும், குளிரும் குழந்தை வாந்திபண்ணிப் பரதவிக்கும்.

நிவாத்தி

பொடுதலைக்காய், இந்துப்பு, வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, வைகளை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

செறியா மாந்தகுணம்

ஓதும்வசம்பு பொடுதலைக்காய் ஓங்கும்சுக்கு மிளகுடனே
மேதும்இந்துப் பொடுசமனாய் மேவடுவெதுப்பி யோர்நிறையாய்
கோதுங்கியாழஞ் செய்துமேதான் கொடுக்கப்பிணிக டானதீரும்
நீதும்வயித்திய சாரமிது யுரையாயுரைத்தோர் மடமயிலே.

சுரங்காயும், தலை வலிக்கும், வயிறுநொந்து குழந்தை சீறியழும், மாக்கரைத்ததுபோற் கழியும், அரைக்கண் நித்திரையாய்த் தூங்கிக் கிரைத்தண்டுபோற் சோரும்.

நிவாத்தி

வசம்பு, சடாமாஞ்சில், சுக்கு, திரிகடுகு, ஓமம், கருஞ்சீரகம், ஆமையோடு இவைகளைப் பொடித்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும். வேலிப்பருத்தி யிலையை வதக்கிப் பிழிந்ததில் மிளகு, வசம்பு, சுக்கு வெதுப்பி யரைத்துக் கலக்கி அதில் நெய் ஒரு துளிவிட்டுக் கொடுக்கத் தீரும். இஞ்சியும், பெருந்தும்பையும் தட்டி எருமை வெண்ணெயில் வேகவைத்து கொடுக்கத் தீரும். ஓமம், கோஷ்டம், வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கட்டுமாந்த குணம்

மந்திரத்திலிரைந்து வலித்துக் குழந்தை யடிக்கடி மும்மலஞ் சிக்கி வயிறு கழியுஞ் சற்றே பாலுண்ணும், திகைத்திருக்கும் தூக்கம்போற் சோர்ந்துவிழும், சற்றிருமல், சுரம், கொட்டாவி, தலைவலி வியாவை யுண்டாகும்.

நிவாத்தி

சீந்திற்றண்டு, களிப்பாக்கு, சிவதைவேர், கடுக்காய், சுக்கு, கடுகுரோகணி இவைகளையெல்லாம் ஓர்நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டு கியாழங்கள்செய்து மூன்று தினம் கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

சிறுமணக்கெண்ணெய் படி-¼, சிறகத்தி, துளசி, தகரை; கழற்கொடி, நொச்சி, செம்முள்ளி, மணித்தக்காளி, சமூலம்பிடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-¼, சதுரக்கள்ளிப்பால், ஒருகரண்டி கடுகுரோகணி, கடுக்காய், இருசீரகம், உள்ளிப்பூண்டு, வசம்பு, பூதகரப்பன் பட்டை, வேளை வகைக்கு விராகனிடை-3, இடித்து ஒன்றாய்க் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலையில் ஒரு துட்டெடை கொடுத்து மாலையில் மிளகுச் சாம்பலுஞ் சுக்கும் கியாழஞ்செய்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

சதுரக்கள்ளிப்பால், வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்கும் படி ½, விளக்கெண்ணெய் படி-1, திரிபலை, வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனெடை-2, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசெடை கொடுத்து விலாவிலும் பூசத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

தலைமாந்த குணம்

உடல் ஊதிப் புண்போல நோக்கும், வயிறு பொருமி வலித்துக் குழந்தை துள்ளிவிழும், ஏப்பம், கொட்டாவி விடும், கைகால் குளிரும், முகம் வியர்க்கும் தலைகனத்து வலிக்கும், நாசியில் நீர்வடியும், குளிர்சுரம் காணும்.

நிவர்த்தி

வெதுப்படக்கி, பெருந்தும்பை, வேலிப்பருத்தி, வெள்ளறுகு, இவைகளின் இலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்ததில் பூண்டு, தேசாவாரம், சதகுப்பை, திப்பிலி, வசம்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய் வறுத்தரைத்துக் கலக்கி உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும். பத்தியமில்லை.

தூலமாந்த குணம்

அதிகமாய்க் குழந்தை வாந்திபண்ணும், அடிக்கடி முறுக்கிக் கொட்டாவி விடும் உடம்பு வியர்க்கும் முகம் கடுப்பாயிருக்கும் வலிப்புக் கண்டு கால் கை விறைக்கும்.

நிவர்த்தி

வெள்ளை காக்கணம்வேர் ஓர்பாக்கள வரைத்து முலைப்பாலில் கலந்து கொடுக்கத் தீரும் வசம்பு, தைவேளை, முட்கொத்தான், திரிகடுகு, திரிபலை, அழிஞ்சிவேர் இவையெல்லாம் ஓர் நிறையாய்த் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி ஒரு துட்டெடை உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலும் கீழும் பூசத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

சுழிமாந்த குணம்

சுரங்காயும் இரைப்பு சுவாசம விக்கல கக்கல்காணும் குழந்தை முலை யுண்ணாது நித்திரை செய்யாது.

நிவாத்தி

கோட்டைகசாலை, துழாய், ஆடாதோடை, தும்பை, முதியார்கூந்தல், சங்கிலை, சீந்தில, சிற்றிலைசசெடி, நறுந்தாளி, இவைகளினிலைச்சாறும் விளக்கெண்ணெயும சமன கலந்து அதிற்சாதிக்காய, திப்பிலி, காயம கடுகுரோகணி, கோரோசனை, உள்ளி, வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு பொடித்துப போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும.

நருள்ளிச்சாறு, இண்டியன சாறு, ஆமணக்கெண்ணெய, ஓர்நிறையாய்க்கலந்து பதமாய்க காய்ச்சிக்கொடுக்கத தீரும. இச்சாபத்தியம.

வீக்கமாந்த குணம்

சுரங காயும கா துங கண்ணும வீங்கி வறறும நாவு புண்ணாகும் கைகால வீநாகும அன்னஞ் செல்லாது.

நிவாத்தி

பூவரசம்பழுப்பு, சங்கம்பட்டை, சீந்திற்கொடி, துழாய், சுக்கு, ஓமம, குப்பைமுள்ளி, முருங்கைவிரகு, நீர்முள்ளிச்சாறு, வேளை வேர், பிரமியிலை, மருட்கிழங்கு, தூதுவளை, சிறுகுறிஞ்சான, சதிசு சாரடைவேர், கருஞ்சீரகம், இவையெல்லாம ஓர்நிறையாய்த் தட்டிப் போட்டுக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்கத்தீரும. இச்சா பத்தியம்.

மூக்குமாந்த குணம்

குழந்தை மூக்கிமுக்கிச சீதமு மலமுமாய்க கழியும உடலுருகி மெலியுஞ் சுரங்காயும் தாகங காணும பினகால வீங்கும.

நிவர்த்தி

ஓமம், திப்பிலி, மிளகு, உள்ளி, ஆமைஓயாடு, இவைகளை ஓர் நிறையாய் சீலையில் முடிந்து ஒருபடி நீரிற போட்டு வற்றக்காய்ச்சி அதிலிருந்த மருந்தை யரைத்துக் கலக்கி சங்களவு மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம் இந்த வியாதிக்கு கஸ்தூரி யெண் ணெய் கொடுக்க நன்மை யுண்டாகும்.

வான்மாந்த குணம்

உடல் இளைந்து வெளுத்துவற்றிக் குழந்தை யுருக்கிக்கொடுமை கடுப்பு வலிப்பு முதலான பல குணங்கள் காணும்.

நிவாரத்தி

ஆடுதீண்டாப் பாளைச்சாறும், வேளை, மணித்தக்காளி, கழற்சி, கரிசாலை, துளசி, நீலி, இவைகளினிலைகள் ஓர் நிறையாய் ஒன்றாய்ச் சேர்த்திடித்துப் பிழிந்தசாறும் ஆவினெய்யும் வகைக்குப்படி அரைக்கால், ஒன்றாய்க்கூட்டி அதில் கஸ்தூரிமஞ்சள், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, வகைக்கு விராகனிடை-½, பொடித்துப் போட்டுக் கலந்து பதமாயக் காய்ச்சி அந்தி சந்தி துட்டெடை கொடுத்தாற் பிணி நீங்கிப் பிள்ளையுடல் பருக்கும்.

உளைமாந்த குணம்

மலசலங் கட்டி வயிறு வலித்துக் குழந்தை அலறியழுது பால் உண்ணாது பிரண்டு பாரக்கும்.

நிவாரத்தி

நாகலிலாமப்பூச்சி, வசம்பு, நிம்பவேர், உள்ளி, காயம், சுத்திசெய்த வாளம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, ஒருபடி எண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசெடை கொடுக்கத்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நாகலிலாம்பூச்சி, ஈசுரமூலி, வசம்பு, இருசீரகம், நாரத்தம்வேர் பூண்டு, காயம், வகைக்குப்பலம்-¼, மணித்தக்காளி சாறுவிட்டு ஆட்டி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து காய்ச்சி ஒருசிறு கரண்டியளவு மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும், உப்பு புளி தள்ளவும்.

சங்கு, கொடிவேளை, ஆடாதோடை, கொன்றை, இவைகளின் வேர் இந்துப்பு, காயம், புங்கின்பட்டை, ஓர் நிறையாயிடித்து இரண்டு படி தண்ணீரிறபோட்டு உழக்காய காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும்.

புல்லூரி, கருப்புக்கட்டி, ஓர் நிறையா யரைத்து நல்லெண்ணெயிற குழப்பிக் கொடுக்க உளைமாந்தை உட்காம் எனுமபுருக்கி தீரும். இச்சாபத்தியம்.

அட்சரமாந்த குணம்

அஸ்தியிற் கனலேறிக் குளிச்சுரம் பேதிகாணும் உதடும் வாயும் வெளுத்துப் புண்ணாகும் குழந்தை யுடல் மெலியும்.

நிவர்த்தி.

மணித்தக்காளி, அகத்தி, கற்றாழை, ஈருள்ளி இவைகளின் சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, காரைப்பூலாத்துத்தி இவைகளின் வேர்த்தோலவறுத்த வெந்தயம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி உள்ளுக்குக் கொடுத்து வாய்ப்புண்ணிலும் பூசத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

துத்தியிலை, வெந்தயம், ஆடாதோடை, நுணாயிலைக்கு கியாழஞ் செய்து கொள்ளவும் நுணாயிலை, வில்வயிலை, தைவேலை, பொடுதலை, செமுழுள்ளி, ஆடாதோடை வகைக்குச் சாறுபடி-1, அவுரிச்சாறு படி அரைக்கால் அரத்தை, கடுகுரோகணி, வகைக்கு விராகனிடை-1, கடுக்காய் விராகனிடை-5, அக்கிராகாரம், வெளுச்சிப்பிசின், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-2, ஈருள்ளிச் சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-1, பேயக்குமட்டிச்சாறு படி அரைக்கால், இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு சிறுகரண்டிவீதம் மூன்றுநாள் உப்பு புளி தள்ளிப்பத்தியமாய்க் கொடுக்கத் தீரும்.

தோஷ மாந்தத்திற்கு

முருங்கப்பட்டை, கோழிமுட்டை, வெள்ளைச்சரு, வெள்ளுள்ளி, வேப்பெண்ணெய் ஓர் நிறையாய் ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி உடம்பி லும் நாவிலும் தடவத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

ஈருள்ளியும், முடக்கொத்தானையும் வெதுப்பிப் பிழிந்த சாறு மூன்றுகாசெடை கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்ததோஷம் வலிப்பு மலக்கட்டுக்கு

முடக்கொத்தானிலை, முக்கரை, சாரணைவேர் இலைக்கொழுந்து, குப்பைமேனியிலை இவைகளைச் சமமாய் அரைத்து விளக்கெண்ணெ யிற்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சிப் பிள்ளையின் வயதுக்குத் தக்கபடி கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தம் பாலகிரியைக்கு

வேலிப்பருத்தி ஒருபிடி சுக்கு, சடாமாஞ்சில், விளா, வசம்பு, பூண்டு, மிளகு, ஆமையோடு, ஓமம், சீரகம் ஓர் நிறையாய் ஒருபடி தண் ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி ஒருசங்கு கொடுக்கத்தீரும்.

வேலிப்பருத்தியிலையை வதக்கி சாறுபிழிந்ததில் ஓமம், வசம்பு ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி பொடித்துப்போட் டொரு சங்கு கொடுக்கத்

தீரும். வறுத்த ஓமம் விராகனெடை-1, குப்பைமேனி வேர்ப்பட்டை பலம்-2, அரைப்படி தண்ணீரிறபோட்டு வறறிககாய்ச்சி ஒரு சஙகு கொடுககத் தீரும்.

மாநதமபொருமலவலி சொரியாமாநதத்திற்கு

வேலிபபருததியிலைசசாறு படி அரைககால, வசமபு, திரிகடுகு, கோரோசனை வகைககு விராகனிடை-5, வேலிபபருததிககொழுநது, விராகனிடை-4, இவைகளை யரைததுச சாறறிற கலககி முறிததுக கொடுககத் தீரும்.

பெருநதுமபை வெதுபபடககி பொடுதலை, பிரமிவேலிபபருததி, துளசி, தூதுதி, அகததி இவைகளினிலைகளை ஓர் நிறையா யிடிததுப் பிழிநதசாறு படி $\frac{1}{4}$, பசசைமஞசள சாறு படி-மாகாணி, விளககெண்ணெய் படி-$\frac{1}{2}$, ஒனறாயவிட்டு அதில ஓமம், ஆமையோடு, சுட்டசாம பல; உள்ளி, வசமபு வகைககுப் பலம-$\frac{1}{4}$, இடிததுப்போடடுப பத மாயக் காய்சசி ஒரு துடடெடை எணணெயிற பொரித்தவெஙகாரம், பெருஙகாயம வகைககொரு பணவெடை மததிதது மூனறு நாள கொடுககத் தீரும். இசசாபததியம.

மாநதஙகளுககுப் பொதுப்பிரயோகம்

சிறுதேக்கு, வாய்விளஙகம, வாலமிளகு, கடுகுரோகணி, சுக்கு ஏலம், திபபிலி, இலவஙகம, தான்றி, தககோலம், போஸ்துககாய் வகைககுப் பலம-$\frac{1}{4}$, இடிதது 2-படி தணணீரவிட்டு எட்டொனறாயக் காய்ச்சி 3 தினஙகொடுககக கிராணிமாநதம, சுரககட்டி, விஷதோஷஙகள, இசிவு, மாநதம, சோகை, காமாலை, சுரம, கோழை, கொட்டாவி, பொருமல், துமமல், பிததகணம, பாண்டு தீரும். இசசா பததியம.

அவிததூறறின விளககெணணெய், தகரைசசாறு வகைககுப படி-1, நாயுருவி, நைதவேளை, நாயவேளை, கொழுஞசி, மூககரைசசாரணை இவைகளின வேர் வகைககொரு எலுமிசசஙகாய பிரமாணம வசமபு, ஓமம, கஸ்தூரி, மஞசள, வாய்விளஙகம வகைக்குப் பலம-$\frac{1}{2}$, வெளளுளளி பலம-2, கருஞசீரகம, வெநதயம, கடுகுரோகணி வகைககுப பலம-இவையெலலா மரைததுககலநது பதமாய்க காய்சசி வடித்துககொண்டு பிள்ளையின வயதுககுதத தக்கதாய்க கொடுககத துட்டுமாநதம, கிரிமி, கழிகணம, வாயு, காய்ச்சல, நளிர், மாநதம பிரனி தீரும தாய் உப்பு புளி நீக்கி பததியமாயிருககவும்.

கோரோசனை, கோஷ்டம், அதிமதுரம, சீரகம, திப்பிலி, தேவ தாரம், சந்தனம, ஏலம, மாசிககாய், வெநதயம், சுக்கு, வெள்ளுள்ளி, கஸ்தூரி, வசமபு, ரோகணி, பசசை மூஙகிறறேல வகைக்கு விராக னெடை-1, வெதுபபிப பொடிததுச சஙகஙகுபபிச சாறறிலரைதது ஒருபடி விளககெணணெயிற கலககி மெழுகுபதமாக காய்ச்சி கொடு கக மாநதம, வயிறறுபபிசம, சுழிமாநதம, நாவறட்சிககணம், குளிர், காய்சசல, இரதத தொநத சுரம, மூககுககணம, கிரிச்சனம, உட்சி தோஷம, பழஙகாய்சசல முதலானவைகள தீரும. இசசாபததியம்.

நன்னாரி, பழமபாசி, சிறுபுள்ளடி, சிறுமூட்டி, சிறுமணககு, துத்தி, வட்டக்கிலுகிலுப்பை, கண்டஙகததிரி, கணுப்பூளை இவை களை வேருடன் கொவவைததணடு மரைதது வகைககொரு பெருவிளாங் காய்ப் பிரமாணம விளககெணணெய் படி-3, கழுநீர் எடுதத கற்று ழுஞ்சாறு இரணடு தேஙகாயப்பிரமாணம ஜாதிககாய், ஜாதிபத்திரி, ஏலம, மதுரம, வெநதயம வகைககுக கழஞ்சு-5, கோரோசனை பூண்டு, வகைககு கழஞ்சு-2 இவைகளை இடிததுப்போட்டு ஒன்றுய்க் கலநது காய்சசிக கற்றுழுஞ்சாறு மொருமொரென்றிருககிற பதத்தி லிறககிக கொடுகக கணமாநதம, கணக்கழிச்சல், ஊதுமாநதம, ஊது கனம, காமாலை, சோகை தீரும. இசசாபததியம.

பொடுதலை, மா, புளி, வேம்பு, நுணா, வேலிப்பருத்தி, நொச்சி இவைகள ஈர்ககு வகைககுப்படி-1, வெள்ளைப்பூணடு, திபபிலி, ஓமம், வகைககுக கழஞ்சு-1, இடிதது ஒருபடி தண்ணீரிறபோட்டு கியாழஞ் செய்து 3-நாள கொடுகக ஊதுமாநதம போராமாநதம செரியாமாநதம் கட்டுமாநதம சததிமாநதம நீஙகும இசசாபததியம.

இஞ்சி, சஙகு, சின்னி, பொன்னுஙகாணி, கரநத வகைக்குச் சாறு படி-$\frac{1}{2}$, சிறுமணககெண்ணெய படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றுய்க கலநது காய்ச்சி ஒரு கரண்டிவீதம கொடுககசசகல மாநதமுநதீரும. விளககெண ணெய்படி-$\frac{1}{4}$, மணிததககாளிச்சாறுபடி-$\frac{1}{4}$, வெஙகாயச்சாறு படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றுய்க கலநது காய்ச்சி அதிற் கடுகுரோகணி விராகன-1, வறுத துப் பொடித்துப்போட்டு ஒரு கரணடிவீதங் கொடுக்க மாந்தம உட் காய்ச்சல் கணைககாய்ச்சல வாய்ப்புண் மூலச்சூடு வகைக் கழிச்சல தீரும இச்சாபத்தியம.

கஞ்சாஙகோரை, பிரமி, துளசி, பழமபாசி, குட்டிவிளா, வலலா ரை, சீநதிலதண்டு, வசம்பு, கடுகுரோகணி, வெள்ளைப்பூண்டு, வகை க்கு விராகனிடை-1, இவையெல்லாந தட்டி அரைக்காற்படி விளக்

கெணணெயிற போட்டுப பதமாய்க காய்ச்சி கொடுக்கச் சகல மாந்தங்களுந் தீரும். இசசா பததியம.

மணிததககாளி, வேரிலேததாமரை, அலரி, புஙகு இவைகளினிலேச்சாறு சிறறுமணககெணணெய வகைககுப் படி-1, ஒன்றுயக் கலந்ததிற் சுஙகு, சிறறுமணக்கு நாவல, நன்னாரி, கருநதுளசி, பர்ப்பாடகம, மேனி கவுதுமபை இவைகளின வேர வகைககு ஒருபிடி கடுக்காய்பபூ, அதிமதுரம், சடாமாஞசில, செணபகப்பூ, லவஙகம், செவியம, கடுககாய், வாலமிளகு, கணடு, பாஙகிலிஙகம, மனோசசிலே, வாளம, பூரம, கெநதி, வகைககு விராகனிடை-1, இவை யெலலாம இடிததுபபோட்டு மெழுகுப்தமாய் காயச்சி வடிககுமபோது அதிற் புனுகு கஸ்தூரி வகைககு விராகனிடை-1, பொடிததுபபோட்டு வைததுககொண்டு இரு கழஞசுவீதம குழநதைககு ஏழுநாள் கொடுதது மாதா உபபுப புளி நீககிப பததியமாயிருநது பின ஏழுநாள தளளி பிளளைககும தாய்ககும ஓமந தேயததுத தலைககு நீர்வார்ககச சகல மாநதஙகளும அதிக பேதி கணடு மூாசசையாறற சுககைத் தட்டிப்போட்டு கியாழம வைதது கொடுகக நிறகும.

மணததககாளி, துளசி, தூதுதி, பிரமி, விலவம, வலலாரை, கையாநதகாரை, பொடுதலை, நுணா, புஙகு, சஙகு, இவைகளின் இலைசசாறு, விளககெணணெய் வகைககுப படி-1, ஒனறுயககலநது அதிற கடுககாய், தானறிககாய, சுககு, திபபிலி, ஆமையோடு, அரததை, ஓமம, வசமபு, கஸதூரி மஞசள, வகைககுப பலம-$\frac{1}{2}$, சாதிககாய விராகனிடை-1, இவைகளை பொடிததுபபோட்டுப பதமாய்-காய்சசி வடிதது வயதுககுத தகுநதபடி கொடுக்க மாநதம அட்சாம கணம மேகம வெட்டை தீரும்.

கண வகுப்பு

பாரபபாகணவகுபபு பதினெட்டாகும
பாடினார்வாதகணம பிததகணமோடு
நேரபபாசேதமகணம மாநதகணமினனம
நீரககணஞசூலைககணமபி ரளிககணநதான
சாரபபாஊதுகணம் சுழிகணநதான
சாவானமாகணமும வாடகணநதான
கூரபபாகொதிபபுகணம பிறககணந்தான
குறிப்பறிவாயையைநது கணமுமாமே

மாநத முதிாநது வாதகணம பிததகணம சேஷ்மகணம மாநத கணம நீரககணம சூலைககணம பிரளிககணம் ஊதுகணம சுழிகணம்

ாகணம், வரடகணம், கொதிப்புககணம், பிறககணம், வீககககணம், ஆமககணம, தேரைககணம, மூககுககணம, மூலக்கணம, போர்க் கணம, இரததககணம, விஷமாநதககணம, ஊதுமாநதககணம், அநதக கணம, மநதாரகணம, எரிகணம என 25-கணஙகள பனனிரண் டாணடுமடடுங குழநதைகட்கு வரும.

வாதகணததின குணம

உடல கனததது குழநதை புகைநதிருமும, இரைபபு, நாவறடசி, தாகம, சுரம, பசி, மநதம, நீாசசுருககு காணும் மலஙகருகும.

பிததகணததின குணம

குழநதை மஞசளபோற கழியும, நாக்கும கடைவாயும, புண் ணாகும, உடலெரிசசல, சுரம, தலை கிறுகிறுப்பு, மயககங காணும்.

சேஷ்மகணததின குணம்

உடமபிறறினவு, சொரி, கைகாலில வீககம, வாய் நாறறம, வெபபு, இருமல, கோழை, ஆறுததவணஙகாணும கீழ்வாயும மேல வாயும வெடிததுப புண்ணாகும.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

ஈருள்ளி, எலுமிசசம்பழம், கோவை, வலலாரை, மாசிப்பததிரி, வில்வம, குடடிவிளா இவைகளின சாறு அததிப்பால, ஆலம்பால், மூலைபபால, ஆவினபால, வெளளாடடின பால, ஆவினநெய், கொமபுத் தேன வகைககுப படி-½, தெஙகாயபபால படி-1, சநதனம, அறுகங கட்டை, வெட்டிவேர, விலாமிசசமவேர வகைககுப் பலம-1, இடிதது காற்படி தணணீரிறபோட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைதது வடிதது ஒனறாயக கலநது நெய்பதமாய காயசசி அதில சாதிக்காய், சாதிபததிரி, திரிபலாதிச, சடாமாஞசில, அதிவிடையம, மாசிககாய வகைககுப பலம-1, இடிதது வடிகட்டின தூளைபபோடடு கிணடிப் பதமாய் காய்சசி ஒரு காணடிவீதம புளி உப்புத தளளி ஒரு மணட லஙகொளள 25-வகை கணஙகளும தீரும தேகங குளிாநது பொன போலாகும.

சீரகம், விலவப்பததிரி, வெஙகாயம, வெநதயம இவைகளை ஓர நிறையாய வெதுபபி கியாழஞசெயது கொடுககத் தீரும. இச்சா பததியம.

சிறுபுளளடி, கழறகொழுநது, அவுரி, சாணககி, பொடுதலை வகைககு ஒரு பிடியை நையநறுககி நலலெணணெயிறபோடடு வெயி லில வைதது உள்ளுககுக கொடுதது மேலிலும பூசத தீரும.

வில்வம், அவுரி, எருள்ளி, கடுக்காய் இவைகளைத் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

பொன்னாங்காணிவேர், புளியீர்க்கு, வேப்பீர்க்கு வகைக்கு ஒரு படி கோழியவரை வேர் பலம்-$\frac{1}{2}$, நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு சூரியபுடம் வைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, காட்டு மல்லிகை, இண்டிலை, எருள்ளி, உசிலிலை இவைகளைத் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி முலைப்பாலிற் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, வெங்காயம், அவுரி, நிலக்குமிழு, கடுகுரோகணி, விலாமிச்சு, கிராம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாயத் தட்டி நல்லெண்ணெயும் நெய்யும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

கணமாந்த குணம்

பாலன் தேகமிளைக்கும், பொருமல், வாந்தி, வாய்நீர், தலைசுழற்றல், சோபதாப வசதிகாணும், வயிறு இரைந்து பாசிபோற் கழியும், விழிசுழலும் நாவுலரும்.

நிவர்த்தி

நொச்சி, துளசி, முசுமுசுக்கை, வகைக்கொருபிடி இலையைப்பிட்டவித்துச் சாறுபிழிந்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும். புங்கு, புளி, நொச்சி, மா, வேம்பு, வேலிப்பருத்தி, பொடுதலை, கருவேப்பிலை, நாரத்தை, சங்கு, அவுரி, பொன்னாவரை இவைகளின் இலை ராக்கு வகைக்கு ஒருபிடி சட்டியிற்போட்டு கடுகுரோகணி, இந்துப்பு, ஓமம் இவைகளைச் சீலையில் முடிந்துபோட்டு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு வற்றக் காய்ச்சி வடித்து அதில் மேற்படி மருந்தை அரைத்து கலக்கி கொடுக்கத் தீரும்.

புள்ளடி, பொடுதலை, தகரை, மிளகு, தக்காளி, கருநொச்சிபழம், பாசி, எருள்ளி இவைகளின் சாறு விளக்கெண்ணெய், பூண்டு, வசம்பு வகைக்கு ஓர் நிறையாய்க் கலந்து காய்ச்சி காலையில் கொடுத்து காலையிற் சுக்கு, ஓமம், பொன்முசுட்டை, வேளை, ஏலம், திப்பிலி, திப்பிலி மூலம் சமனெடையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கியாழங்கள் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

வல்லாரை, பிரமி, செருப்படை, நீர்முள்ளி, மணித்தக்காளி இலை, முசுமுசுக்கை, எருமைத்தக்காளி, துளசி, கோழியவரை,

நொய்ச்சிட்டி இவைகளினிலை வகைக்கு ஒருபிடி இடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-¼, விளக்கெண்ணெய் படி-½, குமட்டிக்காய்ச்சாறு, ஈருள்ளிச்சாறு வகைக்கொரு சிரங்கை ஒன்றாய்க்கலந்து கடுகு பதத்தில் நார்கோலரிசி, வசம்பு, பூண்டு, கருஞ்சீரகம், வகைக்கு விராகனிடை-1 பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும் இருநானகும் இச்சாபத்தியம்.

வேலிப்பருத்தி, வெள்ளைச்சாரணை, குட்டிவிளா, வேளைவேர், வசம்பு, பூண்டு இவைகளைத் தட்டி எருமை வெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முலைப்பாலிற் சேர்த்துக்கொடுக்கத் தீரும். பத்தியமில்லை.

விளக்கெண்ணெய், நுணாவிலைச்சாறு, ஈருள்ளிச்சாறுவகைக்குப் படி-1, விலவக்கொழுந்து இரண்டுபிடி கருஞ்சீரகம், பொரித்த வெண்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-2, கடுக்காய் விராகனெடை-4, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கடும் பத்தியமாய்க் கொடுக்கத் தீரும்.

வெள்ளாட்டுப்பால் படி-2, விளக்கெண்ணெய் படி-1, திருக்கள்ளிப்பால் பலம்-1, இரண்டங்கொழுந்து படி-1, செண்பகப்பூ, அதிமதுரம், சாதிக்காய், லவங்கம், ஏலம், வெள்ளுள்ளி, சாபத்திரி, ஈருள்ளி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு, விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், நன்னாரி, சிறு நாகப்பூ, பூலாக்கிழங்கு, கோரோசனை, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், பச்சை நாகேசுரம், வகைக்கு விராகனிடை-½, இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு எண்ணெயும் முலைப்பாலுங் கலந்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வாலமிளகு, பூண்டு, ஓமம், வசம்பு, கிராம்பு, செண்பகப்பூ, சரி நிறையாய்த் தூக்கி பொடுதலைச்சாற்றால் நாலுசாமம் அரைத்துச் சுண்டைக்காய் பிரமாணம் மாத்திரை செய்துகொண்டு மேற்படிசாற்றில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

ஊதுமாந்தகுணத்தின் குணம்

குழந்தையுடல் கண் கால் வீங்கும் நாவு புண்ணாகும் சுரங்காயும் அன்னந் தண்ணீர் செல்லாது கால்கை சோரும் சுவாசம் மிகுதியாகும்.

நிவர்த்தி

குப்பைமுள்ளி, நீர்முள்ளி, சுரிப்பான், கரந்தை, மாதுளம்பழம் வல்லாரை, வட்டத்திருப்பி, பர்பாடகம், ஓரிலைத் தாமரைக்கிழங்கு

செந்தாமரை, கண்டங்கத்திரி, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சூரத்தாவாரை முருக்கு, இவைகளின் சாறு தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப் படி-¼ விளக்கெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் இண்டம்வேர், காயம் வசம்பு, ஏலம், வெட்பாலையரிசி, முத்தக்காசு, விளாம்பிசின், முருக்கம் ரைப்பிசின், இலவம்பிசின், செங்கத்தாரிப்பட்டை, மாசிக்காய், கடுக்காய், அதிவிடையம், வாலமிளகு, சாதிபத்திரி, வகைக்குப்பலம்-¼, இடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒரு துட்டெடையாய் மூன்றுவேளை உப்புப் புளி நீக்கிக் கொடுக்கத்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நாய்வேளைவேர், கரிப்பான், சாறறிலரைத்து மூலைப்பாலிற் கலக்கிக் கொடுத்து நீர்முள்ளி சுட்ட சாம்பலை கரிப்பான் சாற்றிற் கரைத்து மேலிறபூசி வைத்திருந்து மாலையில் வெந்நீரிற ஸ்நானஞ் செய்விக்கத்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நீர்க்கணமாந்த குணம்

குழந்தை இருமும் மூக்கிலநீர் வடியும் இடையில சுரங் காயும் வயிறு பொருமி நீரைந்து பலவிதமாய்க் கழிச்சலும் தலைப்புரட்டல் மயக்கங் காணும் உடம்பு முகங் கண் சோரும்.

நிவர்த்தி

அதிமதுரம், செண்பகப்பூ, ஏலம், கோரோசனை, சாஸ்திரபேதி, வெட்டிவேர், கோஷ்டம், மாசிப்பச்சை, விலாமிச்சம்வேர், சமன் கூட்டி ஆதண்டைச்சாற்றால் ஒரு சாமமரைத்துக் குன்றிப்பிரமாணம் உண்டை செய்துகொண்டு ஒருண்டையை மூலைப்பாலிற் கொடுக்க மாந்தமெட்டும் குடற்படுவன நீர்ப்பாடு சொப்பனப்பாடு நாவரட்சி சுரம் சூலை யெரிவு வெப்பு தோஷந் தீரும்.

சிங்கி மாந்தகணத்தின் குணம் அதே விஷமாந்த கணம்

உந்தியிற் கனலேறி ஈரல வெந்து புண்ணாய் உடலாதியந்தமும் இப்போற் காயும் சுவாசம் மேல நோக்கி இளைக்கும் குழந்தை திக்கு முகக்காடு மயமாகும்.

நிவர்த்தி

அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், கோரோசனை, சாஸ்திரபேதி, சண்பகப்பூ, மாசிக்காய், இலவங்கப்பூ, வகைக்குப் பலம்-¼, கலவத்தி லிட்டு வெட்டிவேர், மாசிப்பத்திரி, கருந்துளசி, விலாமிச்சு, இந்த நால்வகை மூலிகைச்சாற்றால் இரண்டுசாம மரைத்து குன்றிபோல்

உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்திக்கொண்டு மாசிப்பத்திரிக் கியாழத்தில் ஒருண்டை கொடுக்கத் தீரும்.

இலவங்கப்பூ கியாழத்திலிட மாந்தசுரம், வாந்தி, மாந்தந் தீரும் முலைப்பாலிலிட்டுக் குடற்படுவுன நீர்ப்பாடு மாந்தம்கரப்பன நாவரட்சி வயிறெரிவு அன்னவிடாய் சுரம் மாந்தம உபபிசம இருமல் தீரும்.

நீர்க்கணத்தின் குணம்

சுரம் விட்டுவிட்டுக்காயும மிகுந்த தாகம் வியர்வைகாணும் கண் குழியும நாக்கு வாய் வெடிக்தும புண்ணாகி வரளும் தண்ணீர்போற் கழியும் தலைசுழலும வயிறு நோகும கைகால் சோர்ந்து குளிரும் முகங் கால புறங்கை மினுமினுப்பா யிருக்கும.

நிவர்த்தி

சாரணைக்காய், மூக்குரட்டைக்காய், பொடுதலைக்காய், திரிகடுகு, துளசி, சீரகம் ஓர் நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும.

சுழிகணத்தின் குணம்

நளிர்சுரம சுவாசங்காணும கண்பஞ்சடையும் உச்சி குழியும் நெஞ்செரியும உடல் நொந்து குழந்தை அயரும்.

வேறு

சுவாசம் இருமல்காணும் முகம மார்பு புடைத்துக்காணும் வயிறு ஈரல நெஞ்சு தொண்டை நாவுவெந்து புண்ணாகும குழந்தை முலையுண்ணாது அலறியழும கால் கை குளிரும் வயிறு பொருமும் சுரங்காயும கண்சொருகும நாவு வரளும.

வேறு

நெஞ்சிற் கபங்கட்டி இருமல் இளைப்பு மயக்கங்காணும் மார்பு சுழியாய் வாங்கும் வாயில நுரை தள்ளுமவாந்திபண்ணும் சுரங்காயும சுழியும முகம் மஞ்சள்போ லிருக்கும தலைநோகும்.

நிவர்த்தி

செண்பகப்பூ விராகனிடை-10, சாதிப்பத்திரி, கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-$\frac{1}{2}$, பொடித்து ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுச சற்று காதிக்கவைத்து ஒரு துட்டெடை கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம.

வெங்காயம், வசம்பு, உசிலம்பட்டை ஓர் நிறையாய்த்தட்டித் தண்ணீரிற்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

இரண்டு கண்டங்கத்திரி, இம்பூரல இவைகளின வேர் கடுக்காய் ஓர் நிறையாய்த் தட்டி காற்படி, விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு சூரிய புடம் வைத்துக்கொடுக்கத் தீரும.

குன்றிமணி, கிலுகிலுப்பை, முசுமுசுக்கை, துளசி, கூவிளை இவைகளின் வேரைத் தட்டி விளக்கெண்ணெயிறபோட்டுச சூரியபுடம வைத்துக கொடுக்கததீரும. சுருளளியும சிவகக வறுதத துருசும ஓரிடையாய்த தட்டிக கியாழஞசெய்து வடிததநில இலுப்பைப் பிண்ணாக்கைப பொடிததுப்போட்டு வடிகட்டிக் கொடுககக் கபமபோகும.

தூதுவேளை, துளசி, நுணா, சஙகு, இரணடுபொடுதலை, செமமுள்ளி, சீரகம ஓரநிறையாய் பசுவினநெயயில வேகவைததுக கொடுக்த தீரும். குபபைமேனிசசாறும உபபுஙகலநது வேப்பெணணெயில் மததிகது மூனறுநாள கொடுககத் தீரும.

கடுககாய், காட்டுமலலிகை, கறறுழை வெநதயம, சீரகம, சாரணைக ஈருள்ளி ஓர் நிறையாய்த தட்டி விளகசெணணெயிறபோட்டுக காயசசிக கொடுககத் தீரும.

நுணா, சஙகு, இரண்டுபூண்டு, பொடுதலை, செமமுள்ளி, இவைகளின் சாறு நெய்யும ஒனறாயக கலநது பகமாய்க காயசசி வடிதது கொடுககத் தீரும. நநதியாவட்டம, நாய்த்துளசி, சிவதை, காட்டுமலலிகை, துளசி, தூதுவேளை இவைகளின வேரரைத்து வகைககுபபுன்னைக்காயளவு கண்டஙகததிரி, தூதுவேளை, சிணணி, மணிததககாளி கொட்டைககரநதை, குபபைமேனி, கோழியவரை சமனுபிடிததுப பிழிந்தசாறு படி-$\frac{1}{2}$, ஒருபடி விளககெணணெயிற கலநது மெழுகுபதமாய் வடிதது ஒருதுடடெடை கொடுககததீரும. கடும பததியம.

கற்கடகச்சிஙகி, சீநதில, சீரகம, விலவவோடு, அதிவிடையம, கடுகுரோகணி, கணடஙகததிரி, முசுமுசுககை, முளளி, தூதுவேளை, திப்பிலி ஓர நிறையாய்த தடடித தணணீரிறபோட்டுக கியாழஞ செய்து கொடுககத் தீரும

குலிககணததின் குணம

நெஞ்சு வாய் தொண்டை நாவுவெநது புண்ணாகி இருமல சுவாசம வயிற்றுப் பொருமல்கண்டு குழநதை முலையுண்ணாது முககடைநாறும்.

நிவாத்தி

துளசி, நிலத்துளசி, கஞசாஙகோரை, மாசிப்பததிரி, வில்வம, உள்ளி இவைகளின சாறு வகைககுப படி-1/8, விளககெணணெய் படி-1/4, திரிகடுகு விராகனிடை- , வறுததுப பொடிதது ஒன்றாய் கலநது அதில தேன விராகனிடை-2, விட்டுப பதமாய்க காய்சசி வடிதது இரண்டு விராகனிடையாய் கொடுககத தீரும

மகா கணததின குணம்

மூககு புறஙகால புறஙகை மினுக்கும் விழி வெளுக்கும உடல வெதுமபும நாவு உதடு புணணாகும குழநதை மயஙகும.

சிறுகீரைவேர், விஷ்ணுகாநதி, கீழககாய் நெல்லி, சிறு பூளை வெதுப்படககி, சீநதில, ஆடாதோடை இவைகளை ஓர் நிறையாய் நறுககிச சட்டியிற போட்டு இளவறுப்பாய் வறுததுத தணணீர் விட்டுக கியாழஞ் செயது கொடுககத தீரும.

பிரளிககணததின குணம்

வயிறு பொருமி ஏப்பமுண்டாகும. உடல் புண்போல் நொநது குழநதை துடிததேங்கி யழுதலறும மாப்போல் மலஙகழியும வேறு மலங்கட்டி வயிறு பொருமி யடிக்கடி முககும குடலைப்புரட்டி வலிக்கும முலையுணணாது நாவுலரும மேலமூசசு இளைப்புக காணும் முததுப்போல் மூககில நீர்வடியும முகததில மஞ்சள மணககும.

நிவர்ததி

அவிததாறறின சிறறாமணககெண்ணெய் படி யொன்றில் 4-பேய்ககுமட்டிக்காயும 2-படி வெஙகாயமு மரிநதுப்போட்டு கருஞ சீரகம, கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைககுப் பலம-1/8, கடுகுரோகணி பலம-1/8, இவைகளைப பொடிததுச சேர்ததுப பதமாயக காய்சசி ஒரு துட்டெடை கொடுததுப் பததியம நீககஞ்சி கொள்ளத் தீரும்.

பிறக்கணததின குணம்

வயிறு பொருமி பசுமையாயும் தோயததை தயிர்போலும் கழியும தூக்க மிகும் பாலருநதி வாந்தி பண்ணும சுரஙகளும் விழி சொருகும குழநதை கைகால் சில்லென்று இருக்கும் தலையைப் புரட்டும்.

நிவாரதி

வல்லாரை, கோழியவரை, கனுசாஙகோரை, சானிகிப்பூடு, வேளை, ஒறறைப பேய்மிரட்டி, இரட்டைப பேயமிரட்டி, துட்ரி, சிறுபுள்ளடி, இவைகளை ஓரளவாயிடித்துப பிழிநத சாறு படி 1, ஒனறுயக் கலிநததிற காயம, வெள்ளுள்ளி, கருஞசீரகம, வசமபு வகைக கொரு சழஞசு பொடிததுப போட்டுப பதமாயக காயசசி வடிதது மூன்றுநாள கொள்ளத் தீரும.

வரட்கணததின் குணம

சரீரமெல்லாம சிவநதும நெஞசு துடிககும குழநதை புகைந்து இருமும நாவு கறுககும வயிறெரியும வேறு நாககில் மஞசளாயும வெணமையாயும முட்களும அதுனடுவில் மூனறு வெடிப்புத தோன றும இருமல் சளியும மிகுநத துககம மயககங காணும முகம மஞசட பூததிருககும உடல் வறறும.

நிவர்ததி

ஆமணககெண்ணெய், ஆவினபால, வகைககுப் படி-1, கீழ்க காய், நெலலிசசாறு படி-$\frac{1}{8}$, அதிமதுரம, கடுக்காய், தானறி, சுககு, விஷ்ணுகரநதைவேர், துளசி, தூதுவேளை, வகைககுப் பலம-$\frac{1}{4}$, இள நீர் விட்டரைத்துச் சேர்ததுப் பதமாய்க் காயசசி இரவிற சோறுண் டதினபின ஒரு கரண்டி எணணெயுண்டு உறஙகக் காலையில வயிறு கழியும அபபால மேறபடி எணணெய் காசெடையாய்ச் சாபபிட்டு வரத் தீரும. முள்ளிவேர், செவ்வள்ளிககிழஙகு, தணணீர்மீட்டான, முசுமுசுககை, தூதுவேளை, கண்டஙகததிரி, கமபிபபிசின, கருஞசீர கம், நறசீரகம, திருததுகளளிவேர், மணிததககாளி, பூணடு, வசமபு, வகைக்கு விராகனிடை-1, விளககெணணெயிற போட்டுப் பதமாய்க காய்சசி உள்ளுக் குக் கொடுதது மேலிலும பூசத் தீரும.

கொதிப்புககணததின குணம

நெஞசும விலாவுங கொதிககும நெற்றி வியர்ககும பஞசுபோல கண் வெளுககும இருமலும தலைவலியுங காணும குழநதைக்கு குரல கம்மும்.

நிவாரத்தி

ஆமணககெண்ணெய, எலுமிசசமபழம, இலநதை, வெங்காயம, வகைககுச் சாறு படி-$\frac{1}{4}$, கருஞ்சீரகம பலம-$\frac{1}{4}$, கறறுழஞ்சோறு பலம-1, ஒனறுககக்கூட்டிக் காய்சசி கறறுழஞ்சோறு சிவநத பததில

டிகதது அநதி சநதி காறகாண்டி வீதம கொள்ள கணை-18, அத்தி ரம அததிவெட்டை மேகசுரம பிததவெட்டை தீரும் சிறியோருக நம பெரியோருக்கும உபயோகபபடுததலாம

அநதகணத்தின் குணம

மூளையிற கனமேலறி யுடல வெதுமபும நாவுலரும விழி வெளுக் கும முகம மஞ்சளநிறமாக மினுககும

நிவாததி

சிறுகீரை, காணி, பூலா, அவுரி இவைகளின் வோ தேறறுவிரை, கடுககாய் வகைககுப பலம-1, அரைதது ஆவினவெணணெயில் வேக வைதது வடிதது மூனறுநாட கொடுதது மேற்படி மருநதுகள் மூலைப் பாலில அரைததுத தலையிற் பூசிவரத தீரும.

மந்தாரகணத்தின குணம்

வயிறு ஊதி சுரம மயககம் சுவாசங் காணும்

நிவர்த்தி

நாயுருவி, கரிசலாஙகண்ணி, வலலாரை, கவுதுமபை, கண்டங்கத திரி, நொசசி இவைகளின சாறு வகைக்குப படி-¼, விளககெண்ணை படி-1, வெளளுள்ளி திரிகடுகு திரிபலை வகைககுப பலம-1, இலவங கப்பூ வசமபு வகைககு விராகனிடை-2, பொடிததுப்போட்டு சிவந்த பதமாய்க் காய்சசி வடிதது கொடுககத தீரும.

எரிகணததின குணம

உடலாதியநதமும எரியும வாயவழி சுவாசம போகும வாய்நீர் வடியும குழநதை யலறியழும் நிததிரை கொள்ளாது.

நிவர்ததி

தென்னங்குருமபை, தககளை வகைககுச் சாறுபடி-¼, பழம, பாரிகுமரி, மஞ்சனததி, ாருள்ளி இவைகளின சாறு விளககெண் ணெய வகைககுப படி-½, ஏலம, இலவஙகப்பட்டை, கோஷ்டம, நற சீரகம, சநதனம அதிமதுரம வகைக்கு கழஞசு அரைபொடிதது ஒன்றாய்க கலநது பதமாய் காய்சசி ஒரு காசெடை கொளளத் தீரும. மற்றக கணஙகளுந தீரும இசசாபததியம.

ஆமகணததின் குணம இதுவே சீதகணம்

சாமநதோறு முட்டல் வெதுமபி நாளுக்கு நாள் தேகம வற்றும தாக மிகும பசி மநதிககும், வயிறு பொருமி இரைநது கழியும், சுவாச மிகும கால் குளிரும, குழநதை கண விழியாது அயரும் திடுக்கிட் டெழுநது சீறியழும் மூக்குயரும் புருவஙு சுழிககும்.

நிவாத்தி

இரண்டம்வேர் தண்டுச்சாறு படி-1, குமிழ்மாசிப்பத்திரி, புங்கு நிலத்துளசி, உள்ளிமுட்கத்தொட்டான், தூதுளை, நுணா, வல்லாரை, கஞ்சாங்கோரை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-¼, விளக்கெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து இதிற் சாதிக்காய், ஏலம், கிராம்பு, கடுகு, ரோகணி, கடுக்காய், வால்மிளகு, ஓமம், வசம்பு, சுக்கு வகைக்குப் பலம்-1, வறுத்துப் பொடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்தொரு காணடி வீதம் அஞ்சுநாள் கொடுக்கத் தீரும் வேலிப்பருத்தி, கோழியவரைகிளுவை, பொடுதலைகள்ளி சிவதை இவைகளு வேர் வெளுச்சிப்பிசின், வசம்பு, உள்ளி, கடுகுரோகணி, சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கொரு கழஞ்சு தட்டி ஆமணக்கெண்ணெய் வெள்ளாட்டுப் பாலும் ஒன்றாய்க் கலந்து போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முலைக் காம்பிற் றடவி குழந்தைக்கு முலைகொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

நீராமக்கணத்தின் குணம்

தண்ணீருஞ் சீதமுமாயும் பச்சை மஞ்சள்போலும் குழந்தை கழியும் கண்ணில் நீரும் பீளையும் வடியும் மயக்கமுங் கடுப்புங்காணும்.

நிவாத்தி

எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெயைச் சட்டியி லுருக்கி மணித்தக்காளி கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துப் போட் டெரித்து பதத்திலிறக்கி ஒரு காசளவு ஐந்துநாள் கொடுக்கத் தீரும். பெரிய பிள்ளைகட்கு துட்டெடை கொடுக்கவும்.

பேராமக்கணத்தின் குணம்

கைகால் குளிரும் கண் வளையமாகும் சுரங் காயும் குழந்தை வாங்கிப்பண்ணு திடுக்கிட்டேங்கும் வயிறு பொருமி கழியும் சோரும் முலையுண்ணாது சீறி வெருவிப் பாக்கும்.

நிவாத்தி

துப்பை, பொடுதலை, கொஞ்சி இவைகளின் வேர் திப்பிலி, சீரகம், ஓமம், இந்துப்பு வேர் நிறையாய் நாழி ஆவின்மோரி லரைத்து கலக்கி காய்ச்சிக் கொடுக்க வாயுபோம் கணந் தீரும்.

முக்குணத்தின் குணம்

குழந்தை யடிக்கடி வாந்திபண்ணும் முலையுண்ணாது சோரும் மூலத்தில விழும் நாக்கு வேகும் சுரம் தலைவலி நடுக்கம் வாந்தி நாவர

ட்சி தாகங்காணும சநதுப் பொருநதுகளை உளையும முககிச சிதமு மலமுமங்க கழியும ஆசனவாய் கடுததுத தீப்போலெரியும அடித தளளும மேனிகறுததது வறறும.

நிவாரதி

குமரிசசாறு, முலைபபால வகைககுப படி-¼, எலுமிசசமபழச சாறுபடி அரைககால விளககெணணெய படி-1, விலவம, விலாமிசசு, விஷ்ணு, காநதி, முததககாசு, வொரிலைததாமரை, முருஙகைவிததது, துளசிவிதது, கோஙகிலவமபிசின, கோஷ்டம, அதிமதுரம, அககிரா. காரம, தாளிசபததிரி வகைககொருபலம, வறுததிடித்துப போட்டுப பதமாய் காயுசசி வடிததது ஒரு துடடெடை வீதம மூனறுநாள காலையிற கொடுததது மாலையில இரணடநதணடைக கணடங கண்டமாய் நறுககி ஊதிக காறபடி தண்ணீரவாஙகி அதிற சீரகததைப பொரிததுப்போட்டு வறறவைததது மூனறுநாள் கொடுககத தீரும. இச்சாபததியம்.

ஏழுதடவை கழுவின கறருழுஞ்சோறு, வெநதயம, எலுமிச்சம பழசசாறு ஒனறுயக கலநது காய்சசி கொடுககத் தீரும.

மூலகணததின குணம

வாதபிதத மதிகரிதது குழநதை சீத இரததமாய கழியும் ஆசனங கடுததுளையும் காயசசல வயிறறிரைசசல விடாத தலைவலிகாணும முகஙகருககுஞ சிவககும் அடிததளளும.

நிவாரதி

சீரகம, அநிவிடையம, கடுக்காய, சுக்கு, பாஙகிப்படடை, கசகசா, சநதனததூள, சாதிப்பததிரி செலவிவறறல, சிற்றுமுட்டி, செமபருநதி, விலவம, விலாமிச்சு இவைகளினவொ வகைககுபபலம, 1, கறகண்டு பலம-2, பொடிதது ஐநதுபலம ஆவினெய்யிற் போட்டு லேகியஞ செய்து பாக்களவு ஏழுநாள கொடுககத தீரும.

பழமபாசி, சமூலம வெள்ளாடடுபபாலிற போட்டுக காய்சசி வெநதபின வடிதது அதிலொரு எலுமிசசமபழம பிழிநது சாறு கொடுககத தீரும.

அதிமதுரம, சீரகம், ஏலம, பெருமாததுப்பட்டை இவைகளை யோர் நிறையாய் கழுவெலமபட்டை கியாழததிலரைததது வெள்ளாட்டுப் பாலிற கொடுக்கத் தீரும, இமமூனறும இச்சா பததியம.

கணங்களுக்குப் பொதுப்பிரயோகம்

கலலார, கிராமபு, லவஙகபததிரி, செவியம, திப்பிலி; அதிவிடையம், தானறி, கருஞசீரகம, அகராகாரம,கடுகுரோகணி, சாதிககாய,சாதிபபததிரி, கறகடகசிஙகி, குரோசாணி, கஸ்தூரி, பூரகம, சீரகம்; கோரோசனை, குஙகுமபபூ இவைகளை ஓர நிறையாயக கல்வத்திலிட்டு இஞசி கையாநதகரை இவைகளின சாறறுல வகைககொரு சாமமும நாரததஙகனிச சாறறுல மூனறு சாமமு மறைதது பயறளவாயுணடைசெயது முலைபபாலிறகொடுகக எடசிரீபபுள பறவை தோஷம ஙளிரசுரம கழிசசல இருமல ஈளை காசமெடடும கணமுநதமும நீஙகும.

சாஸ்திரபேதி, கோஷ்டம, ஏலம, இலவஙகம, சநதனம, கடுகுரோகணி, இலுபபைபபூ, நனனரி, விலாமிசசு, வெடடிவோ, திபபிலி, அதிமதுரம, முததககாசு, நொடிமுநதிரிபபழம, பேரீசசமபழம ஓர் நிறையாய் கரிபபானசாறறு லரைததுக கடலைபபிரமாண முணடைசெய்து முலைபபாலிலாவது வெநநீரிலாவது கொடுகக அஷ்டகணஙகள் மாநதசுரம தாகந தீரும.

சநதனம, நனனரி, புளியவ்ளாததோடு, சாஸ்திரபேதி, முததககாசு, கோரைககிழஙகு, ஓரிலைததாமரை, சிறுகீரை, நாயுருவி, வலலாரை, சாதிககாய, சாதிபததிரி, சணபகபபூ, கலநார், திப்பிலி, இருவாட்சி, கருஞ்சீரகம, நறசீரகம, ஏலம, இலவஙகபபட்டை, உருததிராட்சம், கோரோசனை, பொனனுஙகாணி, குபபைமேனி, கலைககொமபு இவைகளில மூலிகைகளுடைய வோததாலகளும கடைச்சரககுகளும் ஓர நிறையாயக கலவததிலிட்டு வலலாரைச சாறறுலும பொனனுஙகாணிச சாறறுலும மைபோலாடடி தேறறுவிரைபபிரமாணம் உண்டை செய்து முலைபபாலிலாவது வெநநீரிலாவதுக கொடுகக அஷ்ட கணஙகளுந தீரும.

விளககெணணெய வெளளாடடுபபால வகைககுபபடி-1, ஒனறுயக்கலந ததில கிளுவைபபட்டை, கருவேலபபட்டை, வெஙகாயம, இரணடாஙகொழுநது வகைக்கொருபிடி சீரகம பலம-1, கரசசுககட்டி பலம்-½, தட்டிபபோட்டுப் பதமாய்க காயச்சி ஒரு கரணடி வீதங கொடுகக அஷ்டகணம மாநதம தோஷந தீரும.

வல்லாரை பலம-100, எடடுபடி தணணீரிற போட்டு ஒருபடியாய் வறறவைதது சுககு, மிளகு, ஏலம, கலைககொமபு, சாதிககாய், தாளிசப்பததிரி, கோஷ்டஙகள, சாதிப்பததிரிகள், விலாமிசசம

வேர், வெட்டிவேர், நற்சீரகம், தானறி, தக்கோலம், பொரிகாரம், சண்பகப்பூ, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள், இலுப்பறல்வேர், கசகோசாலம், மலவி, கடுகுரோகணி, வகைக்கு விராகனிடை-1, ஆவின்பாலில் லாட்டிய கியாழத்தில் கரைத்து ஆவினெய் படி-1, கூடவிட்டுப் பதமாயக்காய்ச்சி காண்டி நிறை கொடுத்துவர மாந்தம் போராமாந்தம் மேகம் காசம் விஷரோகம் ஈளை இருமல் சுவாசகாசம் இளைப்பு மூலக்கணம் உட்சாம அஷ்டகணம் தீரும்

வழுதாம கழுவின கறுழுஞ்சோறு ஒரு மூதங்காயப்பிரமாணம் வெந்தயம் ஒரு துட்டெடை ஈருள்ளி பலம்-1, இவைகளை ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காண்டிவீதம் கொடுக்க 18-வகைக் கணம் வெட்டைச் சுரம் தீரும்.

இரண்டு தூதுவேளை, சங்கங்குப்பி, வேலிப்பருத்தி பூலாசகுப்பைமேனி, ஆடாதோடை, சாரணை, பூலா, நரிப்பயற்றங்கொடி, பிரமிதை, வேளை, கற்றுழை இவைகளின் வேர்களை இடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-1, விளக்கெண்ணெய் படி-2, கருஞ்சீரகம், ஓமம், பூண்டு, கோரோசனை, செண்பகப்பூ, வசம்பு, சாதிக்காய, தானறிக்காய, வகைக்குப் பலம்-½, அரைத்துக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு காண்டிவீதம் கொடுக்க மாந்தம் தோஷகணமெதற்கத்துக் கணமும் தீரும்

இம்பூரல், சிறுகீரை, முசுமுசுக்கை, கோவை, எலிசெவி, குருபைக்காணி இரண்டு, குப்பைமேனி, அவிரி, பொடுதலை, ஆடாதோடை, வல்லாரை, துளசி, குதிரைவாலி, தூதுவேளை, கோழியவரை, கொன்றை, தகரை, கரிப்பான முருங்கையிலை, மேறபடி படை, விஷ்ணுகாந்தை, ஓரிலைத்தாமரை, பாபபாடகா, நிமபு, ஆனைநெரிஞ்சி, ஈருள்ளி, நரிப்பயறு, நறுவிலியிலை, இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி மாகாணி, விளக்கெண்ணெய் படி-1, சுக்கு, செவியம், பேறாத்தை, சித்திரமூலம், சிறுதேக்கு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கருஞ்சீரகம், ஏலம், சணபகப்பூ, சீரகம், கிராம்பு, கோஷ்டம், உள்ளி, கோரோசனை, காசுக்கட்டி, கமபிப்பிசின், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளையரைத்துப் போட்டு மெழுகு பதமாயக் காயச்சிப் பத்தியமாய்க் கொடுக்க அட்சரங்கள் சுரம் கணம் 18-ம் நீங்கும்.

மாதுளம் சமூலமரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சீந்திற் சாக்கரை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய் நாலு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி,

ஏலம் வகைக்கு விராகனெடை-1, பொடித்துப்போட்டு மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டிவீதங் கொடுக்கச் சகல கணம் தோஷம் வயிற்றிரைச்சல் கழிச்சல் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

பொன்னாங்காணி, துளசி, தகரை, கீழ்க்காய், நெல்லி, வெண்ணொச்சி, நாயுருவி, அம்மான் பச்சரிசி, கருநொச்சி, இவைகளினிலை ஸ்ரீலீதத்தாமரை, புளியாரை, வல்லாரை, சிறுபுள்ளடி, நரிப் பயற்றங் கொடி, இண்டந்தண்டு, முசுமுசுக்கை, அகத்திப்பழுப்பு, சீந்திற் கொடி, ஆடாதோடை, ஆடுதின்னாப்பாளை, விஷ்ணுகாந்தை, முட்கா வேளை, இவைகளின் கொழுந்தும் ஆவரை விடத்தலை, நிலகுமிழ், சிறுகீரை, வில்வம், உத்தாமணி, மிளகு, தக்காளி, தைவேளை, சங்கு, கண்டங்கத்திரி, நாய்வேளை, துடி, ஏளா, சங்கங்குப்பி, இவைகளின் வேரும் வகைக்கு ஒருபிடி ஏவாகளை நறுக்கி கியாழஞ்செய்து கொழுந்து-வகைகளைச் சாறுவாங்கி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து அதில் ஆமையோடு, ஓமம், கடலுரை, சீரகம், திப்பிலி, கடுகுரோகணி, கிராம்பு, கருஞ்சீரகம், பாப்பாடகம், பூவந்திப்பழம், வசம்பு, பெருங்காயம், செங்கத்தாரிப்பட்டை, வகைக்குக் கழஞ்சு-1; இவைகள் மைபோலரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதமாயக் காய்ச்சி அந்திசந்தி துட்டெடை பத்துநாட் கொருவித்தப் புளி இறைச்சி காப்பான பதார்த்தங்கள் தள்ளிவிட்டு கொடுக்கச் சகல கணங்களுந் தீரும்.

நீர்முள்ளி, எருள்ளி, திரிபலை, சங்கம்வேர், ஓர் நிறையாய் ஒருபடி மோரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து இருப்புப் பாத்திரத்தில் ஊற்றி வைத்துக்கொண்டு ஒரு சங்கு இரண்டு சங்கு தினங்கொடுக்கத் தீராத கணமுந் தீரும்.

செப்பு நெருஞ்சில், சிறுபுள்ளடி, சிறு அம்மான்பச்சரிசி, தகரைவேர், நரிப்பயற்றங்கொடி, அகத்திப்பட்டை, வெங்காயம், வகைக்கு கழற்சிக்காய்ப்பிரமாணமரைத்து அரைக்காற்படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரிய புடங்கள் வைத்து ஒரு துட்டெடை கொடுக்கச் சகல கணங்களுந் தீரும்.

கணத்தினால் இரத்தம் விழுதலுக்கு

நிலகுமிழ், எருக்கு, விஷ்ணுகாந்தை, ஆவரை, கொன்றை, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கனப்பூண்டு, அம்மான்பச்சரிசி, வகைக்குப் பலம்-1, மெழுகுபோல அரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற்

கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்ததில் ஏலம், அதிமதுரம், சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, வறுத்து பொடித்துப்போட்டு வேளைக்கு ஒரு கால்சேர் அடையும் முலைப்பாலிற் கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்.

கணச்சூடுதணிய

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-1, வல்லாரைச்சாறு படி-½, வெந்தயம் பலம்-½, பசுவின்பால்விட்டரைத்துக் கலந்து பதமாயக்காய்ச்சி வடித்துச் சர்க்கரைக் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

கணம், இருமல், வாய் நாற்றத்திற்கு

மணித்தக்காளி ஒருபிடி வெந்தயம், பலம்-1; எருள்ளி மூன்று ஏலம் ஒருதுட்டெடை பொன்னிறமாய வறுத்து இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாயக் காய்ச்சி மூன்றுநேரம் கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தகணம், பொருமல், இருமல், கபத்திற்கு

தூதுவளை, நாயுருவி, கரிப்பான், வல்லாரை, தும்பை, நொச்சி கண்டங்கத்திரி வகைக்குச் சாறு படி-¼, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-1, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திரிகடுகு, திரிபலை, வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-3, வீதம் அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி கொடுக்கத் தீரும்.

பொருமல் மாந்தகணத்திற்கு

துளசி, செம்முள்ளி, தும்பை, கஞ்சாங்கோரை, கைவேளை இவைகளினிலை நற்சீரகம் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து கொடுக்கத் தீரும். சாரணைவேர்ப்பட்டை கேசாபுரம் ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கணமாந்தம், வயிற்றுளைவு, பொருமலுக்குப் பாலசஞ்சீவி மாத்திரை

வெள்ளைத்துத்தம், வெண்காரம், கோரோசனை, கொழுஞ்சி, கடுகுரோகணி வகைக்குக் கழஞ்சு-3, அகத்தியிலைச் சாறுவிட்டு ஒரு சாமமரைத்து சிறுபயறுபோ லுண்டைசெய்து வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது ஒருண்டைக் கொடுக்கத் தீரும்.

தெற்கத்திக்கணமாந்தம், போர்மாந்தத்திற்கு

வசம்பு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, காயம் வகைக்குப் பலம்-¼, தூள் செய்து அரைபடி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டு ஒரு நாழிகைக் கொதிக்கவைத்து ஆறுநாள் ரவிபுடம்வைத்து குழந்தைகளி நிதானங் கண்டு கொடுக்கத் தீரும்.

வேப்பெண்ணெய் படி-½, வெலிபபருத்தி, குப்பைமேனி, வெள்ளெருக்கம் பழுப்பு இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-½, வெள்ளருகு, நொச்சி, முருங்கை இவைகளின் பட்டை வகைக்கொருபிடி ஒருத்தலைப்பூண்டு பலம்-1, வசம்பு, அரத்தை வகைக்குவிராகனெடை- , இவைகளைத் தட்டி ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் காணடி வீதம் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வீக்கணத்துக்கு

உள்ளி, வசம்பு, ஓமம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், கிராம்பு, சுக்கு, மிளகு, ஏலம், கூந்தன, குங்குமப்பூ வகைக்கு விராகனெடை-1, பொடித்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு சூரியபுடம் வைத்து சிறு காணடிவீதம் கொள்ளத் தீரும்.

கணக்கடுப்புக்கு

ஆமணக்கெண்ணெயும், நிம்பச்சாறும் சமன்கலந்து அதில் வெந்தயத்தையும் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தக்கடுப்பு அடிப்புறப்பட்டதற்கு

சுசந்திராயவோ, பொன்னாங்காணிவோ, சாரணைத்திவோ வகைக்கு விராகனிடை-1, பூடுத்தயிலம் விட்டரைத்துக் கொட்டைப் பாக்களவு கொடுக்கத்தீரும்.

ஒருபடி ஆவின்பாலி லொருபலம் வெந்தயம் போட்டு வேக வைத்திறக்கி வெல்லமும் நெய்யும் விட்டுக் களிகிண்டி அந்தி சந்தி கொடுக்கத்தீரும்.

இரத்த சீதக்கடுப்பு பலவிதக் கழிச்சல் சுரத்திற்கு

விருசம்பட்டை, நருளளி, பந்திப்பிஞ்சி இவைகளை யோரள வாய்ச சாறுபிழிந்து அதில் அதிமதுரம், குப்பைக்கீரைவோ சமனு யரைத்து வெள்ளாட்டுப்பாலிற் கலக்கி கொடுக்கத்தீரும்.

இரத்தம், சீதம், கடுப்பு, நீர்சுருக்கு

இளநெதன்னம்பூவை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு தயிர் வகைக்குப் படி அரைக்கால், எலுமிச்சம் பழச்சாறு ஒருபலம் ஒன்றாய்க் கலந்து புளித்தண்ணி மூன்றுநாள் அந்தி சந்தி கொள்ளத்தீரும்

கிராணிகடுப்புக்கு

எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் வெந்தயத்தை வேகவைத்த துணைத் தீரும் கோரோசனை, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், வெட்டிவேர், ஏலம்,

அதிமதுரம், சாதகிபேதி, மாசிபபச்சை, தானறிககாய் வகைககு விராகனிடை-2, வெட்டிவேர் கியாழததிலும முலைபபாலிலும அரைதது உணடைசெய்து மேறபடி பாலிற கொடுகக, வெடி வாத பிததசுரம, ஊஷ்ணம, கடுபபுமாநதம, சனனிககழிசசல, பிரளி, குடல பிரட்டல, நீஙகும இதனோ அமிர்தாதியுணடை.

ஆமக்கடுப்புக்கு

பரிததிவிரைபபருபபு, சாதிககாய், நனனாரிவேர், வட்டத திருபபி, சீரகம், கிராமபு ஓர நிறையா யரைததுச சிறுபுள்ளடி சாற றிலகலககிக கொதிககவைதது கொடுகக நீஙகும.

இரததககடுப்புக்கு

விளாமபிசினும உள்ளியும அரைததுத தயிரிற் கொடுகக நீங கும். சாதிககாய், சாபததிரி, லவஙகபபட்டை, கிராமபு, மலவி கோஷ்டம், கோரோசனை, சண்பகப்பூ, கார்கோலரிசி, அதிமதுரம், சீரகம், லவஙகப்பததிரி, செஙகழுநீாக கிழங்கு, ஏலம் வகைககுப பலம்-¼, விளககெணணெய பலம்-13, ஆவினெய பலம்-16, நலலெண் ணெய் பலம்-3, முருஙகைபிலைசசாறு பலம்-16; மேறபடி மருநது களை யரைதது ஒனறாய்க கலநது காய்ச்சி வடிதது ஒரு சஙகுவீதம் மூனறு நாள கொடுகக உதிரக்கணம, இரததககடுபபு தீரும.

சீழ மூலததிற்கு

செநநாயுருவியிலை ஒருபிடி, நலலெணணை படி-¼, கறறாழஞ சோறு சாககரை இவை யெலலா மொனறாய்க கலநது காயச்சிக கொடுகக நிறகும

இரததமூலவரட்கணம் ஊதுமாந்ததிறகு

சாதிககாய, மாசிககாய, கிராமபு, கோரோசனை, சீரகம், பூதிக் காய், திபபிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய முலைப்பாலில விட்டரைதது மிளகு பிரமாணம உண்டைசெயது உலாததி மேறபடி பாலிற கொடுகக நீஙகும.

அடித்தள்ளினதறகு

கரிசலாஙகணணியும பழமபுளியு மோரிடையா யரைதது புன னக்கா பிரமாணம எட்டுநாள கொடுககத தீரும.

சுததிசெய்த கெஞசா துட்டெடை-1, மிளகு-21, பூண்டு-21, அரைதது குனறிபோலுருட்டிப பருததியிலைச் சாறறிலாவது மாதுளம பிஞசிச் சாறறிலாவதிட்டத தீரும.

ஒருதலை வெள்ளைபபூண்டு, வசமபு வகைக்கு விராகனிடை-3, விழி பொடுதலை சிறுபுள்ளடி வகைககொருபிடி தட்டில, ½-படி விளக கெண்ணெயிற போட்டு காயசசி மூனறுபோது காண்டி வீதங கொடுககத் தீரும.

இஞசியை மேறறோல சீவித துவாரமிட் டதிலொரு விராக னிடை பெருஙகாயததைப பொதிநது மூடி நூலாறகட்டித தயிரில வேகவைதது எடுததரைதது வேறே தயிரிற கொடுககத் தீரும. இவைகளெலலாம இசசா பததியம.

மூககல வயிறறுககடுப்பினகுணம்

மூககலுடன அபானஙகடுதது சீதாததமும விழும, தாதுவற றும, தாகஙகாணும, அனனஞசெலலாது.

நிவாததி

பரிததிபபிஞசு, சாதிககாய், கிராமபு, அதிவிடையம, அரைதத அசமதாகம, இலஙதைபபழம ஓா நிறையா யரைததுக கட்டித தயி ரிற கலநதுணணத் தீரும.

ஒரு படி விளக்கெண்ணெயில வெநதயம, நிலகுமிழ் வேர்ப்பட் டைகள வகைககுப பலம-10, அரைததுபபோட்டுப பதமாய்க் காய்சசி கொடுகக உறுபபு மூலககடுபபு நீஙகும.

புழுஙகலரிசி, வெலலம, கவுதுமபை வகைககொரு நாரததங காய் பிரமாணமரைதது நலலெணணெயில வேகவைதது மூனறு நாள சாபபிட கடுபபு கிராணி முககல நீஙகும

ஒரு சிரஙகை எருமைததயிரில ஒரு காசெடை வருஷஞசென்ற அவரையிலைச சாராவது அலலது மிளகு தககாளியிலைச சாறுவது பிழிநது கொடுகக நீஙகும.

பசுவின பாலிற் பரிசுதுப பிஞசும சீரகமு மரைததுக கொடுக்க நீஙகும ஒதியமபட்டையைப பசுபபாலி லரைததுக கலககி கொடுக்க நீஙகும.

ஆல, அததி, ஆவாரை, விடததலை, கருவேல், நாவல இவை களின பட்டையும, கொழுநதும, தெனன மொககும ஓர் நிறையாய் கியாழம வைததுச சீரகம, அதிவிடையம, மாசிககாய், கிராமபு, சாதிககாய் இவைகளை இளவறுபபுச செய்து விளாமபினில யாவை யுங கூட்டிப பொடிததுக கியாழததிற் போட்டு கொடுகக நீஙகும் இவைக இசசா பததியம.

மூலரத்தக்கணம், விஷக்கணம், மாந்தத்திற் கெண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் படி 1, கற்றாழை, எலுமிச்சம்பழம், ஈருள்ளி, இதுகளின் சாறு வகைக்குப் படி-¼, ஆவின்நெய் படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கோஷ்டம், அதிமதுரம், சண்பகப்பூ, ஏலம், சன்ன லவங்கம் வகைக்குப் பலம்-¼, வெந்தயம் பலம்-1, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி நிறையக் கொடுக்க நீங்கும். இச்சாபத்தியம்.

இரத்தக்கணத்தின் குணம்

குழந்தை அடிக்கடி இருமும் கழியும் இரத்தக்கடுப்பு காணும் இடுப்புந் தொடையு முலையு மசுரங்காயும் தாங்கும் நாடி யயரும் உடலெல்லாம் வாடும் அன்னஞ் செல்லாது.

நிவர்த்தி

வில்வவேர், கருவேலங்கொழுந்து, கிராம்பு, நிம்பவிரை, நற்சீரகம், ஆவாரம்பூ, ஏலரிசி, சாபத்திரி, சாதிக்காய், ஓரளவாய்க் கூட்டி யரைத்துச் சிறு கொட்டைப்பாக்களவு முலைப்பாலிற் கொடுக்க இரத்தக்கணம் மூலக்கணம் அதிசாரம் நீங்கும்

செங்கழுநீர் கிழங்கு, சீரகம், ஏலம், சண்பகப்பூ, அதிமதுரம், கோஷ்டம், தூதுவேளை வேர், நன்னாரி வேர் ஓர் நிறையாய் முலைப் பாலி லுரைத்து நெய்யிற் குழைத்துண்ணத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாபத்திரி, லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, மல்லி கோஷ்டம், கோரோசனை, செண்பகப்பூ, காக்கோலரிசி, அதிமதுரம், லவங்கப்பத்திரி, சீரகம், செங்கழுநீர் கிழங்கு, ஏலம், வகைக்குப் பலம்-¼, இதுகளைப் பொடித்து ஆமணக்கெண்ணெய் பலம்-12, பசுவின் வெண்ணெய் பலம் 6, நல்லெண்ணெய் பலம்-3, முருங்கையிலைச் சாறு பலம்-16, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாய் வடித்து ஒரு பலவீதம் மூன்றுநாள் கொள்ள நீங்கும்.

விளக்கெண்ணெய் படி-¼, கழுவினகற்றாழஞ்சோறு ஒருவிளாங்காய் பிரமாணம், பேய்க்கும்மட்டிக்காய்-2, ஈருள்ளி பலம்-2, இவைகளைத் தட்டிப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வாரத்திற்கிரண்டு விசை ஒரு தட்டெடை கொடுக்கநீங்கும். இவைகள் இச்சாபத்தியம்.

சுழிக்கணம், வரட்கணம், ஊதுகணம், மாந்தக்கணம், இரத்தக்கணம் முதலானதற் கெண்ணெய்

செப்பு நெருஞ்சில், வகளை, பழம்பாசி, ஓரிலைத்தாமரை, நன்னாரி, சங்கு, நொச்சி, சாரணை, ஆடாதோடை, சிறுவழுதலை, இம்

பூரல், பற்பாடகம், கற்றாழை, நாயுருவி, சங்கங்குப்பி, வேலிப்பரு த்தி, சீரகம், செங்கழுநீர், மூக்கரட்டை, தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, மிளகு, தக்காளி, இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-¼, மிளகு, தக்காளி, வல்லாரைக் கரிப்பான், துளசி, செம்முள்ளி, விலம்பபத்திரி, அகத்தி, முசுமுசுக்கை, முடக்கொத்தான், சங்கு, விஷ்ணுகாந்தை, தகரை, கருவேல, வெதுப்படக்கி, பேய்மருட்டி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி, திப்பிலி, கஸ்தூரிமஞ்சள், கடுகு, ரோகணி, வசம்பு, சீரகம், மாசிக்கா, அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-3, திப்பிலி, மூலம், செவ்வியம், சித்திரமூலம், தேவசாரம், ஓமம், கருஞ்சீரகம், கடுக்காய், கிராம்பு, சாதிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-1, பூண்டு விராகனிடை-5, ஈருள்ளி பலம்-2, இவைகளை யெல்லாம் அரைத்து ஒரு படி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் போட்டு மேற் சாறு வகைகளையும் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு மாதம் ஒன்றுக்கு மூன்று விசைக்கொடுத்து உப்பு புளி தள்ளி கடும்பத்தியமாய் இருக்க நீங்கும்.

சகல கணம்பிரளிக்குச் சஞ்சீவி எண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் படி-1, அவுரி, வேலிப்பருத்தி, முடக்கொத்தான், தும்பை, கவுதும்பை, கடைச்சி, பெருந்தும்பை, கிரந்தி நாயகம், செம்முள்ளி, இவைகளின் சார வகைக்குப் படி-¼, புளியம்பிரண்டைக்கிழங்கு, கொல்லன், கோவைக்கிழங்கு, பல பிள்ளைக்கிழங்கு, பூண்டு, ஈருள்ளி, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், சீரகம், வசம்பு, இவைகளை வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்துப் போட்டு ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒரு சங்கு கொடுக்கச் சகல பிரளிக்கணம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

சுழிகணத்திற்கு கியாழம்

கற்கடகசிங்கி, சீந்திற்கொடி, நற்சீரகம், விலவவேர், அதிவிடையம், கடுகுரோகணி, கண்டங்கத்திரி வேர், முசுமுசுக்கை, செம்முள்ளி வேர், தூதுவேளை வேர், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-¼, இடித்துப் போட்டு கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

கரப்பான் வகுப்பு

வாதபித்த சிலேத்தும கரப்பான், செங்கரப்பான், கருங்கரப்பான் மண்டைக்கரப்பான், அரகரப்பான், பொரிகரப்பான், கிரந்தி சூலைக் கரப்பான், வாலைக்கரப்பான், ஊதுகரப்பான், செவ்வாப்பு, கொள்ளி

கரப்பான், கட்டியோடுவீங்கு கரப்பான், உதிர்கரப்பான், சட்டைதடி வெடிகரப்பான, சிலகழுக எரிகரப்பான் ஆக கரப்பன்-18.

விஷவாதகரப்பான குணம்

உடல் வெதும்பும உளையும பரபரெனவூரும் கை கால அரை வயிறு வீங்கி வரண்டு வெடித்துப புணணாகும.

நிவாத்தி

உத்தமதாளி, தழுதாழை, ஓரிலைததாமரை, வெள்ளறுகு, நத்தைச்சூரி, நாயுருவி, நாக்கடுகு, நன்னாரி, சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, சிரியாநங்கை, துமபை, வெளளறுகநு, மாவிலங்கு இவைகளின் வேர் வகைககு ஐநதுபலம திருநது பதநுபபடி தணணீரிற்போட்டுவற்ற வைதது இருநதி அதில சேசாாய்பப ல, சிறுமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப படி-1, விட்டு கோரோசனை, பஞசலவணம, திரிகடுகு, திரிபலை, முததககாசு, பேரீச்சங்கொடி முநதிரிபபழம், கற்கணடு வகைக்கு விராகனிடை-3, பொடிததுப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்சசி வடித்து வேளைககொரு கரணடிவீதம கடுமபததியமாய்க்கொள்ளநீங்கும்

மிளகு, வசமபு வகைககு விராகனிடை-2, எருள்ளி பலம-½, நெல்லிமுள்ளி, பூவரசம்பூ, சாமபல வகைககொருபிடி இவைகளை எல்லாம ஆடுதிணடாபபாலைச சாறறிலாட்டி காலபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு பதமாய்க் காய்சசி வடிததுப புண்ணிற்போட நீங்கும.

வாதகரப்பான குணம்

உடல்கனதது வெளுததும பிரணடைபோற் கடிததுக கட்டும் கண் சிவக்கும்.

நிவர்த்தி

பூதகரபபான்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, நுணாவேர்ப்பட்டை இலுப்புககட்டி இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச சுட்டுச் சாம்பலாக்கி நல்லெண்ணெயிற் குழைததுத தடுபபுமேற் றடவ மாறும் கொன்றைக் கொழுநதை யரைததுத தடவ மாறும

புஙகு, ஆடாதோடை, நாய்வேளை, சங்கு இவைகளின் வேர் வகைககொருபிடி வசமபு, உள்ளி, கருஞசீரகம, நறசீரகம், வெளிப் பிசின், கடுக்காய், பெருதலைககாய், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-5, எருள்ளி பலம-10, இவைகளைபபொடிதது ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சங்கங்குப்பிச்சாறு படி-1, கூடவிட்டுச்

சூரிய புடம்வைத்து ஒரு காசளவாயக் கொடுக்கக் கரப்பன கர்ப்பத்தி லொட்டிய கருங்கிரந்தி நீங்கும்.

விளக்கெண்ணெய், பூவரசம்பூவுங் காயும் யிடித்துப் பிழிந்தசாறு மணித்தக்காளிச்சாறு வகைக்குப் படி-¼, குமரிச்சாறு படி அரைக் கால் இவைகளையுங் கலந்ததில் கருவாப்பட்டை, ஏலம், சிவதை, பூந் காப்பன பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப் போட்டுக் கடுகு பதமாய்க் காய்ச்சி யொருதுட்டெடை மூன்றுவேளை கொடுத்து மேலெங்கும் கடுகைப் பூசிவர நீங்கும். காப்பன பண்டங்களி இச்சா பத்தியம்.

பித்தகரப்பன குணம்

உடம்பிற்றினவு காய்ச்சல் தலைவலி வாந்திகாணும் நீர் சிவந் திறங்கும் மலஞ்சிக்கும்.

நிவர்த்தி

கொடிவேலி, குருஞ்சா, குளப்பாலை, சிவனார்வேம்பு இவைக ளின் வேர் பெருமரத்துப்பட்டை, வெள்ளருகு, மிளகு, கருவேப் பிர்க்கு, செங்கத்தாரிப்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்துத் தண்ணீரில் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மேற்படி மருந்துகளை இடித்து வடிகட்டிச் சூரணஞ் செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற் கொடுக்க நீங்கும்.

கருநொச்சியிலை, ஏழாஞ்சிப்பட்டை, விஷ்ணுகாந்தை, சிறு சனணி யிலை, சாஞ்சகி, சிற்றாமணக்கின்வேர், நருளளி, சுட்டிவசம்பு, கடுகுரோகணி இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தட்டிக் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

செங்கத்தாரிப்பட்டை, சினணியிலை, சிறுகுறிஞ்சாவேர், மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் விளக்கெண்ணெயிற் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்

வாதபித்த சிலேற்பன கரப்பன 18-க்கும் எண்ணெய்

குமரி, கண்டங்கத்திரி, தூதுவேளை, செந்தொட்டி, செம் முள்ளி, கருநொச்சி, இரண்டு குடித்தக்காளி, நிலவாகை, சங்கங் குப்பி, சங்கு, வில்வம், நருளளி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-¼, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-1, செங்கத்தாரிப்பட்டை, வாதமடக்கி வேர், கடுக்காய், வகைக்குப் பலம்-2, கருஞ்சீரகம் விராகனெடை-2, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதங் கொடுக்க நீங்கும்.

சிறுகுறிஞசா, மிளகாணை, காடடுமலலி, கொடிபபாலை நிலவிளா இவைகளினவோ வசமபு ஆகாசககருடன கிழஙகு சமன கூட்டி தடடி சிறறுமணக கெண்ணெயிறபோடடு பதமாய்க காயசசியருநத சகல காபபுானகள நீஙகும. கரிசாலை, கசசநதிராவோ, கருடககொடி, பொரிகாரம, பூதகாபபன்படடை, வசமபு, உளளி ஓா நிறையாயத தட்டி விளககெணணெயிற போடடுக காயசசியருநத சகல காபபண நீஙகும.

பூவரசு, செஙகததாரி, பூதகாபபனபடடை, கணடஙகததிரி நிலவாகை வகைககுபபலம-10, நறுககிக கியாழமிடடிறுததறில ஆட்டுபபால படி-1, விடடு மிளகு, சதகுபபை, வசமபு, வளமபுரிககாய வெளளுளளி, பறஙகிடடை, காாகோலரிசி, கருஞசீரகம வகைககுக கழஞசு-2, மூலைபபாலா லரைநதுப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க காய்சசி வடிதது பிள்ளைகடகு உளளுககுககொடுதது மேலுககும பூசிப் பததியமாயிருககச சகல காபபான நீஙகும.

வெள்ளைககாக்கணம, பூதகாப்பன பட்டை, வட்டககிலுகிலுபபை காடடுபபாகலல சஙகு வெளளருகு இவைகளினவேர் கருஞசீரகம, ஈருளளி, சதகுபபை, தேவதாரம், வசம்பு, சீனப் படடை வகைககுபபலம-¼, நேர்வாளவிரை-20, இவைகளை நனறுயரைதது ஒருபடி சிறறுமணககெணணெயிற போட்டதில் 1-படி சஙகஙகுபபிச்சாறு விட்டு பாகமாய்சகாச்சி ஒருகாசெடை யுள்ளுக்குககொடுதது மேலிலும பூசிவரச சகல காபபனும நீஙகும.

சிற்றுமணககெணணெய படி-¾ சிறுசினனி, முதியாா கூநதல, சவுரிககொடி, சிறுசெருபபடைநொசசி, கிரநதிநாயகமசஙகு, மூககரைசசாரடை, வெளளருகு இவைகளினசாறு வகைககுபபடி காலவீதங கலநததில இருசீரகம, கடுகுரோகணி, பூதகாபபன பட்டை, கண்டஙகததிரி, கஞசாஙகோரை, வேபபாடமபட்டை, அரதகை, சுககு, பாஙகிபபட்டை, குமிழவோ, வாளம வகைக்குபலம-½, வீதம அரைததுபபோட்டு மெழுகுபதமாயக காய்சசி சிறுகரண்டி வீதங கொடுகக நீஙகும்.

புஙகமபூ, புளியமடற் கிழஙகு, நற்சீரகம, வசம்பு, உளளி, பாலை, நனனாரி இவைகளை ஓாநிறையாய ஆவினபாலிலரைதது விளககெணணெயிற போட்டுப பதமாய்க காய்சசிககொடுகக நீஙகும. இவைகள இசசாபததியம.

செயகரப்பன குணம்

தேகமெலியும் சிவக்கும வெடிததுநீரோடும் தலைவலிகாணும நீர்க்கட்டும் மரணக்குறிகள காணும.

நிவாததி

பசுநெய்படி-¼, ஆதணடை, முதியார கூநதல, முருககிலை நெருஞசில,முடகொததான, பூவரசமபடடை,எருளளி வகைககுப் பலம-¼, தடடிபபோட்டுக காயசசி சிவநத பததத்தில் வடிததது ஒரு காண்டிவீதம கொளள நீஙகும இசசாபததியம்.

கருஙகரப்பன் குணம்

உடல்வெதுமபும பசுநரமபு தோனறி நிறமபேதபபடும தேகம் பரபரதது முருககிக குழநதை துளளி அழும முலையுணணாது முகம கால ஊறும.

மிளகு, துருசு, கடுககாய், கோஷ்டம, திபபிலி, கருஞசீரகம, ஓமம, கஞசாஙகோரை, நததைசூரி, சிறு அவரை, பெரிய அவரை, சிவனார்வேமபு, வேலிப்பருத்தி இவைகளின வேரை ஓர்நிறையாயக கட்டி விளக்கெண்ணெயிறபோட்டு பதமாய்ககாய்சசி காரபபன-18, நீஙகும்.

சூலைககரப்பன குணம்

தேகமெல்லாம் வெடிதது முழஙகால முழங்கையிற சூலைகட்டும முகம் வாடும்.

நிவாத்தி

புஙகு, சஙகு, ஆதண்டை இவைகளினவேர அரைதது வகைக கொரு எலுமிச்சஙகாயப பிரமாணம அருநத எருளளி உழககு கடுகு ரோகணிபலம-¼, முடஙகொததான பலமரைககால இவைகளைத தட்டி யொருபடி விளக்கெணணெயிறபோட்டுச சூரியபுடம வைதது துண்ண முடககுசூலை புண காரபபன் சொரிசிரங்கு தீரும. இசசா பததியம.

ஊதுகரப்பன குணம்

குளிர்காய்சசல கழலைககட்டி காணும நாடேறும பூதமபோ லுடல வீஙகும புணணுநதும் மூக்கரிக்கும.

நிவாததி

அகததி, கற்பூரவல்லி, அவுரிவெள்ளருகு, சஙகு, ஆடாதோடை பூணிசககாளி, ஆவரை, சஙகஙகுபபி, நிலககடமபு, கிரநதி நாயகம்

நொச்சி, முருக்கு, ஈருள்ளி, வகைக்குச் சாறு படி-$\frac{1}{4}$, விளக்கெண்ணெய் படி-1, மஞ்சள், மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், சிவதை, கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், திரிகடுகு, திரிபலை, வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துக் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு காணடி வீதம் மூன்றுநாட்கொள்ள ஊதுகரப்பன்முதல் 18-கரப்பனுந்தீரும்.

பாலகரப்பன் குணம்

தேகம் மெலியும் சந்து காகடுக்கும் கண்டம் வெடித்துப் புண்ணாகக்கூடி விஷம்போல நீர் பாய்ந்து நாறும்.

வேறு தேகமெல்லாம் பரபரத்துச் சொறிபோலாகிச் சரையுடன் போறகாணும் புண்ணிய விஷசலம் உதிரம்போல வடியும் குலைவற்றித் தீரும்.

நிவர்த்தி

பூவரசம்பட்டை சாறு, விளக்கெண்ணெய், ஆவின்பால், வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், கார்கோலரிசி, ஏலம், லவங்கம், சடாமாஞ்சில், கரிபாலை, நுணாவேர், வகைக்குப் பலம்-2, நிழலிலுலர்த்திப் பொடித்துப் போட்டுக்கிண்டி நெய்ப்பதமாக்கி இறக்கிவடித்து ஒரு காண்டி வீதம் கொடுத்துச் சுடுகைமேலிற் பூசத் தீரும். கரப்பன் பதார்த்தங்கள் ளிய பத்தியங் கொள்ளவும்.

அரிகரப்பன் குணம்

யோனிலிங்க முதலான ஸ்தானங்களிற் புற்றுண்டாகிப் புண்பட்டு ஆறுமற்றசைய அரித்து உருவை யழிக்கும்.

நிவர்த்தி

ஆரை கொட்டைகாந்தை, செருப்படை, கரிசாலை, பொன்னாங்காணி, பேய்மிரட்டி, சிறுகீரை, வட்டத்திருப்பி, தொட்டரி, இவைகளின் வேர் நீலி, கோட்டைசாலை, மிளகரணை, வேலிப்பருத்தி, பெருங்கிளா, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வசம்பு, பசரியிலை, வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, இவைகளை இடித்து $\frac{1}{4}$-படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஓர் காணடிவீதம் ஏழுநாள்கொள்க. அரிகரப்பன் சொரிகரப்பன் செங்கரப்பன் கருங்கரப்பன் முதலான 18-வகை கரப்பனுந் தீரும்.

எருக்கு, மருக்காரை, வட்டக்கிலுகிலுப்பை, வேலிப்பருத்தி, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கடுக்காய், பூண்டு, வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$,

நலலெணணெயிற போட்டுக காயசசி மூனறுநாள புணணினமேரிற றடவத தீரும. இசசாபததியம.

வறட்சி கரபபன குணம

உசசிமுதத லுளளஙகாலவரையில் சிறுசிறஙகு மிகுநதும வெடுத துத தினவுஞ சொரியுங காணும நிததிரை வாராது.

நிவாததி

தூதுவேளை ஓரிலைததாமரை, வெளளெருககு, கொடிவேலி, நீலி, இவைகளின வோ கருஞசீரகம, கெநதகம, காாகோலரிசி, ஓமம, சீரகம, வகைககு ¼-பல விகிதம ¼-படி நலலெணணெயிற போட்டு வேகவைதது உளளுககுக் கொடுதது மேலிலும தடவத தீரும.

புஙகமகொடடை, மாமஞசள், வேமபாடமபடடை, அவுரிவோ துருசு, கெநதகம, தாளகம, வகைககு ¼-பலமாகப பொடிதது ¼-படி நலலெணணெயிற போடடி காயசசி உடமபிற காலையிறறடவி மாலையில் அரைபபிடடுக குளிககத தீரும.

சிறுசினனிசசாறு, விளககெணணெய வகைககுப படி-1, ஒனறுயக்கலநததில மிளகு, செஙகததாரிபபடடை, சுறுசுறுஞசான் வோபட்டை வகைககு விராகனிடை-5, அரைததுபபோட்டுப பதமாயக காயசசிக கொடுககத தீரும.

அவிததூறறின சிறுமணககெணணெய் படி-1, கர்பபூரவலலி, சிறு செருப்படை, நாவிரடடி, வெஙகாயம, வகைககுச சாறு படி-1, இவைகளை ஒனறுய்க கலநது காயசசி வடிதது ஒரு சஙகுவீதம குழநதைகளுககு உளளுககுக கொடுதது மேலிலும பூசிவரத தீரும.

சொறி சிரஙகுககு

பூவரசமபட்டையில நீராகாரத தணணீாவிட்டிடிததுச சாறு பிழிநது அரைககாறபடி வீதம 3-நாள் உபபு புளி நீககிச சாபபிடடு கெநதகம், சிததிரமூலம, வோப்பட்டை வகைக்கு ¼-பலவீத மரைதது ¼-படி நலலெணணெயிற போடடு வேகவைதது காலையில உடமபிறறடவி மாலையில அரைபபுத தேய்தது ஸ்நானஞ்செய்யத தீரும்.

ஏலம், மிளகு, காாகோலரிசி, கெநதகம, சூடன, பிராயபபட்டை, வகைக்கு ஒரு விராகனிடை வீதம பொடிதது அரைககாலபடி நல

லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி உடம்பிற் காலையிற் றடவி மாலையில் அரைப்பிட்டுக் குளிக்கத் தீரும்.

பேய்ச் சொறிக்கு

இந்துப்பைப் பொடித்து நெய்யிற்போட்டு ரவியில் வைத்து உடம்பிற்பூசி வைத்திருந்து மறுநாள் முழுக்கத் தீரும்.

சீந்திற்கொடி, வேப்பம்பட்டை, பேய்ப்புடல் வகைக்குப் பலம்-10, இடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் ஆவின்நெய் படி-1, கூட்டிவிட்டு திரிபலை, செஞ்சந்தனம், மரமஞ்சள், விலாமிச்சம்வேர், தக்கோலம், கோஷ்டம், தேவதாரம், மஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-2, அரைத்துப்போட்டு மூன்று நாள்வரை உமிக்காந்தலில் வைத்து நாலாநாள் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு வேளைக்கிரண்டு காசெடை நெய்வீதங்கொள்ளத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சிரங்குக்கு

காட்டுச்சீரகம், கார்கோலரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், ஏலம், கடுக்காய், நீர்வெட்டிமுத்து சமநிடையாய்ப் பொடித்து அதற்குச் சமன் மிளகு தூள் கூட்டி ஊமத்தங்காய்க்குள் அடைத்து ஒன்றரை எருமுட்டையிற் புடம்போட்டெடுத்து ஒரு படி தேங்காயெண்ணெயில் அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள் சூரியபுடம் வைத்துச் சிரசின்மேற் றடவத் தினவு நமைச்சல் தீரும்.

நீர்வெட்டிமுத்தும் சந்தணமும் ஓர் நிறையா யரைத்துச் சிரங் கிற்றடவ உதிர்ந்துவிடும்.

வெந்தோன்றிக் கிழங்கும் கொந்தகமும் வகைக்குக் காற்பல விகித மறைத்து ¼-படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலையிற் சிரங்கிற் பூசிவைத்திருந்து மாலையில் இலுப்பை யரைப்பும் வேப்பிலையும் சமமாயரைத்து உடம்பிற் றேய்த்து ஸ்நானம் செய்யத் தீரும்.

காத்தொட்டி யிலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் வகைக்குக் காற் படி வீதங் கலந்து அதிற் சுத்திசெய்த கௌரி விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்து உடம்பிற் றேய்த்து மாலையில் அரைப்பிட்டு ஸ்நானம் செய்யத் தீரும்.

சகல கரப்பான் சிரங்குக்குமேல் பூசும் எண்ணெய்

விடத்திலை, இலைக்கள்ளி, திருகுகள்ளி, சதுரக்கள்ளி, மாவிலிங்கு, சங்குதாழை, கொமட்டி, குப்பைமேனி, அவுரி, பொடுதலை,

நிலக்கசியப்பு, ஆமணக்கு, இரண்டு எருமையின ஆட்டாங்கொடி கோசசி இவைகளின சாறு நலலெண்ணெய வகைக்குப்படி-¼, வீதங் கலந்ததிற சீரகப, கடுகு, கோரைககிழங்கு குந்திருககும குககில திரி. கடுகு, தேவதாரம, கருஞசீரகம வகைக்குப பலம-1, விகிதமரைத் துப்போட்டுக காய்சசி வடிக்கது உடமபிறபூசத தீரும

சிரங்கு புண்ணுககு களிபபு

துருசு, கெந்தகம, குங்கிலியம இவைகளை ஓர நிறையாய விளக் கெண்ணெயி லரைத்துப போடத் தீரும.

வாதகரப்பான வீக்கத்திறகு

மூக்கரைச் சாரணை வேர, இந்துப்பு, கடுக்காய, மாவுசுக்கு ஓர் நிறையாயத தட்டிபபோட்டு கியாழஞ்செய்து சங்களவு குடிக்கத்தீரும.

தூதுவேளை, சங்கு, சுரைக்கொடி, சிறுநெரிஞசி, நீர்முள்ளி, எருள்ளி இவைகளை ஓர நிறையாய கியாழஞ்செய்து அதில வெண் காரத்தைப பொரித்துபபோட்டு கொடுக்கத் தீரும.

எருள்ளியை யிடித்துச சாறுபிழிந்து அதில நவாசசாரம, இந் துப்பு, சீரகம, வெங்காரம இவைகளைப பொரித்துபபோட்டுக கொடுக க்த தீரும மலசலங கழனறு வீக்கம வறறும் டிை மூவகையும பொடித்துக கோசலத்திற கலக்கி வடிகட்டிக கொடுக்கத் தீரும.

மாந்தம செவவாப்பு கரப்பானுககு

சாதிலிங்கம, பூரம, ஏலம, பூங்காவி வகைக்குப பலம கால், கோதுமபைக கஞசி வார்த்து இரண்டு ஜாமம மைபோலரைத்து பயறு போல உண்டைசெய்து கொண்டு இரண்டு வயதுப பிளளைக்குச சோற்றிலும அதறகுடபட்ட குழந்தைக்கட்கு மாசிபபத்திரிக கியா ழத்திலுங் கொடுக்கத் தீரும.

சிறு சிரங்கு சொறிசிரங்கு

கொடிக்களளியை வாட்டிச சாறுபிழிந்து வயதுக்கும் பலத்துக குத தக்கபடி கொடுக்கத் தீரும ஒருபடி தேங்காய்பபாலில துருசு, அரிதாரம, கெந்தி வகைக்கு இருகழஞசு அரைத்துபபோட்டுக காய்சசி நெய்வடித்துக காலையி லுடமபிறபூசி மாலையில அரைபபிட் டுக குளிக்கத் தீரும.

காற்கடுவன் மண்டைக்கடுவனுக்கு

மேறபடி வியாதி காலிலுந் தலையிலுங் கண்டிருந்தால ஆமணக்கி னிலையை இரவிறகட்டிக காலையிலவிழத்துச சலத்தாற கழுவியபின்

அப்புண்ணில் தேங்காயெண்ணெயைத் தடவிய தனமேற் சங்கிலியை கருக்கிப் பொடித்துத் தூவிடத்தீரும். இலுப்பைப்பட்டை, பாவட்டை, சதுரக்கள்ளிப்பட்டை, வெங்காயம், வசம்பு, நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி உடகொள்ள நீங்கும்

சிரங்கு சொரி கரப்பன் ஆறும்புண்ணுக்கு

அரிதாரம் பலம்-¼, சேங்கொட்டை-20, இவைகளை நறுக்கி ஒரு படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி சேங்கொட்டை வெடிக்கும் பக்குவத்தில் இறக்கி வடித்து உடம்பிற் றேய்த்து மாலையிலணிப்பிட்டுக் குளிக்கத்தீரும். கலுப்பு, மாமஞ்சள், மிளகு, கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம் காலவிகிதம் பொடித்து இரண்டுபடி தேங்காய்ப்பாலிற் போட்டுக் காய்ச்சி நெய்வடித்து உடம்பிற்பூசி மாலையிலரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்யத் தீரும்.

கரப்பனுக்கெண்ணெய்

செங்கத்தாரி, கருநொச்சி, முடக்கொத்தான், கழற்சி, புங்கு, சங்கு, சங்கங்குப்பி, கிரந்திநாயகம், சிறுசெருப்படை, சிறுசின்னி, முதியார் கூந்தல், உத்தாமணி, கொடிவேலி,* வெள்ளருகு, வேம்பாடம்பட்டை, சிவனார் வேம்பு, சிவதை, கண்டங்கத்தரி, சீதாப்பன் பட்டை, சீரகம், கருஞ்சீரகம் இவையெல்லாம் வேர் நிறையாய் விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்கப் புடைகரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பன் வீங்கு கரப்பன் அரிகரப்பன் செங்கரப்பனுந் தீரும்.

கபால கரப்பனுக்குத் தயிலம்

மூத்தக்காசு, தூதுவேளை, காணி, சீரா, செங்கழுநீர், வோரிலைத் தாமரை, சிவனார் வேம்பு, நிலவேம்பு, குப்பைமேனி, சங்குமலை, தாங்கி கொன்றை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-1, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், வசம்பு, பூண்டு சென்னகாம்பழம், கடுகுரோகணி, வெளிசசிப்பிசின், அதிமதுரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை ஆவின்பாலி லரைத்து ஒரு படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிடுத் தலையிற் பதமிட்டு முழுகிவரத் தீரும்.

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்குச் சாறு படி-4, குமரிச்சோறு படி-1, தூதுவேளை வேர் பலம்-4, இடித்து 2-படி தண்ணீரிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்த கியாழம் படி, நல்லெண்ணெய் படி-1, இவைகளை கலந்திற் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், வேம்பாடம்

பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு ஒன்று விகிதமரைத்துப் போட்டுப் பதமாயக் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு முழுகிவரத் தீரும.

கரப்பனுக்கு மேற்றடவும் எண்ணெய்

வெற்றிலை, மிளகு, தக்காளி வகைக்குச் சாறு படி-1, எருக்கலைப் பழுப்பு வேலை வகைக்குச் சாறு படி-½, நல்லெண்ணெய் படி-1, இவைகளைக் கலசத்தில் சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சிக் கரப்பானபேரிற் றடவி வர சகல கரப்பானும் தீரும.

முருங்கைப்-புஷ்பம், எருக்கம் புஷ்பம், முதமெதருக்கஞ்செவி, காத்திகைக்கிழங்கு இரண்டு கழஞ்சு அரைத்து அரைபடி ஆவினெய்யிற்போட்டுச் சிவக்கப்பதத்திற் காய்ச்சி வடித்துக்கண்டத்திற்கு கீழ்ப்பூசி மாலையிலரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்ய நீங்கும்.

கொள்ளிக்கரப்பானுக் கெண்ணெய்

வெள்ளருகு, சிவனார்வேம்பு, சங்கங்குப்பி, பொடுதலை, வீழி கோழியவரை, கரப்பான, கருநொச்சி, கழற்சி, மஞ்சணத்தி, சிறு செங்கட்டி, சாரணை, தூதுவேளை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, விளக்கெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கருஞ்சீரகம் பலம்-½, ஏருளி பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிப் பதியமாய கரண்டிவீதங் கொடுக்கத் தீரும்.

சுரவகுப்பு

கணக்காயச்சலின் குணம்-விருத்தம்

பாருமுந்தி பகருமாதிமுதல்
சாருமீரல சதுரவகைபுணர்ந்தி
ஊருமேசுர மோகங்கித்திகைத்துமே
நேருமயக்கம நிலையாயுரைத்ததே.

வேறு விருத்தம்

உரைத்தோமே பாலருக்குச் சுரவகுப்பு
உடலகாயும ஆமசுரம உறுதிமெதத
நிரைத்தமொரு ரத்தசுரம அனபனுதி
நேரான மாங்கிஷ சுரமுமாகும
திரைத்துமே அததிசுரம வாதபிக்கரு
சிலேற்பனத்துச சுரமெனறு செப்பலாகும
மறைத்தமொரு மாநதசுர மடசாநதான
மகாதோஷ மாநதசுர மெனனலாமே.

ஆமேதா னிரத்தக்கண சுரமுமாகும
அறைந்தக்கணக காயச்சலகுளிர சுரமுமாநதம்
தாமேதான மாறலசிறந காயச்சலாகும
சாரவான பழஞசுரமும சீதசுரமாகும
காமேதான அதிசார சுரமுமாகும
கழறினா வாந்திசுரம விககலதாகம
நாமேதான சுரவகுப்புச சொனனேமப்பா
நவினறிட்டார குமபமுனி நவினறிட்டாரே.

உநதிழுதல் நாலவரை யுணஞககிச சுரம காயும திகைததது மயககமுணடாகும.

சிவாததி

பூசனி, தண்ணீர்மீட்டான, இவைகளின் சாறு இளநீர், ஆவினெய் பால வகைககுப் படி-1, கடுகுரோகணி, சண்பகபபூ, வெட்டிவேர, பசசை அதிமதுரம, லவஙகம, சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, திப்பிலி, சநதனம, ஏலம, விலாமிசசு, ஓமாம பருபபு, கோஷ்டம,விளாமபிசின், விலவபபிசின, பொனமுசட்டை, வகைகதொரு காசெடைவிகிதம் அரைதது கலநது பதமாயக காயச்சிக கொடுககக கணககாச்சல் உட்சுரம தடுமல இருமல தீரும உடல் பூரிககும்.

பூளைடி, செபபு, நெருஞசி, வலலாரை, வாபபூலா, கோழியவரை, இவைகளின சாறு வகைககுப படி-$\frac{1}{4}$, ஆமணககெணணெய் படி-1, குரோசனி, கடுகுரோகணி, வெளிசசிபபிசின, மாவின புலலுரி, சடாமாஞசில, வகைககு இரணடு பணவெடை பொடிததுக கலநது காய்ச்சி ஒரு துட்டெடை கொடுககததீரும.

மாசககாய, திப்பிலி, ஏலம, கோரோசனை, கோஷ்டம், மாஞசில, இருசீரகம், அகராகாரம, வகைககுப் பலம-$\frac{1}{4}$, முலைப்பாலி விருசாமம அரைதது கடலைபபிரமாண முருட்டி மேறபடி பாலில மாததிரை வீதம கொடுககத தீரும.

சஙகு, செருப்படை, துளசி, வரப்பூலா, கழறசி, நரிப்பயறு, இவைகளின சாறு ஆவினெய் வகைககு படி-1, அபபை, கொவ்வை, நெரிஞசில, தூதுவேளை, இவைகளின வேர கிராம்பு, திப்பிலி, சாதிக்காய், இமபூரல, வசம்பு, உளளி, சுககு, கடுககாய், சிறுதேக்கு, வகைககுப் பலம அரைககால தட்டிபபோட்டுக கொடுதது மேலினும பூசததீரும.

நாய்ததுளசி, பழம்பாசி, கணப்பூடு, பேய்மிரட்டி, வல்லாரை, தகரை, வகைக்கு ஒருபடி கியாழஞ்செய்து வடித்ததில் கருஞ்சீரகம,

நற்சீரகம், கோரோசனை, வகைக்குக் கால் விராகனிடைப்பொடித்துப் போட்டு சங்களவு கொடுக்கக் கண வெதுப்பு தீரும்.

உடம்புநோயக் காய்ச்சலின் குணம்

உடம்பு நொந்து காயும் குழந்தை உதட்டைக் கடிக்கும் முஷ்டியை புறக்கப் பிடிக்கும் நட்ட கண்ணை விழிக்கும் பதட்டமுடன் கொங்கையைக் கடித்திழுக்கும்.

நிவர்த்தி

சீந்தில் பூண்டை யிடித்துப் பிட்டாயவித்துச் சாறு பிழிந்து திறகடுகுரோகணியை யரைத்துக் கலக்கி வெள்ளாட்டுப் பாலிற கடுகைப்பிரமாணங் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

உட்காச்சலின் குணம்

உட்சுரம் காயும் வயிறு அபான மெரியும் மயக்கங் காணும் மலசலந் தீயும்.

நிவர்த்தி

இளநீரில் வித்துமற்றின சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-1, ஆவின் பால் படி-2, குமரிச்சாறு படி-½ ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்ததில் சீரகம், மாசிக்காய், கோஷ்டம், அதிமதுரம், கிராம்பு, ஏலம், சுக்கு, வகைக்கு விராகனிடை-1, வெந்தயம் பலம்-[illegible], இவைகளை வறுத்துக் கலந்து சூரியபுடம் வைத்து கடுகை சூரணங் கொடுக்கக் காய்ச்சல் உட்காச்சல் மாந்தம் உடம்பு வற்றல் நாவரட்சி நடுக்கல் இருமல் தீரும்.

கற்றாழஞ்சாறு, இளநீர், ஆவின்பால், வகைக்குப் படி-1, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-3, கலந்து காய்ச்சிக் கண்பபூண்டு, மான் கொம்பு, சந்தனம், ஆமையோடு வகைக்குப்பலம்-1, இளநீராலரைத்து செண்பகப்பூ, சாதிக்காய், நற்சீரகம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, கருஞ்சீரகம், வகைக்குப்பலம்-¼, சாபத்திரி பலம்-அரைக்கால், கொத்தமல்லி பலம்-½, இவைகளை பசுவின்பாலிலரைத்து ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாகக் காய்ச்சி அந்தி சந்தி யொரு துட்டெடை யேழுநாள் கொடுக்க மாந்தக்கணம் தோஷம் வாட்கணம் உடம்பு மெலிவு அட்சரத்தின காய்ச்சல் உட்சுரம் நீங்கும்.

ஆமசுரத்தின் குணம்

சாமந்தோறு மட்டாய் சுரங்காயும் குழந்தை சீறியழும் பாலுண்ணாது உடலகருக்கும் இளைக்கும் நடுங்கும் தண்ணீர்த்தாகம் தலைவலி ணுகாம கைகால் குளிர்ந்திருக்கும்.

நிவாத்தி.

உத்தாமணி, பாவட்டை, சங்கு, தாவட்டை, முருங்கை, நுணா, பொடுதலை இவைகளின் சாறு ஒருபடி நறுக்கிச் சட்டியிற் போட்டு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு ஓமம், திப்பிலி, வசம்பு, ஆமையோடு, கருஞ்சீரகம் ஓர்நிறையா யரைத்துத் துணியில் முடிந்து கூடப்போட்டு வற்றக்காய்ச்சியதில் மேற்படி மருந்துகளை யரைத்துக் கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணம் மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

விளாங்காய்ப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெயில் உத்தாமணிக் கொழுந்து, வசம்பு, உள்ளி, விளாவோடு, வோமம், ஆமையோடு வகைக்குக் கழஞ்சு வறுத்துப் பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கரண்டிநிறை கொடுக்கத் தீரும்.

உத்தாமணி, சங்கு, தூதுவேளை, கொடுப்பை இவைகளின் வேர் வகைக்கொருபிடி நறுக்கி ஒருபடி நீரிற்போட்டு பொடுதலை வோமம், திப்பிலி, மிளகு, வசம்பு, சூண்டு, ஆமையோடு வகைக்கு விராகனெடை-1, சீலையில்முடிந்துபோட்டு வற்றக்காய்ச்சியதில் மேற்படி மருந்தை யரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

பாவட்டை கொன்றை சிறுமுட்டி வேலிப்பருத்தி இவைகளின்வேர், மிளகு, வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ் செய்து சரியளவு கொடுக்கத்தீரும். இவையெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

இரத்தசுரத்தின் குணம்

வயிற்றுவலி தாகம் கழிச்சல் தலைசுற்றல் காணும் சுரம் விட்டு விட்டு காயும் கண் தாழும் நாவுலரும் கைகால் சோர்ந்து தண்ணீர் போல இருக்கும்.

நிவர்த்தி

நாவிக்கிழங்கு, திப்பிலி வெண்காரம், விராகனிடை-15, சாதிலிங்கம் விராகனிடை-10, நிம்பப்பழத்தின் சாற்றால் இருசாமமரைத்துக் கடலைநிறை யுண்டைசெய்து சுக்கு கியாழத்திற்கொள்ளவெதுப்புத் தீரும். சீரகம், கிராம்பு கியாழத்திலிட நீங்கும். ஆலவிழுதின் கியாழத்திற்கொள்ளப் பழஞ்சுரம் நீங்கும்.

அன்னபஞ்சு சுரத்தின் குணம்

வோக்கும், வெதுப்பும் கண்சிவக்கும் பலகாலும் வெந்நீர் வேண்டும் பார்க்கப் பயமாயிருக்குமெனப் பதறி அலறிக் குழந்தை யழும் வயிறு சிக்கிவிடும் தெருவிற புறப்பட்டோடும்.

நிவாததி

கோரோசனை, அதிமதுரம, கோஷடம, விலாமிசசமவேர், வெட்டிவேர், ஏலம, சணபகபபூ, மாசிபபசசை சாதிரபேதி இவைகளை ஓர் நிறையாய முலைபபாலிலாவது வெடடிவேர்தணடுச சாறறிலாவது மைபபோலரைதது குனறிபோலுணடைசெயது மேறபடி பாலி லிழைதது கொடுகக நீஙகும.

கறறுழிஞசோறு, கடுககாய், களிபபாககு, கருவேலபிரமி, சுக்கு ஒருபடி தணணீர்விடடு நாலிலொனறாயக காயசசி அதைக் கரணடி விதம விளககெணணெயிற கலநது கொடுககச சீதமகுனமம இருமல சுரம சீதபேதி முதலான சுரஙகள நீஙகும.

மாஙகிஷசுரததின் குணம்

அதிகமாய்ச சுரஙகாயும உடல நடுஙகும மூசசுமெததவோடும் உதிரம வறறி யுடலவெளிததுருகி கருகும மூர்சசைகாணும உரோமஙகள சிலிர்ககும.

நிவாததி

பசசைககாப்பூரம, கெநதி, இநதுபபு, லவஙகம, சாதிககாய், சாதிபபததிரி, வகைககொரு கழஞசி தேசிபபழசசாற்றில ஒரு சாம மரைதது உளுநதளவு உணடைசெயது இஞசி, சாககரை, கடுகைப பிரமாணம சுககிலூட்ட எசசுரமும மூனறேழுககால நாழிகையி லோடும.

அஸதிசுரததின குணம்

அனலபோல வெதுபபும மூலைபுணணாது புததி கலஙகும உள் ளுளையும வெளளோககாளபிகும சததிககும நீாவசிககும காமததிற சுரஙகாயும உடலவறறி ஊதும இருமல சோகை கடுபபுக காணும.

நிவாததி

சாஸ்திரபேதி, கோஷடம, மதுரம, சநதனம, ஏலம, சீரகம, கொனறைபபிசின, ருததிராடசம, கலஙகொமபு, நெலலி, சணபகம, கொததமலலி, விலாமிசசை, வகைககொரு காசளவரைத்து ஒருபடி ஆவினெயயிற போட்டுப பருததிககாய காணி வகைககுச்சாறுபடி ¼, விடடு பததமாயக காய்சசி அதிற காலபலச சாககரை சேரதது ஒரு கரணடிவீதஞ சாப்பிட அஸ்ய்சுரம வாடசணம் நீஙகும்.

வாதபித்த சிலேற்பன சுரத்துக்கு

கோரோசனை விராகனிடை-2, கடுகுரோகணி, நேர்வாளம் வகைககு விராகனிடை-1, மூலைபபாலில மைபோ லரைததுப் பயறு போ லுணடைசெய்து வாதசுரததிற்கு இஞ்சிச சாற்றில பித்தசுரத் திறகு முலைபபாலில சிலேறபன சுரததிறகு ஆடாதோடை, கணடங் கததிரி, தூதுவேளை இடித்துப பிட்டவிழ்ததுப பிழிநதசாறறிலிடத். தீரும.

பாநதசுரததிறகு

சீநதிறறணடு, களிபபாககு பாலிற பததுதபா சுததிசெய்த சிவதைவேர், கடுககாய, சுககு, கடுகுரோகணி ஓர நிறையாய்ததட்டி ஒருபடி நீரிறபோட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைதது சஙகளவு கொடுககத தீரும.

விரைநீககிய கடுககாய-16, அநத இடை கஸ்தூரிமஞசள கெரு டககிழஙகு இவைகளை பொடிதது ஒருபடி ஆமணக்கெண்ணெயிற் போடடுச் சூரியபுடமவைதது உளளுககுங கொடுதது உசசியிலுங தடவத தீரும.

சீரகம, கிராமபு, திபபிலி, நெலலி, வேமபு, புளி, விஷ்ணுகரந தை, பேராமுட்டி, சிறறுமுட்டி, ஓரிலைததாமரை ஓர நிறையாயக கூட்டிக கியாழஞசெய்து கொடுக்கத தீரும.

உளளி, அவிரி, குடடிவிளா இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சிவக்க வறுததுக கியாழஞசெய்து சஙகளவு கொடுககததீரும.

புளி, நுணா, நெலலி, வேமபு, ஒதி, தகரை, பொடுதலை, அமமான் பசசரிசி இவைகளின ஈாககு விலவம, சிறுபுளளடி, கோழியவரை, நீலவிளாமபழம, பாசி இவைகளினிலை நரிபபயறறஙகொடி, விஷ்ணுகர நதை, நனனாரிககிழங்கு, செருப்படை, மணிததககாளி, வலலாரை, சீநதில், பேய்பபுடல, விலவவோடு வகைககொருபிடி அரிநது பொன் னிறமாய வறுதது ஒருபடி தணணீரிறபோட்டு காலபடியாய வற்ற வைதது அதிற கோஷ்டம், விளாமபிசின, விலவபபிசின, இலவம பிசின், மாசிககாய், சாதிககாய், வெநதயம வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பிப் பொடிததுபபோட்டு மூனறுநாளிரண்டுவேளையுங் கொடு க்க நாடபட்ட மாநதசுரம வாதபிதத சிலேறபனசுரம நீஙகும.

பச்சைககர்ப்பூரம, இலவங்கம், வால்மிளகு, சிறுநாகப்பூ, கடுகு ரோகணி, ஏலம், சடாமாஞசில், சுக்கு, சீரகம் வகைக்குவிராகனிடை

கால் நேர்வாளம் விராகனிடை இரண்டேகால், பொற்றலைக் கரிப்பான் சாற்றால் ஒன்பது நாள் ஆட்டி மிளகுப் பிரமாண முண்டை செய்து இஞ்சி, தேன், முலைப்பால் இவைகளிற் கொடுக்க மாந்தசுர முதலான சகலசுரமும் நீங்கும்.

அட்சரமாந்த சுரத்திற்கு

பூவரசிலை, காய், பூ சமனுயரைத்து பலம்-1, அடைபோற்றட்டி ஒருபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி சிவந்த பதத்தில் வடையை யெடுத்துப்போட்டு ஏலம், ஜாதிக்காய், ஜாதிப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை அரைபொடி செய்து ஆழாக்கு எண்ணெயிற் கலந்து ஒரு துட்டிடை கொடுக்க நீங்கும்.

மாந்தகணசுரம வயிற்றுப்பொருமல் வாந்திக்கு

இரசசெந்தூரம், திரிபலாதி, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள், ஏலம், திரிகடுகு, கோரோசனை வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, கிராம்பு விராகனெடை-1, கருநொச்சி சாற்றால் சிறுபயறுபோ லுண்டை செய்து துளசிசாற்றில்விடத் தீரும்.

மாந்தசுர தோஷத்திற்கு

ஆமணக்கெண்ணெய் படி-1, நுணச்சாறு படி-$\frac{1}{2}$, ஈருள்ளிச் சாறு படி-$\frac{1}{4}$, வெந்தயம் பலம்-$\frac{1}{2}$, அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்

கனசுரம் தோஷம் வயிற்றுக்கழிச்சல் பித்தம இருமல் வாந்திக்கு

திரிகடுகு, வெண்காரம், சாதிலிங்கம் வகைக்குப் பலம்-1, எலுமிச்சம்பழச்சாற்று லொருஜாம மரைத்துச் சிறுபயறுபோ லுண்டை செய்து துளசி, செம்முள்ளி, ஆடாதோடை, தூதுவேளை, விஷ்ணுகாந்தி, கண்டங்கத்திரி, வெதுப்படக்கி பேய்ப்புடல், சங்கு, நொச்சி இவைகளினிலைகளை யிடித்துப் பிழிந்த சாற்றிலிந்தத்தில் ஷை உண்டையுங் கோரோசனையு முரைத்துத் திரிகடுகு வெதுப்பிப் பொடித்த தூளுங்கலந்து கடிகைப்பிரமாணங் கொடுக்க நீங்கும். இவைகள இச்சாபத்தியம்.

இரத்தகண மூலத்திற்கு

சாதிக்காயும் புளியம்வித்தின் மேற்றோலும் ஷை உண்டையும் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து விலவப்பழச் சதைக்குள் வைத்து மூன்று நாள் கொள்ளத் தீரும்.

கணக்காச்சலுக்கு

தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை, செம்முள்ளி, விஷ்ணுகாந்தி, சங்கு, இரண்டு கடைச்சி, துளசி இவைகளினிலைகளை வகைக்கு பிடிவீதம் இடித்துத்தறகுள் ஒரு வீராகனெடை ஓமத்தை முடிந்துவைத்துப் பிட்டவியலா யவித்துச்சாறு பிழிந்ததில் ஓமதனீத யரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும.

குளிர் சுரத்திற்கு

புரசிலையும் அதின் பட்டையும கறுமுழஞ்சோறும் தட்டிச சாறு பிழிந்து ஒரு காண்டிவீதம கொடுக்கத தீரும்.

கணககாசசல் மாறலுககு

அதிமதுரம், லவஙகம, ஏலம், சண்பகமொக்கு, கோஷ்டம், சுக்கு, சீரகம், முததககாக, வறுகதிடித்து வடிகட்டிச சாக்கரை கலந்து கடிகைபபிரமாணம அருந்தக் கணசுரம மாறல சுரந் தீரும.

கணக்காய்ச்சல மயககததிற்கு

புலிநீவமபு, மாநெலவி, நாரத்தை, நுணா, நகரை, நிம்பம், இவைகளினாககு வல்லாரை, பழம்பாசி, சிறுபுள்ளடி, முததக்காசு, எருள்ளி, அததி, சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, மிளகு, தககாளி, முசுமுசுககை, விஷ்ணுகாநதி, நரி பயறறஙகொடி, பறபாடகம, மூக்கொறறி, அமமான பசசரிசி, சீநதில, கருஞசீரகம, நறசீரகம, சுககு, வெநதயம, வகைககுப பலம-$\frac{1}{2}$, வறுததது கியாழஞசெயது அதிற கோரோசனை, அககிராகாரம, அதிமதுரம, கலஙகொமபு, கோஷ்டம, வகைககொரு பணவிடை யரைதது கலககிக கொடுககவும்.

கணபாணடு, கணசுரம், அஸ்திவெட்டை, இருமல், இரததம இவைகட்கு

ஆவாரை, சரககொனறை, விஷ்ணுகாநதை, நிலக்குமிழ், இவைகளின வோ சிறு அம்மான பசசரிசி, ஏலம, நற்சீரகம, நெருஞசில, வகைககுப பலம-$\frac{1}{2}$, இடித்து அரைதது ஒருபடி விளககெண்ணெயிற் போட்டுப பதமாய்க காய்ச்சிக கொடுககத தீரும

கழிசசல் தோஷததிற்கு

உப்பிலிப பூண்டை நறுககி ஆவினெய்யிறபோட்டு வெயிலில் நாலுசாமம வைததுப பின்பு குழநதைகட்குக் காண்டி நிறை கொடுக்கத் தீரும்.

காச்சல், அதிகாரம் சுவாசகாசத்திற்கு

அவிரிவேர், நெற்பொரி, சடாமாஞ்சில், அதிமதுரம். சமனாய்ப் பொடித்துக் கடிகைப் பிரமாணம் சாக்கரை, தேனவிட்டு மத்தித்துக் கொடுக்கக் காச்சல் தீரும்.

அதிவிடையத்தைப் பொடித்துத் தேனிற் கொடுக்க அதிசார சுவாசம் தீரும்.

ஆமசுர மாறலுக்கு

வேம்பு, இலுப்பை, மாவிலங்கு, பரவட்டை, முருங்கை, நுணா, இவைகளினீர்க்கு வேலிப்பருத்தி, கைவேளை, சாரணை, இவைகளின் வேர் பேய்ப்பாசசோற்றி, வகைக்கொருபிடி வறுத்து இருநாழி நீரிற் போட்டு திப்பிலி, மிளகு, ஆமைஓடு, சுக்கு, வசம்பு, ஓமம், வகைக்குப்பலம்-$\frac{1}{4}$, முடிந்துபோட்டு வற்றக்காய்ச்சி அதில் மேற்படி மருந்தை யரைத்துக் கலக்கிச் சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

ஆமங் குளிர்சுரங் கடுப்புக்கு

கச்சந்தராய், பொன்னாங்காணி, சாரணை, இவைகளின் வேர்களை ஓர் நிறையாய் உள்ளி தயிலத்தாலரைத்து ஒரு கழஞ்சுவீதங் கொடுக்கத் தீரும்.

விக்கல் வாந்தி சுரம் இருமலுக்கு

கண்டங்கத்திரி வித்து, அமுக்குரா, திப்பிலி இவை சமன் பொடித்து கடிகைப் பிரமாணங் கொடுக்கத் தீரும்

சீத சுரத்திற்கு

கண்டங்கத்திரி, சீந்தில், தாமரை, வளையம், கியாழம் வைத்ததில் சுக்கு, முத்தக்காசு பலம்-$\frac{1}{4}$, பொடித்துத் தூவிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி, சீந்தில், தாமரை, வளையம் இவைகளைக் கியாழஞ் செய்து அதில் சுக்கு, முத்தக்காசு, வகைக்குப்பலம்-$\frac{1}{4}$, பொடித்துத் தூவி சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

சுரம் இருமல் சீத சுரத்திற்கு

சித்திரமூலம், தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி வேர், கோஷ்டம், சிங்கி, முசுமுசுக்கை, முள்ளி, அரத்தை, திரிகடுகு, வகைக்குப பலம்-1, கியாழம் வைத்து ஆறுபோது சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

சீதம விஷசுரத்திற்கு

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வசம்பு, $\frac{1}{4}$-பலம் வீதம் தட்டி ஒருபடி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துத் தேனவிட்டுக் கொள்ள நீங்கும்.

சுரத்திற்கு ஏலாதி மாத்திரை

கோரோசனை விராகனிடை-3, அதிமதுரம், கோஷ்டம், இந்துப்பு, இலுப்பைக்கொட்டை, சாஸ்திரபேதி, பெருஞ்சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, குமரிச்சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் மைபோலாட்டிக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கச் சுரம் நீங்கும்.

சுரம்வரட்கணம் இரத்தகணம் குளிதோஷம் கவலைக்கு

கற்றாழைச்சாறு, விஷ்ணுகாந்திச்சாறு, இளநீர், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, நிம்பச்சாறு படி-½, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-3, ஒன்றாய்க்கலந்து சந்தனம் கண்பூடுசிங்கி வகைக்குப்பலம்-1, சண்பகப்பூ, பலம்-½, பச்சைப் பூலாக்கிழங்கு, ஏலம், விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், நன்னாரி, ஜாதிக்காய், பத்திரி, கொத்தமல்லி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், கடுகுரோகணி, கிராம்பு, மூத்தக்காசு, சன்ன லவங்கம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-௧, அரைத்து எண்ணெயிற் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக் காசெடை இருவேளை கொடுத்துவர நீங்கும்.

பழஞ்சுரத்திற்கு

தூதுவேளை, காஞ்சொறிவேர், சீந்தில், பற்பாடகம், நொச்சி, பேராமுட்டி, சிற்றாமுட்டி கடுக்காய் வகைக்குப்பலம் கால் நறுக்கிப் போட்டுக் கியாழம் வைத்துத் திப்பிலி பொடித்துத்தூவி சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் விஷதோஷம் சன்னிக்கு

ஏலம், கிராம்பு, மூத்தக்காசு, அதிமதுரம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், கடுகு, சுக்கு, கொடிமுந்திரிப்பழம், கோரோசனை, நன்னாரி, நிலப்பனைக்கிழங்கு, தாளிசபத்திரி, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், இலுப்பைப்பூ, தேவதாரம், திப்பிலி, கடுகுரோகணி வகைக்கு கழஞ்சு கல்வத்திற் பொடித்துச் செவ்விளநீரிலும், முலைப்பாலிலும் நாலுசாமம் அரைத்துக் குன்றிபோல உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி முலைப்பாலிற்கொடுக்கப் பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் நீங்கும் முதியார் கூந்தற் கியாழத்திலிட சன்னி விஷதோஷம் ஆமசுரம் கணச்சுரம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

அதிசாரசுரம் காச்சல் சுவாசம் வாந்தி சுரதாபம் விக்கல் தாகத்திற்கு

மான்கொம்பு, திப்பிலி, அதிவிடையம் சமனாய்ப் பொடித்து கடிகைப்பிரமாணம் தேனிற்கொடுக்கச் சுரம் காசம் வாந்தி தீரும்.

ஆலமா நாவல இவைகளின தளிரை நறுககிக் கியாழஞ்செய்து கொடுககச சுரம தாபம விககல அதிசாரந தீரும.

பிததசுரம தாபசுரம பழவெதுப்புககு மேறபூச எணணெய்

ஆவினெய் படி-1, மேறபடி பால படி-2, நலலெணணெய் படி-6, பெருஙகுருமபை அதிமதுரம, நனனாரி, கருவேவிலை, கடுகு ரோகணி, செவவளளிககொடி, அமுககரா வோ, மரமஞசள, சநதனம, சுககு, காசுககட்டி, அரககு, கோஷ்டம வகைககுக கழஞசு-1, அரைத கொணறுய்ககலநது காய்சசிச சிரசிலும உடமபிலும பூசச சூரியனைக கணட பனிபபோல பறநதிடும.

கணககாயசசலுககுக கியாழம

வெடபூலா, விலவம, சிறுமுட்டி, விஷ்ணுகாநதி, நனனாரி இவைகளின வோ வகைககுப பலம-5, மிளகு பலம அரை இரு பஙகுசெய்து இரணடுபடி தணணீரில ஒருபஙகு தூளபோட்டு வறற வைதது ஐநதுபோது கொடுகக நீஙகும.

சகல காயசசலும பசசைககறபூர மாததிரை

பசசைககறபூரம, லவஙகபபடடை, சாதிககாய் வகைககுக கழஞசு-2, வாளம ஆறுகழஞசு குமிரிசசாறறாலரைதது உளுநதுப பிரமாணம உண்டைசெயது உலாததி சாககரையில ஒரு குளிகையிட மூனறேழுககால நாழிகையில விரோசனமாகிக காய்சசல தீரும

குளிரகாயசசலுககு

மேறபடி மாததிரையை முனனுடிக கொணடது அபபீல குபபை மேனியிலை கொடிவேலியிலை மிளகு சமனாய நிறுதது விழுதுபட அரைததுக கொடுகக தீரும.

சகல காய்சசலுககும் மாததிரை

ஆடுதினனாபபாளை வோபபடடை நிழலிலுலாததி கருவாப்பட்டையைச சமனகூட்டிப பொடிதது வஸ்திரகாயஞ்செய்து எலுமிசசம பழசசாறுவிடடு ஆட்டிப பருததிககொட்டைப பிரமாண முணடை செயது அனுபானததிற கொடுககச சகலகாயசசலும விஷமுநதீரும.

விஷ்ணுகாநதி சுககு கடுககாய் இரணடு வாலுழுவை ஓர நிறை யாய்க் கியாழஞ்செய்தாவது சூரணிததாவது அதில மேறபடி மாத திரையைக கொடுகக சகல காயசசலுந தீரும.

காசசலுககு ஆகாப்பதார்த்தஙகள்

விருததம

பாருமபாலாஙசசலுககுப பகருமபாத்தநதளுமவகை
நேருமிளநீரநெயபாலாய நிறைநண்டுபெருஙகயிரபுளிபபு
சாருமபசசைமீனிறைசசி சாகருவாடுகோழிதேஙகாயாம
சேருமாஙகாயபருபபணடம சொனனாபுனகுபருபபாமே.

ஆமேசநதமபயாறவலாிர அரிமாமஞ்சளபொரிகடலை
காமேயிரவுபழஙகரிகள கழுமுருஙகைபழஞசோறு
சாமேபுணாசசியிவைகெளளில சாறறுஞசனனிதோஷமதாம
நாமேசொனனோமணமபபா நலமாயுனனததிதுவாமே.

பால, நெய, இளநீர், தயிர, புளிபபு, கடுகு, பசசைமீன, இறைசசி, கோழி, தேஙகாய, மாஙகாய, பருபபு, முடடை, சநதனம, புனுகு, பயறு, அவலபொரி, கடலை, மஞசள, வாழை, பழஙகரி, பழஞசோறு, புணாசசி இவைகளை உணடாலசனனிதோனறி மரணஞ சமபவிககும.

சனனிவகுப்பு

விருததம

கூறுமாநதக குறிபபறி கனனியால
நீறுநதாபம நெடிய சுரமயல
தூறுமநாவு தூரடடுமுட போலாகும
ஆறுமஞசன மாழநதுல கஙகுமே.

மாந்தசனனிக குணம

மாநததததின பேரிற சனனி தோனறிடிற சுரம மயககம தாகங காணும நாவு முளளுபபோல வரணடு கணதாழும புததி கலஙகும.

வேறு

குழநதை வெயயிற கலஙகும வயிறறுப பிததமுறும ஒருகண திறநது ஒரு கணணை யுருடடி விழிததுப பாரககும ஊசிபோற கழுதது நொநது உடமபெலலாம நாமபுதோனறும பாசிபோலவிழி பசககும.

தீவாததி

கஞசா, ஊமததை, கசசநதுருய இவைகளினவோ கோரைககிழஙகு சமனாய வெபபெணணெயவிடடு வறுததுப பொடிதது நெருப்பிற போடடுப புகை காடடத தீரும.

வேளைவோ, உததாமணியினவோ, மாவிலிஙகபபடடை முருஙகைப்படடை வகைககொருபலம ஒனறாய் இடித்துச் சாறுபிழிந்து முறிததுச சூடாறறி அதில, திபபிலி, மிளகு, சுககு பொடித்துப்

போட்டு நவலோகபூபதி மாத்திரைகள் இழைத்துக்கொடுக்கத் தீரும இச்சாபத்தியம்.

ஆமசன்னியின் குணம்

குழந்தை முலையுண்ணாகமும கண் விழியாது மயங்கும் முகம வேறுபடும பறபல வலிப்புண்டாகும குரலகமமும மலஙகட்டுமசுரங காயும தூங்கும வயறாதும நெறறிசுழிக்கும மயக்கங காணும.

நிவாத்தி

கடுக்காய், கடுகுரோகணி, சிவதை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, திரிகடுகு ஓர் நிறையாயிடித்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கன்னிக்கோழி முட்டைத் தைலம வேப்பெண்ணெய் சமன் கலந்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும.

சாரணை, மூக்குரட்டை, பொடுதலை, திரிகடுகு, நாய்த்துளசி, சீரகம சமனாய் நறுக்கிப்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும.

ஆமணக்கெண்ணெய், இலுப்பையெண்ணெய, நலலெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய சமனாய்க்கலந்து அதிறகொடிவேலி, சங்கு, எருக்கு, முடக்கொத்தான் இவைகளின்வேர்ப் பட்டைகளை ஓர் நிறையாய் நறுக்கிப் போட்டுக்கொண்டு அதறகு நிகர் வெள்ளுள்ளித் தயிலமும, அண்டத்தயிலமும கலந்து மேலிறறுவாலையிடத் தீரும.

கோராமசன்னிக குணம்

வாயுமிகும உடமபு தீப்போற காயும சதைகுலுங்கி வலிக்கும விழி கால கைகள் பதைக்கும் வாதநீர் தாளிலிரங்கும.

நிவர்த்தி

குமட்டிக்காயச்சாறு அறுணடுசென்ற வேப்பம்பட்டைக் கியாழம் விளக்கெண்ணெய வகைக்குப படி-1, ஒன்றாயக் கலந்ததில வெந்தோன்றிக்கிழங்கு, நீர்முள்ளி, சிவனார்வேமபு, தவசு, முருங்கை, வெள்ளைச்சாரணை, முடக்கொத்தான இவைகளின்வேர் ஏலம, சீரகம, கருஞ்சீரகம, கடுகுரோகணி, பெருங்காயம வகைக்குப பலம-2, தட்டிப்போட்டுக் கோழிமுட்டைத் தைலம் முசறுமுட்டை வகைக்குப் பலம-2, கூடச்சேர்த்து மெழுகுபதமாயக் காய்ச்சி வடித்துக் கால்செட்டை மூணுநாள் பத்தியமாயக் கொடுக்கத் தீரும.

தாநதிரிகசன்னிக குணம

குழந்தை முலையுண்ணாது காசசல காயும தாகங்காணும மேனி பதைக்கும அரை குளிர்ந்து இருக்கும் மூர்ச்சைகாணும.

வேளை, ஊமத்தை, கஞ்சா, முருங்கை, சீந்தில் இவைகளின் வேர் வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, மயிலிறகு, ஓர் நிறையாய்த் தட்டிக் கம்பளியிற் சுற்றி வேப்பெண்ணெயில் நனைத்துத் தீயிற் கொளுத்தி அவித்துப் புகை காட்டத் தீரும்.

தீராத சன்னிக் குணம்

ஏட்டல் மஞ்சணிக்கும் குழந்தை முலையுண்ணாது பெருமூச்சு விடும் கண் நாக்கு புருவம் கைகால் கோண வலிக்கும் விழி மேல் நோக்கும்

சகல மாந்த சன்னிக்கு

சிறு கிளாவிலை, வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு, ஓமம், சமனாயிடித்துச் சாறுவாங்கி 3-நாள் உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய் படி-½, முருங்கப்பட்டைச் சாறு படி-1, இவைகளைக் கலந்ததில் வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-1, வசம்பு கொளுத்திய கரி பலம்-¼ கூட்டிப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

தோஷசன்னி, மாந்தசன்னி, பித்தசுரம், வாந்திக்கு

கஸ்தூரி விராகனிடை-1, குங்குமப்பூ விராகனிடை-2, கோரோசனை விராகனிடை-3, முலைப்பால்விட் டரைத்துக் குன்றியிடையுண்டைசெய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தகண சன்னிக்கு

மாசக்காய், திப்பிலி, கோரோசனை, கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், அக்கராகாரம், சமனாய் முலைப்பாலவிட் டரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து மேற்படி பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தசன்னி பல சன்னிக்கு

ஏலம், இலவங்கம், அதிமதுரம், வெட்டிவேர், சுக்கு, நன்னாரி, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், விலாமிச்சம் வேர், கோரோசனை, தாளிசபத்திரி, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், தேவதாரம், திப்பிலி, இலுப்பைப்பூ, கடுகுரோகணி, வகைக்கு விராகனிடை 1, தண்ணீர்விட்டு நன்றாயரைத்துக் குன்றிப்பிரமாண முண்டை செய்து நிழலி லுலர்த்தி முலைப்பாலிற் கொடுக்க மாந்தகணந் தீரும். முதியார்கூந்தற் கியாழத்திற் கொடுக்கச் சகல சன்னியுந் தீரும்.

சன்னி சுரம கபததிற்கு

வேபபெணணெய படி-$\frac{1}{2}$, சஙகிலேச்சாறு, பாவட்டைசசாறு, முசுறுமுட்டை வகைககு படி-$\frac{1}{8}$, ஒனறாயக கலநது அதில சுககு, திப்பிலி, வசமபு, மிளகு, நறசீரகம, கருஞசீரகம, கஸ்தூரி மஞசள பூண்டு வகைககு விராகனிடை பொடிநதுக கலநது மெழுகு பதமாய காயசசி வடிதது ஒரு துடடைெ கொடுததுவரத தீரும பததியம வெநநீரசசாறு சாபபிடவும.

வேபபெணணெய படி-$\frac{1}{2}$, குடடிவிளா, தூதுவேளை, நாய்வேளை, இவைகளின வேர சீரகம, கஸதூரி மஞசள, வெஙகாரம, சிறறரததை, மாமஞசள, வகைககு விராகனிடை-2, நறுககிபபோட்டுக காய்சசி ஒரு கரணடிவீதம கொளளத தீரும.

விஷஜனனி, குளிரஜனனி, சுரம, விக்கலுககு

மஞசள, சாதிககாய, திரிகடுகு, கிராமபு, கடுகுரோகணி, ஏலம, நாபிககிழஙகு வகைககு விராகனிடை-1, எலுமிசசம்பழச சாறறால ஒருநாளரைததுப பயறுபோ லுணடைசெய்து $\frac{1}{2}$-ஆழாககு மாசிப் பததிரிக கியாழததில ஒரு மாததிரை யிடத தீரும.

விஷதோஷ சனனி, மாநதம், பிததசுரம், வாந்திககு

கஸ்தூரி கழஞசு-1, குஙகுமபபூ கழஞசு-2, கோரோசனை கழஞசு-3, முலைபபாலால ஒரு சாமம அரைநதுக குனறிபோ லுணடை செய்து நிழலிலுலாததி ஒரு உணடை முலைபபாலில இடத தீரும.

வலிப்பின வகுபபு

விருததம்

அருநதுமபண்டந தனனுமேல யரியமாநதம பறறியேதான
திருநதுமவலிபபு மயககமுணடாந தீராயிசிவு பறகடிவு
குருநதுமனனந தணணீருங குடறகுடஈததி செலலாது
பருநதுஞசனனி பறகிட்டும பகாநதாாமுனிவா பகாநதாரே.

தின பணடஙகளினால மாநதம பறறிப பலவித வலிபபு மயககம இசிவு பறகடி பற்கிட்டல காணும அனனந தணணீா செலலாது.

நிவாததி

குதிரைநகம, மயிலிறகு, மிளகு, வசமபு, சுக்கு, கடுகு, பேயததி அழிஞ்சில, செமமறியாட்டுக கொமபு, சமனாக பொடிததுக கமபிளி யாற சுறறி வேப்பநெய்யிற றுவைததுப் புகைககத தீரும.

குதிரைவாலி சமூலம, சிறுபுள்ளடி சமூலம, தைவேளை சமூலம, வெள்வேல விடததிலை, முருஙகை இவைகளின் பட்டை வகைககுப

பலம்-2, ஆமையோடு, பூண்டு, வசம்பு வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளை நறுக்கி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற போட்டுக் காய்ச்சி ஒருதுட்டெடை உள்ளுக்குக் கொடுக்க மேலிலும் பூசத்தீரும்

மாந்தவலிப்பு காக்கை வலிப்புக்கு

கொடிவேலி, சுக்கு, எருக்கு இவைகளின வேரபபட்டை குக்கு மபபூ வகைக்கு விராகனிடை-1, மைபோலரைத்து வெந்நீரிற கலக்கி வடிகட்டிக் கொடுக்கத் தீரும்.

காக்கை வலிபபுக்கு

கொழுஞ்சி, தழுதாழை, நிலவேம்பு, மிளகாணை இவைகளின வேர் வசம்பு, திப்பிலிமூலம, காக்கையினபிந்து கொழுப்புமுட்டை இவைகளைப பொடித்து விளக்கெண்ணெயிற போட்டுக் காய்ச்சல வறுத்துபபொடித்த ஓமம வெண்காரம உள்ளி வகைக்குப்பலம-4, நறுக்கிச் சோத்திறக்கி யொரு காண்டிவீதம ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும இச்சாபத்தியம.

சளி இருமல காய்ச்சல் விஷசுரம விசசுழி வலிப்பு சன்னிதோஷம் வயிற்றுப் பொருமலுக்கு

சாதிக்காய், கிராமபு, ஓமம், கருஞ்சீரகம, சுக்கு, திப்பிலி, கஸ்தூரி, மஞ்சள், வசம்பு, காயம், வெள்ளைக்காக்கணன் வேரப் பட்டை சமன்கூட்டி வெந்நீரிலாரவைத்துச சுண்டைக்காய்ப் பிரமாண முண்டை செய்துலாத்தி மேறபடி நீரிற் குழந்தைகட்கு மூனறுநாள் கொடுக்கத்தீரும் பேதியதிகபபட்டால வசம்பைசசுட்டு நீரிறகலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும.

பிற இசிவுக்கு

தும்பை, துளசி, இஞ்சி இவைகளினிலைகளைச சரியெடையாய் நிறுத்து அரைத்துக கழறசிக்காயளவுசிறுமணக்கிலையில் வைத்துச சுருட்டி இளக்வெதுபபிச சாறுபிழிந்து வாசளவாய் மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

கழிசசல வகுப்பு

விருத்தம

சொலலுகிறேன் கழிச்சல்வகை தோஷநதனனைச
சுழிமாந்தக்கழிச்சலெனச் செபபலாகும்
வெலலுகிறேன பாறகழிசசல வாடகழிசசல்
வீறுன வாநதியின றன் கழிசசலாகும

புல்லுகிறேன கணக்கழிச்சல மாநதக்கழிசசல
புகழான ஆமதகின கழிசசலாகும
கொலலுகின ற சலககழிசசல வெதுப்புககழிசசல்
கூறுன ரததததின கழிசசலாமே.

ஆமேதான அதிசாரக கழிசசலாகும
ஆபபனே பொருமலின கழிசசலாகும
போறமதான் சீரததக கடுபபு மாகும
பொலலாத கழிசச லென று நாமமெயதும
தாமேதான பசசிலைக் கழிசச லாகும
சாரவான விடாக கழிசசல சாறறலாகும்
நாமேதான சொனனோமே கழிசசல மாககம
நவினறிட்டாா பாலருக்கு நவினறிட்டாரே.

கழிசசல் தோஷததிறகு

உப்புலியின் பூண்டைநறுககி ஆவிநெய்யிறபோட்டு நாலுசாமம வெயிலில வைததுக கொடுககததீரும

மாந்தககழிசசல மாந்தசன்னிககு

கனலிற சட்டியைக காயவைதது ஒரு சிரஙகை உபபைபபோட டுச் சாமபலாக்கிக்கொட்டித் துடைததுபபோட்டு வசமபைபபோட டுக் கருககித தீப்பறறி வேகும்போது ஒருபிடி வேளேயை மூன்று அறப்பாயச் செயதுபோட்டுப பொனனிறமாய வறுததுப பினனும அரைசசொஙகை நீரதெளிததுச சுணடுமடடும வறுததுப பினனும இநதப்படி இரண்டுவிசை நீரதெளிததுச சுண்டவறுததகின பேரில நீர்விட்டு எட்டொன்ருய் வறறக்காய்ச்சி இறககி ஒருசஙகுகொடுககத தீரும.

கழிசசலுககு

கோரோசனே, களிபபாககு, சீரகம, காசுககட்டி இவைகளைச சமமா யெலுமிசசமபழசசாறு விட்டரைததுப பாககுபிரமாணம மூலைபபாலிறகரைததுக கொடுககக கழிசசல உடனேநிறகும

தைவேளையிலை, வசமபு, பூணடு இவைகளைத தட்டி வெதுப்பிச் சாறுபிழிநது கொடுககததீரும.

சருளளி, வேலிப்பருததியிலை, மூக்கொததானிலை இவைகளைச சமமாய் வெதுமபிச் சாறுபிழிநது ஒநதுட்டிடை கொடுககத தீரும இசசாபததியம.

மாவிலஙகு, சஙகு, செம்முள்ளி, வேலிப்பருததி, பொடுதலை, தைவேளை இவைகளை ஓரிறையாய எலுமிசசஙகாய்ப் பிரமாணம எருமை வெண்ணெயில வேகவைததுக கொடுகக நிறகும்.

கீழ்க்காய் நெல்லிவேரை ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கத்தீரும்.

பால்போற கழிவதற்கு

பிரண்டையிலை-5, பெருந்தும்பையிலை-5, இவைகளை காண்டியிற வெதுப்பி முலைப்பாலிலவிட்டுக் கட்டிச் சாறுபிழிந்து அதில கோரோசனை, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கிரண்டு நெல் லிடை பொடித்துப்போட்டு மூன்றுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல சுரத்திற்கு

அதிவிடையம, சாதிக்காய, சாதிப்பத்திரி, அபினி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், மிளகு, நற்சீரகம கருஞ்சீரகம், வகைக்குவிராகனிடை அரை, ஏலம் விராகனிடை-1, மாதுளந்தளிரும அதிப்பட்டையும கியாழஞ்செய்து அதனால் ஷை மருந்துகளை அரைத்துப்போற் றட்டி அரசிலையிற் கட்டி சட்டியிலவைத்து ஷை கியாழத்தைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் வார்த்து வேகவைத்து அப்பால இந்தப்படியே பத்து விசை ஷை மருந்தை மைபோல் லரைத்துக் குன்றிப் பிரமாணம உண்டைசெய்து வடிகட்டின எருமைத் தயிரிற கொடுக்க கழிச்சல தீரும். வெந்நீரிற்கொடுக்கச் சுரமநீங்கும.

கழிகணம சுரம் வரட்சிக்கு

இலந்தை, நாரத்தை, புளி, கணப்பூண்டு, நெல்லி இவைகளின ஈர்க்குகளைச் சமனாயக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும.

கழிச்சல இருமலுக்கு

ஆடுதின்னாப்பாளை, சமூலம, சிறுதேக்கு, அதிமதுரம, வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய, நெல்லிக்காய, தான்றிக்காய், அதிவிடையம, கோஷ்டம, முத்தக்காசு வகைக்கு கழஞ்சு-1, நறுக்கி இமபூரச்சாறு, ஆவின்நெய வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாயக் கலந்து காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும.

கழிச்சல் வாந்திக்கு

நெல்லி, மா, அத்தி, அரசு இவைகளின் பட்டை பருத்திப்பருப்பு ஷை பிஞ்சு அத்தித்தளிர் வகைக்கு விராகனிடை-1, நறுக்கி கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும.

கழிச்சல் இருமல வாந்திக்கு

வேலிப்பருத்திச்சாறு எருமைவெண்ணெய் வகைக்குப் படி-$\frac{1}{4}$, கருஞ்சீரகம கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டுக் கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும.

வாநதி பிராநதி மூாசசை மேனியில வெதுப்பு கால கையிற குளிாசசி வலிகாணும பலவிதமாய மலஙகழியும வாயுலரும குரல கமமும.

நிவாததி.

வேளை, நாயவேளை, வேலிபபருததி, குப்பைமேனி அவைகளினிலை அசததிப்பழுபபு, வசமபு, வெள்ளுள்ளி இவைகளைத தட்டிச் சாறுவாஙகி துட்டெடை உளளுக்குககொடுதது மேலிற றவாலையிடத தீரும.

கணககழிசசலின் குணம்

சீதமாயும மலமாயும கெட்டபாலும கரிததணணீரிறபோற பிரவிர்ததியாகும கைகாலகுளிரும காதடைககும உடலவெதுமபும.

நிவாததி

எருள்ளி-10, கருவேலிாகரு ஒருபிடி சீரகம விராகனிடை-1, வெநதயம விராகனிடை-2, இவைகளை வறுததுக கியாழமவைததுக கொடுக்கததீரும.

மூககுரட்டை, சாரணை, முடககொததான, முதகெருககஞ்செவி, ஓரிதழ தாமரை இவைகளின சாறு படி-1, செபபு, நெருஞசிசசாறு, விளககெணணெய வகைககுப படி-1, மயிலிறகு பலம்-1, இவைகளையொனறுயக கலநது காய்சசி வடிததுக கொடுககததீரும

ஆமககழிசசலின குணம

பாலெதிரெடுககும வயிறிறையும இரததமவிழும சுரமுகாயும குரல் கமமும கால கை குளிர்நதிருககும.

நிவாததி

சோறறிலவிததுச சுததிசெய்த சாதிக்காய்-1, பூசமவிராகன்-1, இவைகளை ஒருபலம சிற்றாமணககெண்ணெயில அரைததுக கலககிக கொணடு வேளைககொரு கரண்டி கொடுககததீரும.

சலக கழிசசலுக்கு

வெண்குன்றிப் பருபபு புளியவிரைததோல், அததிபபால, எருமை வெணணெய் வகைககு கழஞ்சு-1, மைபோலரைததுக கொடுககநீஙகும.

வெப்புக் கழிச்சலுக்கு

அதிமதுரம், அதிவிடையம், சாதிக்காய், மாதுளம்பூ சீரகம் சமன் கூட்டிப் புளியாரைச் சாற்றிலரைத்துத் தூதுலங்காய்போலுண்டைசெய்து மாதுளம்பழச்சாற்றிற் கரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

இரத்தக் கழிச்சலுக்கு

தாழை விழுதின் சாறு, இளநீரும், எலுமிச்சஞ்சாறும், சமன் கலந்து சுக்கு, சீரகம், வெதுப்பிப் பொடித்த தூள் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

சீரகம், கொத்தமல்லி, மாதுளையின் பிஞ்சு, கீழ்க்காய், நெல்லி வேர், சமனுய் வெந்நீர்விட் டரைத்துக் காலையிற் கழற்சியளவு கொடுத்துப் பத்தியந் தயிற்றுஞ் சோறு முண்ண நீங்கும்.

பொருமல் கழிச்சலுக்கு

ஆமையோடு, அதிவிடையம், அசமதாகம், வட்டத்திருப்பி, பாவட்டை, மிளகு, சுக்கு, சமனுய் வெந்நீர்விட் டரைத்துக் குன்றி போல உண்டைசெய்து கொதி நண்ணீரிலாவது மூலைப்பாலிலாவது கொடுக்கவும் நீங்கும்.

அதிசாரக் கழிச்சலுக்கு

கோரைக்கிழங்கு, கொத்தமல்லி, விலவவேர், திப்பிலி, விலவப் பட்டை, சிறுநாகப்பூ, சமனுய் நறுக்கி கியாழம் வைத்துத் தேனவிட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்

காட்டத்திப்பூ, கருங்காலிவோர்த்தோல், திப்பிலி, விலவம், சமனுய் கலந்து கியாழம் வைத்து தேனவிட்டு சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

அத்திக்காயின் சாற்றுல ஓமத்தை யரைத்துத் தயிரிற் கலந்து கழற்சியளவு கொடுக்க நீங்கும்.

வயிற்றிறைச்சல், விஷமூலக்கடுப்பு, கழிச்சல் சணத்திற்கு

அதிவிடையம், கோஷ்டம், கிராம்பு, மதுரம், இலவம் பிசின், விளாம் பிசின், சாதிக்காய், சாபத்திரி, சடாமாஞ்சி, சன்ன லவுங்கப் பட்டை, ஓரிறையாய் மாதுளம் பழத்திலுள் வைத்துத் துணிசுற்றி மேற்சாணம் பூசிக் காயவைத்துக் கருகாமற் புடமிட்டெடுத்து அதை கஞ்சா சாற்றி லரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டைசெய் துலர்த்தி கஞ்சா, தென்னங்குருமபை, தென்னம்பூ, வாழைப்பூ, இவைகளின் சாற்றிலாவது தேன், தயிரிலாவது கொடுக்க நீங்கும்.

சீதரத்தக கடுப்புக கழிச்சலுககு

புணலிவேர், சீரகம, ஆவரை, பஞசாஙகம, வகைககொரு பிடி யிடிதது 2-படி தணணீரிற போடடுக கியாழாகு செயது குஙகும பூவுங கோரோசனையு மரைதது கலககி ஒரு சஙகுவீதம மூனறுநாள கொடுககத தீரும.

பசியிலலாமற கழிவதறகு

ஏலம, சாதகிரபேதி, மதுரம, வகைககு விராகனிடை அரை நீராகாரத தணணீரவிட டரைதது 3-நாள கொடுககத தீரும.

முட்டை யுடைததாறபோலும, கெட்ட பாலபோலும, கழிதலுககு

உததாமணியிலை ஐநது, சிறறவரையிலை ஐநது, உளளிப்பூண்டு-1, எருமை வெணணெய, இவைகளை இலை முறியக காயசசி இருநது மூலைபபாலோடு குலுககி மூனறுநாட கொடுககத தீரும.

விடாக கழிசசலுககு

சாதிககாய, அதிவிடையம, சாபததிரி, அபினி, சமனாய்க கலநது நலலெணணெயவிட டரைததுத தினம ஒரு பணவிடை மூலைபபாலிற கொடுககத தீரும.

சகல கழிசசலுககும

சாதிககாய, சாபததிரி, லவஙகம, ஏலம, அதிமதுரம், அதிவிடையம, அபினி, கஞசா, குரோசாணி, முததககாசு, வெநதயம, சீரகம, சிறுநாகப்பூ, புளியாரை, காட்டாததிப்பூ, மாதுளமபிஞசு, வாழைப்பூ சமனாய கூடடி யிடிதது ஆவினபாலிற பிடடவியலா யவிததெடுதது வாழைபபூச சாறறிலாவது மாதுளமபழததின சாறறிலாவது அரைதது மிளகுபோ லுணடைசெயது சாககரையிற கொடுககத தீரும.

புளியாரை, வாழைபபூ யிடிததுப பிட்டவியலாக அவிததுச சாறு பிழிநது தேன ஒரு துளிவிடடுக கொடுக்கத தீரும்.

அட்சர வகுபபு

சொனனாட்சரவகுபபுதனைச சூடடுமநீதிசூலியென
மனனேநீசாதிவீமியென வகுததகுணடிகபாலியெனாப்
பொனனேகுமரியுளளட்சரம போறறுநதொகையதெட்டாமே
அனனேவகுபபுநாமுரைததோ மறைநதோமாநதறகிதுவாமே.

சூலி நீலி சோலி வீசி குண்டி கபாலி குமரி உள் அட்சரஙகள்

8-சூலி அட்சரததின் குணம்

சுராஙகாயும இடை கடுககும் நாவு வெளுததது வெந்து புண்ணாகி வெளளாவிபோல நாறும வாய நீர் மிக வொழுகும வாநதி வெள்ளோககாளங காணும.

நீலி அட்சரத்தின் குணம்

உடல் குளிரும் தலைவலிக்கும் சுரங்காயும் வாய்கசக்கும் வாளும் நாவுவெந்து மாப்போலிருக்கும் நெஞ்சு கரிக்கும்.

சோதி அட்சரத்தின் குணம்

முதுகும் வயிறுமெரியும் தலையிடிக்கும் கணைக்கால் நோகும் சுரங்காயும் நாக்கும் பல்லும் அழுக்கு நிறமாயிருக்கும் வயிறு கழியும் வாந்திபண்ணும்.

வீமி அட்சரத்தின் குணம்

ஈரல்நொந்து காய்ச்சல் மயக்கம் குளிர் தலைவலி தாகங் காணும் உடல் கறுக்கும்.

குண்டியட்சரத்தின் குணம்

உடல்நொந்து கடுக்கும் வாய்கூசும் நாவுவெந்து சிவக்கும் வயிறு கழியும் நெஞ்சு கரித்து வாந்திபண்ணும் இருமல் தாகம் மிகும் ஈரல் விலா நோகும்.

கபாலியட்சரத்தின் குணம்

உடல் கனக்கும் வலிப்பெடுக்கும் காச்சல்காயும் நெஞ்சு தலையும் வலிக்கும் நாவு தொண்டை குடல் ஈரல்புண்ணாகும் பேதிகாணும்.

குமரி அட்சரத்தின் குணம்

நாவு கசக்கும் கூசும் தடிக்கும் அழன்றுவெடித்து விதனமுறும் சுரங்காயும் இரத்தமாய வயிறுபோகும் இருகண்ணும் நொந்துவிடும் வாந்திக்கும் உண்ணாக்கு வளரும் பல பசுமையா யிருக்கும் மூக்கில் இரத்தம் வடியும்.

அட்சரத்தின் பொதுக் குணம்

உடல் குளிரும் தலைவலிக்கும் தாதுமிகத்துடித்து நிற்கும் குலையும் நாவுந்தொண்டையும் வெந்து புண்ணாகும் நாவு வெளுக்கும் நாசியில் நீர் வடியும்.

இவைகட்கு நிவாரதி

கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், காட்டுமல்லிகைவேர் வகைக்கு விராகனிடை-1, இரண்டுங்கொழுந்தொருபிடி உள்ளிபலம்-2, முலைப்பாலபடி மாகாணி விளக்கெண்ணெயபடி அரைக்கால் இவை களைநறுக்கி எண்ணெயிற்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து

அதிறகோரோசனை விராகனெடை-2, பொடிததுப்போட்டுக் கடும் பததியமாய் கரண்டி நிறை கொடுககத தீரும.

குணடியட்சாததின குணம

௧ அரைககுமேல் சுரஙகாயும மீனபோற நேகம வெளுககும மஞ சள் நிறமாய் நீர்விழும் ஆசனவாயிற சுருககெனறு வலிககும உடம பிளாததுக கடுப்பாகும தொண்டை வலிக்கும.

நிவாததி

சுண்டைவேர், நிமபக்காய் சமனுயரைதது ஆவின வெண்ணெ யில கலநது கொடுததாலும கரிபபானும சீரகமும அரைத்துப பாக களவு கொடுததாலும தீரும்.

உள்ளட்சாததின குணம

மூககில நீர்வடியும முகமும நாக்கும வெளுககும் நாககில ஆவி தோனறும தூககம சுரம தணணீர்தாகம மிகுநது காணும.

நிவாததி

அதிமதுரம் பூவநதிபபழம வகைககு விராகனிடை-1, மூலைப் பாலவார்த தரைநது காலபடி பசுவினெயயிற கலநது மெழுகு பத மாய்ககாய்சசி ஒரு விராகனிடை நெய கொடுககததீரும. இவைகள் இசசாபததியம.

சோகை வகுபபு

வாதசோகைக குணம

சோகை யணுகும்போது சுரஙகாயும தாகம ஙிகபபடும சிரசில் நீர்கொண்டு தலைவலி களைபபுசோபம கைகால அசதிகாணும தேகம தடிககும உதடு வெளுதது வெடிககும முகமவேறுபடும பசி மநதிக கும மூலததிற கடுபபு காணும.

நிவாததி

விளக்கெண்ணெய் படி-1, எருள்ளிச்சாறு, வெள்ளுள்ளிச்சாறு, கழுதைலெததிச்சாறு, கள்ளிவாட்டிப பிழிநதசாறு வகைககுப படி-½, ஒன்றாயக்கலந ததில் வசமபு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், கஸ்தூரி, மஞ சள், கடுக்காய், கடுகுரோகணி, அரததை, சோமநாதபபெருஙகாயம், மிளகு, திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை யிடிததுப போட்டுப் பதமாய்க் காயச்சி வடிததொரு கரணடிவீதம் கொடுககத தீரும்.

அறப்பொடி காநதம வகைககு விராகனிடை-10, சாதிலிஙகம விராகனிடை ஒண்ணரை எலுமிசசமபழசசாற்றாலும நாவற்பட்டை

சாற்றிலும் தனித்தனியே மூன்று நாளாட்டிக் கயறுசெய்துகொண்டு இரண்டு பணவிடை நல்லெண்ணெயி லுரைத்துண்ண தீரும்.

பித்தசோகை காமாலை குணம்

பித்தநீர் அதிகரிப்பதுச சரீரமுழுதும கண் வெளுக்கும் களைப்பு அசதிகாணும.

நிவாரத்தி

கையாந்தகரை, கீழாநெல்லி, நாயுருவி இவைகளினிலைவேர், சுக்கு, மிளகு, சீரகம பலவீதம கியாழஞசெய்து அந்திசந்தி அரை ஆழாக்கு கொடுக்கத தீரும.

ஓமம, அரைபபொடி ஓர் நிறையாய் கரிபபான் சாற்றில மூன்று நாளரைததுத தேற்றுவிரைபபிரமாணம் உருண்டைசெய்து மேற்படி கியாழத்திலாவது எலுமிச்சமபழச்சாற்றிலாவது ஒரு சஙகு கொடுக்கத தீரும.

ஊது காமாலைக் குணம்

முகங்கால் அதைககும பசிககவுடன மட்டிக்கும் சுரங் காதடைபபு இளைப்புககாணும நாவு புணணாகும் கைகால சோரும.

நிவாரத்தி

கிட்டம அரபபொடி வெள்ளைபபூண்டு முருங்கையிலை கரிப்பான் முததின தேஙகாயபபருபபு இவைகளை சமமாய் இளநீரி லரைதது அரைகழஞசுவீதம இரணடுநேரம ஆழாக்கு கீழாநெல்லிக கியாழததி லிடத தீரும.

மஞசட காமாலைக குணம

உடலிரததமவற்றி வெதுபபிக் குளுபபை பாய்ந்து முகங்கால் வீஙகும மலஞ்சிக்கும மஞசளபோலநீரிறஙகும கண்வெளுததிருக்கும்

நிவிர்த்தி

அதிமதுரம், சஙகவேர்ப்பட்டை யோநிறையாய் எலுமிச்சம் பழசசாற்றில மூனறுநாளாட்டிக கேற்றுவிரைப் பிரமாணம் உண்டை செய்து முலைப்பாலிலாவது ஆவினபாலிலாவது மூனறு நாள் கொடுக் கவுந் தீரும.

வரட் காமாலைக குணம்

கண் பசத்திருககும காலோயும உடமபுலரும தாகமிரும.

நிவர்த்தி

மணித்தக்காளி, கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம் சமஞ்ய் எலுமிச்சங் காய்ப் பிரமாண மரைத்து அரையாழாக்கு எருமை தயிரிற் கலக்கி கொடுக்கத் தீரும்.

பாண்டு காமாலை ரோகை விஷபாக வீக்கத்திற்கு

சுத்திசெய்த மண்டூரம பலம்-8, மாவிலிங்கிலை நீர்முள்ளி கீழ்க் காய்நெல்லி, காப்பான் வகைக்குப பலம்-5, சீரகம பலம்-1, எட்டு படி தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி அட்டையாழம வைத்துக்கொண்டு காலாழாக்கு அந்திசந்தி கொடுக்கத் தீரும.

வில்வயிலையை ஆவிநீர்விட்டிடித்துச் சாறுபிழிந்து காலாழாக்கு மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும.

குப்பைமுள்ளி, நீர்முள்ளி, தூதுவேளை, நாரத்தை, நொச்சி, குட்டி, விளாபிரமி, சிறுசின்னி, கழற்சி இவைகளினிலை நன்னாரிவேர், வாழைக்கிழங்கு, கடுக்காய், சுக்கு இவையெல்லாம பலம் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து காலாழாக்கு வீதம 2-நாள கொடுக்க நீங்கும.

கடுக்காய்-40, மிளகு பலம்-$\frac{1}{4}$, மாவிலங்குபட்டை, நறுமூஞ் சாறுகு, அமுக்கரா வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, இவைகளைச் சூரணித்துக் திரி கடிபபிரமாணம அரையாழாக்கு வீதம ஆணுக்குப பெண்ணீரிலும பெண்ணுக்கு ஆணீரிலும கொடுக்கத் தீரும.

நீர்முள்ளியைச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி நீரிற்குழைத்து வீக்கத்திற பூசத் தீரும.

வீக்கத்திற்கு

தாளி, சங்கு, சுவாசிறுநெருஞ்சி, குருஞ்சா, நீர்முள்ளி, உளளி வெண்காரம சமனாய் பொடித்து கியாழமவைத்து ஒபிளகிளர்சு பிர மாணம் கொடுக்க நீங்கும.

சங்கு, நொச்சி, சாரணை, கோவை, நீர்முள்ளி, துண்றி, புளியிலை, நெல்லியீர்க்கும, வேப்பநதோலகிட்டம, கடுக்காய, அரப்பொடி, மஞ் சள், நன்னாரி, வழுதலை, கொன்றைவிழுதி, குமரிமணலி, சுரை கொடி, பங்கமபாளை, செங்கத்தாரி, பாதரிகுருஞ்சா பலமவீத மிடித்து மருந்துக்குத் தக்ககோசலமும நாடியுமவிட்டு கியாழஞ்செய்து காலாழாக்கு பெரியோர் சிரியோருக்கும கொடுக்கத் தீரும.

வயிற்றுநோய், சீதக்கடுப்பு, தாகம், அஜீரணம், சன்னி, சயித்தியம், வாந்தி பிராந்திகளுக்கு

வெற்றிலையில் நாமபெடுதது சுண்ணும்பு பூசி மடித்துச் சட்டியிற் போட்டு நன்றாய் வறுத்து ஒருபடி தண்ணீர்வார்த்து எட்டிலொன்றாக்கி வடித்து சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

நடுக்கல் வாந்தி அஜீரணத்திற்கு

அசமதாகம், காடிசசோறு, வசம்பு, நுணுவிலை, மிளகு, பலம்-1, பொடித்து தண்ணீரிற் போட்டுக்காய்ச்சி சங்களவு கொடுக்கத்தீரும்.

விக்கலுக்கு

தேற்றுவிரை, சந்தனம், கலைமான் கொம்பு இம்மூன்றும் முலைப்பாலில் அரைத்துக் கொட்டைப்பாக்களவு எடுத்து இளநீரில் அரைத்துப் பொரித்த வெண்காரமும், வெல்லமும், அரை விராகனெடை கொடுக்கத் தீரும்.

திப்பிலி விராகனிடை-8, சீரகம் விராகனிடை-10, வெதுப்பிப் பொடித்து, அதனுடன் மயிலிறகு சுட்ட சாம்பலும் சமன் கலந்து தேனவிட்டு மத்தித்து கழற்சியளவு கொடுக்கத் தீரும்.

திப்பிலி, கடுகுரோகணி, சமனாய் வறுத்து மயிலிறகு சுட்ட சாம்பற் கலந்து தேனவிட்டு மத்தித்து கழற்சியளவு கொடுக்கத் தீரும்.

வேறு

மாதுளை, நெற்பொரி, சர்க்கரை, திப்பிலி, சமனாய்பொடித்து கடிகைப்பிரமாணம் தேனிற் குழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வாந்திக்கு

கலைக்கொம்பு, திப்பிலி, அதிவிடையம், சமனாய் பொடித்து கடிகைப் பிரமாணம் தேனிற் குழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வாந்தி ஓக்காளத்திற்கு

வசம்பு, மிளகும், பஸ்பஞ்செய்து காடிசசோறு கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து சங்களவு கொடுக்க நீங்கும் மீறினால் நன்னாரி வேர்ப்பட்டையை கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் மேற்படி கியாழத்தி லரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

வாந்தி விக்கலுக்கு

கிராம்பு, ஏலம், சீரகம், வெதுப்பி, மயிலிறகு சாம்பல், சமன் கூட்டிப் பொடித்துக் கடிகையளவு தேனிற் கொடுக்க நீங்கும்.

வெள்ளோக்காளம பித்தம, விக்கல, சத்திக்கு

ஏலம, திப்பிலி, நெறபொரி,பருத்திவிரை பருப்பு, சமனாய் பொடித்து கடிகைப பிரமாணம சர்க்கரையில கலந்து கொடுக்க நீஙகும:

மாாபுசசளி, கோழை கட்டுக்கு

பிரணடையை வெதுப்பிச சாறு பிழிநது 5-நாள சஙகளவு இருபோது கொடுக்க நீஙகும

அமரததிற்கு

கடுக்காயைத தட்டித துணியில முடிநது ஆமணககெண்ணெயிற போட்டுச சூரியபுடம வைத்து கணணிற பிழிய நீஙகும.

கணணோயக்கு

கறகண்டை பொடித்துத துணியில முடிநது புளிபபு மாதுளஞ சாற்றில ஊறவைத்து கணணிற பிழிய நீஙகும.

செவிநோயின குணம

குழநதை ணணிற பிளளை சாறும கையினால் றலையைத தேயக்கும குரல தாழும தேகம நொநது வாடும புரணடழும.

நிவர்த்தி

சீதேவியார, செஙகழுநீா கிழஙகு, பூண்டு, வசமபு, சமனாய் தட்டி வேப்பெணணெயிற போட்டுக் கொதிக்கவைத்து காதிலடைக்கக் காதுநோய் யெலலாந தீரும.

சதுரக்களளியை அனலில வெதுப்பிச சாறு பிழிநது காதிலடைக்கச செவிநோய் தீரும.

செவியிற சீயொழுகலுக்கு

சுக்கு, திப்பிலி, கோஷ்டம, சயிநதலவணம, முத்தக்காசு பூணடு, பேரீசசஙகாய வசமபு, வகைக்கு ஒரு உளுநதெடை எருக்கிலைசசாறறு லரைத்து வேபபெணணெயிற கலநது காயசசி காதில விட்டுத திரி யடைக்கத தீரும்.

முருஙகைவோ, முதநெருக்கஞசெவியிலை பூணடு, வசமபு, இவைகளை ஓா நிறையாய்க களளிபபழுப்புச சாறறாலரைத்து நலலெண்ணெயி லெரித்துக காதில விட்டடைக்கத தீரும.

காதி லீப்புகுந்தால

குபபைமேனி யிலையிற சிறுநீா விட்டுத தட்டிக காதிற் பிழிய ஈ செதது விழும, குப்பைமேனிசசாறும கோழியவறைசசாறும சமனாய்க கலநது காதில விட்டிடில ஈ சாகும.

பல்லீறல் ரத்தம் வடிந்தால்

பச்சை நன்னாரிவேரை வெந்நீரிலிட்டுக் கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்து வெந்நீரிற் கலக்கிக்கொடுக்கத் தீரும்.

முடிசாய்ந்து போனதற்கு குளிசமும் மருந்தும்

செவ்வலரிவேர் பிடுங்கிக் குளிசமாடி ஆண் பிள்ளைக்கு வலது கையிலும் பெண்குழந்தைகளுக்கு இடதுகையிலுங் கட்டிப் பொன்னுங் கண்ணிச்சாறும் நல்லெண்ணெயுங் கலந்தொரு சங்கீயத் தீரும்.

பற்பலவியாதி வகுப்பு

நாமுள் தோஷ குணம்

குழந்தை முலையுண்ணாது சீறியழும் அனல்போற் சுரங்காயும் இருமல் கபம் தலைவலி பொறிகலக்கம் தலைநடுக்கம் வாந்தி வாயில் நாமுள்தோன்றும் இருவிலாவும் இழுக்கும் கண்மிரள விழித்து நீர் வடியும் வேப்பம் பூப்போற் கழியும்.

நிவர்த்தி

கடுக்காய், சீரகம், விராகனிடை-1, பொடித்துக் கற்றாழஞ் சாற்றில் கலக்கி ஒரு சங்குவீதம் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

சங்கங்கொழுந்து, நெருஞ்சிக்காய், மிளகு, தக்காளியிலை, மிளகு, மஞ்சள், ஈருள்ளி சமனாயத்தட்டிச் சாறுவாங்கி ஒரு சங்குகொடுக்க நீங்கும். மணித்தக்காளிச்சாறு, அத்திப்பால், ஆலம்பால் சமன் கலந்து தட்டிப்பெட்டை கொடுக்க நீங்கும்.

கொந்தாளிக் குணம்

வாயுந் தொண்டையும் புண்ணாகிநாறும் உடல்வெதும்பும் நீர் வெந்நீர்போலிருக்கும் மலந்தியும் நிவாத்தியாகும்.

நிவாத்தி

பழம்பாசி, வல்லாரை, ஈருள்ளி சமனாயிடித்துச் சாறுவாங்கி சாணுசெய்து வெள்ளாட்டுப் பாலிற் கலந்து சீரகத்தை வறுப்பிப் பொடித்துத் தூவி சங்களவுகொடுக்க நீங்கும்.

பாலுண்ணாத குழந்தைகளுக்கு

மூக்குரட்டை, அவிரி, சத்திச்சாரணை, அமுக்குறா நிலப்பனை இவைகளின் வேர் கருங்காலியிலை, கஞ்சாங்கோரை, மிளகாணைப் பட்டை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பறங்கிப்பட்டை, தும்பராஷ்டகம், கடுகு, சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, பசுவின்பால் விட்டரைத்து

வடிகட்டி ஒருசங்கு புகட்டக் குழந்தை பாலுண்ணும் மேற்படி மருந்தைச் சிறுமண்கலக் கெண்ணெயிற் போட்டு எரித்துப் பத்தத்தில வடித்துக் குழந்தை வயதுக்குத் தக்கபடி கொடுக்கப் பாலுண்ணும்.

இளைப்பு இருமலுக்கு

இரண்டு தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி வகைக்கொரு பிடியிலை திப்பிலி வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கொரு துட்டெடை ஒருபடி நீரில தட்டிப்போட்டு காய்ச்சி சங்களவு அந்திசந்தி பத்துநாள் கொடுக்க நீங்கும்.

தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, செம்முள்ளி, ஆடாதோடை, சங்கு இவைகளின் இலைவகைக்கொரு பிடிவிகிதம் இடித்துப்பிட்ட வித்துச் சாறுபிழிந்ததிற சுக்கு, மிளகு, இந்துப்பு, சிறுதிப்பிலி வகைக்குப பலம்-¼, வெதுப்பிப பொடித்துத்தூவி கொஞ்சநேதண விட்டு சங்களவு கொடுக்கத்தீரும

அதிமதுரம், கோஷ்டம், திரிகடுகு, இந்துப்பு, திரிசாதம், கடுகுரோகணி, [illegible]ரதனை, அக்கராக்காரம், தேற்றுவிரை, வெளிச சப்பிசின வகைக்குக் கழஞ்சு-1, ஆடாதோடைச்சாற்றில்-3, சாம மரைத்துத் தூதுளங்காயப பிரமாணம உருட்டி யுலர்த்திக்கொண்டு தேனிற கொடுக்கத்தீரும்.

திப்பிலி விராகனிடை-1, வெளிச்சிப்பிசின கத்தரிமஞ்சள், களிப்பாக்கு வகைக்கு விராகனிடை அரைக்கால தூதுளம்பழம்-10, இண்டங்கொழுந்து எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம இவைகளையரைத்து உழக்கு நெய்யில வேகவைத்து காணடிநிறைய இரண்டுவேளை கொடுக்கத் தீரும். இருமலுண்டாகும் வாந்தியும நீங்கும்.

காற்படி ஆடாதோடை யிலைச்சாற்றில சுக்கு திப்பிலிவகைக் கொரு விராகனிடை அரைத்து கலக்கி முறித்துத துட்டெடை தேனிற கொடுக்கத் தீரும்.

கற்கடகசிங்கு, சிறுதேக்கு, சிரிபலைதிரிகடுகு, செங்கழுநீர் கோஷ்டம், மரமஞ்சள் சிறுவழுதலைவேர் வகைக்குப பலம்-1, பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ளத்தீரும்

வெளிச்சிப்பிசின, மிளகு, மூக்கக்காசு, திப்பிலி, கருஞ்சீரகம் வகைக்குக்கழஞ்சி-2, இவைகளை இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்துத் திரி கடிச் சூரணத்திற கடுகைப்பிரமாணம துட்டெடை தேனும வெள ளுள்ளித் தயிலமும சமனையிட்டு மத்தித்து மூன்றுநாள கொடுக்கத் தீரும்.

இரண்டுவேல் தூதுவேளை இவைகளின் வோ வகைக்குப பலம்-1, சுக்கு, திப்பிலி, வெநதயம விராகனிடை அரை தட்டி ஒருபடி நீரிற்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து ஒயின் கிளாசுப பிரமாணம் கொடுக்கத்தீரும்.

தேன், இஞ்சி, மாதுளம்பழம் இவைகளின் சாறுகளைச் சமன கலந்து துடடெடை கொடுக்கததீரும்.

இளைப்பு இருமல் சுழிகண வலிப்புக்கு

அக்கராககாரம, சிற்றரத்தை, கடகசிஙகி, சடாமாஞசி சிவதை, கஸ்தூரிமஞ்சள், சாதிககாய், திப்பிலி, கிராம்பு, ஏலம, மாசிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-1, தூதுவேளை, செம்முள்ளி, வீழி இவைகளின் வேர் வகைக்குபபலம்-½, துளசியிலை, தேளகொடுககிலை, சிறுகீரைவேர், விலவவேர், வகைககுப பலம்-1, செநதொட்டி, ஆடாதோடை வகைககுப் பலம் கால, இவைகளை ஆவின்பாலில கரைதது ஒருபடி பசுவின நெய்யிறபோட்டுப பதமாய்ககாய்ச்சி வடித்தொருகாசெடை கொடுககததீரும்.

உண்ணுக்கு வளர்நததற்கு

எவசசாரம, கறசுணணம இரண்டும் எலுமிசசமபழச் சாறறுலரைத்து உணணுக்கிற் றடவத்தீரும்.

ககுவானுக்கு

தூதுவேளைச்சாறும் ஆவினெய்யும சமன கலந்து கோஷ்டம விராகனிடை-1, தட்டிப்போட்டுப் பதமாயக் காயசசிக காலாழாககு வீதம கொடுககததீரும்.

மயிலிறகுசசாம்பலும் மிளகுசசாமபலும் சமனுய்ப பொடிதது ஆவினெய்யில மததித்துக் கழறசிககாயளவு கொடுககததீரும்.

மயக்கம் சோகம் நாவரட்சிக குடிநீர்

கோஷ்டம, சீரகம, ஏலம, சுககு, விலவவேர், அதிமதுரம, ஆமையோடு, சநதனம், கலஙகொமபு, வாடபூலாவேர், நெறபொரி பலம விழுககாடு கியாழமவைதது காலாழாககு விகிதம கொடுககததீரும்.

தாகத்துக்கு

ஜலம, அதிமதுரம், பற்பாடகம், சீநதில், அறுகமவேர், சநதனம, விலவபபழம, விலாமிசசு, வேபபீரககு இவைகளைச சமனுய நறுககி இரண்டுபடி தண்ணீரிறபோட்டுக காற்படியாய் வற்றவைதது சிறியோர்க்கும பெரியோருககுங் கொடுககலாகும.

வேறு

புளியமட்டை, மிளகு, வேலிப்பருத்தி, நாயுருவி இவைகளி னிலைச் சாம்பல் சமனாய்க்கூட்டி ஓமம் விராகனிடை-1, பொரித்து நீர் விட்டுக் காய்ச்சி இறுத்து காலாழாக்கு கொடுக்கத்தீரும். இவைக ளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

வண்டு கடிக்கு

கம்பிளிசுட்ட சாம்பலையும் புகையூரலையும் வேப்பெண்ணெயிற் குழைத்து அபானத்தில் வைக்கத்தீரும்.

கணையச்சதி கழிச்சல் இருமல் தோஷம் தாகம் வரட்சிக்கு

அதிமதுரம், கோஷ்டம், திப்பிலி, திரிசாதம் சந்தனம், சாத்திர பேதி, லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, பற்பாடகம், வசுவாசி வகைக்கு விராகனிடை-1, கோரோசனை விராகனிடை-4, இளநீரிலரைத்து குன்றிபோலுருட்டிக்கொண்டு சாக்கரையிற் கொடுக்கத்தீரும்.

குழந்தைகட்கு மேலில் வெள்ளைக் கொப்பளம் வெடித்தால்

விலாமிச்சுவேர், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோஷ்டம் இவைகளை ஓர் நிறையாயரைத்துப் பூசத்தீரும். ஆவாரையிலையும், அல்லியிலையும் சமமாய்க் கழுநீர் மண்டியிலரைத்து பூசத்தீரும்.

வயிற்றுப்பொருமல் வலிமாந்தத்திற்கு

ஒருவசம்பைச் சட்டியிலிட்டுக் கரிக்கி அதில் கோஷ்டம் விராக னிடை-2, ஓமம் விராகனிடை-2, கூட்டப்போட்டு ஓமம் பொரியும் போது ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

சாம்பல் மண் தின்றதற்கு

கிழக்காய நெல்லிவேர் விராகனிடை-1, கடுக்காயத்தோல் விராக னிடை-2, மிளகு விராகனிடை-3. புளித்தமோரி லரைத்துக் கலக்கி சங்களவு மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்.

தொங்கல் ஆமம் மாந்தம் பேதிக்கு

வெள்ளாட்டுப் புழுக்கை, முச்சந்தி மண், ஆவாரங் கொழுந்து வகைக்கு ஒருபிடி வசம்பு விராகனெடை-1, இவைகளைச் சட்டியிற் போட்டுத் தீப்பிடித்து வெந்தபின் வெந்தயம், ஓமம் வகைக்கு விராகனெடை-4, போட்டு ஓமம் எரியும்போது இரண்டுபடி தண்ணீர் விட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

எண்ணெய்த் தொங்கலுக்கு

மண்ணாங்கட்டியைச் சட்டியிற் போட்டுப் பழுக்க வறுத்து ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு அரைக்கால் படியாய் வற்றவைத்து 3-போது கொடுக்கத் தீரும்.

ஒரு பலம் சீக்காயைத் தட்டித் தண்ணீரி லூறவைத்து ஒரு சங்கு தண்ணீர் கொடுக்கத் தீரும்.

கக்குவானுக்கு வேறு பிரயோகம்

வெள்ளவாலையாவது முள்ளெலியையாவது புலி யுப்புக்கண்டத்தையாவது அதின் தோலையாவது நகத்தைச் சதையாவது ஆவினெய்யில் வேகவைத்து கழற்சியளவு கொடுக்கத் தீரும்.

குழந்தைகளின் விரைவாதத்திற்கு

குழந்தைகட்கு விரையைப்பற்றிய பக்கத்தில் உபபிசமாய்க் கண்டதானால் அடித்தொடையைக் கையினால் நிமிட்டி நரம்புத் தடிப்பைப் பார்த்துக் கதிரை வெதுப்பிக்கொண்டு விரைக்கு எட்டு விரற்கடைக்குக் கீழ்ச்சுட்டும் பணவெடை பெருங்காயத்தை வெள்ளைப் பூண்டில் வைத்துச் சுட்டு மூன்றுநாள் கொடுத்து விளக்கெண்ணெயில் மஞ்சட் பொடியைப் போட்டு மத்தித்துப் புண்ணிற் போட்டுப் பொங்கிப் புண்ணாகி ஆறும்போது விரை வீக்கம் அண்டவாயு வாதம் நீங்கும்.

முடக்கொத்தான சாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-¼, ஒரு கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கரு இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்து அதில் அரிந்த சருளளி ஒரு சிரங்கை ஒரு கழற்பருப்பு மரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி 3-நாள் கழற்சிக்காயளவு கடுகையும் காண்டி நிறை யெண்ணெயும் குடிக்கத் தீரும்.

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வசம்பு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, கழற்பருப்பு, வேப்பங்கொழுந்து வகைக்கொரு கழஞ்சுவீத மரைத்து ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு சிறு கரண்டிவீதம் இருநேரங் கொள்ளத் தீரும்.

சாரணை வேர், முடக்கத்தான் வேர், சுக்கு, கழற்சிப்பருப்பு, வகைக்குப் பலம்-1, தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

சுக்கு, மிளகு வகைக்குப் பலம்-⅛, நொச்சியிலை பலம்-¼, பூண்டு பலம்-½, கழற்சிப்பருப்பு பலம்-2, இவைகளை யரைத்து அரைப்படி

யரைத்து அரைப்படி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் சிவக்கக் காய்ச்சி ஒரு சங்களவீதம் 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வசம்பு, கழற்சியிலை, உள்ளி, வகைக்குப்பலம்-1, கட்டிவெதுப்பி யொற்றடமிடவும், குட்டித்தக்காளி யிலையும், தைவேளை யிலையும், வெதுப்பித் தட்டிக் கட்டத் தீரும்.

கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் ஒரு கழற்சிப்பருப்பும், ஒரு விராகனெடை சிற்றாமுட்டியிலையும் அரைத்துப்போட்டுப் பொரித்து 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்

தைவேளை, முடக்கொத்தான், மேனி, மூர்க்கரைச்சாரணை வேர், வோசவுரி, வகைக்குப்பலம்-10, இவைகளை யிடித்து 10-படி தண்ணீரிற் போட்டு இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்திறுத்ததில் 2-முத்தன தேங்காயைத் திருகிப்போட்டுப் பிசைந்து பால் பிழிந்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற்கலந்து திரிகடுகு, வெள்ளுள்ளி, ஓமம், கழற்சிப் பருப்பு, வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு சிறு கரண்டிவீதம் பத்தியமாய் 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

மசரைப்பூழு நோயின் குணம்

சீதமலமாயும் தண்ணீர்போலும் கருத்த நிறமாயும் கத்தரிக்காய் கசக்கிப் பிழிந்த சாறுபோலும் பிறவித்தியாகும்.

வேறு

மலங் கருகி நின்று குதவாயிற் குத்திக் குமுறிக் குருதி விழும் மலத்துடன் சீதஞ் சிதறிக்காணும் உதப்பை தள்ளும் கீழ்வயி றுளைந்து நோகும்.

நிவாத்தி

மஞ்சள், சுருள்ளி, திரிகடுகு, வசம்பு, ஏலம், சிறுபூளைவேர், சுரைமீனறலை பலம்வீதம் தூக்கிச் சிறுபூளைச் சாற்றுலாட்டி உழக்கு வேதி நெய்யிற் போட்டுப் பக்மாய்க் காச்சி மெழுகுபதமாய் வடித்து ஒரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும்.

உழக்கு ஆவிநெய்யில் நாயுருவி, மேனி, கொழுஞ்சி, தூதுவேளை, வசம்பு, சுக்கு, மஞ்சள், வகைக்கு ஒரு பாக்களவு அரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிக் கரண்டிநிறை கொடுக்கத் தீரும்.

வயிற்றுக்கிருமி விழுதலுக்கு

எலிச்செவியும், முருங்கைவேரும், திரிபலையும், நறுக்கிக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்கக் கிருமி பூச்சி விழும்.

நாகப்பூச்சி விழுதலுக்கு

பாகச்சாறு, கழற்சாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்கு உழக்கு ஒன்றாய் கலந்து அதில சுக்கு, காந்தை, ரசக்கற்பூரம, பூண்டு, வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப போட்டெரித்து ஒருசிஙகு கொடுக்க விழும்

ஓமம, புரசவிரை, பேய்பீக்கு, பிரண்டை வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து அரைபடி நீரிறபோட்டு நாலிலொன்றாய வற்றவைத்து மூன்று கொடுக்கப் பூசசிகள பந்துபந்தாய் விழும இச்சாபத்தியம.

இலைகளளி வேர்ப்பட்டை பலம-5, மிளகு, பூண்டு, சுக்கு, கடுக்காய் வகைக்குப பலம ஒன்னேகால வெயிலிற காயவைத்துப பொடித்து வடிகட்டி குழந்தைகளின பெலமறிந்து முலைப்பாலில அல்லது வெந்நீரிலொரு காசெடை கொடுக்க தீரும

விரோசன வகுப்பு

பூபதி மாத்திரை

இரதம, சுக்கு, வெண்காரம, கெந்தகம வகைக்கு விராகனிடை-1, நேர்வாளம விராகனிடை-1, இவைகளை சுத்திசெய்து குளிர்ந்த நீர்விட்டரைத்துப பாசிபபயறளவாய் உருண்டை செய்து ஒருண்டை தண்ணீரில கொடுக்க ஊதுமாந்தம பொருமலவாதம நீங்கும, பத்தியமில்லை.

அமிர்தசஞ்சீவி லிஙக குழம்பு

சாதிலிஙகம வெஙகாரம இரண்டு பஙகு ஆமணக்கின பருப்பு நாலுபஙகு வாளம எட்டுபஙகு இவைகளைச சுத்திசெய தரைத்துக குன்றிக்காயின பிரமாணம குளிர்ந்த தண்ணீரிற கொடுக்கப பேதியாகும வெந்நீரிற கொடுக்கப பேதிகட்டும.

வேறு விரோசனம்

வெள்ளை காக்கணவேர திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-1, மிளகு விராகனிடை-2, தண்ணீர விட்டரைத்து ஒரு விராகனிடை மருந்தைக் குளிர்ந்த தண்ணீரிற கரைத்துக்கொடுக்க வயறுபோகும. இச்சாபத்தியம.

சண்பகப்பூ மாத்திரை

சண்பகம, ஏலம, லவுஙகம, கோஷ்டம், கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-1, சுத்திசெய்தவாளம விராகனிடை-5, வெந்நீர விட்டரைத்து காலகழஞ்சு நிறையாயுண்டைசெய்து தேனிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது கொடுக்கப் பேதியிறகும்.

திததிப்பு சுகபேதி குழம்பு

ரஸ்தாளி வாழைப்பழம பலம்-10, திராக்ஷபபழம பலம்-5, ஓமம, சுககு, மிளகு வகைககு விராகனிடை-1, கடுகுரோகணி பலம்-3, சுததிசெய்த வாளம பலம்-5, கடுகினெய்ய பலம்-1, ஆவின னெய்பலம்-2, புதியதேன பலம்- இவைகளைக கலவததிலிடடு 4-ஜாமம ஆட்டிவழிததெடுதது கறசாடியிற காறறுபபோகாம லடைத துககொணடு காசளவு அபபததிற றடவி அழுகிற சேயககிய தப்பின் றுததினனும நலல சுகபேதியாகும பேதி அதிகமானுல வசம்பைச சுட்டு இளவெநநீரிலுரைததாவது நீலிவேரககியாழமாவது கொடுக்க பேதிநிறகும இசசா பததியம.

சுகபேதி யெண்ணெய

முருஙகைபபட்டை, மூககரைசசாரணைவேர், ஈருள்ளி இவை களைச சமமாய்த தட்டிச சாறுபிழிநது அதறகு நிகா விளககெண் ணெய விட்டெரிதது காணடிவீதம கொடுகக மலபநதம கரபபான சிரஙகு தீரும இசசாபததியம

வ்ருரி நூல்

வரூரி விடாம விருததம்

பாாததுவரூரிநூலதொகுபபை பணபாயமாநதாதானறிய
கோாததுதேககசசூடனைததுங துறிபபுஙகுணமுமசாததியமும
தீாததுபபோகபபணடிகருககுத திறமாயெடுததஅட்டவணை
சோததுபபிணியுநதாஙகலச சிதககமருநதுவுரைததேனமே.

பனைமுகரி, பாலமமை, வாகுதிரி, கொளளமமை, கலஙு, திரி கடுகு, கடமை, மொழுககன, உபபுதிரி, கருமபனசை, மெநதயம, பாசிப்பயறமமை, விசசிரிபபன, நீககுருவான, தவளை என வரூரி பதினறு.

காரணம

சரீரததில வெககைமிஞசி மூலததிற சூடுகொணடு மூளையில அதிக கொதிபபுணடாகி அஸ்தியிற கனலேறி மேறபடிரோகம சம பவிககிறது மேறபடி வியாதிகணட பேரைககணடு பயநதூ இருநதயங கலஙகினுலும மேறபடிரோகம சமபவிககுமெனச சொலலப்படுகிறது.

பனைமுகரிக குணம

காய்ச்சல் மிதமாய்க காயநது உடலகள் நடுஙகும கண்சிவக்கும கணடதுணடம வீஙகும பெருமபாடு பிதறறல்சன்னிகள்தோனறும்

பாலம்மைக குணம்

அகோரமாய்க் காய்ச்சலடிக்கும் மூன்றுநாளிரவிற் சிரசிற் குரு தோன்றி உடம்பு கடுக்கும் 7-ம நாளில நீர் கோததும 9-ம நாளிலிறங குமம 15-ம் நாளில ஆரோக்கியஸ்நானஞ் செயவிக்கவும.

வர்குதிரிக குணம

காச்ச லதிகமாயக காய்நது 3-ம் நாளில சிரசிற் குருதோன்றும வாயாலிரததமவிழும 7-ம நாளில நீர்கட்டி 11-ம் நாளிலிறங்கும நீர்ததாரையி லிரததங்காணும

கொள்ளம்மைக குணம

காயச்சல பிததறறல் சன்னி வலிபபுததோன்றி 3-ம நாளிற சிர சிற குருதோன்றி 13-ம நாளிறங்கும

கல்லுதரிக குணம்

அகோரக்காய்ச்சல பேதி வாநதிகணடு 3-ம நாளிற சிரசிற குரு தோன்றி 7-ம் நாளிற சஙகஙகனிபோல் நீர்கட்டி 10-ம நாளிலிறங் கும 11-ம நாள ஸ்நானஞ் செய்விக்கவும.

கடுமைமைகுணம்

காய்ச்சலடிதத 3-நாளிற சிரசிற கடுகுபோல் குருதோன்றி உடம்பெல்லாம அதிகமாய் வலிக்கும மனஙகட்டுங் குரல கம்மும பேதி காணும

மொழுக்கன குணம்

காச்சல மட்டாய் காயும தேகமெல்லாங கடுக்கும இடுப்பு வழுங காது சரீரம வீங்கும காநதலகாணும 7-ம நாளிற குருதோன்றும ஔஷதஞ்செய்யக குணமாகும.

உப்புததிரிக குணம

காச்சல் கண்டு மூன்றுநாளிற சிரசிற குருதோன்றி யுடம்பெல் லாம உப்புபோ லிருக்கும 5-ம நாளிற நீர்கட்டி 7-ம நாள இறங்கும் 11-நாளில ஸ்நானஞ்செய்து ஔஷதங கொடுக்கவும.

கருமபனசைக குணம

காச்சலடிதது 4-ம நாளிற சிரசிற குருதோன்றும உடம்பெல லாம குததும கருக்கும் வசூரி யுளளே வாங்கும பேதி மூர்ச்சை காணும மலங்கட்டினால 13-நாளிலிறங்கும உடம்பெல்லாம விரிநது ரணமாகிக் கிருமியுண்டாகும பிரக்கிளையற்று சுவாசம மேல்நோக்கும 21-நாட்சென்றால ஸ்நானஞ்செய்து ஔஷதங் கொள்ளவும இநத ரோகங்கண்டவர்கள் பிழைப்பதரிது.

ணீர்விட்டுக் கியாழஞ் செய்து 3-போது கொடுத்தாலும் அல்லது பழைய மாங்கொட்டையைத் தட்டி இளவறுப்புச்செய்து அரைத்து நீராகாரத் தண்ணீரிலாவது தயிரிலாவது அரைத்துக் கொடுத்தாலும் முத்தின கலத்தி, வேர்ப்பட்டை, எருளளி, சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-5, வெள்ளாட்டுப்பாலி லரைத்துக் கலக்கி அரைக்காலபடி வீதம் 3-போது கொடுத்தாலும் தண்ணீர்க்குடங்களி லிருக்கும் அடிமண்டியைத் தேற்றுவிரையாற தேற்றி தெளிவை யிறுத்ததில கருவேப்பிலை யீர்க்கு, கிராம்பு, மிளகு, வகைக்குக் கழஞ்சு-1, வீதம வறுத்தரைத்துக் கொடுத்தாலும் எருளளியை ஆவினெய்யில் வேக வைத்துக் கொடுத்தாலும் இரண்டு விலவப்பழத்தைச் சிதைத்து வறுத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி யதில அதிவிடையம், கிராம்பு, வகைக்கொரு காசெடை வறுத்துப் பொடித்துப்போட்டு மூன்றுதினங் கொண்டாலும் அல்லது எருளளிச்சாறு ஆவினெய் சமன் கலந்து அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுபோது கொள்ளக் கடுப்பு இரத்தம் சீதம் நிற்கும்.

வசூரியின்பேரில் அதிசாரங் கண்டால்

சீந்தில, கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, மேற்றோல நீக்கி வகைக்கு விராகனிடை-5, வெதுப்பிக் கியாழஞ் செய்துகொடுத்தாலும் அலலது மானகொம்பைக் கோவையிலைச் சாற்றில 3-நாள ஊறவைத்து அதற்கு மேற்படி யிலையை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து 20-எருவிற புடம்போட பஸ்பமாகும். அந்த பஸ்பம விராகனிடை-1, மான கொம்பு ஊறின தண்ணீரிற கலக்கி கொடுத்தாலுந் தீரும்.

வசூரியின பேரிற சிலேஷ்மம நெஞ்சிறகட்டித தொண்டை கம்மினால் கறபூரவலலிச்சாறு படி அரைக்காலில கோரோசனை விராகனிடை-¼, உரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கக் கபம வாங்கும்.

மாதுளம பூவைக் கியாழஞ் செய்து அதிற கொஞ்சந் தேனும் எலுமிச்சஞ் சாறும விட்டுக் கலந்து கொப்பளிக்கத் தொண்டை கம்மலுடனே தீரும, இதை யுட்கொள்ள லாகாது.

வசூரியின்பேரில சுரங் கண்டால்

எலுமிச்சமவேர்ப்பட்டை, ஏலம, சீந்தில, விலாமிச்சு, பறபாடகம், சந்தனம், கோரைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-5, நறுக்கிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து 3-போது கொடுத்தாலும் மகாப்பூ

விராகனெடை-5, இயாழுஞ்செய்து அதிற் கோரோசனை விராக னெடை காலுரைத்து அரைக்காற்படி வீதம மூன்றுபோது கொடுக்க சுரம நீங்கிவிடும.

வசூரியினால மலசலஙகட்டி வயிறு உப்பிசங்கண்டால்

ஈருள்ளி, கறகண்டு வகைககு விராகனிடை-5, அரைத்து ஆமணககெண்ணெய் படி அரைககாலிற கலக்கிக கொள்ள மலசலக்கட்டு உப்பிசமுங திரும.

தாகததிறகு கலஙகொம்புததண்ணீர் செய்யும்விதம்

கலஙகொமபை ஊறவைதது நனருய் கழுவிப்போட்டு ர்ாவினதூள் பலம-2, சுடுதணணீரிறபோட்டு ஊறவைத்துக்கொண்டு அந்தத தணணீரை தாகத்துக்கு வசூரிகணடிருக்குமபோது கொடுத்துக் கொண்டுவாத தேகததுககு ஆரோககியததையும சுகததையுங தரும. சில பிரயோகததில கலஙகொமபுநீரைச சோததுக் கொள்ளும்படியிருப்பதால அதறகு இநத முறைப்படி செய்து உபயோகப்படுததவும.

வசூரியினல் நேததிரததில விதனஙகண்டால்

சீரகததைதத துணியிற பொட்டணஙகட்டி முலைபபாலி லூறவைதது கண்ணில ஒததனஞ்செய்தாலும அலலது சுடுசோற்றில் வெண்ணெய் சோதது மததிரநதத துணியிற் பொட்டணஙகட்டி நீராகாரத தண்ணீரில தோய்தது கண்ணில ஒததனஞ செய்ய கண் விதனங திரும.

விழியில வசூரி வராதிருகக

வசூரிககாச்ச லடிககும்போது ஈருள்ளியை மறுமனிதன வாயில் மென்று கண்ணிலூத வசூரி கணணில வராது.

வசூரியினல் வாயால் உதிரங்கக்குவதறகும் நீர்தாரையில் ரத்தங் காணுவதற்கும்

நன்னாரிவேர் தேதோல், கலஙகொம்பு வகைக்கு விராகனிடை-2, பூநாகம் ஐநதெடுதது நனருய் மண்கழுவி அவைகளுடன் சேர்தது சாந்துபோ லரைதது கலஙகொமபு ஊறின தணணீரிற் கரைதது அரைககாறபடி விகிதம மூன்றுபோது கொள்ள வாயா லிரததங் கக்குவதும் நீர்ததாரையில இரத்தம் விழுவதும் நிற்கும் சன்னி தோஷம் வசூரி கிராநதுதலுங திரும.

வசூரியினால் நேரிடும் சூலைகட்டுக்கு

பழங்கூறை வைக்கோலும் வேப்பிலையும் சேர்த்தவித்து-9, நாளவரை வேதுவிட்டு ஒத்திட்டு கட்டத்திரும்.

வேறு

வட்டத்துத்தி, சமூலம் வேகவைத்து 13-நாள் வேதுவிட்டு ஒத்திட்டுக் கட்டச் சூலை தீரும்.

ஆருத வசூரிப்புணணுக்கு

முத்தின தேங்காயைத் திருகி அதில் புளியவிரையின் மேற் றோலைப் பொடித்துப்போட்டுப் பிசைந்து பிழியத் தயிலம் வரும். அதைப்புண்ணிறபோட ஆறும் வீக்கத்திற நடவ வறறும்.

வசூரி யிறங்கினதினபேரில் நடப்பிக்கு க்ரமம்

பருத்திப்பிஞ்சு, அத்திப்பிஞ்சு, சாதிக்காய் நற்சீரகம் இவை களை ஓர் நிறையாய் மோரிலரைத்து உளளுக்கு கொடுக்கவும்.

அப்பால வேப்பிலையும் மஞ்சளும் அருகும் ஓர் நிறையா யரைத்து உச்சிமுதல பாதம்வரை தேய்த்துக் குளிர்ந்தஜலத்தில் ஒன்றை விட்டொருநாளாக மூனறுமுறை ஸ்நானஞ் செய்விக்கவும் வேப்பிலையும் மஞ்சலும் அரைத்துப் புண்ணிற பூசியபினபு தயிரைத் தேய்த்துக் குளிர்ந்த ஜலத்தில் முனபோல மூனறுமுறை ஸ்நானஞ் செய்வித்து அதினபேரில் அவரை யிலையை மோரிலரைத்து சிரசிலும் உடலிலும் தேய்த்து குளிர்ந்த ஜலத்தில் மூனறுமுறை ஸ்நானஞ் செய்வித்து அப்பால ஆமணக்கெணணெயை தேய்த்து உசிலை அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்வித்து மோர்நீரும் அன்னமும் ஈருள்ளியும் உணபிக்கச் செய்தால தேகங்குளிர்ந்து பலக்கும் வ்யாதி கண்டவர்களுக்கு கருவிகரணாதிகள் பலங்கெட டிருப்பதால் ஆறுதிங்கள் செல்லும்வரை காரமான ஔஷதங்கள் கொடுக்கலாகாது கொடுத்தால வியாதியை விளைவிக்கும்.

மறுமுள்ளின் குணம்

வசூரி இறங்குமுன ஸ்நானஞ்செய்வித்தால சுரங்காய்ந்து மறுமுள் புடைத்து ரணங்காணும்.

அதற்கு நிவர்த்தி

சாதிக்காய், நறுக்குமூலம், கிராம்பு, சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-5, பொடித்துக் கியாழங்களசெய்து அதற்குச் சமமான நிமபச் சாறும் ஈருள்ளிச்சாறுகளும் சேர்த்து முறித்துக் கொஞ்சமாகத்

தேன்விட்டு மத்தித்து அரைக்கறபடி வீதம மூனறுபோது கொடுத்துவட்டத்துத்தியிலேயும சூடனுஞ சமன்சேர்த்தரைத்து ஆமணக்கெண்ணெயில் மத்தித்து மறுமுளள ரணத்தினமேறபூச ஆறும.

வசூரியினுற கணணிற பூவிழுந்தால்

பனங்குருத்தைத் கட்டிக கணணிற பிழிந்தாலும் அல்லது முருங்கைபபூ, நெருஞசிபபூ, நந்தியாவட்டபபூ, சீரகம ஒன்றாய்ச சேர்த்துக் கட்டிக கண்ணிற பிழிந்தாலும பூமாறும.

பத்தியத்திறகான பதாாத்தஙகள

எலுமிச்சமபழம, பழமபுளி, நெலலிககாய, பனஙகறகணடு, கெளுத்திககருவாடு, பாசிபபயறு, குரவைககருவாடு, வெள்ளாட்டு உப்புகணடம காசெடை வெள்ளெலி உடுமபு, ஊாகருருவி, வாழைக்கசசல, அத்திப்பிஞசு, நீர்மோா, எருளளி இவை முதலியன.

பத்தியத்திற்காகாப் பதாாத்தஙகள்

மாஙகாய, தேஙகாய், இலுப்பை எணணெய், நல்லெண்ணெய, சோறறிலி, நெலலாவி, கொடடை முத்தாவி, தாளிதவாடை இந்த வாடைகள தேகத்திற் பரிசபபட்டாலு கருஞசூலை கடுப்பு கைகால முடககல சமபவிககும.

பாலவாகடம் முற்றுப்பெற்றது.

நயனவிதி

நயனரோகவிபரம விருத்தம்

தொல்லுமனித ரானவர்ககுத தொகுத்தரோக நயனவிதி
புலலுநதொண்ணூற றுறவிதம புகனறாமுனிவ ரானவாகள
அலலுமவியாதி தானகல அறைநதாாமருநது பலவிதமாய்
வலல்வாயுர் வேதஙகணடு வகுத்துசசெயவோா பண்டிதரே. 1

பாரும்பாத கரசமெனப் பகாநத பித்தகாசமுமாம
சேருஞ்சிலேத்தம வதிகாசஞ சிறநதநீல காசமுமாம
திருமகுமரி காசமுடன திரைநீரோடி காசமுமாம
காருமமநதிர காசமுடன கழறுமிாதத காசமுமே. 2

மேவுஙகுமபஞ சலகுமபம விளஙகுமபடலம பிலலமுடன்
தாவுமாலைக கண்விழிஙகி தனியமவெணமா சுபபடலம
பாவுமணியாம வளர்த்தியுடன பகருமநத மதியநதம
ஆவும்பருவணி சுற்றுக்கண் அறையுஞ்சுருஙகு கண்ணுமே. 3

ஆமேயிளைவு காசவெறி யன்னகோப மனல்கோபம
தாமேபுகைச்சல பறபரோகம் சாற றும்ஒட்டிக் கணபிணியாம
போமேநேத்திர மலஙகளுடன புசலும்பாய்ச்சல நீருகல்
நாமேசொனனேனு களைபிரிவு நவினறார் செவ்வோர்குருதமுமே. 4

குருதிம்சுக்ர நமரமுடன் கூறுமமகாம கண்கட்டி
சுததமமிருட்கண் செவ்வலரி சாறறுங கூச்சம ஆணிபபூ
பநதமநேதர வாயுவுடன பகரும்புழுவெட டாணியென
நநதமவலிபபு வெள்ளெழுததது சாற்றுமநேததிர வலிபாரே. 5

பாரேயழற்சி விழிநேததிரம் பகருஙகுருடு செஞசுடாம
நேரேயெழுசசி புளிசசககணணிறைநத பிணிகண ணழிகண்ணும
கூடேமுடமயிர்க கணணிறைசசி நுறிக்குந் தொணணூறறுறுபிணி
பாரேமுனிவா மாநதர்கட்குப் பகுததார்வியாதி தொகுததாரே. 6

வாதகாசம், பிததகாசம், சிலேத்மகாசம், நீலகாசம், நீரொளி காசம, குமரிகாசம, மந்தரகாசம, இரததகாசம், சலகுமபம, பிலலம, படலம, வெணமாசுபடலம், மாலைக்கண், விழிவிழுஙகி, மணி வளாததி, மதியநதம, பருவணிகை, சுற்றுககண, சுருங்கண், உளைவு காசவெரி, அனனகோபம், புகைசசல, பற்பரோகம, ஓடுக்கண, கண்மஙகல, கணபிரிவு, நீர்பாசசல், செவவோர்குருதம், சுக்கிரன், அமரம, அககரம, கண்கட்டி, இருட்கண, செவ்வரிப்பலம, கூச்சம்பூ ஆணிப்பூ, புழுவெட்டு, நேத்திரவாயு, வெள்ளெழுதது, கண்வலி, அழற்றிவிழி, கணகுருடு, செஞசுடா, எழுச்சி, புளிததகண, அழி கண, முடமயிா, கணணிளைச்சி முதலான கண்ரோகம-96.

அவைகள் தோனறுமிடம்

வாதகோபததால கருவிழியினிடதது 45-ம சிலேதமகோபத் தால் வெள்ளை விழியினிடதது 20-ம பிததகோபத்தால இமையோ ரததில் 16-ம கடைககணணில 15-ம பிறக்கிறது.

அவை வருவதற்குக் காரணம்

மாதா மயககததாலும மூலததி லககினி யதிகரிப்பதாலும மேகநீராலும மலககட்டினாலும தலைவரட்சியினாலும எணணெய் முழுககுததவறுமலும அதிக விசனத்தாலும் கடுவெயிலில ஓயாது நடககிறதாலும அதிக சுவையெயடுககிறதாலும மழையிலுங காற்றி லும் அவதிபபடுவதினாலும தாம்பூலம் அடக்கி நிததிரை செய்வதா லும் ஆழ்நதபார்வையினாலும் மேற்படி ரோகஙகள சமபவிககும.

வாதகாசத்தின குணம்

விழிவீங்கிக் கடுத்துத் தணறபோலெரிந்து நீர்வடியும் நித்திரை சற்றும வராது.

நிவர்த்தி

ஒருபடி ஆவிநெய்யில நறசீரக மொருசிரங்கை அரிந்த எருள்ளி படி-¼, நந்தைசசதை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப பிரமாணம் இவைகளைச சிதைத்துபபோட்டுக காய்ச்சி வடிததுககொண்டு சிறுபூளைசசாற்றை மூந்திக் கணணிற பிழிந்து அப்பால மேறபடி நெயயைக கட்டியாவது அல்லது முளளி, ஆவரை, அலரி, சீவிமுருங்கை இவைகளின் பூவை ஓரளவாய் ஆவினபால விட்டரைதது அபபாற் மேறபடி நெய்யும் தேனும கூட்டிக் களிமபுசெய்து கண்ணில் தீட்டியாவது நல்லெண ணெய படி-2, நெருஞசிசசாறு முலைபபால ஆவினபால வகைக்குப் படி யரைவீதம இவைகளை ஓர் நிறைபாய்க கலநதில கல்நார், சிறறு முறறிவேர், கொனறைபபிசின், அதிமதுரம், விலாமிச்சுவேர், வெட்டி வேர், கொதாமலலி, சிறுகீரைவேர், செஞ்சநதனம், கோஷ்டம், ஏலம் வகைககுப பலம-1, இடிதது எட்டுப்படி தணணீரிற போட்டு 2-படி யாய் வறறவைததிறுததுக கூடவிட்டுச் சடாமாஞசில சாஸ்திரபேதி வகைக்குப பலம-1, ஆவிநெய்யி லரைததுப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்சசி வடிதது முழுகிவரத தீரும.

பிததகாசத்தின் குணம்

வெளளைவிழியில வெணமேகமபோல நீர்படர்நது கருவிழியிற் பாதி உளுநதுபபிரமாணம் வெண்மையாய்த தோனறும்.

நிவர்த்தி

சங்கு, கிரிகடுகு, அரிதாரம, அதிமதுரம், புஙகவிதது, பீத ரோகணி, துததம, மனோசிலை இவைகளை ஓர் நிறையாய் நந்தியாவட் டைப் பூச்சாற்றிலரைததுக் கயிறுசெயது தேனிலுரைததுக் கண் ணிறபோட்டு சிறறுமுட்டி, முசுமுசுக்கை, குருமபை, சீந்திறகொடி, உததமதாளி, தாமரைவளையல வகைககு 10-பல மிடிததுப பததுபடி தணணீரிறபோட்டு இரணடு படியாய் வறறவைததிறுத்து அதில் அதிமதுரம், சணபகபபூசெவியம், கோஷ்டம, மஞ்சிட்டி, ஏலம லவஙகம வகைககு மூனறு விராகனிடை ஆவின்பாலி லரைததுப் போட்டு ஒருபடி நலலெணணெய் விட்டுப பதமாய்க் காய்ச்சி வடிதது முழுகிவரத தீரும.

குமரிகாசத்தின் குணம்

கண்வீங்கிக் கடுப்பும் வலியுங்காணும் பீளை கட்டும்

நிவாரத்தி

துருசு, துத்தம், புங்கம்விதை, இருப்பு, சங்கு, மிளகு, மஞ்சள் இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஆவின்பால் விட்டரைத்து மேற்படி நெய்யிற்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு கண்ணிலவாரத்தும் ஆவினெய் சருளளிச்சாறு வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததிற் செங்கழுநீர் கிழங்கு, சீந்திற்றண்டு, ஏலம், மல்லி, விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், சண்பகப்பூ, நெல்லி முள்ளி வகைக்குப் பலம்-¼, ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்

நீலகாசத்தின் குணம்

கண்சோதியை யடுத்துச்சற்று சுணங்குபோல் வெளுரிக் காணும், பாசிபோல நீர்படர்ந்து ஒளிமயங்கும்

நிவாரத்தி

வெண்காரம், துத்தம், துருசு, சாரணைவேர், பவளமபீரங்காணேடு பச்சைக் கற்பூரம், சாஸ்திரபேதி இவைகளை ஓர் நிறையாய் மாதுளம் பூச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து கண்ணிற்போட்டு பாதிரி மூசுமூசுக்கை, பருத்தி, செங்குன்றி, முடக்கொத்தான் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-கால், நல்லெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் தகரம் சடாமாஞ்சில், ஏலம், மல்லி, தான்றி, கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம் கால்வீத மரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

நீரொளிகாசத்தின் குணம்

கண்ணிற் சலங்கோத்துத் திரண்டு கருவிழியினடியில் பூப்போல தோன்றியது தீப்பொறிபோல ஒளிவிடும்.

நிவர்த்தி

குங்குமப்பூ பச்சைக்கற்பூரம் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் தேனிலும் குழம்புபோ லரைத்துக்கொண்டு கண்ணிற்போட்டும் ஆனைதிப்பிலி அதிமதுரம் தக்கோலம் வெள்ளிலோத்திரம் சுக்கு திரிபலை வகைக்குப்பலம்-1, விங்கம் ஆவின்பாலி லரைத்து ஒருபடி நெய்யிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

நீர்ப்பாய்ச்சலின் குணம்

விழிநொந்து சிவந்து அனற்போலெரியும் அருவிபோல் நீர்வடியும் தினவெடுக்கும்.

நிவாத்தி

குதிரைப்பலலு, துருசு, துத்தம், குமரிவேர், சமகு இவைகளை ஓர்நிறையாய தேனும முலைபபாலும விடடுக குழப்புபோ லரைத்துக கொணடு கண்ணில இட்டியும் கையாந்தகரை, கருவாழைக்கிழங்கு, கடமந்திராய், உத்தமகாளி, தைவேளை, மணித்தக்காளி, நந்தியாவட்டம், இவைகளின சாறு வகைககுப படி-¼, நலலெண்ணெய் படி-1, ஆவினெய படி-½, இவைகளை ஒனறாயக கலந்திலி வெட்டிவேர், விலாமிச்சு வேர், வகைககுப பலம்-1, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சந்தனம், மஞ்சிட்டி, குரும்பை, சதகுபபை, கணடில், சடாமாஞ்சில், கார்கோலம், வசுவாசி, இநதுபபு, தானறிககாய், வகைககுக கழஞ்சி 2-வீதம அரைத்துப போட்டுக காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

அன்ன கோபமென்ற அனல் கோபத்தின குணம

நயன நொந்து சிவந்து வலித்துப் புடைத்துத தீப்போலெரிந்து நீர் வடியும்.

நிவாத்தி

மாதுளம் பூவும், காயும், பச்சைககாபபூரமும், ஓர் நிறையாய்க கல்வத்திட்டு முலைபபாலில விட்டுச சிதைத்துத துணியில முடிந்து கணணிற பிழிந்து இதனடியில் வருகிற தயிலஙகளில ஒனறைமுழுகி வரத தீரும்.

முலைப்பால் நல்லெண்ணெய் வகைககுப பலம்-1, வீதம கலந்திற கோஷ்டம், சண்பகபபூ, ஏலம், அதிமதுரம், முத்தககாசு, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், சந்தனம வகைககுப் பலம்-¼, வீதம மேற்படி பாலிலரைத்துபபோட்டுக காயச்சி முழுகிவரத தீரும்.

கற்றாழஞ்சாறு, நெலலிககாயச்சாறு, நலலெணணெய் வகைககுப் பிடி-1, ஒனறாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் குறுகி வருகையில் பச்சைககாபபூரம், புனுகுசட்டம், சந்தனம், சாதிககாய வகைககொருகழஞ்சு வீதம பொடித்துபபோட்டு வடித்து முழுகிவரத தீரும.

பிரிதக்கணணின குணம்

கருவளையல், காநதம், செவியம, வெள்ளைக்காககணன் வேர், துத்தம், துருசு, வெணகலம் இவையெல்லாம ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சமபழச சாறறில அரைத்துக் கயிறுசெய்து ஆவினெய்யாலும முலைப பாலாலும் அறைத்துக் கண்ணிற் போட்டுவரத தீரும்.

துத்தம், துருசு, காபிளி, சுட்டசாம்பல், தலைமயிர் சுட்டசாம்பல் வகைக்கு விராகனிடை 1-விகிதம் கல்வத்திலிட்டு கழற்கொடிச் சாற்றில் 4-ஜாமம் அரைத்துலர்த்திய பின்பு ஆவின் வெண்ணெயைச் கூட்டிக் களிம்புபோல அரைத்து கண்ணில் தீட்டிவரத் தீரும்."

ஆவின்பாலும், நல்லெண்ணெயும், வகைக்கொருபடி விகிதம் கலந்ததில் திரிகடுகு, காந்தம், தென்னமவேர், அதிமதுரம், மட்டிப்பால், கோஷ்டம், சந்தனம், ஏலம், குதிரைவாலிவேர், கலமதம், சண்பகப்பூ, தகரம், சடாமாஞ்சில் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை இளநீரிலரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு மேற்படி பிரயோகங்களிலொன்றைக் கண்ணிற்போட்டும் இந்த எண்ணெயை முழுகிவரத் தீரும்.

காசவெறிக் குணம்

எழுத்தைப்பார்த்து பின் மனிதரைப் பார்த்தா லிருட்போற்றோன்றும்.

நிவர்த்தி

வாலுழுவையரிசி, குங்குமப்பூ, கிராம்பு, பச்சைகாப்பூரம், சந்தனம், சண்பகப்பூ, பீதரோகிணி, லவங்கப்பத்திரி, வெள்ளைசாரணைவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, வெள்ளைப்பொடி கழஞ்சு-1, இவைகளை தேனில் நாலுஜாமமாட்டிக் கண்ணிற்போட்டு நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் மேற்படி தயிர்த்தண்ணீர் வகைக்குப் படி-4, இவைகளைக் கலந்ததிற் சந்தனம், தேவதாரம், பேரீச்சம்பழம், முந்திரிப்பழம், காட்டெருமைப்பால், தாமரைப்பூ, ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, மலலி, நெல்லிமுல்லை வகைக்குப் பலம்-8, இவைகளை மேற்படி பாலிலாட்டிப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துத் தலைமுழுகிவர காசவெறி கண்மயக்கம் பித்தநீர் தலையிடி நீங்கும்.

புரைச்சலின் குணம்

கண் மங்கலாயும் உருவம் அநேகமாயும் தோன்றும்.

நிவர்த்தி

தலையோடு கழஞ்சு-4, துத்தம் கழஞ்சு-2, இந்துப்பு கழஞ்சு-1, இவைகளை பனைமட்டைச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறு செய்து மேற்படி சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஒரு துளி, நல்லெண்ணெய் ஒரு துளி, இலுப்பை யரைப்பு ஊறின தண்ணீரில் ஒரு துளி இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்து கையில் மத்தித்துக் கண்ணிற் போட்டுவரத் தீரும்.

கடுக்காய் பருப்பு-1½, திப்பிலி-5, மிளகு-3, இவைகளை நெல்லிப்பழஞ் சாற்றிலரைத்து கயிறுசெய்து மேற்படி சாற்றிலாவது மேற்படி ஊறினத் தண்ணீரிலாவது உரைத்துக் கண்ணிற் போட்டு வரத்தீரும்.

பலகறை விராகனிடை-5, துத்தம் அருகு வகைக்கு விராகனிடை-½, இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைத்து கயிறு செய்து முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணில் போட்டுவரத் தீரும்.

வெள்ளைச் சாரணைவேர் மிளகு சிறுதிப்பிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய் உத்தம் தாளிச்சாற்றிலும் குரிஞ்சாச்சாற்றிலும் நந்தியா வட்டைப் புஷ்பச்சாற்றிலும் அரைத்து கயறு செய்து நீரிலரைத்து கண்ணினில்போட்டத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய்படி-¼, முலைப்பாலபடி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்ததில அதிமதுரம் நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, மிளகு விராகனிடை-½, கற்றாழஞ்சோறு ஒருபாக்களவரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒன்றைவிட்டொருநாள் தலைக்கிட்டு உசிலம் பொடியாவது பாசிப்பயறாவது அறைப்பிட்டு தேய்த்து சுடுதண்ணீரில் ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய்படியரை மிளகு அதிமதுரம் வகைக்குப்பலம்-1 இவைகளை யாவின்பாலிலரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முழுகி வரத் தீரும்

மதிமந்த குணம்

கண் சிவந்து உறுத்தி வலிக்கும் பீளைசாடும் நீர் வடியும் பார்வை மந்தமாயிருக்கும்.

நிவர்த்தி

கடல் நுரையும் கற்கண்டு ஓர் நிறையாயத் தேனிலரைத்துக் கண்ணிலிட்டத் தீரும்.

இதில் மாறாவிடில் இந்துப்பு மரமஞ்சள் மனோசிலை திரிகடுகு இவைகளை சமபாகமாய்ப் பசுவின்பாலிலரைத்துக் கயிறுசெய்து மேற்படி நீரிலுரைத்துக் கண்ணிலெழுதிவரத் தீரும்.

இதிலும் நீங்காவிட்டால் இந்துப்பு சதகுப்பை சங்கு மனோசிலை கடல்நுரை மிளகு செங்கற்பொடி ஓரளவா எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறு செய்து ஆவின்நெய்யி லுரைத்துப்போட்டு வரத் தீரும்.

இதிலும் நீங்காவிட்டால் நெற்றியிற் பற்றிருக்கும் நரம்பி லொன்றை ஊசியினாற்குத்தி இந்துப்பு திப்பிலி பீதரோகணி இவை

களை ஓர நிறையாய் நநதியாவட்டப பூசசாற்றிலரைததுகயிறுசெய்து கொண்டு மேறபடி சாறறிலுரைததுக கணணிறறீட்டி வாததீரும.

மேறபடி பிரயோகஙகளைச செயயுமபோது இதனடியிற்சொலலி இருக்கிறமருநதைதத தலையிறறேய்ததது அனறுடம ஸ்நானஞ்செய்து வட்தாற் பகலில அருநததி தோனறும்.

கணமநதம் பிததம நீரபபாசசலுககு தயிலம்

சநதனம அதிமதுரம வகைககுப பலம்-1, குமரிசசோறு ஒரு பிடி இவைகளை ஆவினபால விடடரைததுக கொதிக்க, வைததுத தலையிற றளமாயபபோடடு அழுததிதேயதது ஸ்நானஞ்செய்து வரத தீரும.

பறபரோகததின குணம

கணணிமையிலுள இரததமகட்டி திரணடு இளமாமிசமபோல இருககும.

நிவாததி

கண்ணிமையைப் பிதிக்கிககொண்டு அதிறசீரகம பொடிசெய்து பேய்ப்பீர்ககிலையாற றேயதது இரததமபோககி புலியிலையைபிடிதது சாறுபிழிநது குழமபாயக காயசசி மூனறுநாள கண்ணிற புறவளைய மிடடு துததம துருசு இநதுபபு இவைகளை ஓர நிறையாய் உப்பிலிச் சாறறில மைபோலரைததுலாததி அபபால நெய்யுநதேனும விட்டுக் களிப்போலரைததுககொணடு கணணிற்போட்டு வரததீரும.

சகல குமபததின் குணம்

வெளளை விழியில நீரகேகாதது இமை வீஙகிக் கடுதது வலிக் கும் பீளைககடடும.

நிவாத்தி

வெண்குனறிப்பருப்பும அதினவேரும வெள்ளைக் காககணம பூவும் அதினவிரையும முலைபபால வாரதகனைத துருடடிக் கயிறு செய்து தேனிலுரைததுக கணணிறபோடடு ஆடுதினணுப்பாளை, ஆவரை, மணிததககாளி, வரிககறறுழை இவைகளின சாறு நலலெண் ணெய, ஆவினபால வகைககுபபடி-1, கோஷ்டம, மட்டிபபால, அதி மதுரம, விலாமிசசுவேர, வெட்டிவேர், ஏலம வகைககு காற்பலவீத மரைததுப் போடடுக காய்ச்சிவடிதது முழுகிவரத தீரும.

பிலலததின குணம்

கணணிமை புருவம முழுமையும நீர்கட்டித திரணடு புடைதது வியமி யிருக்கும.

நிவர்த்தி

கண்ணிமையை உறுத்திப் பிடித்து ஊசியால் குத்தி யுரித்துப் போட்டு ஆவின்பால் நெய் நல்லெண்ணெய் மூன்றும் ஒன்றாய்க் கலந்து காண்டியிற் காய்ச்சியதில் எள்ளைப் பொடித்துச் சீலையில் முடிந்து தோய்த்து நெற்றி புருவம் கன்னம் இவைகளில் ஒத்தடஞ்செய்து பச்சைக்கற்பூரத்தை நெய்யிற் பொடித்துப்போட்டு சற்று கொதிக்க வைத்து அதில் துணியை நனைத்து இமையின்பேரிற்போட்டு பெருங் காயமும் சீரகமும் பொடித்துப் தணலிற்றூவிப் புகைகாட்டி வரத் தீரும்

செவ்வோக குணம்

கடைக்கண்ணிலிருந்து வெள்ளை விழியெங்கும் சிகப்பு நூற் போற் செவ்வரி யோடிப் படர்ந்திருக்கும்.

நிவர்த்தி

மேற்படி மாசை ஊசியாய்த்திரட்டி யுரித்துப்போட்டு வெட்பாலை வேரை முலைப்பால் விட்டுத் தட்டிக் கண்ணிற்பிழியத்தீரும்.

பரிவணிக்கை குணம்

கடைக்கண்ணிற் சதைவளர்ந்து படர்ந்து உறுத்தி வலிக்கும்.

நிவர்த்தி

ஊசியினாற் சதையைத் திரட்டி யுரித்துப்போட்டு அதிமதுரத் தைத் தட்டி ஆவின்நெய்யில் போட்டு சிவக்கக்காய்ச்சி கண்ணிற் கட்டி வந்தாலும் தீரும்.

அல்லது வெங்கலப்பொடி, அலையோடு, வெள்ளைக் கற்பொடி, துத்தம், இந்துப்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ப் பழச்சாற்றில் அரைத்து உலர்த்தி பின்பு வெண்ணெய் கூட்டிக் களிம்புபோ லரைத்துக் கண் ணிற்றீட்டி வந்தாலும் பருவணிகை சதைவளர்த்தி நீங்கும்.

படலத்தின் குணம்

வெள்விழியிற் பாலாடைபோல மாசு படர்ந்திருக்கும்.

நிவர்த்தி

மேற்படி மாசை ஊசியினாற்றிரட்டி யுரித்துப்போட்டு மேற்படி அதிமதுர நெய்யைக் கண்ணில் வார்க்கத் தீரும். அல்லது திரிகடுகு, துத்தம், செஞ்சந்தனம், வெள்ளைச் சாரடைவேர், தாமரைக்கிழங்கு,

பசசைககற்பூரம இவைகளை ஓர நிறையாய் முலைப்பால் விட்டரைத் துக கயிறுசெய்து மேறபடி பாலிலுரைததுக் கண்ணிற தீட்டிவநதா லும அலலது அஞசனக்கல, முடடைததோல், சஙகுததிபபிலி, சநத ணம, தலையோடு இவைகள ஓர் நிறையாய்ப பழசசாறறி லரைததுக கண்ணிறறீட்டி வநதாலுஞ சகலபடலமும நீஙகிககுணப்படும.

வெண்மாசுப் படலததின் குணம்

விழியில் வெணமாசு படர்நது காகாததுக குததலெடுககும.

நிவர்ததி

பீதரோகணி, துததம, துருசு, பசசைக்கறபூரம, திரிகடுகு, நெலலிப்பருப்பு, செமபுபபொடி, பளிஙகிககல், இருமபுபபொடி, தலையோடு, கடுககாய், சிறுகீரைவேர, பொனனுஙகாணிவேர், வெட்பூலாவேர், ஒரிலைததாமரைவேர் வகைககு, விராகனிடை-1, இவைகளை எலுமிசசம பழசசாறறிலும காணிசசாறறிலும அரைதது கயிறு செய்து மூலைப்பாலி லுறைததுக கணணில தீட்டிவநதாலும அலலது சுக்கு, திபபிலி, மிளகு, சஙகு, அரிதாரம, புஙகமபருப்பு, அதிமதுரம, துததம, பீதரோகணி, மஞ்சுசிலை, பனறிககொமபு, ஆமையோடு, புலிஙகம, வெளளி, சேவல நெஞசெலுமபு, இநதுப்பு இவைகள ஓர் நிறையாய் நநதியாவட்டப் பூசசாறறிற மூனறுநாளரைதது கயிறு செய்துககொணடு தேனிலாவது முலைபபாலிலாவது உரைததுக கணணிலிடப படலம ஆணிபபூவும நீஙகும்.

மாலைககணணின் குணம்

மாலைநேரத்தி லிருட்பிடிககததுபோற காணும.

நிவாததி

புளியமபு, கொமபு, வெள்ளைககாககணம வேர, அதிமதுரம, துததம், துருசு, நீலாததினம, முதது, பவளம், சமமாய் எலுமிச சம பழசசாறறி லரைததுக கயிறுசெயதுகொண்டு மேற்படி சாறறி லுரைதது கண்ணிறறீட்ட மாறும.

வேபபிலையை மைபோலரைததுக கோழிப்பிததறகுக் கவசஞ் செய்து உமிககாநதலிற் சுட்டுக கவசமநீககி யுள்ளுாககுக கொடுததா லும, அல்லது ஷைபிததை முன்போல் வெதுப்பிப் பொடிதது மூன் றுநாள் விழியிற் றாவினாலும மினனிட்டான புழுவையும வெற்றிலை யுஙகசககி விழியிற் பிழிநதாலும மருதம்பட்டை, நற்சீரகம், எருள்ளி இவைகளை சிதைததுப் பிழிநதாலும இலுப்பைப் பூவையாவது மகி

ழம வித்தையாவது அல்லது காட்டாமணக்கின் முத்தையாவது அழிஞ்சில் விரையையாவது முலைப்பாலி லரைத்துப்போட்டத் தீரும்.

பொன்னாவரை வேரை வெள்ளாட்டுப்பாலி லுரைத்துப் போட்டாலும் வெள்ளைச்சாரணை வேரைக் காடியிலுரைத்துப் போட்டாலும் மினனிப்பூச்சி மயிற்றுப்புறம் வெள்ளைச்சாரணை வேர் ஓர் நிறையாய்ச் சதாப்பிலைச்சாறு விட்டரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்துப் போட்டாலும் தீரும்.

விழி விழுங்கின குணம்

ஒருநேரங் காலைமுதல் மதியம்வரை தலைமிகுதியாய் அதிர்ந்துக் குடைந்து இடிக்கும் ஒருநேரம் உச்சிமயிரை பிடுங்கும்போ லிருக்கும் அப்பால் நாள் செல்லச்செல்ல விழியிற் சதைவோங்கி மூடும்.

நிவர்த்தி

மேற்படி குணங்கண்டவுடன் மிளகு விராகனிடை உடைப்புக்கல் என்று தவசு முருங்கையிலை ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் இவைகளைச் சிதைத்து வேட்டியில் முடிந்தும் முலைப்பாலி லூறவைத் தொரு ஜாமத்திற் கொருவிசை விழியிற் பிழிந்து பனைமட்டைச்சாறு பணிச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி அரைக்கால் வீதங் கலந் ததில் [illegible]கீரைவேரை ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்துப் போட்டுக் குழம்பாய் காய்ச்சி காலையில் தலையிற்றளமிட்டு மாலையில் ஸ்நானஞ்செய்தும் காலையில் ஆவின்பாலிற் சாதத்தைக் கலந்து கொடுத்து அசனத்திற்கு ஆவின்பாலுந் தயிருஞ் சேர்த்து இச்சா பத்திய மாய்க் கொண்டுவரத் தீரும்.

மாலைகாசத்தின குணம்

கண்ணுறுத்தி வலித்தெரியும் கருவிழி சற்றே கலங்கியிருக்கும் தீபம் வேறாய்க் காட்டும்.

நிவாத்தி

இந்துப்பு, பூஞ்சாளச்சாரணைவேர், மயிலத்துத்தம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைத் துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

கடைக்கண்ணிற் பலகாலும் மணிப்பாலெழுப்புவதும் உடை வதுமா யிருக்கும்.

நிவர்த்தி

மிளகு, செம்புப்பொடி, ஓரிலைத்தாமரைவேர், தலையோடு, துத்தம், புளிங்குக்கல் வகைக்கு விராகனிடை-½, வறுத்த துருசு விராக

ணிடை-2, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மூனறுநாள் அரைத்துச் செப்புச் சிமிளிலடைத்து மருந்து மறையும்படி மேற்படி சாற்றூற்றைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிற்றீட்டி வந்தாலும், சூதம் விராகனிடை-1, காரீயம் விராகனிடை-2, துத்தம் விராகனிடை-4, சங்கு விராகனிடை-8, தாமபரம் விராகனிடை-16, இவைகளைப் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்து ஆவினெய்யில் உரைத்துக் கண்ணிற் போட்டுவந்தாலும் தீரும்.

ஒரு பலம் சிறுமணக்கின் வேர்ப்பட்டையை யிடித்து இரண்டு படி தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்து இறுத்து வடித்துக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி கலவத்திலிட்டுக் கடுக்காய் தூளுஞ், சாக்கரையும் சமமாய் சேர்த்து மைபோலரைத்து பின்பு தேனைவிட்டு களிம்புபோ லரைத்துக்கொண்டு கண்ணிற்போட்டு வந்தாலும் துத்தத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறு செய்து முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவந்தாலும் தீரும்.

மேற்படி பிரயோகங்கள் செய்யும்போது காலையில் முலைப்பாலிற் புளியைக் கரைத்துக் கொதிக்கவைத்து துணியிற் கட்டி ஒத்தானஞ் செய்தும் கண்ணிற் புறவளையமிட்டும் மாலையிற் கடுக்காய் தூளும், இந்துப்பும் சாக்கரையும் வெதுப்பித் துணியில் முடிந்து ஒத்தனஞ் செய்து வரவும்.

மந்திரகாசத்தின் குணம்

கண்சுற்றெல்லாம் வரையுண்டாகி அரிப்பெடுக்கும் கண்சிவந்து வலிக்கும் விழி சிறுக்கும்.

நிவர்த்தி

துத்தம், துருசு வகைக்கு விராகனிடை-1, சிறுகீரை பொன்னாங்காணி ஓரிலைத்தாமரை இலைகளின் வேர் வகைக்கொரு பாகளவு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் மைபோலரைத்துக் காசுபோல வில்லைதட்டிக் காயவைத்து புதுச்சட்டியிற் புரத்தி மறுசட்டியிற் புரத்தி மறுசட்டிக்கொண்டு மூடி நானகுநாழிகை எரித்துப் பஸ்பித்துச் சிமிளிலடைத்துக்கொண்டு எள்ளு பிரமாணம் கண்ணிலவிட்டு குமரி மணிவேலிப்பருத்தி பொன்முசுட்டை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்கு படி-2, வெட்பூலா, செருசில், விஷ்ணுகாந்தி, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், கொத்தமல்லி, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம் காலவீத மரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகத் தீரும்.

உளைவு கண்ணின் குணம்

கண்மணியினுள எப்போதும உளைநது வலிக்கும்.

வெள்ளைககாககணுன்வேர் விராகனிடை-1, குன்றிவேர் விராகனிடை-2, வெள்ளைககாரணைவேர் விராகனிடை-3, மஞசள் விராகனிடை-4, மிததம விராகனிடை-5, துருசு விராகனிடை-6, இவை களை எலுமிச்சமபழச்சாறறிலரைதது கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலும அரைததுக கணணிலிட்த தீரும.

கண்ணுளைவு கணசுருஙகல் ஒட்டுக்கண் மலங்குகண் முதலான வியாதிகட்கு மாததிரை

துததம இருமபுபபொடி முத்து முட்டைததோல் பச்சைக் கற்பூரம் வகைக்கு கழஞசு-1, செமபுபபொடி கழஞ்சு-2, பொன் மஞ சாடி-1, பவளம வெள்ளி வகைககு கழஞசு அரைபொடித்து போட்டு எலுமிசசமபழச சாறறிலும முருஙகைபபூச சாறறிலும காடிநீரிலும தனிததனியே அரைததுக கயிறுசெயது தேனிலாவது அல்லது கோசலம நெய் முலைபபால வகைககுப்படி அரைககால் ஒன்றாய்க் கலநது நீர்வறறக காயசசி வடிதது நெய்யிலாவது வுரைத்துப் போடததீரும.

வரண சுக்கிலம உழைவிறகு

திப்பிலி தேற்றுவிரை தாமரை மணி ஓர்நிறையாய்க் குமரிச் சாறறிலரைதது முலைப்பாலிலுரைதது 21-நாள கண்ணிறபோட்டு வரததீரும.

சுருஙகு கண்ணின் குணம

குவளை புணணாகி நாட்குநாட் கண்சுருஙகும.

நிவர்த்தி

சஙகு, காநதம, கடலநுரை, நணடுய்ச்சுட்ட செங்கற்பொடி, இநதுப்பு, மனோசிலை, சயிலம, பீதரோகணி, பசசைககறபூரம் சமமாய் நநதியாவட்டப் பூசசாறறி லரைததுலாததி பினபு வெண்ணெயைககூட்டி மைபோலரைததுக கணணிறறீட்டிவரச சுருஙகு கண் முதலான வியாதிகளுந தீரும.

ஒட்டுக்கண்ணின் குணம்

கண்ணிலெப்பொழுதும பீளையும் நீருஞ் சொறியும்.

நிவாத்தி

அத்தம, துருசு, புளியம்பொருககுச சுட்ட சாம்பல், கடுக்காய், கரி இவைகளை ஓர் நிறையாய ஆவின வெணணெயா லரைத்துக் கணணிற் போடததீரும்.

மலைகு கணணின குணம

இராக்காலததிற கணணீா நீரசெமபிப பகலில மலநகும்.

நிவர்ததி சமுததிராபபழததைச் சுததிசெயது கலவததிலிட்டு ஆவின வெண்ணையைக கூட்டிக களிமபுபோலரைததுக கணணிற றீட்டி இதனடியிற கணடிருககும பக்குவததை செயதுவாததீரும.

கண்மந்தம நீரப்பாயசசல மலஙகள் பித்தததிறகு

சநதனம குமரிமணி அதிமதூரம வகைககு பலம-1, இவை காறபடி ஆவினபாலிலரைததுக கலககிக காய்சசி தலையில தளமிட்டு மாலையில ஸ்நானஞ செயதுவாததீரும.

இழை குழிநது நீரவடிநது பாபாதது வேதனைகணடால சுதிரைக காயசசி நெறறியிற சுடததீரும.

ககட்டிக்கு

நனைாரி விளா சநது இவைகளின வேறும அதிமதூரமும ஓர் நிறையாய் மைப்போ லரைததுக் காடியிற் கலககிக காணடியிற கொதிககவைதது இருமபுததடியால களியபுபோறறைய்தது விழியிற் கொஞசமபோட்டுக கட்டியிலும பூசததீரும.

மூடமயிருக்கு

செண்பகப்பூ, சநதனம, சிறுநாகபபூ, வெட்டிவோ, விலாமிசசம் வேர், கற்கண்டு, சாதிககாய், தக்கோலம், சீநதிறறண்டு வகைக கொரு கழஞ்சுவிதமரைதது எட்டுப்படி தண்ணீரிறபோட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைதது அதை பீச்சாஙகுழியினுல் விழியிலடிதது மயிரை வுதிாதது அரிதாரம இநதுப்பு, செமபுபபொடி இவைகளை ஓா நிறையாய் துளசிச் சாற்றிலரைததுக் கயிறுசெய்து முலைபபாலிலரைதது விழியிலிட்டு வநதாலும சீனிககாரம், துததம, துருசு, மயில்முட்டைகதோல, கோழிமுட்டைத தோல வகைககொரு கழஞசுவீதம் பொடிததுககொணடு எட்டுப்பிரமாணம விழியிறபோட்டு வநதாலும தீரும.

இருண்ட விழிககு

நெலலி முள்ளி புஙகவிரை வெள்ளுள்ளி சிறுகீரை இவைகளை சமமாய மெழுகுபோல் அரைதது உண்டைசெய்து முலைபபாலில் அரைதது விழியிற்போட்டு வநதாலும ஆவாரஙகரி கடுககாய்க்கரி சவுககாரம வகைககு விராகனிடை-1, துருசு விராகனிடை கால எறும்பு விராகனிடை, இவைகளை பசுவினபால் விட்டு மைபோ லரைததுக் குளிகைகள் செய்து முலைபபாலிலுரைதது விழியில தீட்டி

வந்தாலும் துத்தம் துருசு வெட்சாரணை வேர் சோகி வகைகருக் கழஞ்சு-1, எலுமிச்சம பழச்சாறறிலாட்டிக் கயிறு செய்துக்கொண்டு புளியழிலைச்சாற்றிலாவது அவுரியிலைச சாறறிலாவ துரைத்து விழி யிற் போட்டுவநதாலும திரும்.

அருத்த் பாய்சசலுக்கு

தேட்கொடுககிலையைக் கசக்கி விழியிறபிழிந்துவர நீங்கும்.

கண்ணெரிவிற்கு

மாதுளம்பூ, நறசீரகம, நெரிஞசிக்காய் இவைகளை ஓர்நிறையாய் பனைமட்டைச சாறறிரட்டிக் கயிறுககொணடு முலைப்பாலிற் குழப்பி விழியில் தீட்டிவந்தாலும், செஞ்சந்தனம், சாஸ்திரபேதி, தேற்று விரை இவைகளை ஓர் நிறையாயாட்டி வெண்ணெயிற்குழப்பி புற வளையமிட்டு வநதாலும, ஒருபடி ஆவின்பாலில் ஒருபலம பொன்னாங் காணி வேரையாட்டிக கலக்கிக் காய்சசி புரக்குததிக் கடைந்து வெண்ணை திரட்டி விழியிற போட்டுவநதாலும திரும்.

கொம்படிபட்ட கண்வேதனைக்கும கோரைப்பட்டதற்கும்

மண்சட்டியைக் காயவைதது அதில் முருககதழை சாறு விட்டு விழியிலாவிபிடிதது புளியநதழை, துளசிததழை வகைக்கொருபிடி கடுக்காய்-10, இவைகளை நறுககி பிட்டுசுட்டு வேட்டியில் கட்டி ஒரு சொட்டுச்சாறு விழியிற்பிழிநது வெதுப்பத்துடன ஒத்தனஞ் செய்து அப்பாலநதச சாற்றில் எலுமிச்சம்பழத்தோடு சுட்டாவது அல்லது கோழிமுட்டைததோலு, வெணணுச்சியிலை, தேற்றுவிரை, மிளகு இவைகளை ஓாநிரைய்ாய் எலுமிசசம்பழசசாற்றி லரைததுக் கொதிக்கவைத்து புறவளையமிட்டாவது, அலலது கஞ்சாங்கோரை வேரை மேற்படி சாறறிலரைதது புறவளைய மிட்டாவது அல்லது மண்ணாங கட்டியை பழுக்கக காயசசி யதில முலைப்பாலாவது முருககிலைச்சாறுவது விட்டு ஆவிபிடிதது மேறபடி கட்டியை யரைத் துக் கண்ணிற் புரவளையமிட்டாவது, ஆவிநெய், சிற்றாமணக் கெண்ணை, நலலெண்ணை, பொன்னாஙகாணிச் சாறு இவைகளை யோரளவாய்க காய்சசிச சிரசிற் பசமிட்டு பொன்னாங்காணி, ஓரிலைததாமரை, வெள்ளைககாக்கணை, சிறுகீரை இவைகளின் வேரைசசமமாய் எலுமிசசம பழசசாறறில் மைபோலாட்டி யுலர்த்தி அப்பால் ஆவின் வெண்ணைகூட்டிக களிமபு போலரைததுக் கண் ணிற்போட்டு வந்தாலும, அலலது கிழ்ககாய் நெல்லி சமூலமும் ஈருள்ளியும் ஓர் நிறையாய்ச் சிதைததுததுணியில முடிநது கண்ணிற பிழிந துவந்தால் நிவர்ததியாகும.

கண்ணிற புழுவெட்டுப் புண்ணுககு

துத்தம, துருசு, வெள்ளைபபாஷாணம இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-1, பொனனுஙகாணியிலைச சாற்றிலும சிறுதீளைச சாற்றிலும் ஒருநாளரைததது விலலைதகட்டிக காயவைதது மேறபடி மூலிகையின் வேரகளை விளாஙகாய பிரமாணமரைததுக குகை பிடிதது அதில மேறபடி விலலைகளை வைதது பொதிநது புளியம பரணிககுள் வைதது புடமபோட்டு ஆவின வெணணை கூட்டிக களிப்பு போலரைததுககொணடு புருவததி லிட்டுவர புழுசெதது புண் ஆறும மயிா முளைககும.

வேறு

வெள்ளைச்சீலையில் எருககம்பாலை பூட்டி நிழலிலுலர்ததித திரியுருட்டி விளககிற பசுநெய்விட்டுத தீபமேற்றி புதுசசட்டித தூரிலவூமததஞசாறு பூசி மைபபறறவைத துதிரதது விளககெணணையில மததிததுககொண்டு கணபுருவததிற போடடுவர குணமாகும.

வேறு

விராலைககுடல சிலாமபு நீககி காயபபோட்டு மைபோற பொடித்துக்கொணடு கணணிமையிற பனைவெலலததைபபூசி யதினமேல மெலலிய வெள்ளைவேட்டியிற வெணணெயைத தடவி மூடி அதின மேறபொடியைததூவி ஓரிரவு மலலாககாய் படுததிருகக புழுவெல லாம துணியிலவநது ஒடடியிருககும காலையில மேறபடி துணியை தணணீரிறபோடடுப பாரததால புழுவெலலாந தணணீரில மிதககும இநதப்படி மூனறுநாளசெய்து அபபால் சுவறறி லொடடியிருககிற நாட்படட எலுமபை தேனிலரைததது புருவததிற போடடுவர புழுவெட்டுமாறி புண ஆறி மயிா முளைககும.

வேறு

முதிதெருககஞ் செவிவேரை முலைபபாலிலுரைதது புருவததிற றடவிவர புழுவெடடுமாறி மயிா முளைககும.

கண பூவுக்கு

தேட்கொடுககிலையும, நநதியாவடடபபூவும ஓா நிறையாய்க கசக்கிக் கணணிறபிழிநதாலும சிறுகிளாவோ கடுககாய் இநதுபபு பழப்புளி இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலவிட்டுத தட்டுததுணியிலமுடிநது நாளொன்றுககு மூனறு தபாவாக மூனறுநாள் பிழியத தீரும.

முசுமுசுக்கையிலையும் நறசீரகமும் ஓர் நிறையாய் முலைப்பால் விட்டுச சிதைத்து பிழிய குணமாகும்.

உத்தமதாளியிலையும் நறசீரகமும் ஓர் நிறையாய் முலைப்பால் விட்டுச சிதைத்து பிழிய குணமாகும்.

உத்தமதாளி, நெருஞ்சில், முருங்கை இவைகளின பூவும் வெள்ளைசசாரடைக் கொழுந்தும், நாயவெள்ளைக் கொழுந்தும், எருள்ளியும், நறசீரகமும வகைககு விராகனிடை ½-வீதம முலைபபால்விட்டுச் சிதைத்துக கண்ணிற் பிழிய குணமாகும

நூநாகம், வெள்ளைக் காககணவேர், வெள்ளைசசாரணை வேர், துருசு, துத்தம், பவளம, துதது, செமபுபபொடி, பொன ஓர் நிறையாய் ஊமததஞ சாறறு லரைததுக கயிறுசெய்து முலைபபாலி லுரைதது விழியிற்போட குணம் ஆணிபபூவும மாறும.

வேறு

கணவாயோடு, துததம், துருசு ஓர் நிறையாய் குப்பைமேனிச் சாற்றி லரைததுக கயிறுசெய்து தேனி லுரைத்துப்போட்டு வநதாலும் வரட்பூலா, அநதிமல்லிகை, ஓரித்தாமரை, நநதியாவட்டம இவைகளின பூவும வேரும துததம, துருசு, ஆமையோடு, வெந்தமதலையோடு, பலகறை இவைகளை ஓர் நிறையாய் பனைமட்டைச் சாற்றி லரைததுக கயிறுசெய்துககொண்டு ௸ சாற்றிலரைததுக் கண்ணிற் தீட்டிவர குணமாகும்

வேறு

சீனிககாரததை பீஙகானிலிட்டு எலுமிச்சமபழசசாறு விட்டு காயவைதது அநதச சீனிககாரமும, பசசைக்காப்பூரமும ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலி லுரைகது கணணிறதீட்டி வநதாலும பூ விழுந்த கணபுறததின பெருவிரலைக கயிறறினால கட்டி உததாமணிப்பூவைக கசககிக் கண்ணிற பிழிநது வநதால் குணமாகும்.

பூவெள்ளெழுததிற்கு

பீங்கரோக்ணி, நதபவளம, சாரடைவேர் இவைகளை சமமாய்த தண்ணீரி லுரைததுபபோட வெள்ளெழுதது வாஙகும்.

ஆணிப்பூவுககு

துத்தம, பலகறை, தேறறாஙகொட்டை, மனோசிலை, தலையோடு, மிளகு, திபபிலி, சேவல நெஞசெலும்பு வகைககு கழஞ்சு-½, இவைகளை எலுமிச்சமபழச்சாறறி லரைததுக் கயறுசெய்து காடியிலுரைத

துக் கண்ணிற்போடடு வநதாலும அலலது கடலநுரை, மிளகு, சீனிக்காரம, அதிமதுரம, வெணகாரம, கடுககாய், துருசு, துததம, மனோசிலை, அரிதாரம, திபபிலி, செமபுபபொடி ஓர நிறையாய் எலு மிச்சம பழச்சாறறி லரைததுக கயிறு செயது முலைப்பாலி லுரைத தும போட்டு வநதால் குணமாகும.

வேறு

நதைக்கூடு, மிளகு, ஆமையோடு, முதலைபபல, பன்றிக்கொம்பு சேவல் நெஞ்செலுமபு, வெள்ளி, புனுகம, இவைகளை ஓர நிறையாய் முலைப்பாலவிட்டு மைபோ லறைததுக கயிறு செய்துகொணடு தேனிலுரைதது தணணிலிட ஆணிப்பூமுளை மாறும.

பூபடலம்-அதிமாஙகிஷ வளர்ததிற்கு

ஆமையோடு, முதலைபபால, யானைததநதம, தேற்றுவிரை, துததம், துருசு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க காடியிலரைததது கயறுசெய்து மேறபடி தண்ணீரி லுரைதது போட்டுவர குணமாகும.

பூ-படலததிறகு

கடுககாய், திபபிலி, வெண்காரம், சநதனம, கடல்நுரை, வெள்ளி லோததிரம வகைககுக கழஞசு-1, சங்கு, பவளம, துருசு வகைககு கழஞசு-4, இவைகளை முருஙகைபபூச சாறறிலரைததுக் கயிறு செய்து போடடுவர குணம.

முளை-ஆணிப்பூவுககு

துததம, துருசு, சீனிககாரம, வெளளை காககணைவேர், வளயலுப்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் பனமட்டைசசாறறி லரைததது கயிறு செய்துகொணடு முலைபபாலி லுரைததுக கணணிலிட குணமாகும.

அலலது புளியயிலையை எலுமிசசம்பழச் சாறுவிட்டுச் சிதைநது பிழிநது அதிற றேறறுவிரையும, பசசைக காபபூரம உரைததுப் போட நீஙகும.

பூ-படலம காசததிறகு

முததது, பவளம, துததம, துருசு, பளிஙகுக்கல், பீஙகானோடு, காரீயம், இரததம, சீனிககாரம, வெணகாரம, வெநதயம, தலையோடு வகைக்கு விராகனிடை-1, எலுமிசசமபழச்சாற்றி லரைததுக கயிறு செய்து முலைப்பாலி லுரைததுக கணணிற போடடுவர நீஙகும.

குந்தத்திற்கு

பச்சை கற்பூரம், காரீயம், ரசம், மஞ்சள், திப்பிலி, மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் நந்தியாவட்டப்பூச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிற் போட்டு வந்தாலும், புளியங் கொழுந்தை இடித்துச் சாறு பிழிந்து குழம்பாய்க் காய்ச்சிக் கலவத்திலிட்டு இந்துப்பு, துத்தம், துருசு வகைக்கு விராகனெடை-1, இவைகளை பொடித்துப்போட்டு அரைத்துலர்த்தி பின்பு தண்ணிவிட்டுக் குழம்புபோலரைத்துக் கண்ணிற்போட்டு வந்தாலும் இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு விராகனெடை-3, துத்தம் துருசு வகைக்கு விராகனெடை-2, இவைகளைக் காடியி லரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டதி லுரைத்துப்போட்டு வந்தாலும் நீங்கும்.

குந்தம் அமரத்திற்கு

சங்கு, இந்துப்பு, பளிங்குக்கல், மஞ்சள், சந்தனம், மனோசிலை, மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஆவின் பாலவிட்டரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டு தேனிலரைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவர நீங்கும்.

இழிகண்ணுக்கு அதுவே இமைதிறந்தவன

வெண்காரமும் மயிர்சுட்ட சாம்பலும் ஓர் நிறையாய் நெய்யாலரைத்துக் களிம்புசெய்து கண்ணிமையிற் போட்டுவந்தாலும், கல்வத்திற் சங்கிலைச்சாறு பிழிந்து குழவியாற் களிம்புபோ லரைத்து விழியிற் போட்டுவந்தாலும், சேங்கொட்டை, சுட்டகரியும், துருசும் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து ஆவின் வெண்ணெய் கூட்டி களிம்புபோலரைத்து இமையின்மேரிற் போட்டுவந்தாலும் இழிகண்மாரி உதிர்ந்த மயிர் முளைக்கும்.

குந்தம் பூவிற்கு

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வெட்சாலை, வெள்ளைக் காக்கணன் இவைகளின்வேர் தேற்றான்விதை, மணலையோடு, நாய்ப் பல், சேவல், மாமெலும்பு, முத்துப்பவளம் இவைகளை நந்தியாவட்டம் புட்பச்சாற்றில் மைபோலரைத் துலர்த்தி பின்பு நல்லெண்ணெய்விட்டு களிம்புபோ லரைத்து கண்ணில் தீட்டிவர நீங்கும்.

அழிகண்ணிற்கு

இந்துப்பும் கடுக்காய் விதையும் ஓர் நிறையாய் வெண்ணெயாலரைத்து செப்பு பாத்திரத்தி லப்பிவைத்திருந்து களிம்பூரிய

பசுமையான தினபேரி லெடுத்துககொண்டு கணணிறபோட்டு வந்தா லும, அல்லது பூநாகததை துணியிலமுடிநது உமிககாநதலிற புதைத தெடுதது அதறகு நிகா நாவறகொழுநது சேர்தது எலுமிசசமபழச் சாற்றி லரைததுலாததி வெண்ணெக கூட்டிக களிமபுபோ லரைததுக கணணில தீட்டிவர அழிகண ரணம சுரகின தீரும.

கண புணணிற்கு

துததம துருசு வகைககு விராகனெடை-1, இரததம விராக னெடை-½, மிளகு விராகனெடை-¼, வெறறிலைச சாறறில மைபோ லரைததுலர்ததி அபபால வெணணெக கூட்டி மைபோ லரைததுக கொண்டு புண்ணிறபோடத தீரும.

சேவறபூவை யறுததததினால வருகிற இரதததததை மூனறுநாள் இருபோதுமபோட குணமாகும.

நேத்திர வாயவுக்கு

துததம துருசு வகைககு விராகனெடை-1, சீனிககாரம விராக னெடை-2, இரணடு சேஙகொட்டையைச சுட்டகரி இவைகளை ஆவின வெணணெயா லரைத்துக களிமபு செய்து விழியிறபோட்டும தாமரைக கிழஙகு, நெலலிககாய், பொனனுஙகாணி இவைகளின சாறு சிற்றாமணக கெணணெ இளநீா வகைக்குப படி-½, நலலெணணெ படி-2, இவைகளைக கலநததில விலாமிசசமவோ, தாளிசபததிரி, சணபகம, சிறுநாகம, சநதனம, செஙகழுநீா கிழஙகு, கோஷ்டம வகைககுப பலம்-1, இவைகளை ஆவினபாலி லரைததுப்போட்டு பதமாய்க காயசசி வடிதது முழுகிவர குணமாகும.

நேத்திரவாயு மணடையிடிககுத தைலம

பொனனுஙகாணி, கையாநதகரை, காதகொட்டி, கறபூரம, வெற்றிலை இவைகளின சாறு நலலெணணெ விளககெணணெ ஆவின நெய் வகைககுப படி-½, மேறபடி பால படி-3, இவைகளைக கலநததில மிளகு, கஸ்தூரி, மஞசள், கருஞசீரகம, நறசீரகம, பூணடு, ஏலம, கிராமபு, சநதனம, வாய்விளஙகம வகைககு விராகனெடை-4, மேற படி சாறறி லரைததுபபோட்டு பதமாயககாயசசி வடிதது முழுகிவர குணம.

நலலெண்ணெ படி-¼, சீரா செஙகழுநீரச சாறு படி-¼, இவை களை ஒனறாயககலநது அதில பூண்டு பலம-⅛, மிளகு பலம-1, வெந தயம பலம-1, இடிததுபபோட்டு பதமாய்க காயச்சி வடிதது தலை முழுகிவா குணமாகும்.

ஒளிமயக்கம் வெளி மயக்கத்திற்கு

முயலின் புழுக்கை சுட்ட சாம்பலை ஆவின்னெய்விட்டு மைபோலரைத்து விழியிலிட்டுவரத் தீரும்.

விழியில் நீரேத்தத்திற்கு

பச்சைக் குடத்தை பொன்னாங்காணிச்சாற்றி லரைத்து நாசியில் நசியஞ் செய்து ஆவாரங்கொழுந்தைச் சட்டியில் வறுத்து ஆவின்பால் தெளித்து விழியில் ஆவி பிடித்து அகிற்கட்டை, ஆவிரப்பட்டை, கருங்குங்கிலியம், சதகுப்பை, ஓமம், சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, மஞ்சள், இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து வேட்டியில் பருத்தி யுருட்டி தீயிற் கொளுத்தி நாசியிற் புகை பிடிக்க சகல நீரேத்தமுந் தீரும்.

கூடு வளர்த்திக்கு

துத்தம், துருசு, சிவந்த செங்கற்பொடி, இவைகளை ஓர் நிறையாய் மருட்கிழங்கை வாட்டி பிழிந்த சாற்றில் மைபோ லரைத்து உலர்த்தி பின்பு ஆவின் வெண்ணெய்கூட்டி மைபோலாட்டி கூட்டின மேற்போட குணமாகும்.

கண் கூச்சத்திற்கு

வேப்பங்கொழுந்து, கற்றாழைமடல், கடுக்காய், தேற்றான்விரை, இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலிலாட்டிக் கொதிக்கவைத்து அப்புறம் வளையமிட்டு பொன்னாங்காணிவேர், அதிமதுரம் இவைகளை முலைப்பாலில்விட்டு நசுக்கி வேட்டியில் கட்டி முலைப்பாலில் ஊற வைத்து விழியில் நாளொன்றுக்கு 4-5-தரம் விடுவித்துக் கண்ணடியில் நெய்யை வெதுப்பி அதில் மேற்படி பொட்டணத்தை நனைத்து வெதுப்பத்துடன் ஒத்தணம்போட குணமாகும்.

இமைதடிப்புக் கரிப்புக்கு

அரைப்பொடியைச் சங்கிலைச்சாற்றிலும், குமரிச்சாற்றிலும், சங்கம்பழச் சாற்றிலும், மையமாயரைத்துலர்த்தி நல்லெண்ணெ விடுவித்து களிம்புபோ லரைத்துக்கொண்டு விழியிலிட குணமாகும்.

கண்சிவப்பு நீர் வடிதலுக்கு

பருத்திவிரைப்பருப்பு மரமஞ்சள், திரிபலை, இவைகளை ஓர் நிறையாய் மைபோல்பொடித்து விழியில் தாக்கியும் அப்பால் நந்தியா வட்டச்சாறு, சிப்பிநீர், பனைமட்டைச்சாறு, முருங்கைச்சாறு, முலைப்பால், ஆவினெய் வகைக்கு ¼-படி வீதம் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சந்

தனம், மரமஞசள், பனஙகுருதது, வகைக்குக் கழஞ்சு-½, இவைகளை அரைததுப்போட்டு காயச்சி வடிததுவிழியிலவிட்டுத தலையில காலையில தேயதது மாலையில ஸ்நானஞ செய்துவர குணமாகும

கண்சிவப்பு கடுப்பு படலததிற்கு

தேறறுவிரை, கடுககாய்தோல, புளியவிரைததோல இவைகளை மைபோல பொடிததுத துணியில முடிநது முலைப்பாலில ஊற வைதது விழியில பிழிநதுவர குணமாகும

விழி கண் குருடு

நனறுய் வெநத செங்கலலைப பொடிசசி வடிகட்டிக கலவததிட்டு ஆவின வெண்ணை, தேன, நலலெணணை இவைகளின வகைகளில வகைககொரு சாமாரை களிபபாய்சசெய்து விழியிலிட்டாலும பேய்ப பிலலென ற வொட்டுபில திணைபோற கதிருண்டா யிருககும அதைக கசககி விழியிற பிழிநதுவர குணமாகும்.

கண்வலி மணிவளாத்தி ஆணிககு

சணபகம-60, காரெள்ளுமலர்-100, நநதியாவட்டம-100, தொளசி வேர், சஙகுதலையோடு வகைககு கழஞசு-1, கறுததங்கழஞ்சு-2, இவைகள் புளியமலா சாற்றிலும எலுமிசசம மலா சாறறிலு மரைத துக கயிறுககி முலைபபாலி லுரைதது விழியிலிட்டுவர நீஙகும்.

வெககடுப்பு, குததல், அமரம், கண்வலி

கழுவிரை, கறறுழஞ்சோறு விளஙகாய்ப் பிரமாணம, சீனிக் காரம் விராகனிடை-½, எருளளிவிராகன-3, இருபபுககிட்டம, விராக னிடை-6, இவைகள சிதைசசி வேட்டியில முடிஞசி கொஞசம புளி யை நிலததிற கலககி யதில மேறபடி பொட்டணததைக கொதிகக வைத்து சூட்டுடன கணணில ஒததனஞசெய்து ஒரு துளி கணணிற பிழிநது சநதனம், ஏலம், கெலவி, மூளளி, மிளகு, பொனனுஙகாணி, கழுவின கறறுழஞசோறு, சமனகூட்டி ஆவின வெணணெயி லரை தது சிரசிறறளமிட்டு உள்ளஙகாலிற தீபபறக்கததேயதது மாலையிற சுடுதண்ணீரிற ஸ்நானஞ செய்துவநதாலும அலலது எலுமிசசம பழததை போநது செய்து அதி லாபபொடியுஞ சீனிககாரமும், ஓா நிறை ஒனறுய்ப பொடிததுச செலுததி துணியிற பொட்டணமாயப பிடிதது நெருப்பில வாட்டி ஒரு சொட்டு விழியிற பிழிநது ஒதத னஞ் செயது வநதாலும அலலது சுவறில நலலெணணை அப்பி நீர வாஙகின தின பினனெடுதது அதில எலுமிச்சஞ சாறும கரிபபாஞ

சாறுவிட்டு களிம்புபோலரைத்து கண்ணில தீட்டியும கடுக்காயை யாவது உபபுமணலையாவது முலைபபாலிலுமரைத்துக கண்ணிற் புறவளையமிடடுவர குணமாகும.

கண் வலிககு

கரியுபபைப பொடிததுப் பொட்டணங்கட்டி சீராகா ஜலத திறறுவைதது இரணடுநாழிகைககொருவிசை நேததிரததிற் பிழியக கண்வலி உடனே மாறும.

சுககிரப் படுவனுககு

நாறபட்டையை முலைப்பாலில விட்டுசசிதைதது நேததிரததில் வார்தது அபபால நததைசசதையும ஆனைநெருஞசிற காயையும் சிதைததுபிழிநது ஆவாரிபரிசியை கோழிமுட்டை வெளிமைககு விட்டு அரைதது புறவளையமிட்டாவது அலலது கோவையிலைசாறும நெரிப்பனசாறும ஒனறாயககலநது அதின தேறறுவிளா களிப்பாககு மிளகு இவைகளை ஓாநிறையா யரைததுப்போட்டுக கொதிககவைத துப புறவளையமிட்டாவது பொனனுஙகாணி, சிறுகீரை, ஆனைநெருஞ சில உத்தமதாளியு மயிரமாணிககம இதுகளின் சாறுகளை சமமாய் கலநது தலையில உலா உலா தேய்ததுககொண்டிருநது மாலையில் ஸநானஞசெய்து வநதாலும அலலது நலலெணணைபடி-½, வெள ளுள்ளி முருஙகபபட்டை குபபைமேனி தும்பை இவைகளின சாறு வகைககுப்படி-¼, ஒன்றாய்க கலநததிற கோஷ்டம கழஞ்சு-3, அரைததுபபோட்டுக காயசசிவடிதது மூன்றுநாள் காலையில தலையில தேய்தது ஸநானஞசெய்துவர குணமாகும.

இழிகணணுககும் புழுவெட்டுககும்

குாவையை முனசிலாமபு குடல் நீககியதினபேரில 7-விசை எருககமபாலை உலா உலா ஊட்டிககாயவைததுப பொடிததஅம் துருசு தததும்பம் ஓர் நிலையைககூட்டி வேபபெண்ணைவிட்டு மைபோ லரைததுக்கொணடு இமையிறபோட்டுவர குணமாகும.

நேததிரத்தில் நெருப்புப்பட்ட புணணுககு

ஆவினெய் மேறபடி இளைசசிநீா பனைமட்டைச்சாறு நல்ல தணணீா இதுகள ஒனறாய்க்கலநது காசசிவிழியிற்கட்டிவா நீங்கும.

அக்காம புழுவெட்டிறகு

வேப்பஙகொழுநதைக கலவததிலிட்டு நலலெண்ணை விட்டுக களிமபுபோலரைததுப புருவததிலிட்டுவாத தீரும்.

கண்பிரிதல் புழுவெட்டு பூவிறகு

ஊமததஙகாயை விரைநீககி யதறகுள பாலிறசுததிசெய்த பூநாகததை நிறைபபோடடு மூடிசசடடியில வைததெரிநதுச சாமப லாககி யதறகுநிகா துததம துருசுசோதது ஆவினவெணணெயால மைபோலரைததுககொண்டு நேததில தீடடிவர குணமாகும.

நீர வடிதலுககு

வெள்ளைச சாரணைவேரைத தேனிலரைதது விழியிலிட்டுவரக குணமாகும.

அநதக கண்ணிறகு

கெநதகம், தஙகம வகைககுபபலம்-1, அஞசனககல், காரீயம வகைககுபபலம-3, வெள்ளிசெமபு வகைககுப்பலம-2, இதுகள ஒன றுய் குகையிலுருககி மயானமாய்பொடிதது விழியிறறடவ நீஙகும.

அகமபிரிதற கணணிற்கு

வேப்பங்கொழுநதும, புளியஙகொழுநதும இடிததுக் கியாழஞ் செய்து வடிததுககுழமபாயககாயசசி யதிறறுணியை இரணடுமூனறு விசை நனைததுலாததிரிதது விளககில ஆவினெயவிடடுத தீபமேற றிசசட்டிததுறில ஆமததிலைசசாறு பூசி மைப்பறறவைதது திப்பிலி, கடுககாய், நெலலிபருபபு இவைகள மேறபடி கியாழததி லரைதது சீலையிறறடவி முனபோல தீபமேறறி மைபபறற வைதது இருவகை மையும ஒனறுயககலநது ஆவின வெணணெயைக கூட்டியரைதது நேததிரததிலிடடுவநதாலும அலலது மேறபடி கியாழததிலபிளகை யரைததுலாததி ஆவின வெணணெகூடடி மைபோலரைதது நேத திரததில தீடடி வநதாலும நீஙகும.

மெளிருககு

பலகரை, சுடடசாமபல, சுததம துருசு, மஞசள இதுகளை ஓர் நிறையாய் நலலெணணெயா லரைததுச சீலையிற பூசிககட்ட அறறு விழும் மூலமூளையிற கட்டினுலும விழும.

வாணம சுக்கிரபடலம குநதம இரததச செமமைககு

நநதியாவட்டமலர், இசசிமலா, முருஙகைமலர்,கொடுபபைவோ, அதிமதுரம, ஏலம, கோஷ்டம, செஙகழுநீா கிழஙகு, எலுமிசசம வோ, லவஙகம துததம, கடலநீா, பவளம, முதது இதுகளை ஓர் எலுமிச்சம பழசசாறு ஆவினெய்யு மொனறுயககூட்டி, காய்சசி யதி லுரைதது நேததிரத்தில தீடடிவர நீஙகும.

சங்கு, புங்கம்வித்து, வெள்ளைக்காக்கணம் வித்து, துத்தம், துருசு இதுகளை ஓர் நிறையாய்ப் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறாக்கி முலைப்பாலி லுரைத்து நாளொன்றுக்கு மூன்றுநேரம் போட்டுவர நீங்கும்.

வெள்ளெழுத்திற்கு வெண்ணெய்

ஒரெலுமிச்சம்பழத்தைக் கயிற்றிற்கோர்த்து அதின்மேல் நூற்றெட்டு கிராம்பை யூன்றி விளங்காய்ப் பிரமாணம் பசுவின் வெண்ணெய்க்குட் பொசிந்து மூடியதைப் புதுச்சட்டியில் அடியிற் படாமல் தொங்கவிட்டு அன்றுடம் வெவ்வேறு சுத்தஜலம் வார்த்துவந்து நாற்பத்தெட்டுநாள் எடுத்து லவங்கத்தையும் நீக்கி வெண்ணெயை செப்புச்சிமிழி லடைத்துக்கொண்டு சத்திச்சாரணைச் சாற்றால் கொஞ்சம் வெண்ணெயை மத்தித்து-40, நாளவரை போட்டுவர வெள்ளெழுத்தும் மற்றக் கண் ரோகங்களும் நிவர்த்தியாகும்.

மேற்படி வெண்ணெய் பலம்-1, பிக்ரோகணி பலம்-¼, இவைகள் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் ஒருநாளரைத்து செப்புசிமிழி லடைத்துக் கொண்டு விழியிற்போட்டுவர வெள்ளெழுத்து முதலாகிய கண் ரோகங்கள் நீங்கும்.

மேற்படி வெண்ணெய் பலம்-1, மிளகு விராகனிடை-½, இதுகள் கல்வத்திலிட்டு மைபோ லரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற் றீட்டி வர வெள்ளெழுத்து முதலான கண் ரோகங்கள் தீரும்.

பசும்பாலை 46-நாள் நேத்திரத்திற் போட்டாலும் அல்லது தும்பை, நந்தியாவட்டம், காரெள்ளிலி இவைகள் பூவும், திப்பிலியும் தேனவிட்டு மைபோ லரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற்போட்டுவந் தாலும் அல்லது ஓரிலைத்தாமரை வேர், சங்கு, தலைவோடு, துத்தம், தரு-1, வெள்ளைக்கற்பொடி இதுகளை ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் முருங்கையிலைச் சாற்றிலும் வகைக்கொருநாளரைத்து கயிறுசெய்து முலைப்பாலில்தேய்த்து கண்ணில்நாற்பதுநாள் போட்டு வர குணமாகும்.

மேற்காட்டிய பிரயோகங்களிலொன்றை உபயோகப்படுத்தி இதனடியின்வருகிற தயிலத்தையும் முழுகிவரக் கண்ணைச்சார் பிணிகள் நீங்கும்.

வெள்ளெழுத்து குருட்டுக்கண் முதலான கண்ரோகங்களும் உடம்புவலிக்குந் தைலம்

பொன்னாங்காணி ரசம், பொற்றலைக்கரிப்பான் ரசம், நெல்லிக் காய் ரசம், நல்லெண்ணெய் வகைக்கு 10-படி 8-முசுமுசுக்கை, நெருஞ்

சில், கண்டங்கத்திரிக்காய், முள்ளி கத்திரிக்காய், தென்னம்பூ, வில்வம், வாதநாருயணயிலை இவைகளின சாறு இளநீர வகைககுப்படி-1, இவைகளை ஒனருய கலநததின நனனாரிவேர் பலம்-40, தாமரைபூபூ, மிளகு, அதிமதுரம, சநதனம, அனனுசுமோககு வகைக்குப் பலம, 2, சீரகம், கொததமலலி வகைககுப பலம-4, கஸ்தூரிமஞ்சள், வெட்டிவேர், சோமபு, கலலுபபு, விலாமிசசுவேர, மலலிகைப்பூ, வகைககுப் பலம-1, இவைகளை எட்டுபபடி ஆவினபாலி லரைததுப் போட்டு பதமாய்ககாய்சசி வடிதது முழுகிவர குணமாகும.

மாலைக்கண வெள்ளெழுததுப் புகைசசலுக்கு

மிளகு, திப்பிலி வகைககு கழஞ்சு-65, கடுக்காய்விரை கழஞ்சு-3, அவைகளை த தனிததனி மூனறு வெள்ளாட்டுப் பிததுகள அடைதது புகைபடுகிறவிடததில ஒருமணடலம கட்டிவைத திருத்தெடுதது புளியமபூச் சாறறிலும பனைமடடைச சாறறிலு மரைததுக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைதது கணணில் தீட்டிவரமாறும.

சுழல்வண்டு, சுட்டசாமபல, வெள்ளுள்ளி, மிளகு ஓர நிறையாய்க் கலவததிலிட்டு வெறறிலைசசாறும அநதிசநதி மூனறுநாள் கண்ணில தீட்டி விளககெணணையைத தேய்தது நாலாநது தலை முழுகினல் அருநததி கணணிறதோனறும.

நீலகாசம, பித்தகாசம், மந்தகாசம், படலம, பில்லம், மயிரக்குத்தல, புழுவெட்டு, மாலைககண ணீரவடிதல், குந்தம் நேததிரவாரி முதலானதற்கு

முத்து, வெள்ளி, தாமபாம, சஙகு, துருசு, துததம, வெண்கலம், தலையோடு, பொனனீதரோகணி, புஙகவிரை ஓர நிறையாய் எலுமிசசமபழச சாற்றிலரைததுக கயிறுசெய்து முலைபபாலிலாவது நந்தியாவட்டபபூச சாற்றிலாவது உரைததுக கணணில தீட்டி இதனடியிற் சொல்லிய தயிலததை முழுகிவர நீஙகும.

மேற்படி ரோகஙகளுககுத் தயிலம

பொன்னுங்காணி, சிறுகீரை, சீநதிற்கொடி, எலுமிச்சமபழம, நார்ததமபழம் இவைகளினசாறு நலலெணணை வகைக்குப் படி-1, முத்தக்காசு, கோஷ்டம, அதிமதுரம, கால்வீத மரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர நீஙகும்.

கண்வலி சிவப்பு கடுப்புதினவு நீர்வடிதலுக்கு

தானறிக்காய், மாசிக்காய், கடுக்காய், காசுகட்டி வகைக்கு விராக னிடை-1, அபினபொரிதத சீனிக்காரம வகைக்கு விராகனிடை-½, காணடியிற பொடிததுப்போட்டு அதில வாட்பூலாவிலை கருவேலிலை வகைக்கு 1-படி வீதம இடிந்து பிடடவிததுச சாறுபிழிந்து கொதிக்க வைதது செப்புததடியால மைபோலரைதது விழியிற் புறவளமிட்டுப் புளியிலையை வேகவைதத தண்ணீரில கணணைக் கழுவி 2-3-விசை போடடத் தீரும

புளியைக் கரைதது நேத்திரத்தில் ஒரு நாளைக்கு 4-விசை பிழிநது துளசி, யுண்ணுச்சிலை, புளியிலை இவைகள் ஓர் நிறையா யிடிதது சீலையிற கட்டி விழியில் ஒததணஞ்செய்து ஆவாரம்பூவை யரைதது சிறறளமிடத் தீரும.

இருபபுததகட்டை நெருப்பிற சிவக்கக காய்ச்சியெடுதது அதில் எலுமிச்சமபழச சாற்றையாவது புளியிலைச சாறறையாவது விட்டு கரியபவளம, கடுக்காய்த் தோலும், சீனிகாரமும பொடிததுப்போட்டு இடுப்புக் குழவியாற களிம்புபால நன்று யரைததுப் புறவளயமிட்டு கருவேல, புளிவேரிலைததாமரைப் பொன ஞாங்காணி, சிறுகீரை, பஞ்ச திரவியம, கமபிபபிசின, மிளகு, கஸ்தூரி, மஞசள் இவையோர் நிறை யாய்க்கட்டி விட்டரைதது குழமபாய் காசசி றளமிடத தீரும.

அலலது கருக்குன புழுங்கலரிசியும் அபினுஞ சமமாய் ஊமத் தஞ சாறறில முனபோற களிமபாயரைதது விழியிற் புறளயமிட்டு கொடுபபை, சிறுகீரை, தேட்பூலா, மிளகு இவைகளை வகைக்கு எலு மிசசங்காய்ப் பிரமாணமரைதது ¼-படி ஆவினபாலிற் கறைததுக் குழமபாய்க காய்சசி தலையிற றவளமிட்டுத தீரும.

கோழிமுட்டையை யுடைதது வெள்ளைக கருவியைப் பீஙகா னில் விடடு அதிற் கொஞ்சம சீனிக்காரததைப் போட்டுச் சிறுகீரை வேராற கடைந்த வெண்ணைபோல வரும அதை விழியிற்போட்டுக் கருவேலன கொழுநதும மாதுளஙகொழுநது வகைக்கு ஒருபிடிவீத மிடிதது காற்படி ஆவினபாலிற போட்டு வேகவைததுப பிழிநது குழமபாய்க காயசசி இருப்புககட்டிலிட்டு இருப்புககுழவியாற களிமபு போலரைததுக் கொணடாவது அலலது இருப்புததகடடை நெருபபில் காய்சசி யதில சீனிககாரம், துததம, துருசு இவைகள் ஓர் நிறை யாய்ப் பொடிததுப்போட்டு எலுமிசசம பழசசாறுவிட்டு மைபோ

லரைத்துக் கொண்டாவது விழியிற புறவளயமிட்டு மேற்சொல்லிய புகையைக காட்டிவர குணமாகும.

கணவலி வெககடுப்பு நேததிர வாயவுககு

களிமபுள்ள வெஙகலததட்டில முலைப்பாலாவது எருமைபபாலாவது விட்டு செமபுககுழவியா லறைதது களிபபுணடாககி அநதக் களிபபை பருததிபபிஞசில ஊட்டித துட்டகலததில மூனறு விலலை செயது ஒனறினமேல ஒனறைவைதது ஒருசட்டியில புளியமபொருக குபபோட்டு தணலுணடாககி அதிலரைதது வீசம படி எள்ளைப் பொடிததுபபோட்ட புகைபஞசி யெறுமபடி வைததுமூடிப புகைவாங கினதினபேரில காலைமாலை மததியததில ஒவவொரு விலலையா நேததிரததில பிழிநதுவர குணஙகளாகும.

கொடுப்பை, ஓரிலைததாமரை, வெள்ளைககாககணன, சிறுகீரை இவைகளின வேரகள ஓர நிறையாய எலுமிசசமபழச சாறறில மயனமாய் அரைதத துலாததிப பினபு வெணணெக் கூட்டிக களிமபுபோ லரைதது நேததிரததில தீட்டியாவது அலலது சங்கு, புளிவெள்ளைச சாரணை, பொனனுஙகாணி, சிறுகீரைகரிபபான இவைகளின இலைச சாற்றை ஓர நிறையாயக கலநது அதிறசிலையை 6-7-விசை நனைத துலாததி நடுகொழுபபிற றுவைதது தீயிற கொளுததி சாமபலாககி யதில வெணணெயைக கூட்டிக களிமபுபோ லரைதது நேததிரததில தீட்டியாவதுவர குணமாகும

விழிவேதனை படலததுககுப் புறவளயம

சிறறுமணககினவேரும ரோமணககினவேரும ஓர நிறையாய் வேலிப பருததிசசாற்றில மைபோலரைததுக கலககிக குழமபாய் காய்சசி விழியிற் புறவளயமிட்டு உசசியில களமிட்டுவர நீஙகும.

விழிவீககம் எருதினபுபடலம சிவப்பு கடுப்பு
நீர வடிதலுககு புறவளயம்

கடுக்காயததோல, நெலலிமுளளி, அதிமதுரம, தேற்றுவிரை, கருவேலிலை, புளியங கொழுநது அவைகளை யோர நிறையாய்க கற்றாழை மடலுககுள பொதிநது உமிககாநதலில உரைதது வெநத பததில மருநதுகளை யெடுதது முலைபபாலில விட்டுக களிமபு போல அரைததுககொணடு நேததிரததில புறவளயமிட்டு காயா வாட் பூலாபுலி இவைகள இலைசசாறுகள் வகைககுப படி அரை பலம் ஒனறாய்க கலநததில நெலலி, குளளி, சநதனம, தேற்றுமணி

விரை, ஆமையோடு இவைகள் ஆவின பாலில மைபோ லரைததுப் போட்டு குழமபாயக காய்சசி சிரசிற காலையிற றளவிட்டு மாலையிற் சுடுதண்ணியில ஸ்நானஞ் செய்ய நீஙகும்.

மேற்படி வியாதி கட்டி ஒத்தணம்

காயவிலை, கருவேலிலை, கடுககாய், கறறுழஞசோறு இவைகள் ஒன்றாய சிதைததாவது, அலலது மருதமபட்டை, சீரகம, அதிம்து ரம இவைகளை சமமாய்ச் சிதைததாவது சீலையிற கட்டி அதைக் கரணடியில நெய்விட்டு வெதுபபி யதில வைதது ஒததணஞ் செய்தா வது அலலது ஒரு படி ஆவின பாலில் ஒரு படி புளியஙகொழுநதும் நாலு கடுககாயும தட்டிப்போட்டு வேகவைதது விழியிலாவி பிடிதது அதை சீலையில முடிநது ஒததணஞ்செய்து பிறவளம தளமுதலகள் பிரயோகஙகள் செய்ய மிகுநத நனமை யுண்டாகும.

மேற்படி வியாதிகட்கு இமையினமேலிலும் பஞசு

ஆவினபாலில் உததாமணிவேரை யரைதது மேற்படி நெய்யிற் போட்டு வேகவைதது வாதது இமையைச் சுறறிப பூசி உலாநதபின் சநதனத்தை பிளாயமிட்டு இரவில மேறபடி நெயயிற பஞசையூட்டி இமையினமேற போட்டு நிததிரை செய்யவும.

மேற்படி வியாதிகட்கு தாரை பிறவளயம்

சிற்றாமணககின வேர், கடுககாய தோல், வகைக்குக கழஞசு-4, இடித்து இரண்டு பலம் தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைதது வடிகட்டி நேத்திரததில காரைவிட்டாலும் அல்லது மூசுகனையிலை ஒருபிடி, அதிமதுரம், மரமஞ்சள், வகைககுக கழஞசு கள் இவைகளைச சிததித்து ஆவினபாலி லரைதது மேறபடி நெய்யிற் போட்டு வேகவைதது வடிகட்டி நேததிரத்தில தாரையிட்டு பொன் னாங்காணிவேர், சநதனம், அதிமதுரம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் மூலைப்பாலி விரைசசிக கலககி வெறுப்பு விழியில புறவளயமிட்டு, உச்சியிற றளமிட்டுவர குணமாகும.

நேத்திரத்தில் சதை வளர்த்திக்கு

எருள்ளியும, குருஞ்சாவும், ஓர் நிறையாய்ச சிதைதது மூன்று நாள் நேததிரததில வார்க்க குணமாகும்.

கணரோகஙகளுக்கு மாத்திரை

பசசைக்கர்ப்பூரம், இநதுப்பு வகைககு விராகனிடை-$\frac{1}{8}$, ரசம் விராகனிடை-$\frac{1}{4}$, திப்பிலி, மிளகு, காரீயம் வகைக்கு விராகனிடை-$\frac{1}{2}$,

பூநாகச சததுரு, கடுககாய்ப பருப்பு வகைககு விராகனிடை-1, அரிதாரம விராகனிடை-2, எலுமிச்சமபழசசாறறில 3-நாள அரைத துக கயிறு செயதுககொணடு முலைபபாலி லரைதது விழியிறபோட்டு வர படலம, பிலலம, சிவபபு, நீரபாயச்சல, திமிர் முதலான கண ரோகஙகள் குணமாகும.

ஆமையோடு, அஞசனககல, தலையோடு, கலமதம, குதிரைபபல, யானைததநதப, பனறிககொமபு, சேவல், நெஞசெலுமபு, தேறறு விரை, துததம, துருசு, சஙகு, முதது, காவிககல, கடலாமையோடு, பீதரோகணி, வெளளிலோததிரம இவைகள ஓர நிறையாய எலுமிச சம்பழச் சாற்றிலரைததுக கயிறுககி முலைபபாலி லுரைததுக கண ணிற போட்டுவர படலம, பிலலம, வலி, அழிகணமணி, வளர்தநி, முதலானவைகள தீரும.

திரிகடுகு, திரிபலை, வாலுளுவையரிசி, வாயவிளஙகம, தாமரைக் கிழஙகு, அதிமதுரம, செமபுபபொடி, இநதுப்பு, செஞசநதனம, மூநதிரிப்பழம, மஞசள், நனனாரிவேர, வெளளிலோததிரம, துததம, பீதரோகணி, காரீயம, வெண்காரம இவைகளை ஓர் நிறையாய் சஙகம் பழச சாற்றி லரைததுக கயிறுககிககொணடு முலைபபாலி லுரைததுக் கண்ணிற போட்டுவர திமிரபடலம, நீரவடிதல, காசம முதலானவை கள் தீரும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதுரம், பீதரோகணி, பொனமெழுகு வெள்ளைககாககணைவேர இவைகளை ஓர நிறையாய கழுதைபபாலி லும், ஆவினபாலிலும, முலைப்பாலிலும் வகைககொரு சாமமரைத் துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைததுப் போட்டுவந்தாலும, அல் லது பசசைககாபபூரம, காரீயம, மிளகு வகைககுக கழஞசு-$\frac{1}{4}$, இர தம், உகாய்விரை, பூநாகம வகைககுக் கழஞசு-$\frac{1}{2}$, இவைகளை எலு மிசசமபழசசாறறி லரைததுக கயிறுககி சிறுநீரி லுரைததுப்போட்டு வநதாலும திமிரபடலம, காச முதலானவைகள தீரும.

தாமபரம, துருசு, துத்தம, முதது, பவளம, நீலம, கருவளையல, வெண்காரம, கணவாயோடு இவைகளைச சமமாய்ப பழசசாறறி லரைததுக் கயிறு செய்துககொண்டு புழுவெட்டு, செவ்வோ, தசை வளாத்திககு எலுமிச்சமபழச் சாற்றிலும், நீர்ப்பாய்ச்சல் கூச்சத திறகு பனைமட்டைச் சாற்றிலும், பூ கட்டிககு நெருஞ்சியிலைச சாற் றில் உரைதது விழியிற போட்டுவாத தீரும்.

செம்புப்பொடி, துத்தம், துருசு, வெண்கலம், வளையல, வெளளைக்கல, ஓரிலைததாமரைவோ, வெட்டிவேர் வகைககுக கழஞசு-1, இநதுபபு கழஞசு அரை, எலுமிசசமபழசசாற்றாலரைதது கயிறுககிக் கொணடு மூலைபபாலி லுரைததுபபோடச சகல கண்ரோகஙகளுந தீருமம.

வெள்ளைககாககணணவேர், துததம், துருசு, படிகசிக்கல், சங்கு மஞசள, திபபிலி, சநதனம, பசசைக் காபபூரம, செம்புபபொடி இவைகளை ஓர நிறையாய எலுமிசசம பழசசாற்றில 5-நாள் மைப போலரைததுக கயிறுசெயது மூலைபபாலிலுரைததுக கணணிலிட்டு வரச சகல காசம சுததுககுலைவு அகறறி உட்குதது உளைவுமுதலான சகல கணரோகஙகளுந தீருமம.

வெஙகாரம, செமபுபபொடி, வெணகலம, காரீயம, வளையலோடு வெட்டிவேர்ப்பட்டை, ஓரிலைததாமரைவோ வகைககுவிராகன-1, இந்துபபு விராகன-½, இவைகளை முருஙகைமலாச சாறறிலும் எலுமிச்சமபழசசாறறிலும அரைததுக் கயிறுககிககொண்டு வரண சுகஇரணுக்கு நாயுருவிசசாறறிலும உததாமணிசசாறறிலும் கொடிய ஆணிப்பூபடலம மநதாரகாசம நீரபபாயசசல் எழுச்சி வலி நெரிசிவபபு அழிகணணுககு நீர்பபூலாவோச சாறறிலும மேறபடி யுணடையும சீனமும வெஙகாரமும உரைததுபபோட நீஙகும.

பொனனாஙகாணி, சிறுகீரை, பூலா, இவைகளினவேர் திபபிலி, துததம, துருசு, புளியமலர் இவையெல்லாம ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழசசாற்றிலரைததுக கயிறுசெய்து மேறபடி சாற்றிலுரைததுப் போடச சகல கணரோகஙகளும நீஙகும.

கண ரோகஙகளுககுப் பொடி

வெஙகாரம் விராகனிடை-1, துததம விராகனிடை-2, சீனிக்காரம் விராகனிடை-3, முட்டைததோலவிராகனிடை-4, பலகறை-8 இவைகளை எலுமிசசமபழச சாறறிலும சிறுகீரைசசாறறிலும் மைப போலரைததுருட்டிக காயவைதது மேறபடி வேரையரைததுக் கவசஞ்செய்து சட்டியில வைததெரிததுப பஸ்பிததுப பொடிததுக கொணடு எட்டிபிரமாணங கண்ணிறபோட ஆணிபூ நீரகுமிழி குநதம் சதைவளர்ததி பறபரோகம அதிமாஙகிஷ வளர்ததி உருததல் பில்லம் உததுஙகம நீர்ப்பாய்ச்சல சூடு வளாததி அமரந தீருமம.

ஓரிலைததாமரைவோ, பொனனாஙகாணிவேர், துததம, துருசு, பவளம், முத்து, தலையோடு, சங்கு இவைகளைச சமமாய் எலுமிசசம்

பழச்சாற்றிலரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டில் வைத்து மூடிச்சீலைமண் செய்து புளியம்பொருக்கிற புடம்போட் டெடுத்துப் பொடித்து எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற் றாவிவர படலரோகம் பூபடலம் விரணம் சுக்கிரன் நீங்கும்.

துருசு, சங்குப்பொடி, தலைமயோடு, பூலாவேர், ஓரிலைத் தாமரை வேர் இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை 2-வீதம் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் மூன்றுநாளரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட் டுச் சீலைசெய்து முன்போற புடமிட்டு அதை இருகூறுசெய்து ஒரு கூறுக்கு நாவிலொன்று பீதரோகணியும் ஒரு பணவிடை பச்சைக் கர்ப்பூரமும் கூட்டிப்பொடித்து எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற்றாவி வர படலரோகம் நீர்ப்பாய்ச்சல் தீரும்.

மற்றொரு பங்கைத்தெள்ளிக்கொண்டு அரைப்பணவிடை வீதங் கண்ணிற்றாவிவர கண்டுபடுவன விழிக்கண் குருடு தாமரங்கிஷ வளர்த்தி நீர்முட்டல் தில்லை நேத்திரவாயு பித்தகாசம் பத்திரி செவ்வேர் பூபொன்மணி மந்தார காசம் இரத்தப்படலம் அடியினுற சம்பவிக்கும் கண்கலக்கந் தீரும்.

சீனம், கல்நார், வெள்ளைக்கற்கண்டு, துருசு வகைக்கு விராக னிடை-1, வெந்தலைமயோடு விராகனிடை-2, இவைகளை மயனமாய்ப் பொடித்துக்கொண்டு நெல்லிடை கண்ணிற்றாவிவரப் படலம் காசம் பூ முதலான சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

சந்தனம், துத்தம், துருசு, தாரம், பூதரோகணி, பச்சைக்கர்ப் பூரம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் மைபோலரைத்து எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற் றாவிவரச் சகல ரோகங்களுந் தீரும்.

மஞ்சள், சந்தனம், துத்தம், துருசு, பச்சைச்சூடம், மனோசிலை, இந்துப்பு, வெட்டுபுலாவேர், பீதரோகணி, வெள்ளி லோத்திரம் இவை களை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் மூன்று நாளரைத் துலாத்திப் பொடித்து எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற் றாவிவரச் சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

கண்ரோகங்களுக்குக் குழம்பு

குருணிச் செவ்விளநீரில் பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை இவை களின் வேர் திரிபலை வகைக்குப் பலம்-1, சந்தனம், கோஷ்டம், லவங்கம், மரமஞ்சள், ஏலம், அதிமதுரம், சீரகம், தேவதாரம், சண் பகமலர், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தாமரை, வளையம், விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர் வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளைப் பொடித்துப்

போட்டுக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி யிறுத்துக் கல்வத்திலிட்டு அதில் துத்தம், கடல்நுரை, அஞ்சனக்கல், பீதரோகணி, சீனிக்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-½, பொடித்து மைபோலரைத்து உலர்த்திப் பின்பு பச்சைக் கற்பூரம் ஒரு பணவிடை கூட்டித் தேன்விட்டுக் குழம்புபோலரைத்துக் கொண்டு கண்ணில் தீட்டிவர நீர்பாய்ச்சல் புகைச்சல் பில்லம் பறப ரோகம் படலம் வாதகாசம் பயித்தியகாசம் கண்பிரிதல் தீரும்.

துத்தம், துருசு, வெங்காரம், மிளகு, இந்துப்பு, திப்பிலி, சுக்கு, பச்சைக்கற்பூரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளைப் பொடித்துத் தேனும் வெண்ணெயுஞ் சேர்த்துக் குழம்புபோலரைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவர வாணசுக்கிரன் காசம் படலம் பூளை தினவு சொரி அன்ன அழிகண் அமரம் திமிர் நீர்பாய்ச்சல் தீரும்.

கண் ரோகங்களுக்கு மை

பீதரோகணி, மனோசிலை வகைக்கொரு கழஞ்சு வீதம் ஆவினெய்யிலும் பாலிலுமரைத்துப் புதுச்சட்டித் தூரில்பூசி விளக்கில் நெய்விட்டுத் தீபமேற்றி மைப்பற்றவைத்து அதற்குநிகர் துணிசுட்ட கரி சேர்த்து வெண்ணெயில் மத்தித்துக் கண்ணில் தீட்டச் சகல கண் ரோகங்கள் தீரும்.

வேம்பு, புளி, வெட்பூலா, முருக்கு, தேட்கொடுக்கு, கையாந்தகரை, வெள்ளைச்சாரணை, சங்கு இவைகளின் சாறுகளை ஓராளவாய்க் கலந்ததில் துணியை 6-7-விசை நனைத்துலர்த்தித் திரித்து விளக்கிலிட்டு நல்லெண்ணெய்விட்டுத் தீபமேற்றிப் புதுச்சட்டித்தூரில் அச்சாறுகளைப் பூசி மைப்பற்றவைத்து அதற்குநிகர் துத்தம், அஞ்சனக்கல், புளியமலா, கடுக்காயரிசி, அதிமதுரம், இந்துப்பு, இரும்புப் பொடியுங்கூட்டி ஆவின்வெண்ணெயாலரைத்துக்கொண்டு விழியில் தீட்டிவர அழிகண் பில்லம் கடுப்பு நீர்வடிதல் படலந்தீரும்.

வேம்பு, விளா உப்பிலி, கையாந்தகரை, தேட்கொடுக்கு, சங்கு, இவைகளி னிலைச்சாறு ஓராளவாய்க் கலந்து முன்போற் சீலையிலூட்டி மைப்பற்றவைத்து அதற்கு நிகர் துத்தம், துருசு, வெங்கலப்பொடி, திப்பிலி, இந்துப்புகூட்டி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து உலர்த்திப் பின்பு ஆவின்வெண்ணெய் கூட்டி யரைத்துக்கொண்டு கண்ணிற் றீட்டிவர விழிசிகப்பு படலம் எழுச்சி கண்பிரிசல் புழுவெட்டு புகைச்சல் இமைத்தடிப்பு நீர்முட்டல்.

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வேலிப்பருத்தி, கரிப்பான், மூவிலை, மின்னிப்பாடாவரை, துளசி, தூதுவேளை, புளியாரை, விஷ்ணுகாந்தி இவைகளின் சாறுகளைப் புதுச்சட்டித்தூரில் பத்துத்தபா வுலரவுலரப் பூசி மேற்படி சாறுகளில் துணியை நனைத்துலாத்தித் திரித்து நெய் விட்டுத் தீபமேற்றிச் சட்டித்தூரி லமைப்பற்ற வைத்துத் துத்தம், துருசு குன்றி பிரமாணங்கூட்டி ஆவின் வெண்ணெயா லரைத்துக் கொண்டு விழியிலிட்டுவரச் சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, கரிப்பான், பொடுதலை, குப்பை மேனி, ஊமத்தை, முருக்கு, அகத்தி, புளி, கீழ்க்காய்நெல்லி, வேம்பு, எருக்கிலைப் பழுப்பு, நாயுருவி, வேலிப்பருத்தி, துளசி இவைகளின் சாறுகளை முன்போற் சட்டித்தூரிலும் சீலையிலும் ஊட்டி திரி திரித்து நல்லெண்ணெய் விட்டு தீபமேற்றி மைபற்றவைத்துத் துத்தம், துருசு, சீனிக்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, கூட்டி பொன்முசுட்டை சென்னுப்புருவி எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாற்றி லரைத்துலாத்தி வெண்ணெய் சேர்த்தரைத்துக் கொண்டு கண்ணிலிட்டு வரச் சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

கண்ரோகங்களுக்குக் கண்ணிற்கட்ட நெய்

ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப் படி-¼, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் முட்டக் கொத்தான், சந்தனம், பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, அதிமதுரம், அலவோ, தாமரைக்கிழங்கு வகைக்கொரு எலுமிச்சங் காய்ப் பிரமாணம் அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து விழியிற் கட்டிவர நீலகாசம் கண்வலி வாணம் படலந்தீரும்.

நந்தியாவட்டப்பூ, முருங்கைப்பூ, பனைமட்டை, பொன்னாங் காணி, சிறுகீரை, பச்சைமஞ்சள் எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறும் கிளிஞ்சல் நீர் வகைக்குப் படி-¼, ஆவின்நெய் படி-½, இவை களை ஒன்றாய்க்கலந்ததில் அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், லவங்கம், சண்பகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-2, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து மூன்றுதுளி வீதம் விழியிற்கட்டி வரப் பூ இரத்தப்படுவன் சதை வளர்த்தி தீரும்.

ஆவின் நெய்யில் பனைமட்டை, மருட்கிழங்கு இவைகளின் சாறு கிளிஞ்சில்நீர் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் அதிமதுரம் பலம்-1, ஆவின்பால்விட்டரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து விழி

யிற் கட்டிவரக் கண வேககாடு, ரணம சுக்ரன், கணணேறுபினபேரிற கண்ட வெள்ளை வாஙகும்.

ஆவினநெய மூலைப்பால் வகைக்குப் படி-$\frac{1}{8}$, கலந்ததில அதிமதுரம, பொனனாஙகாணிவேர், சிறுகீரைவேர் வகைககுக் கழஞ்சு-1 அரைததுபபோடடுக காய்ச்சி வடிதது விழியிலிட்டுவரக கண ணெரிவு மாறிக கண் குளிரும.

நறசீரகம, ஏலம, திபபிலி, முதது, பவளம், அதிமதுரம, அத் திபபிஞசு பருததிபபிஞ்சு இவைகளை ஓர நிறையாய் அரைதது ஆவின நெய்யிற போடடுக காயசசி மூன்றுநாள் விழியிற்கட்டி அப் பால் நெலலிபபருபபை மூலைபபாலிலரைததுப புறவிளையமிடக் கண் விதனம மாறும.

கிடஞசிநீர், பனைமட்டைச்சாறு, இளநீர் வகைக்குப்படி மாகாணி ஆவினபால நெய வகைககுப படி மூனறுமாகாணி ஒனறாய்க கலந் ததில குஙகுமபபூ, தாமரைககிழஙகு, சநதனம வகைககுப் பண வெடை-½, செஙகழுநீரக கிழஙகு பணவெடை-1, நறசீரகம பண வெடை-$\frac{1}{4}\frac{1}{8}$, அதிமதுரம, கோரோசனை, வகைக்குப் பணவெடை-1, இவைகளை யரைததுப்போட்டுக காயச்சி வடிததுக கண்ணிற கட்டி னாலும, ஆவின நெயயும பாலும வகைககுப படி-1, ஒனறாய்க்கலந் ததிற சிறுகீரைவேர், அதிமதுரம, செஞசந்தனம், நெய்தறகிழஙகு தாமரைக கிழஙகு, இவைகளை வகைககுப பலம-1, அரைததுப் போட்டுக காயசசி வடிதது விழியிற் கட்டினாலும கண் சிவபபு, கடுபபு, காநதல முதலான ரோகஙகள தீரும.

ஆவினபால, நெய், முருஙகைபபூசசாறு, உததம தாளிசசாறு, வகைககுப படி மஞசள, அதிமதுரம, சநதனம, சீரகம, ஏலம இவை களை யரைததுபபோடடுக காய்சசி விழியிற்கட்டிவர சுககிரன தீரும.

முடககொததான் சமூலமும ஆவின பாலவிட்டு இடிததுப பிழி நதசாறு படி-$\frac{1}{4}$, நெய படி-$\frac{1}{4}$, ஒனறாயககலநததில அதிமதுரம-1, அரைததுப்போட்டுக காய்சசி வடிததுக கண்ணிற் கட்டிவர படல காசம, திமிர், அததிகோபம தீரும.

இளநீர் ஆவினநெய் வகைககுப படி-$\frac{1}{4}$, ஒனறாய்க கலநததில் நனனாரி, இநதுவலி, நெய்தறகிழஙகு, சநதனம, மஞசிட்டி வகைககு விராகனை- , அரைததுப போடடுக காய்சசி வடிததுக கணணிற கட்டினாலும, முருஙகைப்பூ, பசுமஞ்சள், எலுமிச்சமபழம, பனை மட்டை, கோவையிலை இவைகளின சாறு சிபபிநீர வகைககுபபடி-$\frac{1}{8}$,

ஆவின் நெய் படி-¼, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் சிறுகீரைவேர், பொன்னாங்காணி வேர், நந்தியாவட்டமலர் இவைகளை ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து விழியிற் கட்டிவர, கண்ணின் புண், சீழ்வடிதல் மாறும்.

கண்ரோக முடையவர்கட்குத் தலைக்குப் பதமிட
குங்குமப்பூத் தயிலம்

குங்குமப்பூ, மஞ்சிட்டி, சந்தனம், அரத்தை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், ஆலம்விழுது, அதிமதுரம், தாமரைக்கிழங்கு, நீர்வள்ளிக்கிழங்கு, பச்சை வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை இடித்து 8-படி தண்ணீரிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-1, கூடவிட்டும் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துத் தலைக்குப் பதமிட்டுவர நன்மையைத் தரும்.

கண்ரோக முடையவர்களுக்கு காலிற்றேய்க்க தயிலம்

சின்னிச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் நாபிக்கிழங்கு விராகனெடை-1, சிதைத்துப் போட்டுக் காலிற்றேய்த்துவர நன்மையுண்டாகும்

விழியில் வியாதி வாராதிருப்பதற்கும், குளிர்ச்சிக்கும், வெண்ணெய்

சிற்றாமணக்கின் வேரை யரைத்து ஆவின்பாலிற் கலக்கிக் காய்ச்சிப் புரைகுத்திக் கடைந்து வெண்ணெயை எடுத்து விழியிற் றீட்டிவர நன்மையாகும்.

விழி நோய்கட்கு மருந்தரைக்கும் பாத்திரம்

வெங்கலக் கல்வமாயும், செப்புக் குழவியுமா யிருக்கவேண்டும். அதிலரைத்தால் உத்தமம்.

மேற்காட்டிய விழி ரோக மருந்துகளைத்தும் இக்கல்வத்தில் அரைக்கவேணுமே யல்லது மற்றொன்றி லரைக்கலாகாது.

காலையிற் போடவேண்டிய மருந்தை இரவிலும் மாலையிற்போட வேண்டிய மருந்தை காலையிலும் அதற்குறிய அனுபானங்களில் வெள்ளிக் கிண்ணத்தி லுரைத்து விழியிற் றீட்டவும்.

விழியில் மருந்திடப் பொருந்தாககாலம்

மேற்படி ரோகஸ்தர்கள் நெடுந்தூரம் வெய்யிலில் நடந்து அலுத்திருக்கும்போதும், பலாங்கிரி வஸ்துக்களை புசித்திருக்கும் போதும், தைலம் செய்துகொண்ட தினத்திலும், கணவலித்த தினத்திலும் விழியில் மருந்திடலாகாது.

வழியில் மருநதெழுதியபின் நடககவேணடிய கிரமம்

காறறு, வெயில, லஙகிரி வஸ்துககள, குளிநத தண்ணீா, கைபபு, புளிபபு, காரபபன பதாாத்தம நீககி வெநநீா, ஆவினபால, நெய், துவரை, பாசிபபயறு, சிறுகீரை, பொனனுஙகாணி, முருஙகைககீரை, வாழைககச்சல இவைகள யதுசரிதது வாதால நனமையுண்டாம்.

தநத சுததி

ஆலமவிழுது, பூலா, நாயுருவி, வெளளெருககு, உகா இவைகளின வோ் வேமபு இககுசசிகளி லொனறிைல தநத சுததிசெயது வெநநீரில முகஙகழுவி வநதாலநனறு

தயிலந் தேய்ததுககொளளுங கிரமம

சிததிரை வைகாசி ஆனி ஆடி ஆவணியில ஒரு கடிகை வரையிலும, மாாகழி தையில-2, கடிகை வரையிலும, மாசி பஙகுனி மபுற மாதஙகளில-3 கடிகை வரையிலுஞ சிரசிற றயில மூறினபின வெநநீரில உசிலிலை சீயககாய் முதலான அரைபபட்டு ஸ்நானஞ செய்து வருவது கிரமம

கண ரோகஙகளுககுத தயிலம்

சிறுகீரை, பொனனுஙகாணி, எலுமிசசு, கனனரி, நநதியாவட்டம, வாதமடககி, சஙகஙகுபபி, முடககொததான, பொனமுசுட்டை, நொசசி, கறுததக காககணன, அமுககுறா, சீநதில, வெட்டிவேர், விலாமிசசம வோ, தாமரை, நெய்தல, காநதை, சவுரி, பேராமுட்டி, ஆலமேபய பிாககு இவைகளின வோ அதிமதுரம், தேவதாரம, தான்றிககாய, மூததககாசு வகைககுப பலம்-9, சநதனம பலம-8, சிறுமூட்டிவேர் பலம-15, மிளகு பலம-5, இவைகளை யிடிதது 32-படி சுதத ஜலததில போட்டு தீபமபோ லெரிதது எட்டொனறாய வறறவைதது வடிதது அதில நலலெணணெய படி-6, ஆவினபால படி-4, மேறபடி நெய படி-2, செவஙிளநீா படி-1, முடககொததான, பொன்முசுட்டை, நொசசி, பொனனுஙகாணி, கரிசிலாஙகணணி, சீநதிற்றணடு, கற்றாழை, தணணீாவிட்டான, வாதமடககி இவைகளை சாறு வகைககுப் படி-$\frac{1}{2}$, ஒனறாய்விட்டு நாகணம, பூலாககிழஙகு, லவஙகப்பததிரி, சநதனம, தேவதாரம, மநதிஷ்டிவேர், வாலமிளகு, சடாமாஞசில, ஏலம, சாதிக்காய், கிராமபு, கோஷ்டம, வெட்டிவேர், அஞசனக்கல, விலாமிசசமவேர் மாமஞசள, கொததமலலி, குககில, அதிமதுரம, செவியம, சண்பகப்பூ, லவஙகப்பட்டை, தக்கோலம, சத

குப்பை, நெலலி,முளளி,திப்பிலி, கடுகுரோகணி, சிறுநாகபபூ, தேசா வாம, பசசை வகைககுக கழஞசு-3, ஆவினபாலி லரைததுபபோட்டுச சிறுதீயா யெரிதது மெழுகுபததில வடிதது அதில சூடாகு முன அபின, புனுகு, சவுக்காரம, கோரோசனை, கஸ்தூரி, பசசைச் சூடம் வகைககுக கழஞசி-1, பொடிததுபபோட்டு வைததுககொணடு ஒனறைவிட டொருநாள் தயிலநதேய்ந்து சீயககாய அரைபபட்டு முழுகிவர நயனகாசப படலம பிலலம-திமிா புழுவெட்டு பிததம பூ குருடு, நீரப்பாயசசல குநதம முதலாகிய கணணோய் 96-ம் தீரும்.

நெலலிககாய், கையாநதகரை இவைகளின சாறு பசுவின் பால் வகைககுப படி-6, நலலெணணெய் படி-4, அதிமதுரம், கோஷ்டம, ஏலம, லவஙகம, சணபகமலர், சநதனம, வெடடிவேர், விலாமிச்சம் வகைககுப பலம-1, அரைததுபபோட்டுக காயச்சி முழுகிவரக கண காசம் படலம புகைசசல பிததநதீரும.

நெலலிககாய, கையாநதகரை வகைககுச்சாறு படி-2, நலலெண ணெய் ஆவினபால வகைககுப படி-1, இவைகளை ஒன்றாய்ககலநததில் அதிமதுரம பலம-1, அரைததுபபோட்டுக காய்சசி முழுக கண பட லம காசம கண்ணெரிவு கபாலவாடசி தீரும.

நலலெணணெய, கருஞ்செமபை யிலைசசாறு வகைககுப படி-1, முலைபபால படி-½, ஒனறாய்க கலந்ததில மிளகு பலம-4, வாலமிளகு பலம-½, பூணடு, வசயபு, வகைககுப பலம-¼, இவைகளை அரைததுக கரைத்துக் காய்சசி வடிதது முழுக நேததிரவாயு தீரும.

கையாநதகரை, பொனனுஙகாணி, முசுமுசுக்கை, காஙழவிழுது இவைகளின சாறு நலலெணணெய, முலைபபால, செவவிளநீா வகைக குப படி-1, ஒனறுயக கலநது மூனறுநாள வெயிலில வைதது அதில சநதனம, அதிமதுரம, விலாமிசசமவேர், வெட்டிவோ செஙகழுநீாக கிழஙகு, கோஷ்டம வகைககுக கழஞசு-1 கிராமபு, பணவிடை-5, குஙகுமபபூ பணவெடை-2, இவைகளை அரைததுக கலககிக காயச்சி முழுக கணபுகைசசல பிததகாசம தலைமயககம தீரும.

சிறுகீரை, கரிப்பான இவைகளின சாறு நல்லெணணெய, பசு வின பால வகைககுபபடி-1, எலுமிசசமபழசசாறு படி அரை ஒன றாய்க கலநததில, கோஷடம, நெலலி, முளளி, அதிமதுரம, ஏலம, லவஙகம, வெட்டிவோ விலாமிசசுவோ வகைககு விராகனிடை-1,

அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி முழுகப் பித்தகாசம் மாலைகாசம்வரட்சி முதலியதுந் தீரும்.

சிறுகீரை, பொன்னுங்காணி, வல்லாரை, முசுமுசுக்கை, நெல்லிக் காய் இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய், ஆவின்பால், இளநீர் வகைக்குப் படி-2, இவைகளை யொன்றாய்க்கலந்ததில் இஞ்சிபலம்-3, வெட்டி வேர் விலாமிச்சுவேர் வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி முழுகப் பித்தகாசம், மாலைகாசம், வரட்சி முதலியதுந்தீரும்.

சிறுகீரை, பொன்னுங்காணி, வல்லாரை, முசுமுசுக்கை நெல்லிக் காய் இவைகளின் சாறு, நல்லெண்ணெய், ஆவின்பால், இளநீர் வகைக்குப் படி-2. இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்ததில் இஞ்சி பலம்-3, வெட்டிவேர் தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-1, தாமரைக் கிழங்கு பலம்-9, மல்லி பலம்-3, சீரகம் வாயவிளங்கம் வகைக்குப் பலம் அரை இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்று லரைத்துக் கலக்கி சூரியபுடம் இரண்டுநாள் வைத்துக் காய்ச்சி வடித்து அதில் பஞ்ச திரவியம் வகைக்கு விராகனிடை-2, பொடித்துச் சீலையில் முடிந்து போட்டுக்கொண்டு தலை முழுகிவர விழிகண் குருடு நீலகாசம் பித்த காசந் தீரும்.

வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், முத்தக்காசு நன்னாரிவேர், நெல்லி, முள்ளி, மாமஞ்சள், சந்தனம், மகிழம்பூ வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளை யிடித்துப் பக்குவத் தண்ணீர்றவிபோட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சியதில் பசுவை கசாயலம், நன்னாரி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், கோஷ்டம், சந்தனம், இலுப்பைமலர், சதகுப்பை, குங்கும மலர், சடாமாஞ்சில், வெள்ளைக்குங்குலியம், மகரபபூ, புனுகு, நெய் தற்கிழங்கு, சாதிக்காய், ஏலம், முத்தக்காசு, அதில் விளாவரிசி, தாம ரைக்கிழங்கு, கடுகு, செவ்வியம், தாளி, அச்சனக்கல், அதிவிடயம், அதிமதுரம், சண்பகமலர், மஞ்சிட்டி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவை களை யரைத்துப்போட்டு நல்லெண்ணெய் படி-1, கூட்டிவிட்டுப் பத மாய்க் காய்ச்சி யிறுத்து முழுகிவர தலைமயக்கம், உடம்புயெரிவு, காமாலை, மதிமயக்கம், கணதிமிர், எரிவுபடலம், காசம், இழிகண்பூ சதைவளர்த்தி, நீலகாசம், நரைதிரை நீங்கும்.

சிறுமூட்டிவேர் பலம்-30, விலவவேர், வெட்டிவேர், விலாமிச சம்வேர், நன்னாரிவேர், சிந்திறறண்டு, சந்தனம், அமுக்கறாக்கிழங்கு, வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளை யிடித்து 16-படி தண்ணீர்போட்டு

எட்டொனருய்க கியா ழஞசெய்து அதில சிறுகீரை, கொடுபசை, முசு முசுக்கை, ஓரிலைததாமரை, தணணீர்விட்டான கிழஙகு, வலலாரை, சீராசெஙகழுநீா, கறறாழை, தாழை, விழுது வகைககு சாறு படி-$\frac{1}{4}$, நலலெண்ணை ஆவினபால, இளநீா, நெலலிசசாறு வகைககுப படி 1-, கூட்டிட்டு பஞசதிரவியம, சிறுநாகமலா, சீரகம, கஸ்தூரி மஞசள், திரிகடுகு, திரிபலம, சடாமாஞசில, செவவளளிககொடி, வெட்பாலை யரிசி, வாலுளுவையரிசி, பெருஙகுருமபை, மலலி, கறபூரம, தேவ தாரம, பசசைககிளியூா மபட்டை, கிசசிலிககிழஙகு, தீஞசாநது, மடடை வகைககு விராகனிடை-2, இவைகளைப பசுவின பாலி லரைததுக கலககிககாயசசி குஙகுமபபூ வகைககு விராகனிடை-1, பொடிததுபபோட்டுத தலை முழுகிவா கணரோகஙக தீருமு.

நெலலிககாய, முசுமுசுக்கை, இளநீா, கரிசலாஙகணணி, கற் றாழை, தணணீாவிட்டான் கிழஙகு, வலலாரை இவைகளின சாறு வகைக்குப்படி-4, பசுவின்பால் நலலெணணை வகைககுபபடி-8, சிறறா மணக் கெணணெய் ஆவினநெய் வகைககுப படி-3, இவைகளொன றாய்க கலநததில ஏலம, அதிமதுரம், கோஷ்டம, மஞ்சிட்டி, நனனாரி வோ், விலாமிசசுவோ, வெட்டிவோ, லவங்கபபட்டை, லவஙகபபத திரி, லவஙகபபூ, சண்பகமலர் வகைக்குப பலம-$\frac{1}{4}$, தாளிசசபபததிரி பலம-1$\frac{1}{4}$, சநதனம பலம-2, கோரோசனை பலம-$\frac{1}{4}$, பசசைசகூடம-$\frac{1}{8}$, இவைகளை இளநீரிற் விட்டரைததுக கலககிக் காயசசி வடிதது தானியபுடம வைதது முழுகிவா உட்சுரம, பிததம, தினவு, கடி விஷம், கைகாலெரிவு, திமிாகண காசம, படலம, நேததிரவாயு முதலானவைகளுஙக தீருமு.

நெலலிக்காயசசாறு, ஆவினபால, நலலெண்ணை, இளநீா, வகைக குபபடி-2, நன்னாரி, சீநதில, முததககாசு, சிறறாமுட்டி, பொனனாங் காணி, பேராமுட்டி சீரா செஙகழுநீா, இருவேலி, ஓரிலைததாமரை வகைககுப பலம-1, இவைகளை யிடிததுப பததுப்படி தணணீரிற போட்டு 2-படியாய் வறறவைததில நறசீரகம, செஞசநதனம், வசுவாசி, திரிகடுகு, கிராமபு, ஏலம,மதுரம, லவஙகபபட்டை, சாதிக காய், கோஷ்டம, வகைககுக கழஞசு-2, அரைததுப்போட்டு ஒன றாய்ச சேர்தது காய்சசி முழுக பிததவரட்சி, பிரமேகம, அவயவங களினெரிவு, உஷ்ணம, தணணீா, பாய்சசல், தலைவலி தீருமு.

பததுபடி தண்ணியிற $\frac{1}{4}$-வீசை சநதனத தூளைப்போட்டு 5-தின மூறவைதது இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்து விலாமிசசமவோ்,

வெட்டிவேர், நன்னாரி, பொன்னாங்காணி, சிற்றாமுட்டி, சீந்தில விலாமம இதுகள வேர் வகைக்குப பலம்-1, இடித்து இருதுணி ஜலத திறபோட்டு எட்டொன்றாய் வறறவைத்து இருவகை கியாழத்தை யும ஒன்றாயக கலநததில மாமஞ்சள, மலலி, செவவளளிககொடி, செவியம, விளாவரிசி, சந்தனம வகைக்கு கழஞ்சு-4, இதுகளை அரைததுபபோடடுக காயச்சி வடித்து உளளுககுச சாபபிட தலைக குத தேயதது முழுகிவர மேறசொலலிய ரோகஙகளுந தீரும.

தாமரைககிழஙகு, நெலலி, முள்ளி, ஆமபாகிழஙகு, செஙகழுநீர் கிழஙகு, நெயதறகிழஙகு வகைககுப பலம்-10, இவைகள இடித துலாததி 10-படி தணணீரிற போட்டு நாலிலொன்றாய வறறவைத்து அதில ஒரு படி நலலெணணெ விட்டுக காயசசி வடித்து முழுகிவர கணநோய்கள் தீரும.

நெலலிககாய, கரிபபான, தாமரைக கிழஙகு, பொன்னாஙகாணி, பேயபபுடல, கோவையிலை, எலுமிசசமபழம இவைகளசாறு பசுவின பால வகைககுப படி-½, நலலெணணெ-1, அதிமதுரம, தேவதாரணம, நாகணம, கோஷ்டம, ஏலம, முநதிரிப்பழம, பேரீசசமபழம, சநத னம, ஜாதிககாய வகைககு விராகனிடை-2, இவைகளை அரைததுக கலககிக காயசசி வடித்து மூனறு நாழிகைவரை தலையிற தேயதது உசசியில அரைபபிட்டு ஸ்நானஞ செய்துவர எடடுவகை காசமுங குணமாகும.

கருவேலமபட்டை-20, குமரிசீநதில, சிற்றாமுட்டி, சிறுகீரை, பொன்னாஙகாணி, சீரா, செஙகழுநீர், தாமரைககிழஙகு, நன்னாரி, விலாமிச்சுச சநதனம் வகைககுப பலம்-4, இவையெலலா மிடிததுத தணி நீரிறபோட்டு எட்டொன்றாயக காயசசி அதில நல்லெண்ணெ ஆவினபால வகைககுப படி-4, இளநீர 2-படிவிட்டு கலநது அதி மதுரம, கோஷ்டம், சதகுபபை, சனனலவஙகபபட்டை, சநதனம, பசசைசகுடன, சாதிககாய், செவவள்ளிககொடி, ஏலம, பசசை திப்பிலி, மூலம், மலலி, அதில, வாலுளுவை, செஞசநதனம, முததக் காசு, சடாமாஞசில, கோரோசனை வகைககுக கழஞசு-2, இவைகளை அரைததுப் போட்டுப பதமாயக காயசசி முழுகிவர நேததிரநோய் 96-மதலை வலியுந தீரும்.

பேயவாழை, வெளளறுகு, பிரமி பொன்முசுட்டை, பாதிரி, நாய்வேளை தகரை, நெலலி, முளளி வகைக்குப் பலம்-1, வீதமிடித்து எட்டுபபடி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைததிருத்த கியாழம படி-1,

ஆவின்நெய்ப்படி-1, ஒன்றாயக் கலந்ததில் மிளகு, சுக்கு, அரத்தை, சிறுதேக்கு, மலைதாங்கிவேர், மரமஞ்சள், தானறிக்காய், மதுரம், பூமி சர்க்கரைக் கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-3, ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர திமிர்காசந் தீரும்.

கைரத்தொட்டி, வெற்றிலை, மரமஞ்சள், கஞ்சா இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-¼, ஆவின்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-2, மிளகு, கருஞ்சீரகம், கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து விழியில் நீர்வடிதல் பிலைம் பீனிசம் தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், குமரிச்சாறு வகைக்குப் படி-1, தேவதாரம், பச்சைக்கற்பூரம், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம், கடுகுரோகணி, தக்கோலம், மஞ்சள், சாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், புனுகுசட்டம், முத்தக்காசு, சடாமாஞ்சில், விலாமிச்சுவேர், லவங்கம், மஞ்சிட்டி, நன்னாரிவேர், தாமரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ, திரிபலை வகைக்குக் கழஞ்சு-2, மேற்படி சாற்றிலரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி முழுகிவர நேத்திரநோய் சிரசுநோய் முதலியதுந் தீரும்.

கற்றாழஞ்சோறு படி-2, இளநீர் படி-1, நல்லெண்ணெய் படி-3, பசுவின்பால் படி-6, இவைகளைக் கலந்து மூன்றுநாள் ரவியில் வைத்து நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி அதில் செங்கழுநீர் கிழங்கு, ஏலம், லவங்கம், பச்சை, சந்தனம், விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், இலுப்பைப்பூ, கோஷ்டம், வெள்ளைக் குங்கிலியம், சிறுநாகப்பூ, நறும்பிசின், மாஞ்சில், அதிமதுரம், அரேணுக, மரமஞ்சள், தகரம், புன்னைதாது, தாமரைவளையந்தாது, கொட்டிக்கிழங்கு, நன்னாரி, முத்தக்காசு வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவைகளை அரைத்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண்ணழற்சிவப்பு நீர்ப்பாய்ச்சல் பற்பல ரோகங்களுந் தீரும்.

சந்தனத்தூள் பலம்-6, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, அதிமதுரம், ஏலம், இலவங்கம், இந்துப்பு, கார்கோலரிசி அதின் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை யிடித்து துணிநீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-3, ஆவின்பால் படி-6, பச்சைச்சோளம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், அதிமதுரம், ஏலம், லவங்கம், சிறுநாகப்பூ, நன்னாரி, குங்குமப்பூ, மரமஞ்சள், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சண்பகப்பூ அதில் சந்தனம், செவ்வள்ளிக்கொடி, கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவைகளை அரைத்

துப போட்டுக காய்ச்சி வடிகதது அதில குஙகுமப்பூ, புனுகு, பச்சைக கறபூரம வகைக்கு விராகனெடை-1, பொடிததுப போடடுத் தலைமுழுகிவர பணணகாசபபடலம, பறபலரோகம, புகைசசல, நீரப் பாயசசல், கூசசம, தலைநோய, கனனசசூலை தீரும.

ஏலம, லவஙகம, சாதிககாய், நெல்லி, தானறி, கோஷ்டம், கஸ்தூரிமஞ்சள, கருவாபபட்டை, செஞசநதனபபொடி, கடுகுரோகணி, சிறுநாகபபூ, அதிமதுரம, கடுககாய், சதகுபபை, சண்பகப்பூ, பசசை, வெளளைக குஙகிலியம, குருநதொட்டிவேர வகைக்கு பலம-3, இவையெலலாம இடிதது 24-படி தணணீரிறபோட்டு 8-நாள வறறவைதது பொனனுஙகாணிவேர, வெட்டிவேர, விலாமிசசுவேர் வகைககுப் பலம-3, இவைகளை இடிததுத தனிததனி 4-படி தண்ணீரிறபோட்டு எட்டொனறுய வற்றவைதது இளநீர், தாழைவிழுது சாறு வகைக்குப படி, நலலெண்ணை ஆவினபால் வகைககுப படி-3, ஒன்ருய்ககலநது ஷை 4-வகை மருநது வகைக்கு பலம-2, மேறபடி பாலவிட் டரைததுபபோடடுக காயசசி வடித்து முழுகிவர விழி நீரபபாயசசல, இமைதடிபபு, பறபலரோகமுதலான விழியின நோய்கள தீரும.

நலலெணணை, இளநீர, ஆவின்பால் வகைக்குப படி-1, சிறுகீரை, கையாநதகரை, பொனனுஙகாணி, நெலலிககாய இவைகளின் சாறு வகைக்குப படி-½, வெடபாலையரிசி, கஸ்தூரிமஞசள, பஞசதிரவியம வகைக்குப பலம-½, இவைகளையரைததுக காயசசி முழுகிவர விழி, எரி, கடுபபு, காசநதீரும்.

சிற்றுமுட்டி, நன்னாரி, இருவேலி, முனனை, நெயதல இவைகளின வேர, சீநதிறறணடுநீர, செஙகழுநீர, தாமரைககிழஙகு, தணணீர்விட்டான, சிறுகீரை வேர வகைககுப பலம-1, இவைகளை இடிதது மரககால தணணியிற்போட்டு எட்டொன்ருய காயசசி வடிதது அதிதாழை விழுது, தாமரைககிழஙகு, பொனனுஙகாணி, கையாநதகரை, ஓரிலைததாமரை, நெலலிககாய, எலுமிசசமபழம் இவைகளின சாறு வகைககுப் படி-2, நலலெணணை வகைககுப படி-6, இவைகளையெல்லாம ஒனறுயககலநது அதில் பஞசதிரவியம், பசசை, கஸ்தூரி மஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, செவியம, சடாமாஞசில வகைககுப பலம-1, இவைகளை இளநீர்விட் டரைததுபபோட்டுப் பதமாயக காய்ச்சி வடிதது அதில புனுகும், பசசைக கர்ப்பூரம் பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு தலைமுழுகிவர குணமாகும.

விழி கடுப்பு, தலைவலிக்குத் தைலம்

நல்லெண்ணெ-1, குப்பைமேனி, கையாந்தகரை, ஆதண்டை, நொச்சி, கழற்பொடி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, பின்னும் கையாந்தகரைச் சாற்றில் சாக்கரையைக் கரைத்து வெய்யிலில் தெளியவைத்து அந்த தெளிவு படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் அபின் விராகனெடை-1, பொடித்துப் போட்டுக்கொண்டு தலை முழுகிவரத் தீரும்.

விழி ரோகங்களுக்கும் பால குஷ்டத்திற குமரித்தைலம்

எட்டுபடி குமரிச்சாற்றை ஒரு பாண்டத்தில் ஊற்றி சிறுநாகப்பூ, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, அதிமதுரம், விலாமிச்சுவேர், நன்னாரி, அஞ்சனக்கல், சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஆவின்பாலவிட்டரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரத் தீரும்

கபாலவலி, கபாலசனனி, கண்ணோயகட்கும் பீரத்தைலம்

தேங்காய்ப்பால் பசுவின்பால் வகைக்குப் படி-2, எலுமிச்சம் பழச்சாறு முலைப்பால் வகைக்குப் படி-3, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் ஏலம், லவங்கம், நற்சீரகம், சுக்கு, கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்து மிளகு, அதிமதுரம், சதகுப்பை, மயிரோசனை, குருந்து, ஈசுறமூலி, முப்புரமெரித்தான், பெருங்குருமபை வகைக்கு கழஞ்சு-2, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு உமிகாந்தலில் 3-நாள் வைத்திருந்து காய்ச்சி முழுகிவர குணமாகும்.

கண்ணோய, செவிநோய், தலைநோயகட்குத் தைலம்

கையாந்தகரை, கற்றாழை, நெல்லிக்காய் இவைகளின் சாறு முலைப்பால் வகைக்குப் படி-1, நல்லெண்ணெ படி-1½, நன்னாரிவேர், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சந்தனம் வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

விழிநோய, சிரசு நோய்க்குக் காப்பூர சந்தனாதித் தைலம்

நல்லெண்ணெ, பசுவின்பால், இளநீர், கற்றாழை, தாழைவிழுதும் முசுமுசுக்கை, காப்பூரவல்லி, எலுமிச்சம்பழம், இவைகளின் சாறுவகைக்குப் படி-1, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், ஏலம், ஓமம், லவங்கம், குங்குமப்பூ, கிராம்பு, சீரகம், மல்லி, தேவதாரம், அரத்தை, மாமஞ்சள், கிளியூரம்பட்டை, தாண்றிக்காய், கற்கடகசிங்கம், சிறுநாகப்பூ,

சண்பகப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள், வெட்பாலையரிசி, சிறுதேக்கு, பூலாக் கிழங்கு, பச்சை வாலுளுவையரிசி, மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளையெல்லாம் எலுமிச்சஞ்சாற்றி லரைத்துக் காய்ச்சி முழுகி வர மூக்கில் நீர்ப்பாய்ச்சல் சீழ்வடிதல் நாசிகனத்து மண்டையைக் குத்துதல் ஒரு தலைவலி கபாலயிடி முதலான சிரசுநோய்-40, விழி நோய் 96-ம் தீரும்.

பித்தம் விழிகாசம் காதடைப்பு மந்தத்திற்குத் தயிலம்

கையாந்தகரை, நெல்லிக்காய், நொச்சி, ஆதண்டை இவைகளின் சாறு, நல்லெண்ணெ, பசுவின்பால் வகைக்குப் படி-1¼, அதிமதுரம் கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரவும்.

நேத்திரநோய் தொண்ணூற்றுக்குத் தயிலம்

பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, ஆவாரமொட்டுத்துளிர் இவைகளை ஆவின்பால்விட்டு இடித்துப் பிழிந்தசாறு, சிற்றாமணக்கெண்ணெ, ஆவின் நெய், நல்லெண்ணெ வகைக்குப் படி-1, ஆவின்பாலபடி 1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஏலம், ஏலக்கிராம்பு, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, ஜாதிக்காய், மிளகு, வாலமிளகு, மலாக்காய், சந்தனம், செஞ்சந்தனம், மரமஞ்சள், அரத்தை, தேவதாரம், சாத்திரபேதி, வெட்டிவேர் வகைக்குப் பலம்-⅛ பொடித்துப்போட்டு பதமாகக் காய்ச்சி வடித்துஒன்றைவிட் டொருநாள் தலைக்குத் தேய்த்து சீக்காய் உசிலிலை அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவர சகல கண் ரோகங்களுந் தீரும்.

விழிநோய் சிரசு நோய்க்குத் தைலம்

தாழைவிழுதுச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, கரிசலாங்கண்ணிச் சாறு, சீந்திற்சாறு வகைக்குப் படி-8, நல்லெண்ணெ படி-16 இவை களை ஒன்றாய்க்கலந்ததில் இலுப்பைப்பூ, சந்தனம், அதிமதுரம், ஏலம், இலவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, நாகேசுரம், வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, சாதிக்காய், பேரீச்சம்பழம், கொத்தமல்லி, தேவதாரம், விலாமிச்சுவேர், தாமரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, ஆலம் விழுது, வில்வம், கீழ்க்காய்நெல்லி வேர், மல்லி வகைக்குப் பலம்-1, இவையெல்லாம் இடித்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகி வர குணமாகும்.

நயனவிதிப்படலம் முற்றிற்று.

பீனிசப் படலம்

அதாவது சிரசில கனலெழுநது சூலையால ரோகம் அதிகரித்துச் சீழபோலும் சிராயபோலும காணப்படும

விருததம்

திரைகட லுலகிலுள்ள திரண்டநூல யாவுமபார்த்து
வரையொரும பிணியினகோர்வை வகுப்படி ஞாய்நது
குரையிணித தீரபபதறகுக குறிததவைத தியசாரததை
மறைமுனி பாதமபோறறி வழுததினேன காபபுதானே.

வேறு

காப்பான வாதபீ னிசந்தானுகும
கருதியே கோரயிநத பீனிசமுமாகும
வாபபான சிலேதமபீ னிசமுமாகும
வகுததநீரப பீனிசமாம சீபபினீசம
சேபபான வுதிரபீ னிசமுமாகும்
செழிபபான சிரூபபீனிச மூலபீனிசமாம
ஆபபான கணபீனிசநதா னுகும
அபபனே யெட்டுபித திணணமாமே.

வாதபீனிசம், பிததபீனிசம, சிலேதமபீனிசம், இரததபீனிசம், சீயப்பீனிசம, சிரூப்பீனிசம, மூலப்பீனிசங்கள்-8.

பீனிசப் பொதுக் குணம்

மூலத்திற் கனலேறி கபாலததில் நீரையேற்றி ஒரு நாசி யடைநது ஒரு நாசியில நீர்வடியும, அடிககடி தும்பலவிழும, புடரி யுந் தலை நயகனதது வலிககும, வாரநதோறும் கபாலம வரணடு நீர் திரண்டு நாறும, தேகத்தில வெதுபபுகாணும், நாவில ருசியும், நாசி யில் மணமும கெடும, சிரசு நீர நெஞசிலிறஙகிக கட்டும.

வாதபீனிசக் குணம்

நாசி வரளும, நீரவடியும, நீர பழுதது சளிபோல் திரண்டு நாற்றமின்றி விழும.

பிததபீனிசக குணம்

நாசிவழி மஞசள் நிறமாய் சளிவடியும் புலால் நாறும்.

சிலேத்ம பீனிசக் குணம்

நாசி மாறிமாறி அடைத்து மூத்துரபோல் நீர் வடிந்து நாறும் அணுக்குப்போற் சளிவிழும் நாசியில் ஊசிபோற குத்தும் கண்களிற் பீளைசாடும்.

நீரபீனிசக் குணம்

விஷபித்தமும வெட்டையும் அதிகரித்து சிரசிலேறி நாசிவழு னீரவடிந்துகொண்டி யிருக்கும பனிவாடை மழையிற் றோந்தால் மிகுத்து பிடரியும முகமும பரபரத்தூறும நாசியரிக்கும அடிக்கடி தும்மல்விழும தலைகனத்து வலிக்கும.

இரத்தபீனிசக குணம்

வெட்டையின பேரிற தத்துவமிஞ்சி கபாலத்திலேறி அதில வடமாயப புண்ணுகி நாசிவழி இரத்தமவிழும் தலைவலிக்கும.

சீழ் பீனிசக குணம்

வெட்டையும பித்தமும் கபாலத்தில அதிகரித்து கபாலமுதல நாசிவரையில புண்ணுக்கிச சீழ்வடியும் தலைவலிக்கும.

சிறுய பீனிசக குணம்

நாசிவழி சிறுய்போலும ஈருள்ளி கூடுபோலும் சீழ்திரணடு விழும் பிணமபோல நாறி மணநதெரியாது விடாமற் தலைவலிக்கும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

கையாநதகரை, ஆதண்டை, குரட்டைபபழம, வெற்றிலை, நெல் லிக்காய, எலுமிசசமபழம, நாரத்தைப்பழம, முசுமுசுக்கை, முடக் கொத்தான் இவைகள சாறு வகைக்குப படி-$\frac{1}{4}$, நலலெணணை படி-1, ஒன்றுய்க்கலந்து அதில் மிளகுபலம-$\frac{1}{4}$, அதிமதுரம கோஷ்டம, சண் பகப்பூ, ஏலம, லவஙகம, தாளிசபத்திரி லவஙகபபட்டை வகைக்கு விராகனிடை-5, கோரோசனை விராகனிடை-1, இவைகளை பொடித் துப் போட்டுக் காய்சசி பதமாய் யிருந்து மூன்றுநாளைக்கொரு தபா முழுகியும மிளகைக் கொட்டைப்பாகு பிரமாணம வெறறிலை சாற்றி லரைத்து வெள்ளைத துணியிலதடவி அபபால் குரட்டைப் பழச் சாற்றில் 8-தபா நனைத்து நிழலிலுலர்த்தித் திரித்து நாசியிற் புகை பிடித்துவரத் தீரும்.

நாரத்தம்பழம், எலுமிச்சம்பழம், புளியாரை, தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு, அறுகம்வேர், வல்லாரை, கரிப்பான், பொன்னாங்காணி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-$\frac{1}{4}$, ஆவின்பால் சிறுமணக் கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-2, சந்தனம், சதகுப்பை, மஞ்சி, படியானைத்திப்பிலி, சிறாம்பு, லவங்கப்பத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை சண்பகப்பூ வகைக்குப் பலம்-4, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு பலம்-2, இவைகளை ஆவின் பாலில் அரைத்துப்போட்டு பதமாயக் காய்ச்சி வடித்து மூன்று நாளைக்கொருவிசை தலையிற்தேய்த்து 2-சீலை பாசிப்பயறு மதுக்காரை வேப்பட்டை முதலியவைகளி னரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்து சாதிலிங்கம், பரங்கிப்பட்டை, மிளகு, கருஞ்சீரகம், இருசு இவைகளை ஓர் நிறையாயப் பொடித்துக் காகிதத்திற் சுருட்டி தீயிற் கொளுத்தி நாசியிற் புகைபிடித்துவரத் தீரும்.

கரிசாலை, அவுரி, கஞ்சா, பொன்னாங்காணி, வெற்றிலை, முசுமுசுக்கை, ஆயிற்பட்டை, எலுமிச்சம்பழம், குரட்டைப்பழம், அத்திப்பட்டை இவைகளின் சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-1, ஆதண்டைச்சாறு, பிசசிலைச்சாறு, நல்லெண்ணை வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை யொன்றாயக் கலந்ததில் கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள், தானறிக்காய், அதிவிடையம், அரத்தை, சுக்கு, கோஷ்டம், சதகுப்பை, குராசாணி, ஓமம், சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி, திப்பிலி மூலம், சித்திரமூலம், பெருங்காயம், நெல்லி முள்ளி, பிசசிவேப்பட்டை, மிளகாணைப்பட்டை, அழுஞ்சிப்பட்டை, சிக்காய்நெல்லி வேர், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து சூட்டுடன் அதிலொருபிடி முருங்கைப்பூவைப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு தலைமுழுகிவரத் தீரும்.

சருகெள்ளெண்ணைகுடி, பாட்டைப்பழம், வெற்றிலை, ஆதண்டை, உசிலம்பட்டை இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க் கலந்ததில மிளகு, வாலமிளகு, சீரகம், சண்பகப்பூ வகைக்குப் பலம்!-, இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குணமாகும்.

குப்பைமேனி, ஆடுதீண்டாப்பாளை, அழிஞ்சிவேர்முள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-$\frac{1}{2}$, நல்லெண்ணை படி-$\frac{1}{4}$, இதுகள் ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாய காய்ச்சி யிருத்து முழுகிவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணை படி-1, கரிப்பன்சாறு, கருநொச்சிசாறு வகைக்கு படி-$\frac{1}{2}$, ஒன்றாயக் கலந்ததில் மிளகுபலம்-1, அரைப் பொடித்

துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் நல்ல அபினி விராகனிடை-4, போட்டு வைத்துக்கொண்டு முழுகிவரத் தீரும். அல்லது கலலு அபின் இடைக்காத பக்ஷத்தில் ½-பலம்சதகுப்பை, அரைத்து மூன் மருந்துகளுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

வேங்கைப்பட்டை, சீந்திற்றண்டு, வில்வவேர், சிறுமுட்டிவேர், வகைக்குப் படி-8, இவைகளை யிடித்து 8-மரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு 12-நாளில் எட்டிலொன்று வற்றும்படி தீபம்போலெரித்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-1, விட்டு அமுக்கரு வேர்ப்பட்டை பூலம்-3, சாதிக்காய், தக்கோலம், சண்பகமலர், விலாமிச்சம் வேர், வெட்டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-1, ஆவின்பாலி லரைத்துப் போட்டு அன்றுடம் ஒவ்வொரு தாழம்பூமடலை போட்டு 5-நாள் வரை மந்தாக்கினியாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதிற்புனுகு, குங்குமப்பூ, பச்சைக்கற்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு நாசியில் நசியஞ் செய்து தலையிற் றேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

மூலப் பீனிசக் குணம்

நாசியிற் கோருச்சதைபோலும் அதின் கூடுபோல வளருதலும்.

சண்டப் பீனிசக் குணம்

நாசியிற் சுண்டக்காய்போற் சதை வளர்ந்து அடைக்கும் சிரசுநீர் நெஞ்சிலிறங்கி கவங்கட்டும்.

திவாத்தி

ஆயிற்பட்டை, மிலாக்காயம், சந்தனம் வகைக்கு விராகனிடை-1½, மிருதாரசிங்கு, ஜாதிலிங்கம், அதிந்ரம் வகைக்குவிராகனிடை-1, இலுப்பைப் புண்ணாக்கு விராகனிடை-¼, ஊமத்தியிலைச் சாற்றிலரைத்து எருக்கம்பாலும், சதுரக்கள்ளிபாலும் ஒரு துணியில் ஆட்டி உலர்த்திய பால மேற்படி மருந்தை அதிற் பூசிக் காயவைத்துக் கொளுசங் கத்திரித்து சுங்கானில் வைத்துப் புகையை நாசியிலேற்ற மூலபீநிசம், எண்டிபீநிசம், சீராய்பீநிசம், கபாலசூலை, வலி, இரணமுதலானவைகளுந் தீரும்.

நீர்ப்பீனிசத்திற்கு தைலம்

நொச்சிச்சாறு, நல்லெண்ணை, வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப் படி-1, செவியம், திரிகடுகு, வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம், அரத்தை,

கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலி, மூலம், கொஞ்சிப்பட்டை வகைக்குபலம்-1 இவைகள் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவாத தீரும்.

நொச்சி, கரிசாலை, வெற்றிலை, ஆதண்டை, பச்சை மஞ்சள் இவைகளின் சாறு வகைக்குப படி-$\frac{1}{4}$, எருக்களிச்சாறு, நல்லெண்ணெ வகைக்குப் படி-1, மிளகு-$\frac{1}{4}$, உடைத்துபபோட்டு பதமாய்ககாய்ச்சி வடித்துவர குணமாகும.

நல்லெண்ணெ, ஆவின்பால, இளநீர், கற்றாழை, முசுமுசுக்கை, கர்ப்பூரவள்ளி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின சாறு வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க கலந்து அதில் நாயுருவி, சந்தனம, விலாமிச்சம்வேர, வெட்டிவேர், ஓமம, அரத்தை, தேவதாரமஞ்சள, கிளியூரம்பட்டை, தான்றிக்காய, சண்பகபபூ, சிறுநாகப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள், மரமஞ்சள், விளாவரிசி, சிறுதேக்கு, வாலுளுவையரிசி வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டுக காய்ச்சி வடித்து முழுகிவாத தீரும.

பூவரசு, வெள்ளெருக்கு, மலைதாங்கி இவைகளின வேர கஸ்தூரி மஞ்சள, சிறுநாகப்பூ, வெடியுப்பு, புனுகு இவைகளை ஓர நிறையாய் புகையிலைச்சாற்றாலாட்டித துணியில ஊட்டித திரித்துப புகையை நாசியிலேற்றி நீர பீனிச முதலானதும தீரும.

பீனிசம், சலம் வடிதல், எரிப்பு, தும்மலுக்குத தைலம

ஆயிற்பட்டை பலம்-40, சங்கம்வேர், அரத்தை, மிளகு வகைக்குப பலம்-10, மஞ்சள் பலம்-5, இவைகளை யிடித்துப பதக்கு நீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைததிருத்து அதில நல்லெண்ணெ படி-4, நொச்சி, முசுமுசுக்கை, ஆயில், கரிசாலை இவைகளின சாறு வகைக்குப் படி-$\frac{1}{2}$, ஆவினபால படி-1, கூடவிட்டு அதிமதுரம, சதகுப்பை இவைகளை யரைத்துப் போட்டுக காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குணமாகும.

இரத்த பீனிசம, சிறுயப் பீனிசத்திற்கு

ஆதண்டை, ஆடாதோடை, கையாந்தகரை, நொச்சி, பசுமஞ்சள், நாரத்தம்பழம இவைகளின சாறு வகைக்குப் படி-$\frac{1}{2}$, நல்லெண்ணெ படி-2, இவைகளை யொன்றாய் கலந்ததில கொத்தமல்லி, மிளகு, சுக்கு, உள்ளி, மரமஞ்சள், சீரகம வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவாத தீரும.

அறுகுவேர், நெல்லிக்காய், பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, தாழை விழுது இவைகளின் சாறு ஆவின்பால், சிற்றாமணக்கெண்ணெ வகைக்கு

படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில மிளகு பலம பொடிததுபபோட்டுக் காய்ச்சி வடிதது முழுகிவாத்தீரும.

பொன்னாங்காணி, கையாந்தகரை, முசுமுசுக்கை, வெற்றிலை, கஞ்சா இவைகளின் சாறு வகைக்குப படி-1, ஒனறாய்க்கலந்ததில் மிளகு, அதிமதுரம், நறசீரகம, வால்மிளகு வகைககுக் கழஞ்சு-2, அரைததுப்போட்டு காய்ச்சி வடிதது முழுகிவா சீறாய் பீனிசங் கபாலைசூலை ஒருதலைவலி தீரும்.

கண்டங்கத்திரிப்பழம், துளசி, வெற்றிலை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெ வகைககுப் படி-½, ஒனறாய்க காய்சசி வடிதது முழுகி வா மேறபடி ரோகங்கள் தீரும.

திரிகடுகு, மஞ்சள் வகைக்குக் கழஞ்சு-5, இந்துபபு கழஞ்சு இவைகளைக் கண்டங்கததிரிப்பழச சாறறு லரைததுத துணியிற் றடவி திரியூட்டித தீயில்கொளுததி ஆறறி நாசியிற புகையைபிடிக்கச் சிறுப்பீனிசந தீரும.

பீனிசம், மண்டையிடி, கபாலசூலைக்குத் தயிலம்

முததின ஆயிற்பட்டை பலம்-50, சிற்றாரதனை பலம்-25, நிலக் குமிள், விலவம, தழுதாழை, காட்டாமணக்கு, பாதிரி, கோங்கிலவு, கூத்தன, குதமபை, மினனி, கண்டங்கததிரி, நெருஞசி, நொச்சிக் கொடி, வேலிககிழஙகு, அமுக்கறாசாரணை, முருஙகை, தூதுவளை, மூககுரட்டை, வேலிபபருததி இவைகளின வேர் சுககு, கருங் கொள்ளு, உளுந்து, கோதுமபை, வகைககுப் பலம்-1, இடிதது 10, மரககாலு நீரிறபோட்டு நாலிலொனறு வற்றவைததிருததில நல் லெண்ணை படி-8, தண்ணீர்விட்டான கிழஙகுச்சாறு படி-1, ஒனறாய் விட்டு தேவதாரம், பொனமுசுட்டைவேர், இந்துபபு, மாஞசில, அதி மதுரம, கோஷ்டம, நனனாரிவேர், ஊமத்தவோ, மாசானிக கிழங்கு, சதகுப்பை, நருஞசிவிதது, பநதனம,மரமஞ்சள்,மஞ்சள்,குளப்பாலை வேர், விலாமிச்சுவோ வகைககுப் பலம-½, குஙகுமபபூ, விராகனிடை 1, கஸ்தூரி விராகனிடை-½, இவைகளை 4-படி ஆவினபாலி லரைத் துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடிதது முழுகிவா கண் தெளிவாகும பிததங் கீழ்நோக்கும.

ஒருதுலாம் இஞ்சியை இடிததுச் சாறுபிழிந்து அதில நல் லெண்ணை படி-1, நொச்சிசசாறு ஆவினபால் வகைக்குப் படி-½, ஒன் றாய்க்காய்ச்சி வடிதது முழுகிவாத் தீரும.

பீனிசம், மணடை பிடிவாதம கடுப்புக்குத் தயிலம்

ஆவிரைப்பட்டை, புங்கம்பட்டை, சேவகன் கிழங்கு, செமமுள்ளி வேர் வகைக்குப பலம-10, இடித்தும் பதக்கு நீரிற் போட்டு நாலி லொன்றாய வற்றவைத்திருத்து அதில நலலெணணெய் படி-2, செம் முள்ளிவேர், கொடிவேலிவேர், வாகைவேர், கோஷ்டம, அதிமதுரம், வாயவிளங்கம, அரத்தை, இந்துப்பு, குங்கிலியம, சதகுப்பை வகைக் குக்கழஞ்சு அரைத்துப்போட்டு நசியஞ்செய்து ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும. உள்ளுக்குக் கொள்ளலாம.

பீனிசம, மணடையிடி, நாசிகாபீடம, வரட்சிக்குத தயிலம

சீந்திற்கொடி, சிற்றாமுட்டிவேர் வகைக்குப பலம-10, இவை களையிடித்து 4-மரக்கால தண்ணீரிறபோட்டு குறுணியாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் நலலெணணெய் ஆவினபால வகைக்குப படி-1, கூட விட்டு, திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதுரம, கோஷ்டம, ஏலம, சன்ன லவங்கம, சண்பகப்பூ, சிற்றரத்தை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், சதகுப்பை, சடாமாஞ்சில, மரமஞசள, மஞசிட்டி, தேவதாரம, அனல், குங்கிலியம, சந்தனம, கொத்தமலலி, வாயவிளங்கம, புனுகுசட்டம், நன்னாரி, முத்தக்காசு, சாதிக்காய, கிராமபு வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துபபோட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும.

பீனிசம், விடாதவலி, கபாலசூலை, நேத்திரவாயுவுக்குத தயிலம

நொச்சிச்சாறு, நலலெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந் ததில சுருள்ளி இரணடு சிரங்கை தட்டிபபோட்டுக் காய்ச்சி முழுகி வர குணமாகும.

கபாலவலி பீனிசத்திற்குத தயிலம

ஆதண்டை, செங்கொன்றை, சடைக்கஞ்சாவேளை, வெற்றிலை, குறட்டைப்பழம, பசசைமஞசள, இஞசி, முசுமுசுக்கை, கஞசாங் கோரை இவைகளின சாறு வகைக்குப படி-1, நலலெண்ணெய் படி-2, இவைகளை ஒன்றாக கலந்ததில எட்டிக்கொழுந்து, சதகுப்பை, சுக்கு, வசம்பு, உள்ளி தேவதாரம, அரத்தை, கடுக்காய, வட்டுக்காய்ச்சி வடிந்து முழுகிவர நீங்கும.

மணடையிடி கபாலசூலை பீனிசம நாசிப்புக்குத்தயிலம

எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெணணெய், வகைக்குப பலம-1, நந் தைச்சூரி வேர் பலம்-1, ஆவினபாலி லரைத்துப போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும.

கபாலவலிகுத்து சூலைபீனிசம் நேத்திர நீர்கடுப்பு
மேகசூட்டுத் தயிலம

சவுரிபழச்சாறு, நல்லெண்ணெ, பொடுதலைச்சாறு, ஆவின்பால் வகைக்குப படி-1, ஒன்றாயக் கலந்து அதில ஒரு பலம மிளகை மேற்படி பாலிலரைத்துபபோட்டு காய்ச்சி வடித்து ஸநானஞ்செய்ய நீஙகும்.

பீனிசம மணடையிடி சிரோபாரத்திற்குத தயிலம

அமுக்கிறாக்கிழங்கு பலம பத்து இடித்துப பத்துக்குநீரிறபோட்டு எட்டொன்றாயக கியாழஞ்செய்து அதில பழச்சாறு படி-1, காடித்தணணி, நொசசிச்சாறு, எருக்கமபூச்சாறு வகைக்குப படி-$\frac{1}{4}$, கூட்டிடுக காயச்சி வடித்து ஸநானஞ் செய்யத் தீரும.

தேஙகாய்ப்பால, நலலெணணெ, ஆவினபால, எலுமிச்சமபழச்சாறு வகைக்குப படி-$\frac{3}{4}$, இவைகளை ஒன்றாயக கலந்து அதில கார்ககோலரிசி, சித்திரதகி, வலமபுரிககாய வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை ஆவினபாலிலரைத்துபபோட்டுக காயச்சி வடித்து முழுகிவர சகல பீனிசமும மணடைக குத்தும நீஙகும.

கையாந்தகரைச்சாறு நலலெண்ணெ, ஆவினபால் வகைக்குப படி-1, ஒன்றாயக கலந்து அதில திரிகடுகு, இந்துப்பு, வசம்பு, வாய்விளஙகம, அதிமதுரம வகைக்குப பலம-3, மேற்படி பாலிலரைத்துப போட்டுக காயச்சி வடித்து வாரத்திறகு இரண்டுவிசை முழுகிவரத் தீரும.

ஆடுதினறுபபாளைச்சாறு படி-$\frac{1}{4}$, நல்லெண்ணெ படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க கலந்து மெழுகு பதமாய்க காயச்சி வடித்து வாரத்திறகிரணடு முறை தலையிற றேய்த்து மஞ்சகரைவேர் அறைபபிட்டு ஸ்நானஞ் செயதுவரத் தீரும.

அரைககீரைச்சாறு நலலெணணெ வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில கஸ்தூரிமஞசள், மிளகு, கருஞ்சீரகம வகைக்குப் பலம-$\frac{1}{4}$, மேறபடி சாறறி லரைத்துபபோட்டுக காய்ச்சி வடித்து தலைமுழுகி மேறபடி கடுகைத துணியில வைத்துத திரித்துப புகை பிடித்துவரப பீனிசம மணடை வலிககு சிரோபாரம நீஙகும.

பீனிசம் இரத்தபீனிசம் சிராய் அழுகற்பீனிசம்
பித்தபீனிசத்திறகு நசியம்

ஆவினெய் நாழியரை, அறுகமவேர்சசாறு, முலைப்பால் வகைக்கு நாழி-$\frac{1}{4}$, இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்ததில அதிமதுரம், கோஷ்டம்,

மஞ்சள், வாய்விளங்கம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-1, கஸ்தூரி, கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-½, கரிசாலைச் சாற்றி லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து மூக்கில் நசியஞ் செய்து உச்சியிலும் தேய்த்துவரத் தீரும்.

காலைந்து கொப்பரைத் தேங்காயப் பூவைச் சட்டியிலிட்டு அதில் புளியங்கொட்டை மேற்றோல் ஒரு சிரங்கைப் பொடித்துத் தூவிப் பின்சந்துவைத்து மூன்று நாழிகை சென்றபின்பு பிழிந்தால் நெய் வரும் அதைச் சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு நாசியில் பத்துநாள் நசியமிடத் தீரும். அல்லது மேற்படி நெய் படி, காவில, துருசு, வெளிச் சிப்பின் வகைக்குப்பின் வகைக்கு விராகனிடை-2, பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி நசியஞ் செய்துவரத் தீரும்.

ஆவினெய் மாதளம்பூச்சாறு வகைக்குப் படி-⅛, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கோஷ்டம், ஏலம், குங்குமப்பூ, லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து நாசியில் நசியமிடச் சகல பீனிசந் தீரும்.

பீனிசம நச்சுத்தலை இடிக்கப்பற்று

அரத்தை மிளகு வகைக்குப் பலம் ¼, அபின் விராகனிடை-1, இவைகளை காற்படி வெற்றிலைச்சாற்றி லரைத்துக் கொதிக்கவைத்துத் தலையிற் பற்றுப்போட்டு மறுநாள் சீக்காயரைப்பிட்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பீனிசப்படலம் முற்றிற்று.

சிரசு நோய்ப் படலம்

அதாவது மூளையில் நீர் தங்கி தலைநோய் வருதலாம்

விருத்தம்

காருஞ்சிரசுநோய்மண்டையிடிச்சாறும ஒத்தணம்பரிகாரம
தேருநதயிலங்கபாலவரைநிறையும புகையுமாகக்கிரணய
சேருமுடிதனையறிந்துசிறக்குமபாகம வகுப்புடனே
பாருமுனிவர்பண்டிதர்க்குப் பகர்ந்தார்யுறுவேதமிதே.

சிரசில் நீரேற்ற மண்டையிடிக்கு

அரத்தை, சதகுப்பை, திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-3, அரைத்து அரைப்படி நொச்சிச்சாற்றிற் கலக்கி முறித்து வடிகட்டிக்

கொடுத்து அரத்தையைப் பொடித்து நாசியில் நசியமிட்டு புழுங்க லரிசி ஒரு ரூபாயெடை, சாமபிராணி அரைரூபாயெடை, கடுகு புழுங்கலரிசி வகைகருக் கால்ரூபாயெடை இதுகளை முலைப்பால்விட்டு மைபோலரைத்து நெற்றியிற் பறறுபோடத் தீரும்.

மேறபடி வியாதிககு ஆவி

வேப்பீர்க்கு, நொசசி, உததாமணி, பேய்பீர்க்கு, தும்பை இது களின இலை, எருககம்பழுபபு, சிறுகீரை வேர் இவைகள ஓர் நிறையா யிடித்துத தண்ணீரிற்போட்டு வேகவைததிறககி தலையில் முக்கா. டிட்டு ஆவிபிடித்து ஆவியடஙகின தினபின் ஒரு செஙகலலைப் பருக் கக காயசசி அதிறபோட்டு மறுபடியும முனபோல் ஆவிபிடித்தால் தேகம வியர்ததுத தலைபபாரம வாஙகும்.

மேற்படி வியாதிகட்கு ஒத்தணம்

மாவிலிஙகப்பட்டை பலம்-5, ஆயிற்பட்டை பலம-4, பெரு மரததுப்பட்டை பலம-32 காய்ப்பட்டை பலம்-41, இவைகளை இடிததும் மூனறுபஙகுசெய்து நாளொன்று மூன்றுவிசை வறுதது சிரசிலும பிடரியிலும ஒததணஞ்செய்ய மாறும.

மேற்படி வியாதிக்குத் தயிலம்

நல்லெண்ணை படி-1, பசுமஞசள் சாறு, ஆதணடைச்சாறு, ஆவின வேர்தண்ணீர் வகைகருப் படி-1, ஒண்ணாய்க்கலநது அதில் குருநதொட்டி, முனவிசுண்டை, வேளை, கீழ்க்காய்நெலலி இவை களினவேர், கோஷ்டம், தேவாரம, மிளகு, சுக்கு, வகைகருக் கழஞ்சு குககில்,கழஞ்சு அரைததுபபோட்டு காய்சசி வடிதது முழுகிவாத் தீரும்.

மேற்கண்ட வியாதிகட்குப் புகை

சுககு, திப்பிலி, மஞ்சள், சதகுப்பை, மிளகுடன் இவைகளை ஓர்நிறையாய் குனறுமணிச சாரததால் மைபோலரைததுத துணியிற் றடவியுருட்டி தீயிறகொளுததி நாசியிற் புகைகொளள மாறும.

ஒருதலைவலி, மண்டைவலி, கபாலவாயு, கபாலவலிக்குத் தயிலம்

மலைவேமபு, செவ்வலரி, ஆதண்டை, கருநொசசி இவைகளின் ஒண்ணாக்கலநததில கருஞ்சீரகம, வாலமிளகு, ஒருதலை வெள்ளைப் பூண்டு வகைக்கும பலம-1 அரைததுப்போட்டுக காய்ச்சி இருததி முழுகிவரத தீரும்.

ஆவினபால, கரிபபான்சாறு, இளநீர, நலலெண்ணெ வகைககுப படி-1, மிளகு பலம-3, சநதனம பலம-1, அதிமதுரம பலம்-½, இடிததுபபோட்டு காயசசி வடிதது ஸ்நானஞசெயயத தீரும.

நலலெணணெ குபபைமேனிசசாறு வகைககுப பலம-1 இதைக் கலநது காயசசி வடிதது ஸநானஞசெயய நீஙகும.

நாலுபலம் பசசைககொடி வேலிபபடடையை குமரிசசாற்றி லரைதது ஒருபடி நலலெணணெயிறபோட்டு காயசசிவடிதது ஸநானஞ செயதுவர குணமாகும

ஒருபடி நலலெணணெயில அதிமதுரம, சுககு, வசமபு வகைககுப பலம-2 சிதைததுபபோட்டு சிவககககாயதது முழுகிவாத தீரும.

நலலெணணெ படி-1, எருககம பழுபபுசசாறு படி-⅛, சுககு, இநதுபபு, அதிமதுரம, வசமபு, திபபிலிமூலம, வெளளுளளி, வகைககுப பலம-1, இடிததுபபோட்டுக காயசசி வடிதது ஸநானஞ செய்யத் தீரும.

கரிபபானசாறு, ஆவினபால, நலலெணணெ வகைககுப படி-1, சினன ஆமணககினவேர், பெருஞசீரகம, பிசசையிலை, விளாவரிசி, அதிமதுரம, சுககு, இநதுப்பு வகைககுப பலம-1, மேறபடி பாலில அரைததுபபோட்டுக காயசசி வடிதது முழுகிவாத தீரும.

நலலெணணெ, ஆவின நெய், வெறறிலைசசாறு, எலுமிசசமபழச சாறு வகைககுப படி-1, கருஞசீரகம படி-¼ பொடிததுப போட்டுக் காய்சசி வடிதது ஒனறைவிட டொருநாள ஸநானஞசெயய நீஙகும.

மேறபடி வியாதிகட்கு நசியம

ஒருபலம் சுககையெடுதது எட்டுபடி தணணியிறபோட்டு ஒருபடியாய் வறறவைதது அதில தேஙகாய நெய் படி-¼, குஙகுமபபூ விராகனெடை-4, பொடிததுபபோட்டு ஒனறாயக கலநது காயசசி நாசியில நசியமிட நீஙகும.

வாயவிளஙகம, மிளகு, செவியம, இநதுபபு, அரேணுகம, சுககு வகைககுக கழஞசு-2, இவைகளை கையாநதகரைச் சாறறிலரைதது அரைககாறபடி ஆவினெயயிற போட்டுககாயச்சி வடிதது நசியமிட நீஙகும.

கடலநுரை, மஞசள, வெங்காரம, திரிகடுகு, மரமஞ்சள, இலுபபைப புண்ணாககு வகைககு விராகனெடை ¼-படி, நலலெணணெயிற போட்டுக காய்சசி வடிதது நாசியில நசியமிட நீஙகும.

குப்பைமேனிவேர, பூணடு, வசமபு இவைகள் ஓர்நிறையாய் முலைப்பாலிலவிட்டு சிதைதது நாசியில நசியமிட்டாலும அலலது

தைவேளைவேரும் வெள்ளைப்பூண்டும் சிதைத்துக் காதிற் பிழிந்தா லும் வெற்றிலையும் பெருங்காயமும் ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்து வெதுப்பிக் காதிற் பிழிந்தாலும் நீங்கும்.

ஈருள்ளியும் முருங்கையிலையுமாவது சிதைத்து வலதுபக்கத்தில் தலையிடித்தால் இடதுநாசியில் இடதுபக்கம் இடித்தால் வலதுநாசியி லும் பிழியத் தீரும்.

சந்தனம், விலாமிச்சம்வேர், பெருங்காயம் இவைகளை முலைப் பாலி லரைத்துச் சீலையிலவூட்டி திரித்து நல்லெண்ணெயிற்றோய்த்து தீயிற்கொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற் புகை பிடிக்கவும்.

நெல்லிக்காய், கொந்தகம் விராகனிடை-½, கருங்குங்கிலியம், எருக்கங்கரி, கொடிவேலிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-1, கருஞ்சீர கம், அக்கிராகாரம், துத்தம் வகைக்கு விராகனிடை-¼, இவைகள் எருக்கம்பழச் சாற்றிலும் குப்பைமேனிச் சாற்றிலும் அரைத்துத் துணியிலூட்டித் திரித்துத் தீயிற்கொளுத்தி நாசியிற் பிடிக்கவும்.

மிளகுத்தலைச் சுருளிவேரும் ஓர் நிறையாய்ப் பிடித்துத் துணியில் வைத்துச் சுருட்டி அனலிற் கொளுத்தி நாசியில் புகை கொடுக்கவும்.

அரிதாரமும், எருக்கம் வேரும் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற் றில் அரைத்துத் துணியிற்றடவி திரியுருட்டிப் புகை பிடிக்கவும்.

செந்தொட்டிவேரைச் சீலையில் வைத்துச் சுருட்டி நெருப்பிற் கொளுத்தி அவித்து நாசியிற் புகை பிடித்தாலும் கவுதும்பைவேரும் மஞ்சள் பொடிசெய்து துணியிற் சுருட்டிப் புகை பிடிக்கவும்

கருஞ்சீரகம், முட்டைத்தோல், கழற்சிப்பருப்பு இவைகளோர் நிறையாய் நொச்சிச்சாற்றி லரைத்துத் துணியிற்றடவி திரியுருட்டிப் புகை கொடுக்கவும்.

மேற்படி வியாதிகட்கு பற்று

எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைப் பிழிந்து அதில் சுக்கு, மிளகு, திப் பிலி ஓர் நிறையா யரைத்து நெற்றியிலும் உச்சியிலும் பூசவும்.

உளுந்து, கொள்ளு, சிவனார்வேம்பு, கற்பூரம், அதிமதுரம், நெற் பொரி, சந்தனம், வசம்பு, கோஷ்டம், முத்தக்காசு, லவங்கப்பட்டை, இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பச்சரிசி கழுநீரிலரைத்துக் காய்ச்சி நெற்றியிலும் உச்சியிலும் பூச மாறும்.

சிரசு நோய்ப் படலம் முற்றிற்று.

காச்சல்ரோகப் படலம்

அதாவது தககனுடைய யாகததிலே
நெறறிககணணில் உறபததி

விருததம்

சொன்னோமாநதசுரவகுபபு தோறறுஙகுறியுஞசெய்கைமுதல
பனனுமசாததியமசாததியம பகருமபலநூலாராயநது
பன்னுமவயிததியாதானறிய மகிழவாயுரைததவேதமிது
துன்னுமவயிததியசாரமெனத தொகுததாமுனிவாவகுததாரே.

வாதசுரக குணம்

உடலகடுககும் சநதுபொருததுக ளெலாயும கீழ் முதுகும இருவிலாவும நோகும் தலைவலிககும உடல குளிாநது நடுஙகி மயிர் சிலிர்நது சுரநதோனறும மலஙகடடும பசிமநதிககும வாலகண நீாமலம் கறுக்கும இரவுபகலும் நிததிரைவராது தாகம் அசதி கொடடாவியுண்டாம்.

நிவாத்தி

சிறறுமுட்டி, நாயுருவி, கொஞ்சி, விலா, மூககுராண்டி, தூதுவளை, கணடங்கததிரி, விலவம, சிறுவழுதலை, சஙகு இவைகளின்வேர் வகைககுப பலம-2, நொச்சி, ஆடாதோடை, பிரமி, நிலவாகை இவைகளின இலை வகைக்கு படி-1, இடிதது ஒரு பாண்டததில் போட்டு நாலுபடி தண்ணீர்விட்டு ஒருபடியாய் வறறவைதது திப்பிலி, திபபிலி மூலம, தேசாவரம, அரததை, சுககு விராகனிடை-3, கடுககாய, நெல்லிமுள்ளி, பேய்பபுடல வகைககுப் பலம்-1, இடிதது வஸ்திரகாயஞசெய்து ஒருவேளைககு அரைககாறபடி கியாழததிற திரிகடுகு தூளபோட்டு நாலுநாள இசைபபடி கொடுகக நீஙகும.

குருநதொட்டி, நொசசி, சீநதில, கூநதல, குதமபை, தூதுவளை, கண்டஙகததிரி, பறபாடகம, நிலவேமபு, வாதமடககி, சிறுநெருஞ்சி, கொடிவேலி இவைகளின வேர் ஆடாதோடை, நெலலி, வேமபு, மாநாரததை இவைகளின ஈர்க்கு முததககாசு, திரிகடுகு இவைகளையெல்லாம் ஒருவேளைக்கு முக்கழஞசு வீதஞ சிதைதது இரண்டுபடி நீரிற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துத தேன்விட்டு ஆறுபோது கொடுக்கத தீரும்.

மேற்படி சுரங் கண்டவுடன் திரிகடுகு, வெள்ளுள்ளி, சீரகம் இவைகளைச் சமமாயரைத்து எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் மூன்று போது வெந்நீர் கொடுத்து அப்பால் கடுகுரோகணி, கடுக்காய், கச்சந் தூய், சிவதை, கொன்றைவோப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளைச் சிதைத்து ஒரு படி தண்ணியிறபோட்டு அரைக்கால் படியாய் வற்றவைத்ததில் ½-விராகனிடை இந்துப்பைப் பொடித்துப போட்டு இந்தப்படி மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

வாகைமிளபாதரி, சதாவேரி, கூவிளை, நன்னாரி, நெருஞ்சில, சீந் தில, பேராமுட்டி, சிற்றாமுட்டி, ஆடாதோடை, கணடங்கத்திரி; விலாமிச்சு, அவுரி, செங்கழுநீர், சிறுகுறிஞ்சி, சாறுகாஞ்சொச, முக் காவேளை, சததிசசாரணை இவைகளினவேர் பேய்புடல, முததக்காசு, தேவதாரம், அரததை, வசம்பு, திரிகடுகு, கோஷ்டம இவைகள ஓர் நிறையாய் இடித்து ஒரு வேளைக்கு பலம அரையே அரைக்காலவீதம் ஒரு நாழி நீரிற போட்டுக காறபடியாய் வற்றவைதது, 6-போது கொடுககத தீரும்.

பாவட்டைகொன்றை, சிற்றாமுட்டி, வேலிப்பருத்தி இதுகளில் ஓமம் மிளகு வகைக்குப் பலம் கால இடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு காற்படியாய் வறறவைதது இந்தப்படி 4-போது கொடுக்கத் தீரும்.

சிற்றரததை, பேறரததை, சதகுப்பை, சிறுதேக்கு சுக்கு, திப்பிலி, செவியம், கோஷ்டம், திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம், சஙகு, வெள்ளெருக்குதிரால, அப்பை, நிலவேமபு, முருககழறசி, கணடங கததிரி, பேராமுட்டி, மாவிலிஙகி, சிறுகாஞ்சேரி, விஷ்ணுகாநதி இவைகளின வேர் வகைக்குப் பலம-1, இவைகளை யிடிதது 2-பஙகு செய்து 30-நாழிகை ஊறவைதது கால்படியாய வற்றககாய்ச்சி அதில் வாத ராட்சதன குளிகையில் இரண்டு பணவிடை உரைதது தேன கழஞ்சுவிட்டு இருவேளை கொடுகக நடுக்கவாத நாலுவாதசுரம முப் பததிரண்டு தீரும.

பறபாடகம, சீநதில* மலைதாஙகி, கணடஙகததிரி, செமமுள ளி முன்னை இவைகளின வேர் முததககாசு, சஙகு, வகைககழஞ்சு-62, இடிதது நாழிநீரிறபோட்டு அரைககால படியாய வறறவைததுக் கொடுக்கவும இநதபபடி 6-வேளை கொடுககததீரும.

முள்ளி, கண்டஙகத்திரி, பேராமல்லி, சிற்றாமல்லி, இவைகளின் வேர் சுக்கு வகைக்கழஞ்சு-2, இடித்து 4-படி நீரிற்போட்டு ஒரு

* மலைதாங்கி யென்பது-ருத்திரசடை

படியாய் வறறவைதது வடிதது அதில உழககு அரிசிடை வறுததுப் போட்டுக கஞசிககாசசிக கொடுககத தீரும.

பிததசுரககுணம

— கொடூரமாயச் சுரஙகாயும, புலாபபஙகாணும, பிதறறும, நெஞ செரிககும், கிறுகிறுககும, சததிககும, அசதி, ஆயாசங காணும, தேகம புளிககும, வியாககும, தலைபனசசகும, தாகிககும, முகம கடுககும, தொணடை புணணுககும, நாவுலரும, கசககும, முகம, கணணீா, மலம, மஞசளிககும, சுறுககும, அடிககடி பசித துநதிக கும வயிறறில் நினற பிததம வறறிக குலைகுளிநதால சீரமவிட்டு நாள சென்றால இரததம வறறிக தேகம வெளுத்து வீககஙகணடு அடிககடி குளிருணடாய மலஙகட்டி உயிா பிறியும.

நிவாத்தி

ஏலம, அதிமதுரம, வெட்டிவோ, விலாமிசசுவோ, கலைககொமபு, இலுப்பைபூ, நனனாரிவோ, ஆடாதோடையிலை, பேயபபுடல, கோரைக கிழஙகு, சீந்திறறணடு, பறபாடகம, முனனைவோ, விலவவோ, மலலி, நெலலிமுளளி இவைகளை யோாநிறையா யிடிததுப பொடிசெயது வேளையொன்றுககுக காறபலததுளு இருநாழி சலததிலபோட்டுக காறபடியாக வற்றவைதது ஆறுபோது கொடுககததீரும.

நறசீரகம, இநதுபபு, திப்பிலி, அசமதாகம, கருஞசீரகம,சுககு இவைகளையோா நிறையாய இடிதது வடிகட்டி காலைமாலை யொன்றுக் குத் திரிகடுகு பிரமாணம் ஆறுபோது சாபபிட்டு வெநநீா கொடுககத் தீரும.

பேய்பபுடல, கோஷ்டம், மலலி, சுககு, சீரகம,நெறபொறி, வில் வவோ், சிறுமுட்டிவோ் இவைகளை யோாநிறையாய இடித்து நாழி யொன்றுககு ஒரு பததுளள இரணடுநாழி தணணியிறபோட்டுகால வழியாய் வறறவைதது ஆறுபோது கொடுககததிரும.

விலாமிசசி, சிறுகாஞசொரி, விலவம, பாதிரி, துமபை, செவ வள்ளி, நனனாரி, நிலவாகை இவைகளின வோ அதிமதுரம, கோஷ டம், சீரகம, மலலி, பேரீசசஙகாய, ஆனைதிபபிலி, நெலலி, முளளி, 6-க்கு வகைக்குப பலம-1, நசுககி அதை 12-பஙகாயசசெய்து பொழுது ஒனறுககு ஒருபஙகுவீதம மூனறுநாழி சலமவிட்டு காற் படியாய வறறவைதது அதில் கோரோசனைக குளிகையொனறு உரைத்து தேன கழிஞசுவிட்டு இருபதுகொடுகக பிததசுரம் இருபத தொன்றுநதீரும்.

சீந்தில, கொடிவேலி, சிறுகாஞ்சொறி இவைகளின் வேர் பற்பாடகம், முத்தக்காசு, மல்லி, நிலவேம்பு இதுகள் ஓர்நிறையா யிடித்து ஆறுபோது ஒன்றுகக்கொண்டு பலம்பொடி வீதமா யிரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டுக காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும்.

புங்கம்பட்டை, சிறுகாஞ்சொரி இவைகளின் வேர் முத்தக்காசு இவைகளை ஓர் நிறையாய் நசுக்கி முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க குணமாகும்.

ஈச்சங் குருத்து, செயந்தி கிழங்கு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், அதிமதுரம், வில்வவேர், சிறுமுட்டிவேர், தாமரைக்கிழங்கு, சந்தனம், இலுப்பைப்பூ இவைகள் ஓர் நிறையாய் நசுக்கி முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

பேய்ப்புடல் பலமாக கிராம்பு, சுக்கு, கோரைக்கிழங்கு, நிலவேம்பு, மல்லி வகைக்குப் பலம்-¼, இவைகள் நசுக்கி கியாழஞ்செய்து கொஞ்சந் தேன்விட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

தூதுளைவேர், சீந்திலவேர், சுக்கு, அதிமதுரம், மாஞ்சில், பாசிப்பயர், சிறுமுட்டி வகைக்குக் கழஞ்சு-², நசுக்கி ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்கால் நாழியாய் வற்றவைத்து இந்தவிதம் ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

வில்வவேர், அதிமதுரம், சுக்கு, இலுப்பைவேர், சிறுமுட்டி வகைக்குக் கழஞ்சு-2, நாலுபடி தண்ணீயிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து இருத்து அதில் பெரிய அரிசி படி-¼, போட்டுக் காய்ச்சி கொடுக்க நீங்கும்.

சிறுகாஞ்சொரி, வேலிப்பருத்தி, சீந்தில், ஆடாதோடை, வன்னி, சிறுவழுதலை, சுக்கு இவைகளின் வேர் நாள் ஒன்றுக்கு வகைக்குப் பலம் வீதம் நசுக்கி இரண்டுபடி தண்ணீயிற் போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது இந்தப்படி கொடுக்க நீங்கும்.

கையாந்தகரை, துளசி, தூதுளை, நொச்சி, ஆடாதோடை வகைக்கு ஒருபிடி யிடித்துப் பிட்டவித்ததில் 5-திப்பிலியை அரைத்துக் கலக்கி இந்தவிதம் ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சிலேத்தும சுரக்குணம்

தேகத்தில அனல் மிகுந்து திமிரேறி சிரசில் நீர்கொண்டு தலை வலிக்கும், உடம்புளைந்து கடித்துச் சுரங்காயும், மூக்கில் நீர்வடியும்,

சததம பிறகக இருமலுணடாகும, கோழைவரும், நெஞசுவலிக்கும், புலேமயககங காணும, கணணும நாசியுங காநதும, விடடுவிடடுச சுரங காயும, சிரசில வியாவை பொழியும, காததபததி நீாபோ லிாஙகும, மலநதீயும, நாவி தடிககும, வெளுககும், இளிககும, கரிககும, வரீப நீரூரும, உடல கண கபம வெளுககும, மலம வழுததிரஙகும.

திவாததி

ஆடாதோதாடை, மலேதாஙகி, தூதுளே, கணடஙகததிரி, நனனாரி, சிநதில, சிருகாஞசொரி, சிறுவழுதலே இவைகளின வேரும திரிபலே சுககு, பேயபுடலே வகைககொரு கழஞசுவீதம பொடிததுமூனறுபடி செயது வேளே யொனறுககு ஒரு பஙகை இரணடுபடி தண்ணியிற போட்டு காற்படியாய வறறவைததிருநததில திரிகடுகு, இலவஙகப பட்டை, அதிமதுரம, சிறறரததை, மலலி, திபபிலி, மூலம ஓா நிறை யாய் வெதுபபிப பொடிதது வடிகட்டித திரிகடுகு பொடியும கொஞ சந தேனும விடடு ஆறுபோது கொடுககத தீரும.

தூதுளே, கணடஙகததிரி, துளசி, சிறுவழுதலே, முககாவேளே, விலவஙகாஞசோரி, வேபபிாககு, வெளளியிாககு புளியிாககு வகைக கொருபடி இவைகளே சிதைதது இரணடுநாழி தணணியிற போடடுக ¼-படியாய் வறறவைததிருநததில திபபிலி மூலம, தேசாவரம, வாய விளஙகம, மலலி, கடுகுரோகணி, அரததை வகைககு விராகனிடை-3, கடுக்காய், பேய்ப்புடல வகைக்குப பலம-2, இவைகளே யிடிதது வடிகட்டித திரிகடிபபிரமாணம போடடு இநதப படி 4-நாள கொடுக கத் தீரும.

தூதுளே, சிறுவழுதலே, காஞசோரி, கணடஙகத்திரி, ஆடா தோடை இவைகளின வோ கறறுழஞசருகு, இமபிரல, சுககு, முத தக்காசு இவைகளே வேளே ஒன்றுககு அரையே அரைககால் பலம வீதம யிடிதது 2-நாழி தண்ணியிற போடடு ¼-படியாய் வற்ற வைத்து திப்பிலி விராகன-1, வெதுபபிப பொடிததுபபோடடுக கொஞசம தேனவிடடுக கலநது ஆறுபோது கொடுககத தீரும.

பிரண்டை, கண்டஙகததிரி, அரததை, சிறுகாஞசோரி, வெட் புலா, பொனமுசுட்டை, மூளளி இவைகளின வோ அரததை சுககு இவைகளே ஓா நிறையாய் வேளே ஒனறிறகு ½-பலவீதஞ சிதைதது 2-நாழி தண்ணீரிற போட்டு முனபோற கியாழஞ செய்து கொடுக் கத் தீரும்.

சுக்கு, திப்பிலி, கிராம்பு, கடுக்காய், மூக்கிரிகை, கச்சந்திராய், அப்பை, கரிமுள்ளி, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை, கற்பூரவல்லி வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துப் பொடிசெய்து பதினெட்டு பங்கு செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருபங்குவீதம் இரண்டுநாழி தண்ணீரில் விட்டு கால்படியாய் வற்றவைத்து அதில் சந்திரோதய மாத்திரையும் கோரோசனைக் குளிகையொன்று உரைத்துக் கழஞ்சிவிட்டுக் கொடுக்க சிலேத்மசுரம் மயக்கந் தீரும்.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, செம்முள்ளி, சுண்டை இவைகளின் வேர் சுக்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஒருநாழி தண்ணீரிற்போட்டு ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

பாதிரி, வில்வம், பெருங்குமிழ்வேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-24, நாழி நீரிறபோட்டுக் கஞ்சி காய்ச்சி உண்ண நீங்கும்.

வாதசிலேத்ம சுரகுணம்

சுரங் குளிர்காணும், வாய் பிதற்றும், பற்கடிக்கும், காதடைக்கும், கண்ணொளி மயங்கும், நாவி தடிக்கும், இருமலெடுக்கும், இரத்தம் விழும், தொண்டை கம்மும், மலங்கட்டும், பசி மந்திக்கும், ஸ்மரணை யசதி இளைப்புண்டாகும்.

வெட்பாலையரிசி, விலாமிச்சுவேர், வேம்பு, நெய்தற்கிழங்கு, பெருகுமிழ், அதிமதுரம், மூக்கிரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், வில்வப்பழத்தோடு பொன்முசுட்டைவேர், நன்னாரிவேர், திரிகடுகு, அதிவிடயம், பற்பாடகம், முத்தக்காசு வகைக்கு விராகனெடை-1, நசுக்கி இருநாழி நீரிறபோட்டு உழக்காழாக் காய்ந்து திப்பிலிதூள் விராகன்-1, இளவெந்நீரி லரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

சன்னிவாத சுரகுணம்

மார்பு, கழுத்து, நெற்றி, வியற்கும், விக்கலெடுக்கும், பிதற்றும் விழிபதிக்கும், மேலமூச்சுண்டாகும், வயிறுமலிக்கும், கழிச்சலாகும்.

நிவாத்தி

திப்பிலி, சிறுதேக்கு, முத்தக்காசு, பற்பாடகம், சுக்கு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், ஆடாதோடை, பீர்க்கு, சீந்திற்றண்டு, சிறுகாஞ்சோரி, நிலவேம்பு இவைகளை வகைக்குப் பலம் ¼-வீதம் இடித்து இரண்டுபடி தண்ணீயிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

உட்சுரத்தின் குணம்

இராப்பகலிடைவிடாது சுரங்காயும், உடல் வெளுத்து வற்றும், பித்தத்தால் மயக்கம் தலைநோய் காணும்.

நிவாத்தி

*வெந்தயம் மிளகு வகைக்குப் பலம் ¼-வீதம் சிதைத்து ஒரு நாழி தண்ணீரிற்போட்டு கியாழஞ்செய்து 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும் காலநாழி காய்ச்சின ஆவின் பாலின் சாத்திரபேதி வகைக்கு விராகனெடை-1, பொடித்துப்போட்டு நாலுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

பொன்னாங்காணி, முசுமுசுக்கைப் பலம் பாசிநீர், பூலா, சிறு முட்டி, சீந்தில், செங்கழுநீர், தாழைவிழுது இவைகளின் சாறு, இளநீர் வகைக்குப் படி-½, ஆவின் நெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் தான்றிக்காய், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சீரகம், நெல்லிமுள்ளி மல்லி, சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், தேற்றுவிரை, நன்னாரி, முத்தக்காசு, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-3 ஆவின் பாலில் அரைத்துப்போட்டு சீனி பலம்-1, கூட்டிச் சேர்த்துக் காய்ச்சி அந்திசந்தி சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மாந்த சுரத்தின் குணம்

உடல் காயும், வெளுக்கும், நடுக்கும், நாவு வரண்டு தடுத்துத் திக்கும், அடிக்கடி இருமல்காணும்.

பேராமுட்டி வேரும், சுக்கும் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும். சீந்திற்றண்டு, கடுக்காய், சிவதைவேர், கரிப்பாகு, சுக்கு, கடுகு, ரோகணி, சிறுவழுதலை வேர் வகைக்கும் பலம்-½, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்கால்படி வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்

சுக்கு, நருக்குமூலம், முசுமுசுக்கை வேர் வகைக்குப் பலம்-¼, இவைகளை இடித்து இரண்டுநாழி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்து மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

அஜீரண காய்ச்சலின் குணம்

காய்ச்சல் காயும், வயிறு பொருக் கழியும், வலிக்கும், வாயுமிகப் பிரியும், அடிக்கடி புளித்தேப்பம், கொட்டாவி, விக்கல் காணும், நாவு உலரும், கசக்கும், உடல்நோவும், வியர்க்கும், குரல் கம்மும்.

நிவார்த்தி

கறறுழஞசருவு, ஆலஞசருவு, முககாவேளைவேர், முருஙகைவேர்ப் பட்டை வகைககுப் பலம்-2, கொசசிவோ பலம்-4, இவைகளை இடித்து 4-நாழி தணணியிறபோட்டு ஒருநாழியால வற்றவைதது வேளை ஒன்றுககு அரைககால நாழிவீதம மூனறுபோது கொடுககத் தீரும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, திப்பிலிமூலம, சஙகமவோ, சிததிரமூலம, வசமபு வகைககுப பலம-¼, இவைகளை முனபோற கியாழஞசெய்து கொடுககத் தீரும.

திரிபலை, பேயப்பாறசொறறி, கடுகுரோகணி, சுககு, பேராமுட்டி வகைககுப பலம-¼, முனபோற கியாழஞசெயது கொடுககத் தீரும்.

அஸதியைப்பற்றின காய்சசலின குணம

தாகமிருநது காணும தேகமவெளுககும குளிர்சசியா யிருக்கும் ஒவவொருநேரம காயசசல அதிகமாய் காயநது விட்டுவிடும.

நிவர்த்தி

பேய்பபுடல, முததககாசு, பறபாடகம, பாடாவரை, கடுகுரோகணி, சுககு, பேயசசொறறி, வகைககுப பலம-¼, இவைகளை இடிதது 1-நாழி தணணிறபோட்டு கியாழஞசெய்து கொடுககததீரும. இவைகளெலலாம இசசாபததியம.

இரததததைப் பறறின சுரததின் குணம

காய்சசல அதிகமாய அடிககும தாகிக்கும பிளபபு வியர்வை மூர்ச்சைகாணும பிதத பிரமைகொளளும உடமபுநோவும.

நிவாத்தி

தாமரைவளையம, அமுககறுகிழஙகு, கொடிவேர், பேறறுமுட்டி, வசமபு வகைககுப பலம இவைகளை நசுககி இரண்டு நாழி தண்ணீரிற் போட்டு காய்சசி கியாழஞசெய்து கொடுககததீரும.

மாமிசத்தைப்பறறிய சுரத்தின் குணம்

அதிகமாயசசுரமடிககும சுவாசஙகாணும தேகமெல்லாம் நமச்சலெடுக்கும நோவும் ஆயாசமூர்சசை காணும மயிர்கூசசறியும.

நிவாத்தி

பேறறுமுட்டி, நாகமலலி, சுககு, திரிபலை, கடுகுரோகணி, மருட்கிழங்கு, சிறறுமுட்டி, பாலைவோ, பேய்ப்பாறசொறறி வகைககுப பலம-¼, முனபோல கியாழஞ்செய்து கொடுக்கததீரும.

சகலமுறைச் சுரத்திற்கு

திப்பிலி, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-5, செவியம், வாய்விளங்கம், மல்லி வகைக்கு விராகனிடை-3, கடுக்காய், பேய்ப்புடலம், நெல்லிமுள்ளி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளையிடித்து ஆறுபங்கு செய்து வேளையொன்றிற்கு ஒருபங்கை இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து 6-போது கொடுக்கத் தீரும். மணலை வறுத்து அதில் நொச்சிச்சாறு படி ஒண்ணேகால் விட்டுக் கொதிக்கும்போது வடித்து மேற்படி பொடியை போட்டாவது ஆறு போது கொடுக்க முறைச்சுர முதலான சகல சுரங்களும் நீங்கும்.

விடாச்சுரத்திற்கு

ஒரு சுண்டக்காய் பிரமாணம் அவுரிவேருடன் ஐந்து மிளகைக் கூட்டி வெந்நீரி லரைத்துக் கலக்கி அதில் சுண்ணாம்பைக் குன்றிமணிப் பிரமாணம் கரைத்துக்கொடுக்க 3-போது கொடுக்கவும்.

மூன்றுமுறை குளிர்சுரத்திற்கு

சிறுதேக்கு, பற்பாடகம், முத்தக்காசு, சீந்திற்றண்டு, நன்னாரி, சிறுகாஞ்சொறிவேர், தேவதாரம், கோஷ்டம், பேய்ப்புடல், சுக்கு, வகைக்குப்பலம்-1, இடித்து இரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டு வற்றக் காய்ச்சி இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

ஒன்றைவிட்டொருநாள் வரும் மற்ற சுரத்திற்கு

பற்பாடகம், பேய்ப்புடல், அதிமதுரம், சீந்திற்றண்டு, அதன் வேர், கொடுப்பைவேர், முத்தக்காசு, மல்லி, சுக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை சிதைத்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாக வற்றவைத்து அதில் தேனவிட்டு கொடுக்க நீங்கும் இந்தப்படி ஆறு நாள் கொடுக்கவும்.

தாப சுரத்திற்கு

பேராமுட்டி, சிற்றாமுட்டி, சிறுகாஞ்சொறி, நன்னாரி, சிறுகீரை பொன்னாங்காணி, ஆவாரை, நிலவேம்பு, முத்தக்காசு, சிறுதேக்கு, மல்லி இவைகளை வேளைக்கு வகைக்கு காற்பலவீதமிடித்து இரண்டு படி ஜலத்திற்போட்டு கியாழஞ்செய்து பகலிலு மிரவிலும் கொடுக்க நீங்கும்.

முந்திரிப்பழம், சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், செங்கழுநீர் கிழங்கு, நன்னாரிவேர் இவைகளை வகைக்கு கழஞ்சு வீதம் சிதைத்து ஒருபடி ஜலத்திற்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி 3-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

முத்தக்காசு, மாவிர்க்கு, மேறபடி வேர், விலாமிச்சுவேர், பற பாடகம், நெறபொறி, சிறுபயறு வகைக்கு கழஞ்சு-2, 4-படி சலத் தில போட்டு ¼-படியாய வற்றவைத்து அடையாளம வைத்துக் கொண்டு ஒரு வேளைக்கு அரைக்காற்படி வீதம சந்தனம, பச்சைக் கர்ப்பூரம, உருத்திராக்ஷம வகைக்கு விராகன-1, அரைத்துக் கலக்கி ஒருபோது கொடுக்க நீஙகும.

கோஷ்டம, அதிமதுரம, நெலலி, முளளி, விலாமிச்சம வேர், வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, சந்தனம, நெறபொறி வகைக்குக் கழஞ்சு-6-2, அரைபடி இளநீரில போட்டு அரைக்காற்படியாய் உலரவைத்து கொடுக்க குணமாகும.

தாபசுரம நாவரட்சிக்கு

வில்வவோ, விலாமிச்சுவோ, நெருஞ்சிலவேர், நன்னாரி, அதிமது ரம, சோமபு, விளாவரிசி, முத்தக்காசு, நெறபொறி, முந்திரிபபழம, நெலலி, முளளி, இலுப்பைபபூ, சுக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை சிதைத்து கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீஙகும.

விஷபாக சுரத்திற்கு

நெருஞ்சில, வீழுகுருதொட்டி, சிறுபூளை, அமுக்கரு, நன்னாரி, பெருஙகுமிழியில, சீந்தில, முனனை, பாதிரி, சிறுவழுதலை, சிறுகாஞ் சோரி, சிறுமுட்டி, வெதுப்படக்கி, நீர்முள்ளி இவைகளின வேர், விலாமிச்சம வோ, கறறுழஞசாறு, பறபாடகம, தாமரை வளையம, சனன லவஙகம, அரத்தை, திரிகடுகு, திப்பிலி, மூலம, செவியம, சித்திரமூலம, கோஷ்டம, சிறுதேக்கு, தேவதாரம, கோரைக்கிழங்கு வகைக்கு இரு கழஞ்சுவீத மிடித்து மூனறு பஙகு செய்து ஒரு பஙகை 2-படி ஜலத்தில போட்டு ¼-படியாக உலரவைத்து அதில் ஒரு கழஞ்சு வெஙகாரத்தைப பொடித்துப போட்டுக கொடுக்கவும். இப்படி ஆறுவேளை கொடுக்க குணமாகும.

சுரத்தினபேரில் உடல வீக்கங கண்டால்

சுஙகு, நனனாரி, தூதுளை, துளசி, கஞ்சாஙகோரை, நீர்முள்ளி, வெதுப்படக்கி இவைகளின வோ பிரமி, கையாநதகரை வகைக்கு ஒருபிடி சுக்குததேர்-2, கடுக்காய்-10, இவைகளை யிடித்து இரண்டு படி போட்டு கியாழஞ்செயது மூனறு பொழுது கொடுக்கத தீரும்.

சுரைக்கொடி, ஷை பழுப்பு, கிழ்க்காய், நெல்லிவேர், வகைக்குப் பலம-1, ஜலத்திற் போட்டு கியாழஞ செய்து கொடுக்கத தீரும.

இரவிற காணும சுரததிறகு

போமுட்டி, விஷ்ணுகாநதை, பாலைப்பேய, பாகல, சொறிநாக மலலிகை, சிறறுமுடடி இவைகளினவோ கடுகுரோகணி, சுககு இவை களைவகைககுப பலம-¼, விகிதம சிதைததது 2-படி ஜலததிறபோட்டு ⅛-படியாய வறறவைததது 9-போது கொடுககத தீரும

திபபிலி, மருடகிழஙகு, உலாநத இஞசி, நிலவேமபு, கடுகு ரோகணி, நெலலி, பேயபபுடல, பாவாடைவோ இவைகளை மூன போய கியாழஞசெயது கொடுககத தீரும.

நளிர காசசல நடுககல் காசசலுககு

மிளகை கியாழஞசெய்து சாபபிடடாலும அலலது தேவதாரம, பறபாடகம, கடுககாய, உலாநத இஞசி, கணடஙகததிரி, கோஷடம, குமிழவோ, சிறுதேககு வகைககு ஒரு பலம விதம 2-படி தணணி யிறபோடடு எடடொனறுய கொடுகக நீஙகும.

சீநதில, சிறுவழுதலை, நிலவேமபு, குமிழ இவைகளின வேர் உலாநத இஞசி, கடுககாய், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம, சிறுதேககு, தேவதாரம, பறபாடகம, ஆடாதோடை வகைககு பலம ¼ விதம இடிதது 2-படி தணணியிற போடடு எடடொனறுய்க காயசசி வேளை ஒனறுககு அரைககாறபடி விதம திபபிலிபபொடி விராக னிடை கூடடபபோடடு ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும.

பழககாசசலுககு

சிறுகாஞசொறி, சிறுவழுதலை, சீநதில இவைகளின வோ பற் பாடகம. பேய்பபுடல, உலாநத இஞசி, முததககாசு வகைக்குப் பலம் கால, இடிதது 3-பஙகு செய்து வேளைககொரு பஙகு விகிதம 2-படி தணணியிறபோட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைததுத தேனவிட்டு கொடுகக நிறகும.

நனனாரிவோ, விலாமிசசுவோ, முததககாசு, திரிகடுகு, மலலி, செநதொடடிவோ, பறபாடகம, பேய்பபுடல வகைககுக கழஞசு-62, இடிதது ம-பஙகு செய்து வேளை ஒனறுககு ஒரு பஙகை இரணடு படி தண்ணியிறபோட்டு வறறவைதது இதில தேனும், திபபிலியும் பொடியும போடடுக கொடுககவும. இநதபபடி ஆறுபோது கொடுக்க நீஙகும.

சிறுதேக்கு, சீநதிறகொடி, பறபாடகம, கோஷ்டம், திப்பிலி, நிலவேமபு, உலாநத இஞ்சி, சிறுகாஞசொரி, முத்தககாய, ஆடா

தோடை வகைககுப் படி-¼ விகிதம 2-படி நீரிற்போட்டு எட்டொன்ருய கியாழஞ்செய்து கொடுககததீரும.

சததிகாசசல் நடுககல் தனத்திறகு

செறபொறி, வறுதத பாசிப்பயறு, பறபாடகம, பெரும் பூசணிவோ, விலவவோ, வகைககுக கழஞசு-10, இடிதது 2-படி தணணியிற் போடடு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கவும தாகம அதிகமாயிருநதால்-¼ பலம அதிமதுரததை கூட்டிக கியாழஞ்செயது கொடுகக நீஙகும்.

சளி காசசல் பந்தத்திறகு

பேய்ப்புடல, கடுககாய், நெலலிமுள்ளி, ஆடாதோடை, கண்டங் கததிரி, மஞசள, கடுகுரோகணி, செமமுள்ளிவோ கட்டிககொடிவோ, சநதனம, வேலிப்பருததி, திபபிலி வகைககுக் கழஞசு-3, இடிதது மூனறு கூறுசெய்து வேளை ஒனறுக கொருபஙகை இரணடு படி தணணியிறபோடடு கியாழஞ செயதுகொடுகக சளிககாசசல மலபநதம நீஙகும.

காசசலுககு கொடுககும் விரேசனம்

கறறாழஞசருகு, கடுககாய, கருவேமபினபட்டை, கார்கோளரிசி வகைககுபபலம-¼ இவைகளை சிதைதது கியாழஞ்செய்து கொடுக்க விரோசனமாகும காச்சல மட்டுபடும.

சுளுககுக் காசசலுககு

கொததமலலி, திரிகடுகு, பேராமுட்டி வகைககுக கழஞசு-3, வீதமிடிதது நாழிநீரிறபோட்டு ¼-படியாய் வற்றவைதது இநதப் படி 3-நாள கொடுகக நீஙகும.

அதிசார காசசலுககு

பங்கமபாளை, உலாநத இஞசி, முததககாசு, சிறுகாஞசொரிவேர் இவைகளை ஓா நிறையாய் கியாழஞ்செயது கொடுகக நீஙகும.

மாமபட்டை, அதிவிடயம, முதியாாகூநதல் உலர்நத இஞ்சி, முததககாசு இவைகளை ஒனறுககாறபல வீதம சிதைதது ஒரு நாழிகை நீரிற்போட்டு அரைககால் நாழியாய் வறறவைதது இலவம் பிசின விரான கால தூள்செயது கொடுகக நீஙகும்.

மின்னு, சமூலம, பொனனுஙகாணிவோ, நனனாிவோ பற்பாடகம் கோரைக்கிழஙகு, கஞசாஙகோரை, வெட்டிவேர், விலாமிசசம் வேர், மல்லி, சநதனம, சுக்கு இவைகள் ஓர் நிறையாய் கியாழஞ செய்து கொடுககத தீரும.

கோவைக்கிழங்கும் மாம்பட்டையும் வகைக்கிரண்டு பலம் தூள் செய்து பிட்டவித்து அரைக்காலநாழி சாறுபிழிந்து அதில் இலவம் பிசின், அதிவிடயம், சுக்கு, முத்தக்காசு வகைக்குப்பலம்-¼ இவை களை சிதைத்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

பெருமரத்துப்பட்டை, விலவம்பிசின், செந்தொட்டி, மாதளம் பிஞ்சி, அதிவிடயம், சுக்கு, முத்தக்காசு வகைக்குப் பலம்-¼ இவை களை சிதைத்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மாம்பட்டை, விலவப்பழச்சதை, முத்தக்காசு, நிலவேம்பு, பெரு மரத்துப்பட்டை, சுக்கு வகைக்குப்பலம்-¼ இவைகளைக் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மலராதமாதளம்பூ, அதிவிடயம், பிராயம்பட்டை மாதுளந் தோடு விலவப்பழச்சதை, குடசப்பாலை, சுக்கு, முத்தக்காசு, ஆவா ரம்பூ வகைக்குப்பலம்-¼ இவைகளை கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சிறுமுட்டிவேர், விலவக்காய், சீந்திற்றண்டு, குடசப்பாலை உலர்ந்த யிஞ்சி, முத்தக்காசு, நிலவேம்பு, கஞ்சாவிரை வகைக்குப் பலம் கால் இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

அதிசாரக் காச்சலுக்குக் குளிகை

திரிகடுகு, சாதிக்காய், கிராம்பு, இலவம்பிசின், விலாம்பிசின், விலவம்பிசின், அதிவிடயம், கழற்சிப்பருப்பு, சீரகம், ஓமம், கற்கடக சிங்கி, சிறுதேக்கு, மாதளம்பிஞ்சி, விலவப்பழச்சதை, பொன், முசு ட்டைவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய் நல்லெண்ணெய்விட்டு இணக்க வறுத்து தயிர்த் தண்ணீரிலரைத்து ஒருபாக்களவு உண்டைசெய்து வடித்ததயிரில் ஒருண்டைகொடுக்க காச்சல் கழிச்சல் முதலியவை தீரும்.

அசாத்திய காச்சலுக்கு

ஏ, உலர்ந்த இஞ்சி, கொத்தமல்லி, தேசாவாரம் வகைக்கு பலம்-¼ வீதம் யிடித்து நாழி நீர்ப்போட்டு கியாழஞ்செய்து மூன்று நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

தீராதகாச்சலுக்கும் மாறாக்காச்சலுக்கும் *

பெருங்குமிழ்வேர், நன்னாரிவேர், தாமரைக்கிழங்கு இலுப் பைப்பூ, முந்திரிப்பழம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சவேர், கோரைக் கிழங்கு, உலர்ந்த இஞ்சி, சிறுகாஞ்சொறிவேர், அதிமதுரம், நெல்லிப் பருப்பு, வகைக்குக்கழஞ்சு யிடித்துப் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து தேன் விட்டு மூன்றுநாள் கொடுக்க நீங்கும்

* உலர்ந்த இஞ்சியென்பது சுக்கென வாசிக்க

விஷகாசசலின குணம்

ஒருபுறங குளிரும், ஒருபுறங காயும, தேகததில விஷம ஏறு வதுபோற் றோனறும.

நெலவி, தானறி, வேபபீாககு, சீநதிறறண்டு, மலலி, முததக் காசு, இவைகள் வேளை ஒனறுககு ¼-பல வீதம சிதைதது-2-நாழி தண்ணியிறபோட்டு கியாழஞ்செயது கொடுககத தீரும

சிறுவழுதலை, சீநதில, தாமரை இவைகளின வோ முததககாசு, உலாநதஇஞசி இவையெலலாம வகைககுபபலம-1, சிதைதது 2-நாழி ஜலததிற போட்டு கியாழஞ் செய்து கொடுககத தீரும.

கோழியவரை வோ, சிததிரமூலம, வேபபீாககு, சிறுபுள்ளடி, பறபாடகம, உலாநத இஞசி, செவியம வகைககுப பலம-½, இவை கள் முன்போற் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும.

உலர்ந்த இஞ்சி, கடுககாய, நிலவேமபு, படைசீநதி, பேய்பபுடல் வகைக்குப்பலம-¼, முனபோற கியாழஞ் செய்து கொடுககவும.

ஆடாதோடையீாககு, நிலவேமபு, சீநதிற்றணடு. பேய்ப்புடல், பேய்பபீர்ககு, வோபபடடை, பாலையரிசி வகைக்குபபலம-¼, முன போற கியாழஞ்செய்து கொடுகக தீரும.

கொப்பகாலத்திற் காணுங காசசலுககு

சீரா, செஙகழுநீா, வேபபீாக்கு, சிறுவழுதலை வோ, கோஙகலை வின் வோ, உலாநத இஞ்சி, மலலி வகைகது-¼ பல வீதங கியாழஞ் செயது சககரை கலநது கொடுக்க தீருமு

குளிர் காசசலுக்கு

கோஷ்டம, திப்பிலி, கணடஙகததிரி, சிறுதேககு, நிலகருமிழ், உலாநத இஞசி, நிலவேமபு, முததக்காசு, சிறுகாஞ்சொரி, சீநதில், பறபாடக வகைககுப பலம-1, இடிதது இரண்டு * நாழி ஜலததிற் போட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைததுக கொடுககவும. இநதப் படி 6-வேளை கொடுககத தீரும.

பெருநதும்பையை யிடிதது பிட்டவிதது மாகாணி படிசசாறு பிழிநது அதறகு நிகா தேனவிட்டு இநதபபடி மூன்றுபொழுது கொடுக்கத தீரும.

ஆடாதோடை, தூதுளை, முத்தக்காசு, சுறுவழுதலை, பற்பாட கம, பங்கம்பாளை, சுக்கு, சநதனம், நன்னாரிவோ் வகைக்குப் பலம-1

* நாழியெனபது படியென வறியவும்.

இடித்து 2-படி தண்ணியிற்போட்டு ¼-படியாய வற்றவைத்து இந்தப் படி ஆறுபோது கொடுத்தாலதீரும. இவைகளை யெல்லாம இச்சா பத்தியம.

சீநதில, நிலவேமபு, சிறுகாஞ்சோரி, மலலி, வட்டததிப்பிலி, விளாமிச்சம, வேலிபபருததி, வெட்டிவேர, பறபாடகம, சுககு வகைககு 1-பலம இடிததுபபோட்டு முனபோற கியாழஞ செயது கொடுகக நீஙகும.

பேய்பபுடல, முததககாசு, பறபாடகம, சீநதிறறணடு வகைககு ¾-பலம இடிததுப போட்டு முனபோற கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீஙகும

தூதுளை, சமூலம, நனஞாரிவேர, முததககாசு, திரிபலை, விழிப் பட்டை, வெட்டிவேர, விலாமிசசுவேர, தாமரைககிழஙகு இவைகளை வேளை ஒனறுககு ¼-விராகனிடை 3-வீத மிடிததது இரணடுபடி தணணீரிறபோட்டு ¾-படியாய வறறவைதது ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும.

சுககு, செவியம, மலலி, கறகணடு, பறஙகிபபட்டை, பேயப புடல, திபபிலி, மூலம, லவஙகம, அதிமதுரம, முததககாசு, வெட்டி வேர, விலாமிசசுவேர், கணடஙகததிரி, சீநதில பறபாடகம, நன ஞரி, தூதுளை, ஆடாதோடையிலை வகைககு விராகனிடை 3-வீதம இடிததுப போட்டு முனபோற கியாழஞ செய்து கொடுககத தீரும.

சணபகபபூ, சாலதிரபேதி, வெட்டிவேர, விலாமிசசுவேர, தக் கோலம, நெறபொறி, சுககு இவைகளை வகைககு விராகனிடை-1, வீதம ½-படி மாதுளமபழசசாறறி லரைதது கலககி கொடுககத தீரும.

சீரகமும, குருநதொட்டிவேரும வகைககுப பலம-1, கியாழஞ செய்து ஆறுபோது கொடுககத தீரும.

மிளகாயிலை-9, மிளகு-7, வெளளைபபூணடு-1, இவைகளை யரை தது ஆறுபோது கொடுககத தீரும.

நாரரகரநதைவேர், துளசிவேர, சுககு வகைக்குபபலம-1, இடி தது இரணடுபடி தணணீரிற போட்டு ½-படியாய் வறறவைததுக கொடுககவும. இநதப்படி ஆறுபோது கொடுககத தீரும.

விடாகுளிரநத சுரததிறகு

கரிபபான ஒருபிடி, வேபபிரககு ஒருபிடி, மூனறுய் நறுக்கிகாய் ந்த சட்டியிற போட்டு பொனனிறமாக வெதுபபி அதில ஒருபிடி

பிளகைப்போட்டு வறுத்து வெளுனொளி ஒருபூண்டு கிளளிப்போட்டு கரிபபானிலே நொசசியிலே வகைககொரு கொட்டைப பாககளவு அரைத்துபபோட்டு ஒருபடி நீரவிட்டுக காய்ச்சிக் காறபடியாய வறற வைத்துககொடுககவும இநதபபடி மூனறுநாள் இருபோது கொடுககத தீரும.

திரிதோஷசுரத்திற்கு

சநதனம, அதிமதுரம, லவஙகம, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம வேர, மலலி, சுககு, நிலவேமபு, பறபாடகம, சீநதிறறணடு, செவியம இவைகளை ஓர நிறையாயிடித்து வேளை ஒனறுககு ஒருபலததூள இரண்டுபடி தண்ணியிறபோட்டுக காறபடியாய வறறவைதது ஆறு போது கொடுககத தீரும.

வட்டததிருப்பி, தூதுளம, நனனாரி, சிறுவழுதலை, சிறுநாகனு சோரியிடிதது 6-போது ஒருவேளைககு அரை பலத்தூள ஒருபடி ஜலததிலபோட்டுக காறபடியாய் வறறவைதது வடிகட்டி அதில திப பிலி விராகனிடை-1, வெதுபபிப பொடிததுபபோட்டுக கொஞசந தேனவிட்டு இநதபபடி கொடுககத தீரும.

தூதுளம, கணடஙகததிரி, நிலவேமபு சீநதில, சிறுகாஞசோரி, நனனாரிமுளளி, ஆடாதோடை, விஷ்ணுகாநதி இவைகளினவேர முத தககாசு, கொததமல்லி, சிததிரததை, செவியம, திரிகடுகு, திரிபலை பேயபுடல், கோஷடம, சனனலவஙகம வகைககு கழஞசு-6, இடிதது ஆறுபஙகு செயது ஒரு பஙகை இரணடுபடி சலததிற்போட்டு காற படியாய வறறவைதது கொடுககவும இநதபபடி ஆறுபோது கொடுக கத தீரும்

கழற்சி, நனனாரி, பேராமுட்டி, விலவம இவைகளினவேர முத தககாசு, பேய்ப்புடல், செவவலலிககொடி, செஙகழுநீர்க கிழஙகு, இவைகள் நாழி ஒனறுககு அரைபபலவீதமிடிதது இரண்டுபடி சலத திறபோட்டு அரைக்காறபடியாய் வறறவைதது அதற்குநிகா இஞசிச சாறு கூட்டிககொடுக்க இநதபபடி மூனறுபோது கொடுககத தீரும்.

சீநதில், தூதுளை, காஞசோரி, நன்னாரி, ஆடாதோடை, விஷ்ணு காநதி இவைகளினவேர் கண்டஙகததிரி, நிலவேம்பு, முததககாசு, மலலி, அரததை, செவியம, திரிகடுகு, திரிபலை, பேயபபுடல், கோஷ் டம், சனனலவங்கம் வகைககு விராகனிடை-3, இவைகளை யிடிதது இரண்டுபடி தண்ணிறபோட்டு காற்படியாய் வற்றவைததுக்கொடுகக வும் இநதப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத தீரும.

சநதனம, பறபாடகம, வெட்டிவோ, விலாமிசசுவேர். சுககு, சிறுகாஞ
சோரி, இமபூரலவோ, லவஙகம, நனனாரிவோ இவைகளை வேளை ஒன
றுககு வகைககுக கழஞசுவீத மிடிதது 2-படி தண்ணியிற போடடு
அாறபடியாய வறறவைததுக கொடுககத தீரும இவைகளெலலாம
இசசா ப்ததியம புளியை சுடடு கொஞசமாய சோககவும.

சனனி சுரததிற்கு

தைவேளைசசாறு, இஞசிசசாறு வகைககுப படி கால, தனித
தனி முறிதது ஒனறுயக கலநது அதில திரிகடுககுபபொடி திரிகடி
ஒருதுடடெடை தேனகூடடி கொடுககத தீரும.

சனனிதோஷ சுரததிற்கு

வாலுளுவையரிசி, சிவனவேமபு, கணடஙகததிரி, அரததை,
ஆவுரிவோ, திரிகடுகு, வசமபு, வெளளுளளி, கொடிவேலி, கஞசாங
கோரை, போஸ்தககாய, வாசறகாய, மஞசிடடி, ஏலம, லவஙகம,
பாஙகிபபடடை, மிளகு, சஙகமவேர்பபடடை, நாயுருவிவோ புளியம
படடை, தூதுளைததாரி, பேய்பபுடல, கூவிலிதது, ஒமம, கருஞசீர
கம, மாதுளங்கமவோ வகைககுப பலம கால வீதமிடிதது இரணடு
படி நீரிறபோடடு எடடொனறுய் வறறவைதது வடிதது அதில துட்
டெடை கழுதைப்பால கலநது கொடுககவும இநதபபடி மூன்றுபோது
கொடுகக நீஙகும.

சகல வாதத்திறகும் பொதுபபிரயோகம

முதகெருககஞசெடி, திரிபலை, கோரைககிழஙகு, சுககு, கடுகு,
ரோகணி, நிலவேமபு, சிததிரமூலம, செவியம, முககுரணடி, சீந
தில, விஷ்ணுகாநதை வகைககுப பலம-1, இவைகளையிடிதது 4-படி
தண்ணியிறபோட்டு காறபடியாய் வறறவைதது கொடுககவும இந
தபபடி ஆறுவேளை கொடுகக நீஙகும.

சிறறுமுடடி, பேராமுடடி, நனனாரி, விஷ்ணுகாநதி, குமிழ் மீட்
டான சிவதை இவைகளின வோ பறபாடகம, கறறுழஞசருகு, ஆடா
தோடையிாகநு, கண்டஙகததிரி, சிறுசெருபபடை, வல்லாரை,
வகைககுப பலம மல்லி, நறசீரகம, கடுகுரோகணி, திரிகடுகு, சிறு
தேககு, திபபிலிமூலம, செவியம, கடுககாய, தாளிசப்பததிரி, நெல்
லிபபருபபு வகைககு விராகனிடை-3, இவைகளை சிதைததுப் பத்து
படி தண்ணியிற் போட்டு 2-படியாய் வறறவைததுககொண்டு வேளை
ஒனறுக்கு உழக்கு கியாழமாக 5-நாள் கொடுதது 6-நாள் பிரமி கடுக்

காய், மிளகு இவைகளைக கியாழஞ்செய்து கொடுத்து ஆறுநாள ஸ்நா ஊஞ செய்வித்துப புளி சோககவும.

சித்திரமூலம, மூதததககாசு, அககிராகாரம், அதிமதுரம, கோஷடம், லவஙகம, ஏலம, திரிகடுகு, திரிபலை, வெட்பாலையரிசி, பொரித்த சீரகம, மிளகு, பறபம வகைககு விராகனெடை-3, இவைகளைச சிதைதது ஒருபடி தணணியிறபோடடு அரைககாறபடியாய வற்ற வைததுக கொடுககவும. இநதபபடி ஆறுபோது கொடுககத தீரும.

சிறுமூடடி, கொஞசிவிளா, நாயுருவி, மூககிரணடி, தூதுளை, கணடஙகததிரி, விலவம, முளளி, கததிரிசஙகு இவைகளின வேர் வகைககு 2-பலம, கொசசி, ஆடாதோடை, பிரமிநிலவாகை இவை களினிலை வகைககொருபிடி இவைகளெலலா மிடிதது 9-படி தணணி யிறபோடடு மூனறுபடியாய வறறவைததுககொணடு திபபிலி, திப பிலிமூலம, தேசாவாரம, அரததை, சுககு விராகனெடை-3, இவை களை இடிததுச சூரணமபோட்டு எடடுவேளை கொடுககத தீரும.

சகல பழஞசுரததிறகும நெய

வெளவேள்வேர், கழறசிவேர், நாயுருவிவேர், சிறுபூளைவேர், விஷ்ணுகாநதிவேர், வசமபு, பூண்டு வகைககுக கழஞ்சு-1, இவைகளை அரைதது ஒருபடி ஆவின நெயயிறபோடடு காய்சசி வடிதது வேளை ஒனறுககு கழஞசு விகிதமகொள்ளத் தீரும.

விடாசசுரம் வயிறறெரிவு இருமல சொரிசிரஙகு நெய

ஆவினநெய் சுத்தஜலம வகைககுப படி-1, ஒனறுய்ககலநததில் மூநதிரிபபழம, வெடபாலையரிசி, அநத திப்பிலி கொநதகம, அதிவிடயம, நெலலி, கிலவேமபு, விலாமிசசமவேர், விலவவேர் வகைககுக கழஞசு-1, இவைகளை தணணியிலரைததுபபோட்டு காயசசி வடிதது வேளை ஒனறுககு முககழஞசு விகிதம உணடுவரத தீரும.

சுரம் விக்கல தாகம அரோசியம் தலைநோய்
பிரமேகததிறகு

ஆவின நெய் சுதத ஜலம் வகைககுப் படி-1, ஒன்றுய்ககலந ததில திபபிலி, கடுகுரோகணி, வெட்பாலையரிசி, கீழ்ககாய்நெலலி, வில்வவேர், வேப்பமபட்டை, தானறி, நெல்லி, முளளி, சநதனம, ஆடாதோடை, விலாமிச்சமவேர், மூநதிரிபபழம், சிறு சணபகபபூ, அதிவிடயம் வகைககு விராகனெடை-1, இவைகள் தண்ணீரிலரைதத

துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு நாள் ஒன்றுக்கு இரு கழஞ்சுவீதந் தேனுடன் மத்தித்துச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சகல சுரத்திற்கும் கண்குளிர்ச்சிக்கும் நெய்

சீரூர் செங்கழுநீர்ச் சாறு படி-4, நெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மஞ்சிட்டி, தாமரைக்கிழங்கு, ஏலம், லவங்கம், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், நன்னாரிவேர், அதிமதுரம், சந்தனம் வகைக்கு விராகனெடை-1, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதம் உள்ளுக்கு சாப்பிட்டு மேலிலும் பூசச் சகல சுரமும் நீங்கும் கண்ணுங் குளிரும்

மாந்தசுரம் முறைக்காய்ச்சல் கடுக்காய்ச்சல் அதிசாரசுரம் விஷசுரம் ஆசீரணசுரம் பூசசுரம் முதலான சுரத்திற்கு எண்ணெ

வெறிகிழங்கு, சிறுமுட்டி, சிறுகாஞ்சோரி, அரிசிறு செங்கழுநீர் துளசி, கொச்சி, பெருங்காந்தை வகைக்குப் பலம்-10, தூள்செய்து ஆறுமரக்கால் தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்ததில் கொம்பரக்கு பலம்-1, ஒருபடி நீர்விட்டு அரைபடியாய் வற்றவைத்து வடித்துவிட்டு நல்லெண்ணெ படி-2, மோர் பதக்கு கூட்டிவிட்டு அரத்தை, அதிமதுரம், முத்தக்காசு, வெட்பாலையரிசி, கோஷ்டம், வாய்விளங்கம், மஞ்சிட்டி, திரிகடுகு, கொடிவேலி, ஓமம், மரமஞ்சள், கருவேப்பிலக்கு, ரோகணி, சந்தனம், வாலமிளகு, மஞ்சள், லவங்கப்பட்டை, சதகுப்பை, செவ்வியம், தக்கோலம், வெள்ளுள்ளி, திப்பிலிமூலம், புகைவீரம், தேக்கு வகைக்குப் பலம்-¼, இவைகளை பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒருகழஞ்சு விகிதம் உள்ளுக்கு பானம்பண்ணி உடம்பிற்பூசி நசியமிட்டத் தீரும்.

சீதசுரம் குளிர்காய்ச்சலுக்கு உட்கொள்ளும் எண்ணெ

நெருஞ்சில், தண்டின் கிழங்கு, வில்வவேர், சாரணைவேர், சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, அழுகண்ணி, விஷ்ணுகாந்தி வகைக்குப்பலம்-1, இடித்துப் பதக்குநீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்ததில் எண்ணெ படி-1, சேர்த்து ஆவின்பால் மோர் வகைக்குப்படி-2, மரமஞ்சள், அதிமதுரம், மஞ்சிட்டி, விலாமிச்சம்வேர், நன்னாரிவேர் அரைத்த சந்தனம், வில்வப்பழத்தை கோஷ்டம், திரிகடுகு, திரிபலை, தேவதாரம், அகிற்சந்தனம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை அரைத்துக்கொண்டு காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட மேலுக்குப்பூசி நசியமிட்டத் தீரும்.

சுரத்திற்குத் தைலம்

வெருகங்கிழங்கு, சமூலம் வகைக்குப் பலம்-10, குறுந்தொட்டி, அமுக்கரா, சீந்தில், சதகிசாரணை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளை இடித்து 4 மரக்கால் தண்ணீர்விட்டுப் போட்டு 2¼-படி வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்பால், வெள்ளாட்டுப்பால், நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-2, கூட்டவிட்டு நன்னாரி, சீந்தில், சிறுகீரை, சிற்றாமுட்டி, வில்வவேர், அமுக்கரா இவைகளின் வேர், சுக்கு, லவங்கம், இந்துப்பு, குக்கில், சாரணைவேர், அதிமதுரம், கோஷ்டம், வசம்பு, முத்தக்காசு, சிற்றரத்தை, தேவதாரம், மஞ்சள், திப்பிலி, சந்தனம், விலாமிச்சம் வேர், மிளகு, லவங்கப்பத்திரி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, வெள்ளாட்டுப்பாலில் அரைத்துப் போட்டு மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒன்றுவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ் செய்துவர விடா சுரம், வாதசுரம், பித்தசுரம் மூன்று மாதம் இரண்டு முறைவிட்ட மற்ற காசசுரம் தீரும்.

வெருகங்கு பலம்-64, அமுக்கராவேர் பலம்-30, சீந்தில், சிற்றாமுட்டி வகைக்குப் பலம்-10, இவைகளை இடித்து 4-மரக்கால் கால்படி தண்ணீர்விட்டுப் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து இதில் நல்லெண்ணெய், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, சாதிக்காய், திப்பிலி, சிறுதேக்கு, தேவதாரம், முத்தக்காசு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், விலாமிச்சுவேர், சன்ன லவங்கப் பட்டை, தாளிசப்பத்திரி, சீரகம் வகைக்குப் பலம்-¼, இவைகளை ஆவின்பாலில் அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர அஸ்திக் காச்சல், பாண்டு காசசல் தீரும்

வெருகங்கிழங்கு விராகனெடை-20, அதின் தண்டு விராகனெடை-3, இவைகளை இடித்து 5-படி காடி தண்ணீர்விட்டுப் போட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்திருத்து நல்லெண்ணெய் படி-½, கூட்டி கொம்பரக்கு, சதகுப்பை, சிற்றரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து காச்சல் வருகிற தினத்தில் காச்சல் வருமுன் தயிலந் தேய்த்து காச்சல் வந்துவிட்டபின் அரைப்பிட்டு வெந்நீரில் முழுகத் தீரும். உப்பு, புளி, புகையிலை தள்ளவும்.

புளியிலைச்சாறு, நல்லெண்ணெயும் ஓரளவாகக் கலந்து காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

கொம்பரக்கு பலம்-20, அமுக்கிராவேர், தோன்றி, சிற்றாமுட்டி, நன்னாரி, வில்வம், வெருசங்கிழங்கு, விஷ்ணுகாந்தி, சீந்தில், செந்தொட்டி, தூதுளம் வகைக்குப் பலம்-4, இவைகளை நசுக்கி தண்ணீ

நீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் நாழி-$\frac{1}{2}$ கூடவிட்டு முத்தக்காசு, சதகுப்பை, அரத்தை, சந்தனம், கடுகுரோகணி, மஞ்சள், செருமகு-5, ஞை, தேவதாரம், சிறுநாகப்பூ மஞ்சிட்டி, மதூரம், கோஷ்டம், நன்னாரிவேர், விலாமிச்சம்வேர், சித்திரமூலம், கொன்றைப்பட்டை, முககாலவளமரோ வகைக்குக்கழஞ்சு-2 இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய், சீரா, செங்கழுநீர்ச் சாறு வகைக்கு நாழி-3, ஒன்றாய்ச் கலந்து அதில் அதிமதூரம், கோஷ்டம், லவங்கப்பட்டை, ஏலம், மந்திஷ்டிவேர், கடுகுரோகணி, சண்பகப்பூ, சந்தனம், விலாமிச்சம் வேர், தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு, முத்தக்காசு, மரவளயம், கஸ்தூரி மஞ்சள், செங்கழுநீர் கிழங்கு, நன்னாரி வெட்டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர விடாச்சுரம், வெப்புகாசம், சண்டிகாய்ச்சல் முதலிய சகல சுரமுந் தீரும்.

வெருகங்கிழங்கு, சிற்றாமுட்டிவேர், அசுவகெந்திக் கிழங்கு, சுக்கு, விலவேர், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, தேவதாரம், சந்தனக் கட்டை, விஷ்ணுகாந்தை வேர், அதிமதூரம் வகைக்குப் பலம்-10, கொம்பரக்கு, பஞ்ச லவணம், கொடிவேலிவேர், சிறுதேக்கு, நாவிக் கிழங்கு, மருட்கிழங்கு, தாளிசபத்திரி, சடாமாஞ்சில், கடல்நுரை, ஓமம், குருசாணி, சாதிபத்திரி, புளியம்பொருக்கு, இலுப்பைப் பொருக்கு, சிறுநாகப்பூ, சாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சிற்றாமணக்கின்வேர், செவ்வள்ளிக்கொடி, புளியம்விட்டு, நல்லெண்ணெய் நாழி-5, அதை கூடவிட்டு பதமாகக் காய்ச்சி இறுத்து அதில் பச்சைக் கர்ப்பூரம், குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி, புனுகு சட்டம் வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு உள்ளுக்கு காண்டிநிறை சாப்பிடும் தலை முழுகியும்வர ஆஸ்துமம், சீதகாய்ச்சல், ஐயக்காய்ச்சல், சகல காய்ச்சல்களுந் தீரும்.

பொற்சீந்திப் பலம்-20, நறுக்கி 20-நாழி சலத்திலிட்டு 2-நாழிகையாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் வகைக்கு நாழி-3 ஒன்றாய்விட்டு வெருகங் கிழங்கு, அமுக்கிறாக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி இறுத்து முழுகிவர ஜந்நி, வாதம், மாற்றசுரம், விஷசுர முதலான சகல காய்ச்சல் தீரும்.

உட்காய்ச்சல் காலெறிவிறகுத் தைலம்

கற்றாழைச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, முசுமுசுக்கைச்சாறு, ஆவின் பால் வகைக்கு நாழி-$\frac{1}{8}$, நல்லெண்ணெய் நாழி-3, இவைகள்

ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அதிமதுரம் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி யிருத்து முழுகிவரத் தீரும்.

சுரத்திற்கு மேற்பூசத் தயிலம்

அமுக்கரா, சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி இவைகளின் வேர்த்தூள் கொம்பரக்குத்தூள் வகைக்கு நாழி-1, இவைகளை பதக்குநீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் நல்லெண்ணெய், நல்லமோர் வகைக்கு நாழி நன்னாரிக்கிழங்கு, அரத்தை, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சந்தனம், சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டு 3-நாள் சிறுதீயா யெரித்து நாலாம்நாள் காய்ச்சி யிறுத்து உடம்பில் தேய்த்துப் பதமிட்டு காது மூக்கில் நசியஞ் செய்ய தீராத காய்ச்சல் தீரும் உடல்தோறும் இவைகளெல்லாம் பூசிக்கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம் புளியைச் சுட்டு மட்டாய்ச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

ஆடாதோடைச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குநாழி-1, கலந்ததில் அதிமதுரம், வேப்பம்பட்டை, விராலித்தோல், வேப்பம்வித்து, பிராய் வேர், ஊமத்தம்வேர், குன்றிவேர், மேனிவேர், இந்துப்பு இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகள் ஆடாதோடை யிலைச்சாற்றி லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி யிறுத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேனி லும் பூச சன்னிகரம் தீரும்.

ஆவின்மோர் நாழி-4, நல்லெண்ணெய் நாழி-1, சிறுமுட்டிவேர்த் தோல், கோஷ்டம், சுக்கு, பொன்ன, மெழுகு, முசுக்கட்டைவேர், அதி மதுரம், இந்துப்பு, மஞ்சள், தேவதாரம், நன்னாரி, மாகாளக்கிழங்கு, பெருங்குரும்பை, தக்கோலம், சீந்திற்கொடி, விலாமிச்சம்வேர், சிறு கீரைவேர், தகரம், தக்கோலம், ஏலம், சாதிக்காய், லவங்கப்பத்திரி, சாரணைவேர், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-1, மோரிலரைத் துப்போட்டு காய்ச்சி யிறுத்து கழுத்திற்குகீழ் உடம்பிற் றேய்க்க குளிர்க்காய்ச்சல் பித்தருட்சை விஷசுரம் முதலான பலசுரங்கள் தீரும்.

சீராசெங்கழுநீர்சாறு, சீந்திற்சாறு வகைக்குப் படி-1, நல் லெண்ணெய், ஆவின்நெய் வகைக்குப் படி-½, இவைகளைக் கலந்து அதில் அதிமதுரம், தேவதாரம், மதனகாமப்பூ, கோஷ்டம், சந்தனம், மரு திட்டி, சதகுப்பை, வெட்டிவேர், காட்டத்திப்பூ, சடாமாஞ்சில், அகில், கொம்பரக்கு, விலாமிச்சம்வேர், தாமரைக்கிழங்கு, அதின் அரும்பு, செஞ்சந்தனம், ஏலம், நன்னாரி-1, சோளம், லவங்கப்பட்டை, லவங் கப்பத்திரி, காக்கணம்வேர், நெய்தற்கிழங்கு, சிற்றாமுட்டி, கடுகு

ரோகணி, பெருங்குரும்பை, அரத்தை, திப்பிலி வகைக்கு விராக னிடை-1, இவைகளைப் பாலிலரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் றேய்க்கச் சகல சுரமும் மேலெரிவுந் தாகமுந் தீரும்.

— சிராசெங்கழுநீர்ச்சாறு படி-1, ஆவின்பால், நல்லெண்ணெய் வகைக் குப் படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் வெட்டிவேர், கடுகுரோகணி, சந்த னம், அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை யரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குக் கரண்டிநிறை கொடுத்து மேனி லும் பூசிவரக் கொடிசுரம் விஷசுரம் காட்டட்டசுரம் வெட்டை தீரும்.

மோர் படி-4, பழங்காடி படி-1, நல்லெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் சிறுமுட்டிவேர் பலம்-4, இடித்து 4-படி தண்ணீயிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் காய்ச்சி வடித்துவிட்டு, சதிசாரணை, நன் னாரி, குருந்தொட்டி, பொன்முசுட்டை, முத்தக்காசு, சீந்தில், விலா மிச்சம்வேர், சிறுகீரைவேர், அமுக்கறாவேர், கோஷ்டம், மஞ்சள், இந்துப்பு, அதிமதுரம், சுக்கு, செவ்வள்ளிக்கொடி, பொன்மெழுகு, தக்கோலம், ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், சிற்றரத்தை, கிராம்பு, தேவதாரம், திப்பிலிமூலம், மூந்திரிப்பழம், கடலுரை வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை மோரிலரைத்துப்போட்டு 3-நாள் வரை சிறு கொதிப்பாய் வைத்து நாலாம்நாள் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உடம் பிற் றேய்த்து அரைகடிகை சென்றபின் சிரசிற் றேய்த்து சீக்காய் அரைப்பிட்டுத் தண்ணீயில் ஸ்நானஞ் செய்ய விஷகாசசல மாரமசுரம் வாதசுரம் வெட்டை பித்தம் காந்தல் அஸ்திசுரம் முதலான பல காசசனுந் தீரும்.

குருந்தொட்டிவேர் பலம்-1, இடித்து 5-படி ஜலத்திற் போட்டு வற்றவைத்து கியாழம் படி-12, ½-பலம் கொம்பரத்தை, இளிகட்டி 3-படி ஜலத்திற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி-½, 5-பலம் அமுக்கறாவேரை யிடித்து 3-படி ஜலத்திற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி-½, பழையமோர், நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, இவை களை எல்லாம் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் முள்ளிவேர், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், சீந்திற்கொடி, பொன்முசுட்டைவேர், நன்னாரிவேர், புழுகைப்படி, சதிசாரணைவேர், சிறுகீரைவேர், கோஷ்டம், அதி மதுரம், சுக்கு, இந்துப்பு, மஞ்சள், கச்சோலம், ஏலம், லவங்கம், சிற் றரத்தை, திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய், செவ்வள்ளிக்கொடி, தேவதா ரம், லவங்கப்பத்திரி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, மோரிலரைத்துப்போட்டு 3-நாள் சிறுதீயா யெரித்து நாலாநாள் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து நாலு நாளைக் கொருவிசை தலை முழுகிவரப் பலசுரம் வெட்டைக்கூடு தீரும்.

கடல்நுரை, மஞ்சள், கோஷ்டம, சநதனம, பொனமெழுகு, விலாமிச்சமவேர், சதகுப்பை, முததக்காசு, மஞசிட்டி, இலுப்பைப்பூ, கடுகுரோகணி, கபபிபபிசின, பெருஙகுருமபை, வெட்டிவேர், இந துப்பு; சுக்கு வகைக்கு கழஞசு-1, மோரிலரைததது ஒருபடி நலலெண் ணெயிற்போடடு நூறுபடி தணணிவிட்டு காசசி உடமபிறதேய்கக காநதல் வாய்நீரூறல வரட்சி தீருமம.

வெருகஙகிழஙகு, தணடு இலை சமூலம துலாம-1, சிற்றாமுட்டி, பேராமுடடி, சீநதில, வில்வவேர், அமுககறாவேர், விஷ்ணுகரநதை, சாரணைவேர் வகைககுப பலம-5, இவைகளையிடிதது 4-மரககால் தண்ணியிறபோடடு குறுணியாய வறறவைதது வடிதது அதில் குறுணி நலலெணணெ தழாததண்ணி படி-4, கூடவிட்டுவெடடிவேர், அதிமதுரம, சநதனம, தேவதாரம, முததககாசு, குஙகிலியம, கிராய வேர், குககில மநதிஷ்டி வேர், திரிகடுகு வகைக்குபபலம-1, அரைதது அபபோட்டுக காய்சசி உளளுககு கொடுதது மேலிலும பூச சீதசுரம் பூககாசசல ருடடைச தீரும இவைகளெலலாம இசசாபததியம புளி சுடடு படடாய கூட்டவும.

காசசலுககு நசியம்

குளிர்காசசல அடிககுமபோது சிறுதுமபையிலையையும் மிளகை யும ஒனறாய் சிதைதது நாசியில நசியமபண்ணததீரும்.

திபபிலியையும வேலிபபருததி யிலையையும ஒனறாய்சிதைதது நாசியில் நசியமிடடாலும அலலது இநதுபபு உளளி கொமபண பகாலிலை இவைகளை ஒனறாய் சிதைதது நாசியில நசியமிட்டாலும் காச்சல தோஷம நீஙகும

காசசல் முதலானதறகு யேலாதி மாத்திரை

ஏலம, கிராமபு, உலாநதஇஞசி, திப்பிலி முநதிரிபபழம பேரீசசம் பழம, தாளிசபததிரி, அதிமதுரம, கோஷ்டம, விலாமிசசுவேர், மிளகாய, சநதனம, லவஙகப்பததிரி, சாதிககாய், சாதிபததிரி, கோரோசனை, இலுபபைபபூ, சண்பகப்பூ, ஒரிலைததாமரைவேர் வகைககு விராகனிடை-1, இவைகட்கு நிகர் கடுகுரோகணி கூடடி செவ்விளநீரால இரண்டு சாமமரைத்துப் பருததிவிரைப்பிரமாணம் உணடைசெய்து உட்காசசல அதிசாரகாசசல ஆமக்காசசல வெதுப்பு காசசல இவைகட்கு முலைபபாலிலும் தோஷககாசசலுக்கு குதிரை வாலிக் கியாழததிலும் கொடுகக நீஙகும் காசம மூாசசிகாசம இரதத காசததிறகுத தேனிலுங கொடுக்க நீஙகும்.

ஊஷ்ண காசசலுக்குச் சீரகமாத்திரை

நற்சீரகம், பேரீச்சம், ஏலம், முந்திரிப்பழம், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, திரிகடுகு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சந்தனம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி, மலலி, சூடன் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இளநீரிலரைத்துத் தூதுளங்காய்போ லுருட்டிக்கொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்து 6-போது கொடுக்கத் தீரும்.

காசசலுக்கு குங்குமக்குளிகை

குங்குமப்பூ பலம்-1, திரிகடுகு, திரிபலை, சாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், சந்தனம், கடுகுரோகணி வகைக்கு பலம்-½, இவைகளை 6-சாமம் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் 4-சாமம் இஞ்சிச்சாற்றிலும் 2-சாமம் கண்டங் கத்திரிப்பழச்சாற்றிலும் ஆட்டிச் சிறுபயறளவு உண்டை செய்துகொண்டு அனுபானங்களிலிட குளிர்காசசல முதலான சன்னிகாச்சல தீரும்.

காசசலுக்கு கோரோசனைக் குளிகை

கோரோசனை, குங்குமப்பூ, பச்சைக்கற்பூரம், ரசசெந்தூரம், ரசகர்ப்பூரம், ஏலம், அப்பிரகசெந்தூரம், கிராம்பு, கோஷ்டம் சாதிக்காய், அகாரகாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, சந்தனக்கியாழத்தில் 4-சாமமும் சண்பகப்பூ கியாழத்தில் 2-சாமமும் குங்குமப்பூ கியாழத்தில் 2-சாமமுமரைத்து குன்றிபோலுண்டைசெய்து நிழலி லுலர்த்தி முலைப்பாலிலிட்டுத் தொண்டைகட்டு சிலேத்தும 9-சன்னி 13-மண்டைச்சூலை நேத்திரஷம் மயக்கம் சிலேத்மகாசசல வலிப்பு சிவ் நீங்கும்.

காசசலுக்கு சஞ்சீவி மாத்திரை

இரசச்செந்தூரம், லிங்கம், தாரம், வீரம், கெந்திச பஸ்பம், நாவிக்கிழங்கு, கிராம்பு, பத்திரி, ஏலம், திரிகடுகு, திரிபலை, வாளம் வகைக்கு பலம்-½. நிம்பக்காய்ச்சாற்றில் ஒருசாமம் முலைப்பாலில் இரண்டுசாமம் குமரிச்சாற்றில் நாலுசாமம் கொன்றைப்பூச்சாற்றில் 4-சாமம் ஆட்டி குன்றிப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து முலைப்பாலி லாவது தேனிலாவது கொடுக்க சன்னி தோஷக்காசசல நீங்கும்.

காசசலுக்கு ரசகர்ப்பூர மாத்திரை

சுத்திசெய்த ரசகர்ப்பூரம் பலம்-1, வாளம் பலம்-1, அழிஞ்சி வேர்ப்பட்டை கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-¼, கையாந்

தக்கைச்சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் வகைக்கு-2, சாமமாட்டித் தூவ ரைப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்துகொண்டு தேனிற் கொடுக்கச் சகல காசசலும் நீங்கும்.

காசசலுக்கு இரசமாத்திரை

உலர்ந்த இஞ்சி, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், இந்துப்பு, கடுகு ரோகணி, இரசபஸ்பம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, வாளம் கழஞ்சு-7, இவை களை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து மிளகு பிரமாணம் உண்டை செய்து ஒருண்டையை அனுபானத்திலிட விரேசனமாகி குளிர் காசசல் நீங்கும். பேதி அதிகமானால் குளிர்ந்த வனலுக்கொள்ளவும் மீறினால் பாலில் அன்னமுண்ண கொள்ள நீங்கும்.

வேறு

வெள்ளைக்காக்கணன் விரை, திரிபலை, மிளகு, திப்பிலிரசம், கெந்தகம், வாய்விளங்கம் இவைகள் சமமாய் கரிப்பான் சாற்றில் ஒருநா ளரைத்து கழற்காயப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து இஞ்சி சாற்றிலிட காசசல் நீங்கும்.

கெந்தகம் பத்துகபாகலிலையும் ஓர் நிறையா யரைத்துப் பாசிப்பய றளவு உண்டை செய்து கற்பலமிளகை உடைத்துப்போட்டு கியா ழஞ்செய்து அதில் ஒரு மாத்திரையை உரைத்துக்கொடுக்க குளிர்ந்த காசசல் தீரும்.

காசசலுக்கு லிங்கமாத்திரை

லிங்கக்கழஞ்சு-1, திப்பிலிக்கழஞ்சு-2, ஆவின்பாலி லரைத்துப் பயறளவு உண்டை செய்துகொண்டு உலர்ந்தயிஞ்சி கியாழத்திலிட சகல காச்சல் நீங்கும்.

சாதிலிங்கம், தாளகம், மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-1, காட்டு கரணைக்கிழங்கிலாவது கருணைக்கிழங்கிலாவது பொதிந்து சீலை மண்செய்து, 2-படி வறட்டிக்குட்புடம்போட்டு வேலிப்பருத்தி சாற்றி லொருநாளரைத்து பாசிப்பயறுபோ லுண்டைசெய்து சுக்கு கியாழத் தில் ஒருண்டையீந்து மைந்தர்க்கேளே உப்பு புளி தள்ளி கொடுத்து 9-நாள் அல்லது 7-நாளில் தலைக்குத் தண்ணீர்விட்டு உப்பு வறுத்துக் கூட்டி 10-நாள் தயிலஸ்நானஞ் செய்வித்து புளிகூட்டிக் கொள்ளவும் மருந்தின் குணம் அதிகரித்து நின்றால் சிறுகீரைவேறு மிளகு ஓர் நிறையாய் கியாழஞ்செய்து 3-போது கொடுக்க மாறும்.

அர்த்த நாரீஸ்வரம்

அப்பிரமநாகம், வெங்காரம், தாளகம், சாதிலிங்கம், கலநாரி, பேரீச்சம்பழம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கொம்புபாகலிலைச்சாற்றில்—ஒருநாளாட்டி வில்லைகட்டி உலர்த்திக் குகையிலிட்டு சிலனுப் போட்டுமூடிச் சீலைமண்செய்து மணல்மறைவிற புடமிடுக கள்ளிப் பாலிலும் எருக்கம்பாலிலு மரைத்துலர்த்திப் பொடித்துச் சிமிளி லடைத்துக்கொண்டு பணவிடைப் பம்பம் சுடுதண்ணீர்க்கொடுக்க வலது புரத்திற் சுரம்விடும் குளிர்ந்த தண்ணீர்க்கொடுக்க இடதுபுரத்து சுரம் விடும்.

தாளகத்தைச் சிறுதுண்டுகளாய் வெட்டிக் கணம்புகருட் பத்துத் தபா வைத்துத் தேசிநீரிலிட்டு நீறறியபின் துணியில் முடிந்து சுண்ணாம்புத் தண்ணீர்க்கொள்ள தூங்கவைத்து 2-சாமமெரித்துச் சுத்திசெய்த தாளகம் விராகனிடை-6, புகையூறல் நீற்றாத கற்சுண்ணம் வகைக்கு விராகனிடை-8, இவைகள் பூலைப்பாலில் இரண்டுசாமம் அரைத்து 2-வேளை வெல்லத்திற்கொடுத்து ஆறுநாள் உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து 8-நாள் ஓமம் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து உப்பு வறுத்து கூட்டவும் சுரம் 64-ம் தீரும்.

வேறு

சுத்திசெய்தவாளம், நேர்வாளம், காசிக்கல் வகைக்குப் பலம்-1, இதை கவிழ்தும்பை, நல்லதும்பை, பெருங்குரும்பை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி மிளகுபோ லுண்டைசெய்து கொண்டு குளிர்சுரத்திற்கு அரைப்படி மோரைமுறித்து அந்தத்தெளிவு சலத்திலும் அதிசாரசுரத்திற்கும் சுக்கு கியாழத்திலும் பழஞ்சுரத் திற்கு பேய்ப்புடலஞ் சுக்குஞ்சேர்ந்த கியாழத்திலும் சிலேத்துமசுர இருமலுக்கு தேனுந்திப்பிலிப்பொடியுஞ்சேர்த்து அதிலும் தாபசுரத் திற்கு வில்வவேரும் சுக்குஞ்சேர்ந்த கியாழத்திலும் அஸ்திசுரத்திற் குப்பசுவின்நெய்யிலும் வாதசுரத்திற்கு வாதவடக்கி கியாழத்திலும் ஒரு குளிகை கொடுக்கத் தீரும். 3-நாளைக்கு உப்பு புளி தள்ளவும் பேதி அதிகரித்தால் ஆமணக்கு இலுப்பை இவைகளின் கொழுந்தை வகைக் கொருபிடி யரிந்து 2-படி தண்ணீரிற்போட்டு உழக்காய் காய்ச்சி கொடுக்க நீங்கும்.

தானத்தம், கெந்திரசம், கருநாவிக்கிழங்கு, வெங்காரம்-1, திப்பிலி, வாளம், சுக்கு, கடுக்காய், நெல்லி, முள்ளி, வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை கையாந்தகரைச்சாற்றில் 2-சாமமரைத்து மிளகுப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஒருநாளைக்கு 3-வேளை 3-உண்டை பசுவின் நெய்யிலிட சுரம் 64-ம் நீங்கும்.

ஷை தாளம், ரசம், கருநாவிக்கிழங்கு, காந்தம், கடுகுரோகணி இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்து உளுந்து பிரமாணம் உண்டை செய்து கற்றாழைமடற் சாற்றிலாவது முலைப் பாலிலாவது ஒருண்டை கொடுக்க 4-நாழிகையில் சுரம் நிற்கும்.

சுரகோடாலி

வெள்ளைபாஷாணம், தொளிபாஷாணம், சூதம் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளைக் கிக்கிளிக்கடிக் கியாழத்தில் 2-சாமமெரித்து ஊமத்தஞ் சாற்றிலும், கொம்புபாகற் சாற்றிலும், வகைக்கு இரண்டு சாம மரைத்து உளுந்திடைக்கு குளிகை கட்ட சுரமார இளநீர், வெந்நீர், சாடியில் வேளைக்கு ஒருண்டைவீதம் 6-வேளை கொடுக்க சகல சுரமும் நீங்கும். 9-நாள் வரை புளி தள்ளி உப்பு வறுத்து கூட்டவும் 8-ம் நாளில் தலைக்கு தண்ணீர்விட்டுப் புளி கூட்டவும்.

நாளாமுறை சுரத்திற்கு மஞ்சேரிலை மாத்திரை

மஞ்சேரிலை, சுக்கு மிளகு, திப்பிலி மூலம் இவைகள் வகைக்குப் பலம்-1, துளசிச்சாறு, வெள்ளாட்டுக் கோமியம் இவைகளில் வகைக் கொரு சாமமரைத்து மிளகுபோ லுண்டைசெய்து சுரத்திற்கு வெந் நீரிலும், சன்னிக்கு குப்பைமேனிச் சாற்றிலும், வாய்வுக்கும், கடுப் புக்கும் குளிர்ந்த தண்ணீரிலுமிடத் தீரும்.

சுரத்திற்குப் பச்சைகாப்பூர உண்டை

ரசபஸ்பம், கெந்தகம், பச்சைக்கர்ப்பூரம், லவங்கம், சாதிக்காய் கோர்வாளம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் கற்றாழம்பால் வார்த்தரைத்து உளுந்துப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஒருண்டையைச் சர்க்கரை கலந்து சாப்பிடச் சகல சுரமும் உடனே நீங்கும்.

இரண்டாமுறை, மூன்றுமுறை, குளிர்சுர முதலான சகல சுரத்திற்கு அஞ்சனம்

இரண்டு கழஞ்சு சீந்தில் பூவை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றினால் மைபோலரைத்து மண்வெட்டி பின்புறத்தில் அப்பிவைத்து விளக் கில் நல்லெண்ணெய் விட்டுத் தீபமேற்றி மைப்பற்றவைத்து அதை வெங்கலத்தட்டின் புறத்திலிட்டு கொஞ்சம் நல்லெண்ணெய் விட்டுஇருப் புக் குழவியாற் கலியப்போ லரைத்து கொம்புச் சிமிழிலடைத்துக் கொண்டு பணவிடை கண்ணிற்றீட்டத் தீரும்.

சுரம், குளிர்சுரம், வயிற்றுவலி, பொருமல முதலான வியாதிகட்கு விரோசன மாத்திரை

திரிகடுகு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, இந்துப்பு, இரசபற்பம் இவைகளுக்கு கழஞ்சு-1, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு கழஞ்சு-1, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் மைபோலரைட்டு சிறு சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வெந்நீரிற் கொடுக்கவும் பேதி அதிகப்பட்டால் சுரக்காரர்களுக்குப் பாலும் அன்னமும் கொடுக்க நிற்கும்.

சுரநோயின் நட்சத்திரங்களின் பலனறிய

ஆதிரையுஞ் சோமவாரமும் கூடின தினத்திலாவது திருவோணமும் மிருச்சிகனும் கூடின தினத்திலாவது சனியும் கார்த்திகையும் கூடின தினத்திலாவது விசாகமும் வெள்ளியும் கூடின தினத்திலாவது அசுவதியும் புதனும் கூடின தினத்திலாவது சுரங்கண்டால் மரணமாம்.

காச்சல் ரோகப்படலம் முற்றிற்று.

சன்னி ரோகப் படலம்

அதாவது சீதள ரோகத்தை வருவித்தலாம் சன்னி பதின்மூன்றின் நாமங்கள்

விருத்தம்

கூறுமேவன் தாந்திரிகான் அந்தகன் தான்
குணமான சீதாங்கள் உருத்திரர்ங்கள்
தேறுமேவன் சித்தவிப் பிரமைகண்டன்
தெளிவாகக் கண்டகுச்சன் கருணிசாசன்
மீறுமேவன் விக்நாதன் பொருக்கநேத்திரன்
மிதமான பிரதத்தடி முருக்கிசாபம்
ஆறுமேவன் பிரழாப சன்னிபதின்மூன்றும்
அப்பனே அகஸ்தியனா ரருளினாரே.

தாந்திரிகன், அந்தகன், சீதாங்கம், உருத்திரதாகம், சித்தவிப் பிரமைகண்டான், கண்டகு, சுசம், கருணியாசம், விக்கநாதம், பெக்கநேத்திரம், பிரதகட்டு, முருக்காசுபம், பிரலாபம் முதலான சன்னிகள் தேகத்திலுற்பத்தி யாகிறது.

அசாத்திய சன்னிகள்

ஷை சன்னிகளில் அந்தகன் சீதாங்கம் கண்டகுப்ஜம் பொக்க நேத்திரம் அபின்யாசம் உருத்திரதாகம் பிரகதட்டி இவைகளை அசாத்தியமென்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

அந்த சன்னிக குணம்

அதிகோரமாய சுரங்காயும் மெய்க்கரைக்கும் வாயநீரமிடியும் விக்கல் வாந்தி இருமல் தாகம் பிரமை பிரதாபம் வீக்கம் நடுக்கல் மாராட்டங்காணும் தலைநடுக்கும் சிமிட்டும் வயிறெரியும் பிதற்றும் பல சிந்தை யுண்டாகும் பத்து தினத்திற் கொல்லும்.

நிவர்த்தி

கொடிவேலிவேர், பலமறை, வாய்விளங்கம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு வகைக்கு பலம்-½, 2-படி தண்ணீரிற்போட்டு ¼-படியாய் கியாழஞ்செய்து மூன்றுபோது கொடுக்க அந்தகசன்னி முதலான 13-சன்னியும் நீங்கும்.

கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கொத்தமல்லி, வாய்விளங்கம், குருந்தொட்டிவேர், முத்தக்காசு, துத்தி இவைகளை வகைக்குப் பலம்-½, வீதமிடித்து 4-படி தண்ணீரிற்போட்டு நாணிலொன்றாய் வற்றவைத்துக் கொண்டு அடிக்கடி கொடுத்துக் கொண்டிருந்தால் தாகம் வாந்தி விக்கல் நீங்கும்.

நெருஞ்சி, நொச்சி, சித்திரமூலம், சுக்கு, பேய்ப்புடல், மிளகு, திப்பிலிமூலம், செவியம் வகைக்குப் பலம்-¼, இடித்து 1-படி ஜலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கநீங்கும்.

சீதாங்கசன்னிக குணம்

உடலெங்கும் குளிரும் நடுக்கும் வியர்க்கும் வயிறு பொருமி யிரைந்து கழியும் தாகம் பிரதாபம் விக்கல் வாந்தி அயாவு சோபம் மூர்ச்சையுண்டாகும் எங்கும் நெஞ்சிற் கபமடைக்கும் எழுந்து விழுந்து தள்ளாடும் 15-நாளில் மரணம்.

நிவர்த்தி

திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திரமூலம், மிளகு, சுக்கு, இலவமவேர், கடுகுரோகணி, ஆவரிவேர், பற்பாடகம், சிறுதேக்கு, பேய்ப்புடல் வகைக்கு பலம் ¼-வீதமிடித்து 1-படி ஜலத்திலேபோட்டு அரைக்காலபடியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்க நீங்கும்.

நன்னாரிவேர், வில்வவேர், முத்தக்காசு, கடலிராஞ்சிப்பட்டை, பேய்ப்புடல், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, பற்பாடகம், போரமுட்டி, சிறு

தேக்கு, செவ்வியம் வகைக்குப் பலம்-1, நாலுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் மாறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

ஏலம், லவங்கம், சந்தனம், பூசனித்தண்டு, சுரைத்தண்டு, துத்திவேர், சுக்கு வகைக்குப் பலம் $\frac{1}{4}$-வீதம் இடித்து 1-படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

கண்டகூச்ச சன்னிகுணம்

சுரம் கொடூரமாய்க் காயும் உடல் புண்போலுளையும் நடுங்கும் தினவெடுக்கும் தலைவலிக்கும் நித்திரைகொள்ளும் தொண்டை நாவுலர்ந்து முள்ளுண்டாகிப் புண்ணாகும் பல்லீறல் இரத்தம் வடியும் வயிறுகழிந்து பொருமும் பொய்பிதற்றும் தாபசோபம் பிரதாபம் வாந்தி விக்கல் சுரம் மூச்சு இளைப்புண்டாகும் கண்ணுங் காதுங் கம்மும் எழுந்து அழுது களைத்துவிழும் 19-நாளிற் கொல்லும்.

நிவர்த்தி

திரிகடுகு, திரிபலை, வெட்பாலையரிசி, கடுகுரோகணி ஆடாதோடைவேர், மஞ்சள், மரமஞ்சள் இவைகளை வகைக்கு $\frac{1}{4}$-பலம் வீதம் இடித்து 1-படி ஜலத்திற்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

கடுக்காய்ப்பூ, நாயுருவிவேர், முத்தக்காசு, நிலவேம்பு, சிறுதேக்கு, மஞ்சள், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், கொடிவேலி, செவ்வியம், திரிகடுகு, பெருங்குமிழ், நெல்லி, முள்ளி, தான்றிக்காய், தேவதாரம், பிரமி, வசம்பு இவைகளை முன்போற் கியாழஞ்செய்து கொடுத்து திப்பிலியும் நாயுருவியிலையும் ஒன்றாய்ச் சிதைத்து நாசியில் நசியமிடத் தீரும்.

கொச்சியிலை, சந்தனம், பற்பாடகம், கடுகுரோகணி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், பச்சை, காராகரந்தை, பாவட்டை, நன்னாரி, கூவிளை, முன்னை இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு $\frac{1}{2}$-பல வீதம் இடித்து 2-படி தண்ணீரிற்போட்டு $\frac{1}{4}$-படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

சித்திரமூலம், உமிர்வேர், இலவமவேர், திப்பிலி, சுக்கு, குங்கிலியம், செவ்வியம், திப்பிலிமூலம் வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$ வீதம் இடித்து 1-படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

பொக்கநேத்திர சனனிக் குணம்

உடலமிக்க காயும், விழிபருத்துக் காணும், அதில் பனித்துளி போல் நீர்வடியும், பார்வை மங்கும், இருக்கத்தடைக்கும், பொய்பிதற்றும், பிரமைகொள்ளும், விக்கல், தாகம், களைப்புண்டாகும். ?-நாளிற் கொன்றுவிடும்.

நிவர்த்தி

ஆடாதோடை, சந்தனம், தூதுவளை, சுக்கு, இலுப்பை, புஷ்பம், சிறுமுட்டி, சிறுவழுதலை, முத்தக்காசு, பற்பாடகம் இவைகளை வகைக்கு ஒருபலம் விகிதம் இடித்து 4-படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் கியாழஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ¼-படி விகிதம் 6-வேளை கொடுக்க நீங்கும்.

பாகிரிசுக்கு, எருக்கம்வேர், பற்பாடகம், பேய்புடல், சித்திரமூலம், திரிகடுகு வகைக்குப் பலம் ¼-விதம் இடித்து 1-படி தண்ணீரிற்போட்டு ⅛-படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்க நீங்கும் இவைகளுக்கு இச்சாபத்தியம்.

அபினியாச சன்னிக் குணம்

3-நாடியும் படபடத்து நிற்கும், அதிகோரமாய் சுரக்காயும், முகந்தெளிவாயும் மினுமினுப்பாயும் இருக்கும் சரீரம் நோகும், நித்திரை, தாகம், வியர்வை, புலம்பலுங் காணும், கன்னலை வீங்கும், காதடைக்கும், நாசி கறுக்கும், வாய் பேசாது, மேல்மூச்சுண்டாகும், தொண்டைகட்டும், ஒருநாளிற் கொல்லும்.

பரிகாரம்

வாதமடக்கி, நிலவேம்பு, சுக்கு, வசம்பு, ஓமம், திப்பிலி, பேய்புடல், பற்பாடகம் இவைகளை வகைக்கு ¼-பலம் விகிதம் இடித்து ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

வாதமடக்கிவேர், கமட்டந்திராய்வேர், தேசாவரம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், சீந்திற்கொடி, சிறுதேக்கு, வெறறிவேர், விலாமிச்சுவேர் இவைகளை முன்போல கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

உருத்திர சன்னிக் குணம்

சுரங்காயும், உதடுலரும், நாக்கு விழியும் கறுக்கும், அதில் முள்ளுபோலுமிருக்கும், நெஞ்சிற் கபங்கட்டியிருக்கும், இளைக்கும், தொண்டை நோவும், ஆகம் நடுக்கும், கழுத்தும் நெற்றியும் வியர்க்

கும், தாகம் விக்கல் காணும், பிரமைகொள்ளும், அபயமிடும், சிரிப்புடன் போகம் செய்ய விரும்பும், 10-வது தினத்திற் கொல்லும்.

பரிகாரம்

இலந்தையிலை, நன்னாரி, சீந்திற்றண்டு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், பூநாகம், முசுறுமுட்டை, ஆடாதோடை, முத்தக்காசு, சுக்கு, பேய்ப்புடல் இவைகளை முன்போற் கியாழஞ்செய்துகொண்டு அக்கியாழத்தில் இஞ்சிச்சாறு ஓரளவாய் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கொஞ்சம் திப்பிலிப் பாலிலும் திப்பிலிப் பொடியும் சேர்த்துக் கொடுக்கத் தீரும். இவைகளுக்கு இச்சாபத்தியம்.

பீதத்தட்டிச் சன்னிக் குணம்

அகோரமாய்ச் சுரங்காயும், உடல் சிக்கும், தலை சுற்றும், மதுக் குடித்தாற்போற் பிதற்றும், வயிறு கழியும், உபயிசமாகும், உதடு நாக்கு உலரும், கருக்கும், விரியும், இரத்தம் வரும் முகத்தைப் பார்க்கும், பெருமூச்சு, இருமல், விக்கல், இளைப்பு, தாகம், வாந்தியும் காணும். 10-நாளில் கொல்லும்.

பரிகாரம்

பூசணித்தண்டு, முத்தக்காசு, சுக்கு, கச்சந்திராய்வேர், தூதுளங்காய், கண்டங்கத்திரி, பற்பாடகம், மல்லி, சிறுவழுதலை இவைகளை வகையொன்றுக்கு ¼-பலம் விகிதம் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து ஆறும்போது கொடுக்கத் தீரும்.

அழிஞ்சிவேர், சுக்கு, சித்திரமூலம், பேய்ப்புடல், மரமஞ்சள், சீந்திற்றண்டு, வகைக்குப் பலம்-¼ விகிதம் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

தாந்தரிச சன்னிக் குணம்

உடல்காயும், பிதற்றும், பாதிக்கும், வாந்தியாகும், உண்ணாவு வரண்டு கருத்திருக்கும், வயிறு கழியும், மட்டற்றுத் தினவாகும், காது கேளாது, கண்ணில் சலம்வடியும், புகைந்திருமும், விழுந்தழுது சோரும், இருபத்தஞ்சு நாளிற்றீரும்.

பரிகாரம்

பிரமியிலை, முந்திரிப்பழம், முத்தக்காசு, வசம்பு, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, கொன்னைப்பட்டை, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, நெல்லிதான்றி, சிறுமுட்டி வேப்பப்பட்டை, பேய்ப்புடல், நிலவேம்பு, திரிகடுகு, காடிவேலி, தேவதாரம் இவைகளை நாழி ஒன்றுக்கு ¼-பலம் விகிதம் இடித்து வீசம்படி தண்ணீரிற்போட்டுக் காற்படியாய் வைத்து ஆறும்போது கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

முத்தக்காசு, சந்தனம், உலர்ந்த இஞ்சி, பற்பாடகம், விலாமிச்சு வேர் இவைகள் வகைக்கு ¼-பலவிகித மிடித்து நாலுபடி தண்ணீரிற் போட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்திருத்தத்தில ¼-படி பொரித்த அரிசிபோட்டு கஞ்சிகொடுத்து அதிற சந்தனம் குங்கிலியம் சாம்பிராணி, தேற்றான்விரை, தகரைவிரை, தேவதாருகாப்பூரம், தேன இவைகளை ஓர் நிறையாய நெருப்பிறபோட்டு புகைபிடிக்கத் தீரும்.

நெல்லிப்பருப்பு, கடுக்காய், நிலவேம்பு, பற்பாடகம், கண்டங்கத்திரி, கடுகுரோகணி, கச்சோலம், உலர்ந்த இஞ்சி, திப்பிலி வகைக்கு பலம் ¼-விகிதமிடித்து ஒரு படி சலத்திறபோட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

சித்தவிப்பிரமசன்னி குணம்

உடம்பு மிகநொந்து சுரங்காயும் வாதபித்தங் கோபித்துப் பிதற்றி மதிமயங்கும் அழுது விம்மும் மிகச்சிரிப்புண்டாகும் ஆடுகணைகளிக்கும் அடிக்கடி எழுந்து விழும் அழுது புரளும் அலறும் அயரும் விழிக்கும் வந்தபேரை வாஞ்சைபோற் றடவி மகிழும் நெடுமூச்சு செய்து 11-நாட் சென்றால் தீரும்.

நிவர்த்தி

கடுக்காய், பற்பாடகம், கடுகுரோகணி, நிலவேம்பு, முந்திரிப் பழம், தேவதாரம், தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு, முத்தக்காசு, கொன்றைப்பட்டை, பேய்ப்புடல், தேசாவாரம் இவைகள் நாழியொன்றிற்கு ¼-பலவிகிதம் நசுக்கி ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

முந்திரிப்பழம், பற்பாடகம், நன்னாரிவேர், முளைவேர், வில்வவேர், சந்தனம், விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், பேரீச்சம் பழம், சுக்கு, திப்பிலி இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு காலபலவிகித மிடித்து 2-படி தண்ணீரிறபோட்டு அரைக்காறபடியாய் வற்ற வைத்து கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

நொச்சியிலை, முள்ளியிலை, கஞ்சாங்கோரையிலை, வெள்ளுள்ளி, திரிகடுகு வகைக்கு பலம் ¼-வீதம் சிதைத்து ஒருபடி சலத்திற போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

தாந்திரீகசன்னி குணம்

உடல்சந்து நொந்து உளையுங் குளிரும் காயும் வியர்க்கும் தாகமும் தலைவலிக்கும் வாய்ச்சலம்வடியும் இருமல் சத்திமயக்கம் ஆராடம

உழத்திகாணும நித்திரை சேறும வாரா து புத்தி கலஙகும பலஙகெடும ஏழு நாளில கொனறுவிடும.

நிவாததி

பாதிரிவேர, உமுரிவேர, நொசசிவேர, சிததிரமூலம, கரிபபான செவதொடடிவேர, பேயபபுடல வகைககுப பலம ¼-வீத மிடிதது ஒரு படி தணணியிற போடடு காறபடியாய் வறறவைதது கொடுககத் தீரும.

திபபிலி, மூததககாசு, பேய்பபுடல, உலாநத இஞசி, சீரகம, கொததமலலி, கூவிளமவேர, கொடடககாநதை, சீநதில இவைகளை முனபோற கியாழஞசெயது கொடுககத் தீரும

பெருவகை, பெருஙகுமிழ, விலவம, முனனை, சிறுமுடடி, பேராமுட்டி, சிறுவழுதலை, கணடஙகததிரி, நெரிஞசி, பாதிரி இவைகளினவேர, திபபிலி, இநதுபபு, அரதை, சுககு, தூதுளை, சீநதில, மஞசள், கோஷடம, தேவதாரம, தணணிவிடடான கிழஙகு, குககில வகைககு வேளை ஒனறுககு ¼-பலவீதம மிடிதது ஒரு படி சலததிற போடடு அரைககாறபடியாய் வறறவைதது ஆறுபோது கொடுதது நொசசி, கருவேபபிலி குஙகிலிய மிவைகளைப பொடிசெய்து இரடடி நாசியிற் புகை பிடிகக நிவாததியாகும.

சிறுதேககு, கடுககாய், கோஷடம, சிறுவழுதலை, தேவதாரம சீநதில, திப்பிலி இவைகளை வேளை ஒனறுககு காலபலவீதமிடிதது ஒருபடி சலததிறபோடடு அரைககாறபடியாய் வறறவைதது கொடுதது திபபிலியை நொசசிசாறறி லரைதது கணணிவிடடுத திரிகடுகு, கோஷ்டம, சீரகம, மஞசள, மரமஞசள, வசமபு இவைகளை ஓர் நிறையாய வெள்ளாட்டு சலமவிடடு சிதைதது நாசியில நசியமிடத் தீரும.

சணபகபுஷ்பம, கடுகுரோகணி, சநதனம, செஙகழுநீர்ககிழஙகு கோஷ்டம், சுககு, விலாமிச்சமவேர், வெட்டிவேர, நனனாரிவேர, பறபாடகம மஞசிட்டி வகைககு பலம்-¼, ஒருபடி தணணியிற் போடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுககத் தீரும.

இரபலசனனிக குணம்

உடலநோகும் சுரஙகாயும குளிரும நடுஙகும தாகிககும விககலெடுககும பிதறறும பேயபோலபேசும நெஞ்சில கபஙகடடி இருமும இளைககும தலைசுழறறும எழுநது ஓஙகி நிறகும தளளாடும மாதாமேலாசைகொளளும ஐயோ வெனறபயமிடும பதினலாமநாள் சென்றால சவுககியமாயவிடும.

பரிகாரம் நிலவேம்பு, வட்டத்திருப்பி, முத்தக்காசு, சிறுவழுதலை, சிறுகாஞ்சொறி, கண்டங்கத்திரிவேர், சிறுதேக்கு, திப்பிலி, இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு ¼-வீதம்பிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோரங்கிழங்கு படடை, சங்கம்வேர், பேராமுட்டி, சிற்றாமுட்டி, கொடிவேலிவேர், வெற்றிக்கொம்பு, அதில திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம் ¼-வீத பிடித்து ஒருபடி தண்ணியிறபோட்டு அரைக்காறபடியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கதீரும்.

கருணியாசன்சன்னி குணம்

உடல்நோவும், வெதும்பும், தலைவலிக்கும், தாதிக்கும், பெய்பேசும், தலைசுற்றும், மூர்ச்சை, வாந்தி, விக்கல், இருமல்காணும் கெரிதுராழும் திடுக்கிட்டெழுந்திருக்கும் நித்திரை கொள்ளாது 60-நாளில மீளும்.

நிவாத்தி

அரத்தை, சிறுதேக்கு, திரிகடுகு, சிறுவழுதலை, முத்தக்காசு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், வசம்பு, கடுக்காயபபூ, தான்றிக்காய், நெல்லிப்பருப்பு வகைக்குப பலம் ¼-வீத பிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சங்கு சன்னிகுணம்

உடல வெதுப்பும், நாவரளும், தாதிக்கும், இருமும், வயிறுபொருமும், வாந்திபண்ணும், விக்கலெடுக்கும், இருகாதடைக்கும், என்ன சொன்னாலும் பேசாது, நித்திரைகொள்ளும், அசப்பட்டெழுந்திருக்கும், அழும், காதலபூரும், கோபமாகும் 14-நாளில் சுரணமாகும்.

நிவாத்தி

நிலவேம்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, கடுகுரோகணி, பறபாடகம், கலைக்கொம்பு, கடுக்காய, நன்னாரிவேர், தேவதாரம இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு வகைக்கு ¼-பல வீத பிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காறபடியாய் வற்றவைத்து இடித்து அதில் இஞ்சி சுரசம், முலைப்பால், திப்பிலிப்பொடி கூட்டி கொடுக்கத்தீரும்.

நிவாத்தி

நாக்கு வெடிக்கும், விக்கலெடுக்கும், இருமும், நடுங்கும், பிதற்றும், நாவு அடிக்கும், காதலினால அடிக்கடி எழுந்திருக்கும் 12-நாள் சென்றால தீரும்.

நிவாத்தி

நெருஞ்சிவேர், எருக்கம்வேர், பறபாடகம், முத்தக்காசு, திப்பிலிமூலம், சுக்கு வகைக்குப் பலம் ¼-வீத பிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற போட்டு அரைக்காறபடியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

வாதசன்னி குணம்

உடல காயும, வியர்ககும, புரளும, பயநதோனறி, வெளுககும், இருழும, இளைககும, வயிறு பொருமும, கண சிவககும, நாவு கறுக கும, இடுபபு களையும, குளிரசசி பிறககும.

நிவர்த்தி

வாதலெடுதத சகல சன்னி தோஷததிறகும் வாதம் எனபதறகுத தைலம

நததைச்சூரி, கிலுகிலுபபை, வட்டததுததி, வேலிபபருததி, கொடுவேலி, கைவேளை, குபபைமேனி; மாவிலஙகு, முருஙகை, உகாயவாகை இவைகளின வேர்பபட்டை பூநாகம, முசுறுமுடடை, முததின வேம்பட்டை, வசமபு, வலமபுரிககாய், நாட்டுசசீரகம, சிற றரத்தை, மிருதார்சிஙகி, பெருங்காயம, பூண்டு, வாலுளுவை, சவ் வீரம, வெளிச்சிபபிசின வகைககு விராகனிடை-4½, மூனறுவருடஞ சென்ற முத்தின கோழிககுடல, தாமரை, கால இரததம இவை யெல்லாங கூட்டி மைபோலரைதது வேபபெணணெயிற போட்டு காச்சி சிவநத பததததில வடிதது உளளுககு ஒரு துட்டெடை கொடு த்து மேலிலும் பூசததீரும.

நூறு வருஷஞ்சென்ற வேபபமபட்டை, சிவனவேமபு, பிரமி, துளசி, ஆடாதோடை, நொசசி, சஙகு, கிலுகிலுபபை, சிததிரமூலம, வேலிபபருததி, நததைசசூரி, மஞசள, சநதனம, நனனாரி, அதிமது ரம், கோஷ்டம, இநதுபபு, வசமபு, கடுகுரோகணி, முசுறுமுட்டை, மாமஞசள், சிறுதேககு, நலலபாமபு சட்டை, பூநாகம, கடுககாய்,திரி கடுகு வகைககு கழஞசு-1, இவைகளை யிடிதது ஒருபடி நலலெணணெ யிற போட்டு பதமாய காய்சசி உடமபிற றேய்தது மாலையிலவேபபம பட்டை வேதுவிட்டு ஸ்நானஞ் செய்யததீரும.

வேப்பமபட்டை, நொசசி, ஆடாதோடை, துளசி, வேலிப்பரு ததி, பிரமி வகைககுச சாறு படி-1, கோகலம படி-½, கோஷ்டம, அரத்தை, வசமபு, இந்துபபு, சிறுதேக்கு, மாமஞசள, திபபிலி, கற் கடசிஙகி, அதிமதுரம இவைகளை தகரையிலைச சாறறிலரைதது ஒரு படி நல்லெணணெயிற் கூட்டி காய்சசி வடிதது உள்ளுககுக கொடுதது உடமபிற நசியமிட வாதசனனி மாரமாகசசனனி தீரும.

பிததசனனி குணம்

ஐம்புலன்களும நொநது புண்போல நோகும, அயரும், பதறி நடுங்கும், மெய்சுழிக்கும, புருவநெளிக்கும, கண்ணுவாய்மகோணும, கண் சுறறும்,மாதரை இசசிககும,பிதறறும,புலமபும,நகைககும,வயி றெரியும, வாயுமிடறும், புண்ணாகும, குறறகமமும இசசாபததியம.

பயிததிய சன்னி குணம்

அடிககடி எழுநது ஓடும, உறுபபாகதும, தரையிற புரண்டு வாய் விட்டாலும கொட்டாவி விடும, சீலையை யுரிநது கிழிததெறியும ஆடிப்பாடிக் கைகொட்டும.

சுபசன்னி குணம்

தூயிலே துணிக்கு துணிக்காய கிழித்தெறியும் உறுத்திக்கேட்டால் வசைபேசும் எதிர்த்தார் முகத்தில் துப்பும் நீர்மலத்தை யுண்ணும்.

பித்தபயித்திய சுபசன்னிகுணம் எத்தம் எனபவதிற்கும்
சுரம வலிப்பு பிடிப்புகட்கு முசுமுசுக்கை நெய்

முசுமுசுக்கைச்சாறு குறுணி, ஆவினநெய் படி1, வேப்பெண்ணை படி-¼ முசுறுமுட்டை, குமரி, சீந்திற்றண்டு இவைகளின் சாறு முலைப்பால் வகைக்குப் படி-½, வாலுளுவையரிசி, அதிமதுரம், தேவதாரம், சிற்றரத்தை, வெட்பாலையரிசி, மரமஞ்சள், சிறுதேக்கு, கச்சோலம், மிளகு, பூநாகம், வெளிச்சிப்பிசின், கம்பிப்பிசின், சிறுமுட்டிச் விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், சுக்கு, திப்பிலி, வகைக்குக் கழஞ்சி 62, இவைகளை வெள்ளாட்டுப்பாலி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

சிலேத்தம சன்னிகுணம்

நெஞ்சிற்கபங்கட்டி இரையும் வியர்க்கும் தோன்று நெல்லாற் தோன்றும் துணைத்தேடும் சலத்தையும் வெறுக்கும் புறம்புறத்தும் சோரும் மயங்கிடும் நாவெழுக்கும் மலசலம் வெளிப்படுத்தும்

நிவர்த்தி: ஆழுஞ்சி வேர், செவியம், பேராமுட்டி, அரத்தை, சுக்கு, கொடிவேலிவேர், பூசனிவேர், இவைகளை வகைக்குப் பலம்-½, வீதமிடித்து 1-படி தண்ணீயிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்ற வைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சகல சன்னிக்கும பொதுப்பிரயோகம்

கடுக்காய், சிறுகீரை, குப்பைமேனி, பிராய இவைகளின் வேர் முருங்கைப்பட்டை, வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை ஓர் நிறையாய முலைப்பாலிலரைத்துக் குழம்பிச் செய்யவில் வைத்துச்சீலையில் வூட்டிப் பிழிந்து உள்ளுக்கு கொடுத்து நாசியில நசியமிடத் தீரும்

சன்னி 10-க்கும தைலம்

வேப்பெண்ணை படி-1, விளக்கெண்ணை படி-½, நல்லெண்ணை படி-¼, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வெட்பாலை, துளசி, சன்னிநாயகம், வேலிப்பருத்தி, அழுக்கறு, நாய் கடுகு, தைவேளை, எருக்கு, சிவனார், நாரத்தை, ஆதண்டை, குப்பைமேனி, ஈசுரமூலி, பிரண்டை, நொச்சி, கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டையை அறைத்து வகைக்கு கொரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரிதாரம், வெங்காரம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், ஓமம், கொத்தமல்லி, கடுகு, மிளகு, வெள்ளுள்ளி, கிராம்பு, சாதிக்காய், வசம்பு, வெளிச்சிப்பிசின், பெருங்காயம், துருசு, நேர்வாளம், அக்கிராகாரம், நீர்வெட்டிமுத்து, பூநாகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1 இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து உடம்பெங்கும் பூசத் தீரும்.

சந்தி சன்னிகுணம்

உடல்வெதும்பும் தலைவலிக்கும் மூச்சைகாணும் அடிக்கடி எழுந்திருக்கும் கண் சிவந்திருக்கும் அறிவு மயங்கும்.

நிவர்த்தி

ஆடாதோடையிலை, சிறுவழுதலை, தூதுளை, நன்னாரிவேர், சிற்று ரூட்டி, சுக்கு, பற்பாடகம், முத்தக்காசு, சந்தனம், இலுப்பைப் பூ, வகைக்குப் பலம்-½, இடித்து இருநாழி நீரிற்போட்டு உழக்காய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்த சன்னிக்குணம்

உடல்காயும், கைகால் குளிராதிருக்கும் நாவு கறுத்திருக்கும் மலங்கட்டும் நீரிறங்கும் மயக்கங்காணும் தலைமுகம் வலிக்கும்.

நிவர்த்தி

வெட்டிவேர், விலாமிச்சு, சுக்கு, பற்பாடகம், சிறுதேக்கு வகைக்குப் பலம்-¼ வீதமிடித்து 1-படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்கால் படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

முகவாத சன்னிக்குணம்

கிண்ணிய புருவத்தில் செவியில் குத்தலுண்டாகி முகத்தையும் வாயையு மொருபக்கமாற்றித் திரிகிவிடும்

நிவாத்தி

நொச்சிச்சாறு படி-½, தழுதா மூ, கழற்கொடி, முடக்கொத்தான், விழுவெற்றிலை, வேப்பருத்தி, சங்கு, கரிசாலை, மேனிவளை, இவைகளின் சாறு வேப்பெண்ணை, விளக்கெண்ணை வகைக்குப்படி-1, நல்லெண்ணை படி-½, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம் சிறுதேக்கு, கறகடகசிங்கி, அரத்தை, கோலம், தேவதாரம், மாஞசில, சிறுநாகப் பூ, சதகுப்பை, கடுகுரோகணி, மஞசள், மதுஷ்டி, வசம்பு, இந்துப்பு, கடுக்காய், வெடபாலையரிசி வகைக்குக்கழஞசு-1, இவைகளை ஆவின் பாலாலரைத்து கலக்கி காய்ச்சி வடித்து கழஞசு வீதம் உளளுக்கு கொடுத்து உடமபிலும் பூச முகவாத சன்னிக குடலவாதந் தீரும்.

சந்தனம், மரமஞசள், நற்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப் பூண்டு, மஞசள், இலுப்பைப பிண்ணாக்கு, ஓர் நிறையாய்ப்பொடித்து வெள்ளைச் சீலையில் உருட்டித் திரித்து தீயிற்கொளுத்தி நாசியிற் புகை பிடிக்கத் தீரும்

முத்தின் தேங்காய்ப் பாலில் புளியவிரையின் மேற்றோலைப் பொடித்துப்போட்டு பிசைந்து ரவியில் வைத்துத் தயிலத்தைப்பிழிந் தும் உளளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

அல்லது மேற்படி நெய்யில் எருக்கம்பூவைப்போட்டு காய்ச்சி உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

வெடி சன்னிக் குணம்

காதுளளே திரண்டெழுந்து கனத்துக்குத்தி வலியை யுண்டாகிச் சேதப்படும்படி முகத்தைத் திருப்பும்.

நிவர்த்தி

கடுக்காய், இந்துப்பு, திப்பிலி ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து திரிகடித்தூளைச் சதாவேரிக் கிழங்குச் சாற்றிற்கொடுக்க மலங்

கழியும் அதின்பேரில் திப்பிலி, உள்ளி, அதிமதுரம், வெளிச்சிப் பிசின், செவ்வள்ளிக்கொடி, மலைதாங்கி, தூதுளைவேர், நிலக்குமிழ்வேர், நன்னாரி, நாயுருவி, பொன்னாங்காணி, நிலவேம்பு, மிளகு வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்து 1-படி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காரண்டி விதிதம் கொடுக்கத் தீரும்.

சுகசன்னிக குணம்

தயிலஞ் செய்துகொண்டு தயிருமன்னமும் புசித்திருக்கும் போதும், வயிறு மந்தமாயிருக்கும்போதும், தேகமலுத்திருக்கும் போதும், மாதரைப் புணர்ந்தாலும், கடும்புணர்ச்சியினாலும், சுகசன்னிப் பிறக்குப் பிறந்தால் உடம்புநோகும், காயும், கண் சிவக்கும், வியர்க்கும், சுருட்டி எழுந்திருக்கும், பிரமை யுண்டாகும்.

பரிகாரம்

½-படி இஞ்சிச்சாற்றை முறித்து வடிகட்டி அதற்குச்சரி முலைப் பால் கூட்டி யதில் முசுமுசுக்கை, பூநாகம், திப்பிலி இவைகளைத் தனித்தனி வறுத்துப் பொடித்ததுள் வகைக்கு விராகனிடை-1, போட்டுக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி 6-போது கொடுக்கத் தீரும்.

பூநாகம் 1-எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சீரகம் விராகனிடை-1, இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்து வெந்நீரில் கரைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

பழம்புளி, மிளகு, சுக்கு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை மைபோலரைத்து 3-உண்டைசெய்து 3-வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

கபாலசன்னிக குணம்

பிடரியைத் திருப்பக்கூடாத வலிகாணும் தலையிலுங் காதிலும் ஈட்டியாற் குத்தினாற்போற் குத்தும் தினவெடுக்கும் புத்தியைக் கெடுக்கும் திமிரேறும் முகம், மூக்கு, கண் சிறுத்துக்காட்டும் வியர்வை, தெம்பு, அயர்வு, சோர்ந்து நடுக்கும் கைகளில் காந்தல்காணும்.

பரிகாரம்

½-படி வேப்பெண்ணெயில் வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, திப்பிலி இவைகளை யரைத்து வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் கருநொச்சி, நாய்வேளை, ஊமத்தம்பிராய் சமூலம் வகைக்கொரு மாங்காய் பிரமாணமரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலையிற் சிரசிலும் உடம்பிலும் தேய்த்து மாலையில் அரப்பிட்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்ய கபாலசன்னி தீரும் இவைகளெல்லா மிச்சா பத்தியம்.

புறவீக்க குணம்

அடுத்தடுத்த தெடுத்துக்குத்தும், அதிகமாய் விரைக்கும், வியர்க்கும், நாவுதடுமாறும், பறகிட்டும், நெஞ்சடைக்கும், தேகத்தைப் பிறக்க வீளத்துத் தள்ளும்.

இரசம், கெந்தகம், வெள்ளுள்ளி, மிளகு, சேங்கொட்டை வகைக்குப் பலம்-½, ஆவின்வெண்ணெயி லரைத்துத் துணியில் கட்டித் திரித்தும் கதிரிற் கோர்த்துத் தீயிற்கொளுத்தத் தயிலம் வடியும் அதில் ஒரு காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலினும் தடவத் தீரும்.

இஞசிச்சாறு, முலைபபால, தேன இவைகள் சமமாய் கலநது மேறபடி வியாதி கணடவுடன கொடுககத தீரும மிஞசினால கொஞசம வேபபெணணையாவது ஆலலது மேறபடி தயிலததைவிட்டுக் கொடுககத தீரும.

கிழககாய், நெலலிச்சாறு, இலுப்பைசசாறு, தேன, முலைப்பால இவைகள 4-ஆழாககு விகிதம கலநது அதில வெள்ளுளளி, காநதம், சுககு வகைககு விராகனிடை-1, அரைதது கலககி கொடுககத தீரும.

அழிஞசிபபூ நொசசிபபட்டை பலம்-10, இடிதது 4-படி நீரிற போட்டு ஒரு படியாய வறறவைதது அதில கையாநதகரைச சாறு படி-1, நலலெணணெய படி-1, கூடவிட்டுககாசசி உளளுககுக கொடுதது மேலிலும தடவ நீஙகும.

சன்னி 13-ககு வலிப்பு உட்புகுநது
புறவீசசுககுத தயிலம

சுக்கு, மிளகு, ஓமம வகைககுப பலம்-1, வசமபு பலம்-$\frac{1}{2}$, திப்பிலி, சேஙகொட்டை, வெளிசசிபபிசின வகைககுப பலம்-$\frac{1}{4}$, தெளளுள்ளி பலம்-4, மயிலிறகு பலம்-4, தேவதாரம கழஞசி-3, இவைகளை நன்றாய் பொடிதது 3-படி வேப்பெணணெயிறபோட்டு பதமாய் காசசி வடிதது ஒரு காணடியளவு புளிதளளி கொடுககத தீரும.

புஙகுபுனனை, எளவேமபு, ஆமணககு, இலுபபை இவைகளின எண்ணெயை ஒனறாயக கலநது ரசம, கெநதகம, மனோசிலை, லிஙகம, தாளகம வகைககுக கழஞசு-2, பழஙகாடி யரைததுச சீலையில ஊட்டி யுலர்ததித திரிதது கதிரிற கோதது மேறபடி எணணெயிற றுவைதது சுடாததயில பிறககி காசிடை யுளளுககுக கொடுதது மேலிலும பூசத தீரும.

அணபது கோழிமுட்டைத தயிலம, 10-பலம வெள்ளுள்ளியி லெடுதத தயிலம, வேபபெணணெ படி-1, பூநாகமும சனனியாசமுஞ சோததிறககின குழிததயிலம படி-$\frac{1}{8}$, முருஙகபபட்டை, சிவனவேமபு, எருககமவேர் இமமூனறுஞ சோததிறககின குழிததயிலம் படி-$\frac{1}{4}$, இவைகள ஒனறாயக கலநது அதில நலலபாமபுகணடம வசம்பு வகை பொடிததுபபோட்டு பதமாயக காசசி வடிதது காசிடை உளளுககுக கொடுதது பதைப்புகள தோனறும போடத் தீரும.*

உட்குதது புறவீசசு உடமபுகுதது உடம்புககடுப்புககும
சாவாஙக வாததிறகுத தயிலம்

நலலெணணெ, ஆவிநெய், விளககெணணெ, வேபபெணணெ இலுபபை வகைக்குப படி-1, பெருமாததுவேர், நனனாரி, வெளளெருககம்வேர், அழிஞசிலவேர் இவைகளின பட்டை வெளளுளளி, வசமபு, மிளகு, மஞசள வகைககு பலம்-2, அரைதது பததில வடிதது ஒரு காணடி கொடுதது கொடி கடுகைத துணியிற சுருட்டிப் புகைபிடிககத் தீரும.

சன்னிதோஷம் வாதத்திற்குச் சூடிநீர்

குருஞ்சிவேர், முருங்கப்பட்டை, வுசாயப்பட்டை, கழற்காழை, கொசசி, பேய்புடல், குப்பைமேனி, பெருமரத்துப்பட்டை, தைவேளை கவுதும்பை, தகரைவேர், சிற்றரத்தை, சுக்கு, சதகுப்பை, அக்ராகாரம், வாய்விளங்கம், திப்பிலி, செவ்வியம், கருநாகுசேரி, வாலமிளகு, ஓமம் இவைகள் வகைக்கு காற்பலம் தட்டி தண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்திருத்தி அதில் விங்கமாத்திரையை யுரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

தனுவாதம் புறவீக்கம் இசிவுவாதம் பற்கிட்டல் சன்னிக்கு மேற்பூச்சு தயிலம்

இரசம், அரிதாரம், எலிப்பாற்பாஷாணம், சாதிலிங்கம், சிங்கிநாவிக்கிழங்கு, மஞ்ஞசிலை, கெந்தகம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் காடியிலரைத்துத் துணியிலவூட்டி உலர்த்தி வேப்பெண்ணெயிற் சுட்டதயிலமிறக்கி உடம்பிற்பூசி உள்ளுக்கு சட்டாசாரகெந்தூரங்கொடுக்கத் தீரும்.

பிடருவலி புறவீக்கக் குணம்

தலைகனக்கும் பிடரிவலிக்கும் உடலிறுகுத்துப்போம் திமிரங்கண்டம் உகிலை காணும்.

நல்லெண்ணெ, ஆவிநெய், வேப்பெண்ணெ, சிற்றாமணக்கெண்ணெ வகைக்குப்படி-$\frac{1}{2}$, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நத்தைச்சூரி, நாயுருவி, சத்திசாரணை, கொடிவேலி, வீழி ஆத்தண்டை, வெள்வேல், எருக்கு, தூதுளை, முலலை, ஈசுரமூலி, வில்வம், சேவனாகிழங்கு, நணாரி, ஓரிலைத்தாமரை இவைகளின்வேர் புங்கங்கொட்டை, உள்ளி, முத்தக்காசு வகைக்குப்பலம்-[illegible], மஞ்சள், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுகுரோகணி, ஓமம், வெங்காரம், கெந்தகம், கோவாளம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், பூசாக்கரை, நெல்லி, வெளிசசிப்பிசின வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்பூச மாலையில் வேப்பம்பட்டைக் கியாழம்வைத்து வேதுவிட்டு வாதம் தீரும்.

உட்குணத்தின் குணம்

உடம்புகாயும் வியர்க்கும் பற்கிட்டும் கெக்கம்பிரைத்தும் உள்ளே குத்தும் நாவரட்சி காணும் தாகிக்கும் வாயுகீழ்நோக்கும் சத்தத்துடன் பரியும் அன்னபானதி செல்லாது.

அரைப்படி கடுகையிடித்து ஒருதுணியிற்கட்டி வேப்பெண்ணெயிற்றுவைத்து நெருப்பில் வெதுப்பித் தயிலத்தைப்பிழிந்து உச்சி பிடர் கழுத்துநாடி பொருத்து முதலான இடங்களிற்போட்டு காதிலும் நாசியிலும்விட்டு மேற்படி பொட்டணத்தை மேற்படி ஸ்தானங்களில் ஒத்தனஞ்செய்ய உட்குத்துப் புறவீச்சுந்தீரும் இவைகளெல்லாம் இசசாபத்தியம்.

உட்குத்து புறவீச்சுக்கு

குப்பைமேனி பொன்னாவாரை சிறுபுள்ளடி இவைகளை ஓர் நிலையாய் வேப்பிலையில் உப்புப்போட்டு இடித்துப்பிழிந்த சாற்றுலரைத்து

ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு பிரமாணம் நாளொன்றுக்கு மூன்றுவிசை கொடுக்கத்தீரும்.

மேற்படி வியாதிகட்கு மேற்பூசுந தயிலம்

நாயுருவி, பேராமுட்டி, தைவேளை, குப்பைமேனி, வேலிப்பருத்தி, நரிபுடை, அவுரிகொடிவேலி, புனலமுருங்கை, சதுதிசாரணை விழி சிவன்வேம்பு, வாதமடக்கிநொச்சி இவைகளின்வேர் கரிப்பானை, சனனிநாயகம், மூடக்கொத்தான இவை மூலவ வகைக்குப்பலம் ¼, விதைமிடிதது ½படி வேப்பெண்ணெயிறபோட்டு சுக்கு, மிளகுஓமம், திப்பிலி, வெளிசசிப்பிசின, மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், தேவதாரம் வசம்பு, வலம்புரிக்காய, மனோசிலை, அரிதார, கொநதகம, ஊசிகாந கம வகைக்கு விராகனிடை-1, வெள்ளுள்ளி பலம-1, பூநாகம் ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம அரைததுபபோட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி வடிதது உடம்பிற்றடவி காதிலவிட்டு பாலுசாலடைதது வைக்கத் தீரும

உட்குத்துப்புறவீச்சு அடைப்பு இருமல் இளைப்புக்கு

முருங்கைவோ பட்டைசசாறு வெள்ளிச்சாறுவோ இவைகளை ஓர்நிறையாய் ஒன்றாயககலநது அதில திப்பிலியும இநதுப்பும வெதுப்பிப பொடிததுள வகைக்கு விராகனிடை-1, போட்டுக் கலநது கொடுக்கத் தீரும.

சனனிவலிப்பு இசிப்புக்குத் தயிலம்

தாளகமபலம-1, மனோசிலைகௌரி வகைக்குப்பலம்-1, சவ்விரம் நீர், வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, நவாச்சாரம வகைக்குப் பலம-½, இவைகளைச் சுத்திசெய்து மஞ்சட சருவாலாட்டி விலலைதட்டி வுலாத்தி கொடுக்க சனனி வலிப்புததீரும்.

மாவிலங்கககாய், புனலமுருங்கககாய், விலாவே, நொசசிவேர், எருக்கம்வேர், செனனகாமபட்டை, மாதமடக்கிவோ, கருவாப்பட்டை வகைக்குப பல -1, மயிறபிலி பலம-2, எட்டிபபழம் குறுணி இவைகளை யெலலாமிடிகக ஒருபாண்டததிலிட்டு அதில் வேப்பெண்ணை, புஙகெண்ணை, எள்ளெண்ணை வகைக்குபபடி அரைத்துப பிசரி மேலமூடி வாயில் ப ூச சீலைமண்செய்து பானைததூறில 6-7-தமரிட்டு கலசமவைதது புகைபோகாமல் சநதுவாயில முன் போற சீலைமண்செய்து சட்டமாய் குழித்தயிலமிறக்கி யுடம்பிற் பூசததீரும.

சனனிககு மேறபூச்சுத தயிலம்

வெள்ளைபபூண்டு-2, வசம்பு-2, எலிபபாற பாஷாணம் விராகனிடை-2, நீரிறசோகது வேப்பெண்ணெயிற் சுடர்ததயிலமிறககி உடலெஙகும தடவததீரும்.

வசம்பு, உள்ளி, கடுககாய், சாரணைவேர், மண்நாகம இவைகளை ஓர் நிறையாய் வேபபெணணெயிற காய்சசி கொஞ்சம உள்ளுககு கொடுத்து மேலிலும தடவததீரும்.

சன்னி 13-க்கும், வாதம் 70-க்கும், தேறகுடல் விஷமுஷ்டித் தைலம்

எட்டிப்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெ, பால், நெய், சிற்றாமணக்கெண்ணெ வகைக்கு பதக்கு அழுக்கரு, நொச்சிவாதை, புளி, மாவிலங்கு, தழுதாழை, குன்றிமணி, தழுதகொடி, முன்னை, சிற்றாமணக்கு இவைகளின் இலை எருக்கம்பூ, இஞ்சி, எலுமிச்சம்பழம், முருங்கைப்பட்டை, கொடிக்கள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்கு குறுணி ஒரு பாண்டத்தி லிட்டு ஏலம், சந்தனம், சதகுப்பை, தகரம், மதுரம், இந்துப்பு, கொடு வேலி, திப்பிலி, அரத்தை, லவங்கம், தேவதாரம், திப்பிலி மூலம், சடாமாஞ்சில், எட்டிவிரை, விராலிவேர், வகைக்கு பலம்-6, இடித்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்றடவத் தீரும்.

சன்னி, வலிப்பு, சயித்தியம், வாதசூலைக்கு அஞ்செண்ணெ தைலம்

வேப்பெண்ணெ படி-½, புங்கெண்ணெ, குறுக்கெண்ணெ, புன்னை எண்ணெ, இலுப்பெண்ணெ வகைக்குப் படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சவ்வீரம் விராகனிடை-½, கூடன் விராகனிடை-9, பொடித்துப் போட்டு ஒரு சாமம் மைபோலரைத்துக் கொள்ளவும். 20-கோழிமுட்டையை சுடதண்ணீரிற்போட்டு அவித்துத் தோல் வெடித்தவுடன் எடுத்து மஞ்சட் கருவை ஒரு சட்டியிற்போட்டு கருகும்படி இரும்பு கரண்டியில் கிண்டி தயிலத்தைப்பிழிந்துகொள்ளவும். அப்பால் ஷை கோழிமுட்டைத் தோலுகளையும் ஒருபிடி நீர் வடிகட்டிக் கொள்ளவும். அப்பால் இம்மூவகைகளையும் ஒன்றாய்க் கலந்து சீசாவிலடைத்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு காசெடை ஆறுபோது கொடுத்து ஷை எண்ணெயைக் கையில் தொட்டு நெருப்பில் வெதுப்பித் தேகமெங்கும் முறுக்கித் தடவிவரவும். புளி புகையிலை காப்பன பதார்த்தம் நீக்கவும். சிமிலில் மட்டுந் தடவினால் பத்தியமில்லை.

சன்னி, வலிப்பு, தோஷம், பட்சவாதம், நரம்புத் திமிர்வாதம், வாயுவுக்கு விஷமுஷ்டித் தயிலம்

எட்டிப்பழச்சாறு படி-8, முருங்கைவேர், வேலிப்பருத்தி, எலுமிச்சம்பழம், சிறுமணக்கிலை, வெதுப்படக்கி, புளியிலை, நொச்சியிலை, இஞ்சி, மருதோன்றி, சங்கங்குப்பி, மாதமடக்கி, முடக்கொத்தான் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-4, அதிமதுரம், கோஷ்டம், வெள்ளுள்ளி, தேவதாரம், வசம்பு, இந்துப்பு, கொடிவேலி வேர், சதகுப்பை, ஓமம், திரிகடுகு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளை ஷை சாரிலரைத்துப்போட்டு ஆவின்பால்-4, நெய் படி-2, சிறுமணக்கெண்ணெ படி-4, நல்லெண்ணெ படி-8, ஒன்றாய்க் கலந்து எரித்துப் பதத்தில் வடித்து மேலிற் பூசத் தீரும்.

கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், வசம்பு, ஓமம், மனோசிலை, வெள்ளைப்பாஷாணம், கெவுரிபாஷாணம், கெந்தகம், வீரம் இவைகளை மட்ட

கன்னி பூலவிட்டரைத்து பின்பு வேப்பெண்ணெயில் அரைத்து வெள்ளைத்துணியில் [illegible] பிறகசி ஒரு காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும். புகையிலை தள்ளவும்.

சன்னி சுரத்திற்கு மதுராதித தயிலம

அதிமதுரம், வேப்பம்பட்டை, விராலித்தோல், வேட்டைத்தின் திராய்வேர், ஊமத்தின்வேர், குன்றிவேர், மேனிவேர், இந்துப்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, ஆட்டுநாடைச்சாற்றி லரைத்து ஒரு படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு பதமாயக் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

மருக்காவைப்பலத்தின் விரையிலிருக்கிற பிசின ஒரு பயறு பிர மாண மெடுத்து வெள்ளைச்சாரணை, வேளை, வெற்றிலை இவைகளைக் கசக்கிச் சாறு பிழிந்து இதில் அந்தப் பிசினை யுரைத்துக் கண்ணிற் போட்டத் தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், பெருங்காயம், சமன கூட்டி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் அரைத்துக் கயிறு செய்து வெந்நீரிலாவது நொச்சிலைச் சாற்றிலாவது வுரைத்துக் கண்ணிலிட்டத் தீரும்.

லிங்கம், பெருங்காயம், திப்பிலி, மிளகு, வெள்ளுள்ளி இவை களை ஓர் நிறையாய் வெற்றிலை, மேனி, சதச்சாரணை, எலுமிச்சம் பழம், இதிசுர தோஷத்திற்கு முலைப்பாலிலாவது ஷை சாறுகளி லெதிலாவது விரைத்துப் போட்டத் தீரும்.

திரிகடுகு, வெள்ளைக்காக்கணவேர் இவைகள் சமமாய முலைப் பால் அரைத்துக் கயிறு செய்து வெற்றிலைச்சாற்றி லுரைத்துக் கண ணிற மீட்டச் சன்னி பேய் விஷம் ஓடும்.

சுக்கு, கடுக்காய், திப்பிலி, சாதிக்காய், வாயவிளங்கம், சாரணை வேர், காசிக்கட்டி, மனோசிலை, துத்தம், மிளகு, கற்றாழைவேர், வகைக்கு விராகனிடை-2, ஷை இந்வகை வேர்கள பாலிலவித்துச் சுத்திசெய்து சேர்த்து எலுமிச்சம்பழம், குப்பைமேனி, கையாந்தகரை இவைக ளின சாற்றில் மைபோலரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டு சன்னி தோஷம் நேத்திரவாயுக்கு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் பூதம் பசாசு விஷத்திற்குத் தண்ணீரிலும் அலலது குப்பைமேனிச் சாற்றிலும் வெள்ளெழுத்திற்கு முலைப்பாலிலும் வுரைத்துப்போட்டத் தீரும்.

திப்பிலி, துருசு, துத்தம், கிராம்பு, சுக்கு, திப்பிலிமூலம், புறுவெச சம், குத்தல், வெண்மலா, கோழிவெண்மலர், மேனிவேர், சாரடை வேர், சாதிலிங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, சுத்திசெய்த செப்பு, அரப் பொடி, கழஞ்சு-1 , இவைகளை எலுமிச்சம்பழம், மேனி, தும்பை, வெற்றிலை, இவைகளின சாற்றில் வகைக்கு ஒருஜாம மிடித்துக் கயிறு செய்து சன்னி 13-க்கு விஷத்திற்கு மேனிச்சாற்றிலாவது வெற்றிலை

சாற்றிலாவது முருங்கைப்பூச் சாற்றிலாவது வலிப்புக்கு இஞ்சிச் சாற்றிலாவது பித்தப் பிதற்றலுக்கு தும்பைச் சாற்றிலாவது உரைத்துக் கண்ணில் இட்டத் தீரும்.

புங்கு, சங்கு, புடல், அகத்தி, பேய்ப்பீர்க்கு, பேய்சுரை, காரை நிலவே, மகிழம்புல்லாமணக்கு, மிளகு, கோவாளம் இவைகளின் வித்துக்களை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும், வெள்ளாட்டுப் பாலிலும் ஆட்டிக் கயிறு செய்து வெற்றிலைச்சாற்றி லரைத்துக் கண்ணிலிடச் சன்னி குமரகண்டன் வலிப்பு மாபக்கம் விஷம் பேச்சுரம் பயித்தியம் தீரும்.

திப்பிலி, இந்துப்பு, பெருங்காயம் இவைகளை ஆவின் வெண்ணெயில் அரைத்துக் கண்ணிலிட்டத் தீரும்.

மேற்சொல்லிய கலிக்கங்களினால் கண்சிவந்து கடுப்புக் கண்டால் சீரகத்தைப் பொடித்துக் கற்றாழைச்சோற்றில் போட்டுப் பிசைந்து துணியில் முடிந்து கண்ணில் பிழியத் தீரும். கண்ணில் வேதனையானால் தயிருஞ் சோறும் வைத்துக் கட்டவும்.

சன்னிவலிப்புக்கு ஆக்கிராணம்

எருமுட்டைச் சாம்பலில் எருக்கம்பாலை ஏழுதடவை பிசறி புலர்த்தி அதற்கு நாலிலொன்று மிளகை வறுத்துப் பொடித்துக் கூட்டி நாசியிலேற்றத் தீரும்.

சன்னிவாதத்திற்கு ஒத்தணம்

கொப்பரைத்தேங்காய்- , வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-2, வேப்ப முத்து படி ½, இவைகளை ஒன்றாகயிடித்துப் பொட்டணங்கட்டி வேப்பெண்ணெயை கொதிக்கவைத்து அதில் அந்தப் பொட்டணத்தை வெப்பத்துடன் உடலாதியந்தமும் ஒத்தணஞ் செய்யத் தீரும்.

சாணம், இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு, மஞ்சள், எருக்கம்பூ இவைகளை ஓர் நிறையாய் வறுத்து துணியில் முடிந்து சூட்டுடன் ஒத்தணஞ் செய்யத் தீரும்.

சன்னிக்குப் புகை

அரிதாரம், குங்கிலியம், சாதிலிங்கம், நவாச்சாரம், மிளகு, கருஞ்சீரகம், காகோலரிசி, சாம்பிராணி வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளைக் குப்பைமேனிச் சாற்றி லரைத்து சீலையிலூட்டித் திரித்து வேப்பெண்ணெயிற் றுவைத்துத் தீயிற் கொளுத்தி நாசியிற் புகை பிடிக்கத் தீரும்.

சன்னி தலைவலிக்குப் புகை

பெருங்காயம், ஓமம், சுக்கு, சாம்பிராணி, மிளகு, தாரம், சிற்றரத்தை, கழற்பருப்பு, சீரகம், லிங்கம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் எருக்கம்பாலி லரைத்துத் துணியிற்றடவி திரியுருட்டி நாசியிற் புகைபிடிக்கத் தீரும் சன்னி பதின்மூன்றிற்கும் புறவீச்சு உள்வீச்சு தீரும்.

லிங்க மாத்திரை

துருசு, பொரிகாரம், துத்தம் வகைக்கு கிராகனிடை இவை கள் எருக்கம்பால் விட்டரைத்து 5-கிராகனிடை லிங்கத்தைக் கவ சஞ்செய்து அதின்மேல் சரிதுப்பை ஷை பாலிலரைத்துக் கவசஞ் செய்து அப்பால் புறமண்ணை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து உலர்த்தி -படி மணலுக்கு மத்தியில் வைத்து எருவில் புடம்போடவும் இந்தப்படி 3-தரம் புடம்போட்டுக் கவசம் நீக்கி லிங்கத்தை கோலத் திற கழுவி அதினுடனே சுத்திசெய்து பொரித்த வெங்காரம் கிராக னிடை ஒன்றாய்க் கூட்டி முலைப்பாலி லுரைத்து ஒரு சுண்டைக் காயப் பிரமாணம் உண்டை செய்துகொண்டு இஞ்சிச் சாற்றில் ஒருண்டை வீதம் ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சா பத்தியம்

சன்னி பதின்மூன்றுக்கும் விஷசன்னிக் குணம் தோஷத்திற்கும் கௌரி மாத்திரை

சுத்திசெய்த கெவுரிபூரம், கஞ்சாங்கோரைக்கிழங்கு கிராகனிடை 1, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் ஒரு சாமமும் இஞ்சிச்சாற்றில் 4-சாம மும், முலைப்பாலில் 2-சாமமு மரைத்துக்கொடுக்க சன்னி 13-தீரும். விஷசன்னி தோஷத்திற்கு அதற்குரிய அனுபானங்களிட்டுத் தீரும்.

சீதசன்னிக்கு அறிவானந்த வயிரமாத்திரை

வெங்காரம், அயபற்பம், அரிதாரம், கருவங்கபற்பம், வெள்ளை வெங்கற்பம் இரசம், சாதிலிங்கம், தாம்பிரபற்பம் இவைகள் ஓர் நிறை யாய் திரிபலைக் கியாழத்தில் 4-சாமமாட்டி உலர்த்திக்குப்பியிறபோட் டுத் தீபங்கள்போல 4-சாமம் எரித்துக் கல்வத்திறகொட்டி 1-சாமம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லாட்டி குன்றிபோ லுண்டைசெய்து அனு பானத்தில் ஒரு உண்டைவீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

கண்பகுச்ச சன்னிக்கு மாத்திரை

கெந்தகம், குதபற்பம், வெங்காரம், வெள்ளைவங்கபற்பம், கரு வங்கபற்பம், லிங்கம் இவைகளை ஏராளமாய்த் திரிபலைக் கியாழத்தி லரைத் துலர்த்திக் குப்பியிலடைத்து ஒருசாம மெரித்து ஆறிக் கல் வத்திலிட்டு வெள்ளாட்டுப்பிச்சா லரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டை செய்து இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்கவும்.

சன்னி முதலானதற்கு ஆனந்தவயிரம்

நாவிக்கிழங்கு, சூதம்மனோசிலை, கெந்தகம், ஜாதிலிங்கம், வெங் காரம் இவைகள் சமமாய் நிம்பப்பழச்சாற்றி லரைத்துச் சிறுபய றளவு உண்டைசெய்து சன்னிக்கு முலைப்பாலிலும் குளிர்சுரத்திற்கு இஞ்சிச் சாற்றிலும் கொடுக்கத் தீரும்.

சன்னி தலைவலிக்கு மாத்திரை

நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், அசமதாகம், திப்பிலி, கிராம்பு, வசுவாசி, ஆதிவிடையம், மனோசிலை, பெருங்காயம், அதிமதுரம், வாயவிளங்கம், ஓர்கொம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் கழச்சிலைசாற்றில் மைபோல அரைத்துக் குன்றிபோலுண்டை செய்து வெந்நீர் சாற்றில் ஒரு உண்டை கொடுக்கச் சன்னிதீரும் நொச்சிச்சாற்றிட தலைவலிதீரும்.

மிருத்துவாதசன்னி முதலான வாதசன்னிகட்கு மாத்திரை

முத்து, அதிமதுரம், பவளம், கலைக்கொம்பு, திரிகடுகு, மூத்திரிகைப்பழம், தாமபிரபஸ்பம், திரிபலை, வசம்பு, பூநாகம், விங்கம், மூசுமுட்டை, கோரோசனை, ருத்திராட்சம், நலலபாபம், புரகணடம இரசபறபம், கருநாவிக்கிழங்கு, கருங்குங்கிலியம், வெள்ளைகுங்குலியம, சூடன, பூலாவேர்பபட்டை, செஞ்சந்தனம, வெளிசசிபபிசினவகைக்குக கழஞ்சு-1, இவைகள் முட்டைத்தயிலம், எலுமிச்சம பழச்சாற்றிலும அரைத்துக குன்றிபபிரமாணம உணடைசெய்து ஞலைபாலிலாவட இஞ்சிச்சாற்றிலாவது ஒரு உண்டையை உரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும.

சன்னி பதினமூன்றிற்கும் ஆனந்த வயிரவன

இரசபறபம, சொர்னபறபம வகைக்குககழஞ்சு-1, சங்கு, கெந்தகம, முத்து வகைக்குக கழஞ்சு-2, வெங்காரம கழஞ்சு-½, கொடுவேலிவேர்க கியாழத்தில 12-நாள விடாமலரைத்து உணடைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒருபாணடத்திற குறுணி உப்பிட்டு அதின மத்தியிலவைத்து மேலும குறுணி உபபும்போட்டு நாலுசாமமெரித்து நனறாய் ஆறினபின எடுத்து நாலு குனறியிடை பறபமும பத்து மிளகையும பத்துத்திபபிலியையும வெதுபபிய பொடித்ததூளும் அரைக்காறபடி இஞ்சி சுரசத்தில மூனறுநாள் கொடுக்கத் தீரும இவைகளெலலாம இச்சாபத்தியம.

சன்னி பதின்மூன்றுக்கும் மாத்திரை

கந்தகம், சூதம, கெந்திமனோசிலை, செமபுபபற்பம, விங்கம் வகைக்குப்பலம்-10, பெருங்காயமபலம்-10, வெள்ளுளளிபலம்-1, இவைகளைக குமரிச்சாற்றால மூனறுநாளாட்டிக குபபியிலடைத்து வாயை மரக்காலால மூடி வலுவாய்ச சீலைமண்செய்து மணலிலவைத்து முத்தீயும மூனறுநாளெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச செந்தூரமாயிருக்கும் அதில திப்பிலிமூலம சாதிபத்திரி கடுகுரோகணிவகைக்குப்பலம காலவீதங்கூட்டி வெண்கருவாலாட்டிக குனறிபோற் குளிகைசெய்து முளளிச்சாற்றில கொடுக்க சன்னி பதினமூன்றுந் தீரும.

சன்னி சுரதோஷத்திற்கு இரசசெந்தூரம்

வாலைரசம் கழஞ்சு ஏழும கெந்தகம கழஞ்சு பத்தும் ஒன்றாய்த் தெரிந்தித்து ஏழுசிலை மண்செய்த்திற குப்பியிற் பாதிவரைப்போட்டு

மரககாலால மூடி ஒருசட்டியில் 4-விறறகடை மணல்கொட்டி அதன் மேல குபபிவைததுக கழுததுவரை மணலகொடடி மூடி முததியில 6-சாமமெரிதது ஆறறியெடுககச செநதூரமாகும அதிலபணவிடை இஞசிசசாறறிலிடத தீரும.

சகல சனனிசுரம தோஷம வடிப்பு இளப்பு

இலகடு பூபதி மாததிரை

லோகம, காநதம, தாமபிரகம, அபபிசகம, வெளளி, சொரணம, வஙகம, வெணகலம, பிததளை இவைகளின பறபஙகள ஓர நிறையாய் குமரிச சாறறிலும நாலுசாமமாடடி நிழலிலுலர்ததி முனபோற் குப்பிகேறறி 12-சாமமெரிதது தீயாற்றியெடுதது வைததுககொண்டு திரிகடுகுப் பொடியும தேனுஙகூடடி மததிதது அதில பணவிடை வைததுக கொடுககததீரும

கருமபு, இளநீர, சாககரை, பால, தயிர, மோர்கூட்டிப்பததியங கொளளலாம உப்புபபுளி தளளவும.

காக்கை வலிப்புக் குணம்

பிததம சரீரமெஙகும பாயநது சிததஙகலககிப பிரகிக்கினை யற்று மயஙகி காககை உதட்டை நாசியை விழியை புருவத்தைச சோததிழுதது வலிபபுககணடு அவயவஙகளவுதறி கூலமலநககிககீழே தளளும வாயில வெணணுரை தள்ளும மேறசுவாசம வாஙகும.

நிவாததி

காட்டாமணக்கு, பிரமி நிலவாகை, நொசசி, ஆடாதோடை, சங்கஙகுபபி, வெளளறுகு, ஆவியசிநதி,மூடககொததான,முசுமுசுககை, பொடுதலை, புளியிலை, கருநொசசி இவைகளினிலைசாறு எலுமிசசம பழம, நெலலிககாய, இஞசி, இவைகளின சாறு வகைககுபபடி-$\frac{1}{4}$, மிளகு, திபபிலி, செவியம, சித்திரமூலம, தேசாவாரம, நரசீரகம, அசமதாகம, வாய்விளஙகம, கொததமலலி, அதிமதுரம, கோஷ்டம, சுக்கு, கெநதகம, கருஞசீரகம, கஸ்தூரி, மஞசள வகைககு விராகனிடை-5, கிடடம, அதபபொடி, பூணடு கடுககாய வகைககுப பலம-1, பேய்பபுடல பலம-2, சாதிககாய, கிராமபு விராகனிடை-2, சாதிப்பததிரி விராகனிடை-1, அவைததுபபோட்டு காயசசிக குறுகி வருகிற சமயததில சாககரை விராகனிடை முபபது நெய் படி-$\frac{1}{2}$, கூடவிட்டுககிணடி லேகியம செயது கொடடைபபாககு பிரமாணம ஒரு மணடலம இருபோது நெய்யில அநுபானம பணணிககொளளத தீரும.

நலலெணணெய் படி-1, எலுமிச்சமபழசசாறு குறுணிபாண்டத தில்விட்டு எரிதது நீவற்றி வருமபொழுது பூநாகம ஒருதேஙகாய்ப் பிரமாணம் கூடபபோட்டு பதமவரும்போது வேபபமவிரைபபருப்பு

குங்கிலியம், மஞ்சள், கம்பிப்பிசின், கொன்றைப்பிசின வகைககு விராகனிடை-3, பொடிததுப போட்டு உள்ளுககுக காணடி நிறை கொடுதது மேலிலும பூசததீரும.

தாளிசப்பததிரி, சிறுநாகபபூ, சிறுதேககு, கருஞ்சீரகம, கடுகு ரோகணி, கடுகு, ஓமம, தேசாவரம, ஆனைததிபபிலி, அதிவிடையம வகைககு பலம-10, இவைகளைக குழிததைலம இறககி உள்ளுககுக காணடி நிறை கொடுதது மேலிலும பூசததீரும.

முந்திரிபபழம, பேரீசசமபழம, பொனமுசுட்டைவோ, முசுமுசுக்கைவோ, பேயப்புடம, இலுபபைபபூ சமனகூட்டி இதறகு நாலிலொன்று கோவாளம, சொததைய, அரிதாரம ஓர நிறையாய சோதது வடியன பிததிலும எலுமிசசம பழசசாறறிலும அடைததுக் குனறியிடை வுணடைசெய்து வேளை ஒன்றுககு ஒரு வுணடை தேனிலாவது சீனிலாவது கொடுககத தீரும.

காட்டுகாகததை அறுதது இரகு ரால் குடல தலைபோக்கி வயிறறைககிறி சுககு, மிளகு, சீரகம, கலலுபபு, இநதுபபு பொட்டிலுபபு இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-2, பொடிதது ஷை காகததின வயிற்றில வைததுத தைதது ஒருபடி சாராயததிற போட்டு வெநத பினபு மருநதை யெடுதது மைபோலறைதது பாககளவு ஏழுநாளுணணத தீரும உப்பு புளிதளளவும.

குதிரை வலுப்பின் குணம

கண்ணும புருவமும கருததிருககும, காலும கையும் ஒரு பககததிருநதி வலிபபுககாணும, வாயில வெண்ணிறை தளளும விழிகணணைபபார்தது நிற்கும, அவயவஙகள தீபபோற்காநதும, உடல படபடத்து நடுக்கும, நெஞ்சிற கபங்கட்டும.

பரிகாரம்

வெஙகாரம, உள்ளி, கோவாளம, மிளகு, சுககு, திப்பிலி, கடுகு பெருஙகாயம, நறசீரகம, வெநதியம, கொநதகம், வசமபு, வெளிசசிப பிசின், சீனிககாரம, அசமதாகம், துருசசெநதூரம, குதிரவாலி, அவுரி, குருதது, நொசசி, ஆடாதோடை, குநதிரிகாட்டி, மருஙகை, தூதுளைவோ, வேலசாரடை, கொடுவேலி இவைகளின வேரபட்டை வகைககு பலம கால வீதமிடிகது ஒருபடி வெபபெணணையிற்போட்டு வடிதது வுள்ளுக்கு ஒருகாசிடை கொடுதது மேலிலும பூசததீரும.

சுககு, மிளகு, திப்பிலி, இநதுப்பு, வெள்ளுள்ளி, கோவாளப் பருப்பு, வசமபு இவைகள ஓர நிறையாய் எலுமிசசம்பழச சாறறில ஊரவைதது அரைததுக் கயிறுசெய்து ஷை சாற்றிலுரைததுக கண்ணிலிட குதிரைவலிப்பு சநநிவாத வலிப்புத் தீரும்.

குமரகண்ட வலிப்பின் குணம

கண்ணும, வாயும, கோணும, காலும, கையும ஒருபக்கம விட்டு விட்டு வலிபபெடுக்கும, சுரங்காயும, தலைவலிக்கும, எமக்கோட்டையை போல வருத்தப்படுத்தும, மூச்சைக்காணும.

பரிகாரம

பொன முசுட்டைவேர் சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு, இரசம, கெந்தகம இவைகள ஓர நிறையாய வில்வயிலைச சாற்றாலரைத்து மிளகு பிரமாணம வருட்டி நிழலி லுலர்த்திக்கொண்டு மிளகு தக்காளிச சாற்றில கொடுக்கத் தீரும.

முயல்கண்ட வலிப்பின குணம்

வாயால மண்ணைக்கக்கவும, நுரை கள்ளும, விழிவிட்டுஞ் சோர்ந்து நட்டமாய் நிறகும, துள்ள துள்ள வலிக்கும, தோள மார வலிக்கூட்டிச் சுருக்குவிக்கும, சோக்கம துயரம மிகும.

பரிகாரம்

முசலினரத்தம வேபபெண்ணை நலலெண்ணை வகைக்குப்படி -$\frac{1}{4}$ பெருங்காயம, ஆனைத்திப்பிலி, கலமக குருசாணி, ஓமம, புனலித்தண்டு, அழிஞசிலை, நொச்சிவேர், திததிக்கத் கிரிப்பழம இவைகள ஓர நிறையாய்ச சிதைத்துப்போட்டுக காய்ச்சி உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும பூசத் தீரும.

உட்குத்து புறவீச்சு காக்கைவலிப்பு குமரகண்டன முயல கண்டன குதிரைவலிப்பு முதலான வலிப்பு களுக்கும சன்னிகட்கும் தைலம

சுக்கு கழஞசு-4 சிதைத்து 4-படி தண்ணியிறபோட்டு $\frac{1}{4}$ படியாய் வறறவைத்து அதில இஞசி சாறு படி-$\frac{1}{4}$, ஆமணக்கெண்ணெய்த் தயிலம, வெள்ளுள்ளித் தயிலம, வேபபெண்ணை வகைக்குப்படி-$\frac{1}{4}$, மயிரபீலி, ஆகாசத்துள், பூரகம, கீழகாய், நெலலிவேர் வகைக்குக கழஞசு-1, அரைத்துபபோட்டுக காய்சசி வடித்து உள்ளுக்குககொடுத்து மேலிலும பூசி காதிலடைத்து நாசியிலும நசியமிட வியாதிகளநீஙகும.

காயம, வுள்ளி, வசம்பு, காரம, செவ்வியக்காரம, கரியபவளம, மஞசள், சித்திர மூலம, மாவிலிஙகபபட்டை, வாகைபபட்டை, பெருமரத்துப்பட்டை, சிறுகுறிஞசாவேர், எருக்கமவேர், புஙகமவேர், முருஙகைவேர், மலலிகைவேர், சதுரக்கள்ளி வேர், மரமஞசள, நொய்யரிசிபபால வகைக்குபபலம $\frac{1}{4}$-வீதமிடித்து இரணடுபடி ஆமணக்கெணணெயிறபோட்டு அணடைத்தயிலம படி அரைக்கால கூடவிட்டுக காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்பூச மேற்படி வியாதிகள் நீஙகும.

மேற்படி வியாதிகட்கு நசியம

அவுரி, வசம்பு, வுள்ளி இவைகள் ஒன்றாய்ச சிதைத்து நாசியில் நசியஞ்செய்ய மேற்படி வியாதிகள் மாறும

ஓட்டை பலம்-2, கழற்சிப்பருப்பு பலம்-1, கடுக்காய் பலம்-½, எள்ளு பலம்-½, இவைகளை யரைத்துக் கழற்சிப் பிரமாணம வேப்பெண்ணெயிலாவது கொடுத்து பத்தியம் வென்னீரும் அன்னமுங் கொடுக்க நீங்கும.

காக்கைவலிப்பு முயல்வலிப்பு குமரகண்டவலிப்பு முகவாதசன்னி தோஷம் விட்குத்து புறவீச்சுவாதம வாயுபாரிவாய் பங்க வாதம இளம்பிள்ளைவாதம அண்டவாதம் மண்டைக் குத்து வலி பீனிசத்திற்கு

நல்லெண்ணெ, சிற்றாமணக்கெண்ணெ, இலுப்பையெண்ணெ, வேப்பெண்ணெ, புன்கெண்ணெ வகைக்குப் படி-2, தழுதாழை, காட்டாமணக்கு, நாயுருவி, தைவேளை, குப்பைமேனி, மாவிலங்கு, வேம்பு, புங்கு, வெண்ணொச்சி, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, குருந்து, கருவாளை, சங்கு, கொடுவேலங்கடம்பு, சடசசிரண்டு, அவுரி, மருக்காரை, எருக்கு புளமுருங்கை, வெள்ளைச்சாரடை, மருதோன்றி, காட்டுமல்லிகை, ஊமத்து, உத்தாமணி, கழற்கொடி, மிளகாணை, திருகுகள்ளி, குமிழ் அமுக்கரா, பிரப்பங்கிழங்கு, குன்றிஎட்டி, வெட்பாலை, கடம்புசிநி, இலுப்பைமேற் புல்லுருவி, ஆயில இவைகளின்வேர் வகைக்குப பலம் 10, இவைகளை யிடித்து 8-மரக்கால தண்ணீரிறபோட்டு வற்றவைத்து கியாழம படி-6, பெரும பூசினிக்காயச்சாறு-4, ஒன்றாய்க் கலந்ததில திப்பிலிமூலம், ஆனைத்திப்பிலி, ஓமம, அரத்தை, தாளிசபத்திரி, சுக்கு, கண்டதிப்பிலி, குராசாணி, ஓமம, கருஞ்சீரகம், கிராம்பு, குக்கில, சதகுப்பை, கலவிராஞ்சிப்பழம், சிறுதேக்கு, பெருங்காயம, வெள்ளுள்ளி, இஞ்சி, தெளிசசப்பிசின, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில வகைக்குப பலம்-½, வீதம வெள்ளாட்டுநீரில அரைத்துபபோட்டு, மயிலிறகு பலம்-½, கூடபபோட்டு எரித்துப் பதத்தில் சாதிலிங்கம, கஸ்தூரி, புனுகுபூரல வகைக்குக கழஞ்சு-2, வேதித்துப் பொடித்து அண்டத் தயிலம வெள்ளுள்ளித் தயிலம முசுறுமுட்டைத் தயிலம வகைக்குப் படி-¼, விட்டு வீரவி ஒரு காசிடை வீதம உள்ளுக்குக கொடுத்து மேலிலும பூசத் தீரும புளி புகையிலை தள்ளவும் உப்பு வறுத்துக் கூட்டிக கொள்ளவும.

குழந்தைகளுக்குக காணும் வாயவு குமரகண்ட வலிப்புக்கு எண்ணெ

ஒரு படி வேப்பெண்ணெயில் ஙெயகொட்டான்பழம், மயிலிறகு, வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, வகைக்குப் பலம்-1, தட்டிப்போட்டுக் காச்சி வடித்து உள்ளுக்குக கொடுத்து மேலிலும பூசத் தீரும்.

சன்னிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

மூலரோகப் படலம்

அதாவது ஆசனவழியால் கனலேறி துவாரப்பட்டு ஒன்பது வித மான மூலத்தையும் பற்பல வியாதியையும் பிறப்பித்தலாம்.

மூலம் வருங் காரணம்

சாயத்தில்மூலங் கண்டவிதங் கேளு
பாயோத்திபனம் பரிந்தேயடக்கினும்
மாயைமயக்க மலத்தையடக்கினும்
ஓயிற்றகுண்டலிக் குடைபுகுமவாயுவே.

மூலத்தின் விபரம்

உள்மூலம், பிறமூலம் இரத்தமூலஞ் சீழ்மூலம் மூலபாண்டு முளைமூலம் வாதபித்த சிலேத்மமூலம்.

உள்மூலக் குணம்

அபானத்துள் தசைபோல் வளர்ந்திருக்கும் மலத்தை யிறுக் கும் மந்திரிக்கும் இரத்தம் மலத்தில் விழும் இடையில் வயிறு வலிக் கும் பலங்கெடுந் தேகம் வரளும்.

தீர்த்தி

நன்னாரி, மூக்கரவேளை, சீரா, செங்கழுநீர், வெளிளைத்தாமரை, மருள், காட்டுக்கருணை, வெருகங்கிழங்கு இவைகளின் கிழங்கு வகைக் குப் பலம்-3, மிளகு, திப்பிலி, நற்சீரகம், அக்கிராகாரம், அமுக்ராகம்; கருஞ்சீரகம், ஏலம், லவங்கம், வாய்விளங்கம், கொத்தமல்லி, குரா சாணி, ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-6, சாதிக்காய், கிராம்பு வகை க்கு விராகனிடை-2, சாதிபத்திரி விராகனிடை-1, லவங்கப்பட்டை பலம்-1, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்துகொண்டு நோம் ஒன றிற்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் இருபோது 12-நாள் கொள்ள உள்மூலங் கிராணி மூலக்கடுப்புந் தீரும். பத்தியம் கைப்புளியுந் தள்ளவும்.

திப்பிலி பலம்-½, அரைத்து அரைக்காற்படி கோதுமைமாவிற் கலந்து திருகுகள்ளியை நறுக்கி ஒரு பாண்டத்திற்போட்டு 2-படி தண்ணீர்விட்டு மேடுகட்டி அதின்மேல் ஷை மாவை வைத்துப் பிட் டவித்து நல்லெண்ணையும் வெல்லமுங் கலந்து 7-நாள் சாப்பிட தீரும்.

முள்ளிவேர், பிரண்டைவேர், கற்றாழைவேர், கடுக்காய், சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை ஓர் நிறையாய் அரைத்து புளித்த மோரிற் கரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

பிறமூலக் குணம்

அஸ்தியில அனலேறி பலன் வாயிற் கத்திபோற சதை வளர் த்து உள்ளும் புறமுமாயிருக்கும் அபானங் கடிக்கும் தினவெடுக்கும் உதிரம் விழும்.

நிவர்த்தி

காட்டுக்கரணை, நிலைப்பனை, புளியமடல், வெருகங்கிழங்கு, மணிப்பிரண்டை, அப்பைக்கோவை, அமுக்கரா, மருள இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-1, சித்திரமூலம் பலம்-2, மிளகு, திப்பிலி, தேசாவரம், அசமதாகம், கடுகுரோகணி, இந்துப்பு, கல்லுப்பு, வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, கருஞ்சீரகம் காசுக்கட்டி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், வசம்பு, ஓமம் வகைக்குவிராகனிடை-5, பெருங்காயம்விராகனிடை-4 சாதிக்காய், கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-2, சாதிபத்திரி விராகனிடை-1, வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-1, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்துகொண்டு வேளை யொன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் இருநேரமும் ½-மண்டலங் கொள்ளப் பிறமூல மூளைகளையும் சகல மூல வாயுந் தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சீழ்மூலத்தின் குணம்

தேகத்தில் அக்கினி யதிகரித்ததால் அடிவயிறு நொந்து புண்ணாகிச் சீழ்த்தோன்றி மலத்துடன் சிறுத்திரங்கும் அபானங் கொடுக்கும் மயக்கங் காணும் வாயு அதிகரிக்கும்.

வேறு

மலம் கழியும்போது அபானமெரிந்து சீதமும் இரத்தமும் விழும் நாபியைச்சுற்றி வலிக்கும்.

நிவர்த்தி

ஆவின்நெய் படி-½, சென்னம்பூச்சாறு படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மாதுளந்தோடு மருட்கிழங்கு, காட்டுக்கரணைக் கிழங்கு, கறிகரணைக்கிழங்கு, செங்கத்தாரிப்பட்டை, ஆவாரம்பட்டை, புளியவிரைத் தோல், ஆவாரை யரிசி இவைகளுக்கும் பார்க்கும் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் அதிமதுரம், கோஷ்டம், நற்சீரகம், விளாம்பிசின், காசுக்கட்டி, வால்மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-6, ஏலம் விராகனிடை-1, லவங்கப்பட்டை பலம்-1, கிராம்பு, ஜாதிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-6, ஏலம் விராகனிடை-2, சாதிப்பத்திரி விராகனிடை-1, இவைகள் ஆவின்பாலில் அரைத்துப் போட்டுச் சர்க்கரை பலம்-1, ஒன்றாய்க் கலந்து லேகியஞ்செய்து நாழிகையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் இருநேரம் 8-நாள்கொள்ள இரத்தமூலஞ் சீழ்மூலங் கடுப்பு வாய்வு தீரும் பத்தியங் கைப்புளி தள்ளவும்.

ஈருள்ளி பலம்-5, சிறுக அரிந்து பசுநெய் யிற் பொரித்து 5-நாள் கொடுக்கச் சீழ்மூலந் தீரும்.

காரெள்ளு, கடுகு, திப்பிலி, சுக்கு வகைக்குப்பலம்-1, இவைகள் வெதுப்பிச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரில் இருபோது 5-நாள் கொடுக்கச் சீழ்மூலந் தீரும்.

இரததமூலக குணம

தொப்புளைசசுறறி வயிறுவலிதது நொநது ரததமவிழும மூலம வெளியிறஙகும மலஞசிககும அடிவயறு யிரையுங கைபபையும புளிபபையும மிகவிருமபும அனனஞசெலலாது உடல வெளுதது வயிறறுமீ அபானஙகடுததெரியும வெபபுதோனறும.

இரததமூலப்பாண்டுக் குணம்

பிததம உடமபெஙகும பாயதலால, தேகமவெளுதது ஊதும மநதம இரததம உருணடு திரணடு வயிறறில தஙகி பிதிரபோல மிக விழும தொப்புளைசசுறறி வலிகாணும மேலமூசசு இளைபபுகாணும அடிவயிறு இரையும மலஞசிககும அனனஞசெலலாது கைபபையும புளிப்பையும மிகவிருமபுமிதை இரததமூலபாணடெனறு சொலலப படும.

கையாநதகரை, பொடுதலை, புளியிலை, கீழாநெலலி, நொசசி, மூசுமுசுககை, முடககொததான, சஙகஙகுபபி, பிரமி, நெலலிககாய, காடடுமலலிகை, எலுமிசசமபழம, இஞசி இவைகளின சாறுவகைக குபபடி-$\frac{1}{4}$, ஒனறாயககலநது அதில சுககு, மிளகு, திபபிலி, செவியம, தேசாவரம, அசமதாகம, வாயவிளஙகம, கொததமலலி, நற்சீரகம், காநதம, அரததை வகைககு விராகனிடை-5, அரப்பொடிசிட்டம வகைககு விராகனிடை-1, யேலம, கோஷ்டம, குராசாணி, ஓமம, அதிமதுரம வகைககு விராகனிடை-3, சாபததிரி விராகனிடை-1, லவஙகபபட்டை, கடுககாய் வகைககுபபலம-1, அரைததுபபோடடு குறுகிவருமபோது ஆவினெய்தேன வகைககுபபடி-$\frac{1}{4}$, சாக்கரைபபலம-3, இவைகளகூடடி லேகியஞ செய்துகொணடுவேளையொனறுக்கு ஒரு கொடடைபபாககு பிரமாண மிரணடுவேளையும தேனில மததிததுககொளள இரததமூலம மூலபாணடுபிததபாணடு விஷபாணடு காமாலைகுனமம வாயுமதீரும பததியம கைபபு புளிபபு தளளவும.

ஈருள்ளிசசாறு, ஆவினபால் வகைககுப்படி-$\frac{1}{2}$, ஆவினெயபடி-$\frac{1}{4}$, அதிமதுரம் பலம-1, இவைகளொனறாயக கலநது அதில மேற்படி பாலவிட்டரைததுபபோடடு பதமாயககாச்சி நாழியொனறிறகு ஒரு காணடிவிகிதம் இரணடு நாழியும 5-நாள சாபபிட சீழ்மூலம இரதத மூலநதீரும பததியம உபபு புளி தளளவும.

திரிகடுகு, கோஷடம ஓர் நிரையாகச சூரணிதது அதற்கு நிகர் வெளுமைசசாககரையும, மூநதிரிப் பழமுஙகூடடி ஆவினெய விட்டு லேகியஞசெய்து வேளையொனறுககு ஒரு கொட்டைபபாககு பிரமாணம இரணடுநாழியும 5-நாள் கொடுககததீரும.

நாயுருவியிலையைக கொட்டைப்பாககளவு அரைதது நல்லெண்ணெயிறகுழைதது இருநோம 7-நாள கொடுககத தீரும. இவவிரணடும் இசசாபததியம.

வாழைப்பூ சிதைத்தது ½-படி சாறுபிழிந்து இதிற் விலாமிச்சம் பாக்களவு அரைத்துப்போட்டு கொடுக்க இரத்தக்கடுப்பு உடனே தீரும்.

ஒரு பீங்கானில வெண்சாக்கரை பலம்-½, ஆவின்னெய்படி-மாகாணி எலுமிச்சம்பழச்சாறுபடி அரைவீசயவிட்டு மெழுகாகும்வரை பளிங்கு குத்தாலறைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட இரத்தம விழுதல் தீரும்.

பிரண்டை கொழுந்தை யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் குழப்பி யுண்ணத் தீரும்.

சுக்கு, திப்பிலி, ஓமம், கேசாவரம், அதிவிடையம், காயம், பெரிகாரம், கோஷ்டம், சாதிக்காய், கிராம்பு, இந்துப்பு, குராசாணி ஓமம, வெந்தியம், விலாமிச்சம், வசம்பு, சுடட்சாமபல, அபின வகைக்கு விராகனிடை-2, காட்டுக்கரணை, கறிக்கரணை, புளிக்கரணை வெருகங்கிழங்கு, மருளகொடி வேலி இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-3, வெள்ளுள்ளி பலம்-1, இடித்து சூரணஞ்செய்து ஒருசட்டியில அரைப்படி ஆவின்பாலும் அரைபபடி ஈருள்ளிச்சாறும கலந்து விட்டு வேடுகட்டி அதின்மேல மேறபடி சூரணத்தைவைத்து பிட்ட வித்து உலர்த்தி அதில கருப்புக்கட்டி பலம்-1, கூட்டிவைத்துக் கொண்டு தேனிலாவது திரிகடிவீதம சாப்பிடடுவர தீரும்.

மூல முளைக்கு

சுத்திசெய்த கருவங்கம் பலம்-½, இரதம் விராகனிடை-2, ஒன்றாய் உருக்கி குஞ்சுபொரித்த அண்டத்தோல சவ்வுபோக்கிவிராகனிடை-7, கூட்டச்சேர்த்துப பொடித்து ஒரு குகையிலிட்டுச் சில்லு போட்டு அஞ்சுசீலைமண்செய்து உலையில்வைத்து அழுந்த ஊதி ஆற விட்டெடுத்துச் சுண்ணமாகும். அந்தச்சுண்ணம் விராகனிடை-1, எருமைபபச்சப்பால புரைகுற்றிக் கடைந்தவெண்ணெ விராகனிடை-3, கூட்டிக்களிம்புபோலரைத்துச் சிமிளில வைத்துக்கொண்டு பிற மூதமுளையில இரண்டுநாள தடவ கரைந்துவிழும உள்மூலத்தை வெளியில இழுத்து சற்றுகீறி மேற்படி களிம்பைச் சாடையாய் தடவ முளை அறறுவிழும் அப்பால தயிருஞ்சோறும கட்டவும.

மிருதாரசிங்கி விராகனிடை-20, சீனிக்காரம விராகனிடை-10, ஒன்றாய்ப்பொடித்துக் கவசத்திறபோட்டு அதின்வாயில துாசீபோக்க சீசாவைத்துச்சீலைமண வலுவாய்செய்து இராவக்மிறக்கி கோழியிறகிற தொட்டு மூலமுளையில தடவி எருமைத்தயிறும சோறும வைத்துக்கட்ட 3-நாள அல்லது ஏழுநாளில விழுந்துபோகும்.

கழுதைநீரில பூநீறைக்கரைத்து அதில வெள்ளைப் பாஷாணத்தைத் தோலந்திரங்கட்டு எரிந்து எடுத்து இரும்பு காண்டியில வைத்து வெள்ளெருக்கம்பாலை சுருக்குக்கொடுத்து இரண்டு ஓலைகனம் போல் கட்டியின்பேரில பிடித்தபின்யெடுத்து பழுத்து எதிரந்தபின

கொடிக்கள்ளி சுட்டசாம்பலை இரண்டுபடி ஒருசட்டியிற் கொட்டி அதின் மத்தியிற் சட்டியைவைத்து மேற்சட்டி கொண்டு மூடி சீலை மண்செய்து காட்டாக்கினியாய் 2-சாமம் எரித்து ஆறவிட்டெடுக்கப் பற்பமாகும் அதில் இரண்டுபாசி பயிற்றிடை ஆவின் வெண்ணெயில் 3-போது,கொள்ள மூலமுளைப் பவுத்திரந்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பூரம்,தாளம்,மனோசிலை,காரம், கலநாரவகைக்குப்பலம்-1, இவை களைக் கொடிக்கள்ளிப்பாலால் ஒருநாளாட்டிக் குகையில் வைத்துச் சீலைமண்செய்து குக்குடபுடம்போட்டு ஆறினபின் எடுத்து ஆவின் பால், கள்ளிப்பால், கற்றாழைப்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கரிப்பான் சாறு இவைகளில் வகைக்கொரு சாமமாட்டித் தூதுளங்காய்ப்போல உண்டைசெய்து உலர்த்தி நாழியோன்றிற் கோருண்டை விசிதம் சீனியிலவைத்து மண்டலங்கொள்ள சகலமூலம் மூளையும் அற்றுப் போகும்.

எருக்கம் பஞ்செடுத்துக் கயறுதிரித்து அதன்மேல் செங்கொட்டைப்பாலைத் தடவி மூலமுளையில் கட்டிவைக்க வேர் அற்றுவிழுந்த வுடன் நொச்சியிலைவதக்கி ஒத்தடஞ்செய்து தயிருஞ்சோறும் வைத்துக்கட்ட நீங்கும்.

எருமைக்கொம்பை செதுக்கி குகையிலிட்டு ஊதிக் கரித்து ஆவின் வெண்ணெயிலரைத்து மூலமுளையில் 3-நாள் பூசிவைக்க வேறு அற்றுவிழும் பிரண்டையும் மாவிலிங்கிலையும் வெதுப்பி ஒத்தடஞ் செய்யத்தீரும்.

பூச்சுவேர் புல்லுருமை வுலர்த்திச் சீரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் 3-நாள்கொள்ள மூலமுளைவெளியிலவரும் வந்தவுடனீர்போக இன எருமைத்தயிரை மூலத்திலாறுநாள்கட்ட வேர் கழிந்துபோம்.

வேப்பமுத்தின் பருப்பு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்துச் சற்றேறவெதுப்பி பிலலைத்தட்டி 3-நாள்கட்ட புழுவிழும் வேர் கரையும்.

பேய்ப்பீர்க்கவிறை துருசு கொடிவேலி வேப்பட்டை வகைக் கொருபணவிடை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் அரைத்து ஆவின் வெண்ணெயிற் குழைத்து வேரில் 3-நாள் தடவ ஸ்நானஞ்செய்ய வேர் கரையும்.

செங்கொடுவேலிவேர் மஞ்சள் பொன்னரிதாரம் சமன்பொடி செய்து மேற்றடவக் கரையும்.

எருக்கம்பட்டை, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, மைபோலரைத்து நாழியோன்றிற்கு ஒரு பாக்களவு மேதித் தயிரில் 5-நாள் கொடுக்க முளைவேர் அடியோடு அற்றுவிழும்.

வெடிசுண்ணாம்பு, துருசு வகைக்கு விராகனிடை-2, ஆவினெய் விட்டரைத்து வேரில் 3-நாள் தடவி 4-நாள் ஆதண்டையிலையைக் காடிலரைத்துக் கழுவத்தீரும்.

பொரிசாரம் வெங்காரம் சவுக்காரம் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்து அபான வேரிற்றடவக் கரைந்துபோகும் சாமத் தவிட்டை அனலிற்றூவிப் புகை பிடிக்கவும்.

மூளைக்கிழங்கும் பிண்ணாக்குக்கீரையும் அவித்துத்தின்றுவர அபானவேர் விழுந்துபோகும்.

பழய மாங்கொட்டைப்பருப்பு பலம்-½, மணத்தக்காளிச் சாற்றாலரைத்துலர்த்திச் சூரணித்துப்பாக்களவு எருமைத்தயிர் தண்ணீரில் 6-நாள் கொடுக்க அபானங்கரைந்துவிழும் நீர்போலநெருப்பையும் பாம்புச்சட்டையும் எடுத்து நெருப்பிற்றூவிப் புகைபிடிக்கவும்.

முத்தெருக்கஞ்செவி, அபானம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஓமம், விலாமிச்சம் வகைக்குப்பலம்-1, சூரணித்துப்பாக்களவு இரும்பாது 7-நாள் வெந்நீரில் உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேற்படி எருக்கம்பாலில் மைபோலரைத்து அபானம்வேரிற்றடவ விழுந்துபோகும்.

கௌரிபாஷாணத்தையும் சுண்ணாம்பையும் ஓரிடையாய் மத்தித்து நாளொன்றிற்கு 3-தடவை வேரிற்பூச வேர் கரைந்துபோகும் விளக்கெண்ணெயில் துணியை நனைத்துப் போட எரிச்சல் இரத்தம் வடிதல் மாறும் அதின்பேரில் வெப்பம்பட்டை ஓதியம்பட்டையை தட்டி நல்லெண்ணெயிலெரித்து புண்ணின்மேற் போடத்தீரும்.

பெருங்காயம் படிகாரம் தேங்காய் கொட்டாங்கச்சிக் கரிவேர் நிறையாய எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மைபோலரைத்துலர்த்தி அப்பால மேற்படி கொட்டாங்கச்சியைத் தாற்கொழும்புபோலரைத்து அபானவேரிற்பூச 3-தினத்திற் கரைந்து போகும்.

மைகொன்றைக் கொழுந்தில் விளக்கெண்ணெய் தெளித்துவைத் துத் துணியில் வைத்து ஒத்தணஞ்செய்து இளஞ்சூடா யிருக்கிற பதத்தில் வைத்துக்கட்ட வேர்கருக்கும்.

ஆவாரங்கொழுந்தையும் அதுபோற் செய்தாலும் வேர் கருக் கும் கடுப்பு தீரும்.

ஆவாரங்கொழுந்துப் பட்டை, அறுகம்வேர் இவைகள் வேர் நிறையாய் நிழலிலுலர்த்தி இடித்து சூரணம் பண்ணிக்கொண்டு திரி கடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யில் மண்டலங்கொள்ள உள் அபான வேர் கறைந்துபோம் இச்சா பத்தியம்.

ஆகாசத்தாமரை இலையை உலர்த்திப் பொடித்து வடிகட்டின தூளும், கருங்குருவை யரிசிமாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து பிட்டவித்து நல்லெண்ணெயிட்டுப் பிசைந்து உள்ளுக்கு கொடுத்து மாதுளங் கொழுந்தை காடியில் வைத்துக்கட்ட வேர் அற்றுவிழும்.

வட்டத்துத்தி இலையைத் தண்ணீர்விட்டு நன்றாய்ப் பிசைந்து பிழிந்து அதில் நல்லெண்ணெயாவது ஆவினெய்யாவது விட்டுக் கலக்கி 3-நாள் கொடுக்க வேர் விழும்.

எருமைததயிரும, நீர்பூலா இலையை அரைததுக கலககி 6-நாள கொடுகக மூலமுளை கரைநது விழும.

புளியஙகொட்டையின மேறறோலிலையை எலுமிசசங்காய்ப் பிர மாணமரைதது ஆவின்பாலில 5-நாள கொடுககத தீரும.

கலமதததை ஆவின்வெணணெயா லரைதது விரலிறறடவிப் பவுனிவாயிறறடவ மூலமுளை நீராய் கரைநதுவிடும.

சகல மூலத்திற்கும் பொதுப் பிரயோகம்

கொடுவேலி, மிளகரணை, கொஞ்சி, சரககொன்றை, மரு இவை களின் வேர்பபட்டை சுககு, முத்தககாசு, கடுககாய, கடுககாய்ப்பூ, புளியாரை, சுறறாததை, குஙகுமப்பூ, சாதிககாய், பிரண்டை இவை யெல்லாம உலர்ததி இடிததுச சூரணிதது அதறகு நிகர் சீனிகூட்டி மண்டலங கொளளத தீரும.

முப்பிரண்டை, காரதிகைககிழஙகு கருணைககிழங்கு, காட்டு கருணைககிழஙகு, சிததிரமூலம, அமிர்தவளளிக கிழஙகு, நிலப்பனைக் கிழஙகு, மாதுளைவேர், அபபைககிழஙகு இவைகளை பாலிலவிததுச் சததி வகைககுப பலம-$\frac{1}{2}$, கோவை, முசுமுசுககை, ஆல, அததி, அரசு, மணம, பிரணடை, அததி, மணிததககாளி, மாதுளை இவை களின விதது வகைககுப பலம-$\frac{1}{2}$, கிராமபு, சாதிபததிரி, காயம, தக கோலம, மாசிககாய, அதிவிடயம, ஓமம, திரிகடுகு, சீரகம, வாலு ளுவையரிசி, அபினி, முநதிரிபபழம, பேரீசசமபழம, அரததை வகைககு விராகனிடை-$\frac{1}{2}$, இவைகளை வெதுபபிப பொடிததுக கொணடு ஒருசட்டியில 2-டடியாய் விடடு சர்ககரை, கறகணடு வகைக் குப பலம-4, பொடிததுபபோட்டுப பாகுசெயது அதில இடி சூரண ததை தூவிக கிணடி நெய் படி-$\frac{1}{4}$, கூடவிட்டுக கிணடி லேகியஞ் செய் துககொணடு கொட்டைபபாககுப பிரமாணம லேகியததில ஒரு விரா கனிடை பவளபறபம் வைததுச சாபபிடடுச சுடுதண்ணீர குடிக்க இநதப்படி 14-நாள் சாபபிடத தீரும.

கறறுழஞசாகு, முததககாசு, கருணைககிழஙகு, வெருகஙகிழஙகு சுக்கு, சிததிரமூலம, மருடகிழஙகு, பிரணடை, கொன்றைப்பட்டை, புளியமடறகிழஙகு, காட்டுககருணைககிழஙகு இவைகளை ஓர நிறை யாயப பாலிலவித துலாததி இடிததுச சூரணஞ்செய்து சாககரைக கலநது ஒருமணடலங கொள்ளத தீரும.

சடமபு, நொசசி, பரிததிககளளி இவைகளின இலைகளைச் சம மாக இடிதது 4-படி ஜலததிலபோட்டு மூடி சீலைமண செய்து மேல சட்டியிற் துவாரமிட்டுத துணியாலடைதது பாதிதகணணீர் வறறின தினபேரில துவாரததின அடபபை யெடுதது அதினவழியாக ஆவி யைப் பவனவாயிற் பிடிக்க சகலமூல தீரும.

சாட்டுக்கரணை, கரிக்கரணை, பிரண்டை, கொடுவேலி, எருக்கு, புளியமடல, மருள இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-1, உலர்த்தி சூரணஞ்செய்து தேனில பாக்களவு 2-வேளை 7-நாள கொடுக்கத்தீரும்.

கறுப்புக் கம்பிளியைச சுட்டச்சாம்பல எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் பெருங்காயம கொட்டைப் பாக்களவு மூடக்கொத்தான் விரை பலம்-¼ இவைகளை ஷெடி சாறறாலரைத்துச சுண்டக்காய்ப பிரமாணம உண்டைசெய்து பழச்சாறறிலாவது, மிளகுக் கியாழத்திலாவது 7-நாள் கொடுக்க நீங்கும். காரவஸ்துக்கள கூட்டலாகாது.

சதுரக்கள்ளியை நறுக்கிப் பானையிறபோட்டு 4-தண்ணீர் விட்டு வேடுகட்டி அதினமேல அரைக்காறபடி கருங்குருவை மாவைப் பிட்டவித்து 3-நாள கொடுக்க நீங்கும்

கொட்டைப்பாசி, ஆதண்டம்பட்டை, கடுக்காய், மிளகு வகைக்குப பலமாக சூரணித்துத் தேனிற பாக்களவு குழைத்து இருநேரமும 5-நாள் கொடுக்கச் சகல மூலமும நீங்கும்.

அவித்தெடுத்த நத்தைச்சதை பலம்-10, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-½, அதிமதுரம, ஏலம, சீரகம, மிளகு வகைக்குப் பலம்-1, வீதங் கொடுக்க நீங்கும். காரம மட்டமாய்க் கூட்டவும படி அறைக்கால நன்றாயக் கலந்து லேகியமாகக் கிண்டிப் புன்னைக்காய்ப பிரமாணம 5-நாள சாப்பிட நீங்கும.

சுக்கு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-5, திப்பிலி, நற்சீரகம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-1, சித்திரமூலம பலம்-4, செவியம பலம்-3, நவாச்சாரம், திப்பிலிமூலம பலம்-2, கருணைக்கிழங்கு, வற்றல, கோஷ்டம், வகைக்குப் பலம்-1, சூரணித்துப பனைவெல்லம பலம்-4, கூட்டியரைத்து வேளை யொன்றுக்குக் கடுக்காய்ப பிரமாணம சாப்பிட்டு மோர் குடித்துவர நீங்கும.

பிரண்டையை உலர்த்திச சூரணித்து அதற்குநிகர் சாக்கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம ஆவின்நெய்யிற குழைத்து 40-நாள் உண்ண நீங்கும.

கடுக்காய், கொடுவேலிவேர் வகைக்குப் பலம்-5, திப்பிலிமூலம், நவாசசாரம வகைக்குப பலம்-2, மிளகு, சீரகம, திப்பிலி வகைக்குப பலம்-3, சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை கருணைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-, வெல்லம பலம்-4, இவைகளை உரலிலிட்டு மெழுகுபோலிடித்துக் கொடுத்து நாள ஒன்றுக்குத் தானறிக்காய்ப பிரமாணம ஒரு மணடலங்கொள்ள நீங்கும்.

சிவந்த நாயுருவி சமூலம பலம்-16, இடித்து முப்பத்திரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வறறவைத் திருத்து அதில ஆவிநெய் படி-1, மேறபடி பால படி-4, விட்டுக் கலந்து கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை சுத்திசெய்த வாளம, இந்துப்பு, மணடு, சிறுகாஞ் சோரிவேர், கஸ்தூரி, மஞ்சள், புளியமடறகிழங்கு, பிரண்டைக்

கிழங்கு, மருட்கிழஙகு வகைககு விராகனிடை-3, விகிதம செடி சாற றில அரைததுபபோட்டு சிறுதீயாய நாலுநாளெரிதது 5-நாள பத மாக காசசி வடிதது திரிபலையை ஓாநிறையாய் சுட்டசாமபல திரிகடி யில இரண்டு காசிடை செயவிட்டு மததிதது 10-நாள உதயததிற கொடுகக சகல மூலமும நீஙகும.

பெருநதுமபை, நொசசி, கருவேபபிர்கரு, முருஙகையீாககுச சாரணைவோ, மூததககாசு, திபபிலி, மலைதாமகிவோ வகைககுக கழஞசு-3, இவைகளை யோாநிறையா யிடிதது 3-பஙகுசெயது ஒரு பஙகில 2-படி தணணீாவிட்டு அதில மிளகு, திபபிலி, சுககு, பணடு ஓமம, வசமபு இவைகளை வகைககொரு கழஞசு விகிதம கிழிகட்டிப போட்டு எட்டொனறுய வறறவைததுக கிழிகட்டின மருநதை அறுத துக கலககி கொடுகக நீஙகும.

இநதப்படி 3-நாள 6-போதுசெய்ய மூலம கூணடோடே விழும.

சுககு, வேபபிர்கரு, வெளளுளளி, திபபிலி வகைககு விராக னிடை-, இவைகளைக கிழிகட்டி --படி தணணியிற போட்டு அரைக காறபடியாய வறறவைதது அதில மேறபடி மருநதை யரைததுக கலககிக கொடுககவும இநதபபடி 3-நாள 6-போது கொடுககத தீரும. அபானம கரைநதுபோகும.

வெளளுளளி, கருவேபபிர்கரு, சுககு, திப்பிலி, வேப்பீர்கரு வகைககுப பலம-2, 2-படி நீரிறபோட்டு அரைககாறபடியாய வறற வைதது நாளொனறுககு 2-வேளையாக சாபபிட மூலம வேரறறு போகும.

தூதுளை, மருள்கருணை, காட்டுககருணை, பிரணடை, அறமிள காணை, நீாபபூணடு இவைகளின மூலம ஆவாரை மூலம இவைகளை யோா நிறையாய் கசககிச சூரணஞசெய்து திரிகடி விகிதம தேனில 40-நாள கொளள சகல அபானமுந தீரும.

பிரணடை, சமூலம, அவிததுலாததி நசுககி யேடுகட்டின தூள் படி-$\frac{1}{4}$, கருஙகுருவை மாவு படி-$\frac{1}{4}$, மிளகு, சுககு, ஓமம இவைகளை வெதுபபிப பொடிதத தூள பலம-$\frac{1}{4}$, ஒனறுயக கலநது திரிகடிப பிரமாணம நெலலெணணையிலாவது வெணணெயிலாவது சாபபிட்டு வரக கடுபபு சீதாததம முதலான சகல அபானமுந தீரும.

புகையிலைசசாறு படி-1, நெலலிககாயசசாறு படி-$\frac{1}{2}$, ஒன்றுய்க் கலந்து சட்டியிலவிட்டு அதில முறறின கருஙகோழியை ரோமம கால சிறகு தலை குடல நீககி சட்டியிறபோட்டு நனறுய வேகவைதது எலுமபை யுதறி உாலிறபோட்டு சுககு பலம-2, கடுககாய் மிளகு வகைக்குப பலம-8, உளளி, தானறிககாய், திபபிலி வகைககுப பலம-1, அசமதாகம பலம-$\frac{1}{2}$, கருஞசீரகம, கடுகு வகைககு பலம-$\frac{1}{4}$, சவுககாாம, பெருஙகாயம, மாவிலிஙகுசசாரணை, நொசசி, பிரணடை இவைகளின வேர்பபட்டை வகைககு விராகனிடை-1, இநதுப்பு

விராகனிடை-2, இவைகளை வெதுமபிக கூடபபோடடு ஒரு கழஞசு சதுாககளளிவேர் பாலும உழககு நலலெணணெயும கூடவிட்டு கட்டபபாறையால மெழுகுபோல நசுககி கொட்டைப பாக்குப பிரமாணம சாப்பிட அபானவோ அறறுவிழுநதுபோம சகல அபானமும நீஙகும.

மாவிலஙகு இலையை அரைததது ஒரு பாக்களவு எருமைததயிரில் கலககிக கொடுகக நீஙகும.

ஒரு மாதஞ சென்ற கோழிககுஞசை ரெககை உடல தலை கால் நீககி அதன வயிறறுககுள் காறபலம வெள்ளைப்பூணடை யரைததுப பூசி வாகீழபட்டையில வைததுககட்டி உதுககாநதல குாவிறபுதைதது காலையிலெடுததுத தினனவும இநதபபடி 3-நாளருநத மூலமுளை முதலான மறறவை முதலான ரோகஙகள நீஙகும.

முதலை மாமிசததை அனற்போட்டு அபானவாயிற புகைபிடிக்க நீஙகும.

வெள்ளுளளி பலம-2, அறைதது 6-உருண்டைசெய்து வேளையொன்றிறகு வோருணடையாகப் புளியநதணலிறபோடடு அபானததிற புகைபிடிகக நீஙகும.

மரீவட்டையை யுலர்ததிப் பொடிததுக கனவிட்டு 3-நாள் அபானததிற புகைபிடிககக கடுபபு நீஙகும முளைகறையும.

பால் சாமபிராணியும் ஏலமுஞ சமனாயப பொடிதது நெருப்பிறறூவி அபானததிற புகைபிடிககத தீரும

மாதுளை, ஆவாரை, நீரபூலா இவைகளின் கொழுந்தும குழிததாமரையிலையும வகைககு ஒருபடி எருள்ளி-1, இவைகளைச சிதைதது நெலலிககாய பிரமாணம ஆவினவெணணை கூட்டி இருமபுகரணடியில வதககி துணியில முடிநது ஒததனம செயதுகட்ட கடுபபு தீரும் வேர் கருகும்.

அபானவேருககும அபானகடுப்புககும்

மததபபட்டை காறபலம அரைதது அரைககாறபடி ஆவின பாலிற கலககி 3-நாள கொடுகக மூலமுளை கறையும கடுபபுந தீரும.

இரதத அபானததிற்கும அபானவேருககும எண்ணெய

பூநாகம பலம-4, நாராகரநதையிலை விலவககாயப் பிரமாணம் இவைகளை யரைதது ½-படி நலலெணணெயிற போட்டுக காச்சி வடிதது 5-நாள இருபது ஒரு கரணடிவீதங கொளளத தீரும.

உள் அபானம இரத்த அபானம் சீதக்கழிச்சலுக்கு

ஒரு படி மூவிலைமினனியை குருவை நெலலரிசியுடன கூடடி அரைதது அடைதட்டி நலலெணணெயில வேகவைதது 3-நாள கொடுக்கத தீரும:

மருட்கிழங்கு குருவை நெல்லரிசியுடன் சேர்த்திடித்து சுக்கு மிளகு திப்பிலி பூண்டு ஓமம் வகைக்குப்பலம் அரைக்கால் பொடித்துப்போட்டுப் பிசைந்து களிக்கிண்டியாவது ஆவினெய்யில் அடைசுட்டாவது 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

அபானரோகம் மேற்படி மூலைக்கு

காட்டுக்கருணைக் கிழங்கு கழஞ்சு-106-க்கு கழஞ்சு-4, கொடிவேலிவேர், மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இவைகளைச் சூரணஞ்செய்து கழற்காய்ப்பிரமாணம் நல்லெண்ணெயிற் குழைத்து 7-நாள் கொள்ளத் தீரும். புளி தள்ளவும்.

உள்மூலம் பிறமூலத்திற்கும்

மூக்குரட்டையிலையை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்துக் கருக்குருவை மாவிற் பிசைந்து வடைதட்டி நெய்யில் வேகவைத்து 5-நாள் கொடுக்கத் தீரும்

மூலக்கடுப்பும் இரத்த மூலத்திற்கும்

அரைக்காற்படி ஓமத்தை 7-தடவை வறுத்துத் தேய்த்து உமி போக்கி அதினுடன் 2-விராகனிடை வசம்பைச் சுட்ட சாம்பலையுங் கூட்டித் தேனில் மத்தித்து நாழியானதிற்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்குப்பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

உள்மூலம் பிறமூலம் விஷபாண்டு காமாலை வீக்கங்களுக்கு

வடக்கே ஓடியிருக்கிற சங்கவேர்ப்பட்டை ஒருநாரத்தங்காய்ப் பிரமாண மரைத்து சோமநாதப் பெருங்காயம் விராகனிடை-2, பொடித்து ஒன்றாய்விட்டு ஒருபீங்கானிவிட்டு மருந்து மறையும்படிஎலுமிச்சம்பழச்சாறு கிண்டிவிட்டு வெளியில்வைக்கப் பொங்கிவரும் அதை எடுத்து நாள் 1-க்கு முள்ளிக்காய் பிரமாணம் 6-நாள் கொள்ளதீரும்.

உள்மூலம் பிறமூலம் வெப்பம் முதலான வியாதிகட்குச் சூரணம்

காட்டுக்கருணை, கறிக்கருணை, பிரண்டை, புளியம்பட்டை இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-5, கொடிவேலிவேர், திரிகடுகு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், இந்துப்பு, வளையலுப்பு, அட்டுப்பு, பெருங்காயம், வெட்பாலையரிசி, விளாவரிசி, ஓமம், அதிவிடையம், சீரகம், கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், தேவதாரம் வகைக்குப்பலம்-1, இடித்துச் சூரணித்து 3-வருடஞ்சென்ற கருங்கோழியைக் கால் தலை மயிர் குடல் சிறகு நீக்கி அதின்வயிற்றுக்குள்ளே மருந்துகளை வைத்துத் தைத்து ஒரு பானையில் 3-படி ஆவின்பாலும் 3-படி காடியும் விட்டு வாயில் சீலையை வேடுகட்டி அதின்மேல் கோழியை வைத்துமூடி வெந்தபின் எலும்பைநீக்கி யிடித்து உலர்த்திச் சூரணித்துக்கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது நெய்யிலாவது கொள்ளத் தீரும். புளி புகையிலை தள்ளவும்.

மூலபாண்டு மந்தாகினிக்கு

ஓமம், சுக்கு, கொடுவேலிவேர் வகைக்குபலம்-1, கடுக்காய் பலம்-3, இவைகளையிடித்துக் கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணம் மோரிற் கொள்ளத்தீரும்.

மூலவாயுக் குணம்

மந்தியும் மந்திக்கும் உடல் வெளுக்கும்வயிறு சதாகாலமும் இரைந்துக்கொண் டிருக்கும்.

நிவாத்தி

வெள்ளுள்ளி பலம்-5, அரைத்து அரைப்படி ஆவின்பாலிற் கலக்கிக் காய்ச்சிப் புரைகுற்றி உரையவைத்து தயிரெடுத்து அந்தத் தயிரை அந்திசந்தி இருபோது மூன்றுநாள் அன்னத்திற் விட்டுச் சாப்பிட மூலவாயு பொருமல் தீரும்.

விரைநீக்கிய கடுக்காய்-20, ஒருதலைப்பூண்டு-20, பெருங்காயம் கழஞ்சு-2, முட்டக்கொத்தான் கொழுந்து 1-படி இவைகளை நன்றாய் பிசைந்து 1-படி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டிவீதம் 15-நாள்கொள்ள சகலவாயும் மலக்கட்டு தீரும்.

எருமைத்தயிரை துணியில் முடிந்து தொங்கவிட்டு தண்ணீர் வடிந்தபின்பு எடுத்து அதில் வெள்ளைப்பூண்டை யரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

சிவதைவேர் பலம்-1, கரிபலை, கொத்தமல்லி, இந்துப்பு, கேசாவரம், செவியம், முத்தக்காசு, திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சிறுநாகப்பூ, அன்னபேதி, விலாமிச்சு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, தேவதாரம் லவங்கப்பத்திரி, சாதிப்பத்திரி, சந்தனம், பொரிகாரம், கஸ்தூரிமஞ்சள், சடாமாஞ்சில், வாய்விளங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு ஒண்ணரை இவைகளை யிடித்து வடிகட்டி அந்தயிடைக்குச் சீனிகலந்து திரிகடி தேனிலாவது இஞ்சி சாற்றிலாவது கொள்ள அபானவாயுவும் மலக்கட்டு நீக்கட்டுத் தீரும்.

காற்படி விளக்கெண்ணெயில் ஈருள்ளி, ஒருசிரங்கை முட்டக்கத்தாளிலை 1-படி, வெள்ளரிவிரை படி உரைக்கல், சதுக்கச்சம்பை வேர், 1-படி இவைகளை மைபோல் அரைத்துப்போட்டு சிவக்கக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு டிகடுகு எண்ணெய வேளைக்கு ஒருகரண்டி வீதம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டு நீங்கும்.

மேற்படி வியாதியால் நீரடைத்தல்

ஊமத்தை விரையை வெதுப்பி அதற்கு நிகர் எலிரிசி கூட்டி தண்ணீர்விட்டரைத்து கீழ்வயிற்றிற்பூச உடனே பிரிறங்கும்.

திப்பிலி, கிராம்பு, இந்துப்பு, கொடியுப்பு, வகைக்குக் கழஞ்சு-2, சுக்கு, அதிமதுரம், அமுக்கரு, ஏலம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, தான்றிக்காய், சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், குருந்தொட்டிவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-

3, அதிவிடயம், சநதனம, நெல்லிபருப்பு, கஸ்தூரி, சீரகம, இலவங்க பததிரி வகைககு கழஞசு-4, ஓமம கழஞசு-¼, மிளகு, விலாமிச்சம வேர், சிவனவேமபு வகைககொருபிடி கடுககாய்-10, இவைகளைத் தூள்செயது திரிகடிபபிரமாணம தேனில மததிததுச் சாபபிட்டு இதனடியில வருகிற தயிலததை முழுகிவாத தீரும.

மேற்படி வியாதிககுத தலைமுழுகத் தயிலம்

மேறபடி பிரயோகததிறகண்ட மருநதுகளில இநதுப்பையும், வெடியுபபையும நீககி மறற மருநதுகளை யிடிதது 1-படி நலெலெண்ணெ யிற்போட்டு காய்சசி வடிதது முழுகி வரவும.

மூலககிராணி மூலவாயுவுககு லேகியம்

கறிக்கருணை, காட்டுககருணை, சேமககிழங்கு, புளியம் பிரண் டைககிழஙகு, பேய்பபிரண்டை, நலல பிரண்டை வகைககுப பலம்-1, திரிகடுகு, திரிபலை, சூராசாணி, ஓமம, தாளிசபபததிரி, சிறுநாக ப்பூ, முததககாசு, கருஞசீரகம, பொனமுசுட டை ே ா, சிததிரமூல வேர்பபட்டை, அமுககுறகிழஙகு வகைககு பலம்-½, இவையெலலாம யிடிதது வடிகட்டிக்கொண்டு சூ ணஙகணட இடை பனஙகறகணடை பாலிற் கலககி பாகுசெய்து சூரணததை போட்டு கிணடி நாறபடி நெய்விட்டு லேகியம குறுகிவருஞ் சமயததில கூகைநீா, சாதிககாய், சாதிபபததிரி, ஏலம வகைக்கு விராகனிடை-2, தூள செயது போட் டுத தேன் படி-4, கூடவிட்டு கலககி மெழுகுபததில் விறககிக் கொண்டு ஒரு மணடலம கொளளத தீரும.

மூலவாயு, அகனிமந்தம, பயிதயவாயு, அனந்த வாயுவுககு

சுககு, மிளகு, திப்பிலி, சிததிரமூலம, கோஷ்டம, திபபிலிமூலம நவாச்சாரம, இநதுபபு, அதிவிடையம, பெருஙகாயம, ஓமம, நறசீர கம, வாய்விளஙகம, வசமபைசசுட்ட சாமபல, கரியுபபு வகைககு கழ ஞ்சு-4, இவைகளை நசுககிச சூரணிதது இதறகுநிகா கடுககாயததூள சேர்ததுத திரிகடிப்பிரமாணம சாபபிட்டு வெநநீா கொள்ளத் தீரும

மூலவாயு, மூலம் உணட அசனஞ சமியாததற்கும், கிர்மிககும் லேகியம்

நூறு கடுக்காயை வெளளாட்டுநீரி லவிதது விரை போககி யுலா த்தி வறுததுப் பொடிததுககொணடு சிவதை, சிததிரமூலம, மஞசள, சுககு, திப்பிலி, சேஙகொட்டை, காரெளளு, நிலவாகை, கருணைக கிழஙகு பிரண்டை, புளியமடறகிழஙகு, வெகநீதாமறிககிழஙகு, சாரணைககிழஙகு இவைகள் வகைககுப் பலம்-1, பாலில அவிததுச சுததிசெய்துகொணடு கடுகு பலம்-2, இவைகளை யிடிததுச சூரணஞ செய்து இரணடுபடி வெளளாட்டுப்பாலில ஒரு பலம சாககரை கூட டிப பாகுசெய்து அதில மேறபடி பொடிகளைத தூவிக கிணடி தேன படி-½, நெய் படி-1, கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்துகொணடு நாழி ஒன் றிற்கு இருகழஞ்சு வீதம ஒரு மண்டலம கொள்ள மேபடி வியாதிகள்

தீரும். மலசலம தாராளமாய்ப்போகும பசிதீபனமுண்டாகும காது விர்த்திகரும் கிருமிகளறறுபபோகும.

மூலவாயு. மூலம், உதரரோகம், இசிப்பு, குன்மம், பயித்தியம், சனனிவாயு, உடம்பு வியாவை பசி மாததத்திற்கு

திபபிலிமூலம 6-கருமிளகு, திபபிலிமூலம், செவியம, சித்திர மூலம, கடுகு, வாய்விளஙகம, கருஞசீரகம, அசமதாரம்,இந்துப்பு, வெடியுபபு, சவுககாரம,கொததமலலி, சகருபபை, அதிமதுரம, வெட் பாலையரிசி, சாதிபததிரி, கிராமபு, தாளிசபபததிரி, லவஙகப்பததிரி வகைககுப பலம-1, இவைகளை வெதுபபி சூரணிதது அதற்குப் பாதி சீனி கூட்டி திரிகடிபிரமாணம தேனிற குழைதது 10-நாள் கொள்ளத் தீரும.

மூன்றுபலம் கருபபுககட்டியைத தண்ணீரிற போட்டு பாகு செய்து அதில திரிகடுகு, ஓமம, தேசாவாம,குருசாணி, ஓமம, கருஞ் சீரகம், சிற்றரததை, சகருப்பை, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி, அதிவிடை யம், பெருஙகாயம, ஏலம, கிராமபு, வெஙகாரம, பழமபுளி, சததிச சாரணை வேரபபட்டை, நாய்கடுகு வகைக்கு விராகனிடை-3, அரைத துப போட்டுக கிண்டி கொளுசம ஆவினெய் விட்டு லேகியஞசெய் துககொண்டு நாழி ஒனறிறகு ஒரு கொட்டைபபாக்குப பிரமாணம சாப்பிட்டுவரத் தீரும.

மூலரோகப் படலம் முற்றிற்று.

அதிகார ரோகப் படலம்

அதாவது சாதம் செரியாமல் அககினிமீறி வாயு அதிகரித்து மூலத தில் வாயுநின்று எனனேரமும பேதி விளைவித்தலாம்

விருத்தம்

சொனனூர்தொகுபபுஅதிசாரம கோறறுமவாதபிததமென
மன்னேசிலேதமவதிசாரம வருககுஞ்சளததின திசாரம
மின்னேரசாததியவதிசார மொழிநகாராயுமவேதமிது
பொனனேமாநதாபிழைககவெனறு புகனறூர்முனிவாபுகனறூரே.

வாத அதிசாரக் குணம்

வயிறு பொருமின பொருமிக கழியும தொப்புளினகீழ் நோகும அங்கம நொநது வாடும அயரும மலஙக கருமையாயிருககும் நுரை விழும் காற்றுப் பரியும.

பிதத அதிசாரக குணம்

மலம் ஒருகால செமமையாயும பசுமையாயும் இரங்கும் ஒருகால் சீதம் இரததம விழும் அபானஙக கடுதது நோகும எரியும அரோசி

யங் காணும் அன்னத்தைத் தள்ளும் வாந்தி பண்ணும் தாகம் அதி கரிக்கும் வியாக்கும்.

சிலேத்தும அதிசாரக் குணம்

மலம் வெண்மையாய்க் கழியும் சீதம் நுரைவிழும் அபானங் கடுக்கும் வயிறு பொருமும் பசிக்கும் அரோசியங் காணும் அன்னத் தைத் தள்ளும் இருமல் காணும்.

அதிசார தோஷ குணம்

இரத்தம் விழுகும் பிசுறும் வாந்தி யிருக்கும் விக்கலெடுக்கும் தேகம் நடுங்கும் வயிறு பொருமும் வியாக்கும் நசிக்கும் அவயமும் மிகுதியாய் குளிர்ந்திருக்கும் நித்திரை சோபம் அதிகரிக்கும்.

சுரம் அதிசாரக் குணம்

சுரம் தீவிரமாய்க் காயும் தாகமிகும் பலவீதமாய் வயிறு கழியும் சீதம் இரத்தம் விழும் அரோசிக்கும் அன்னத்தைத் தள்ளும்.

அசாத்திய அதிசாரக் குணம்

ஊன்போலுந் தேனைபோலுங் கரிபோலுந் தயிலம்போலும் வெண்மையாயும் மிகு நாற்றத்துடன் பலவிதமாய் கழிச்சல் காணும். இடைவற்றும் சுர நடுங்கும் தேகம்வற்றும் மயக்கங் காணும் நினைவு தடுமாறும் விக்கலெடுக்கும் தொண்டை கமறும் கைகால் சோர்ந்து நடுங்கும் விழி விரிந்து வெளுக்கும் உதடு வெளுக்கும் கைகால்முகக்கு நெஞ்சு தொப்புள் குளிர்ந்திருக்கும் அவயவங்களில் நரம்பு தோன்றும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

பெருமரத்துப்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய் அரைத்துத் தயிரிலாவது காடியிலாவது கரைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

மிளகு, அதிவிடயம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சாஸ்திரபேதி, லவங்கப்பட்டை, முத்தக்காசு, இந்துப்பு, நற்சீரகம், காசுக்கட்டி, மாதுளம் பிஞ்சு, வில்வக்காய்ச்சதை, பெருமரத்துப்பட்டை; அத்திப் பூ, மாங்கொட்டைப்பருப்பு, கழுஞ்சிவிரைப்பருப்பு, வட்டத்திரி பபி, வேப்பட்டை இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிர மாணம் தேனிலும் மற்ற அனுபானங்களிலுங் கொடுக்கத்தீரும்.

சாரங்கொட்டை பருப்பு, வபின், கருநாவி, கஞ்சாவித்து, அதி விடையம், சாதிக்காய் இவைகளை யோர் நிறையாயக் கூட்டி சீந்தில் கியாழத்திலாட்டி சிறுபயறுபோ லுண்டைசெய்து அனுபானங்களி விடத் தீரும்.

கஞ்சா, பொரிகாரம், காரியபற்பம், வபின், சுக்கு, கருநாவி, சீரகம், குடசப்பாலை,கழற்பருப்பு, அதிவிடையம் வோர்நிறையாய் ஊமத்தஞ்சாற்று லாட்டி கழஞ்சி பிரமாணம் உருண்டை செய்து தேனில் கொடுக்கத் தீரும்.

குடசப்பாலை அதிவிடையம் கோரைக்கிழங்கு சாதிக்காய் சுக்கு வபினை கஞ்சா கழற்பருப்பு இலவம்பிசின் சீரகம் மாங்கொட்டைப் பருப்பு வில்வப்பழம் இவைகளோரா நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்று லாட்டிகழற்சிப்பிரமாணம் உருண்டைசெய்து தேனில்கொடுக்கத்தீரும்.

கடுக்காய், கறிதுணியைச் சுட்டசாம்பல், விளாம்பிசின், இலவம் பிசின் இவைகளை ஓர் நிறையாய் அத்திப்பட்டைச் சாற்றாலரைத்து தானறிக்காய் பிரமாணம் உருண்டை செய்து தேனில் கொடுக்கத் தீரும்.

மலைதாங்கிவேர் கோரைக்கிழங்கு அத்திவேர்ப்பட்டை நீர்ப்பூலா வேர்ப்பட்டை காவல் வேப்பட்டை மாதுளம் பிஞ்சித்தோல் வபினை அத்திப்பிஞ்சு, மாம்பருப்பு, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சுக்கு, சீரகம், சாதிக்காய் இவைகளை யோர் நிறையாய்த்தென்னம் பாளைச்சாற்றால் மூன்றுநாளாட்டி தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் வுருண்டை செய்து வாழைப்பூச் சாற்றில் ஒருருண்டை கொடுக்கத் தீரும்.

மாதுளம் வேப்பட்டை கூவிளைவேர்ப்பட்டை, மாங்கொட்டைப் பருப்பு,ஓமம், குருசாணி,ஓமம்,சாதிக்காய்சாதிபத்திரி,அதிவிடையம், லவங்கம், திரிகடுகு,கஞ்சா, வெட்பாலையரிசி,கடுக்காய், கரிகோஷ்டம், நற்சீரகம்,காயம், கொன்றைவேர்பட்டை, திப்பிலிமூலம், வெந்தியம், சித்ரமூலம்,காட்டாத்திப்பூ,புளியவிரைதோல்,ஊமத்தை,விரை கழற் பருப்பு இவைகள் சமமாய் பொடித்து திரிகடிபிரமாணம் தேனிற் கொள்ளத்தீரும்.

ஓமத்தை வெதுப்பித் தேய்த்து உமிபோக்கி அதற்கு நிகர் காட் டாத்திப்பூ கூட்டி திரிகடி இஞ்சிச்சாற்றிற் கொள்ளத்தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, கோஷ்டம்,சீரகம், அதிமதுரம், அதிவிடையம், அபினை, கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை முலைப்பாலில் யிழைத்து சுண்டக்காய் பிரமாணம் உருண்டை செய்துக்கொண்டு ஒருசட்டியில் சுக்கு, ஓமம், மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-1, வறுத்துக் கொட்டிக்கொண்டு அந்தச் சட்டியில் இலந்தையிலை ஒருபிடிபோட்டுவதக்கி ஷை மூன்றுவகை மருந்தையும் தட்டிப் போட்டு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் மேற்படி மாத்திரை யொன்று உரைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி 3-நாள் கொடுக்க அதிசாரந்தீரும்.

ஆவாரயிலையை வதக்கி மேற்படி மூன்றுவகை மருந்தையும் முன்போற கியாழஞ்செய்து மாத்திரை ஒன்று உரைத்துக்கொடுத்தாலும் அல்லது விடத்திலலையும் ஷை மருந்தையும் முன்போற கியாழஞ்செய்து மாத்திரை ஒன்று உரைத்துக் கொடுத்தாலும் வற்றுக கடுப்பு தீரும்.

அதிசார ரோகப்படலம் முற்றிற்று.

கிராணி ரோகப் படலம்

அதாவது குடலிலவாயு அதிகரிதது பவனவாயில கடுப்புணடாகி பலவிதமான கழிசசல் அதிகரிததலாம

விருததம

கூறுமூலககிராணியெனறும குறிசகுமவாதசகிராணியெனறும
தேறுமபிததககிராணியெனறுமதெளியுமசிலேதமககிராணியெனறும்
கோறுஞசீழுக கிராணியெனறும குறிககுமநீரின கிராணியெனறும
ஆறுஙகிராணிபிறநதவிதம அறைநதாரமுனிவரறைநதாரே.

மூலககிராணி, கீழக்கிராணி, நீாகிராணி, வாயுககிராணி,
குசிகாகிராணி, அஜீரணகிராணி, மூலககிராணி குணம

கீழவயிறு கடுததூளைதது குறிதிவிழும அபானவாயு கீழநோககி உறுப்புநளளும மலஙகழியும நாளுக்குநாள உடலவறறும வயிறு நோகும நாவரளும இளபபு சோபதாப முணடாகும.

வாதமூலககிராணிக குணம

மலஙகழியும சீதம இரதகம்விழும தொபபுளில சுருககென்று வலிககும

பிததமூலககிராணிக குணம

மலபசிறுதது கழியும பலவிதமாய் நாறும

சிலேதமமூலககிராணிக குணம

உககிரமாயும் வெணமலமாயும் கழியும காறறுபறியும

இதறகு நிவாததி

திபபிலி, சுககு, மிளகு, சாதிககாய், கிராமபு, இநதுபபு, ஏலம, சீரகம, பெருஙகாயம, வேலமபிசின, மாமபிசின, இலவமபிசின, மூததககாசு, புளியவிரைததோல, மாதுளநதோல, அபின வகைககு விராகனிடை கால பொடிதது இதறகு நிகா சுததிசெய்த கஞசாத தூள்கூடடி நாழிஒனறுககு ஒருவிராகனிடைவீதம தேனிறகொள்ள மூலககிராணி தீரும.

மஞசள, பிரண்டை, வெளளைபபூண்டு, சுககு, மிளகு வகைககு விராகனிடை-$\frac{1}{2}$, மைபோறபொடிதது 1-கோழிமுடடைக கருவிற பொரிததுச சாபபிடததீரும.

அதிவிடையம, கிராமபு, சுககு, திப்பிலி, சீரகம, ஓமம, யானைத திப்பிலி, ஏலம், லவஙகப்படடை, அதிமதுரம, அபின, இநதுபபு, அததிவிரை, கழறபருபபு, கோஷடம, நெல்லிமுள்ளி, மாமபருப்பு, காசுககட்டி, சுருஙகுஙகிலிடம, களிபபாக்கு, விலவபபழம், விளா விரை, பெருமாததுப்பட்டை, மலைதாஙகிவேர, சிறுகஞசோரிவேர்,

கொடி வழுதலைவேர், சிறுவழுதலைவேர், புளிய விதைத்தோல், வில்வப் பிசின், விளாமபிசின், வெளிசசிபபிசின், கபபிபபிசின், மருதமபிசின், உதயமபிசின், கிளுவைபபிசின், வதகிபபிசின், சணபகப்பூ வகைக் குப பலம்-1, பொடிததுககொணடு இலவமபடடை, மாமபட்டை, வேலமபட்டை, அததிபபடடை, உதியமபட்டை, மருதமபடடை வகைககுப பலம்-1, இடிதது 4-படி தணணியிறபோடடு அரைபபடி யாய வறறவைதது வடிதத கஷாயததாலாட்டி கழறகாயப் பிர மாணம உணடைசெயது 60-நாழிகைசென்ற எருமைததயிரை வடி கட்டியதில ஓர் உணடை கொடுகக மூலககிராணி தீரும வெள்ளாட்டு நெயயிற சகலககிராணி தீரும ஒரு பிடிகாரையில ஒருபடி எருமை மோராவிடடு உழக காயககாசசி வடிதது அதில ஓா உணடையை யரைதது நலலெணணெ ஒரு காசிடை விட்டுக கொடுக்க சலககிராணி யும நீஙகும.

உபபையரைதது ஒரு தலை வெளளைபபூண்டினமேற பூசி உமிக் காநதலில வெதுப்பி உபபையும தொலியையும மூளையையும நீககி அரைததுத தயிரிற கலககிக கொளளத் தீரும கடுபபு நிற்கும.

பிரணடைவோ பொடி, சுககு, மிளகு, கடுகு, வெள்ளைபபூண்டு, ஓமம, கருஞசீரகம, கருவேபபிலை, பெருஙகாயம், இநதுபபு வகைக குப பலம்-1, ஒரு கருஙகோழியை இறகு, குடல, தலை, கால நீககி சற்றே வேகவைதது எலுமபு களைநது மாமிசம இவைகளைத தனித் தனியே பிரண்டைச சாறறால மைபோ லரைதது ஒன்றாயப பிசறி பிலலைதட்டி நலலெண்ணெயில வேகவைதது அநதிசநதி சாப்பிட்டு வாத தீரும.

கொட்டாஙகாநதையுஞ, சீரகமும ஓா நிறையாயரைத்து பிலலை தட்டி நலலெணணெயில வேகவைததுத தினனததீரும்.

அததிபபடடை, ஆயிறபடடை, வாபபூலாவோப்பட்டை, நாவற் பட்டை, நெலலிபபட்டை இவைகளைச சமமா யிடிததுப் பிழிதத சாறு படி-$\frac{1}{4}$, சாதிககாய், வாசி, கிராமபு, திபபிலி வகைககு விராக னிடை-1, ஏலம விராகனிடை-$\frac{1}{2}$, சுககு, மிளகு வகைககுப் பலம் இவைகளை யடி சாற்று லரைதது கலககி ஆவினெய் படி-$\frac{1}{4}$, கூட விடடு வேகவைதது லேகியமாய்செய்துககொணடு நாழியெனறிறகு ஒரு கொட்டைபபாககுப பிரமாணம கொளளததீரும.

பாவடடையிலை பலம்-6, வெளளைபபூணடு, சுககு வகைக்குப் பலம்-3, மிளகு பலம்-$\frac{1}{4}$ வடடதிருப்பி, வெட்பாலையரிசி, திப்பிலி, தேசாவரம, அததிபபிலி, கொடிவேலிவோ, பெருஙகாயம, கிராமபு, சாதிககாய, இநதுபபு, வெடியுப்பு, பொட்டிலுபபு, நவாசசாரம வகை ககுப பலம்-$\frac{1}{2}$, ஓமம பலம அரைககால், இவைகள் பாவட்டையிலை யை நலலெணணெயி லரைததும் மறற ஏரசருகள மோர்விட் டரைத் தும ஒன்றாயக் கலநது கொதிக்கவைதது நல்லெண்ணெ படி-அரைக் காலகூடவிடடு லேகியஞசெயது ஒரு கொட்டைபபாககுப்பிரமாணம இருபோது சாப்பிடடுவாத தீரும.

புளியாரைச்சாறு குறுணி, ஆவினெய் படி-2, நாழி தயிர் அதி விடயம், திரிகடுகு, இந்துப்பு, பெருங்காயம்,நவாச்சாரம், சாதிக்காய், வெட்பாலையரிசி, திப்பிலிமூலம், கிராம்பு,மாமஞ்சள், லவங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு-9, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காணடி வீதங் கொள்ளத் தீரும்.

மூலக்கிராணி அதிசாரத்திற்கு

பூனைக்காலிவித்து, ஈரப்பம், அதிவிடையம், அத்திப்பூ, கழற்காய்ப் பருப்பு, சாதிக்காய், ஊமத்தம்வித்து, சுக்கு, நாவி, கஞ்சாவித்து, மாங்கொட்டைப்பருப்பு, அதின் வில்வப்பழச்சதை, கொன்றைவேர்ப்பட்டை, மாதுளந்தோடு பொன்முசுட்டைவேர் பட்டை, ஏலம் ஓர்நிறையாயச் சீந்தில் சாற்றாலாட்டிச் சுண்டைக்காயப் பிரமாணம் உருண்டைசெய்து தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

வாயுக்கிராணிக் குணம்

உண்ட அசனஞ் சமியாது வயிறுநோகும் பொருமும் இரைந்து கழியும் புளியேப்பம்விடும் இருமும் வாயுபரியும் நாட்சென்றால் புறந்தாள் அசைத்து வற்றும் அசனஞ்செல்லாது உடல் வரண்டு வற்றி வரும் நாவரளும் தாகமிகும் கனவுகாணும் வெருவும்.

நிவர்த்தி

மேற்றோல்சீவி யுலர்த்தின இஞ்சி பலம்-10, ஏலம், லவங்கம், மதுரம், திரிகடுகு, திரிசாதம், இந்துப்பு, ஓமம், அதிவிடையம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகள் ஆவினெய்விட்டுப் பொன்னிறமாய் வெதுப்பிச் சூரணித்து அதில் பாதி வெள்ளைச் சர்க்கரை கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிடத் தீரும். புளியும் காப்பன பதார்த்தமுந் தள்ளவும்.

சேங்கொட்டை, திரிபலை, கொடுவேலிவேர், வகைக்குக் கழஞ்சு, 2, இந்துப்பு கழஞ்சு-10, இவைகளை இடித்துச் சிறுசட்டியிற்போட்டு மூடி 7-சீலை மண்செய்து குக்குடம்போட்டுப் பொடித்துக் காசிடை ஆவின் வெண்ணெயிற் குழைத்துக் கொள்ளத் தீரும். பத்தியமாயிருக்கவும்.

அதிவிடயம், பெருங்காயம், சிறுநாகப்பூ, திப்பிலி, சாதிப்பத்திரி வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஆனைதிப்பிலி கழஞ்சு-4, சுக்கு, கடுகு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குக் கழஞ்சி-8, நாயகடுகு, திப்பிலிமூலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-10, அபின் கழஞ்சு-2, இவைகள் வெதுப்பித் தூள் செய்து வெள்ளைச்சர்க்கரை 5-பலம் கூட்டிக் கலந்துகொண்டு அந்திசந்தி, திரிகடிப்பிரமாணம் முத்தக்காசுக்கும் சேர்த்து செய்த கியாழத்திலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவது கொள்ள ஆறுவகை கிராணியுந் தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு, கஸ்தூரி மஞ்சள், சீரகம், ஓமம், சதகுப்பைச்சாரணைவேர், குப்பைமேனி வேர் வகைக்குப் பலம்-1

பிரண்டைச்சாற்றிலாட்டி நல்லெண்ணெயில் விட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

• சுக்கு பலம்-1, திப்பிலி பலம்-¼, மிளகு பலம் அரைக்கால், ஓமம் பலம்-1, பூண்டு பலம் இவைகள் ஒன்றாக வெதுப்பி யிடித்து அவைகளுடன் இடைக்குப்பாதி ஆத்தீண்டாப்பாலைச் சூரணங்கூட்டி கழற்காய்ப் பிரமாணம் இரண்டுநேரமும் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கொடிவேலி, திரிகடுகு, ஓமம், சிறுதேக்கு, ஆனைத்திப்பிலி, கோஷ்டம், இருவகை உப்பு, வகைக்குப் பலம்-1, பெருங்காயம், வசம்புகூட்ட கரி வகைக்குப் பலம்-¼, கடுகு பலம்-½, இளவறுப் பாய்ச் சூரணித்து அதற்குநிகர் வெள்ளைச்சர்க்கரைக்கூட்டி திரிகடிப் பிரமாணம் வெந்நீரிற் கொள்ளத்தீரும்.

சட்டியை நன்றாய்க் காயவைத்து 1-பிடி உப்பிட்டுக் கருகவறுத்துக் கொட்டிப்போட்டு அதில் ஒருபிடி பிரண்டைக் கொழுந்தை யரிந்துபோட்டு கருகவறுத்து ஒருபிடி எருமை மோர்விட்டு வற்ற வைத்திருந்து அதிவிடயம், திரிகடுகு, ஓமம், வசம்பு இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பி பொடித்துப்போட்டு கொடுக்கத்தீரும்.

ஓமத்தைக் கருக வறுத்துத் தேய்த்து உமிபோக்கிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

வாயு கிராணிக்கும், உஷ்ணத்தின் பேதிக்கும்

நூறுவருஷஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை விராகனிடை-40, மிளகு விராகனிடை-20, இடித்துச் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரை விராகனிடை-30, இவைகள் ஒன்றாய் நாழி யொன்றுக்கு இரண்டு விராகனிடை வீதம் 7-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

சங்கிராணிக் குணம்

வயிறூதும் சீழ்போலும் சீதம்போலும் நெய்போலும் வெந்நீர் போலும் புலால் கழுவின தண்ணீர்போலும் பலவிதமாய்க் கழியும் அபானங் கடுக்கும்.

நிவர்த்தி

அத்திப்பிஞ்சு, வாழைப்பிஞ்சு, மலலி, சீரகம், மாதுளங்காசு, வில்வவேர், பேராமுட்டிவேர் இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும். வாதங் கலந்திருந்தால் சுக்கும் திப்பிலியும் கூடி கியாழத்துடன் கூட்டிக்கொள்ள வேணும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி, அதிவிடையம், ஓமம், குறாசாணி ஓமம், நற்சீரகம், இந்துப்பு, ஏலம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், கிராம்பு, காசுக்கட்டி, வெள்ளுள்ளி, சாரணை வேர்ப்பட்டை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-6, இவைகள் இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் தேனில் 7-நாள் கொள்ளத் தீராக் கழிச்சலுந் தீரும்.

இரத்த கிராணிக் குணம்

அடிவயிறு வலிக்கும் நெஞ்செரியும் ஏப்பம் பரியும் தாகிக்கும் சலமாயும் இரத்தமாயும் தண்ணியாயும் கழியும் உண்டி அசனம் சீமியாது அபானம் கடுக்கும் உடலநடுக்கும் காலகை நோயும்.

நிவர்த்தி

பெருமாத்துப்பட்டை, மூக்கத்தகாசு எனக்கருப்பு பலம் ¼ வீதம் இடித்து 2-படி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காலபடியாய் வற்ற, வைத்துக் கொடுக்கவும். இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிலிங்கம், சீரகம், சுக்கு, கிராம்பு, இலவம்பிசின் அபின், இந்துப்பு, கழற்பருப்பு, ஊமத்தின்விதை இவைகள் ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலாட்டி மாதுளங்காய்க்குள் வைத்து அவிபுடம் போட்டுத் தோலுடன் தயிர் வார்த்தரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டை செய்து வாழைப்பூச் சாற்றில்விடத் தீரும்.

கிராணியின்பேரிற் காணும் பாண்டு விஷபாக வீக்கத்திற்கு

அரப்பொடி சிட்டம், கந்தம், கடுக்காய் மேற்றோல, நெல்லி முள்ளி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், பூண்டு, பெருங்காயம், திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகள்வறுத்துச் சூரணித்து திரிகடிப பிரமாணம் அந்திசந்தி 10-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

அஜீரண கிராணிக்கு

வேப்பீர்க்கு, ஒதியீர்க்கு, சுக்கு, சீரகம், ஓமம், இவைகள் வகைக்குப் பலம் ½-வீதம் வெதுப்பி ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும். இந்தப்படி ஆறு போது கொடுக்கத்தீரும்.

திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், நவாச்சாரம், அதிவிடையம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பி கல்வத்திட்டுப் பொடித்து நல லெண்ணெ விட்டு லேகியம்போ லரைத்துக்கொண்டு நாழி யொன றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வெள்ளெருக்கும் குப்பைமேனியும் சமனாய்ச் சூரணித்துத் திரி கடிப் பிரமாணம் ஆவினெய்யிற் கொள்ளத்தீரும்.

சகல கிராணிக்கும்

இந்துப்பு, காயம், வளையலுப்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, திப்பிலி, ஓமம், மிளகு, சவுட்டுப்பு, சித்திரமூலம் இவைகள் பிரமிச்சாற்றிலாவது எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாவது அரைத்துக்கொண்டு ஒரு உடும்பைத் தலை காலகுடல் தோலநீக்கி அதில் வயிற்றுக்குள் வைத்துத்தைத்து மடக்கிக் கட்டிப் பிட்டுபோலவித்துக் காயவைத்து இடித்துச் சூரணம் பண்ணி திரிகடிப் பிரமாணம் ஒருமண்டலம் கொள்ளத்தீரும்.

கோவைததண்டை யிடிததது மேற்றோலைத் தள்ளி நீசுவற வரு த்துத தூளசெய்து ஓமததைத வறுததுத தேயததுச சூரணிததுஇரு வகையும ஓர்நிறையாயக கலநது நலலெணணெயிற கொட்டைப பாக குப பிரமாணம சொளளத தீரும். பததியம பாலசோறு கொடுககவும.

ஒரு விராகனிடை காரீயததைச சட்டியில உககிரம விராக னிடை-4, கூட்டிக கொநதிததுக கலவததிட்டுக காநதம விராக னிடை-9, கெநதி விராகனிடை-2, வெளளததுததம் விராகனிடை-4 சோதது 4-சாமம அரைதது வைததுககொணடு பருசமூல வியாழத திலும மறற அனுபானஙகளிலும கொடுககத தீரும.

காக்கம, விகசும, கமைதாட, சாதிககாய், சாதிபததிரி, கருவாம பிசின், மாதுளமபிஞசு இவைகளை ஓர நிறையாய அததிபபால விட்டு அரைததுக காசிடையாக உணடைசெயது வெலலததில கொடுககத தீரும.

சாதிககாய், சாஸ்திரபேதி, கலமதம, அபின் இவைகள ஓர்நிறை யாய அததிபபால விட்டரைததுக குனறிபோ லுணடைசெயது வெநநீரில உரைததுக கொடுககத தீரும.

நாவறபட்டை, அரசமபட்டை, அததிப்பட்டை, கருங்காலிப் பட்டை, ஓதியமபட்டை வகைககுப்பலம-10, இடிதது ஐநது மரக கால தணணியிற போட்டு எட்டொனறாய் வறறவைதது அதில் பனைவெலலம பலம-10, தட்டிபபோட்டு பாகுசெயது சுககு, சீரகம, மிளகு, ஓமம, ஏலம, கோரோசனை, குறாசாணி, ஓமம, கறகடகச் சிஙகி, கிராமபு, மலலி, திப்பிலி, சாதிபபததிரி, சாதிககாய், அதி விடையம வகைககுப் பலம-1, அரைததுபபோட்டுக கிண்டி ஆவி நெய, தேன விட்டு லேகியஞ செய்துககொண்டு நோமொனறுககு கொட்டைபபாககுப் பிரமாணஞ சாபபிட்டுவரத தீரும.

சீதம் விழுவதறகு

அமுக்கறாவேரும, இநதுப்பும, சமமாய்ப் பொடித்துத தேனில் மததிததுக கொடுககத தீரும.

இரததககிராணி சகலககிராணி எறுப்புததள்ளும மூலசசூடு வயறிரைததல வாயு அனனஞ் செரியாமை பொருமல விஷநீர தொப்புளசுறறி வலுததலுககும

திரிபலை, மூததககாசு, வெளளைகுஙகிலியம, திரிகடுகு, கோஷ் டம, சீரகம, அதிமதுரம, சாதிககாய, கிராமபு, ஏலம, வெட்பாலை யரிசி, அபின, தேவதாரம, கூகைநீர, வலலைபபிஞசு, பருததிவிறை பருப்பு, அததிபபிஞசு, கலவலலிவிதை பருப்பு, மாமபருப்பு, புளியங கொட்டை மேறறோல, மாதுளம பிஞசு, பொனமுசுட்டை வேர, ஆவாரைவிதது, கஞசாவிதது, கறகடகசிஙகி, அதிவிடயம, இலவம பிசின, விளாமபிசின், நனனாரிவேர்பட்டை, நிலபபனைககிழஙகு, கடலிராஞ்சிப்பட்டை, பெருமாததுப்பட்டை, மாமஞசள் வகைககு

கழஞசு-1, வெதுப்பி பொடிததுககொணடு வெள்ளாட்டுபபால, எருமைத்தயிர் வகைககுபபடி-1, ஒன் ருய்ககலநது கருப்புககட்டி பலம்-10 பொடிததுபபோட்டு பாகுசெய்து ஷை பொடியைத தூவிககிண்டி நலலெணணெ படி-½, விட்டு லேகியஞசெய்து சுண்டககாய்பபிரமாணம லேகியததில அரைககாநதைச செநதூரத்தை வைதது 4-நாள் கொள்ளத தீரும

மேறபடி கருப்புககட்டியைப பாகுசெய்யும்போது ஒருபடி கஞசாசசாறுவிட்டுக கொள்ளலாமென்றும சொலலப்பட்டிருககினறது அகததியமானால விட்டுக கொளளலாம.

சகல கிராணி கழிசசல் வயிற்றுகடுப்பு உளைவு அஜீரணம் பிததம் நீர்ச்சிறுப்பு பிரமேகததிறகு

செஙகழுநீர, கொட்டி, நெயதல, அலலி, தாமரை, நிலபபனை, அறுககறு, நீரவளளி, நனனாரி, வோரிலெததாமரை, விலவம், மாதுளை, வாழை, காணை, வெருகு, மலைதாஙகி, கற்றாழை, சஙகு, சிததிரமூலம இவைகளின மூல மறுததககாசு, அதிவிடையம, தககோலம, அதிமதுரம, கோஷ்டம, ஆவாரை பஞசமம வகைககுக காலபலமாக இவைகளை உலர்ததி இடிததுச சூரணிதது இரணடுபடி ஆவினப பால கருபபுகடடி பலம்-10, போட்டு பாகுசெய்து இதில ஷை சூரணஙகள தூவிககிணடி நெய் படி-1, தேன படி-½, கூடவிட்டு லேகியஞசெய்து நாழகை யொனறிறகு ஒரு கொட்டைப்பாககுப் பிரமாணம சாப்பிட்டுவர நீஙகும.

கிராணிகழிசசல் அபானங கடுப்பு எரிப்பு உதுப்பு ஈளைகாசம பிரமியம எலும்புருககி உள்ளுருககி தாதுபுஷ்டி இவைகட்கு

கூவிளை, மாதுளை, அததி, ஆததி, மருது, ஆல, அருகு, அததி, பரிததி, ஆவாரை, இலவு, இலநதை, கொனறை, முருஙகை, அததி, மாகோரை, வேமபு, முசுட்டை, கதலி, அழிஞசி, மாதளை, அனிச்சை, ஆதளை, விளாததி, இவை ரஞசுசிரம, அதிமதுரம வகைககுப் பலம்-1, இவைகள உலாததி இடிதது சூரணிதது இரணடுபடி ஆவினபாலில சாககரை, கறகணடு வகைககுபபலம்-½, தேனபடி-½, விட்டு லேகியஞசெயது வைததுககொணடு கொட்டைபபாககுப் பிரமாணம சாபபிட்டுவர நீஙகும தாதுபுஷ்டி யுணடாகும.

வெளுமை கழிசசலுக்கு

வெணகுனறி பருபபு, புளியவிரைததோல் வகைக்கு விராகனிடை-1, விகிதம மைபோற பொடிதது எருமை வெணணெயிற குழைதது துணணவும இப்படி 6-போது கொள்ள நீஙகும.

நீர் கழிச்சலுககு

சாதிககாய், சாதிப்பததிரி, கிராமபு, சாதிலிஙகம, ஊசிககாநதம ஆயின வகைககுக கழஞசு-2, மூனறுநாளாட்டி செப்பிலடைததுக்

கொண்டு அனுபானங்களில் நாழியொன்றிற்கு ½-விராகனிடை வீதங் கொள்ள நீங்கும்.

சகல கழிச்சலுக்கு

ஆவாரம்பூ, ஆவாரையிலை, ஆவாரையரிசி, ஆவாரங்கொழுந்து, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-½, இவைகளைச் சிதைத்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு ஓரிரவில் ஊறவைத்துக் காலையில் அதைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் கலஞ்ஞாகள் பலம் கிராம்பு சாதிப்பத்திரி வகைக்குக்கழஞ்சு-1, அரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

அதிப்பிஞ்சு, அதிமதுரம், ஓமம், இந்துப்பு, எருள்ளி, மிளகு, சுக்கு, சீரகம் ஓர்நிறையாய் ஆவினெய்யில் வேகவைத்துப் பதத்தில் வடித்துக்கொள்ளத் தீரும்.

விளாம்பிசின், இலவம்பிசின், கருவேலம்பிசின், தேற்றான்விரை, நெல்லி, முள்ளி, காசுக்கட்டி, புளியவிரைத்தோல், வாகைவிரை, அமிர்தசாக்கரை, அலலிவிரை வகைக்குக் கழஞ்சு சந்தனம் விராகனிடை-6, ஆவாரைவிரை, சீனிசர்க்கரை வகைக்கு விராகனிடை-12, இவைகளை யிடித்துத் தாழைவிழுதுச் சாற்றிலும் வாழைப்பூச்சாற்றிலு மரைத்து இலந்தைக்கொட்டைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தேனிலாவது எருமைமோரிலாவது கொள்ள உட்காச்சல் தாகம் மேகச்சலக் கழிச்சல் நீங்கும்.

வயிறு இரைந்து கழிதலுக்கு

திரிகடி வெந்தயத்தை நல்லெண்ணெ விட்டு வறுத்துச் சிவந்து வருகிற பதத்தில் ஆவாரையிலை ஒருபிடி கூடப்போட்டு வறுத்துக் கருகிவருகிற பதத்தில் எருமைமோர் 1-படி விட்டுக் காய்ச்சி யிறுத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

மூலக்கழிச்சலுக்கு

ஒருதாளை வெள்ளைப்பூண்டு கஞ்சா விரையும் ஓர்நிறையாய், வெதுப்பி நல்லெண்ணெயும் கொஞ்சந் தென்னங்கருப்புக் காடியுஞ் சேர்த்து லேகியம்போ லரைத்து எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் மூன்று நாளையிற்கொள்ள நீங்கும்.

கழிச்சல் சுரத்திற்கு அபின மாத்திரை

அபின விராகனிடை-6, சுக்கு விராகனிடை-7, திப்பிலி விராகனிடை-8, சீரகம் விராகனிடை-9, மிளகு விராகனிடை-1, இவைகளை விஷ்ணுமூலி கியாழத்தில் நாலுசாமம் அரைத்து குன்றிபோலுண்டை செய்துகொண்டு வில்வம், விஷ்ணுமூலி, சீரகம், வெற்றிலைக்காம்பு இவையோர் நிறையாய் தாபசுரம் நீங்கவும் புளி தள்ளவும் இவை சிறியோருக்கும் உபயோகப்படும்.

கழிச்சலுக்கு

விளாம்பிசினைப் பொடித்து எருமைத் தயிரில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

மந்தம் அதிசாரம் கிராணிக்கு

இந்துப்பு, ஓமம், கிராம்பு, சுணை, யிவற்றில் சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அபின், காந்தம், நற்சீரகம், ஏலம், திரிகடுகு, இலவங்கப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், மாம்கொட்டை பருப்பு, அதிவிடையம், வகைக்கு விராகனிடை கோரக்காமூலி விராகனிடை-18, இவைகளில் காந்தம், லிங்கம், கஞ்சா இம்மூன்றையுஞ் சுத்திசெய்து மற்றமருந்துகளை வெதுப்பிப் பொடித்துச் சீனிபலம்-3, கூட்டித் தேன் பிடித்துப் பிசைந்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டு வெந்நீர் குடிக்கத் தீரும்.

சகல கழிச்சலுக்கும் காந்த செந்தூரம்

காந்தம் பலம்-4, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை பலம்-4, இவைகளைப் பொடித்துக் கற்றாழைமடல் தண்ணீர்விட்டு அரைத்து யிலைகட்டிக் காயவைத்துச் சட்டியிலிட்டுச் சீலைமண்செய்து நாலுசாமமாகஎரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடைவீதம் அனுபானங்களில் கொடுக்கத் தீரும். பத்தியம் எருமை பால்மோர் கூட்டிக் கொள்ளலாம்.

வயிற்றுக் கடுப்பின் குணம்

முந்தி மலங்கழிந் தடங்கும் பிலமாந்தம் இடுப்புக் கும வயிருளையும் அன்னஞ்செல்லாது அகம் மெலிந்துவரும்.

நிவர்த்தி

விடத்திலைலை, வெட்பூலா, சீபூலா இவைகளில் மேர்த்தோல் ஆலம்விழுதின் கொழுந்து வகைக்கு ஒருபடி வீதம் ஒன்றாய் சிதைத்துக் கியாழஞ்செய்தாவது அல்லது இவைகளை அரைத்து எருமை மோரிலாவது தயிரிலாவது கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

முத்துக்காரை யிடித்து மாவாக்கிப் பிட்டவித்துப்பிழிந்து தண்ணீர் படி அரைக்கால் ஒரு விராகனிடை ஓமத்தை வறுத்துப்பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

நற்சீரகம் பலம்-7, இளவறுப்புச்சாறுசெய்து பொடித்து வடிகட்டி சாக்கரை பலம்-1, கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாண ஏரண்டத்தெண்ணெயிலாவது ஆவிநெய்யிலாவது மத்தித்துக்கொள்ளத் தீரும்.

இளநீரில் எலுமிச்சம்பழச்சாறு பிழிந்துகொடுத்தாலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் சாக்கரை கலந்து சாப்பிட்டாலும் நெல்லிக்காயச் சாக்கரை கலந்து கொடுத்தாலும் வெந்தயமும் நெல்லிப்பருப்பும் வறுத்துப் பொடித்து திரிகடி புளித்த பழந்தயிரிலாவது நல்லெண

ணையிலாவது கொடுத்தாலும் நெல்லிப்பருப்பை எலுமிச்சஞ்சாற்றி லரைத்துச் சர்க்கரைக் கூட்டிக் கொடுத்தாலுந் தீரும்.

வில்வப்பிஞ்சு, திப்பிலி, சாதிக்காய், ஓமம், சுக்கு இவை ஓர்நிறை யாய் வறுத்துப் பொடித்துச் சில்லுக் கருப்புக்கட்டியும் வெண்ணெயுங் கூட்டி மெழுகுபோ லரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணங் கொள்ளத் தீரும்.

மாதுளங்காயை மட்டமாக நறுக்கி விதையெடுத்துப் போட்டு அதற் குள் வெந்தயம், ஓமம், சீரகம் வகைக்கொரு விராகனிடை வைத்து மூடித்துச் சுணித்து சாணிக்குட் பொதிந்து சாணிவெந்தபின் எடுத்து கவசம்நீக்கி ஒரு விராகனிடை சீந்திற் சர்க்கரை கூட்டி அரைத்துத் தயிரிற் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

திரிகடுகு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிவிடையம், அபினி, களிப் பாக்கு, மாம்பருப்பு, முள்ளி, இலவம்பிசின், மேற்றோல்நீக்கி நெல்லி வற்றல், காட்டாத்திப்பூ, கருவேப்பிலை, மாதுளம்பூ, விளாம்பிசின், காசுக்கட்டி, புளியவிரையின் மேற்றோல், தான்றிக்காய் வகைக்குவிரா கனிடை-1, நற்சீரகம் விராகனிடை-16, இவைகளை வெதுப்பிச் சூர ணித்துத் திரிகடியளவு தேனிலாவது தயிரிலாவது கொள்ளநீங்கும்.

கற்பகசிங்கி விராகனிடை- , ஈருள்ளி விராகனிடை-1, நற் சீரகம் விராகனிடை அரை இவைகளை வெதுப்பி யரைத்து எருமைத் தயிரிற் கலக்கிக்கொடுக்க நீங்கும்.

துக்கம், மாப்பூலா, முத்தக் காசு, ஓமம், அதிவிடயம், பொன் முசட்டைவேர், நற்சீரகம், குங்கிலியம் இவைகளை ஓர் நிறையா யரைத்து ஆவின்நெய்யில் வேகவைத்துண்ண நீங்கும்

ஒருகழஞ்சு மிளகை ஆவின்மோரில் மூன்றுநாள் ஊறவைத் தெடுத்து அதனுடன் கீழ்க்காய் நெல்லிவேர்ப்பூலாக்கொழுந்து வகைக் கொரு பாகளவு அரைத்து மேற்படி மோரிற் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

துத்திவேரை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து எருமைத்தயிர் கலந்து கொடுக்க நீங்கும் ஒரு எலுமிச்சம் பழத்தை எருமைத் தயிரிற் கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-1, பொடித்து மோரிற் போட்டு மத்தாற்கடைந்து வடிகட்டி அரைவீசம் படி தேங்காய்ப் பாலிற் கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம், மாதுளம்பூ, ஓமம், சாதிக்காய், நெல்லி முள்ளி, திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பி பொடித்துத் திரிகடித்தூளி சர்க்கரையுங்கலந்து எருமைத்தயிரிற் கொடுக்கநீங்கும்.

வெண்கிழுவை, அநதிநாவல் இவைகளின் பட்டையைச் சமமாய் இடிததுப பிட்டவிததுப பிழிநதசாறு படி அரைககாலில ஒருகொட்டைபபாக்குப் பிரமாணம வெணணெயிற கலநது கொடுகக நீஙகுழ.

சாதிககாய், காசுககட்டி, வசுவாசி, ஓமம இலவமபிசின, லவஙகம், அதிவிடையம, குஙகிலியம, வகைககுக கழஞசு-1, அபின கழஞசு-4, பருததியிலைசசாற்று லரைதது தேறறுவிரைப பிரமாணமும பரிததிககாய், இலநதம பலம இவைகளரைதது வகைககு 1-கொட்டைப்பாககுப பிரமாணம வெணணெயிற குழைததுககொடுககவும.

வெநதயம, பெருஙகாயம், வெள்ளைப்பூணடு வகைககு விராகனிடை-1, முருஙகையீாககு விராகனிடை-10, சிவககவறுதது 1-படி தண்ணீாவிட்டு ஒரு சிரஙகையாய வறறவைததுக கொடுக்க வாயு கழிசசல தீரும காசுக்கட்டி வசம்பு வெளளுளளி பெருமரததுப பட்டை இவைகளரைதது நலலெணணெயிற பொரிததுக் கொடுகக நீங்கும.

சாதிக்காய், அபின, நீர்ப்பூலாவேர்ப் பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடிதது கோழிமுட்டைக கருவிற கலநது பொரிதது ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும

ஓமம படி அரைக்கால் நறசீரகம படி மாகாணி சுக்கு, மஞ்சள், அபின, சாதிககாய் வகைககு விராகனிடை-1, கஞசாவிராகனிடை-2 வறுததுபொடிதது திரிகடிபிரமாணமயிளவெநநீரிற கொடுககநீஙகும.

வெட்பூலா, மருதுவிடததலை, நீர்பூலா இவைகளின வோப்பட்டை, அதிவிடையம், நெலலிமுளளி, கூவிளமபிஞசு, இவைகளை ஓர் நிறையா யுலர்ததிப பொடிதது ஆவின தயிரில திரிகடிப் பிரமாணம கொடுககநீஙகும.

கொநதகம விராகனிடை-1. 4-கடுககாயை விரைநீக்கி பொடிதது கோழிமுட்டை வெள்ளைகருவிறபோட்டு பொரிததுகொடுககததீரும,

எலுமிசசஙகாய்ப் பிரமாணம நாவறகொழுநதை யரைதது எருமை தயிரிற் கலககி 3-நாள்கொடுககதீரும.வெளளாட்டுபபாலில எலுமிச்சமபழம சாறுபிழிநது மூனறுநா ளுதயததிற கொடுக்கததீரும.

கோழிமுட்டை வெள்ளககருவில கடுக்காய்ப்பூவை பொடிததுப் போட்டு நலலெணணைவிட்டுப் பொரிததுக கொடுககததீரும.

அரைபபடி கருஙகுருவை மாவில விடததலையிலை விளாஙகாய் பிரமாணம அரைதது விரவிப்பிட்டவிதது 6-நாள தினன நீஙகும. முற்றின தேஙகாயபபூவில சீனிகூட்டி யுணணததீரும.

அனிசசை,துத்தி,மலைதாஙகி, வரப்பூலா இவைகளினவேர் முததககாசு அதிவிடையம, சீரகம், வெள்ளைகுஙகிலியம, ஓமம், இநதுப்பு வகைககுக கழஞசு-1, இவைகளை ஆவின பாலில வேகவைததுககொள்ளத் தீரும.

அரைக்காற்படி எருமைமோரில் ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் இலவங்கப்பட்டையை அரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீருதும்.

ஆழாக்கு எருமைப்பாலிற் கலந்தவுடனே ஒரு துளி புளியிலைச் சாறு பிழிந்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி ч-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

நாவிகுதம், கெந்தகம், சித்திரமூலம், சாதிக்காய், அதிவிடையம், தான்றிக்காய், கிராம்பு, பெருமரத்துப்பட்டை, மூத்தக்காசு, பொருத்த வெங்காரம், காயம், பறபாடகம், இலவம்பிசின், சுக்கு, நெல்லி வற்றல், சாதிபத்திரி, அபின், திப்பிலி, கஞ்சா இவை சமன் கூட்டிக் கஞ்சா சாறறூலாட்டி குன்றிப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தயிரிலிட வயிற்றுக்கடுப்பு மூலமுளைக் குன்மம் நீங்கும்.

கைகால ஊறலுக்கு நாகபஸ்பம்

ஒருபலம் நாகத்தைக் குகையிலவைத்து உருக்கி அதில் கீழ்க்காய் நெல்லி சமூலத்தை உலர்த்திப்பொடித்து தூள் பலம்-1, தூவி வறுத்தப் பறபமாகும் அந்த பறபத்திலிடை குமரிச்சாந்து பனைமட்டைச் சாற்றாலாட்டி பில்லைதட்டிக் காயவைத்து குக்குடம்போட்டக் கொடிய சுண்ணமாகும் அதை வெண்ணெயிலும் வியாதிக்குத் தக்க மற்ற அனுபானங்களிலும் கொடுக்க ஷை வியாதிகள் தீரும்.

வயிற்றுக்கடுப்புக் கழிச்சலுக்கு

ஓமம், மிளகு, வகைக்குப் பலம்-1, ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து வெல்லம்-1, கூட்டியறைத்து திரிகடிப்பிரமாணம் 10-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வயிற்றுக்கடுப்பு வாயுவுக்கு

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம், உப்பு, கருவேப்பிலை, பெருங்காயம், சுண்டைவற்றல் இவைகள் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப்பொடித்து சுடுசோற்றில் திரிகடிப்பிரமாணந் தூவிநெய்வார்த்து உண்ணத் தீரும்

ஆசனக்கடுப்புக்குப் புகை

ஆமையோட்டைப் பொடித்துத் தணலிற்றூவி அபானவாயிற் புகை பிடிக்கக் கடுப்பு உடனே தீரும்.

இரண்டு விராகனிடை சுக்கை மோர்விட்டு மைபோலரைத்து அரசிலையில் வைத்து கைத்து மோரில் 7-தரம் வேகவைத்து வடிகட்டி தயிரிற் குழைத்துண்ணத் தீரும்.

சுரத்தினபேரிற் காணுங் கடுப்புக்கு

நெற்பொரிமா, ஆவின்வெண்ணெய், கற்கண்டு, நற்சீரகத்தூள் இவைகள் ஓர் நிறையாய் ஒன்றாய்பிசைந்து விளாங்காய்ப் பிரமாணம் 6-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

சகல கிராணி அதிசார வயிறறிரைச்சல கழிச்சல சீதம்
இரததமவிழுதல மூலககடுப்பு வயிறறுக கடுப்புககு

சுணடவறறல, கருவேபபிலை, மாமபருபபு, ஓமம, மாதுளம பழததோடு, செவவி, முளளி, வெநதயம இவைகளைச சமமாய்ப வெதுபபிப பொடிதது திரிகடிப பிரமாணம தயிரிறகொளள தீருகும.

செவியம, முததககாசு, சுககு, திபபிலி, திபபிலிமூலம, மலவி, வாய்விளஙகம, சீரகம, கருஞசீரகம, ஓமம, அரதனை, பேராதனை, மிளகு, வெநதயம, குருசாணி, ஓமம, தககோலம, லவஙகப்பட்டை, சனனலவஙகபபட்டை, இலவஙகபபததிரி, சிறுநாகபபூ, கிராமபு, ஏலம, சாதிககாய், சாதிபததிரி வகைககு விராகனிடை-1, தூதுளை, கணடஙகததிரி, சிறுவழுதலை, சிததிரமூலம, எசுரமூலி, முககாவேளை சிறுகாஞசொறி, நனஞாரி, சிறுமூட்டி, வட்டததிருபபி, சிறுகுறிஞசா, விலாமிச்சுணணம, விலவம, மாதுளம இவைகளின வேர விலவபபிஞசு, மாதுளமபிஞசு, கருவேபபிலைககு, நெறபொறி வகைககுபபலம-$\frac{1}{4}$, இவைகளெல்லாமிடிதது 4-படி தணணீரிற போட்டு எட்டொனறாய் வற்றவைதது வேளை யொனறுக்கு அரைக காறபடி வீதஙகொளள தீருகும.

வெநதயம், வாலமிளகு, கருஞசீரகம், அதில சாதிப்பததிரி, ஓமம், சாதிககாய, கிராமபு, லவஙகபபததிரி, திரிகடுகு, திரிபலை, மாதுளமபழததோல, அதிமதுரம, குருசாணி யோமம, அதிவிடையம சிறுநாகபபூ, வாய்விளஙகம, கோஷடம, சடாமாஞசில, கடுககாய் பிஞசு, சீரகமலவி, தாளிசபபததிரி, முததககாசு, சனனலவஙகப பட்டை, காட்டாததிப்பூ கறகடகசிஙகி, கசகசா ஏழுவிதை புடம போட்ட கஞசா, பெருமாததுபபட்டை, கூவிளததினபழம, அபினை, புளியவிதைததோல, மாஙகொட்டைபபருபபு வகைககுபபலம $\frac{1}{4}$, பெருஙகாயம விராகனிடை-1, இவைகளை இளவறுபபுசசெயது கலுவததிட்டு ஆல, அரசு, நாவல, அத்தி, நீரபபூலா, ஒதி, ஆவாரை, விடததெலவி, இலநதை இவைகளின சாறு வகைககுபபலம-2, இடிதது எட்டுபபடி தணணீரிறபோட்டு எட்டொனறாய் வறறவைதது வடிததுக குழம்பாயக காயச்சி அதனால மைபோலாட்டி நாவல ஏழுகொமபினையால மூடிதனைததது பறைவிலவைதது மூடிததீயெரிதது இலை அவிநது பருவததில மருநதை யெடுதது அரைதது சுணடககாயபபிரமாணம உணடை செயதுககொணடு அநதநத வியாதிககுததககநதபடி பொனனாஙகாணிசாறு, கிராமபு, ஆவாரம பட்டைசகிழம, கோரைககிழஙகுசசாறு, எருமைததயிர, மோர, தேன, பசசரிசிக கழுநீர இவைகளிலெலாறில ஓர் உருணடை வீதம கொடுககத் தீரும

பெருமாததுபபட்டை கொழுநது, மருதம்பட்டை, உசிலம பட்டை வகைககொரு தேஙகாயபபிரமாணம சிதைதது வெண சோளம கலநத கழுநீரிற்போட்டுப பிசைநது வேளையொனறிற்கு

அரைக்காற்படி வீதம் கொடுக்கக் கோழி மிளகு நீரும் அன்னமும் கொள்ளத் தீரும்.

மாதுளம்பிஞ்சு, வில்வப்பிஞ்சு, விளாம்பிஞ்சு, மாம்பருப்பு, இலவம்பிசின், நெருஞ்சிக்காய், அத்திப்பிஞ்சு, பெருமரத்துப்பட்டை, புளியவிரைத்தோல், பொன் முசுட்டைவேர், நாவற்பட்டை, நாய்க் கடுகு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, குறுசாணி, ஓமம் பெருங்காயம் இவைகள் வெய்யிலுலர்த்தித் தூள்செய்து எருமைமோரில் திரிகடி வீதம் உட்கொண்டுவரத் தீரும்.

அத்தி, அரசு, அக்கி, ஆவாரை இவைகளின் பிஞ்சு மாதுளம் வேர், கோவைத்தண்டு, சுரைத்தண்டு, காயாறி, நெல்லி, கடுக்காய், சாதிக்காய், கிராம்பு, பத்திரி, ஓமம், வெந்தயம், திரிகடுகு, ஏலம், லவங்கம், சடாமாஞ்சில், குறுசாணி, ஓமம், அதிமதுரம், வாய்விளங்கம், சீரகம், பலசி, நருக்குப் பூவைட வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை இடித்து மூன்றுபடி தண்ணீர்விட்டுக் காற்படியாய் வற்ற வைத்து வடிகட்டி அதில் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய்போட்டு உருக்கின பின் கொடுக்கவும் இந்தப்படி 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, மாசிக்காய், கிராம்பு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், அதிவிடையம், லவங்கப்பட்டை, இலவம்பிசின், விளாம்பிசின் இவைகளை ஓர் நிறையாயரைத்து மாதுளங்காய்க்குள் வைத்து வெள்ளைத் துணிசுற்றி அதின்மேற் சாணம் அப்பிக் கட்டெருவிற் புடம்போட்டு சாணியை நீக்கி வெந்த பருவத்திலெடுத்துக் கவசம் நீக்கிக் கஞ்சா சாற்றாலாட்டிச் சிறுசுண்டைக்காயப்போ லுண்டைசெய்து வடித்தவிற் கொடுக்கக் கடுப்பு சீதம் இரத்தம் மூலம் நீங்கும் தேனில் விட அதிசாரம் நீங்கும் புளிகூட்டி மிளகாய் தள்ளவும்.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, பெருங்காயம், சீரகம், அதிவிடையம், கிராம்பு, அபின், கஞ்சா, வெந்தயம், கழற்சிப்பித்து, குறுசாணி இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கஞ்சாயிலைச் சாற்றால் நாலு சாமம் அரைத்து இலந்தைவிதைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தயிரில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கிராம்பு, திரிகடுகு, ஓமம், சிற்றரத்தை, பொன்னாவரை வேர், அன்னபேதி, சமுத்திரப்பழம், சாதிக்காய், பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வெள்ளுள்ளி தோல் நீக்கி பலம் 1½, வெற்றிலைக் காம்பு விராகனிடை-2, இவையெல்லாம் வறுத்து மைபோலரைத்து வெற்றிலையில் வைத்துக்கட்டி ஒரு சட்டியில் வைத்து தீயெரித்து வெற்றிலை கருகிவருகிற சமயத்தில் எடுத்து அரைத்து மறுபடியும் வெற்றிலையில் வைத்துச் சுருட்டி முன்போல வெதுப்பி எடுக்கவும் இந்தப்படி 7-விசை வேகவைத்து அரைத்து உண்டைசெய்து வெந்நீரிற் கொள்ளத் தீரும்.

திரிகடுகு, ஓமம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிவிடையம், கிராம்பு, அக்கிராகாரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, அபின் விராகனிடை-4, எலுமிச்சம்பழச்சாற்று லரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து எருமைத் தயிரிலிடத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடையம், குருசாணி, ஓமம், விளாம்பிசின், மாதுளம்பிஞ்சு, இலவம்பிசின் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவையனைத்தையிடைக்கு அபின் கூட்டிக் கஞ்சாயிலைச்சாற்றில் ஒரு சாமமும் ஊமத்திலைச்சாற்றி லொருசாமமும் ஆட்டிப்பரித்தி விரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி எருமைத்தயிரில் நாழியொன்றிற்கு ஒருண்டையாக 5-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

சீரகம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடையம், குருசாணி, ஓமம், சாதிலிங்கம், ஊமத்தம்விரை, விளாம்பிசின், மாதுளம்பிஞ்சு வகைக்கு விராகனிடை-1, இவை கண்ட இடைக்கு அபின் கூட்டிக் கஞ்சாயிலைச் சாற்றிலும், ஊமத்தம் இலைச் சாற்றியும் வகைக்கொரு சாமமாட்டி பரித்திவிரைப் பிரமாணம் உண்டை செய்துக்கொண்டு தேனிற்கொள்ள கிராணிகருள் நீங்கும் எருமைத்தயிரிலிட வயிற்றுக் கடுப்பு நீங்கும்.

சாதிக்காய், சாபத்திரி, கிராம்பு, லவங்கப்பத்திரி, ஆனைத்திப்பிலி, ஓமம், அதிவிடயம், கோஷ்டம், கசகசா, சீரகம், கருஞ்சீரகம், வால்மிளகு, குருசாணி, ஓமம், திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதுரம், வெந்தயம், மலடு, கடுக்காய் மொக்கு, அபின், சுத்திசெய்த கஞ்சா, அதிலைகாட்டாத்தி மொக்கு, தாமரைக்கிழங்கு, விளாவரிசி, நீர்முள்ளிவித்து, கார்கோலரிசி, முத்தக்காசு, நென்னமொக்கு, மாதுளைவித்து, பூலாவேர்ப்பட்டை, கருவேல்வித்து, பெருமரத்தின்வேர்ப்பட்டை, காட்டுக்கரணை, புளியவிரைத்தோல், மாங்கொட்டை பருப்பு வகைக்குப் பலம்-2, இவைகள் நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து ஆல், அரசு, நாவல், அத்தி, முள்ளிலவு, ஒதியம்பட்டை, முடக்கொத்தான், செட பூலா இவைகளின் வேர்கள் ஓரிறையாயிடித்து அரைப்படி ஜலத்திற் போட்டு 1-படியாய் வற்றக் காய்ச்சி அதில் ஆவின்பால் படி-2, வெல்லம் பலம்-10, கூடச் சேர்த்து பாகுசெய்து மேற்படி சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆவின் நெய் படி-1, விட்டு கிளறியெடுத்து இறக்கித் தேன் படி-¼, கெந்தகச் செந்தூரம் லோகச் செந்தூரம் வகைக்குப் பலம்-1, போட்டுக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு கழற்சிக்காயளவு அந்திசந்தி ஒரு மண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

மாதுளம்பழத்தோல், இலவம்பிஞ்சு, காட்டாத்திமொக்கு, கடுகு, பொன்முசுட்டைவேர், முத்தக்காசு, புளியவிரைத்தோல், லவங்கம், இலவம்பிசின், ஓமம், குருசாணி, திரிகடுகு, வெட்பாலையரிசி, ஆனைத்திப்பிலி, நாவற்பட்டை, பெருமரத்துப்பட்டை, பாம்பருப்பு, கழற்பருப்பு, கருங்காலி, வயிரம், வெள்ளிலோத்திரம், நீர்முள்ளி விரை, அதிவிடயம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், காசுக்கட்டி இவைகளை

ஓர் நிறையாயப் பொடிதது நெலலிககாயச சாறறுலாட்டிக் கழற்சிக் காய்ப பிரமாணம் உருணடை செய்துககொண்டு தயிரிற கொளளத் தீரும. இவைகளெலலாம இசசாபததியம.

கிராணிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

வாயுரோகப் படலம்

அதாவது நரம்பு வழியாய் வாதநீா அதிகரிதது அபானத்தில விரைகளில நரமபு வழியாயும இனனம் பலபல வழியாயும மாது நீாகளால் சகல வியாதிகளையும் அதிகரித்தால் அது மேக சம்பநதத்தில் சோந்த வியாதி என்னபபடும இது வாயுரோகப் படலமென பெயர் வருககப் பட்டது.

விருத்தம்

உரைத்தோமவாயுமெனபதறகு முகந்தவாதநதான றிநது
நிறைததகூடசவிதமனைததும் நெருமபலநூலதனையாராய்நது
குறைத்தமொழியுநதானபகுத்துக கூறபபிணியுநதானகல
திரைநதமுனிவாதன்னருளால தெளியவுரைத்ததுவாமே.

அண்டவாயுக குணம

வாயு குடலிறறஙகி நரம்பு வழியாய் விரையிலொன்றி விறங்கி பொருமி வலிககும அது மேலநோககி உடலுள வாங்கும அதன் நரம்பு புடைததுக காணும்.

நிவர்த்தி

நொசசி, கழறகொடிசாரணை, ஆடாதோடை, வேலை, வேலிப் பரித்தி, கோழியவரை இவைகளின கொழுநது எருக்க மொக்கு வகைககுப படி-1, வசமபு, சிததிரமூலம, மிளகு, திபபிலி, ஓமம் வகைககு விராகனிடை-3, வெளளுளளி, கழறசிபபருப்பு விராகனிடை-5, பெருஙகாயம விராகனிடை-1, இவைகள் வேலிப்பருத்திச் சாறறிலரைதது 1-கழஞசுவீத முணடைசெய்து நிழலி லுலர்ததிக் கொணடு சஙககுபபி, நொசசி, உத்தாமணி, முருஙகைசசாரணை, கொடுவேலி வகைககு பலம ½-வீதம ஒனறுய்ச சிதைததுக கியாழஞ செய்து அதில் ஒருணடையை-3, அரைததுக் கொடுக்கவும. இபபடி 3-நாள புளி தளளி சாப்பிடத் தீரும்.

கொடுவேலி, சஙகஙகுபபி, செஙகத்தாரி, காதலொட்டி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம-4, கருப்புக்கட்டி பலம-7, எள்ளுபபொடி பலம-½, மிளகு ஓமம் வகைககுப் பலம்-1, வெள்ளைப் பூண்டு, பலம்-2, சீரகம, இநதுபபு, வெடியுபபு, நவாச்சாரம, அதிவிடையம், வகைக்கு விராகனிடை-2, தேஙகாய்-1, இவைகளை

மெழுகுபோலிடிததது கொட்டைபபாககு பிரமாணம் இருபோது 20-நாள் உடகொளள புகையிலை தளளவும.

குருணிக கழுதைப் புடடையை நாலுமாககால தணணீரிற கரைதது வேடுகட்டி அதினமேல எருககஙகாயில பஞசுவிரை நீககி நாடபட்ட வாகரிசி மாவை வைததுமூடி நூலாறகட்டி பிடடவிததுக் காய்வெநத பததிலெடுததது நாழிகை-1, கடுகு ஒரு காபபிடடை சாபபிடத் தீரும் பததியம கைபபு புளிபபு தளளவும.

சததிசாரணைவேர், முடககொததான கொழுநது, கழற் கொழுநது உளளி, பெருஙகாயம, சுககு, இவைகள ஓர நிறையாய் அரைதது ஒரு எலுமிச்சஙகாய்ப பிரமாணம கொடுககத தீரும.

வெளளுளளி. சுககு, நாவறபடடை வகைககுபபலம-1, இடிததது நாழிநீரிறபோட்டு மூனறுநாள கொடுதது முருஙகையிலையை அதில வதககிககட்ட விரையேறி இறஙகுகிறது தீரும இசசாபததியம.

ஒரு தேஙகாய்ப்பூவின மததியில தோலநீககின ஒருபலம வெள் ளைப்பூண்டை வைதது பிட்டவிதது பூவை பாலபிழிநது பூணடையும ஒரு பலம முருஙகைபபடடையும நனறுயரைததுச சாறுபிழிநது ஒனறுயக் கலநது சாப்பிடுக காறறுபடாத அரையிற படுததுக கொளளவும் இபபடி 3-நாள செயயத தீரும.

கழறசிப்பருபபு, வெளளுளளி. முருஙகைபபட்டை, சுககு, கருஙகாணம் வகைககுக் கழஞசு-4, ஒருபடி சலததிறபோட்டு அரைக் காறபடியாய வறறவைததுக கொடுககவும இநதபபடி 6-போது கொடுககத தீரும.

புரசவிரை மிளகு வகைககு விராகனிடை-3, வெளளைபபூணடு விராகனிடை-3, அரைதது கொட்டைபபாககு பிரமாணம மூனறு நாள் உதயததிற கொடுககத தீரும புகையிலை தளளவும.

கழறபருபபு, சிததிரமூலம, மாவிலஙகு இவைகளின வேரப பட்டை வகைககு விராகனிடை-10, அணட வெலலககருவில விரவிப பொரிததுணணத தீரும.

கோழிமுட்டை வெளுமைககருவில் ஒரு கழறபருபபு கொட் டைப்பாககுப பிரமாணம சிறறுமுடடிக கொழுநதும அரைததுப் போட்டுப பொரிததுக கொடுக்கத் தீரும

கருவலையல, மிளகு, பெருஙகாயம் இவைகள ஓர் நிறையாய் மைபோற பொடிதது திரிகடிபபிரமாணங கொளளத் தீரும.

திருகுகளளியை வாட்டிச் சாறுபிழிநது அதறகு நிகா நலலெண் ணெய்ககூட்டி ஆளபலததுககுத தககபடி மூனறுநாள கொடுதது ஆறுநாள் பததியம வைக்கத் தீரும்.

கழறசிபபருப்பு, சததிசாரணைககிழஙகு, மிளகு, இநதுப்பு, பெருஙகாயம, வெளளுள்ளி, வசம்பு இவைகள் ஓர நிறையாய வெள் ளாட்டுப்பாலி லரைததுக கொடுகக நீஙகும்.

புளியிலையையிடித்து 3-படி சலத்திறபோட்டு அதில் திரிகடுகு, இந்துப்பு, ஓமம், காந்தம், வெங்காரம், வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-1, வாளம் விராகனிடை-10, கழற்சிப்பருப்பு விராகனிடை-5, இவைகள் கிழிகட்டி வேகவைத்து மருந்துகள் கழுவி எருக்கம் பூச்சாறுலாட்டி தேற்றுவிரை பிரமாணம் உருண்டைசெய்து விளக்கெண்ணெயில் ஒருகுளிகையை உரைத்து மூன்றுநாள் பத்திரமாய் கொடுக்க நீங்கும்.

பெருங்காயம், கழற்பருப்பு, மிளகு இவைகள் ஊமத்திலைசாற்றுலரைத்து பரிந்திவிரை பிரமாணம் உண்டைசெய்து இருபோது மூன்றுநாள் ஒருகாசிடை ஊமத்திலைச்சாற்றிலரைத்துக் கொடுத்து மேற்படி சாற்றை விரையிற்பூசி தடவி வறுத்து ஒத்தணஞ்செய்யத் தீரும்.

இலுப்பைப் பிண்ணாக்கும் சிவந்த கோழிக்காந்தமும் இரண்டு சுண்டைக்காய் பிரமாணம் அரைத்துக் கருப்புக்கட்டியில் பொடித்து கொடுக்க நீங்கும்.

குட்டித்தக்காளியிலையும் தைவேளையிலையும் வதக்கி ஒத்தணஞ் செய்து கட்டவும்.

கழுதை லத்தியும் கழுஞ்சியிலையும் வறுத்து ஒத்தணஞ்செய்து கட்டவும்.

ஆனை, குதிரை, ஒட்டை, கழுதை, வெள்ளாடு இவைகளின் லத்தியும் தேட்கொடுக்குயிலையும் தேங்காய்த் திரிகிணுபூவும் ஆவாரம் பூவும் கொடிக்கள்ளி பட்டையும் ஓரிடையா யிடித்து வறுத்து ஒத்தணங் கொடுக்கவும்.

மந்தாக்கினிவாய குணம்

பசியிக உண்டாகி மந்திக்கும் சிந்தையில் நினைந்தவெல்லாந் தின்ன விருப்பும் கொள்ளவொட்டாது வயிற்றிறங்காமல் வாந்தியாகும் மலங்கருக்கும் கிறுகிறுக்கும் வயிறுவலிக்கும் மலத்தில் சிறுஇரத்தமும் மிகுந்த சலமும்விழும் பலங்குறையும் நயனமுகம்வெளுக்கும்.

நிவர்த்தி

மேற்சொல் நீக்கின எட்டுப்பலம் இஞ்சியை சிறுபிலலையாக நறுக்கி அதில்-15, எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து சூரியனில் வைத்துலர்த்தி சரியெய விட்டுவறுத்து கூகைநீர் பலம்-1, சீரகம் பலம்-2, சதுச்சாதம், திரிசாதம், திரிகடுகு, தாளிசபத்திரி, குருசாணி, ஓமம், வாய் விளங்கம் வகைக்கழஞ்சு-3, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சீனிபயறும்-3, கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணங் கொள்ளத் தீரும்.

மேற்சொல் நீக்கி அரிந்த இஞ்சி பலம்-10, உமிபோக்கின சீரகம் பலம்-2½, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றுல மூன்றுநாள் ஊறவைத்து உலர்த்தி ஆவியெய தெளித்துச் சூரணஞ்செய்துகொண்டு

திப்பிலி, மிளகு, கோஷ்டம், கிராம்பு, தாளிசப்பத்திரி, திப்பிலி, வாய்விளங்கம், சடாமாஞ்சில், அதிமதுரம், கொத்தமல்லி, ஓமம், திப்பிலி, மூலமும், நாளிவேர், சந்தனம், ஏலம், கழுதாழை வேர்த்தோல் இவைகள் ஓர் நிறையாகக் கரிசலைச்சாற்றில் மூன்றுநாளூறவைத்து உலர்த்தி இடித்துச் சூரணஞ்செய்துகொண்டு இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நெற்பொரி, முந்திரிப்பழம், சலாசத்து பற்பம் வகைக்குப் பலம்-1, சீனி பலம்-10, கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், இந்துப்பு, திரிகடுகு, கருவேப்பிலைக்கு வகைக்குப் பலம்-1, இவைகட்கு எட்டிலொன்று காய்ச்சி வெதுப்பிச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் அன்னத்திற்றூவி நெய்விட்டுப் பிசைந்து சாப்பிடத்தீரும். மலசுத்தியாகும்.

அக்கினிமந்தம் வாய் பொருமலுக்கு

கண்டங்கத்திரி, முள்ளி, சத்திச்சாரணை, ஓமம், கொடுவேலி, திரிகடுகு, நவாச்சாரம், திரிபலை, பஞ்சலவணம், சத்திச்சாரம், சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம் ¼-வீதம் பொடித்து அதற்கு நிகர் அசுவகெந்திச் சூரணங் கூட்டித் தேனிலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

இந்துப்பு விராகனிடை-1, சீரகம் விராகனிடை-2, சாமம், ஓமம் விராகனிடை-3, சுக்கு விராகனிடை-3, திப்பிலி விராகனிடை-5, மிளகு விராகனிடை-6, பொடித்து அதற்கு கடுக்காய்ப் பொடி கூட்டி திரிகடி வெந்நீரிற் கொள்ளத் தீரும்.

ஓமம், சுக்கு, கொடிவேலி வேர் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து அதற்கு நிகர் கடுக்காய்ப்பொடி கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் மோரிற் கொள்ளத்தீரும்.

பச்சை கருவேப்பிலையை ஒருதேங்காய்ப் பிரமாணம் அறைத்து 1½-படி தண்ணீர் கலக்கி ½-படியாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில் கருப்புக்கட்டி பலம்-3, போட்டுப் பாகுசெய்து கறியுப்பு, வெடியுப்பு, இந்துப்பு, சீனிக்காரம், வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், ஓமம், திப்பிலி, பெருங்காயம், சவுக்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, நெற்பொரி படி அரைக்கால், இவைகள் தனித்தனியே சூரணித்துத் தூவிக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

தோல் நீக்கின இஞ்சி பலம்-49, அரைப்படி நெய் தெளித்துப் பொன்னிறமாய் வறுத்துச் சூரணித்துக்கொண்டு கடுகுரோகணி, தேசாவரம், சுக்கு, சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, ஏலம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-¾, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, நெல்லி, முள்ளி வகைக்குப் பலம்-½, சாதிக்காய், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, லவங்கம், தாளிசப்பத்திரி-9, கைநீர் வகைக்கு-¼, இடித்துச் சூரணஞ் செய்

துக்கொண்டு இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து சர்க்கரை பலம்-16, கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

வாயுத்திரட்சி, அரோசியம், மலக்கட்டுக்கு

ஆவின்பாலில் அவித்துச்சுத்திசெய்த சிவதை பலம்-6, திரிபலை, சுக்கு, திப்பிலி, பூண்டு வகைக்குப் பலம்-1, லவங்கப்பட்டை, லிவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, ஏலம், இந்துப்பு வகைக்குப்பலம்-$\frac{1}{2}$, இவைகளை யிடித்து சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கூட்டி திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

பித்தவாயு, அரோசியம், அக்கினிமந்தம், வயிறெரிவுக்கு

ஆவாரை, பஞ்சாங்கச் சூரணப்பொடி-1, இஞ்சி, எலுமிச்சம் பழம் முசுமுசுக்கை இவைகளின் சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-2, சீனி பலம்-15, ஒன்றாய்க் கலந்து பாகுசெய்து அதில் சீரகம், அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, விலாமிச்சம்வேர், சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து தூவிக்கிண்டி ஆவின்நெய் படி-2, தேன் படி-1, கூட்டிவிட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

புளியேப்பத்திற்கு

வசம்பு, சுட்டசாம்பல், வறுத்த கரியுப்பு, பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து திரிகடிப் பிரமாணம் மோரிலாவது நீரிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

ஊஷ்ண வாயுவுக்கு

பிரண்டை, ஓமம், கருவேப்பிலைக்கு, கரியுப்பு வகைக்குப் பலம் வறுத்து 3-படி மருணை மோரவிட்டு ஒரு கொதி வந்த பிறகு இறக்கி வைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவர நீங்கும்.

அஜீரண வாயுவுக்கு

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, அசமதாகம், இந்துப்பு நற்சீரகம், பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் அசனத்திற் பிசைந்து ஆவிநெய் விட்டு உண்ண நீங்கும்.

சத்திச்சாரணை, கண்டங்கத்திரி, வில்வம் இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-2, சுக்கு பலம்-1, பூண்டு பலம்-3, காயம் பலம்-$\frac{1}{4}$, இந்துப்பு பலம்-$1\frac{1}{2}$, இவைகளை சிதைத்து ஒரு படி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அசனத்தின் பின்னுட்கொள்ளத் தீரும்.

மிளகை வறுத்துப் பொடித்து திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிற் கொள்ள நீங்கும்.

கருவேப்பிலக்கு, சுக்கு, சீரகம், ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-3 ஒருபடி தண்ணீரிறபோட்டு அரைக்காறபடியாய் வற்றவைத்து உட்கொள்ள நீங்கும்.

மந்த வாயுவுக்கு

சீரகம்,ஏலம், பசசைகாபபூரம இவைகள் ஓர்நிறையாய் சூரணித்து அதறகுநிகா சாககரைகூட்டி திரிகடி அந்திசந்தி கொள்ளநீங்கும்.

மேறசொல சீவின இஞசி பலம்-10, ஏலம், திரிகடுகு, கிராமபு, ஓமம், வாலுளவையரிசி, சாதிக்காய, ஆனைததிபபிலி, சீரகம், அதிமதுரம, குறுசாணி, ஓமம், அமுககறா, கசகசா, லவஙகபபததிரி, கொடிமலலி, முநதிரிப்பழம, பேரீசசமபழம் இவைகள் செய்விட்டு வறுததுச சூரணிததுத திரிகடிபபிரமாணம உடகொள்ள நீஙகும

பித்த வாயுவுக்கு

லவஙகம், திரிகடுகு, முககககாசு, சிறுநாகப்பூ, திரிபலை இவைகளை ஓர நிறையாயச சூரணிதது அதறகு நாலிலொனறு ஆவினபாலிற சுததிசெய்த சிவதை சூரணஙகூட்டி வேளை யொனறிறகுக கழஞசு தேனிற கொள்ள நீஙகும.

நறசீரகம, அதிமதுரம, கருஞசீரகம, சோமபு, சுணணாமபுஙகப் பட்டை, சதகுபபை வகைககுப பலம-6, மலலிபபலம-6, இவைகளை யிடிததுச சூரணஞசெயது சாககரை, கறகண்டு வகைககு பலம-6, கூட்டித திரிகடிப்பிரமாணம வெநநீரி லிரணடுநேரமும 10-நாள கொள்ள நீஙகும.

கடுக்காய், திப்பிலி, சீரகம், ஓமம, இந்துபபு, நறுககுமூலம் வகைககுப் பலம்-1, இவைகள பொடிதது ஒரு பலங கருபபுகட்டியைப் பாகுசெயது அதிறறாலிக கிணடி நாழியொன்றிறகு ஒருகழற காய்ப பிரமாணம கொள்ள நீஙகும.

வாயுச சூலைககு

திரிகடுகு, இநதுப்பு, ஓமம இவைகள வெதுப்பிப பொடித்துத் திரிகடிபபிரமாணந தேனிறகொள்ள நீஙகும்.

ஆனந்த வாயுவுககு

துமபையிலையை எலுமிசசங்கா யளவில அரைதது பழச்சாற்றில கலககிக் கொடுக்க நீஙகும்.

பதினறு எருககிலைகளுள் தோலநீககின ½-பலம வெளளைப்பூணடை வைததுக் கட்டிப் பிட்டவிதது இலைவெநத பததில எடுததுச சாறுபிழிநது அநதசாறறில பூணடையரைததுக கொடுகக நீஙகும.

ஒரு எலுமிசசஙகாயளவு யிலுப்பைப பிணணாக்கை அழாக்கு சருள்ளிசசாறறில் ஊறபபோட்டு வெதுபபிக கொடுகக நீஙகும.

வாயுகருத்துககு

கொடுவேலிப்பட்டை, சுக்கு, பாஙகிபபடடை, பிறப்பஙகிழஙகு வகைககு விராகனிடை-3, வீதகு சிதைததது 4-படி ஜலத்திறபோட்டு எடடொனறுய வறறக கியாழுஞ்செயது நாளொனறிறகு 3-நாள் கொடுகக நீஙகும.

வாயுப்பொருமலின குணம

வாயுபபொருமி அககினி மந்திதது உண்ட அசனத்தை வாந்திக்கும புளிததேபபமிடும கீறறுபபரியும.

நிவர்த்தி

10-விராகனிடை சுககை வேலிபபருததிச சாறறை மைபோலரைதது பிலலைதட்டி ஒருசட்டியில 2-விரற கனம உப்பைப பரப்பி அதினமேல முனபோல உபபைப பரபபி ஓடுமூடி சீலமண செயது நாலு எருவிற் புடமபோடடு பொடிதது தேனிற் கொளள நீங்கும.

சீனி பலம-16, ஒண்ணறைபடி ஆவினபாலில பாகுசெய்து அதிற கரிசாலைச சூரணம பலம-1, ஏலம, வாய்விளஙகம, மிளகு, ஓமம, லவஙகபபட்டை, வெளளுளளி, வாலுளவை, திபபிலி, நற்சீரகம வகைககுப பலம-$\frac{1}{2}$, சதகுபபை பலம, மலலிகை பலம-6, கிராம்பு விராகனிடை-2, இளவறுபபாகச் சூரணிதது தூவிக கிண்டி தேனநெய்விட்டு லேகியஞ்செயது நாழி யொனறிறகு கொட்டைபபாக்குப் பிரமாணம மணடலம கொளள நீஙகும.

சுககு பலம-4, சர்க்கரை, தேன வகைககுப் பலம-2, இவைகள் லேகியஞ் செய்துககொள்ள நீஙகும.

திரிகடுகு, கடுககாய், அரததை, நறுக்குமூலம், பேய்ப்புடல், மலலி, வாயவிளஙகம, வேபபீாகு, கருவேபபீாகு, முருஙகைப் பட்டை, சததிசசாரணைவோ வகைககுப் பலம-$\frac{1}{2}$, இவைகள சிதைத்து நாழி சலததிற போடடு $\frac{1}{4}$-படியாய் வறறவைதது 2-நாழி கொளள நீஙகும்.

குணடலவாயுக் குணம்

வாயுமிகத்துக் கூப்பிட்டோடிததிருந்து வயிறறில வநது நற்போறறிருனும மறுபடியும சிதறி உடமபெஙகும பறநதுபின வநதடங்கும் தீபனததை ஒடுக்கும்.

குடகரிவாயுக் குணம்

வாயு அதிகரித்து குடல முதுகு நெஞ்சுலாவி முதலான இடங்களில் ஓடிபுடைதது புரண்டு அழனறு வலிககும உடலயரும மலஙகருகும.

அனுகதவாயுக குணம

மெனமேல் உண்பதினாலும கொநத அனனம ஊசற்கறி புசிதத லாலும் மலஙகட்டினால வாயு அதிகரிதது வயிறு பொருமி வாநதி பிராந்தியாகும.

அததருவாயுக குணம

அககினி மந்திதது சீரணஙகாலம உணட வணணமாய்ப பிர வாதிககும புளித்தேபபம வாநதி தாகங காணும வாயுதருங காறறு பரிநதுககொண் டிருககும.

துடிவாயுக குணம

வாயு அடிக்கடி உடலிற பாநதோடிததுச சிலநேர மடஙகியிருக கும் நாடோறு மதிகரிதது இபபடியே கேடடை யறுககச்செயயும.

குடலவாயுக குணம்

குடலில் வாயு புரண்டு வலிததுககூமுறி இறையும விலா நீபோற் கலககும் மநதிககும.

சகல வாயுககும பொதுப்பிரயோகம

வேப்பீரககு, மூாககரை, சாரணைவோ, கருவேபபீரககு, முருங கையீரககு வகைககு ஒரு பிடி சுககு மஞசள வகைககு விராகனிடை 3, இவைகள் சிதைதது 2-படி சலததிறபோட்டு அரைககாறபடியாய் வறறவைதது போசனததினமேரில சாபபிட்டு வாத தீரும.

சீரகம, இநதுபபு, ஓமம, திரிகடுகு, கருஞசீரகம, பெருஙகாயம் இவைகள ஓர நிறையாய் வெதுபபிச் சூரணிதது திரிகடிப பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது உணணத தீரும.

சுககு, திப்பிலி, மிளகு, வெளளுளளி, ஓமம, வாலுளுவையரிசி இவைகள் ஓர நிறையாய வெதுபபி பனைவெலலஙகூட்டி மெழுகுபோ லரைததுக கொட்டைபபாககுப பிரமாணம சாப்பிட்டுவாத தீரும.

நறசீரகம, கருஞசீரகம, திரிகடுகு, ஓமம, பெருஙகாயம வகைக் குப் பலம-½, வெதுபபிச சூரணிததுக கரியுப்பை எருககம் பழுப்புச் சாற்று லரைத்து 4-அலலது 6-புடமபோட்டு பஸ்பம பணணி அதை மேறபடி சூரணததிற்கு நிகாகூட்டித திரிகடியளவு எழுநாள கொள் ளத தீரும.

செவியம, கொடுவேலிவோ, திப்பிலி, கண்டதிப்பிலி, சுககு வகைக்கு விராகனிடை-3, சிதைதது 2-படி நீரிறபோட்டு அரைக் காற்படியாய வறறவைதது அதில சாதிலிஙகததை உரைததுக் கொள்ளத் தீரும்.

நறசீரகம, கருஞசீரகம, திரிகடுகு, திரிபலை, திப்பிலிமூலம, சித்திரமூலம, இநதுபபு, சவுட்டுபபு, வாய்விளஙகம, கடுகுரோகணி,

இவைகள் ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடியளவுதேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

அசுவகந்தி, நற்சீரகம், திரிகடுகு, ஏலம், கிராம்பு, அக்கிராகாரம் அரத்தை இவைகளை ஓர்நிறையாய் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற்கொள்ளத் தீரும்.

மிளகு, வெந்தயம், சீரகம், தைவேளைவேர் இவைகள் வெதுப்பிப்பொடித்துத் தேனிற்கொள்ளத் தீரும்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் 8-பலம் பனைவெல்லம் பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு, ஏலம், சீரகம் வகைக்குப்பலம்-1, வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி தேன் நெய் வகைக்குப்படி கால் விட்டு லேகியஞ் செய்துகொண்டு நாழியென்றிறகு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், குங்குமப்பூ, சடாமாஞ்சி, மட்டி, கடுகுரோகணி, திப்பிலி, மூலம், சாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை, கைவாசி, சிற்றரத்தை, சித்திரமூலம், அதிமதுரம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கலனுப்பு, குருசாணி, ஓமம், மிளகு, வாய்விளங்கம், நிலவாகைவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவைகளைச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிடுவரத் தீரும்.

வாயுவுக்கு விரோசனம்

மிளகு, இந்துப்பு வகைக்குகழஞ்சு-1, சீரகம் கழஞ்சு-2, சுக்கு அரிசிவகை வகைக்கு விராகனிடை-1, ஓமம் கழஞ்சு-3, திப்பிலி கழஞ்சு-4, கடுக்காய் கழஞ்சு-15, சுத்திசசாரணைவேர் சூரணம் கழஞ்சு-10, இவைகளை நிழலிலுலர்த்தி பொடித்து திரிகடிப் பிரமாணங்கொள்ள விரோசனமாகி வாயுவுதீரும்.

கொந்தகம், இரதம், கோர்வாளம், திரிகடுகு, காயம், வெள்ளுள்ளி கருஞ்சீரகம், அசமதாகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளைப் பொடித்து முற்றின தேங்காய்க்குள்ளடைத்து கண்ணில் முருங்கை முளையடைத்து ஏழுதுணி மண்செய்து புடம்போட்டு ஓடுநீக்கி யரைத்துச் சுண்டக்காயப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து மீகனிற கொடுக்க விரோசனமாகும் பத்தியம்மோரும் அன்னமும் வெந்நீரும் கொள்ளத் தீரும்.

மலவி, வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், வாளம் இவைகளை ஓர் நிறையாய இஞ்சிச் சாற்றிலாட்டிப் பரிதகிவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து மேற்படி சாற்றிலாவது மிளகு கியாழத்திலாவது கொடுக்கச் சகல வாயுவுந் தீரும்.

திரிகடுகு, கடுகுரோகணி, தேசாவரம், வாய்விளங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, சுத்திசெய்து முளைபோக்கினவாளம் கழஞ்சு-10, இவை

கள இஞசிசசாறறுல மைபோலாட்டி குனறிபபிரமாணம உணடை செய்து இஞசிசசாறறிலாவது பனிவெலலததிலாவது இரண்டுணடை கொடுகது வெநநீரசாபபிட நனறுய விரோசனமாகி சகலவாயுவும மலககடடுநதீரும முனபோல பததியங கொளளவும

சிவதை பலம-1, திரிபலை, மலலி, கடுகுரோகணி, தேசாவரம, இநதுபபு, செவியம, முததககாசு, திரிகடுகு, கருஞசீரகம, நறசீரகம, சிறுநாகபபூ, அனனபேதி, விலாமிசசுவேர வகைககொரு சழஞசு-3, தேவதாரம, லவஙகபபததிரி, கோஷ்டம, சநதணம, பொறிகாரம, கஸதூரி, மஞசள, சடாமாஞசில, வாய்விளஙகம வகைககுக கழஞசு ஒணணரை இவைகளை வெயயலிலுலாததி பொடிதது திரிகடிபபிரமாணம இஞசிசசாறறிலிட சகலவாயு மலககடடுந தீரும மறறபீாதி கடடுதறகுரிய அனுபானஙகளிலிடடால குணமாகும பொறி மிளகு மிளகுநீரும அனனமும உபபுஙகூடடி சுடுகஞசியுங கொளளலாம இரவில மிளகு கியாழங கொளளவும.

சிவதை விராகனிடை-30, திரிகடுகு, வாயவிளஙகம, கிராமபு, லவஙகபபட்டை, கோரைககிழஙகு, திரிபலை வகைககு விராகனிடை-1, வெயயலிலுலாததி பொடிதது அகறகுநிகா சீனிகூட்டி திரிகடியளவு வெநநீரிறகொளள மலககடடுநதீரும பததியமோரசனஞசெயயவும இரவில மிளகுககியாழங்கொளளவும சகல வாயுபாணடு வீககம விஷநீர கிராணி முதலானதும நீஙகும.

சிறறுமணககெண்ணை படி-$\frac{1}{2}$, சநளளிசசாறு தணணீா விட்டானவேர சாறு பெரும பேய்ககுமடடிசசாறு வீதம படி கால ஒனறுய்ககலநது அதில கருஞசீரகம, சாதிககாய, சாதிபததிரி, கிராமபு, அதிவிடையம, அதிமதுரம, சிறுநாகபபூ, உலாநத இஞசி விராகனிடை-2, கறறுழஞசருகு, விலலகககொழுநது, இலநதைககொழுநது, முசுமுசுககையிலை வகைககு விராகனிடை-5, அரைதது பவேபாடடு, மெழுகுபதமாய்க காயசசி வடிககி ஒருகரணடி வீதங்கொளள 23-விசை பிரவிாததியாகும பததியம் பொரிமிளகுசாறும அனனமும இரவில சுககுக கியாழங்கொளளவும இப்படி 45-விசைகொள்ள சகல வாயுவுந தீரும.

வாயுரோகப் படலம் முற்றிற்று.

குன்ம ரோகப் படலம்

அதாவது பிததம அதிகரிதது குடற்புறட்டல் வுண்டாகி என்னேரமும் எப்பததை யுணடாககி அககினி மநதத்தைப்பற்றி நிறபதால் குனமம் எனப்பெயா பெறறது

விருத்தம்

செப்பினேனும்குன்மமெட்டுந் தெளிவுறமானிடற்கு
ஒப்பிலாபலநூலாய்ந்து ஒழுங்குடன்பிணிகள் நீங்கி
துப்புறப்பாகந்தானுந் துய்யனேசெய்யவென்று
மெய்ப்புடன்முனிவர்தாமும் மேன்மையாயுரைத்திட்டாரே.

ஷ விபரம்

வாதபித்தத்திலே தம் குன்மம் சத்திகுன்மம் எரிகுன்மம் வலி குன்மம் சூலைகுன்மம் கபாலகுன்மம்

வாதகுன்மத்தின் குணம்

நாவும் நெஞ்சும் வறளும் ஒரு பக்கத்தைப்பற்றி வயிறெரிந்து துளையுங் குடலைப்புரட்டி வலிக்கும் சத்திக்கும் சிறுசிறுத்துவரும் சந்து கால் கை பொருந்துளையும் இரவில் பாதி உபாதி அதிகரித்து நித்திரை சற்றும் வராது.

நிவாரத்தி

வில்வக்காய்ப் பலம்-20, வில்வவேர் பலம்-15, இவைகள் இடித்து 4-மரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்ததில் 15-பலம் வெல்லங் கரைத்து வடிகட்டி பாகுசெய்த இஞ்சிபலம்-3, மிளகு பலம்-4, திப்பிலி உள்ளிபலம்-2, மஞ்சள் அசமதாகம் வகைக்குப் பலம் வெவ்வேறாக யிடித்து வடிகட்டிப் பாகில் தூவி பசுநெய்படி கால்விட்டு லேகியஞ் செய்து நாழிக்கொரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளுள்ளிச்சாறு நெல்லிச்சாறு இஞ்சிச்சாறு இளநீர் நெய் பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து இரண்டுபடியாய் வற்ற வைத்ததில் கோஷ்டம், ஏலம், லவங்கராம், இந்துப்பு, நற்சீரகம், திரிகடுகு, கொத்தமல்லி, கிராம்பு செங்கொட்டை வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டி வீதங் கொள்ளத் தீரும்.

கொடுவேலி, புனலி, நிலவாகை, குமரி இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து 10-படி தண்ணீிறபோட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வடித்ததில் திரிகடுகு, இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-1, பூண்டு பலம் 5, அரைத்துப்போட்டு ஆவினெய் படி-1, கூடவிட்டுக் காய்ச்சி நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டிவீதங் உண்டுவரத் தீரும்.

இஞ்சி, சிவதை, சீந்தில், நிலவாகை, கொடுவேலி, கழற்கொடி இவைகளின் மூலம் முடக்கொத்தான்-4, மூலம் பூண்டு திரிகடுகு வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யரைத்து அரைபடி சிற்றாமணக் கெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ளத் தீரும்.

நொச்சி, [illegible]வரகை, கொன்றை, கழற்கொடி, ஆதண்டை, முருங்கை, சிவதை, செம்முள்ளி, [illegible] வேர், உள்ளி, இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளையரைத்து ஒருபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் போட்டுக்காய்ச்சி கள்ளிப்பால் கழஞ்சு கூட்டிவிட்டு நாழியொன்றிற்கு ஒரு காணடிவீதம் கொள்ளத்தீரும்

பித்த குணமகுணம்

வயிறு மந்திக்கும், வலிக்கும், நெஞ்செறியும், வாய்நீர் ஊறும், ஓக்காளிக்கும், மதிகெடுக்கும், கிறுகிறுக்கும், வியர்க்கும், வாய் கசக்கும், உண்டியை ஒடுக்கும், மஞ்சள்நிற பித்தஞ்சுவரி கடுத்திறங்கும், சிறுநீர் விழிமஞ்சணித்திருக்கலாம்.

நிவாரத்தி

வில்வேர், முல்லைவேர், சுக்கு, ஏலம், பாசிப்பயறு, நெல்லிப்பருப்பு வகைக்குப் பலம் கால் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி ஆறுபொழுது கொடுக்கத் தீரும்.

சதாசிசாரணைவேரை ஆவின்பாலி லவித்துணர்த்திச் சூரணஞ் செய்து சீனி கலந்து திரிகடி பிரமாணம் நெய்யிலாவது தேனிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

முக்காவேளை சமூலம் இடித்துப் பிட்டவித்து ½-படி சாறு பிழிந்து திரிகடுகு பொடி விராகனிடை-3, கூட்டி ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

சுக்கு பலம்-¼, மிளகு, ஓமம் வகைக்குப் பலம்-2, சேங்கொட்டை, அக்கிராகாரம் வகைக்குப் பலம்-முக்கால், இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்து சதாசிசாரணை வேர் சூரணம் பலம்-16, கூட்டித் திரிகடியளவு வெந்நீரிற் கொள்ளத் தீரும்.

சிலேத்தும குணமகுணம்

நாவு வழுவழுத்திநிற்கும் வாய் நீர்சுற்றி வாந்தியாகும் விக்கல் கொட்டாவி இருமல் தும்மல் இளைப்பு வயிற்றிரைச்சல் காணும் நீர் மலங்கட்டு அன்னத்தை வெறுக்கும் புறந்தாள் வீங்கி வற்றும் சீழ் போற் கபம் விழும்.

நிவாரத்தி

திரிகடுகு, திரிபலை, கல்லுப்பு, செவ்வியம், அரத்தை, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, கொத்தம், கண்டதிப்பிலி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சீனிகாரம், அக்கிராகாரம் கிராம்பு, இந்துப்பு, சாபத்திரி, அமுக்குறாவேர் வகைக்கு விராகனிடை-6, கடுகுரோகணி, சாதிக்காய், வெண்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, நவாச்சாரம், கல்மதம் வகைக்கு விராகனிடை-½, இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்து அதில் கோப்பிரண்டையை அவித்துலர்த்தி இடித்த சூரணம் வகைக்கு விராகனிடை-6,

கூட்டி இதற்கு நிகா வலலிச்சூரணம், சீனி பலம்-5, சோத்துத் திரி கடியளவு தேனில் கொள்ளத் தீரும்.

வலிகருனமக குணம

வயிறு பலவிதமாய் வலிக்கும் ஆகாரத்தை மறுக்கும் நெஞ்செரியும் எதிரெடுக்கும் மலத்தில பித்தம் சுவரிவிழும் தேகம் வறறும்.

நிவாததி

½-படி தேஙகாயபபால, இந்துப்பு பலம்-1, பூண்டு பலம்-2, சாரம் கழஞசு-2, பொடித்துப் போட்டுக கள்ளிபபால கழஞசு-2, கூடவிட்டுக காயசசி நெய வடித்து அதை ஒரு கரணடிவீதம் கொடுக கத் தீரும்.

கொடிககள்ளி, திருககளளி, கொடிவேலி, நாயுருவி, எருககு இவைகளின சாமபலை ஓர நிறையாய சலத்தில கரைத்து தெளிவா யிருத்துக காயசசி உபயோகப்படுத்துககொணடு நாழி ஒனறுககு கழஞசு வீதம நெய்யிற கொள்ள முதலான சகல குனமம தீரும்.

முறறின தேஙகாய்களுள வெடியுபபு, வளையலுபபு, அட்டுப்பு, கலலுபபு வகைககுப பலம்-1, இந்துபபு பலம்-2, பொடித்துபபோட டரைத்துச சாணியிற பொதிந்து புடம் போட்டுச் சிரட்டை நீககி மெழுகுபோ லரைத்து நாழி யொனறிறகு ஒரு கொட்டைபபாக களவு சாபபிடத் தீரும்.

சித்தி குன்மத்தின குணம

வாயு அதிகரித்து வயிறு பொருமும் அன்னத்தைத் தள்ளும செரிக்காது வாநதியாகும நெஞ்செரியும புளித்தேபபமிடும உடல வெளுத்து வறறும ஆயாசம களிபபுணடாகும மலம கருகும.

நிவாததி

கரியுபபுநீர படி-1, வெடியுப்பு-½, இவைகளைத தனித்தனியே சல த்திற கரைத்துவைத்து மறுநாள தெளிவா யிறுத்துக கலந்து அதில 4-கழஞசு பெருஙகாயத்தைப பொடித்துப்போட்டுக குறுககககாய்சசி நாழி யொனறிறகு ஒரு பாககளவு நீராகாரத்திற கொள்ளத் தீரும்.

இந்துபபு பலம்-1, வெஙகாரம, வெள்ளுள்ளி வகைககு பலம்-2, நவாசசாரம கழஞசு-2, தேஙகாய்ப்பால படி-3, கள்ளிபபால படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து காசசி நெய் வடித்துககொண்டு நாழி யொனறிறகு ஒரு காசிடை உண்ணத் தீரும்.

திரிகடுகு, பூண்டு, இந்துப்பு, ரசபறபம, கற்காந்தம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க கள்ளிபபாலி லரைத்துக குன்றிப்பிரமாண முண்டை செய்து நொசசியிலையைப் பிட்டவித்து பிழிந்த சாற்றில ஒருண்டை கொள்ள இப்படி ஆறுபோது கொள்ளத் தீரும்.

எரிகுன்மக் குணம்

வயிறு எப்போதும் எரியும் பொருமும் குடலைப் புரட்டி ஓக்காளிக்கும் ஏப்பமிடும் தலை கனத்து வலிக்கும் கிறுகிறுக்கும் மயிர்களால் விழி வியர்க்கும்.

நிவர்த்தி

வெள்ளாட்டுப்பால், தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப் படி-1/8, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் இந்துப்பு திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஆறுபொழுது உண்ணத் தீரும்.

கழற்சிவேர்சாரணை, கொடுவேலி, கொச்சி, நிலவாகை, கொன்றை, முருங்கை, ஆதண்டை-2, காயவீழி, செம்முள்ளி இவை வேப்பட்டை, சிவதை, பூண்டு, இஞ்சி, இந்துப்பு, சீந்திற்றண்டு, மிளகு, திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை முட்டக்கொத்தான் சாறுவிட்டரைத்து 1/2-படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் கள்ளிப்பால் கழஞ்சு கூட்டிவிட்டுக் காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் உட்கொள்ளத் தீரும்.

குன்மசூலைக் குணம்

மேல் வயிறு வலித்து எரியும் வாய்நீர் ஊறும் ஏப்பமிடும் சிறுக வெதும்பும் பொருத்துக்கல் இளையும் குத்தும்.

நிவர்த்தி

வெங்காரம், இந்துப்பு, காயம், சுக்கு, பஞ்சாட்சரம், செந்தூரம் இவைகளை ஓர்நிறையா யரைத்து தேற்றாவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

காட்டுக்கரணைக் கிழங்கு பலம்-4, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-1/4, சேங்கொட்டை பலம்-2, செவியம் ஒன்றே கால், சுக்கு, சித்திரமூலம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை நெருப்பில் வெதுப்பியும் மற்றவைகளை ரவியில் வெதுப்பியும் இடித்துச் சூரணம் செய்து சீனியிற் கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

குன்மம் மூலம் இடுப்புக்குடைச்சல் வாயுவுக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-8, அரத்தை, சிறுநாகப்பூ, சுக்கு, சிறுதேக்கு, சீரகம், திப்பிலி, தாளிசபத்திரி, தேசாவரம், கருஞ்சீரகம், கோஷ்டம், வால்மிளகு, அதிமதுரம், ஏலம், சாதிக்காய், சாபத்திரி, சதகுப்பை, குங்குமப்பூ, சடாமாஞ்சில் வகைக்கு விராகனிடை-3, லவங்கப்பட்டை, மல்லி, மலைதாங்கிவேர், திரிபலை, அமுக்கராக் கழஞ்சு, கிராந்திநாயகம், சித்திரமூலம், மிளகு, லவங்கம் [illegible] பத்திரி சிவனார்வேம்பு வேப்பட்டை, முத்தக்காசு, நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-6, அவைகளை யிடித்து வடிகட்டிப் பாலவிட்டுப் பிசைந்து வெய்யிலில் உலர்த்தி உலர்ந்தபின் அரைக்கால்படி நெய் தெளித்துப் பொன்னிறமாய் வறுத்து சர்க்கரை பலம்-1, கூட்டிவைத்

துகொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஒரு மண்டலங் கொள்ளத் தீரும். பத்தியம் புளி புகையிலை காப்பன பதார்த்தம் நீக்கவேண்டும்.

குன்ம வலிக்கு

சுக்கு, வெங்காரம், ஓமம், மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பி பெருந்தும்பை கொழுந்து ஒருபிடி கூட்டி எருமை மோரி லரைத்து உட்கொள்ளத் தீரும்

பித்தகுன்மம் சத்திகுன்மம் எரிகுன்மம் கிரிமிக்கு

கடுக்காய், நிலவாகை வகைக்குப் பலம்-5, அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துச் சூரணித்து அத்துக்கு நிகர் விளாம்பழமும் கரியுப்பும் ஓர்நிறையாய் இடித்து சூரணத்தைக் கூட்டித் திரிகடி வெந்நீரிற் கொள்ளத் தீரும்.

குன்ம அக்கினி மந்தத்திற்கு

சித்திரமூலம், திப்பிலி, ஓமம், மிளகு, நற்சீரகம், பொன்முசுட்டை வேர், பெருங்காயம், சடாமாஞ்சில், திப்பிலி, மூலம், இந்துப்பு, இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணங் கொள்ளத்தீரும்.

வெட்டையைப்பற்றின பித்தகுன்ம எரிகுன்மம் ஈரல்வலி வாயு மலச்சிக்கலுக்கு

திரிகடுக்காய் 50-பத்திலை நீக்கி, $\frac{1}{2}$-படி 6-மாதத்திய காடியில் நனையவைத்துலர்த்தி அப்பால் வெற்றிலை, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாற்றிலும் புளித்தமோரிலும் வகைக்கு $\frac{1}{4}$-படி விகிதம் தனித்தனியே ஊறவைத்துலர்த்திக்கொண்டு ஆவின்பாலில் அவித்துலர்த்தி நரம்பு தள்ளிய சிவதைப்பலம்-1, மிளகு, கடுகுரோகணி, சுக்கு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலம், இந்துப்பு, கறியுப்பு, விளையுப்பு, சவுசாரப்பு, கல்லுப்பு வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளெல்லாம் இடித்து இஞ்சிச் சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் வகைக்கு 2-ஜாமம் அரைத்து கழற்காய்ப்பிரமாணம் உண்டை செய்து நாழிகையொன்றிற்கு ஒருண்டையாக 4-நாள் கொடுக்கத்தீரும். இச்சா பத்தியம்.

சகல குன்ம வாயுவுக்கு

முற்றின கருங்கோழியை மயிர் குடல் தலை கால் சிறகு நீக்கி இதின் வயிற்றுக்குள் காயம், கடுகு, திப்பிலி, கண்டந்திப்பிலி சுக்கு, இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், பொரிகாரம், சீனிக்காரம், சவுக்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, சத்திச்சாரணை கிழங்கு, திருத்துகள்ளி வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-1, அரைத்துவைத்து மூடிக்கொள்ளவித் தண்ணீர் படி-2, தும்பைச்சாறு படி-1, நன்றாய் கலந்து அதற்குள்விட்டு மூடிச் சீலைமண்செய்து நீர்வற்ற வேகவைத்து எலும்பு

நீக்கி யுலர்த்திப் பொடித்துத் திரிகடிப பிரமாணம் தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

பயித்தியவாயு அக்கினிமந்தம மலக்கட்டு

அன்னரு சமியாததற்கு

•வாயவிளங்கம், கடுகுரோகணி, திரிகடுகு, அசமதாகம், இந்துப்பு, வளையலுப்பு, நற்சீரகம்,பெருங்காயம், சித்திரமூலம், திப்பிலி மூலம் அதிமதுரம வகைக்கு பலம்-¼, சிவதை பலம்-½, கடுக்காய்த் தோல் பலம்-1, இவைகளில மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய, அசமதாகம் அந்த நாலையும அனலில் வெதுப்பியும மற்றவைகளை ரவியில வெதுப்பியும சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

கருங்கோழியை குடல தலை கால மயிர எலும்புநீக்கி காசுபோல அரிந்து கருஞ்சீரகம், சுக்கு,ஓமம், பெருங்காயம்,வெங்காரம்,பூண்டு, கிராம்பு, இலுப்பைப்பிண்ணாக்கு, இந்துப்பு, மிளகு, காரகோலரிசி, மூருங்கைவோ பட்டை, கடுகுரோகணி, சீனிக்காரம், வெருகங் கிழங்கு, கடுக்காய, கழற்பருப்பு, மஞ்சள, சுத்திசெய்த வாளம வகைக்கு கழஞ்சு-1, பொடித்துத் தனித்தனியே தூவி மூன்று படி இஞ்சிச்சாறு கொடுத்து வறுத்து இடடித்துச் சூரணஞ்செயது திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

குன்மமவாயு கெண்டை வீக்கத்திற்குக் காந்த செந்தூரம

காந்தம கெந்தி வகைக்குப பலம்-1, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலாட்டி-2, சாமஞ் சென்றபின பில்லைதட்டிக் காயவைத்து மூன்று விசை கெசபபுடம போடச செந்தூரமாகும கொடுவேலிவேர் கெந்தகம வகைக்குப பலம்-1, முலைப்பாலும, வெள்ளைக்கருவாலும் வகைக்கு இரண்டு சாமமாட்டி பில்லைகட்டி காயவைத்து புடமபோடச செந்தூரத்தையும எருக்கம்பாலாட்டி பில்லைசெயது கெசபுடம போட கருகின செந்தூரமாகும இருவகைச செந்தூரமாயிருக்கும அதில பணவிடைவீதந் தேனிலுமற்ற அனுபானங்களிலும ஒரு மண்டலங கொள்ளத்தீரும.

குன்மம மூலவாயு பாரிசவாயவு வயிற்று வலிக்கும்

ஒருபலம வெள்ளுள்ளியை மேற்றோல்நீக்கிஆவின்பாலிலவித்து அதில சீரகம், இந்துப்பு, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம், பெருங்காயம் இவைகள வகைக்குப்பலம ஒன்றுவீதம வெதுப்பிப பொடித்துத் தூவிக்கடைந்து வேளை ஒன்றிற்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம ஒரு மண்டலங கொள்ளத் தீரும.

குன்மம சூதவாயு திரட்சிக்கு

4-பலம பனைவெல்லத்தை ஒருபடி ஆவின்பாலில் பாகுசெய்து அதில் அமுக்கறாக்கொடுவேலி, பெருந்தும்பை, மேகப்பிரண்டை,

நொச்சி, சங்குமாவிலங்கு, மிளகரணை, கொழுஞ்சி, வெள்ளைச்சாரணை, அடம்பு, சிறுபூளை, நிலவாகை இவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம்-1, இடித்துச் சூரணித்துக்கொண்டு வாய்விளங்கு, கடுக்காய், தான்றிக்காய் ஆனைத்திப்பிலி, ஓமம், அரத்தை, சுக்கு, பெருங்காயம் கண்ட திப்பிலி, சதகுப்பை, குறாசாணி, ஓமம், திப்பிலி, மூலம், சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ அதிவிடையம், திப்பிலி, சடா மாஞ்சில், செங்கோட்டை, ரசகற்பூரம் வகைக்கு பலம்-¼, வெள்ளுள்ளிபலம்-1, மூங்கிலிலை தேங்காய்ப்பாலிலும் அரைத்துப்போட்டு நெய்படி-1, தேன்படி-½ கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றிற்கொரு கழற்காய்ப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

தாம்பிரம்பலம்-1, சுத்திசெய்து உருக்கி அதில் தாளகத்தையும் அண்டத்தோலையும் வகைக்குப்பலம் அரைவீசம் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றாலாட்டிக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்துலாத்தி ஒவ்வொரு உண்டையாகக் கொடுக்க வெண்கலம் போலிருக்கும் அத்துடன் வீரம் கழஞ்சு-2, பூநீர் கழஞ்சு-1, கூட்டி வெள்ளெருக்கம்பால ஒருநாளாட்டி பில்லைதட்டி 100-எருவிற புடம்போட்டு இரதங்கழஞ்சு-1, கூட்டி முலைப்பாலா லிரண்டு சாமமாட்டி கோழிப்புடம்போட்டுக் கொடிய பற்பமாயிருக்கும் அதில பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிலாவது வாழைப் பழத்திலாவது பத்தியம் பாலுங் கஞ்சியுங் கொடுக்கவும்.

சகல குணத்திற்கு

நொச்சி, தழுதாழை, மாவிலங்கு இவைகளினிலைகள் ஓளவாய்ச் சிதைத்துப் பிழிந்தசாறு ஆழாக்கு வெள்ளுள்ளி தயிலம் ஆழாக்கு பெருங்காயம் பலம்-1, பொடித்துப்போட்டுக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி ஒருகரண்டியளவு 10-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

ஓமம், இந்துப்பு, அதிவிடையம், ஒருதலைப்பூண்டு வகைக்குப் பலம்-3, கடுகுரோகணி, சாதிப்பத்திரி வகைக்குவிராகனிடை-10, ஆடாதோடை, நந்தைச்சூரி, சுத்திச்சாரணை இவைகளின்வேர் கருவேப்பிலைக்கு, பிரண்டை வகைக்கொருபிடி இவைகளைப் பிரண்டைச் சாற்றாலாட்டி ஒருகருங்கோழி மாமிசத்திற் சரிகூறணி பிரண்டைச் சாற்றில வேகவைத்திடித்துலாத்திச் சேரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற்கொள்ளத் தீரும்.

ஒருபடி-கரியுப்பு, பாலஎருமைமோர், வரிக்குமட்டிக்காய்ச் சாறு வகைக்குப்படி-1, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, சவுட்டுப்பு, வளையலுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி ஒருவிராகனிடை வீதம் நீராகாரத்திற் கொள்ளத்தீரும்.

ஒரு துலாம் வேப்பிலையைப் புதுச்சட்டியிற்போட்டு எரித்து நீராக்கித் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் 8-நாள் கொள்ளத்தீரும் புளி தள்ளவும்.

இருபது வெள்ளைப்பூண்டை நசுக்கி ஒரு தேங்காய்த் திருகலுக்குள் வைத்துப் பிட்டவித்துப் பூண்டைத் தள்ளி அரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் 8-நாள் கொள்ளத் தீரும்

பெருங்காயம், கலாப்பருப்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு-3, இவைகளை யோர் நிறையாய நெய்யிற் மெழுகுபோலரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

சத்திச் சாரணைவேர் பலம்-15, சதாவேரிக்கிழங்கு ஆயிற பட்டை, சித்திரமூலம், வெள்ளைப்பூண்டு, முருங்கப்பட்டை, சிறு மணக்கினவேர், நெருஞ்சில் வகைக்குப் பலம்-15 இவைகளையிடித்து 16-படி தண்ணீரிறப்போட்டு நாலுபடியாய் வற்றவைத்து இதில் திரி கடுகு, கோஷ்டம், ஓமம், இந்துப்பு, நவாச்சாரம், காயம், திரிபலை, ஆனைத்திப்பிலி, சத்திச்சாரணை வேர்ப்பட்டை, கொத்தமல்லி வகைக் குப் பலம்-2, அரைத்துப் போட்டு நெய்ப்படி-1, விட்டுக்காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் கொள்ளத்தீரும்.

வசம்பு, திரிகடுகு, ஓமம், கருஞ்சீரகம், சண்பகப்பூ, அதிமதுரம், அபின், லவங்கப்பட்டை, பெருங்காயம், திரிபலை, இவைகளை எழு எருக்கிலைத் தொன்னைக்குள் வைத்து மூடி அதை ஒருபடி எருக்கம் பூவுக்கு மத்தியில் வைத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு மூடிவைத்து நீர்வற்றினபின் எடுத்து மருந்தையும் பூவையும் கொஞ்சமல்லவணமுங் கூட்டி வெந்தகொன்னையை சிதைத்துப் பிழிந்தசாற்று லரைத்துப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் இருபதுநாள் கொள்ளத் தீரும் புளி புகையிலை கரப்பன பதார்த்தந்தள்ளவும்

காற்படி வேலிப்பருத்திச் சாற்றில் இந்துப்பு ஓமம் வகைக்குப் பலம்-1, திப்பிலி பலம் முக்கால், காயம் பலம் கால் போட்டு வறுத் துப் பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற் கொள்ளத்தீரும்.

காற்படி உப்பிலவெற்றிலை, முருங்கை, ஊமத்து இவைகளின் சாறு வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி காலவிட்டுக் கருகவறுத்து பொடித்து அதற்கு நிகர் சத்திச்சாரணைவேர்ச் சூரணங்கூட்டித் திரி கடிப்பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

முருங்கை, சத்திசாரணை, சித்திரமூலம் இவைகளின் வேர்ப் பட்டை முடக்கொத்தான், சமூலம், மிளகு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-1 காயம் பலம் ¼. இவைகளிடித்து சூரணஞ் செய்துகொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் சிறுமணக் கெண்ணையில் மத்தித்து உட்கொள் ளத் தீரும்.

இருபதுபலம் ஏருள்ளியில் தண்ணீர்தெளித்து இடித்துப்பிழிந்த சாறுபடி-1, நெல்லிக்காய், இஞ்சி, வீறுணிக்கிழங்கு இவைகளின் தனித்தனிச்சாறு பால் இளநீர் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாயக் கலந்து ஒருபடியாக வற்றவைத்து அதில் ஆவினெய்ப்படி-1, கோஷ்டம், ஏலம்,

வெங்காய இந்துப்பு அரைத்து திப்பிலி, மலலி, கிராம்பு, வசவாசி, சேங்கொட்டை வகைக்கு பலம் $1\frac{1}{2}$ அரைத்துப்போட்டு பதமாகக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் கொள்ளத்தீரும்.

கரியுப்பு, வெடியுப்பு, விளையுப்பு, காந்தம், பெருங்காயம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை பொடித்து 3-படி ஆவின்பாலிற்கலந்து சுண்டக் காய்ச்சி எடுத்து திரிகடிப் பிரமாணம் ஆவினெய்யிற் கொள்ளத் தீரும்.

மிளகாய், உப்பு, எள்ளு இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யிற் கொள்ளத்தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

குன்மரோகப்படலம் முற்றிற்று.

வாதரோகப் படலம்

அதாவது நரம்புத் துவாரங்களில் கெட்டநீர் தங்கி தசையில் ஊறி வாயு அதிகரித்து வலி அசதி சர்வாங்க ரோகத்தைப்பற்றி வாயு விளைவித்தலாம்.

மேற்படி ரோகக் குணம்

உடல் கைகால் நொந்து கடுத்துளைந்த பலங்கெட்டு அதிசோம்பல் தூக்கமிருந்தால் வாதமென்றும், தேகத்தில் பல விடங்களில் துடித்தடங்கினால் துடிவாதமென்றும்; தேகம் வெதும்பி உளைந்து கிறுகிறுத்து நடுங்கி சாவான கால்நடுக்குவாத மென்றும், ஒரு பீசம் வீங்கி வலித்து மேல்நோக்கி ஏறினால் அண்டவாதமென்று சந்திற்பிடித்து அடாமல் உளைந்து வலித்து மலையில் அதிகரித்து உடல்மெலிவிந்து காதுகேட்டால் சந்துவாதமென்றும். தேகம் மெலிந்துஉளைந்து பலவிடங்களில் ஓடிக் குத்தி பலங்குறைந்து நாவும் பலலும் வரண்டால் ஓடுவாத மென்றும், தோளவீங்கி கண்டம்பிடறி வலித்துக் கடுத்தால் தோல் வாதமென்றும், ஒருபுறத்தில் கையும்காலும் வணங்காதிருந்தால் பக்கவாதமென்றும், கழுத்தை திருப்பி பார்க்க ஒட்டாமல் பிடித்துக்கொண்டால் கழுத்து வாதமென்றும், இரவும் பகலும் விடாமற் சிரசுவலித்தால் சிரசுவாத மென்றும், திருத்தமாக பேசவொட்டாமல் நாவையிழுத்துக் கொண்டால் தம்பணவாதமென்றும், பல்லசைந்து வலித்தால் தந்தவாதமென்றும், இருசெவியும் மந்தித்தால் காணிவாதமென்றும், விரல்கள் விரைத்து ஒன்றைப் பிடிக்கக் கூடாமல் இருந்தால் அலகுலிவாதமென்றும், முன் கை யிரண்டும் முகம் வீங்கி வலித்தால் முன்கைவாத மென்றும், முகம் ஊதிகடுத்தால் வதனவாத மென்றும், இடுப்புளங்கு கடுத்துக்குனிய நிமிரக் கூடாதிருந்தால் இடுப்புவாதமென்றும், அசனத்துருளை நொந்துகடுத்தால் வருளைவாதமென்றும், துடைகடுத்து நடக்கக் கூடாதிருந்தால்

துடை வாதமென்றும் முழங்கால் வீங்கிக் கடுத்தால் முழங்கால்வாத மென்றும், கெண்டைக்கால் கடுத்து வலித்தால் கெண்டைவாத மென்றும், குதிவீங்கிக் கடுத்தால் குதிவாதமென்றும், வாய்க்கடுத்து அலர்ந்திட்டு வியாதி பேசக்கூடாதிருந்தால் வாதமென்றும், தண்டு பெருத்திட்டால் தண்டுவாதமென்றும், கைகால் சுருக்கவாங்கி இழுத்துக் கட்டினால் வண்ணாத்திமென்றும், அடிக்கடி தேகத்தை விறைப்போலே சுத்தி வியாதி நெருப்புப்பறக்கிட்டு மேல் மூச்சு வாங்கினால் தனுவாதமென்றும், தூக்கமில்லாமலும் உண்ட அன்னஞ்சமியாமலும் வெப்பம் பரிந்துகொண்டிருந்தால் அசிரணவாதமென்றும், இருகாதிலும் இரத்தங்கட்டி உபாதையால் சுரோணித வாதமென்றும், உதரத்தின்மேல் நரம்பு சுவைபாய்ந்தேறி மூலாக்கினி மங்கித்து உடல் வெளுத்தால் கபவாதமென்றும், தொப்புளைச் சுற்றி இரைந்து வலித்து மந்தித்துப் பசித்தாடி வலிக்குங் காலுளைந்தால் குடல் வாதமென்றுஞ் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

தாளகம், லிங்கம், சவ்வீரம், கச்சூடம், இரசகெந்தாரம், மனோசிலை, வெளுநமை, கெவுரி, இரசம் வகைக்கு விராகனிடை இரண்டரை கொத்தி விராகனிடை-5, இதனை நிம்பபழச் சாற்றாலாட்டித் துணியிலூட்டி நிழலிலுலர்த்தித் திரித்து புகைக்கு, இருப்பை, ஆமணக்கு, வேம்பு, எள்ளு இந்த 5-வகை எண்ணெயையும் ஒன்றாய்க் கலந்து சுடாத்தயிலம்பிறக்கி உடலாதியந்தமும் தவாலையிட்டு இஞ்சிச் சாற்றில் ஒரு காசிடை தயிலம் கலந்து கொடுக்கத் தீரும் சன்னி தோஷமுந் தீரும். பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும்.

காஞ்சிரப் பழச்சாறு1-, சதுரக்கள்ளிப்பால் எருக்கம்பால் வகைக்குப் படி அரிக்கால், திருக்குகள்ளிப்பால் படி அரிக்கால், தேங்காய்ப்பாலது வகைக்கிழாயம் புங்கெண்ணெ, இலுப்பெண்ணெ, குருந்தெண்ணெ, ஆமணக்கெண்ணெ, நல்லெண்ணெ, கோழிமுட்டைத்தயிலம், மயில்நெய் வகைக்குப் படி-$\frac{1}{2}$, வெள்ளாட்டுக்கறி அவித்த தண்ணீர் படி-$\frac{1}{2}$, வெடி பால் நாழி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் சுக்கு, திப்பிலி, பேராத்தை, சிற்றரத்தை, சக்குப்பை, செவியம், தேவதாரம், திப்பிலிமூலம், அதிவ், கோஷ்டம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், மஞ்சிட்டி, கஸ்தூரிமஞ்சள், வாய்விளங்கம், காப்பான, பட்டை, விளாவரிசி, வெட்பாலைஅரிசி, ஆனைத்திப்பிலி, உள்ளி, பெருங்காயம், வெளிச்சம்பிசின், கடுகு, ஓமம், பொரிகாரம், கடுக்காய், அரிதாரம், கறகட்கசிங்கி வகைக்கு விராகனிடை-2 இவைகள் வெள்ளாட்டுப்பாலாலரைத்துப்போட்டு பதத்திலிருந்து 1-காசிடை உள்ளுக்குக்கொடுக்க மேலும்தடவ தீரும்.

காஞ்சிரம் பழச்சாறு நாழி-5, எலுமிச்சம்பழச்சாறு நாழி-7, எருமைக்கு கருநொச்சி வல்லம்டக்கி ஆடாதோடை, வுத்தாமணி, முடக்கொத்தான் இவைகளின்சாறு வகைக்குறுணி, அருசெண்ணெ குறுணி, எட்டிவிரை பலம்-10, கோஷ்டம் பலம்-1, வசம்பு, ஓமம்,

குறுசாணி ஓமம், முருங்கைப்பட்டை வகைக்கு பலம்-¼, வெள்ளுள்ளி பலம்-¼, திரிகடுகு பலம்-6, திரிபலை பலம்-6, இவைகளை யரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதமாக காய்ச்சி வடித்துத் தேகத்தில் பூசிப் பிடிக்கத் தீரும்.

வாதமடக்கி காத்தொட்டி ஆடாதொடை, மாவிலங்கு, சங்கிச சாரணை, முருங்கை, கருநொச்சி, கொடுவேலி, புங்கு, வேம்பு, பொற கொன்றை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1, நார், சாதிலிங்கம், துருசு, பறபம், கெந்தகம், அரிதாரம், பெருங்குரம்பை, மஞ்சள் சாயம், வெளிச்சம்பிசின், கிடாம்பு, உள்ளி, சுக்கு, கடுகு, திப்பிலி, வசம்பு, அசமதாகம், வாலுளுவை யரிசி, ஆரத்தை, சாதிக்காய் பொரிச்சாரம், காக்கோலரிசி, மிளகு, செங்கொட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவை எல்லாம் அரைத்து ஒருபடி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசிடை உள்ளுக்குங்கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

எருக்கு, குருந்து, விழுசங்கு, துளசி, சிவனார்வேம்பு, கொடுவேலி, வெள்ளறுகு, அழுகறு, கருஞ்சூரை, கழற்பருப்பு, குஞ்சா, சிறுகளாகள்ளி, விலாத்தி, செப்புநெருஞ்சை, எருமை நாவலை, ஆபை, முத்தக்காசு, ஆவாரை, பூலா, நாஞ்சி, சாரணை வகைக்குப் பலம்-1, செம்பு சுக்கு, வெளிச்சம்பிசின், சென்னகாம்பழம், சாதிக்காய், செவ்வள்ளிக்கொடி, திப்பிலி, கெந்தகம், மிளகு, அரிதாரம், சீனிக்காரம், கடுகு, மஞ்சள், தான்றிக்காய், வசம்பு, பெருங்குரும்பை, அதிவிடயம், லவங்கம், பெருங்காயம், சுக்குப்பை, கோராசனம், காக்கோளரிசி வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை யரைத்து ஐந்தெண்ணெ யிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசிடை உள்ளுக்குங்கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்

வேப்பெண்ணெ, நல்லெண்ணெ, வகைக்குப் படி-1, நாற்றுக் கலந்து அதில் முருங்கை, முள்ளி, கொடிவேலி, எருக்கு, சதுரக்கள்ளி, குருஞ்சாரணை, நொச்சி, ஆடாதோடை, ராசாமூலி விழுதி, ஆதண்டை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு, முத்தக்காசு, வேப்பம்பட்டை, எருக்கம்பழுப்பு, வெள்ளுள்ளி, கெந்தகம், பெருங்காயம் குங்கிலியம், மஞ்சள், மிளகு, இஞ்சி, வெங்காரம், அரிதாரம், ஓமம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி எடுத்து ஒரு காசிடை உள்ளுக்குங் கொடுத்து பூசத் தீரும்.

பட்சவாதம், தனுர்வேத முதலிய சகல வாதத்திற்கும்

எள்ளு, புங்கு, இலுப்பை, எரண்டம், கடுகு, வேம்பு இந்த ஆறு வகை எண்ணெயும் வகைக்குப் படி-2, எட்டிப்பழச்சாறு படி-12, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கருநொச்சி, கொன்றை, சிறுகுறிஞ்சா, மாவிலங்கு, விழுதி, வேலிப்பருத்தி, குன்றி, ஊமத்து, சங்கு, அலரி, சண்டங்கத்திரி, தழுதாழை, முள்ளிக்கீரை, புங்கு, முக்காவேளை, அழிஞ்சி, சிவதை, வேளை, மருக்காரை, சதுரக்கள்ளி, எருக்கு, எட்டி

யிலை, கள்ளிக்கொடி, வேலிபபருத்தி, நெருஞசில, கூததன், குதமபை வசவாசி, ஆதணடை, செமபுளிசசை, கூவளாததி, வெள்ளைககுனறி, மணிககொழுஞசி, முருஙகை, காடடாமணககு, கருஙகாலி, சாரணை, சிறறுமணககு, காடடு முருஙகை, வெடபாலை, வெளளறுகு, சிவன வேமபு, சீநதிறகொடி, அசுவகெநதி, பிரமபு இவைகள் மூலவகைக்கு துக்கு-1, திபபிலி, அரததை, சுககு, ஓமம, மிளகு வகைககுப பலம-20, மரமஞசள், குஙகிலியம வகைககுப பலம-10, கொளளு, தேவதாரம வகைககுப் பலம-30, வெளளுளளி பலம-15, இவை யெலலாம யிடிததுபபோடடு கழுதாழை, ஊமததை, மாவிலிஙகழறசி, முருஙகை, வேலிபபருததி, விழுதிநொசசி, ஆதணடை, யிலைததகளளி, எழுசசி, வாகை, சதுரககள்ளி, சிற்றுமணககு, இஞசி, எலுமிசசம பழம இவைகளின சாறு வகைககுப படி-1, ஒனறுயவிடடுக காய்ச்சி இறுதது உடப்பிற் பூச சகல வாதம சனனிவலி தீரும.

பட்சவாத முதலான வாதம 80-ககும மறற கொடிய
ரோகஙகளுககும கெந்தி மெழுகு

சுததிசெயத 20-விராகனிடை நெலலிககாய்கெநதியை அகணட இருபபுச்சட்டியிலிட்டு தீபமபோலெரிதது இருபபுககுறடடால கிணடி தயிலமபோ லுருகிவருகிற சமயததில ¼-பலம் கொமபுததேனை சிறுகசசிறுக விடடுக கிணடிய பின்பு அதில சுததிசெயத வீரம, ரசகாபபூரம, ருசம் வகைககு விராகனிடை-12, இவைகள மயனமாய்ப் பொடிதத தூளையும 2-பலந தேனையுங கொஞசங கொஞசமாய் விட்டு ஓயாமற கிண்டிககொடுதது மெழுகான தினபேரிற் சிவநத பததில் ஆறறிச சிமிழிலடைததுககொணடு தேறறுவிரைப் பிரமாணம கருபபுககட்டியிற பொதிதது புழுஙகலரிசி தவிட்டிற புரட்டி நாளொனறுக்கு இருபோது மூனறுநாள ஆறுவுணடை கொடுதது புளி உப்பு தளளி ஆவினபால நெய்கூட்டி பததியமாக வைதது ஏழாநாள தலைக்கு சலம வாரதது ஒனபதாநாள பாலையும மிளகையு மரைததுக்கொதிககவைதது சிரசிறசேறயதது நீராட்டி பதினொராநாள வாத தேகமானால விளககெணணை, வேபபெணணை, ஆவினெய இவைகளைபோற றளவாயக காச்சித தேய்தது ஸ்நானஞ செய்விககவும். மற்ற தேகமானால விளக்கெண்ணை மட்டுந தேய்தது ஸ்நானஞ செய்விககவும பட்சவாதம இளம்பிள்ளைவாதம் முதலானவாதமெனபது சகல கிரநதியும் சூலையோனிபபுறறு விஙகபபுறறு சகல குட்டம குலைநோய் மேகப்புண சொரி அரிபபு புண்புரையும அண்டவாதம் அணடச்சூலை அநதரவாயு முதலான சகல வாயும சகல குன்மமுந தீரும. பசும்பயறு முளைககீரை, கத்திரிப்பிஞசு, துவரைகூட்டிககொள்ளவும். நெலலாவி முததாவி, நலலெண்ணை வாடை, தாளிதவாடை முதலானவைகளும் ஸ்திரீபோகம, காபபன பதார்ததம ஒருமாதம் தள்ளவும வாய் பிடிததால் சீனிககாரததை வாயிறபோடடு அமிரததைதக கடிதது கருவேலம்பட்டைக கியாழம கொப்பளிக்கவும சொற்ப வாயுவுக்கு பாஙகிப்பட்டை கியாழத்தில் ஒரு குன்றியிடை கொடுக்கத தீரும.

அஜீரணவாதம் சுரோணிதவாத கபாலவாத முதலானவைகட்கு

மேற்றோல நீக்கிய வெள்ளுள்ளி படி-3, அரத்தை, வாயவிளங்கம், அதிமதுரம் வகைக்கு பலம்-½, செவியம், மஞ்சள், மரமஞ்சள் வகைக்கு பலம்-1, கஞ்சா, காட்டத்திப்பூ, திப்பிலி வகைக்கு பலம்-2, முருங்கை, நொச்சி, கண்டங்கத்திரி, முள்ளி, எருக்கு, ஆவில, கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம் ஒண்ணேகால் இவைகளை பொடித்து 4-படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசிடை உட்கொண்டு சிரசிலும் பூசி இலுப்பை யரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

கைகால் முடக்கு முதலான வாதத்திற்கும் சீதசன்னிக்கும்

பாலநண்டை இடித்துப் பிழிந்த பால் படி-6, திராமபலம்-100, இடித்து 4-மரக்கால் சலத்திற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழங் குறுணி நல்லெண்ணெ படி-4, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கோஷ்டம், செவியம், வாலுளுவையரிசி, வசம்பு, காயம், திரிபலை, ஏலம், இந்துப்பு, திரிகடுகு, பூதக்கர்ப்பூர பட்டை, வெட்பாலையரிசி, மரமஞ்சள் வகைக்குப் பலம்-4, இவைகளை யிடித்துப்போட்டு பதத்தில் வடித்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டி வீதம் உள்ளுக்குங் கொடுத்து உடம்பிலும் பூசத் தீரும்.

கைகாலிற் காணும் மேககட்டு வாயுவலி முதலானதற்கு

100-பலம் இஞ்சியை யிடித்துத் தாணிநீரிற் போட்டு 6-நாள் வரையில் கமலாக்கினி யெரித்துக் குறுணியாக வற்றவைத்து வடிசாரம், அதிமதுரம், அரத்தை, திப்பிலிமூலம், இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-½, சுக்கு, மஞ்சள் வகைக்கு 10-பலம் இடித்துப்போட்டு ஆறு நாள்வரை தீபமாயெரித்துத் தாணியில் நனைத்து வலிக்கிற இடத்தில் கட்டியும் வாரத்தில் 2-விசை ஸ்நானஞ்செய்து வரத் தீரும்.

திமிர்வாதம் தனுர்வாதம் சுரோணிதவாத முதலானதற்கு

வெள்ளெருக்கு சமூலம் இடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-1, கருநொச்சி, சத்திச்சாரணை, ஆதண்டை, அசுவகெந்தி, முருங்கை, வேலிப்பருத்தி, மூக்கிரட்டி வகைக்குப் பலம்-5, இவைகளை யிடித்து பதக்கு நீரிற்போட்டு வற்றவைத்து வடித்த கியாழம் படி-4, நல்லெண்ணெ, வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்கு படி-4, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் இந்துப்பு, தகரம், லவங்கம், சுக்கு, ஏலம், கோஷ்டம், கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்குப் பலம் அரைத்து வடிகட்டி உள்ளுக்குங் கொடுத்து உடம்பிலும் தடவத் தீரும்

அண்டவாதம் நடுக்குவாதம் சந்துவாதம் முகவாதம் இவைகட்கு

சித்திரமூலம், மாவிலிங்கு, கொன்றை, முருங்கை, சங்கு, வெள்ளறுகு, வேம்பு, வருக்கத்த திப்பிலி, மிளகு, பஞ்சலவணம், இவைகளை ஓர்நிறையாய் ரவியிலுலர்த்திச் சூரணித்து ஒரு மண்டலந் திரிகடிப

பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு இதனடியில் வருகிற தயிலத்தை உடம்பிற் றடவத் தீரும்.

அருசெனன்ணெய்த்தயிலம் ஒண்ணேகால் தில்லப்பால், முருங்கை, வகைமேதி, மாவிலிங்கு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, காயம், இந்துப்பு, திப்பிலி, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் பூசத் தீரும்.

அரைவாதம் சுழல்வாதத்திற்கு

முத்தினதேங்காயைக் கணதிறந்து நீரை நீக்கிப்போட்டு அந்தக் குத் திருக்கள்ளிப் பாலவிட்டுக் காஞ்சிரை மூளையடித்துப் புளியூர் தணலிற் போட்டுச் சுட்டு கிடடையை வெந்தபின் எடுத்து ஓடுநீக்கி அரைத்து கீழ்பாறம வரையிற்றடவி மாலையில் வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யத் தீரும்

வாதக்கடுப்புக்குத்தது கைகால் முடக்குத் திமிர்வாதத்திற்கு

புனலித்தண்டு, கிருகுக்கள்ளி, சுடுதூரத்தி, தழுதாழை, முடக்கொத்தான், வேப்பம்பட்டை, சங்கு, உத்தாமணி, வெண்ணொச்சி, வெள்ளெருக்கு, பிரப்பங்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து ஒரு பாண்டத்திற் போட்டு அஞ்சூருஞ் சலம் விட்டு கொதிக்கவைத்து வேதுவிடவும்.

பக்கவாதம் முகவாதம் திமிர் நடுக்குவாதம் முதலான சகல வாதத்திற்கும் உட்குத்து புறலிச்சுக்கும் தலைவலிக்கும் மேற்பூச்சு

உக்கய எருக்கு, கழற்கொடி, மாவிலிங்கு, சாரணை, குப்பைமேனி, கருநொச்சி, கொசுறை, சுசாமூலி, கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, சுக்கு, திரிகடுகு, வசம்பு, வெளிச்சிபப்பிசின், ஆரகதை, வெள்ளைப்பூண்டு, கருஞ்சீரகம் இவைகளை ஓரளவாய உத்தாமணி சாற்றாலாட்டிக் கொதிக்கவைத்துப் பூசத் தீரும்.

வாதக்கடுப்புக்கு மேற்பூச்சு

கள்ளிக் கொழுந்தை வாட்டிப் பிழிந்த சாற்றில் பூநீர், சீரகம், வகைக்கு ஒரு சிரங்கை போட்டு மறுநாளந்த தண்ணீரால் கடுகையரைத்து கடிக்கிறயிடத்தில் தடவத் தீரும். வள்ளிக்கிழங்கை சிறுநீரவிட் டரைத்து கொதிக்கவைத்து தடவத் தீரும்.

வாதத்திற்கு உட்கொள்ளும் எண்ணெய்

முதியார் கூந்தல் பலம்- 4, இடித்து 10-படி தண்ணீரிற்போட்டு இரண்டரைப்படியாய் வற்றவைத்து வடித்து நல்லெண்ணெய் படி ஒண்ணேகால் கூடவிட்டுத் திரிகடுகு, திரிபலை, மஞ்சிட்டு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சந்தனம், சதகுப்பை, ஏலம், நன்னாரிவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவர சகல வாதபித்தமுந் தீரும்

வாதத்திற்கு லேகியம்

கொடிவேலி, நிலவாகை, கற்றாழை இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம் மூன்றரை இவைகளை யிடித்து 10-படி தண்ணீரிற்போட்டு 2-படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஆவின்நெய் படி-1, கூடவிட்டு வெள்ளுள்ளி பலம்-4, திரிகடுகு இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி நெய்வடித்து நாழி பொழுதிற்கு ஒரு கரண்டி சாப்பிட்டு வாதந் தீரும்.

ஒருபடி ஆவின்பால், தோலுரித்த வெள்ளைப்பூண்டு 1-பலம் போட்டு அவித்து கடைந்து அதில் சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, சீரகம், ஏலம், அக்கிராகாரம், திப்பிலி, மூலம், திரிகடுகு, ஓமம், பாக்கிப்பட்டை, நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-5, சூரணித்துப்போட்டு நெய் படி-1, தேன் படி கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வாதந் தீரும்

சகலவாத சூரணம்

சித்திரமூலம், மிளகரணை, நொச்சி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் குளிர்ந்தநீர் கொள்ளத் தீரும்.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, முள்ளிக்கத்திரி, மூக்குரட்டை, கொடிவேலிப்பருத்தி, சத்திச்சாரணை, நாயுருவி, நன்னாரி, சீர், செங்கழுநீர், சிவனி, ஆடாதோடை, சாரணை, சங்கங்குப்பி, நொச்சி, கருநொச்சி, சிவனார்வேம்பு, செங்காரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, வெள்ளறுகு, பிரமி, மருட்கிழங்கு, கருணைக்கிழங்கு, காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-5, நிலவாகை சமூலம் பலம்-10, கடுக்காய், கொல்லிப்பருப்பு, ஓமம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-10, தான்றிக்காய், பூண்டு பலம்-2, பாக்கிப்பட்டை பலம்-3, வசம்பு பலம்-5, திப்பிலி, மூலம், செவ்வியம், தேவதாரம், மல்லி, வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், சுக்கு, இந்துப்பு, கல்லுப்பு, பொட்டிலுப்பு, வளையலுப்பு, காந்தம், அரப்பொடி, சிட்டம், நற்சீரகம், ஏலம், கஸ்தூரி மஞ்சள், அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளை யிடித்து சூரணஞ்செய்து சீனி பலம்-3, கூட்டி திரிகடி பிரமாணம் தேனில் ஒரு மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

கொன்றை, மாவிலிங்கு, கொடிவேலி, கண்டங்கத்திரி, பூதகரப்பன், சங்கு, வெள்ளறுகு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை தூதுளை சமூலம் வகைக்குப் பலம்-9, திரிபலை, காயம், சுக்கு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, வெடியுப்பு, கல்லுப்பு வகைக்குப் பலம் 1, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

முழங்கால வாதத்திற்கு

வீழியிலை, பிணணாககு, பூணடு, ஆவாரையிலை, திரிபலை இவை கள் ஓர் நிறையா யிடிததது ஒரு துணியில முடிதது விளககெணணே யில வெதுபபி ஒததணஞசெயது 6-நாள கொளளத தீரும.

மலை யலரியை யிடிததது அமுரிவிடடு வதககிவைதது கட்டத் தீரும.

வாதகடுப்பு வாயுவுககு

சஙகமவேர், முககொழுஞசி, கொடிவேலி, பரஙகிபபட்டை, சுககு, வாயவிளஙகம, சிறுதேககு, கொததமலலி வகைககு விராக னிடை-2, இவைகளைச சிதைதது 1-படி ஜலததிறபோடடு அரைக் காறபடியாய வறறவைதது அதில ஒரு விராகனிடை மிளகுபொடி யும ஒரு துடடு எடை விளககெணணெயுஞ சேரதது இபபடி ஆறு வேளை கொடுககத தீரும.

வாதககடுப்பு முடககுவாதம மேகவாயுவிறகு

பறஙகிபபட்டை, சிததிரமூலம, சுககு, அமுககுரா இவைகளின வேர்ப்பட்டை, திரிகடுகு, சீரகம, ஏலம வகைககுப பலம-$\frac{1}{2}$, இவை களை யிடிததுச சூரணித்து ஒரு சட்டியில $\frac{1}{2}$-படி ஆவினெயயும காற் பலந தேனும 8-பலம சீனியும கூட்டி காய்ச்சிறககி அதில சூரணத தைதத தூவிக கிணடி வேளை யொனறுககு ஒரு கொட்டைபபாக்களவு கொளளத தீரும.

அண்ட வாததகதிறகு

ஒருபடி கருஞ்சீரகமும பததது திரிபலையும தேனிற குழைத்து இநதுபபு ஆறுபோது கொடுககத தீரும.

முருஙகையிலை ஒருபிடி, வெநதயம, வெளளுளளி, கழறபருப்பு, வகைககுப படி அரைககால, சுககு மிளகு வதககி விராகனிடை-2, இவைகள மயனமா யரைத்துக காய்ச்சி கொடுககத தீரும.

ஆறுபலம இஞசியை மேறறோலசீவி பிலலையாய நறுககி குபபை மேனிச சாறுவிடடு விரவி ஒருபல r வெளளெருககம பூவையாவது பட்டையாவது அரைததுப பிசரி இரவிற பனியிலவைதது காலை யி லும மாலையிலும ஆறுபோது சாப்பிடடுவரத தீரும.

தண்டு வாததகதிறகு

பிரதண்டைததணடு, கோவைததணடு, சீநதிறறண்டு இவைக ளைச் சிதைதது $\frac{1}{4}$-படி சாறுபிழிநது சுககு, மிளகு, ஈருளளி வகைககு விராகனிடை-3, அரைததுக கலககி இநதப்படி 3-நாள கொடுதது காததொட்டியிலையை யரைததுத் தண்டிறறடவத தீரும.

சங்கு வாதத்திற்கு

தேங்காய்க்குள் நடுக்கைப் போட்டு மூடி ஒரு சிரட்டை வெந்த பின்பு கடுக்கைக்கொட்டை புன்னைக்காயளவு மோரிலரைத்துக் கலக்கி மூன்று நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

மூட்டுக்குறுக்கப் பட்டையும் கறுங்குறுவை யரிசியையும் ஒருநிறை யாய இடித்து பிட்டவித்து மூன்று நாளுண்ணத் தீரும்.

சோள வாதத்திற்கு

தழுதாழை, நொச்சி, வாதமடக்கி இவைகளையிடித்துச் சலத்திற் போட்டுக் காய்ச்சி வேதுபிடித்து தோளில் விளக்கெண்ணையைத் தடவி பிட்டவித்து விடத்தீரும்.

நடுக்க வாதத்திற்கு

கொள்ளெண்ணை படி 2¼, ஆவிற்பட்டை திரிபலை வகைக்குப் பலம்-1, வசம்பு பலமரை, காயம் திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து ஒருகாண்டிவீத முள்ளுக்குங் கொடுத்து மேலுக்கு தடவத்தீரும். பத்தியம் புளிதள்ளவும்.

வாதமடக்கி மேனிவசம்பு இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-½, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் மஞ்சள் ஒரு காண்டிவீத முள்ளுக்கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

உளுந்து பலம்-10, சேவகனகிழங்குபலம்-2, இவைகளையிடித்து மூக்குறுணி சலத்திற்போட்டு 3-படியாய் வற்றவைத்திருத்து நல்லெண்ணை படி-1, ஆவின்பால் படி-4, சதகுப்பை வசம்பு, சிறுபுள்ளடி, அரத்தை, இந்துப்பு, அதிமதுரம், செவியம், சாரணை, திரிகடுகு அமுக்குரா வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துக் கலந்து காய்ச்சி வடித்து உடம்பெங்கும் தடவ தீரும்.

குடல் வாதத்திற்கு

நல்லெண்ணை, விளக்கெண்ணை, வேப்பெண்ணை, ஆவினெய், வாதமடக்கி, பிரமிகழற்சி இவைகள் வகைக்குப் படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து உள்ளி, பொடுதலைக்கொழுந்து, முடக்கொத்தான் கொழுந்து வகைக்குப் பலம்-1, இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு உப்புசாரம் கழஞ்சு-1, கழற்பருப்பு கழஞ்சி மூன்று அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து 2-காசிடை வீதம் சாப்பிடத் தீரும்.

குறிஞ்சாவிலையை பிட்டவித்து பிழிந்தசாறுபடி அரைக்காலில் சுக்கு, மிளகு, உள்ளி, நற்சீரகம், கடுகு, வெந்தயம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பி பொடித்துத்தூவி மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

வேலிவேர், கழற்பருப்பு, வெள்ளுள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை சிதைத்து ஒரு சலத்திற் போட்டு அரைக்காற் படியாக வற்றவைத்து மூன்றுபோதுகொடுத்து

அப்பால் தழுதாழைச்சாறு படி அரைக்கால், விளக்கெண்ணெய் படி மாகாணி, ஒன்றாய்க் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கைப்பட்டையை 1-எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்து எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி அரைக்காலிற் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

தெண்டைக்கால் வாதத்திற்கு

மாஞ்செவிக்கள்ளி யிலைச்சாற்றை 3-நாள் தடவி பின்பு வெந்நீர் குடிக்க நீங்கும்.

இடுப்புவலியளவு மேகநீர் கட்டுக்கு

முற்றின ஆறுதேங்காய்ப் பால் பிழிந்து அதில் கெந்தகம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சி ஆறு நாளம் சமைத்தேஞ்சிலை வகைக்கு விராகனிடை இவைகளை கொடிக்கள்ளிப் பாலிலே தப்பப்போட்டுக் காய்ச்சி நெய் வடித்து ஒரு துட்டெடை கொடுத்துப் பத்தியம் மிளகு நீருண்ணவும் பாசிப்பயறு கூட்டத் தீரும்.

சூலைக்கடுப்புவாயு உட்குடைச்சல் வாதக்கடுப்புக்கு

பரங்கிப்பட்டை திரிகடுகு வகைக்குப் பலம்-5, இடித்துச் சூரணித்துத் திரிகடியளவு வாதத்துக்குத் தேனிலும் இளந்தேங்கிக்கு ஆவினெய்யிலும் வயுபகாரத்தாக்களில் 10-நாளுண்ணத் தீரும்.

இடுப்புவலி காலசந்திக்கு

வீழிச்சாறு மலைநெல்லியும் ஓரளவாய்ப் பதிந்து வேளை ஒன்று அரைக்காற் படி வீதம் 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

பொழு வீக்கத்திற்கு

பிரண்டையைச் சூரணித்து எருக்கிரசம் விட்டு வதக்கி வீக்கத்தில் வைத்துக் கட்டத் தீரும்.

திமிருக்கு

சங்கிலைச்சாறும் வெள்ளாட்டுப்பாலும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளையொன்றிற்கு ¼-படி வீதம் 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

அலகுப் பூட்டுக்கு

முருங்கைப்பட்டை, வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம் இவைகளை தைவேளை சாறுவிட்டுச் சிதைத்துத் துணியில் முடிந்து நாசியில் நசியமிடத் தீரும்.

எரி வாதத்திற்கு

இலந்தை யிலையை அரைத்துக் காடியிற் கரைத்து மத்தாற் கடைந்து அதில் வருகிற நுரையை உடம்பிற் பூச எரிச்சல் மாறும்.

தோள கடுப்பு

சிறுபூளைவேர் பலம்-1, சுக்குமிளகு, மஞ்சள், வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை குன்றிமணிச் சாற்றிலாவது

வீசெம்பீரிலாவது மயனமா யனைத்து அப்பக்காண்டியில் கொதிக்க வைத்து நாலுவேளை பற்றுப்போட்டுப் பிரப்பங்கிழங்கு, மிளகு, பறங்கிப்பட்டை, சுக்கு, கடுக்காய்த் தோல் வகைக்கு விராகனிடை 6-வீதம் இடித்து ஆறுபோத்துப் பாகிட்டு நாழி யொன்றுக்கு ஒரு படியை இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்ற வைத்து ஆறுபொழுது புளி புகை தள்ளிச் சாப்பிடத் தீரும்.

நெஞ்சிக்குத்து விலாக்குத்துக்கு

ஐந்துபலம் இஞ்சியைத் தட்டிச் சாறுபிழிந்து முறித்து அதில் 1¼-பலம் வெள்ளைப்பூண்டைச் சிதைத்துத் துணியில் முடிந்து சாறு பிழிந்து வெருப்பத்துடன் சாப்பிடவும் இப்படி 3-நாள் ஆறு பொழுது கொள்ளத் தீரும்.

அதில் தீராவிட்டால் உப்பிலாணிவேர் ஒருபிடி, சுக்கு, மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-1, சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்து அதில் அரைக்கால்பலம் வெள்ளுள்ளியை சிதைத்துப் பிழிந்த சாற்றைச் சேர்த்துக் கூட்டிச் சாப்பிடவும் இப்படி 6-பொழுது கொள்ளத் தீரும். பத்தியம் காப்பான பதார்த்தம் நீக்கவும்.

சுக்கு, வெள்ளுள்ளி இவைகளை வகைக்கு-2, கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்து கொஞ்சம் பழம்புளி கூட்டி ரசஞ்செய்து ¼-படி வீதம் 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

உள்ளங்கை யகலத் துணியில் இருபுறமுஞ் சுண்ணாம்பு தடவிச் சட்டியிற் போட்டுத் தீயெரித்துச் சாம்பலானபின்பு மிளகு, பூண்டு, எருக்கம்பூ கொழுந்து வகைக்கு விராகனிடை-2, போட்டு வறுத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்துச் சாப்பிடத் தீரும்.

மூச்சுக்குத்து மூலக்குத்துக்கு

உகாயிலையும் உப்பு கசக்கி 3-வேளை தடவ மூச்சுக்குத்து தீரும் மூக்கரைக்காரணை யிலையும் உப்புங் கசக்கி 3-தரந் தடவ மூலக்குத்தும் நீங்கும்.

நரம்பு பிடிக்கு

நண்டுக் கொழுப்பும் விளக்கெண்ணெயும் ஓர் நிறையாகக் கலந்து காய்ச்சி நரம்பு பிடிப்பிற் பூசி வழித்துவிடத் தீரும்.

உள்ளங்கால் குத்துக்கு

நல்ல அபினைக் குளிர்ந்த தண்ணீரில் அரைத்து உள்ளங்காலிற் றடவ சூடு பிறக்கத் தேய்த்துவரக் குத்தும் நீர்த்தங்கலு மாறும்.

வாதத்திற்கு தயிலம்

ஆதண்டை, நொச்சி, சங்கு, எருக்கு, சிறுமுட்டி, இவைகளின் தோல் வகைக்கு பலம்-5, இடித்துத் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன

றாய் வறறவைததது வடிகதது அதில நலலெணணெ, எருககமபழுப்புச் சாறு வகைககுப படி-1, வேபபெணணெ படி-$\frac{1}{2}$, விடடு திரிகடுகு, ஓமம், வெளளுளளி, வசமபு, ஏலம, மஞசள வகைககு பலம-1, இடிதது போட்டுக காயசசி வடிதது தலை முழுகிவரச சிரசுவாதம திமிர் வாதம வாதசூலை வாதககடுபபு நேததிரஙகுததது மண்டையிடி மேகச் சொரிதீரும ஸநானஞசெயத தினததில உபபு புளி புகையிலை தளள வும.

தாழைவிழுதுசசாறு, ஷை பூசசாறு, நலலெணணெ, வெளளாட் டுபபால வகைககு நாழி-2, ஒனறாயககலநது அதில கோஷடம, சதுரச் சாதம, சடாமாஞசில, முததககாசு, வெடடிவேர, கைவேலிவேர், விலாமிசசமவேர, நனனாரி, சிறுமுட்டி, தேசாவரம, செஙகழுநீர்க கிழஙகு, சதகுபபை, அசுவகெநதிககிழஙகு, குஙகிலியம, திரிபலை, கஸதூரி, மடசிட்டி, கஸதூரி மஞசள வகைககுககழஞசு-4, அரைத துப போட்டுக காயசசி யிறுதது தலை முழுகியும இஞசிச சுரததில ஷை தயிலம கொஞசமவிடடுக சாபபிட்டுவரச சுரோணிதவாத முத லான சகல வாதமுந தீரும்.

ஆயிலியப்பட்டை பலம-100, சிறுமுட்டி, நனனாரி வகைககு பலம-30, தவசு, முருஙகை பலம-40, இவைகளைத தனிததனியே கியாழஞசெய்து யிருதது அதில வெளளாடடுபபால நல்லெண்ணெ வகைககு குருணிவிட்டு இதில வாய விளஙகம, ஓமம, அரததை, கடுககாய, மஞசள், அசுவகெநதி வகைககுபபலம-1, தூள் செயதுப போட்டுக காயசசி யிருதது முழுகிவர வாதம சிரசுநோய் கணணீர பாய்ச்சல தீரும.

ஆயிலியபபட்டை பலம்-100, தூள பண்ணிக கியாழஞசெய்து யிறுதது அதில நலலெணணெநாழி-4, கூடடிவிடடு வாயவிளஙகமகடுகு அரததை, சோளம, வெஙகாரம, திபபிலி, திரிபலை, கலலுபபு, கடுக காய்,கோரைககிழஙகு,பெருஙகாயம, தககோலம, தகரம,கொடுவேலி, கிராநதி, நாயகம, கழறசி, எருககை, நிலசாககரை, நொசசி, செமபுளி சசி, கணடஙகததிரி, அமுககரா, சாரணை,பேயககுமடடி,கொழுஞசி, ஆமணககை, நரிப்பயறு, சூரியகாநதி இவைகளின வேர வகைககுப பலம-1, தூளசெய் தரைததுபபோட்டு காயசசி வடிதது உடமபிற பூசி தலை முழுகிவரப பாரிசவாயு முடககு முதலான வாதமுநதீரும.

குஙகிலியமபலம-1, கீழககாய்,நெலலிவேர, ஆமணககினபருபபு, விஷ்ணுகாநதிவேர, கருஞசீரகம வகைககுபபலம-1, கஸ்தூரி மஞசள பலம-2, சீரகம பலம-$\frac{1}{4}$, சதுரககளளிபபால சேர-$\frac{1}{2}$, நலலெணணெ படி-2, இவை காய்சசி வடிதது ஒருகாசிடை உள்ளுககுங கொடுதது உடமபிலும பூச சுரோணிதவாதம வாயு முதலானதுந தீரும.

தழைவிழுதுசசாறு பால, நலலெணணெ வகைக்குப படி-2, ஒன றாய்க கலநது அதில முஙகிலிலை, சீநதில, சிறுமுடடி, விலாமிசசு வகைக்குப் பலம்-10, தககோலம, வெட்டிவேர், தேவதாரம, சநத

ணம், கோஷ்டம், செம்புளிச்சை அதில் அரத்தை, அமுக்கரா, சாமபி ராணி, குஙகுமபபூ, அதிமதுரம, நன்னாரி, கசசோலம், மாமஞசள், சதகுபபை, சதாசசாதம் வகைக்கு கழஞசு-2, அரைததுபபோட்டுக் காயசசி வடிததது முழுகிவரச் சுரோணிதவாதம வாயு முதலானதுந தீரும.

களளி, தழுதாழை, எருககு, நொச்சி இவைகளின சாறு வகைக்குபபடி-1, நலலெணணெ படி-1, கலநது அதில செமபுளிச்சை அதில கோஷடம, சுககு, சாரணைவேர, கொடுவேலி, திபபிலிமூலம, வசமபு, காட்டு முருஙகை, பூளைவேர, குஙகில, இநதுப்பு, அசுவகெநதிக கிழஙகு இவைகளை ஓர் நிறையாய இடிதது வடிகட்டின சூரணம படி-$1\frac{1}{4}$, கூடடபபோடடுக காயசசி வடிதது உளளுககுங கொடுதது உடமபிலும் பூசி முழுக முனனவலி காதுநோய கழுத்து பிடிபபு திமிர்வாதம் கடுபபு தோளவலி தனுர்வாதம துடைவலி பககவாதம எஙகும ஓடி வலிககும வாதம முதலான சகல வாதமுந தீரும்.

மாவிலிஙகு, நொச்சி, ஊமததை கழறசி, முருஙகை, சிற்றாமணக்கு வீழி, இலைக்கள்ளி, தழுதாழை, சதுரக்களளி, முள்ளிலவு, இவைகளின சாறு, எட்டிபபழசசாறு, நலலெண்ணெ வகைக்குக குறுணி, ஆவிநீர, வெள்ளாட்டுநீர வகைககுப் படி-1, சதுரககள்ளி, எருககு இவைகளின வகைக்குப படி-$\frac{1}{2}$, எட்டிவிரை பலம-4, அரைததுப் போட்டு ஒன்றாயக் கலநது காயசசி வடிதது உடமபிற பூச முடக்க வாதம ஒனபதுந தீரும.

வாதரோகப் படலம் முற்றிற்று.

பித்த ரோகப் படலம்

அதாவது என்னேரமும மயகக முண்டாகி கபாலததைப்பறறி மூளை கெட்டு நீர அதிகரிதது ரோகம் சமபவித்தலாம்.

விருததம்

மண்ணுலகததோரான மானிடரறியவெனறு
திண்ணமாயுனளவேதத திரட்டினையாய்நதுநனறாய்
வண்ணமாபிததததாலே வநததோர்நோயைககணடு
கண்ணமாமுனிவாதாமுங கழற்றினாசுருதியாமே.

பிததவரட்சிக குணம்

தலை கனக்கும உடம்புலரும தாது கெடும தீப்போல் அபானமெரிநது மலமிரஙகும புததி மடிந்து மறதி யுணடாகும் மனதில தோனறுமெல்லாந தோனறும்.

நிவாததி

சீரா செஙகழுநீரசசாறு குறுணி, ஆவினபால படி-1, நெய படி-2, கலநது அதில மலலி, சதகுபபை, அதிமதுரம, சணபகபபூ, கோஷடம, சநதனம, சீநதில, ஓமம, சநதிசசாரணைக கிழஙகு, ஏலம, கறகணடு வகைககுக கழஞசு-5, அரைததுபபோடடு காசசி வடிததுவேளை யொனறுககு ஒரு கரணடிவீதம சாபபிடடு பிததத்திறகாகச சொலலியிருககிற பததியஙகளிலேயிருநது கேயததுஸநானஞ செயயத தீரும.

இரதத பிததக குணம

மூககாலும வாயாலும இரததம விழும உடல தணலபோல காயநதும வெளுககும கால கை உயரும.

நிவாதி

ஆவினபால படி-8, நெய் படி-4, வெளளறுகுசசாறு படி-1, ஒனறாயக் கலநது அதில ஏலம, விலாமிசசம, மஞசிடடு, சேவியம, செஙகழுநீரக கிழஙகு, தாமரை வளையம, லவஙகம, சனனலவஙகபபடடை, நனனாரிவேர வகைககுக கழஞசு, இவைகளை இளநீரிலரைததுபபோடடுக காயசசி வடிதது நாளொனறுககு ஒரு கரணடி வீதம வாயால் இரததம விழுநீரும மூககில நசியமிட மூககால் இரததம வருதலும காதில விடடடைககக காதால் இரததம வடிதலும தீரும.

நெறறுவிரை படி அரைககால, புழுஙகலரிசி படி-$\frac{1}{4}$, இவைகளையரைதது ஆவினபாலிற கலககி கூழுககாயசசி ஒரு விளாஙகாய பிரமாணம பனஙகருபபுககடடியும ஆழாககு நலலெணணெயுஞ சேரததுண்ணத் தீரும.

சிறுகீரைவேரைப பசசரிசிக கழுநீரமட்டியால அரைததுத தேனிற குழைதது கொடுககத் தீரும.

முருஙகையிலை, விலாமிசசமவேர, வெட்டிவேர், முததக்காசு, மாதுளைபபருபபு, முசுமுசுககையிலை இவைகளை யோர்நிறையாய கியாழஞ்செயது கொடுககத் தீரும.

பிததவெறிக குணம

எலுமிசசமபழம, முசுமுசுககை, முடககொததான, தாழைவிழுது இவைகளின சாறு ஆறுமாதததிய காடி இவைகள் ஓர நிறையாய கலநது அதில அரைபபடி, காநதம, மிளகு, சிடடம, பலகறை இவைகளின பறபம வகைககு விராகனிடை-1, போடடு வேளையொனறிறகு $\frac{1}{4}$-படி வீதம நாள ஒனறுககு இருவேளையாக 10-நாள் கொடுதது உசசிமுதல உளளஙகாலவரை களிமணணை பூசிவைததுமாலைநேரததில சிரசில முபபது எலுமிசசம பழததைப பிழிநது தேய்தது நூறு குடஞ சலத்தைவிட்டு நீராட்டிவரத் தீரும.

ஷை வியாதி கண்டவுடனே இப்படிசெய்ய மாறும் நாட்சென்ற தாயிருந்தால் ஷை மருந்தை ஒரு சாமம் செப்பு பாத்திரத்திலாவது பித்தளை பாத்திரத்திலாவது வைத்திருந்து அப்பாற கொடுத்து வரவும்.

இஞ்சிச்சாறும், கழுதைப்பாலும் ஓர் நிறையாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றிற்கு ¼-படி வீதம் 10-நாள் கொடுத்து ஆதளையிலையும் முத்தெருக்கஞ் செவியும் ஓர் நிறையாய் வருஷத்து காடிவிட்டு இடித்து உச்சிமுதற் பாதம்வரை உடலாதியந்தமும் பூசி வைத்து மாலையில் நீராட்டி வர நீங்கும்.

கோழி முட்டை-40, ஆவித்துச் சவவும் ஓடுநீக்கி குறுணி உப்புக்குட் புதைத்து மறுதினமுதல் தடவை யொன்றுக்கு ஒரு முட்டை வீதமெடுத்து உப்பை உதிர்த்துச் சாப்பிட்டு ஒரு சாமத்திற்குப் பின்பு தண்ணீர் குடிக்கவும் இந்தப்படி ஆறுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவின்பால், பழஞ்சாறு, முலைப்பால், ஆவிநீர், முசுமுசுக்கைச் சாறு கொடுப்பைச்சாறு வகைக்குப் படி-¼, நல்லெண்ணெ படி-1, கலந்து அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், வாயவிளங்கம், சீரகம், சந்தனம் வகைக்குப் பலம்-1, கோவையிலைச்சாற்று லாட்டிப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து சிரசிற்குடோரியாடித் தேய்த்து 100-குடம் சலம் விட்டு மோரு மன்னமும் கொடுக்கவும் இப்படி ஒரு மண்டலஞ் செய்ய தீரும்.

உப்பு, மிளகு, எருக்கம்பருப்பு, தும்பை, துளசி, முருக்கு, வெற்றிலை இவைகளைத் தட்டி நாசியில் நசியஞ் செய்தாலும் அல்லது இலுப்பை யரைப்பையும் சீக்காயும் வெற்றிலையையுந் தட்டி நாசியிலும் கண்ணிலும் பிழிந்தாலுந் தீரும்.

இரண்டு தேங்காய்ப் பிரமாணம் மருதம்பட்டையை அரைத்து குறுணி வெள்ளாட்டுநீரிற் கரைத்து வேகவைத்து முக்காடு போட்டு ஆவி பிடித்தப்பால், மூன்று சுக்கானகல்லை உலையில் பழுக்கக் காய்ச்சி ஒவ்வொரு கல்லாய்ப்போட்டு ஆவி பிடிக்கவும்.

பித்த எரிச்சலுக்கு

சீந்தில், ஆடாதோடை, கரிப்பான், கற்றாழை இவைகளின்சாறு வகைக்கு படி-½, நல்லெண்ணெ நாழி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திப்பிலி, மிளகு, கருஞ்சீரகம், அசமதாகம், நற்சீரகம், வாலுளுவையரிசி, ஏலம், லவங்கம், சிறுதேக்கு, அதிவிடையம், செண்பகப்பூ, மல்லி, லவங்கபட்டை, அதிமதுரம், செவ்வள்ளிக்கொடி, சடாமாஞ்சில், மஞ்சிட்டி, செஞ்சந்தனம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, தான்றிக்காய்-8, கடுக்காய-16, நெல்லி வற்றல்-6, கூவிளை, குருந்தொட்டி, நன்னாரி, விலாமிச்சு, வெட்டிவேர் இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-6, சுக்கு கழஞ்சு-9, இவைகளரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி யிறுத்து 1-தோலா வீதம் உட்கொண்டு-4, தினத்திற் கொருவிசை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பிதத மயககததிறகு

ந புருஷியரிசியை கழுதைபபாலி லரைததுக கொடுககவும.

பிததததிலெடுதத சகல ரோகததிறகும

ஒருபடி எலுமிசசமபழச சாறறில 4-பலம சீனி சாககரையும 16-கோழிமுடடையுடைதது குழபபுபோறகாசசி வைததுககொணடு வேளை ஒனறிறகு ஒரு காணடிவிதஞ சாபபிடடு எலுமிசசமபழச சாறறில சீனிககாரததை பொடிததுபபோடடு கொதிககவைதது சிரசிலும உடமபிலும தேயதது ஸநானஞ செயதுவாத தீரும.

முசுமுசுககை மூலததை ஆவினபாலவிடடிடிதது பிழிநத சாறு குறுணி, இஞசிசசாறு, கழுதைபபால வகைககுப படி-$\frac{1}{2}$, ஒனறாக கலநததில கடுககாயததூள-$\frac{1}{4}$, தூவிக கிணடி குறுகிவருகிற சமயததில 1-தேஙகாயப பிரமாணம ஆவின வெண்ணையும 3-பலம கருபபக் கடடியும $\frac{1}{2}$-பலந தேனுஙகலநது லேகியஞசெயது வேளையொனறில ஒரு எலுமிசசஙகாயளவு சாபபிடடுவரத தீரும.

ஆவாரை, வேப்படடை, ஓரிலைதாமரை, கீழக்காயநெலலி, குமிழவேர, சிறறாமுடடி, இலவமவேர, வெலிபபருததிவேர, நரிபபயிறறங கொடி, நனனாரிவேர விலாமிசசவேர, வகைககுப பலம-2, கடுககாய, ஏலம், சடாமாஞசில, சநதனம, தேவதாரம, வகைககுப பலம அரை, இவைகளிடிததுச சூரணிதது அதறகு நிகா சீரகததூள சீனிபபலம சேரதது திரிகடியளவு கொடுததுவரத தீரும.

சிதத பிரமை பிதத கிறுகிறுப்பு வாயநீரகழறறல் அரோசியம் வாநதி

அதிமதூரம, கோஷடம, மஞசிட்டி, ஏலம, நெலலிபபருபபு, சடாமாஞசில, திரிகடுகு, திபபிலிமூலம, பசசைககறபூரம, சநதனக கிராமபு தாளிசபபததிரி, சீரகம, சிறுநாகபபூ இவைகள ஓர நிறையாயச சூரணிதது அதறகு நிகாகூட்டி திரிகடி விதஞ சாபபிடடு இதனடியில வருகிற தயிலததை முழுகிவரத தீரும.

நெலலிககாய, முசுமுசுககை, சீநதில, பொனனாஙகாணி இவைகளின சாறு நல்லெணணை ஆவினபால வகைககுப படி-1, ஒனறாயக் கலநததில முததககாசு, அதிமதூரம, ஏலம, சநதனம, சடாமாஞசில, சணபகபபூ, லவஙகம, திரிகடுகு வகைககுப பலங கால ஆவினபாலி லரைததுபபோட்டு காசசி வடிதது முழுகிவரவும.

பிததகாஙகைசததி கிறுகிறுப்பு தாகததிறகு

நெறபொரி, பாசிபபயறு, வில்வம வேப்பட்டை, மூலலைவேப்பட்டை ஏலம, நெலலி, மூளளி வகைககு விராகனிடை-1, மயனமாய்ப் பொடிதது கால்படி இளநீரபோடடு காறபடியாய வறறவைதது 40-நாள் சாபபிடத தீரும

இளநீரும் ஆவின்பாலும் ஓரளவாய்க் கலந்து அதில் பாசிப்பய றும், சீரகமும், செறுபொறியும் சமமாய்க் கலந்து மாவு செய்துப் போட்டு பாகுபோற்காச்சி சீனிகலந்து 10-நாளுண்ணத் தீரும்.

பித்தகாங்கை எரிவு வரட்சிக்கு

சந்திற்றண்டு, அதிமதுரம், சீரகம், ஏலம், லவங்கம், கூகைநீர் வகைக்குப் பலம்-¼, சீனி பலம்-½, இவைகளை பொடித்து ஒரு படி ஆவினெய்யிற் போட்டுக்காச்சி வேளையொன்றிற்கு 1-கரண்டி வீதம் உண்ணத்தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், திப்பிலி, நெல்லிவற்றல், அதிமதுரம், விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், இலுப்பைப்பூ இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்

பித்தமயக்கம் மீறல் கிறுகிறுப்பு காங்கை வாந்தி சோகை பிறபித்தத்தி லெடுத்த ரோகங்கட்கு

எலுமிச்சம்பழச்சாறு-1, சீனிபலம்-12, கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கரு பலம்-1, இவைகளை ஒன்றாகக் கலந்து காய்ச்சி அதில் சுக்கு, ஏலம், சீரகம், அதிமதுரம், நற்பொறி, நெல்லிவற்றல் வகைக்குப் பலம்-1, வெதுப்பிச் சூரணித்துக்கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பித்தமீறல் கிறுகிறுப்பு பித்தவெட்டை விடம்பெருவிற்கு

சுக்கு பலம்-2, மிளகு பலம்-2, திப்பிலிபலம்-5, கூகைநீர், ஏலம், லவங்கம் வகைக்கு பலமரை, இவைகளை வெதுப்பி சூரணித்து சீனி பலமெட்டு கூட்டிச்சேர்த்து, திரிகடிவீதம் உண்ணத் தீரும்.

கற்றாழை, சீந்தில், கொடுப்பை, கழுதைதொலி இவைகளின்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவினெய் படி-1, அதிமதுரம், முந்திரிப்பழம், கூகைநீர் வகைக்குப் பலம் மேற்படி பாலிலரைத்துப் போட்டு காச்சி வடித்து வேளையொன்றில் ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிடத்தீரும்.

பித்த வாயுவுக்கு

மூக்கிரைச்சாரணைவேர் சூரணமும் மிளகைவெதுப்பி பொடித்த சூரணமும் வகைக்கு விராகனிடை-2½, சீனி விராகனிடை-40 ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

சுத்தி செய்த சிவதைவேர் திரிகடுகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சக்கரை கலந்து சாப்பிடத்தீரும்.

பித்தத்தை வாந்திசெய்ய

அழிஞ்சிவேர்ப் பட்டையை அரைத்து கழற்காயளவு வெந்நீரில் கலக்கி கொடுக்க பித்தம் வாந்தியாகும். பின்பு குளிர்ந்த தண்ணீயிற் ஸ்நானம்செய்து மிளகு நீர்மோர் அசனங்கொள்ளபித்தவாந்தியாகும்.

பிததம-40 கைகால எரிவு வுடமபெரிவு வெட்டை
வரடசி தாகம பிததததிறகும

குமரிசசாறு படி-6, சிறுகீரை, பொனனுஙகாணி, தணணீர்விட்டான கிழஙகு, தாமரைககிழஙகு, தூதுவளை இவைகளின சாறு பால இளநீர வகைககுபபடி-½, ஆவிநெய படி-4, ஒனறுயககலநது அதில ஏலம, லவஙகம, சாலதிரிபதி, அதிமதுரம, பசசைககறபூரம, வாசவாசி, திரிபலை, சிறுநாகபபூ, நறுமபிசின, பசசை சணபகபபூ, கோஷ்டமாகச சோல மரமஞசள, சநதனம, கலைககொமபு,மஞசிடடி,புனுகு, சடடம, விலாமிசசமவோ, நலஞரி, கொடடிவேர, முததககாசு, கோரோசனை, குஙகுமபபூ வகைககுப பலம-½, அரைததுபபோடடு காசசிவடிதது வேளைபொனறில ஒரு கரணடி வீதம சாபபிடடுவரத தீரும உடமபு புஷடியாகும தேகததில குளிரசசி யுணடாகும.

பிததசுரம பிததகாஙகை பிதறறில பிததததின பேரிலெடுதத
சுவாசகாசம மேகவெட்டை வரடசிககு

முததின சீநதிறறணடு பலம-20, கோவைத தணடு வேபபம்பட்டை, முளளி, சிறுமுடடி, செநதொடடி, கோடசசாலை வகைககுப பலம-5, இவைகளையிடிதது 4-மரககால சலநதிறபோட்டு நாலில ஒனறுய வறறவைததுவடிதது அதில ஆவிநெய படி-4, சாணிபபால முலைபபால, கருபபஞசாறு ஆவினபால வகைககுபபடி-1, கூடவிட்டு அதிமதுரம, முநதிரிபபழம, கடுகுரோகணி, மலலிசநதனம, சிறுதேககு, சடாமாஞசில, விலாமிசசு, பேரீசசமபழம, வேபபிர்ககு, கோஷடம, சிறுநாகபபூ, கடுககாய, சிறறரததை, கறகணடுவகைககு பலம-½, இவைகளை அரைததுபபோடடுக காயசசி வடிதது வேளை ஒனறுககு ஒரு கரண்டிவீத முணணவும.

அரோசியம் அனனதுவேஷம முதலானதறகு

எலுமிசசமபழததை நாலாயககீறி அதில் திரிகடுகு,ஓமம,காயம வகைககு ¼-பலம வீதம பொடிததுவைதது மூனறு நாள காலையில ஒவ்வொரு கழஞசு சாப்பிட பிதத வாயு கிறுகிறுப்பு நெஞசெரிவு வாய்நீரூறல வெள்ளோககாளம அனனஞசமியாதிருததல தீரும.

பஞ்சகாரை, அதிமதுரம வகைககுபபலம-2, இஞசி பலம-5, ஏலம், திப்பிலி வகைககுபபலம-1, சூரணிதது திரிகடியளவு ஆவின பாலில 10-நாள கொளளத தீரும.

பிதததிறகு

இஞசி, திரிகடுகு, ஏலம், அதிமதுரம, சீரகம,சநதனம வகைக்கு விராகனிடை விகிதம சிதைதது 1-படி நீரிற்போடடு அரைககாற படியாய் வறறவைததிறுதது சீனிகலநது சாபபிட்டு வரததீரும.

எலுமிசசமபழசசாறறில சீனிகலநது சாபபிடடு வரததீரும்.

சீனி பலம்-4, இஞ்சி, சுக்கு வகைக்குப் பலம்-3, சீரகம், ஏலம் வகைக்குப் பலம்-1, அதிமதுரம், பச்சைப்பயறு வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்து திரிகடியளவு நெய்யிற் கொள்ளத் தீரும்.

அதிமதுரம், நெல்லிவற்றல், ஏலம், இஞ்சி, சீனி, சுக்கு, விலாமிச்சவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து அதற்குநிகர் நெல் பொரியுஞ் சீரகத்தூளுஞ் சேர்த்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யிற் கொள்ளத் தீரும்.

சீரகம், நெல்லிவற்றல், ஏலம், இஞ்சி, சீனி, சுக்கு, விலாமிச்சவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து அதற்குநிகர் நெற்பொரியுஞ் சீரகத்தூளும் சேர்த்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யிற்கொள்ளத் தீரும்.

சீரகம், நெல்லிவற்றல், ஏலம் இவைகளையோர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குப்பட்ட சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற் குழப்பி கொடுக்கத் தீரும்.

ஆடாதோடைக்கோல், முந்திரிப்பழம் வகைக்குப் பலம்-1, ஒரு படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்து அதில் அக்கிராகாரம் விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு கொடுக்கத் தீரும்.

எலுமிச்சம் பழச்சாறு, துளசிச்சாறு வகைக்குப் படி மகாணி ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சீனி கலந்து கொள்ளத் தீரும்.

கூகைநீர், திப்பிலி, அதிமதுரம், சீந்திற்சர்க்கரை, சடாமாஞ்சில் வாலமிளகு, பேரீச்சங்காய், சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, சூரணித்து அதற்குப் பாதி சர்க்கரை கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் இரண்டு நாழியும் சாப்பிடத் தீரும்.

பித்த ரோகத்திற்குத் தயிலம்

ஆவின்பால், இளநீர் வகைக்குப் படி-4, சீராசெங்கழுநீர் பொன்னாங்காணி, தாமரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைகிழங்கு, வெற்றிலை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், எலுமிச்சம்வேர், எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மிளகாய், சந்தனம் பலம் சாதிபத்திரி, தக்கோலம், நெற்பொரி, சீரகம், முந்திரிப்பழம், லவங்கம், ஏலம், சிறுநாகப்பூ, சண்பகப்பூ, பச்சைச்சோளம், கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரப் பித்தசுரமும் மேற்காட்டிய பித்த ரோகங்களுந் தீரும்.

கற்றாழைமடல், தாழைவிழுது, சீந்தில், கற்பூரவல்லி, குருந்தொட்டி இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சிறுதேக்கு, ஏலம், லவங்கம், சீரகம், சந்தனம் சண்பகப்பூ, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், சதகுப்பை, சாதிக்காய், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, செவ்வள்ளி கொடி, சடாமாஞ்சில், தேவதாரம் வகைக்கு

விராகனிடை-2, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகப் பித்த வெறி கிறுகிறுப்பு கைகாலெரிவு பிரமேகம் தீரும்.

கரிப்பான், இஞ்சி, கருவேப்பிலை, எலுமிச்சம்பழம், பொடுதலை, கொடுப்பை, பொற்சீந்தில், முசுமுசுக்கை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெ, ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து மிலாக்காய், சந்தனம், தேவதாரம், கிளியூரம்பட்டை, பூலாங்கிழங்கு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், கிராம்பு, வில்வவேர், ஏலம், சாதிக்காய், முந்திரிப்பழம், செஞ்சந்தனம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து அதில் புனுகு, சவ்வாது வகைக்கு விராகனிடை-1, கலந்து வைத்துக்கொண்டு தலை முழுகிவர பித்தத்திற் பிறந்த ரோகங்கள் 40-ம் தீரும்.

கரிப்பான், நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவின்பால் படி-4, ஒன்றாய்க் கலந்து அதிமதுரம் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதத்தில் வடித்து முழுகிவரச் சகலமுந் தீரும்.

நெல்லிக்காய், சீந்தில், குமரி, கரிப்பான், சீரகசெங்கழுநீர் இவைகளின் சாறு வகைக்கு பலம்-½, நல்லெண்ணெ படி-2, ஆவின்பால் படி 4, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அதிமதுரம் பலம்-6, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பித்தரோகப் படலம் முற்றிற்று.

சிலேத்தும ரோகப் படலம்

அதாவது சீதள மதிகரித்து எந்நேரமும் உஷ்ணம் உண்டாகிச் சுடுபோற் காணப்பித்து சலத்தைப் பெருக்குதலாம்.

விருத்தம்

திருமுனிவர்வாகடத்தைத் திறமாயாருங்கண்டறியச்
சீருஞ்சேத்மரோகவிதந் தெளிவாய்த்தொண்ணூற்றுறுதொகை
சாரும்பலநூலாராய்ந்து சதுராய்ச்செய்துபிணியகல
நேருவயித்தியசாரமென நெடியவரைந்தகுருநூலே.

மேற்படி ரோகக் குணம்

மூலத்தில் அக்கினி யதிகரித்துக் கபாலத்திற்பற்றி இரத்தம் வற்றி தாதுகெட்டு நீரேறி நெஞ்சிற் கபமுண்டாகி இருமல் இளைப்புகண்டு உடல் வறறும்.

நிவர்த்தி

தூதுளையும் பலம்-20, முள்ளி, கண்டங்கத்திரி, சிறுகாஞ்சோறி, ஆடாதோடை, மிளகு, கடுக்காய், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-4

இவைகளை யிடித்து இருநாழி நீரிற்போட்டு 16-லொன்றாய்வற்ற வைத்திறுத்ததில் ஆவின்பால் படி, நெய் வகைக்குப் படி-2, கூட்டிவிட்டுத் திரிகடுகு, திரிபலாதி, தாளிசபத்திரி, கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், விளங்கம், கருஞ்சீரகம், வால்மிளகு, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, ஏலம், கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு-3, ஆவின்பாலாட்டிப் போட்டு மெழுகுபதமாகக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் மண்டலங்கொள்ள சிலேஷ்மரோகம் 16-ம் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி, சமூலம் பலம்-20, சிறுகாஞ்சொறி, நிலவாகை, தூதுளை, சங்கம்வேர் வகைக்குப் பலம்-5, இவைகளையிடித்து தண்ணீரிற்போட்டு 16-லொன்றாகக் காய்ச்சி வடித்து அதில் ஆவினெய், பால் வகைக்குப் படி-2, கூட்டிவிட்டுத் திரிகடுகு, திரிபலாதி, ஏலம், அக்கிராகாரம், கிராம்பு, சாதிக்காய் சாதிபத்திரி, தாளிசபத்திரி, லவங்கப்பட்டை, சிற்றரத்தை, சீரகம், ஓமம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஆவின்பாலில் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாகக் காய்ச்சிவடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் மண்டலங்கொள்ள சிலேஷ்மரோகம் 36-ம் தீரும்.

செம்முள்ளி, சங்கு, ஆடாதோடை இவைகளின் வேர்கள் ஓர் நிறையா யிடித்துப் பாண்டத்திற் போட்டுக் குழித்தயிலம் இறக்கி நாழியொன்றில் ஒரு விராகனிடை வீதம் தேனிற் கலந்து கொடுக்க ஷை ரோகங்கள் தீரும்.

சங்கம்வேர் பலம்-20, கண்டங்கத்திரி பலம்-5, கீழ்க்காய்நெல்லிவேர் பலம்-20, தூதுளைவேர் பலம்-10, இவைகளையிடித்து 8-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டிப் பாவுகாய்ச்சி அதில், அரத்தை, திப்பிலி பலம்-10, கூகைநீர், ஏலம், லவங்கம், பச்சைசீரகம், ஓமம், பெருங்காயம், சிறுதேக்கு, கற்கடகச் சிங்கி, திரிபலை வகைக்குப் பலம்-2, பொடித்துத் தூவிக் கிண்டி அறம், சடுத்து, மிளகு இவைகளின் பொடி வகைக்காழாக்கு சுக்கு படி $\frac{1}{4}$, இவைகளை தனியே தூவிக்கிண்டி தேன், நெய், வகைக்குப் பலம் $\frac{3}{4}$, விட்டு லேகியஞ்செய்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலங்கொள்ளச் சிலேஷ்மரோகம் 66-உள்ளுருக்கி சோகையும் நீங்கும்.

ஆடாதோடை, கண்டங்கத்திரி, துளசி வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து 10-படி தண்ணீரிற்போட்டு 2-படியாய் வற்றவைத்துக் கொண்டு நாழியொன்றிற்கு அரைக்காற்படி கியாழத்தில் திரிகடி திப்பிலிப் பொடிதூவிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

திரிகடுகு, கீழ்க்காய்நெல்லி, சிறுதேக்கு, கண்டங்கத்திரிவேர், சங்கம்வேர், நெல்லி வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, இடித்து 2-படி தண்ணீரிற் போட்டு அரிக்காற்படியாய் வற்றவைத்தேழுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

பவளம், அரிதாரம், கடல்நுரை இவைகளை யோர்நிறையாய்க் கலந்திட்டுப் பழச்சாற்றா லரைத்துத் துணியில் ஊட்டி உலர்த்தி ஏழுநாள் புகைபிடிக்கத் தீரும்.

கணடஙகததிரி, சமூலம இடிததசசாறு, ஆவினெய் வகைககு நாழி ஒனறுயக கலநது, நாளிசபபததிரி, சிறுகாஞ்சொரி, சததிசசாரணை, நெருஞசி, கீழககாயநெலலி இவைகளினவேர், நெலலிவறறல, சிறுதேககு, சிறறரததை, வெடபாலையரிசி வகைககு கழஞசு-4, அரைததுபபோடடு காசசி வடிதது ஒருதுட்டிடை வீதஞ சாபபிட்டு வரத தீரும.

ஆவினபால படி-3, மேறபடி நெய படி-¹, ஒன்றுய்க கலநது அதில நிலவேமபு, நனனாரிவேரறுஞசு, விலாமிசசு இவைகளினவேரும சநதனம, போர்மலலி, நெலலிககாய், வெட்பாலையரிசி, முநதிரிப்பழம, கீழககாய் நெலலி சீரகம, கடுகுரோகணி, திபபிலி வகைககு கழஞசு-1 அரைததுபபோடடு காயசசி சிவநத பததில வடிதது சாபபிட்டுவரத தீரும்.

திபபிலி பலம-10, மிளகு, சுககு பலம-10-5, நறசீரகம, கருஞசீரகம, ஓமம, அரததை வகைககு பலம-2, லவஙகப்பட்டை, திரிபலை, கிராமபு, ஏலம, கொடுவேலி வகைககு பலம-1, இவைகளை வெதுபபிச சூரணிதது அதறகு நிகா சாககரை கலநது தேனவிட்டு பிசைநது கொட்டைபபாககு பிரமாணஞ சாபபிட்டுவரத தீரும.

மிளகு பலம-7, இடிதத தூணிநீரிற போட்டு எட்டொன்றுய் வறறவைதது வடிதது அதில அகராகாரம, சீரகம, கிராமபு, ஏலம, கோஷடம, அதிமதுரம, வாயவிளஙகம, பததிரி நறுககுமூலம வகைககு பலம சூரணிதது தூவிககிணடி தேன நாழி-½, நெய நாழிகை கூடவிடடு லேகியஞசெயது வேளையொனறில ஒரு கொட்டைபபாககளவு சாபபிடததீரும.

திபபிலி பலம-100, சூரணஞசெய்து தூணி கலததிற போட்டு எட்டொனறுய வறறவைதது யிறுததுக்கறகணடு பலம-10, தூள செய்ய பாவுசெய்து அதில அகராகாரம, கடுககாய், ஓமம, சீரகம, மல்லி, வெட்பாலையரிசி, சணபகப்பூ, கோஷ்டம் வகைககு பலம-1, தூவி நெய் படி-1, தேன படி-1, கூடவிட்டு லேகியஞ செயது வேளையொனறில கொட்டைபபாககளவு சாப்பிட்டுவரத தீரும.

ஈளை இருமலுககு

கறகடசிஙகி, திரிகடுகு, திரிபலை, அரததை, கணடங்கததிரிவேர் இவைகளை ஓர நிறையாய பொடிதது திரிகடியளவு வெநநீரிலாவது தேனிலாவது கொளளததீரும.

ஆடாதோடை யிலையையிடிதது பிட்டவிதது அரிககாற்படிசாறு பிழிநது அதில திரிகடுகு, திப்பிலி பொடிதூவி உட்கொள்ளத தீரும.

இரணடநதண்டை ஊறின தண்ணிபடி அரிககாலில திரிபடி, திப்பிலிப்பொடி, பொரிதத வெஙகாரம கழஞசு-3, கூட்டிகொடுககதீரும்.

திரிகடுகு, கடுக்காய், சிற்றரத்தை, ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-3, வெதுப்பி பொடித்து அத்தற்கு நிகா சீனி கலந்து திரிகடியளவு தேனிற் கொடுக்கத் தீரும்.

தாளிசபத்திரி பலம்-10, மிளகு பலம்-1½, சுக்கு, திப்பிலி வகைக்கு பலம்-2, கூகைநீர் பலம்-3, ஏலம், லவங்கப்பட்டை வகைக்கு பலம்-½, இவைகளை சூரணித்து சீனி பலம் 20-கூட்டித் திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

இந்துப்பும் கறகண்டு பொடித்து திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்.

முட்டை கோழியைக் கால் குடல் ரோமம் நீக்கி அதின் வயிற்றுக்குள் ¼-பலம் மிளகை யுடைத்துவைத்து 4-படி சலத்திற்போட்டு ¼-படியாய் வற்றவைத்து முடித்து 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

சுக்கு விராகனிடை-32, திப்பிலி விராகனிடை-16, மிளகு விராகனிடை-8, ஏலம் விராகனிடை-4, கிராம்பு விராகனிடை-2, சிறுநாகப்பூ விராகனிடை-1, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்து அத்தற்கு நிகா அமுக்கரா் சேர் சூரணம் கூட்டி சூரணம் கண்ட இவைகட்குச் சாக்கரைக் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ளவும்.

கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, மலவி, ஏலம், சன்ன லவங்கப்பட்டை. சாதிபத்திரி, நற்சீரகம், மிளகு, திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை.3, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்து அத்தற்கு நிகா சாக்கரை கலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

தூதுளை, முருங்கப்பட்டை, திப்பிலி, சீனி இவைகளை ஓர் நிறையாய சூரணித்து திரிகடியளவு ஆவின் வெண்ணெயிற் கொடுக்கத்தீரும்.

மிளகும், பொடுதலைக் கொழுந்தும் ஓர் நிறையாயரைத்து வேளை 1-க்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மரமஞ்சள், திரிகடுகு, திரிபலை, ஓமம், கடுக்காய்ப்பூ, சிற்றரத்தை, தேற்றுவிரை வகைக்கு விராகனிடை-3, பொடித்து திரிகடியளவு தேனில் கொள்ளத் தீரும்.

சிற்றரத்தை, பலகறை, வெள்ளுள்ளி, திப்பிலி வகைக்குபலம்-1 ஓமம், சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய் வகைக்கு பலம்-¼, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்து அதில் 3-பலம் கருப்புக்கட்டி திரிகடியளவு ஆவின் வெண்ணெயிற் சாப்பிட்டு ஆவின்பால், நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-1, சிற்றரத்தை இலைச்சாறு படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மிளகு சரியிடை வேர் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து தலை முழுகிவரத் தீரும்.

தேனும், இஞ்சிச்சாறு, மாதுளம்பழச்சாறு ஓர் நிறையாய்க் கலந்து நாழி ஒன்றிற் கரைக்காற்படி வீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

தூதுளை, சமூலம், கண்டங்கத்திரிவேர், நீர்முள்ளி சமூலம் இடித்து வடிகட்டின சூரணம் விராகனிடை-5, கடுக்காய்ப்பொடி விராகனிடை-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அந்திசந்தி திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

விளாவிலை நீர்முள்ளியிலை வகைக்கொருபடி யிடித்துச் சாறு வாங்கி மூன்றுநாள் கொள்ளவும்.

கருப்புச்சட்டி, குங்கிலியம், கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, நாயுருவியரிசி இவைகளை யோர்நிறையாய்ச் சூரணஞ்செய்து திரிகடியளவு கோழி முட்டையில் பொரித்துண்ணத் தீரும்.

ஓமம், கடுக்காய், மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, அரத்தை, அக்கிரகாரம், தேசாவாரம் இவைகளை யோர்நிறையாய்ப் பொடித்து அதற்குப் பாதி சர்க்கரை கலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி விரைபலம்-4, சிற்றரத்தை, அக்கராகாரம், திப்பிலி, தாளிசபத்திரி வகைக்குப் பலம்-கால், வெதுப்பிப் பொடித்துத் தூவிக்கிண்டி ஆவினெய்ப்படி அரிக்கால்விட்டுக் கிண்டி லேகியஞ்செய்து ஆறியபின்பு தேன்படி அரிக்கால்விட்டு நன்றாய்லேகித்துக் கொட்டைப்பாக்களவு இருவேளை மண்டலங் கொள்ளவும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, தேற்றான்விரை, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், அதிமதுரம், இந்துப்பு, அசமதாகம், காட்டுச்சீரகம், கோரைக்கிழங்கு, முள்ளிவேர், நன்னாரி, வெள்ளுள்ளி, தூதுளைவேர் இவைகளை யோர்நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் தேனும் நெய்யும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் தூவி கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடவும்.

ஆறுபடி ஆவின்பாலில் சீனி பலம்-10, கற்கண்டு பலம்-5, பொடிசெய்துப்போட்டுப் பாகுசெய்து அதில் சீந்திற்சர்க்கரை பலம்-10, திரிகடுகு, திரிபலை, கோஷ்டம், அதிமதுரம், ஏலம், லவங்கம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், சீரகம், சிறுதேக்கு, தாளிசபத்திரி, நன்னாரி, தூதுளை வகைக்கு கழஞ்சு-5, சூரணித்துத் தூவிக் கலக்கி நெய்ப்படி-1, தேன்படி-கால் விட்டு லேகியஞ்செய்து நாழியொன்றிற் கொட்டைப்பாக்களவு உண்டுவரத் தீரும் மேற்படி லேகியத்தில் தாளகபற்பம், காந்தம், செந்தூரம், வங்கச் செந்தூரம் வைத்துண்ணச் சயகாசம் கபரோகம் முதலானதுந் தீரும்.

க்ஷயரோகக் குணம்

அலசியில் அனலேறி இரத்தம்வற்றிப் பித்தம் மதிகரித்து நெஞ்சி நற்பமுண்டாக்கி இருமல், இளைப்பு காணும், தேகம் வற்றும், முகம் வெளுக்கும், வாய்நீரூறும், அரோசிகமாகும், தொண்டைவிலா புண் போலப் போகும், நெஞ்சு பள்ளம் விழும், விரல் நரம்பை சுருக்கலாகும்.

ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப் படி-4, மாதுளம்பழச்சாறு ஈருள்ளிச் சாறு வகைக்குப் படி-½, ஒன்றாய்க் கலக்கத்தில் தூதுளைவேர், அதினிலை, முடக்கொத்தானிலை, கண்டங்கத்திரிவேர், அதினிலை, சிறுவழு

தலைவோ, முசுமுசுக்கையிலை, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை, அதினவிரை, அதினம், பருவகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு மிளகு, திப்பிலி, நற்சீரகம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், வாயவிளங்கம், மலலி, ஏலம், தாளிசபத்திரி வகைக்குவிராகனிடை-5, சிற்றரத்தை விராகனிடை-8, லவங்கப்பட்டை பலம்-10, சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-$\frac{1}{4}$, சாதிபத்திரி விராகனிடை-2, இவைகளை ஆவின்பால் விலரைத்துப்போட்டு 30-விராகனிடை சீனி கலந்து பதமாயக் கிருதஞ்செய்து நாழிகையானறில ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட க்ஷயம காசம தீரும பத்தியம கரியுப்புபுளிபபு தள்ளவும் ஈருள்ளியும தூதுளம பிழிந்த சக்கையுடன் வறுத்து அசனத்தோடுகொள்ளவும்.

முயலிறைச்சி பலம்-40, 12-படி சலத்திற வேகவைத்து 4-படியாய் வற்றவைத்திருத்தி அதில ஆடாதோடை இலைச்சாறு ஆவின பால வகைக்குறுணி ஆவிநெய நாழி $2\frac{1}{2}$ அப்பால பெருஞ்குமிழ வாகை முஞ்ஞை, பேராமலலி, வில்வம், அழுக்கறு, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, மூள்ளி, நெருஞ்சில, சிறறுமலலி, பாதிரிமான இவைகளின் மூலம், மிளகு, திரிபலை வகைக்குப பலம்-3, தூள்செய்து பததுநாழி சலத்திறபோட்டு வற்றவைத்திருந்த கியாழம நாழி-4, கூடவிட்டு சித்திரமூலம், சிறுதேக்கு, சீரகம், சுக்கு, ஓமம், அரத்தை, கிராம்பு, கருஞ்சீரகம், கறகடகசசிங்கி, செவியந்திப்பிலி, சடாமாஞ்சில, லவங்கபட்டை, கடுகுரோகணி, திப்பிலிமூலம், லவங்கபபத்திரி, வகைக்கு கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டு 3-நாளவரை சிறு தீயாய் எரித்து நாலாம நாள பதமாயக் காய்சசியிறுத்து வேளை ஒன்றில ஒருகரண்டி நெய்யில தேன விராகனிடை-2, திப்பிலிதூள் விராகனிடை-1, ஒன்றாயக் கலந்து கொடுத்து வரவும்.

தூதுளை, பிரமிச்சங்கு, ஆடாதோடை, முருக்கு, முல்லை, வில்வம் கொடிவேலி இவைகளின் சாறு வகைக்கு நாழி ஒன்றாய்க்கலந்து அதில சீனி பலம்-10, கரைத்து பாவுசெய்து தூதுளைக்கு கண்டங்கத்திரி சிறுகலை, விலவம், அழுக்கறு, நரிமிரட்டி, செமமுள்ளி, கீழக்காய நெலலி இவைகளினவேர் திரிபலை, திரிகடுகு, அரத்தை வகைக்கு பலம் ரவியிலுலாத்திச் சூரணித்துபபோட்டு நெய் தேனவிட்டு லேகியஞ்செய்து சாபபிடடுவரத்திரும அவுரியிலைச சாறு அறைமுற்றின தேங்காய்ப் பால நாழி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பூநாகம ஒரு மாங்காய் அளவு அரைத்துப்போட்டு பதமாயக காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றில் ஒரு காண்டிவீதஞ் சாப்பிடடுவரத் தீரும.

பித்த க்ஷயக்குணம்

பித்தமதிகரித்து அக்கினிகொணடு உடல் உள்ளங்கால் உள்ளங்கை எரித்துகடுக்கும வெதுப்பும் நெஞ்சிற கபமுணடாகி இருமல் இளைப்புகாணும சிவந்துவிழும் வாந்திபண்ணும வயிறுகழியும நீர்க்கடுக்கும் அரோசியம் அன்னத்துவேஷ முண்டாகும்.

நிவர்த்தி

குமரி, கொடுப்பை, கரிசாலை, கீழ்க்காய் நெல்லி, அரத்தி, விஷ்
ணுக்கிராந்தை, தாழைவிழுது, நீர்முள்ளி, முசுமுசுக்கை, பேய்ப்புடல்,
நீர்வள்ளிக்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, ஈருள்ளி, வல்லாரை, வெள்ளரி
தூதுளைவேர், கரும்பு, எலுமிச்சை, வில்வம், கண்டங்கத்திரி, பிரமி,
கஞ்சா, வெற்றிலை, செருப்படை, கருவேப்பிலை, பசலை, புளியாரை,
துளசி, மிளகு, தக்காளி, அமுக்கரா இவைகளின் சாறு இளநீர், ஆவின்
பால், நெய் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம்,
நற்சீரகம் வெட்பாலையரிசி கோஷ்டம் ஏலம் அதிவிடையம் சுக்கு
வெள்ளைக்குங்கிலியம், அரத்தை திரிபலை நெற்பொரி மிளகு திப்பிலி
வகைக்குப்பலம்-1, வெதுப்பி பொடித்து தூவிக்கிண்டி கற்கண்டு
பலம் 10, தேன் படி-அரை கூட்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றில்
ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டு வரத்தீரும்.

நெல்லிவற்றல் பலம்-அரை, இடித்து தூணிநீர்ப்போட்டு எட்
டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சீனி பலம்-10, கரைத்து
பாவு செய்து திரிகடுகு ஓமம் சித்திரமூலம் கிராம்பு தக்கோலம் குக்
கில் வாய்விளங்கம் கூகைநீர் மதுரம் வகைக்குப் பலம்-1, பொடித்து
தூவி நெய் படி-1, தேன் படி-அரை, கூட்டி லேகியஞ்செய்து
கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் கொள்ளத்தீரும்.

அரசம்பட்டை, அத்திப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-20; இடித்து
பத்துக்கு நீர்ப்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில்
கற்றாழஞ்சாறு, வெள்ளறுகு, ஆவின்நெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து ஆல்
அரசு அத்தி இவைகளின் மொக்கு அதிமதுரம் கோஷ்டம் சந்தனம்
இலுப்பைப்பூ தாமரைக்கிழங்கு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு வெள்ளறு
பேரீச்சம்பழம் சிறுநாகப்பூ லவங்கப்பத்திரி கச்சோலம் நாணற்றுறு
நன்னாரிவேர் அல்லிக்கிழங்கு அமுக்கராவேர் ஏலம் வகைக்கு வராக
னிடை-1, இவைகள் ஆவின்பால் அரைத்துப் போட்டு ஐந்து நாள்
வரை சிறு தீயாயெரித்து ஆறுநாள் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து
நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவர பித்தகாசம்
உளைமாந்தை எலும்புருக்கி தீரும்.

காசரோகக் குணம்

அக்கினியாயெரித்து நெஞ்சு புண்ணாகி அடிக்கடி புகைந்திரு
மும் கபத்தோடு இரத்தம் விழும் தொண்டை புண்போல் நோவும்
கபமும் வாந்திபண்ணும் களையுண்டாகும் நாசி தணற்போலெரியும்
தேகம் வெதும்பும் வற்றும் கடுக்கும் முறுக்கும் தலைவலிக்கும் வாயு
வதிகரித்து வயிறு நோவும்.

நிவர்த்தி

சத்திச்சாரணைக் கிழங்கு, சதாவேரிக்கிழங்கு, சீந்திற்கொடி
ஆடாதோடை, தூதுளைபிரமி, அமுக்கரா வகைக்குப்பலம்-1, இடி

தது-6, படி தண்ணீர்போட்டு ஒரு படியாய் வறறவைதது வடித்து அதில நல்லெண்ணை படி-1, கூட்டிவிட்டு மிளகு, இநதுப்பு, சுககு, திப்பிலி, கடுககாய், நறசீரகம், கறகடகசசிஙகி, கிராமபு, வெளளுளளி, கடுகுரோகணி வகைககு கழஞ்சு-3, அரைததுபபோட்டுக காய்சசி வடிதது உளளுககுச சாபபிட்டு ஸ்நானஞ் செயதுவரத தீரும்.

சததிசசாரணை, கரிசாலை, கிழககாயநெலலி. தூதுளை, சஙகு, பிரமி, பொடுதலை, கணடஙகததிரி, நனனாரி இவைகளின சாறு வகைககுப படி-$\frac{1}{4}$, நல்லெண்ணை படி-1, ஒனறாயக கலநது அதில திப்பிலி, வசமபு, மிளகு, பெருஙகாயம, நறசீரகம, திரிபலை, பலலி, கொடுவேலி, கோரோசனை வகைககுக கழஞசு-1, அரைததுப்போட்டு காசசி வடிதது வேளை யொனறுககு ஒரு கரணடிவீதஞ சாபபிட்டு ஸ்நானஞ செயதுவரத தீரும.

தூதுளை, கணடஙகததிரி, முளளி, செநதொட்டி, ஆடாதோடை வகைககுப் பலம-25, மிளகு, திப்பிலி, கடுககாய, அரததை வகைககு பலம-1, இடிதது 20-படி தணணியிறபோட்டு எட்டொனறாய வறற வைதது வடிதது அதில ஆவினெய பால வகைககுபபடி-2, திரிகடுகு, திரிபலை, தாளிசபபததிரி, கோஷ்டம, அககராகாரம, வாயவிளஙகம, ஓமம, அரததை, பேரரததை, வாலமிளகு, ஏலம, கிராமபு, சாதிககாய சாதிபததிரி வகைககுக கழஞசு-3, ஆவினபாலில அரைததுப போட்டு காசசி வடிதது வேளை யொன்றிறகு ஒரு கரணடி யளவு கொளள க்ஷ-தீரும.

மநதகாசததின் குணம

முகம காது ஊருமநாசி காகாததுவமமலுண்டாகும நீர் வடியும நெஞசிற கவஙகட்டி இருமும இளைக்கும நெஞசும விலாவும வலிககும மநதாரகாலஙகளில நோய அதிகபபடும பசி மநதிககும வயிறு பொருமும தேகம அதைககும கிறுகிறுக்கும்.

நிவாரததி

ஆவினெய் படி ஒனறில தூதுளை, கண்டங்கததிரி, சிறுவழுதலை, இமபூரல, சததிசசாரணை, காட்டாணை, முசுமுசுககை, முககாவேளை காட்டாமணககு, சிததிரமூலம இவைகளின வேர முசுமுசுககையிலை வகைக்கு ஒரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம் கால தலை சிரசு குடல நீககிய எததிண்ணி வெளவால்-5, திப்பிலி, தேசாவரம, ஓமம, சிற்றரததை, கஸ்தூரி மஞசள், கருஞசீரகம, கடுகுரோகணி, வசமபு, குருசாணி, ஓமம, இநதுபபு, கலலுபபு, பொட்டிலுப்பு, வளையலுபபு, வகைககு விராகனிடை-10, சாதிபததிரி விராகனிடை-1, இவைகளை அரைததுப்போட்டு லேகியஞ்செய்து தேன படி-$\frac{1}{4}$, கூட்டிவிட்டுக கிணடி நாழியொன்றில 1-கொட்டைபபாக்களவு சாபபிட்டுவர தீரும்.

பிரமி, தேட்கொடுக்கு, சாரணை, சஙகு, பேராமுட்டி, வேபபம பட்டை, நொச்சி, கரப்பான், பொடுதலை, ஆடாதோடை, கண்டங

கத்திரி, சிற்றாமுட்டி, கடுக்காய், நெல்லி, தூதுளம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-¼, நல்லெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மாசிக்காய், திரிகடுகு, செவியம், தாமரைக் கிழங்கு, தக்கோலம், திரிபலை, முத்தக்காசு, சித்திரமூலம், ஆனைத்திப்பிலி, விளாவரிசி, அதிவிடயம், சீரகம், காயம், கடுகுரோகணி, வெட்பாலையரிசி, சிறுதேக்கு வகைக்குக் கழஞ்சு அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் கொள்ளத் தீரும்.

ஆடாதோடை, சமூலம் இடித்து வடிகட்டின சூரணம் பலம்-10, பலவி, மிளகு, அரத்தை, சுக்கு, அதிமதுரம், தாளிசபத்திரி, இந்துப்பு, பேரரத்தை, கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, அதிவிடையம், சிறுநாகப்பூ, வாலுளுவையரிசி, கிராம்பு, சிறுதேக்கு, ஏலம், குங்கிலியம், இஞ்சி வகைக்குப் பலம்-1, இவையெல்லா மிடித்துச் சூரணித்து அதற்கு நாலிலொன்று சீனிகூட்டித் திரிகடியளவு நெய்த்தேனிற் கொள்ளத் தீரும்

சீந்தில், தூதுளம் வகைக்குச் சாறு நாழி-1, கலந்து அதில் திரிகடுகு பலம்-3, ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டு தேனை நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து நாளொன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

ஆவினெய், வெள்ளாட்டுப்பால், எருக்கம்பால் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கற்கண்டு பலம்-8, பொடித்துப்போட்டுப் பாகுசெய்து தூதுளம், சிறுகாஞ்சோறி, முசுமுசுக்கை, கண்டங்கத்திரி, கரிசாலை, சங்கு, முள்ளங்கி, மணத்தக்காளி, ஆடுதீண்டாப்பாளை, சிறுமுழுதாலி, நிலவாரை, கடுக்காய், கோஷ்டம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், மிளகு, வசம்பு, இந்துப்பு, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, வாலுளுவை, கூகைநீர், சீரகம், கற்கடகசிங்கி, சிறுநாகப்பூ, நெல்லிவற்றல் வகைக்குப் பலம்-¼, விகிதம் இடித்துச் சூரணித்து தூவிக்கிண்டி படி-½, கூட்டி லேகியஞ்செய்து நாளொன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் தாளகபற்பமும் பவளபற்பமும் வைத்துச் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் வெள்ளாட்டுப்பாலும் அன்னமும் புசித்து ஆவினெய்யாவது முக்கூட்டெண்ணெயாவது தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவர மந்தாரகாசம் க்ஷயம் கிரந்தி குஷ்டமேகந் தீரும்.

விஷ பித்தகாசக் குணம்

வளர்பிறைதோறும் பித்த மதிகரித்து நுழைத்துப் பொங்கிக் கபமுண்டாகி நினைவு தெரியாமல் அலுப்புக்கண்டு பித்தம் வடிந்த போது நிறகும் கிறுகிறுத்துவரும் சுரங்காயும் தொண்டை நெஞ்சு விரை புண்போல் நோவும் அன்னஞ் செல்லாது.

நிவர்த்தி

தூதுளம், கண்டங்கத்திரி, இம்பூறல், காட்டாமணக்கு இவைகளின்வேர் வகைக்கு பலம்-10, கொடிவேலிவேர் பலம்-3, சதுரிசா

ரணை, மூக்காவேளை, சங்கங்குப்பி, சிவனார்வேம்பு, நிலவாகை திரிகடுகு, தேசாவரம், அசமதாகம், வாய்விளங்கம், நற்சீரகம், கடுகுரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, அரத்தை விராகனிடை-8, கடுக்காய், நெல்லி வகைக்குபலம்-1, பேய்ப்புடலம் பலம்-2, இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப் பிரமாணந் தேனிற் கொள்ளத்தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-30, இடித்து முக்குறுணி நீரிற் போட்டு 3-படியாய் வற்றவைத்து அதில் குமிட்டி, மாதளம்பழச்சாறு படி-1, நாரத்தம்பழச்சாறு படி-½, ஒன்றாய்விட்டு பனைவெல்லம் பலம்-30, கரைத்து வடிகட்டிப் பாகுசெய்து சுக்கு பலம்-3, மிளகுபலம்-4, திப்பிலிபலம்-1½, செவியம், சித்திரமூலம், தாளிசபத்திரி, சிறுநாகப்பூ வகைக்கு பலம்-1, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-2, ஏலம், லவங்கப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-¼, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துப் பால் தூவிக் கிண்டி பசுவின் நெய்படி-¼, விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

இரத்தக்காச குணம்

இருமல் காணும் வாயிலிரத்தம் அடிக்கடி விழும் உடல் வற்றும் காவலெரும் வழுவழுக்கும் அன்னஞ்செல்லாது.

நிவர்த்தி

சங்கிலைச்சாறு, நல்லெண்ணையும் ஓர் நிறையாய் ஒன்றாய் கலந்து அதில் ஒரு துட்டெடை மஞ்சள் பொடி கலந்து வேளை ஒன்றிற்கு அரைக்காற்படி வீதம் 5-நாள் காலமே சாப்பிட்டு பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும் 10-ம் நாள் ஓமங்கேயத்து ஸ்நானஞ்செய்ய 30-ம் நாள் முக்கூட்டெண்ணை தேய்த்து நீராடி உப்பு புளி கூட்டிக் கொள்ளவும்.

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு, ஆவின்நெய் படி-1 ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அத்தி, அரசு, ஆல் இவைகளின் விரை நிலப்பனைக் கிழங்கு, சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிப்பத்திரி, திருமஞ்சன திரவியம் வகைக்கு விராகனிடை-2, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டிவீதம் அந்திசந்தி கொள்ளத்தீரும்.

துளசிச்சாறும், நல்லெண்ணையும் ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றிற்கு அரைக்காற்படி வீதம் 3-நாள் காலையில் 3-நாள் சாப்பிட்டு பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

புரசம்பட்டை பலம்-32, இடித்து 10-படி சலத்திற் போட்டு அடைகியாழும் வைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் 10-நாள் சாப்பிடத் தீரும்

பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறு, சுற்றுழைவேர்சாறு, இளநீர், ஆவின் பால் நெய் வகைக்குப் படி-1, திரிகடுகு, கற்கடகசிங்கி, கடுக்காய் அரத்தை, அக்கிராகாரம், நற்சீரகம், ஏலம், தாளிசப்பத்திரி, கிராம்பு,

மலலி, நெலலிவறறல,வாலமிளகு, அதிமதுரம, சதகுபபை வகைககு விராகனிடை-2, கணடஙகததிரி,தூதுளை, கரிமுளளி, ஆடாதோடை இவைகளின வேர வகைககுப பலம்-½, அரைததுபபோட்டு காயசசி வடிதது வேளை ஒனறுககு ஒரு காணடிவீதம சாபபிட்டுவரத தீரும.

ஆடாதோடையிலைசசாறு, ஆவினெய வகைககு படி-1, ஒனறுயக் கலநது அதில நிலவேமபு, குடசபபாலைபபட்டை, முததககாசு, அதிமதுரம, சநதனம, இலுபபைபபூ, நனனாரிவேர, விலாமிசசமவேர, தாமரைககிழஙகு, பெருஙகுருமபை வகைககு பலம-¼,நெடி சாறறல ஆடடிபபோடடுக காயசசி வடிதது வேளை ஒனறுககு ஒரு காணடி வீதம கொளளத தீரும.

உளமாநதைக குணம

உடல கனநதுளததது குததிக் குடைநது கைகாலெரிநது சுரம் தலைவலி இருமல ஆயாசம மயகக புலபபமுணடாகும நினைவு தமொறும வாயால வெணணுரை தளளும வாயநீர வடியும அனனரு செல லாது தேகமெலியும.

நிவாததி

பெருமபூசனிககாய், சிறுகீரை, பொன்னாஙகாணி இவைகளசாறு இளநீர், ஆவினபால, நெய வகைககு படி-4, இஞசிசசாறு படி-¼, ஒனறுயககலநது அதில திரிகடுகு, திரிபலை, லவஙகம, அதிமதுரம் ஏலம், சநதனம, பூலாஙகிழஙகு, செஙகழுநீர, கோஷ்டம, சிறுதேககு, மரமஞசள, சணபகபபூ, சாதிககாய், சாதிபபததிரி, லவஙகபபட்டை, கருஞசீரகம,நறசீரகம வகைககு விராகனிடை-2, அரைததுபோட்டு காய்சசி வடிதது அதில சீனி பலம-2, தேன படி அரைககால கூட விட்டு விரவி வேளை ஒன்றிற்கு காண்டிவீதம் சாபபிட்டுவரததீரும்.

சிவனவேமபு, நிலககுமில, வலலி, கோஷ்டம, வேமபாடம பட்டை, கருஞசீரகம், அதிமதுரம, மிளகு, தூதுளம வகைககுப் பலம் அரைத்து ஒருபடி நலலெணணெயிற்போட்டு காசசிவடிதது வேளை யொன்றிற்கு ஒருகாண்டிவீத முணணததீரும.

சுரமாந்தைக குணம

அகோரமாய் சுரஙகாயும், இருமல,ஆயாசம,அனனத் துவேஷம் அரோசியங காணும.

நிவாததி

இளநீர் ஆவினெய வகைக்குபபடி-2, சிறறுமலலி, நனனாரி, கீழ்க் காய்நெலலி,சிஙகி,விலாமிசசு, ஆடாதோடை, நிலவேமபு,இவைகளின் வேர வெடபாலையரிசி, திபபிலி, கடுகுரோகணி, முநதிரிபபழஞ் சநதனம, மலலி வகைககுக கழஞசு-2, அரைததுபபோட்டு காய்ச்சி வடிதது நாழியொனறிறகு ஒருகாணடிவீதஞ சாப்பிட்டுவர உளமாநதை சுரமாநதை பிததம மேலானசுரந் தீரும.

திப்பிலி பலம்-1, சீரகம், சுக்கு, ஏலம், திப்பிலி மூலம், சிறுதேக்கு, வாய் விளங்கம், மிளகு வகைக்குப் பலம், வெதுப்பிச் சூரணித்துத் தேன் சீனிகூட்டிப் பிசைந்து ஒரு பொழுதுக்கு கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சுவாசத்தின் குணம்

தேகமூலாந்துவரும், சுரங்குளிர், இருமும், ஆயாசம், சுவாசம், தலைவலிகாணும், வயிறுபொருமி வாந்திபண்ணும், மலங்கட்டி, வியாவை, தாகமிகுய, புறுநா ளசைக்கும்.

நிவாத்தி

தாளகம், லிங்கம், மனோசிலை, வெங்காரம், திரிகடுகு, நாவிக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகள் சுத்திசெய்து இஞ்சிச்சாற்றில் 4-ஜாமமாட்டிச் சிறுசுண்டைக்காயளவு உண்டைசெய்து முலைப்பால், இஞ்சிச்சாறு, சிற்றரத்தை இவைகளின் கியாழத்திலிட சுவாசகாசம், க்ஷயம், கபம், சுரம் தீரும்.

வாய்விளங்கம், சுக்கு, தேக்கு, சீரகம், மிளகு வகைக்கு பலம்2, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திரமூலம், அரைபொடி, கையாந்தகரை வகைக்குப் பலம்-2, திரிபலை தக்கோலம் வகைக்கு பலம் இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணத்துடன் திப்பிலிச் சூரணம் படி-1, சீனி படி அரை கூட்டித் தேன்விட்டுப் பிசைந்து அரை மண்டலந் தானியம் புடங்கள் வைத்து நாளொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத் தீரும்.

சுவாசகாசம் க்ஷயகாசம் உளமாந்தை முதலான சிலேத்தும ரோகங்கட்கு

முயலிரைச்சி ஆடாதோடைவேர் பலம்-12, கடம்பு, அசுவகெந்திச் சிறுவழுதலை, கோடங்கிழங்கு, தூதுளம், சங்கு, நன்னாரி, கண்டங்கத்திரி, வட்டத்திருப்பி, சத்திச்சாரணை, பெருமரம், கீழ்க்காய்நெல்லி; இமப்பூரல், கச்சந்திராய், கையாந்தகரை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகள் இடித்து 15-படி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவினெய் படி-2, பால் படி-4, கூடவிட்டு விளாவரிசி, தேவதாரம், திரிகடுகு, திரிபலை, வெட்பாலையரிசி, கற்கடகச்சிங்கி, இந்துப்பு, சிறுதேக்கு, அதிமதுரம், முந்திரிப்பழம், கோஷ்டம், ஏலம், கிராம்பு, மஞ்சள், திப்பிலி மூலம், வாலுளுவையரிசி, கருஞ்சீரகம், சடாமாஞ்சில், காக்கோலரிசி, அதிவிடையம், அரத்தை, அகில், மரமஞ்சள், கடுகுரோகிணி, லவங்கம், செவ்வள்ளிக்கொடி பெருமரத்துப்பட்டை சீந்திற் சர்க்கரை -செஞ்சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-[illegible], இவைகள் வெந்நீரிலரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பூவந்திப்பட்டை பலம்-100, இடித்து 16-படி சலந்திறபோட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்திருந்து ஆவிநெய் படி-1, கூட்டிவிட்டு கஸ்தூரி மஞ்சள் கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-2, வனனிவேர்ப்பட்டை பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடிகத்து அதில் கருஞ்சீரகம் பலம்-1, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு அந்திசந்தி ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

திப்பிலிமூலம் மூன்று அரத்தைபலம் இரண்டு மிளகு வால மிளகு ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், திரிபலை சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, சடாமாஞ்சில், மலவி, தாளிசப் பத்திரி, திப்பிலி கழஞ்சு-60, சித்தரத்தை கழஞ்சு-30, கொத்தமல்லி கழஞ்சு-15, மிளகு, சுக்கு, செவியம், திப்பிலி மூலம், அதிமதுரம், நெல்லி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஏலம், நறுக்குமூலம், சிறுதேக்கு, கூகைநீர், அழுக்கரா, குருசாணி, ஓமம், வாலமிளகு, தாளிசபத்திரி, கடுக்காய் வகைக்கு கழஞ்சு-5, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின தூளுடன் தூதுளை கண்டங்கத்திரி கரிசாலை இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப் படி-$\frac{1}{4}$, கூட்டி ஒருபடி கொம்புத் தேனைக் காய்ச்சி அதிற்றாவிக்கிண்டி ஆவிநெய்படி-$\frac{1}{4}$, விட்டு லேகியஞ் செய்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவர சிலேத்மம் 96-ம் தீரும்.

சிலேத்ம ரோகங்களுக்குத் தயிலம்

அசுவகெந்திக்கிழங்கு, சிற்றாமுட்டிவேர், கொம்பரக்கு வகைக்குப்பலம்-16, இடித்துப் பத்துக்கு சலந்திறபோட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணை படி-4, ஆவின்தயிர் கண்ணீர் பதக்கு ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சித்தரத்தை, மூத்திரப்பழம், சிற்றாமுட்டி, நன்னாரி, முத்தக்காசு, அதிமதுரம், கோஷ்டம், மரமஞ்சள், சீரகம், சதகுப்பை, கடுகுரோகணி, மஞ்சிட்டி, தேவதாரம், பெருங் குரும்பை, சந்தனம், அரேணிகம், திப்பிலிமூலம், அசுவகெந்தி வகைக்குக் கழஞ்சு-4, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாயக் காய்ச்சிவடித்து ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு உடலாதியந்தமும் பூசி ஊறவைத்து ஸ்நானஞ்செய்ய காசம் இருமல் சுவாசகாசம் சுரமாறல் பொருமல் தீரும்.

ஆடாதோடைச் சாறுபடி-4, தூதுவேளை, கரிசாலை, கண்டங்கத்திரி, கேட்கொடுக்கு, சிறு செருப்படை, குப்பைமேனி, சிறுவழுதலைசங்கு வகைக்குச்சாறுபடி-1, எள்ளெண்ணைபடி-4, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திப்பிலி, லவங்கம், அதிவிடையம், சிறுதேக்கு, இந்துப்பு; அதிமதுரம், திப்பிலி. மரமஞ்சள், தேவதாரம், மிளகு, சுக்கு கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, ஆட்டுப்பாலி லரைத்துப்போட்டு பதமாயக்காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

சிலேத்தமம்-69 வரட்சி பீனிசம் நீரப்பாயதல்
கண்ணேய காயகைககு

குமரி, முசுமுசுககை, கற்ருழை, கர்ப்பூரவல்லி, நிமபப்பழம, பொனனுஙகாணி, கீழககாயநெலலி புளியாரை இவைகளின சாறு காரெளளெணணை வகைககுப் பலம-1, இளநீர ஆவினபால் வகைக் குப படி-2, ஒனருயககலநது அதில விலவவேர, மிலாமிச்சமவேர், வெட்டிவேர, கிளியூரமபட்டை, தேவதாரம, மரமஞசள, கஸ்தூரி, மஞ்சள், வாலுவையரிசி, சிறுதேககு, சடாமாஞசில, ஏலம, சநதனம, கிராமபு, மஞசள, பச்சைபபூலாககிழஙகு, சீரகம, குஙகுமப்பூ, வகைககுககழஞ்சு-1, ஆவின பாலாட்டிபபோட்டு மெழுகு பதததில வடிததுத தலை முழுகிவரத தீரும.

சிலேத்மரோகப் படலம் முற்றிற்று.

தந்தரோகப் படலம்

அதாவது பல்லீறில நீரதங்கி ரோகம விளையிருததலாம.

விருததம

பூட்டும ரோகம புகலும தநத ரோகம
நீடடும் சாததிய நேரும சாததியம
மாட்டு மேபல நூலகளிளா ராய்நது
கூட்டு மாததும ரக்ஷாமிாத மிதே.

மேற்படி ரோக நிவாரதி

அரபபொடி பலம-1, கடுககாய, தானறிக்காய,மாசககாய், சீனிக காரம், கொடுககாயபபுளி, துருசு, காசிககட்டி வகைககு விராக னிடை-3, இவைகளைபபொடிநது அரைவீசம படி எலுமிச்சமபழச சாறறிற போட்டுககிண்டி ரவியிற காயவைதது அப்பால மேற்படி சாற்ருல மயனமாயரைத துலர்ததிப பொடிததுப பல் விளககி வரச சகல தநதரோகங்கள் தீரும.

கொமபரக்கு, சீனிககாரம, துருசு, மாசககாய் வகைககு விராக னிடை-1, கடுககாய, தானறிககாய, அரப்பொடி வகைககு விராக னிடை-3, இவைகளைப்பொடிதது ஐநது எலுமிசசம பழசசாற்றில் விரவிலுலாத்திப பல் விளககிவர சகல தநதரோகமுந தீரும்.

ஒருபலம் கரியுபபை, எருக்கமபாலிலும், குப்பைமேனிச சாறறிலுந தனிததனியே 2-நாளரைதது பிலலை தட்டிக்காயவைதது ஓட்டி விட்டு சீலைமண செயது முழுபபுடம போட்டெடுதது தேங்காயோடு சுட்டகரி பலம-1, அரபபொடி, துருசு, துததம, காசுக்கட்டி, கருஞசீரகம, களிப்பாககு, கண்டஙகததிரி விரை வகைக்குக் கழஞசு- 1,

இவைகளை வெதுப்பி ஒன்றாய்ச்சேர்த்துப் பொடித்துப் பல் விளக்கிக் கடுக்காய், சுக்கான்கல், முட்கொத்தான், கருவேலம்பட்டை, நீர்ப் பூலாவேர், காட்டாமணக்கின் வேர் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து 8-படி சலத்திற்போட்டு ஒரு படியாய் வற்ற வைத்து வாய்க்கொப்பளித்துவரச் சகல தந்தரோகமும் நீங்கும்.

பேய்க்கருமட்டிக் காயைக்கீறி விதைநீக்கி அதில் சுரிவுப்பை செலுத்தி மூடிச் சீலைமண் 3-செய்து 5 நாளவரை நிழலிலுலர்த்தி முழுப்புடம்போட்டு கவசம் நீக்கிப் பொடித்துப் பல் விளக்கி மருக்காரை மருது வெள்வேல் எருக்கு ஆவாரை இவைகளின் வேர்ப்பட்டையும் சுக்குப் பிரப்பங்கிழங்கும் வகைக்குப்பலம்-10, இடித்து 16-படி சலத்திற்போட்டு 4-படியாய் வற்றவைத்து வாய் கொப்பளித்துவரச் சகல தந்தநோவும் தீரும்.

தந்தமிக அசைந்து கடுப்புக்கண்டால் அந்தந்தத் தந்தத்தைப் பிடுங்கிப்போட்டு நாவற்பட்டை கியாழத்தை கொப்பளிக்கவும் பல் லெயிறு அதிகமாய் வீங்கிப் புண்ணாகிக் கடுப்புக்கண்டால் வாயில் குங்கிலியப் புகைபிடித்து ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி இவைகளின் பட்டை வகைக்குப் பலம்-10, நசுக்கி 32-படி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-1, கூட்டிவிட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி கொப்பளித்துவர நோய்மாறி பற்களிறுகும்.

அத்தி, அரசு, இழுவை, நாவல், கருவேல், வெள்வேல், ஆல், எருக்கு, ஆவாரை இவைகளின்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, தூள் செய்து பத்துக்கு சலத்திற்போட்டு $\frac{1}{2}$-படியாய்க் காய்ச்சி யிறுத்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-$\frac{1}{4}$, விட்டு துத்தம், துருசு, காசுக்கட்டி, வெள்ளைக் குங்கிலியம், சேங்கொட்டை வகைக்கு விராகனிடை ஒண்ணரை சிதைத்துப்போட்டு காய்ச்சித் திரண்ட பருவத்தில் ஒருசாவ வீரத்தம் விட்டுப் பத்தத்தில் எண்ணெயை வடித்து வாயில் சொஞ்சம் எண்ணெய் விட்டு ஒருநாழிகை வைத்திருந்து கொப்பளித்துவரத் தந்தசூலை தந்தவாயு தந்தக்குத்து தந்தவிப்புருதி நாவரணை பல்லரணை சிங்குவை ரோகந் தீரும்.

மருக்காரை, வெள்வேல், கருங்காலி, எருக்கு, கருவேல், வேம்பு நால்வகை மா இவைகளின்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, இடித்து 6-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு 4-படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சாதிக்காய் விராகனிடை-6, சாபத்திரி, ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-3, கர்ப்பூரம் விராகனிடை-2, $\frac{1}{2}$-படி, காசுக்கட்டி, கடுக்காய்ப் பொடி வகைக்குப் பலம்-5 பொடித்துப்போட்டு குழம்புபோற் காய்ச்சி ரவியிலுலர்த்திப் பொடித்துச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு பல்விளக்கச் சகல தந்தரோகமும் தீரும்.

தேங்காய், நெய், பொடுதலைச்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நெல்லி, தான்றி, தேவதாரம், வேலம்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-3, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துச் சற்றுநோய்

வாயில்வைத்திருந்து கொப்பளிக்கவும் பல்லசைவு பல்லடி புண் இருந்தால் ஷெ கயிலத்தைத் தொட்டுத் தேய்க்கத் தீரும்.

பிராயம்பட்டைக் குழித்தயிலமிறக்கி அதில் சுக்கு, கடுக்காய், அரப்பொடி இவைகளை சமனாய்ப் பொடித்துப்போட்டுச் சளிம்புபோலரைத்துச் சிமிளிலடைத்துக் கொண்டு பல் விலக்கி வரச் சகல தந்த ரோகமுந் தீரும்.

புழுங்கலரிசியைக் கோவையிலைச்சாற்றில் மூன்றுவிசை பொதும்பவைத்து உலர்த்தி நல்லெண்ணெயிற் பிசறி வாயி லொதுக்கிக் கொள்ளப் பல்லீறல் சீழ் இரத்தமுங் கணுத்தல் நீங்கும்.

கருங்காலிப்பட்டை பலம்-100, இடித்து 16-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டுப் பக்குவமாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெ ஆவின்பால் வகைக்குப் பதக்குவிட்டுக் கோஷ்டம், நெல்லி, முள்ளி, அதிமதுரம், மிளகு, கக்கோலம், காவிக்கல், சாதிக்காய், சாதிப் பத்திரி, தாமரைக்கிழங்கு, லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை அதில் ஏலம், செவ்வள்ளிக்கொடி, அரத்தை, கர்ப்பூர சலாசத்து வகைக்குப்பலம்-1, இடித்துப்போட்டு பக்குவமாய்க் காய்ச்சி வடித்து அனுதினம் பல்லில் தேய்த்தும் நாலுநாளைக் கொருதரம் சிரசிற்றேய்த்தும் ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தந்தரோகமுந் தீரும்

சேங்கொட்டை பலம்-10, கரியுப்பு பலம்-5, ஒரு கலசத்தில் போட்டு அவைமறையும்படி எருக்கம்பால் விட்டு வாயிலோடுபோட்டு மூடிச் சந்துவாய் சீலைமண்செய்து முழப்புடம் போட்டெடுத்துத் தூள் செய்து பல்விளக்கிவரத் தந்தவாயுந் தீரும்.

கண்டங்கத்திரிப் பழத்தை உமிக்காந்தலிற் சுட்டு பாகையிலைச் சாற்றாலாட்டி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்துப் பல்லிற் றடவப் பற்பூச்சி சாகும்.

தந்தரோகப் படலம் முற்றிற்று.

செவி ரோகப் படலம்

அதாவது காதில் சீதளமனுசரித்து எந்நேரமும் ஜலம் தங்கி ரோகம் சம்பவித்தலாம்

விருத்தம்

கூறுமாயுறு வேதந்தனையாய்ந்து
தேறுங்கண்ணத்திற் றிரையுஞ்செவிநோயை
மீறிடாமலவிரைந் தோடிப்போவதற்கு
கோறுமாமுனி குறித்தவயித்தியமே.

காதிற்சீய மாறலுக்கு

சுத்திச்சாரணைக் கிழங்கு, கிளாவேர், நெல்லிவேர், கையாந்தகரை, செருப்படி நெருஞ்சில் இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தட்டி வேப்பெண்ணெயி லெரித்துக் காதில் விட்டடைக்கத் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பூநாகம்-20, பூண்டு, வசம்பு, வகைக்கு விராகனிடை-1, சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

பெருங்காயம், பூண்டு, வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்து வேப்பெண்ணெயிற் காய்ச்சிக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

இஞ்சி, எருக்குக்கள்ளி, முருங்கை, துளசி, திருநீற்றுப் பச்சை மிதிபாகல் கருவாழைக்கிழங்கு இவைகளின் சாறுவகைக்குப்படி மாகாணிவீதம் நல்லெண்ணெய் படி-¼, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி காதில் விடத் தீரும்.

மனோசிலை, தாளகம், சேங்கொட்டை வகைக்கு விராகனிடை-1, சிதைத்து 3-பலம் நல்லெண்ணெயிற் போட்டு வெள்ளாட்டுநீர் படி-1 கூட்டிவிட்டுப் பதமாகக் காய்ச்சி வடித்துக் காதில் விட்டடைக்கப் புண் தீரும்.

வில்வப்பழச் சதையை நல்லெண்ணெயில் வேகவைத்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

வெள்ளுள்ளி,முருங்கைவேர்ப்பட்டை, எருக்கம்பூ, கள்ளிப்பால் வகைக்கு விராகனிடை-1, நண்டு-1, இவைகளை சிதைத்து ¼-படி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சிக் காதில் விட்டடைக்கத்தீரும்.

காதிரைச்சலுக்கு

தைவேளைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் ஓரளவாய்க் காய்ச்சிக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

காதெழிச்சுக்கு

சுக்கு, பூண்டு, வசம்பு, குன்றிப்பருப்பு, கோஷ்டம், இந்துப்பு, திப்பிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய் எருக்கம்பழுப்புச் சாற்றிலரைத்து நல்லெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

கிலுகிலுப்பை வேரரைத்து நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

காதிரைச்சல் வலிக்கு

மூசுமுசுக்கை யிலையும் வெள்ளுள்ளியும் சிதைத்துக்காதிற் பிழியத் தீரும்.

காததொட்டிக்கிழஙகு, பூண்டு, வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையா யரைத்து நலலெணணெயிற போட்டு வேகவைததுக காதில் விடத தீருமு.

காதுப் புழுதலுககு

செமபொனெருஞசி, பேயபபீரககமவேர், காயம, கருஞசீரகம், வசமபு இவைகளை ஓர நிறையாய் வேபபெணணெயிற போடடு காசசி வடிததுக காதிலடைததாலும அலலது ஆடுதீணடாபாளையை சிதைத துக காதிற பிழிநதாலும, முருஙகையிலைசசாறும நலலெணணெயும் ஓரளவாயக் கலநது காதிலடைததாலும் புழு செதது விழும்.

காது மநததகிறகு

களளியை வாட்டிப் பிழிநதசாறு நலலெண்ணெ வெளளுள்ளிச் சாறு ஆவின்பால வகைககுப் படி-¹, ஒனறாய்க கலநது அதில முருங கைவேர், வசமபு வகைககு கழஞசு-¼, அரைததுபபோட்டுக் காய்சசி வடிதது 20-நாள் காதில விடடடைகக மாறும.

நையாநதகரை, நாயுருவி, சஙகு, தூதுவேளை, வேலிபபருத்தி இவைகளின இலையும எருககமபூவும ஓர நிறையாய்த தட்டி யரைதது 10-நாள காலையில சிரசில அபபிவைததிருநது மாலையில ஸ்நானஞ செய்துவரத தீருமு.

வெளளுளளி, தாளகம, முளளஙகிழஙகு இவைகளை ஓர நிறை யாயத தட்டி நலலெணணெயிற போட்டு காய்சசி வடிததுக் காதில அடைததுவரத தீருமு.

குதிரை லெததிசசாறும, இஞ்சிசசாறும ஓரளவாய்க் கலநது காதில் விடடடைததுவரத தீருமு.

ஒருபடி ஆவின வெணணெயைச சட்டியிலிட்டு உருகுமபோது ஒருபிடி சஙகிலியைப் போட்டுக காய்சசி வெநதபததில அரிநதுப் போட்டு 3-விராகனிடை பெருஙகாயததைப பொடிததுப போட்டு இறககி வைததுககொண்டு 3-நாளவரை காலையிலும மாலையிலும் சிரசிற றேய்தது நாலாநாள் பாசிப்பயறு தேயதது ஸ்நானஞ் செய்ய வுமு. இநதபபடி ஒரு மணடலஞ் செயயத தீருமு.

சிததிரமூலம் கழஞசு-42, மூலைபபாலிலாட்டி கால்படி நல்லெண் ணெயிற போடடுக காய்சசி வடிதது ஒரு மணடலஞ சிரசிற பதமிட்டு 4-நாளைககு ஒருவிசை ஸ்நானஞ செயதுவரத தீருமு.

பனறிமுளளைச சிதைததுப புஙகெண்ணெயிறபோட்டுக காய்ச்சி வடிததுக காதில விட்டடைதது காற்றுபடாமல 3-நாள்வரை யிருக் கத் தீரும்.

மிளகாய் துலாம-1, தூணிநீரிற் போடடு எட்டொனறாய வற்ற வைதது வடிதது அதில எள்ளெண்ணெ படி 1, கூடடிவிட்டு மிளகு பலம்-1, அரைததுப் போடடுக காய்சசி வடிதது முழுகிவரக

காதடைப்புக் குதது மணடைககுதது மேல்வலி சொரிசிரஙகு புடைசூலை மேகவாயு சோகை திமிரவாதந தீரும.

காதிரைசசல, குததல், மநதம, எழுசசி முதலான செவி நோயகட்கு

ஒரு படி நலலெணணெயில முருஙகைபபூ, மஞசள, மலராத நாணல, மிளகு வகைககுப பலம-1, வலமபுரிககாய விராகனிடை-$1\frac{1}{2}$, அதிமதுரம, தககோலம, தாரம, சடைசசஞசா வகைககுக கழஞசு-6, பொடிததுபபோடடுக் காயசசி வடிதது காதிலடைதது ஒருமுறைவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ செயதுவரத தீரும்.

ஆவின நெய படி-$\frac{1}{2}$, நலலெணணெ படி-1, ஒனறாய்க கலநது அதில இரதம அபின, கெநதகம, வெளளை பாஷாணம வகைககு ஒரு கழஞசுவீதம பொடிததுப போடடுக காயசசி வாரததிறகு 2-முறை ஸ்நானஞ செயது ஒரு துளி காதிலவிட டரைததுவரத தீரும.

$\frac{1}{4}$-படி வேப்பெணணெயில மஞசள் பலம-1, வசமபு, எருளளி, வகைககுப பலம-$1\frac{1}{2}$, சிதைததுப போட்டுக காய்சசி வடிதது காதிலடைதது உசசியிற றேயததுவரத தீரும

நலலெண்ணெபடி ஒனறில நொசசிபபூ, கொடிவேலி வேரபபடடையும, மிளகு, கற்றாழை வேருடய, வலமபுரிககாயும, வெளிசசிபபிசின, கடுகுரோகணி வகைககு விராகனிடை-4, இவைகளைச சாராயததால் அடிபபோடடு முளஞசுக குறுசாணி-8, பிசசுபபோட்டுக காய்ச்சி வடிததுக காதிலடைததுச சிரசிற றேய்தது முழுகிவரத தீரும.

ஒருபடி நலலெணணெயில 1-பலம நிலபபனைககிழஙகை யரைத்துபபோட்டுக காய்சசி வடிதது தலை முழுகிவரத தீரும.

இலைககள்ளி, புனல, முருஙகை இவைகளின சாறு வகைக்குப்படி வீசம ஆவிநெய் வகைககுப படி-$\frac{1}{4}$, ஒனறாய்க கலநது அதில மாமஞசள, வெளளைபபூணடு, சுககு, வலமபுரிககாய், கருஞசீரகம, நணடிரைசசி, நததை, முசுறுமுடடை வகைககு விராகனிடை-1, சிதைததுபபோடடு காயசசி வடிதது கருஙகோழி முட்டைத தயிலம விராகனிடை-1, கூடவிடடுக கலநதுககொணடு பனிரணடு நாளவரை காதில விட்டு பஞசுகொணடு மூடிவைததிருககத தீரும.

முசுறுமுடடை, பூநாகம, நணடிறைசசி, வெளஞளளி, கோழிமுடடை மஞசட்கரு, குககில, வசமபு வகைககுக கழஞசு-1, சிதைத்து அரைககாறபடி வேபபெண்ணெயிற போடடு காயசசி வடிததுக் காதிலவிட டடைகக மாறும.

காதில் ஈப்புகுநதால்

முதகெருககஞ் செவியிலையைக கசககிக காதிற பிழிநதாலும அலலது கோழியவரை யிலையையும குபபைமேனி யிலையை கசககிக் காதிற் பிழிநதாலும ஈசெதது விழும.

செவிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

பிரமியரோகப் படலம்

அதாவது மாதாகள் சம்போகததால் நோய விளைவித்தலாம

விருத்தம

சொலலும பிரமியந தோனறிட வநதது
புலலு மேகம பிறககும விகாவிதம
அலலவெ யாயுயா வேதநதனை யாயநத
வெலலும வயிததிய சாரமிது வாமே.

மேறபடி ரோகம வருவதறகுக காரணம

பல மாதரிடததும வேசியாகளோடும் பிணியாளோடும் போ கிபபதாலும் வோயாக அநுபோகததாலும மூலததில அககினிக கொண்டு காதுகெடடு, பிரமியஙகள. நீரடைபபு, சதை யடைப்பு, வெளளை வெட்டை, கிரநதி, சூலை, அரையாபபு, பவுததிரம, பிர மேகம. கிருசசனம, கலலடைபபு, நீரிழிவு முதலான மேகரோகங் கள சம்பவிககின்றன

இரத்தபிரமியம் குணம

நீர்ததாரையில் கடுபபுங குததலுஙகண்டு இரததம் விழும், உடல உஷ்ணமாயிருககும, கைகால அயாநதுவரும.

நிவாத்தி

ஆவரை யரிசிபடி அரைக்கால, நறசீரகம, சநதனம, சாககரை வகைககுக் கழஞ்சு-1, இவைகளை எலுமிசசமபழச சாறறுலரைதது கலககி மூனறுவேளை கொடுககத் தீரும

ஆவாரை வோபபட்டை, விஷ்ணுகாநதி, சமூலம வகைககு ஒரு எலுமிசசஙகாய்ப் பிரமாணம அரைதது ஆவினபாலிறகரைதது சாக கரை சோதது மூனறுநாள கொள்ளத் தீரும.

விஷ்ணுகாநதி வேரையாவது, அமமன பசசரிசியையாவது, அல்லி விரையையாவது ஒரு எலுமிசசஙகாய்ப பிரமாணம அரைதது ஆவினபாலிற கலநது மூனறுநாள் கொடுககத் தீரும.

முருஙகைப்பூசசாறு நலலெணணெ வகைககுப் படி அரைக்கால, வெலலம விராகனிடை-2, ஒனறாய்ககலநது மூனறுநாள கொடுககத் தீரும.

சிறுகீரைச்சாறு நலலெண்ணெ வகைக்குப் படி அரைக்கால, கற் சுணணாமபுத தெளிவு படி அரைககால ஒனறாய்ககலநது எட்டுநாள் கொடுககத் தீரும.

விடததலைக் கொழுநதும் எலமும் அரைத்து எலுமிச்சங்காயள வெடுதது தயிரிற கலக்கிக கொடுக்கத் தீரும.

சந்தனம் சண்பகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-1, காவிக்கல் பொன் மெழுகு வகைக்கு கழஞ்சு-2, இவைகளை முலைப்பால் விட்டரைத்து துதுளங்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு உண்டைவீதம் அரைக்காற்படி முலைப்பாலில் எட்டுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

பிரப்பங்கிழங்கு, சங்கம் வேர்ப்பட்டை, வெள்ளறுகு, சிவனார் வேம்பு முற்றின வேப்பம்பட்டை வகைக்கு பலம்-10, இவைகளை இடித்து சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

மினனியிலைச்சாறு படி அரைக்கால், எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் வெல்லங்கலந்து மூன்றுநாட் கொள்ளத் தீரும்.

பருத்தியிலைச்சாறுபடி அரைக்காலில் கல்நார் எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்துப்போட்டு சீனிகலந்து 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

நெருஞ்சில்வேரை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து எருமைமோரில் மூன்றுநாட் கொடுக்கத் தீரும்.

முருக்கம்வேர் பட்டையை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலில் 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

ஓரிலைத் தாமரைச் சாற்றில் சீனிகலந்து வேளை யொன்றுக்குக் காற்படி வீதம் 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

முருங்கைப்பூ, கற்றாழஞ்சோறு, வெண்ணை இவைகளை ஓர் நிறையா யரைத்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு மாங்காயளவு அந்தி சந்தி 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

ஒருபடி வல்லாரையை ½-படி ஆவின்பால் அரைத்துக் கலக்கி 3-நாள் கொள்ளத் தீரும். ஷை பிரயோகங்கள் செய்யும்போது உப்பு புளி நீக்கவும்.

சுக்கில பிரமேயத்தின் குணம்

நீர்த்தாரையிற் சுருக்குச் சுருக்கென்று குத்தி சுக்கிலம் விழும்.

நிவர்த்தி

கலைக்கொழும்பும் சந்தனமும் வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு மோர்விட்டரைத்து தேனிற் குழைத்துண்ண நீங்கும்.

வில்வவேரும், நெற்பொரியும் வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து 8-படி தண்ணீரிற்போட்டு 1-படியாய் வற்றவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் ஆறுவேளை கொள்ளத் தீரும்.

கோரைக்கிழங்கு, விஷ்ணுகாந்தி, மிளகு வகைக்குப் பலம்-½, 4-படி தண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் ஆறுவேளை கொள்ளத் தீரும்.

நெல்லிக்காய்-10, தேற்றான்விரை-20, வையத்தட்டி செவ்விள நீரில் ஒருநாள் ஊறப்போட்டு மறுநாள் காலையில் இறுத்து அதில் கலைக் கொம்பைச் கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துக் கலக்கி சீனி கலந்து மூன்றுநாள் கொள்ள நீங்கும்.

நீருள்ளிச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு, நல்லெண்ணெயும் சமமாய் கலந்து வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுநாள் காலையிற்கொள்ள நீங்கும்.

ஓரிலைத்தாமரையும், நற்சீரகமும் சமனாய் அரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

நற்சீரகம், ஏலம், சிறுபுள்ளடி, இவை யோகிறையாய் ஆவின் பாலில் விட்டு இடித்துப் பிழிந்தசாறு ¼-படியில் சீனிகலந்து மூன்றுநாள் சாப்பிடத்தீரும். உப்பு, புளி, தள்ளவும்.

நெரிஞ்சில்வேரின் மேற்றோல், ஒருபிடி சுக்கு தேர்-2, இரண்டும் சிதைத்து ½-படி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒரு விராகனிடை வெங்காரமும் கொஞ்சம் தேனுங் கலந்து இப்படி ஆறுபொழுது சாப்பிடத் தீரும். ஆறுநாள் வரை உப்பு, புளி தள்ளவும்.

ஆவின்நெய், பால் வகைக்குப்படி-1, வாழைப்பூச்சாறு வெடி கிழங்குச்சாறு வகைக்குப் படி-½, ஒன்றாய்கலந்து அதில் நற்சீரகம் அமிர்த சாக்கரை வகைக்குப் பலம்-¾, ஆவின்பாலால் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் உண்ணத் தீரும்.

பருத்திக்கொட்டைப்பால் படி-1, வெல்லம் பலம்-4, கோழி முட்டை-10, நல்லெண்ணெய் படி-¼, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவின்நெய் படி-1, கீழ்க்காய்நெல்லி வேர் பலம்-5, விரல் மஞ்சள் பலம்-5, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் எட்டுநாள் கொள்ளத்தீரும். இவைகட்குப் பத்தியம் மூன்றுபோறு கொள்ளவும்.

சீய்ப்பிரமியத்தின் குணம்

நீர்க்கடுத்தெரியும் சீயவிழும் உடல் மெலியும்.

நிவர்த்தி

மிளகை ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து நல்லெண்ணெயில் மத்தித்து 3-நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

அதிமதுரத்தைச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் நீராகாரத்தில் 10-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

அத்திப்பிஞ்சை தேங்காய்ப்பால் விட்டிடித்து பிழிந்தசாறு படி அரைக்காலில் வெள்ளைக் குங்குலியம் விராகனிடை-1, பொடித்துப் போட்டு 3-நாள் சாப்பிடவும்.

குப்பைமேனி இலையை உப்பில்லாமல் அவித்து மிளகு அரிசியும் பொரித்து பொடித்துக்தூவி ஒரு மாங்காயளவு காலை 3-நாள் சாப்பிட்ட பிரவிர்த்தியாகும்.

பிரமியத்துக்குப் பொதுப் பிரயோகம்

ஒருபலம் சீனிக்காரத்தை ஆவின்பாலில் வாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைமண்செய்து காடைப்புடம் போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு 1-விராகனிடை வீதம் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் 3-நாள் கொடுக்கநீங்கும். பத்தியம் மோராகாரம் சாப்பிடவும்

சிற்றிலைப்பாலாடையை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து ஆவின் பாலிற் கலக்கி 3-நாள் கொடுக்க பிரமியந்தீரும்.

வெள்ளாட்டுப்பால், எலுமிச்சம்பழச் சாறு, மாம்பட்டைச்சாறு இவைகளை ஓர்நிறையாய் கலந்து 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

ஒரு துட்டெடை வெந்தயத்தை இரவில் ஊறவைத்துக் காலையி லரைத்து மோரிற் கலக்கி 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

நீர்ப்பூலாக் கொழுந்தை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து ஆவின் பாலில் 3-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

அத்திப்பிஞ்சை தேங்காய்ப்பால்விட் டிடித்துப் பிழிந்து வெள்ளைக் குங்கிலியம் விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு வேளை 1-க்கு அரைக்காற்படியளவு 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

ஒருபிடி கற்றாழைவேரை இடித்து நீரிலரைத்து கலக்கிச் சீனிகலந்து 3-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

துளசியிலையை பிட்டவித்து அரைக்காற்படிசாறுபிழிந்து அதில் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு வெண்ணெய் சேர்த்து 3-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு, எருக்ளிச்சாறு பனங்கருப்புக்கட்டி இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கலந்து இரவில் பனியில் வைத்து காலையில் 3-நாள் கொள்ளத்தீரும்

பற்பாடகத்தை எலுமிச்சங்காயளவு ஆவின்பாலிற் கலந்து சீனி கட்டி 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சுடுதாரத்தியிலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் சமனாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் 3-நாள் சாப்பிட்டு 6-நாள் உப்பில்லா பத்தியமிருக்கத் தீரும்.

சிவந்த கொட்டாங்கரந்தை, எருக்ளி வகைக்கு ஒருபிடி வீதம் இடித்துச் சாறு பிழிந்து ஆழாக்கு நல்லெண்ணெய் கலந்து இந்தப்படி 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம் பலம்-1, காசுக்கட்டி மேற்றோல் நீக்கின பூண்டு, வசம்பு வகைக்குப் பலம் கால், இவைகளை சிதைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் 20-நாள் கொள்ள நாட்சென்ற பிரமியந் தீரும். பத்தியம் ஆவின்பால் நெய் தயிர் கூட்டவும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம், சாதிக்காய், பறங்கிப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, பொடித்து வடிகட்டி நல்லெண்ணெயிலாவது ஆவினெய்யிலாவது ரசாயனஞ்செய்து அந்திசந்தி கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சுண்ணும்பு தெளிவு தண்ணீர் நல்லெண்ணெ வகைக்குப்படி விகிதம் ஒன்றாய்க் கலந்து கொள்ளத் தீரும்.

பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை இவைகளின் மூலம் வகைக்கு ஒரு பிடி சிதைத்து $\frac{1}{2}$-படி ஆவின்பாலிற் போட்டு அத்துடன் $\frac{1}{2}$-படி தண்ணீர் கலந்து தண்ணீர் வற்றக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு வெண்ணெயும் திரிகடி சீனியுங் கலந்து சாப்பிடவும் இந்தப்படி 3-நாள் 6-வேளை சாப்பிடத் தீரும். இப்பிரயோகங்கட்கு முன்போற் பத்தியங் கொள்ளவும்.

நீர்க்கடுத்து துளிதுளியாய் விழுந்து இரத்தங் காணுதற்கு

பொன்னாங்காணி, சீரா, செங்கழுநீர், நிலவேம்பு, சிறுகீரை, ஓரிலைத்தாமரை, கீழ்க்காய்நெல்லி, மணத்தக்காளி, சிறுமலலி வகைக்கு பலம்-1, இடித்து 5-படி சலத்திற்போட்டு $\frac{1}{2}$-படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவினெய் படி-1, கூடவிட்டு சாலதிரவேதி, கிளியூரம்பட்டை, சடாமாஞ்சில், சதகுப்பை, பச்சை, ஏலம், சாதிக்காய், கிராம்பு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், சந்தனம், வசுவாசி வகைக்கு கழஞ்சு-2, ஆவின்பாலா லாட்டிப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு கரண்டி வீதம் உண்டுவரத் தீரும்.

சிற்றுமலலி, பேருமலலி, நிலக்குமிழ, முல்லை, நன்னாரி, விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-$\frac{1}{2}$, ஆவின்பால், இளநீர், தயிர்த்தண்ணீர் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சந்தனம், கோஷ்டம், லவங்கம், அதிமதுரம், சீரகம், நெல்லிவற்றல் வகைக்குபலம்-$\frac{1}{4}$, அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்து சீனி கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதம் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவின்பாலிலும் நெய்யிலும் கருப்பஞ்சாற்றிலும் கற்றுழஞ்சாற்றிலுந் தனித்தனியே சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம்-4, பறங்கிப்பட்டை பலம்-4, சீந்திற் சாக்கரை பலம்-2, இவைகளைச் சூரணித்து அதற்குப் பாதி கருப்புக்கட்டி கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடியளவு வெந்நீரிற் கொள்ளச் சகல பிரமேகமுந் தீரும். பத்தியம் கைப்பும் புளிப்புந்தள்ளி ஆவின்பால் தயிர் நெய் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

சீப்பிரமியம இரததபபிரமியம் நீரககட்டு கடுப்பு மூததாரக காிசசனததிறகு

பேராமுட்டி நெரிஞசி, செபபுநெரிஞசி, தணணீர்விட்டான, பூலா, பொனனாஙகாணி, அமிர்தவலலி, இருவேலி இவைகளின வேர் கருஊமைபபூ வகைககுப பலம-1, இவைகளை யிடிததுப பததுககுச் சலததிலபோட்டு 2-படியாய வறறவைததுப பிசைநது பிழிநது வடிகட்டி அதில ஆவினெய் பால வகைககுப படி-[illegible], ஒனறாய கலநது அதிமதுரம, ஏலம, லவஙகம, சணபகம, கோஷ்டம, கலநார, காபபூர சலாசத்து, சாதிககாய், கிராமபு, சாஸ்திரபேதி, சீரகம, நெலலி, முளளி, கடுககாய வகைககுக கழஞசு-1, ஆவினபாலா லரைததுப போடடுக காயசசி வடிதது பசசைககறபூரம விராகனிடை-1, பொரிதத வெஙகாரம விராகனிடை-[illegible], நசுககிபபோடடு வைததுககொணடு அநதிசநதி 2-கழஞசு விகிதம சாபபிடடுவரத தீரும.

தேஙகாயபபால, பொடுதலைசசாறு பிரமிசசாறு வகைககு படி-1, ஒன்றாய்க கலநது காச்சி வடிதது 3-நாள 6-வேளை சாபபிடத தீரும.

இரததபபிரமியம கலலடைபபுககு

⅛-படி எலுமிசசமபழச சாறறில ஐநதுசோகி சுட்ட சாம்பலையும ஒரு கழஞசு பொரிதத வெஙகாரததையும ஒரு பாககளவு ஆவின வெணணெய் கலநது இபபடி 5-வேளை சாபபிடத தீரும.

இரததப்பிரமியம சீயபபிரமியம சுககிலப்பிரமியம் மூததிரககிரிசசனம நீரககட்டுககு

பறஙகிபபட்டை, செநதகம, சாதிககாய, கிராமபு, சிறுநாகபபூ, சாதிப்பததிரி, பசசைககறபூரம, அசுவகெநதி, கொடிவேலி, சடாமாஞசில இவைகளை ஓர் நிறையாயச சூரணிதது அதறகு நிகர சீனி கலநது திரிகடியளவு ஆவினெயயிற கொளளவும.

பிரமியம் பெருமபாடு சூலைகட்டுககு

ஆவினெய் படி-1, பறஙகிபபட்டை பலம-1, செயககதாரி பட்டை சீரகம வகைக்குப பலம கால அரைததுபபோடடுக காயசசி வடிதது வேளை ஒனறுககு ஒரு கரணடி விதம சாபபிடத தீரும.

கருவஙகம விராகனிடை-10, ரசம விராகனிடை-5, ஒனறாய்த தொநதிதது சாநதம சாதிலிஙகம சீனம வகைககு விராகனிடை-2, எருமைமோர விட்டரைததுக குனறிபோலுணடைசெய்து வேளைக்கு ஒருணடை விகிதம மேறபடி மோரிற கொடுககவும.

இரததப்பிரமியம் சீயப்பிரமியம உஷணததிறகு

மஞசள வெலலம வகைககு பலம-6, மிளகு, சுக்கு, ஏலம வகைக்கு பலம்-2, வெஙகாரம் கிராம்பு வகைககு விராகனிடை-2, இவை

களை ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு காசசிவடிதது வேளை ஒன்றுககு ஒருகரணடி வீதம நீராகாரததிலிடடுச சாபபிட்டு வரத தீரும.

தேறறுவிரையை ஊறவைததரைதது ஒரு கொட்டைபபாககுப பிரமாணம அரைதத சநதனம ஒரு கொடடைபபாககு பிரமாணம ஆவின வெணணெ ஒரு கொட்டைபபாககளவு ஒனறுயககலநது இநதபபடி ஆறுபொழுது கொளளத தீரும.

இரததபபிரமியம உடம்பெரிவு நலலெரிப்பனுககு

திருகாமபபாலை சமூலம ஒரு சிரங்குைம, பாசிபபயறும இடிதது இருநாழி நீரிறபோடடுக காச்சி உழககாய வறறவைதது வடிதது அதில ஆவிநெய எருளளிசசாறு வகைககுபபடி ஆழாககு ஏலம, லவங்கம், அதிமதுரம, கோஷ்டம, சணபசபபூ, கலைககொமபு, விலாமிச்சவேர், சநதனம, பூமிசாககரை, வகைககு கழஞசு-1, அரைததுப்போட்டு பததிலவடிதது சாககரைகலநது நாளொனறுககு மூககால்ஆழாககுவீதம சாப்பிடடு வரத் தீரும.

பிரமியமெலுமபுருககி மூததிரககிரிச்சனம் காமாலை முதலான உஷ்ண ரோகத்திறகு

இளநீர், பொனனுஙகிணிசசாறு, ஆவினபால, பெருமபூசணிக்காய்ச்சாறு, வாழைககிழஙகுசாறு வகைககுப் படி-4, சிறுமூட்டிவேர்பலம்-10, இடிதது பததுபடி தணணீரிறபோட்டு வறறவைதது கியாழம்படி-2, ஆவிநெயபடி-2, இவைகளை ஒனறுயக கலநது அதில் ஏலம, லவஙகம, அதிமதுரம இநதுபபு, முநதிரிபபழம, வகைககு ஒரு கரணடிவீதம சாபபிடத தீரும.

மூத்திரப்பாலை கிரிசசனம் நீர்சசருககெரிவு இரதத பிரமியததுககு

அமுககுறாயிலையுந தணடும இடிததுப பிழிநதசாறு ஆவின்பால வகைககுபபடி1-, ஆவிநெய்படி-2, ஒனறுயககலநது அமுககுறாக் கிழஙகு, அதிமதுரம, சதாவேரிக கிழஙகு, காட்டு மலலிகைவேர், தேறறுவிரை, செஙகழுநீரக கிழஙகு வகைககுபபலம-4, அதிமதுரம பூமிசசாககரைககிழஙகு வகைககு விராகனிடை-4, இவைகளை ஆவினபாலால அரைததுபபோட்டுக காசசி யிறுதது அதில தேனபடி அறைசர்ககரைகலநது நாளொனறுககு ஒரு கரணடிவீதம் சாபபிட்டுவரத தீரும்.

மூநதிரிகை, பேரீசசுநெலலி, அதிமதுரம, ஏலம, கலநார், திப்பிலி, சிறுபூளை, வோபபடடை, சநதனம, மலலி வெளளரிவிதது இவைகளை ஓர நிறையாய் சூரணிதது திரிகடிப்பிரமாணம பசசரிசிக் கழுநீரிற கொள்ளத் தீரும

இரத்தமபோல் நீரிறங்குவதறகு

எருமைப்பால படி-2, பொன்னுங்காணிவேர் ஒரு எலுமிச்சஙகாயளவு அரைததுக் கலககி காசசி புரைகுத்திக்கடைநது வெண்ணெ

யெடுத்து அதை மூனறுநாள சாபபிட்டு மோரை தாகசாநதி பண ணத தீரும.

மாமபட்டை, அததிபபடடை, ஆவாரம, வோபபடடை இவை களை ஓர்நிறையாயிடித்து தணணீரில ஊறவைததுக்கொணடு வேளை யொனறுககு அரைககாறபடி வீகம அதிறகொருசம ஆவின்நெய் கறந்து மூனறுநாள சாபபிடத தீரும்.

நீரககடுப்பு யெரிவுககு

ஈருள்ளிச்சாறுபடி அரைககாலில வெணகாரம ஒரு விராகனிடை பொரிததுபபோட்டு மூனறுநாள சாபபிடத தீரும.

இளநீரைக கணதிறநது அதில சீரகம, சீனி, பாசிப்பயறு வகைககு விராகனிடை-1, போட்டு ஓரிரவு ஊறவைதது காலையி லநத மருநதை யெடுதது அரைதது இளநீரிற கரைதது சாபபிட இநதப்படி மூன்றுநாள ஆறுவேளை சாபபிடத தீரும.

கீழ்ககாய நெலலியிலை ஒருபிடி சீரகம விராகனிடை-1, அ ரைதது எருமைததயிரிற கலககி 3-நாள கொடுககத தீரும.

கடுககாய்-1, சுககு-1, சீரகம விராகனிடை-1, ஈருளளிப்பூடு-1, கீழககாய்நெலலி சமூலமபிடி-1, இவைகளை கியாழஞ்செய் துணணத் தீரும.

அரைககாறபடி வெநநீரில சநதனம ஆவினவெணணை வகைககு ஒரு கொட்டைபபாககளவு போட்டு சாபபிட்டு உடனே நிற்கும வெந் நீரில எலுமிச்சமபழமபிழிநது கறககணடு கலநது சாபபிடத தீரும.

எலுமிச்சமபழச்சாறு நலலெணணெய்கலந்து சாபபிடத தீரும்.

மூததககாசு, ஆவாரைவிரை, தேறறுவிரை, புளியஙகொட்டை மேற்றோல இவைகளை வகைககுப பலம-1, பொடிதது ஒருபடி இள நீரில ஓரிறவு ஊறவைதது காலமே 3-தபா சாபபிடத தீரும.

மூனறு விராகனிடை நீர்முளளி விரையை ஆவினநெயவிட்டு வெதுபபி பொடிதது அரைககாறபடி தேங்காய பாலிற்கலநது 3-நாள் சாப்பிடத தீரும.

ஓரிதழதை ஆவினபாலில் ஒரு கொட்டைபபாககளவு புததரிசிச் சோறறை அரைதது கலககிச்சாபபிட நீரககடுபபு பிரமேகந தீரும்.

எலுமிச்சஙகாயளவு கட்டுககொடி யிலையை அறைததுக காறபடி சலததிற கலககி அதில சீரகம ஏலம வகைக்கு ஒரு விராகனிடை பொடிததுப்போட்டு ஒருதுட்டிடை சீனிகலந் துணணத தீரும.

நீர்ததாரை எரிவு கடுப்பு சதை வளாத்திககு

ஆலமவிழுது 2-பிடி, பருததி வேர்ததோல, அசுவகெநதிக் கிழஙகு, ஆவாரை வேர்பபடடை, முறறின வெள்வேலமபட்டை வகைககொருபிடி பருததிபபிஞசு, பருததி விரைபபருபபு வகைக

கொரு சிரங்கை ஏலம் அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-10, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், கிராம்பு, சாபத்திரி, சாதிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-5, திப்பிலி விராகனிடை-¼, பொரிகாரம் சாதிலிங்கம் வகைக்கு விராகன்-2 முந்திரிப்பழம் தேன்மெழுகு வகைக்குப்பலம் அரை, பேரீச்சம்பழம் விராகனிடை-8, நெரிஞ்சிக்காய் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு இவைகளை ஆவின்பாலலரைத்து ஒருபடி ஆவின்பாலிற் கரைத்து அதில் நெல்லிக்காய்ச் சாறுபடி கால், ஆவின்நெய்படி-3, கூட்டிவிட்டுக் காய்ச்சி கிருதஞ்செய்து நாளொன்றுக்கு மாகாணிப்படி வீதம் உண்ணத்தீரும்.

கல்லடைப்பு

சங்கிலை ஈருள்ளிப் பச்சைநெல்லுமி இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்து சாறுபிழிந்து வேளை ஒன்றுக்கு காற்படிச்சாறு கொடுக்க வுடனே கல்தெறித்து நீரிறங்கும்.

ஒருபலம் வெடியுப்பைச் சட்டியிலிறக்கி ஒருபடி சலம்விட்டு அரைபடியாய் வற்றவைத்திறக்கி அதில் கோவைத்தண்டை யிடித்துப் பிசைந்து யிறுத்து ஒரு விராகனிடை வெங்காரத்தை பொரித்துப் போட்டு வேளையொன்றுக்கு காற்படியாக இருநேரம் கொள்ளக் கல் தெறித்து நீரிறங்கும்.

நெருஞ்சிவேர், பூளைவேர், சிறுகீரைவேர், சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோவைத்தண்டை யிடித்து பிழிந்த சாறுபடி கால், பொரித்த சீனிகாரம் சுண்ணாம்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்க கல்தெறித்து நீரிறங்கும்.

நெருஞ்சில், சிறுபூளை, மாவிலிங்கு, பேராமுட்டி இவைகளின் மூலம் வகைக்குப்பலம்-10, நசுக்கி பத்துபடி நீரிற்போட்டு ஒருபடி யாய் வற்றவைத்து நாளொன்றுக்கு காலபடிவீதங் கொடுக்கத் தீரும்.

நூன்னிலவு, நாவல்பூலா, வெட்பூலா, முத்தக்காசு நன்னாரி, முல்லை, சீந்தில், செந்தாமரை, சிற்றாமுட்டி, சீரசெங்கழுநீர், சிறு கீரை, விராலி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், பொன்னாங்காணி வகைக்குப் பலம்-1, 4-படி யிளநீரிற்போட்டு அரைப்படிக் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சதை யடைப்புக்கு

முற்றின கோழிக்கல் ஈரலிலிருக்கிற சிறுகல்லும், வெள்ளெரி விரையும், பூநாகமும், வெல்லமும் வகைக்கொருகொட்டைப்பாக்கள வும் அரைத்து ஆவின்பாலிற் கலக்கி 3-வேளை கொடுக்கத்தீரும்.

நாயுருவி, சிறுநெருஞ்சில், வாழைச்சருகு, ஈருள்ளி, சிறுபூளை இவைகளின் சாம்பல் வகைக்குப்படி அரைக்கால், சலத்திற்கலக்கி தெளிவிறுத்து அதில் பொரிகாரம் அதிமதுரம் வகைக்கு விராக

ணிடை அரை, பொடித்துப்போட்டு சாப்பிட கல்லடைப்பு சதை யடைப்புத் தீரும்.

ஆவினநெய்படி-1, மூக்குவெட்டிச் சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை 15, நறுக்கிப்போட்டு காச்சி கருப்பாய் வருகிற பதத்தில இறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாசிடைவீதம் 15-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

நீரடைப்புக்கு

கற்றாழஞ்சோற்றில கடுக்காயை பொடித்துப்போட்டு கொஞ்ச நேரம வைத்திருந்துபிழிந்து வடிகட்டின தண்ணீர்படி காலபொரித்த கெந்தாரம் விராகனிடை-1, பழையவெல்லம பலம கால, சிதைத்துப போட்டுக்கொடுக்க விரேசனமாகி நீர்இறங்கும,

பசலி நீலக்கத்திரியிலை வகைக்குப் பலம-10, இடித்து யெழுஞ செய்து சாறபடிவீதம கொடுக்கத் தீரும்.

குருஞசாவிலை, கல்லத்திப்பட்டை, கடுகுரோகணி, திரிகடுகு நாயு ருவி, கொழுஞசிவேர் வகைக்குப பலம்-1, இடித்து ஒருபடி சலத்தில போட்டு காறபடியாய வறறவைத்து கொடுக்கவும இந்தப்படி மூனறு வேளையும கொடுக்கத்தீரும.

சுரும்பின தலையிலிருக்கிற இரண்டுகல்லை யெடுத்துலாத்தி இள நீரி லுரைத்துக் கொடுக்க உடனே சலமிறங்கும.

கோவைத்தண்டுசாறு தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப்படி அரைக் கால் ஒன்றாய்க்கலந்து நற்சீரகம் விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட டுக் கொடுக்கத் தீரும.

அண்டத்தோல், வெள்ளரிவித்து, எலிபுழுக்கை, வெங்காரம இவைகளைச சறறு வெதுப்பிப் பொடித்து காலபடி சுரையிலைச சாற றில கலந்து கொடுக்கததீரும.

நீராகாரத்திற பழங்கூழை வைக்கோலை யூறவைத்துபிசைந்திருந்த துக்கால்படி சாப்பிடநீரடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்புததீரும.

வெஙகாரம காப்பூர சலாசத்து வகைக்குப்பலம்-1, எலுமிச்சம பழச சாறறுலாட்டி வில்லைதட்டி சுண்ணாம்பு குகையில வைத்து சிறு புடமபோட்டு ஒரு விராகனிடை-வீதம தேனிறகொடுக்க நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, வெட்டை, நீரசிருப்பு, கடுப்பு, பிர மேகம முதலானவை தீரும.

வெடியுப்பு, பொரிகாரம, அண்டத்தோல், சோகி, காப்பூர சலா சத்து, சீனிக்காரம வகைக்குப்பலம-1, எலுமிச்சமபழச சாறறிஞல் மைபோலாட்டி வில்லைதட்டி காயவைத்து கறசுண்ணக குகையிலே வைத்து சிலலுபோட்டுமூடி கதுவாவிப்புடமபோட்டு ஒரு விராகனி டை பறபத்தை மேறகாட்டிய யெழுமுதலானதுகளிலாவது இளநீரி லாவது அருகம்புல் சாறறிலாவது எலுமிச்சம் பழச்சாறறிலாவது

கொள்ள நீரடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்பு நீரசிருப்பு முதலானவை தீரும.

கிருச்சனத்தின் குணம்

நீர்தாரை புண்ணாகி நொந்து வீங்கிக்கடுகடுத்தெரியும் சலம வருவதுபோலிருக்கும இறங்காது இறங்கினல் ஒவ்வொரு துளியாய் விழும அப்போது சகிக்க முடியாத வேதனையும மயக்கமுங் காணும் ஒரு வேளை நீர் மஞ்சள்போலும் இரத்தமபோலும் சுக்கிலம்போலு மிறங்கும தொப்புளினடி கனத்து நோகும் வயிறு பொருமும அபானங் கடுக்கும அன்னம் செல்லாது உடல் மெலியும்.

நிவர்த்தி

நெருஞ்சிவேர் பலம-12, இடித்து பதக்கு சலத்திற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்திருத்து அதில் முந்திரிப்பழம, பேரீச்சம் பழம், பொரித்த வெங்காரம், சிந்திற் சர்க்கரை, கோஷ்டம், லவங்கம், அதிமதூரம், ஏலம, செங்கழுநீர் கிழங்கு, ஆடாதோடைவேர், கர்ப்பூரம, வள்ளி தேற்றாவிரை, கூகைநீர் வகைக்குக் கழஞ்சு-4, பச்சை கர்ப்பூரம கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு ஆவின்பால நெய் வகைக்கு படி-½, கூடவிட்டு காச்சிவடித்து அதில் கூகைநீர் சர்க்கரை வகைக்கு பலம-2, போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு வரத் தீரும.

இளநீர்படி-6, சீந்தில் நெருஞ்சி ஒரிலைத்தாமரை பெரும்பூசனிக்காய் வாழைக்கிழங்கு தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு இவைகளின் சாறு ஆவினபால வகைக்கு படி-4, கரிப்பான பொன்னாங்காணி நீர்முள்ளி இவைகளின சாறு ஆவிநெய் வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில கர்ப்பூரசலாசத்து, கல்நார், கல்மதம், சிறுபூளைவேர், அத்திதிப்பிலி, பொன்னாங்காணிவோ, செண்ணயுருவிவேர், கூகைநீர், நீர்முள்ளிவிரை, சிறுகீரைவேர், ஏலம், எள்ளு, பொன் ஊமத்தின்விரை, தேற்றான் விரை வகைக்கு விராகனிடை-3, முலைப்பாலடிப போட்டு சீனிபலம-1, தேனபடி முக்காலவிட்டு பதமாய்க் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சுவீதஞ் சாபபிட கிருச்சினம சுக்கிலப் பிரமேகம கைகாலெரிவு உஷ்ணங் தீரும.

ஆவின்நெய்படி ஒன்றில் ஆவாரைவெடபூலா நீர்ப்பூலா நெருஞ்சில இவைகளின மூலம் வெள்ளரிவிரை செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து பொரித்த வெங்காரம முட்டைத்தோல வகைக்குப் பலம-1, கோழிக் காரப்பலம கால் பொடித்துப் போட்டுக் காச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வெள்ளரிக்காய் சாறுபடி-1, பெருமபூசனிக்காய், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, வாழைக்கிழங்கு, சீந்திற்றண்டு, கோவைத்தண்டு, நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்குச்சாறு படி-½, ஆவின்பால படி-5, நெய்

படி-1, இளநீர்படி முககால இவைகளை ஒனறாய்ச்கலநது அதில் சந்த
னம வெட்டிவோ, விலாமிச்சமவோ, பொனனாஙகாணி, நனனாரி,
நெருஞசில், சிறுபூளை இவைகளின வேர் அதிமதுரம, சாஸ்திரபேதி,
கூகைநீா, முநதிரிபபழம, பேரீசசமபழம, ஏலம, கிராமபு, சீரகம
சுககு, திபபிலி, மிளகு, திபபிலிமூலம, செவவள்ளிககொடி, அர
ததை வகைககுக கழஞசு-1, அரைததுபபோடடுக காயசசி வடிகது
சாபபூரம விராகனிடை-1, கறகணடுப் பலம-1, பொடிததுப்
போடடு வேளை ஒனறுககு ஒரு காணடிவீதஞ சாபபிடக கிரிசசனம
சியமேகம, இரததமேகம, ரணம, கடுபபு, எரிபபு, எலுமபுருககி,
பெருமபாடு, நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு சதையடைபபு தீரும.

வெள்ளை வெட்டியின குணம்

பித்தமேகமானால மஞசள்போலும் வாதமேகமானல் வெண்மை
யாயும ஐமேகமானால மயிலினது நிறமபோலும கலிஷணததிறகா
னும வாதம அதிகரிததிடில வெளளைமிககானும தாதுநஷடமாகும
வாயவும பித்தமும சேர்நதால ஞானததில வெநது எரிவு வலிகானும
நீரகட்டித துளி துளியாய்விழும சிலநேரததில் பளிச்செனறு நீரிறங
குமு கலலடைககும வாயுவோடு அய்யநு சோநதால நீர பொசியாது
வெளளை விழாது புகைசசல இருமல இளைபபுணடாகும.

நி வா த தி

காலபடி தேற்றன விரையை நனறாயுரைததுக கழுவித்தட்டி
ஆவினபாலில மூனறுநாள ஊறபபோட்டு ஆட்டித்திரட்டி அதனளவு
ஆவின வெணணெயும கூட்டிபபிசைநது அதறகு நிகா ஆவினநெய்யில
பொரிததுப பொனனிறமாக வருஞசமயததில சீரகம ஏலமவகைக
குக்கழஞ்சு- , ஜாதிககாய், சாதிபததிரி, குஙகுமபபூ, கிராமபு, சிறுநா
கபபூ, தாளிசபததிரி, அதிமதுரம், கருஞசீரகம, லவஙகப்பட்டை,
சதகுபபை, திரிகடுகு வகைககு விராகனிடை-5, இடிததுவடிகட்
டின சூரணததையும 3-பலம் சீனியையும தூவிககிணடி வைததுக
கொணடு வேளை ஒனறுககு கொட்டைபபாககளவு சாபபிடடுவாரத
தீரும.

ஆவின நெய்படி இரணடரை பொரிதத நறசீரகம பலம-5, கற்
கணடு பலம இரணடரை பொடிததுபபோட்டு வைததுககொணடு
வேளை ஒனறிறகு ஒரு காண்டி வீதம சாபபிட்டுவாரத தீரும.

நாயுருவிவோ பலம்-20, இடிதது 10-படி தண்ணீரிற போட்டு
நாலுபடியாய் வறறவைதது வடிதது அதில் தண்ணீாவிடடான் கிழங
குச்சாறு ஆவினபால நெய்வகைககுப்படி-1, கூடவிட்டு முததககாசு
நனனாரிவோ, ஏலம், லவஙகம், அதிமதுரம், கோஷடம, திபபிலி
வகைககுக் கழஞசி-2, அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்சசி வடிதது
சர்க்கரை பலம-4, கூட்டி வேளை ஒனறுக்கு ஒரு காண்டி வீதஞ சாப்
பிட்டுவாரத தீரும.

ஏலம், அதிமதுரம், சீரகம், சுக்கு, திப்பிலி, நெல்லி, மூள்ளி, தாளிசபத்திரி, மலவி, கோஷ்டம, சந்தனம, பசசைகற்பூ..., ...ஸ்தூரி, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரிமஞசள, சடாமாஞசில, சாதிககாய, இலவமபிசினி, சிறுநாகப்பூ, நனனாரிவேர, தண்ணீர்விட்டான கிழஙகு, நிலப்பனை, சநதனம், அமுககுறுவேர், முததக்காசு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சவேர், நெருஞசிலவேர இவைகளை ஓர் நிறையாய் ... இவைகளுக்கு சமன் சீனியும் ... கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம், கறகண்டு வகைககுப பலம்-7, பொடித்துக்கொண்டு வேளை ஒனறுககு ஒரு பலம விதம ½-பலம நல்லெண்ணெயில மததித்து நாளொனறுககு இருநேரமாக 7-நாள் சாப்பிட்டுவர நீரிழிவு வெட்டைத் தீரும்.

தேஙகாய்ப்பால், பருததிவிரைபபால், ஆவின்பால் வகைககுப் படி-1, ஒனறாய்க கலநது அதில பாஙகிப்பட்டை, சுககு, மிளகு, நற்சீரகம வகைககுப பலம-1, பொடிததுபபோட்டு ஒனறரைபடிய ய் வற்றவைததுக கொண்டு வேளை ஒனறுக்கு காலபடி விகிதம சாப்பிடத் தீரும.

புங்கம்வேர்பால படி கால், தேங்காய்ப்பால, ஆவின்பால் வகைக்குப் படி அரைககால் ஒனறாயக கலநது அதில ஓரிலைத்தாமரை வேரை அரைதது ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு கரைதது இநதபபடி மூன்றுநாள் சாபபிடத் தீரும்.

பழமபாசிச்சாறு, நல்லெண்ணெ வகைக்குப் படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க கலநது அதில நற்சீரகம், சூருளி வகைக்கு பலம கால அரைததுக் கலககி இநதப்படி 3-நாள சாபபிடத் தீரும.

கொடிககள்ளிக கொழுநதை யரைதது ஒரு எலுமிச்சஙகாயளவு மிளகு-32, அரைதது ஒனறாய்க கலநது வேளை ஒனறுககு அரைக் கொட்டைப பாககளவு 3-நாள சாபபிட. பததியம ஆவினமோரும அனனமுங கொள்ளத் தீரும.

ஒரு படி புங்கமபூவில் 1-படி ஆவின் நெய்யைச சிறுகச சிறுக விட்டு பொனனிறமாய வததககிககொண்டு அநதிசநதி திரிகடியளவு சாப்பிட்டுவர வெள்ளை வெட்டை மேகவெடி மேகசூலைபுண் தீரும்.

சிறறுமணககெண்ணை படி-2½, சூருள்ளிசசாறு படி-¼, ஒனறாய்க் கலநது அதில பறஙகிப்பட்டை பலம-4, கஸ்தூரிபட்டை பலம-7, கொலலஙகோவைக் கிழஙகு பலம-8, இவைகளை அரைததுப போட்டு புளியம்விறகு தவிர மறற விறகாலெரித்து பததிலவடிததது ஆறு பலமறிநது அரைச்சிரங்கு எண்ணெ கொடுகக 10-விசை பிரவிர்த்தியாகும உப்பு புளி நீககி நீர்கஞ்சிகொள்ள பேதிநிறகும இநதப்படி வாரததிறகொருவிசை 3-முறை கொள்ள வெடி வியாதிகள் வெடி எண்

ணையச் சாப்பிடுவதற்கு முதல்நாளிலும் அதைச் சாப்பிட்ட மறு தினத்திலும் விளக்கெண்ணெ தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யவேணும்.

பருத்தியிலைச்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்கு ⅛-படி ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் வடிகட்டின சுண்ணாம்பு ஒரு பாக்களவு கலந்து இந்தப்படி 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்

பழச்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்கு ⅛-படி ஒன்றாய் கலந்து இந்தப்படி 3-நாள் காலையில் சாப்பிடத் தீரும்

நாரத்தையிலை மாம்பட்டை வகைக்கு ஒரு தேற்றான்விரை பிரமாணம் அரைத்து எருமைத்தயிரிற் கலந்து 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்

நிலக்கும்பிழிலையை ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்து எருளிவிராகனிடை 15-யும் புதுக்கலசத்தில் ⅛-படி தண்ணீர்விட்டு அதிற்போட்டு பனியில்வைத்து காலையிற் பிழிந்து சாப்பிடவும் இந்தப்படி 6-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

100-கதலி வாழைப்பழத்தைத் தோல் நீக்கி ஒரு பீங்கானிற் போட்டு அதிற் பசசை மூங்கிலின் மேற்றோலை யிடித்தத்தூள் விளாங்காயப் பிரமாணமும் பச்சரிசியும் ஒரு சிரங்கையும் போட்டு பிசைந்து 30-நாழிகை வைத்திருந்து அப்பால் இழைத்துணியில் முடிந்து தொங்கவிட்டால் நீர்இறங்கும் அந்தநீர் 1-படி ஒன்றாயக் கலந்து சூரியபுடம் ஒருநாள் வைத்து மறுநாள் 1-பலம் சாக்கரைக் கலந்து காச்சி பதத்திலிருந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு அவைவீசம்படி விகிதம் சாப்பிட வெள்ளை வெட்டை நீர்க்கடுப்பு எரிவு தீரும்.

மேற்சொல்லிய பழச்சாறு படி-1, ஆவின்பால் படி-1, கற்கண்டு பலம்-6, ஒன்றாய்க் கலந்து காச்சி ஓயாமற் கிண்டிக்கொடுத்து குறுகி வரும்போது நெய் ⅛-படி விட்டுக் கிண்டி பாகை ஒரு பீலையில் விட்டு ஆறின திரட்டிப் பாகக மெழுகுபோ லிருந்தால் அந்த பத்ததிலிறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் பவளபற்பம் வைத்துண்ணத் தீரும்.

ஆனையறுகை யிடித்த தூள் படி 4-ல் 10-படி ஜலம்விட்டு ஒருநாளூறவைத்து பிசைந்து வடிகட்டி தண்ணீரைத் தெளியவைத்து வடித்துப்போட்டு உரைந்திருக்கிற அடிமண்டியை உலர்த்திய பொடி பலம்-1, சந்தனம், அகிற்கட்டை, கிராம்பு, சோம்பு, ஏலம், வெங்கப்பத்திரி, கார்கோலரிசி, வெட்பாலையரிசி, தேற்றான்விரை, சிற்றுமுட்டி, அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-1, விகிதம் நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெண்ணெயிற் சாப்பிட்டுவர மேற்படி ரோகங்கள் தீரும் நீர்க்கடுப்பு உடனே நிற்கும்.

பிரமியம் வெள்ளை வெட்டை நீர்சிறுப்பு கடுப்பு
கிருச்சனம் மேககாங்கைக்கு

அவித்துஉறின சிற்றாமணக்கெண்ணெ ஆவிநெய் வகைக்குப் படி-1, முலைப்பால் படி-½, இளநீர் தென்னம்பூச்சாறு வகைக்குப்

படி-2, துளசிநெல்லி, கொடும்பை, மூசுமூசுக்கை, சீந்தில், மூடக்கொத்தான், கற்றாழை சதாவேரி, கறிசாலை, பொற்றலைக்கறிப்பான் கற்பூரவள்ளி, சிறுகீரை வகைக்குப்படி-½, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நிலப்பனை, நன்னாரி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், முக்கூட்டு, அமுக்கரா, செவ்வல்லிக்கொடி, நெய்தல், கோஷ்டம், திரிகடுகு, திரிபலை, தாமரை, வளையம், சித்தரத்தை, ஏலம், அதிமதுரம், லவங்கப்பட்டை, பத்திரி, நற்சீரகம், மூத்திரிகை, பேரீந்து, சந்தனம், சாதிக்காய், கிராம்பு, வெந்தயம், சீனி, கற்கண்டு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாளவரை சிறுகொதிப்பிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு மண்டலம்வரை நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்து ஒரு காண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

துளசி, சீரசெங்கழுநீர், சுரைவல்லாரை, எருள்ளி, கர்ப்பூரவல்லி, வில்வம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கூகைநீர், திரிசாதம், பாற்செருட்டைக்கல், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், மிலாக்காய்ச் சந்தனம், செஞ்சந்தனம், ஏலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டு நெய்படி-1, கூட்டிவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதம் கொள்ளத் தீரும்.

ஆவின்பால், எரண்டத்தெண்ணெ, தேங்காய்ப்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, எருள்ளி, ஆனைநெருஞ்சில் வகைக்குச் சாறுபடி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து வெந்தயம், சீரகம், ஏலம், அதிமதுரம், மிலாக்காய், சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள் வரை சிறுதீயாயெரித்து வடித்து குங்குமப்பூ கோரோசனை வகைக்குக் கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டுக் கலக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பத்துபலம் அரசவிரையை ஒருபடி ஆவின்பாலவிட்டு 12-மணி நேரம்வரை யரைத்து ஒருபடி ஆவின்நெய்யிற் கலந்து அதில் கற்றாழஞ் சோற்றை 7-தரம் கழுவி பச்சை நெல்லுமியுடன் கலந்து இடித்துப் பிழிந்த சாறுபடி-4, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-½, கூட்டிவிட்டு நீர் வற்றக்காய்ச்சி வடித்து திரிகடுகு, பாங்கிப்பட்டை, ஏலம், சீரகம், அதிமதுரம், நெருஞ்சிக்காய், ஆனைதிப்பிலி, திராட்சப்பழம் வகைக்குப்பலம் 1, பொடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் 32-பலம் சீனியையும் தூவிக்கிண்டி வேளைஒன்றுக்கு ஒருரூபாயிடை சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வெட்டிவேர் முதக்காசு வகைக்குப் பலம்-2, மூடக்கொத்தான், அமுக்குரா, சிற்றாமுட்டி, விலாமிச்சு, நன்னாரி, தாமரைவளையம், சீரசெங்கழுநீர் இவைகளின் மூலம் வகைக்குப் பலம்-5, இடித்துத்தூவி நீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கறிசாலை சிறுகீரை, கொடுப்பை, மூசுமூசுக்கை, குமரிநெல்லி, நீரவள்ளி முதலிய இவைகளின்சாறு இளநீர், ஆவின்பால், நல்லெண்ணெ வகைக்குப்படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து நெல்லிவற்றல், அதிமதுரம், ஏலம், சிறுநாகப்பூ, தேவதாரம், மஞ்சிட்டி, சடாமாஞ்சில், மரமஞ்சள், சண்பகப்பூ, புழுக

கைபபட்டை, செவவளளிககொடி, மிலாக்காய், சநதனம, செஙசந்த ணம, அகில, சாஸ்திரவேதி லவஙகபபட்டை, லவஙகபபததிரி, பூலாக கிழஙகு, கோஷ்டம், கிராமபு, சாதிக்காய் வகைககுக கழஞசு-3, இள நீரா லரைததுபபோட்டு மூனறுநாளவரை சிறுகொதிபபிட்டு நாலா நாள் பதமாய் காசசிவடிதது குஙகுமபபூ, கோரோசனை, புனுகு, சட்டப, சவவாது வகைககுக கழஞசு-2 போட்டு வைததுககொணடு வாரததிற கிரணடுமுறை ஸ்நாலஞ செயதுவாரத் தீரும அபிலங கெயததுககொணட தினததில தயிரமோா பூளி கைபபு நீககவும.

என்ளெணணை குழிததாமரைசசாறு வகைககுப்படி-1, ஒனறாய்க கலநது காசசிவடிதது அதில பூலாககிழஙகு பசசை வகைககு விராகனிடை-5, பொடிததுபபோட்டு வைததுககொண்டு வாரததிற கிரணடு முறை ஸ்நானஞ செயதுவாரத தீரும.

பிரமியரோகப் படலம் முற்றிற்று.

மேகரோகப் படலம்

அதாவது மாதா போகஙகளால் மேகம சமபவிததலாம்

விருத்தம

மேகமபிறநதவிதஞ் சொனனுரென்னாநதி
ஆகமிளநதைய பருவததிலமோகிதது
போகததினஞ்செய்பிற புகழுமநததகேடில
வாகைப்பசியால் வயஙகுஞ்சையோகமே.

சையோகஞ்செய்யத தனிததசுழியோடும
ஐயாவமிரதமடஙகிக கணமேலறும
மெய்யாகவிழிநதுவிழ விழப்புணணுருகும
மையாமவிழியாட்கு மகததாமபெருமபாடே.

பிரமேக நீரிழிவு வருவதறகுக காரணம

கோதையர் கலவியை மிக விருமபுவதால மூலததிற் கனலமிஞசி மேகஞ சனிதது சிரமவரை வெநதுருகி தாது கெடடு ஆகணுக நரமபெலலாம பலங குறைநது பிரமேகநீர் நீரிழிவு உணடாகினறன அக காலததில கொழுதத மீன இறைசசி செய பால இவைகளை மிக விருமபினுல பிணி யதிகரிககும.

மேறபடி ரோகிகளின் அவயவக குறிகள்

உடல மெலியும வெளுக்கும முருகுப வியர்ககும நோகும் முகம கைகால காநதும நகம பிரியும கண் வெளுககும் நெஞசுலரும நாவரளும் தாகமிகும ஆயாசங களைபபுண்டாகும இரவும பகலும் நிததிரை வரும அனனஞ் செல்லாது.

பிரமேக நீரின் விபரம்

வாதத்தில் நான்கு பித்தத்தில் ஆறு சிலேத்மத்தில் பத்து ஆக பிரமேகநீர் இருபத்தொன்று.

வாத பிரமேகநீர் நாலின் குணம்

மூளைபோலும் இளநுரைபோலும் நிணம்போலும் இறுகின சளிபோலும் முதிர்ந்த சுக்கிலம்போலும் நீள நாடபுபோலும் நீர்ற ஞ்ணறும் நல்லெண்ணெய்போலும் ஊனையுருக்கின நெய்போலும் நீர்ற றினை களைபோல அழுவழுப்பாயும் இறங்கும் ஏழும் அசாத்தியம்.

பித்தப பிரமேகநீர் ஆறின் குணம்

உடல் கடுக்கும் மஞ்சணிக்கும் நாவு புளிக்கும் துவர்க்கும் இறு கிறுத்துவரும் மயக்கம் காணும் நீர் மஞ்சள்போலும் நீலம்போலும் கறிபோலும் சம்பங்கை கழுவின தண்ணீர்போலு மிறங்கும் புளித திருக்கும் இறைச்சி கழுவின தண்ணீர்போ லிறங்கும் அதைக்காய்ச்சி சித்த தீபமெரிக்கலாலும் பித்தத்திலெடுத்த தண்ணீர் ஆறையும் பாக குங்கால் மஞ்சள் நிறமா யிருக்கும்.

சிலேத்ம பிரமேகநீர் பத்தின் குணம

அடிக்கரும்பின் சாறுபோலும் அரும்புனல்போலும் மாவைக் கரைத்தத்போலும் பனைநீர்போலும் சயிர் பால தண்ணீர்போலும் சர்க்கரை பாகுபோலும் தேன் பாகுபோலும் கடுத்திறங்கும் எறும்பு விழும் ரசம்போல நீரிறங்கி நெய் மிதக்கும் மணக்கும் அதைக் காச்சி சீலையிடுத்த தீபமெரிக்கலாம் சிலேத்மத்திலெடுத்த பத்துநீரும வெண்மையாய் நுரைத்திருக்கும்.

சலபபிரமேக நீரின் குணம்

கட்டுண்ட சுனைநீர்போலும் பழங்கூரை நீர்போலும் கருப்பின சாறுபோலும் பழைய வெல்லப பானக்கம்போலும் நீரிறங்கும்.

வேறு

உடல் மஞ்சணித்துப் பதைபதைக்கும் மயக்கங் காணும் அறிவு மயங்கும் பலகாலும் நீரிறங்கும் அது மஞ்சட்போ லிருக்கும்.

சுப்பிரமேக நீரின் குணம்

கோசலம்போல நீரிறங்கும் பல்நாற்ற மடிக்கும்.

புதுமழைத தண்ணீர்போலிறங்கும் புலால் நாறும் அதைக காச்சி ஞல் தேனபோலி நக்கும் நீர்த்தாரை கடுத்து தேன்போலிறங்கும்.

மலப்பிரமேக நீரின் குணம்

நீர் புளித்து மலம் நாற்ற மடிக்கும்.

சுக்கிலப்பிரமேக நீரின் குணம்

பெருகநீர்இறங்கிப் பின்பு சுக்கிலம்போல விழும் உடல் கருக்கும்.

மருநதிட்டினபேரிற காணும் நீரின் குணம்

சுண்ணாம்பு கரைக்க நாற்றமாயும் சுடலைச்சாம்பல் நாற்றமாயும் இவைகளை ஒன்றாய் நீரிற் கரைத்த நாற்றமாயும் அடிக்கடியும் நாவிலும் வைத்தாலும் அதுபோலவே நாறும்.

சீக்காயப்பிரமேக நீரின் குணம்

சத்துடன் சருகாய் விழும் அதைக் காய்ச்சினால் நாறுபோல் விழை யும் சீக்காய்போல நாறும்.

நீரிழிவு விபரம்

வாதத்தில்-3, வாதபித்தத்தில்-4, பித்தத்தில்-3, பித்தவாதத் தில்-2, சிலேத்மத்தில்-4, சிலேத்ம பித்தத்தில்-2, சிலேற்பன வாதத்தில்-5, ஆக நீரிழிவு-24.

வாதநீரிழிவு மூன்றின் குணம்

நீர் மாம்பூ வாசமாயும் ருசி புளிப்பாயும் குங்குமப்பூ வாசமாயும் காடி வாசமாயும் ருசி கைப்பும் புளிப்புமா யிருக்கும்.

வாதபித்த நீரிழிவு நாலின் குணம்

நீர் மஞ்சள் நாற்றமாயும் ருசி புளிப்பும் கசப்புமாயும் அலரிப்பூ வாசமாயும் ஐந்துவித ருசியாயும் பால் மணமாயும் ருசி வெண்ணை போலும் மூளை நாற்றமாயும் ருசி கைப்பாய வசாம்புபோலிருக்கும்.

பித்த நீரிழிவு மூன்றின் குணம்

நீர் பானக்கம் வாசமாயும் ருசி கைப்பாயும் உப்பு நாற்றமாயும் ருசி வப்புதரித்தும் மலவிகைப்பூ வாசமாயும் ருசி யெரிப்பாயும் இருக் கும்.

பித்தவாத நீரிழிவு யிரண்டின் குணம்

நீர் கோமூத்திரம் வாசமாயும் ருசி துவாப்பாயும் சந்தன வாச மாயும் ருசி மிளகுபோலு மிருக்கும்.

சிலேத்ம நீரிழிவு நாலின் குணம்

நீர் தாமரைமலர்போலும் சாணம்போலும் எலுமிச்சம் பழம் போலும் உதிரம்போலும் வாசனையாயும் ருசியினிப்பாயும் புளிப்புமா யிருக்கும் சுண்ணாம்பு வாசமாயும் ருசி சுண்ணாம்புபோ லெரியும்.

சிலேத்மவாத நீரிழிவு ஐந்தின் குணம்

நீர் மிருகத்த நாற்றமாயும் ருசி புளிப்பாயு மிருக்கும். மேற்சொல் லிய 24-வகை நீரிழிவிலலாத நீரிழிவு 3-ம் சாத்தியம்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஏலம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், சணபகப்பூ, லவங்கப்பட்டை, தாளிசப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, கோரோசனை, கூகைநீர், நலநர், தாமரை விளாமம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு வகைக்குப் பலம்-5, வாய்விளங்கம், திரிபலை, குருசாணி வகைக்கு பலம்-1, இவைகளையிடித்து சூரணித்திருக்கது அதில சீநதில, சாக்கரை, சீனி, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம் இவைகளை ஒன்றாய்ச் சேர்த்து இடித்துக்கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணத்தில் வங்கபற்பம ஒரு பணவிடை வைத்து மண்டலங் கொள்ளப் பிரமேகம் 21-தீரும்.

பசுமஞ்சட்சாறு குணியில் 50-பலம சீனியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில செல்விமுளளி, மலலி, மரமஞ்சள், வெங்காரம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், லவங்கம், ஏலம், சதகுப்பை, இருவேலி வோ கோரைக்கிழங்கு, காறிக்காய, சீரகம், கருஞ்சீரகம வகைக்குப் பலம்-2, சூரணித்துக் தூவிக் கிண்டி ஒரு கலசத்திறபோட்டு ஒரு மண்டலம் நெல்லுக்குட் புகைத்தெடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு பாக்களவு கொடுத்தப்படி வைத்து 20-நாளுண்ண பிரமமேகம் தீரும்.

ஒருபடி புங்கம்பூவில் ஒருபடி ஆவின் நெய்யைச் சிறுகச்சிறுக விட்டுக் கிண்டித் திரிகடியளவில் கருவங்க செந்தூரம ஒருபணவிடை வைத்து ஒரு மண்டலங்கொள்ள பிரமமேகங்கள் தீரும்.

அரிதாரம், மனோசிலை, வெள்ளைக் குங்கிலியம், விளாம்பிசின், தேற்றாவிரை, இரத்தம இவைகளைச் சமமாயப் பொடித்துத் துணியில, கிழிக்கட்டி 3-நாள வரையில பசசரிசிக் கழுநீரில ஊறவைத்து உலாத்தி காடிவிட்டரைத்து குன்றிப்போ லுலர்த்திக்கொண்டு நாள் ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம மோரிலாவது தேனிலாவது ஒரு மண்டலங் கொள்ளச் சகல மேகமந்தீரும், முருங்கையிலைச் சாறறிவிட மதுப் பிரமேகம மதுகரகம போலிறங்குகிறது தீரும

நீர்முள்ளிவிரையும் வெடி உண்டையையுஞ் சேர்ந்தரைத்து நல்லெண்ணெயிற குழப்பிக் கொடுக்கச் சலமா யெடுக்கிற பிரமேகந் தீரும்.

முள்ளிவிரையும் வெடி உண்டையையும பொடித்துக்கழங்குருவை மாக்களிற போட்டு பிசைந்து கொடுக்க மூத்திரக் கிருச்சனந் தீரும்.

மேற்படி உண்டையை ஆனை யறுக்குச் சூரணத்திற் கொள்ள மாவுக் கரைத்ததுபோ லிறங்குவது தீரும்.

பிண்ணாக்கு, சிறுகீரையும் வேகவைத்து தண்ணீர் வடித்து நல்லெண்ணெ கலந்து அதில வெடி யுண்டையைக் கரைத்துக்கொடுத்து அச்சனத்தில் நல்லெண்ணெயும் பிண்ணாக்குஞ் சேர்த்துண்ண மஞ்சள் நிறமாயும் சுண்ணாம்புபோலு மிறங்குகிற பிரமேகந் தீரும்.

திரிபலை, முத்தக்காசு, மஞ்சள், தென்னம்பாளை, முருக்கிலை, கடலிராஞ்சிப்பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-க, பொடித்து 2-படி சலத்தில் போட்டு ¼-படியாய் வற்றவைத்து ஷை உண்டையை யரைத்துக் கொடுக்கச் சுண்ணாம்பு சலம்போலும் நுரைபோலும் இறங்குகிற பிரமேகந் தீரும்.

கடுக்காய்க் கழஞ்சு-3, கடலிராஞ்சிப்பட்டை கழஞ்சு-2, நெல்லிமுள்ளி, செந்நகம், வெங்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளைப் பொடித்து 2-படி சலத்தில் போட்டு ¼-படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒரு வராகனிடை தேன் சலந்து ஷை உண்டையைக் கரைத்துக் கொடுக்கக் கடுப்பு எரிவு சீயமேகம் நீலநிறமாய் நீரிறங்குவதுந் தீரும்.

கருங்குருவை யரிசியும், நீர்முள்ளி யிலையுஞ் சேர்த்து இடித்துக் கஞ்சி காய்ச்சி வடித்து அதில் மேற்படி உண்டை யரைத்துக் கொடுக்க மிகுந்து நீரிறங்குவதும் அடைநீரா யிறங்குவதும் மீன் கழுவின நீர் போலிறங்குவதுந் தீரும்.

எள்ளுப்பிண்ணாக்கு, நெருஞ்சில்வேர், முசுட்டைவேர் வகைக்கு ஒருபிடி வீதம் இடித்து ஒருபடி சலத்தில் போட்டு ¼-படியாய் வற்ற வைத்து ஒரு துட்டெடை நல்லெண்ணெய் கலந்து அதில் மேற்படி யுண்டை யுரைத்துக் கொடுக்க நீர்ச்சுருப்பு கடுப்பு எரிவு தீரும்.

நல்லெண்ணெய், நீர்மோர், பாசிப்பயறு, பொன்னாங்காணி, முயல், உடும்பு, ஆமை, காடை, ஊர்க்குருவி, வெள்ளாடு, புறா, தூதுளை, சமூலம், சிறுவழுதலைப்பிஞ்சு இதுகளைப் பத்தியத்திற்கு உபயோகப் படுத்திக் கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த காரீயம் வராகனிடை-10, இரசம் வராகனிடை-5 ஒன்றாய்த் தொந்தித்து சாதிலிங்கம், காந்தம், மகோஞ்சிலை வகைக்கு வராகனிடை-5, இதுகளை புளித்தமோர்விட்டு சாந்துபோலாக்கிக் குன்றியளவு உண்டைசெய்துகொண்டு மோரிற்கொடுக்கச் சகல பிரமேகமுந் தீரும்.

பின்னும் முன்சொல்லிய மேற்படி உண்டை அநேக வியாதிக்குத் தக்கபடி வெவ்வேறான அனுபானங்களிலும் மற்றனுபானங்களிலுங் கொடுக்கலாம்.

மரமஞ்சள் கருவேலம்பிசின் வகைக்குப் பலம் அரைக்கால், மஞ்சள் தேற்றுவிரை வகைக்குப் பலம்-கால், ஆவாரம் விரைபலம்-2½ இதுகளைச் சூரணித்து திரிகடியளவு மோரிற் கொள்ளத் தீரும்.

மருதுகொன்றை, நாவல், அத்தி இதுகளின் வேர்ப்பட்டை அத்திப்பூ, அல்லிக்கிழங்கு, மூங்கிலரிசி, தான்றிக்காய் நெல்லிக்காய், கடலிராஞ்சிப்பட்டை, காசிக்கட்டி இதுகளைச் சமன்கூட்டி நல்லெண்ணெய் தேன்விட்டு வகைக்கொருசாமம் அரைத்துக் கடலையளவு உருட்டிக்

கொண்டு எண்ணெயிலுந் தேனிலும் வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் 20-நாள் கொள்ள சலப் பிரமேகம் கடுப்புந் தீரும்.

ஆவாரைவிரை படி-1, காசுக்கட்டிப் பலம்-1, பூரம் பலம்-4, பொடித்து தேனைவிட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து கடலையளவு உருட்டி யுலர்த்தி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் எண்ணெயில் ஊறவைத்து அத்தேனில் மத்தித்து 5-நாட் கொள்ளச் சலமேக கடுப்புந் தீரும்.

பூனைக்காலிவிரை, நிலப்பனைக்கிழங்கு, கலைக்கொம்பு, ஆவாரை, வேர், மேற்படி விரை சமனாகக்கூட்டி பசுவின்பாலவிட்டு அரைத்துக் கொடுக்க மேற்படி வியாதி தீரும்.

அத்திமருது இதுகளின் பட்டையினல் கருவங்கத்தைக் கிண்டி வறுத்து பொடியான பேரில் அதற்குச் சமனாகும் ஒருபலம் நிறுத்து கலவைத்திட்டு திரிபலை, ஆவாரை, கடலிராஞ்சிப்பட்டை வகைக்கு பலம்-1, கூட்டி பொடித்து நல்லெண்ணெய் விட்டு அரைத்து கழற்காயளவு உருட்டி யுலர்த்தி நல்லெண்ணெயில் ஊறவைத்துக் கொண்டு மேற்படி எண்ணெயில் மத்தித்து வேளைக்கொருவுருண்டை வீதம் சாப்பிட்டு உடனே நன்னாரிவேர் ஆவாரைப்பிஞ்சு சமனகூட்டி குறுணிசலம்விட்டு கியாழஞ்செய்து சாப்பிடவும் மேகசலமேகம் சீழ் இரத்தம் முதலானது தீரும்.

கோஷ்டம், அதிமதுரம், மரமஞ்சள், சன்னலவங்கம், திரிபலை, சீரகம், சீந்தில், மஞ்சள், முத்தக்காசு, நன்னாரிவேர், சிறுதேக்கு விலாமிச்சம்வேர், தூதுளம்வேர், கடலிராஞ்சிப்பட்டை, கொன்றைப்பட்டை, ஆவாரம்பட்டை, நாவற்பட்டை, அத்திப்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, மருதம்பட்டை, அரசம்பட்டை, இலந்தைப்பட்டை, சிறுமுட்டி, நெருஞ்சி சமனகூட்டி இடித்துக் கியாழஞ்செய்து அதில் சிறுகத் தேனைவிட்டு மேற்படி உண்டையுரைத்துக் கொடுக்க நீரிழிவு பிரமேகந் தீரும்.

சூதபற்பம் கழஞ்சு-10, அப்பிரேக செந்தூரம் கழஞ்சு 20, சுத்தி செய்த கெந்தகம் தாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-50, சலாசத்து கழஞ்சு-5, காரியசெந்தூரம் கழஞ்சு-30, பருத்திவிரைப்பருப்பு, தேற்றான் வித்து, வெண்குன்றிவித்து, புளியவிரையின் மேற்றோல், கற்கடகச் சிங்கி வகைக்குக்கழஞ்சு-5, மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், நிலப்பனைக் கிழங்கு, சித்திரமூலம் வகைக்கு கழஞ்சு-10, வேப்பு, வெள்வேல், கருங்காலி,. கருவேல இதுகளின் பிசின் வகைக்கு கழஞ்சு-10, தென்னம்பாளைத்தூள் கழஞ்சு-9, திரிகடுகு கழஞ்சு-80, இதுகளை யெல்லாம் ஒன்றாய்ப்பொடித்து ஆவாரையிலைச் சாற்றிலும் இலந்தையிலைச்சாற்றிலும் கொன்றையிலைச் சாற்றிலும் தனித்தனியே மூன்றுநாளாட்டி தேற்றுவிரை பிரமாணம் உண்டைசெய்து காலையிலொருண்டை தேனி லீந்து மாலையில் துட்டி, சுண்டைநீர்ச்சுண்டி, நீர்ப்பூலாச்சூரை, கடலிராஞ்சி, இம்பூரல், ஆவாரை, பொன்முசுட்டை, வில்வம் இதுகளின் மூலம், முத்தக்காசு, திரிபலை, தேற்றான்வித்து இதுகளை ஓர்நிறையா

யிருந்து ஒருபடி சலந்திறபோட்டு புதுசட்டியில விட்டு வேடுகட்டி மூனறுசாமம ரவியில வைததுககாககி காறபடியாய வறறவைதது ஒரு கழஞசு தேனவிட்டு இரவியிலுணடுவரச சகல நீரிழிவுந தீரும.

பொனமுசுட்டைவேர, திரிகடுகு, மூததக்காசு, மூஙகிலரிசி, திரிபலை வகைககுக கழஞசு-2, இவைகளை இரணடுபடி சலந்திறபோட்டு காறபடியாய் வறறவைதது அதில மேறபடி உணடை யுரைததுக கொடுகக சிப்பிரமேகம, மதுபிரமேகம, நீலமபோலும, களளுபோலும, நீரிறஙகிலபிரமேகம, தசைப்பிரமேகம, அஸ்திரபிரமேகம், அளறபிரமேகம, வாசபிரமேகம், உள்ளுருககி மாஙகிபபபிரமேக முதலான 21-பிரமேகமுந தீரும.

வங்கம, நாகம, சாரீயம வகைக்குப பலம்-1, அபபிரக சததுபலம-3, இவைகளை ஒனறாயுருககிக் கண்டயிடைககு நாலிலொனறு கூகமும கூததுசகிரட்டிபபு கெந்தியுஞசோதது தைவேளைசசாறறிலொருசாமமாட்டி உலாததிக குபபியிலடைதது ஒருசாமம எரிததெடுதது அநதயிடைககு மறுபடியும கெநதிசோதது கரிசாலைச சாறறிலொருசாமமாட்டி வில்லைதட்டி புடமபோட்டு சிவநதபினபு கணட யிடைககு பாதிலிஙகஞசோதது முலைபபாலாலாட்டி சுண்டகாய் பிரமாணம குளிகை செயது முனபோல அனுபானஙகளிட நீரிழிவு பிரமேகந தீரும.

அலகைசசாறறில மஞசள் தூளைப்போட்டுக் கொடுககச சகல பிரமேகம நீரிழிவு தீரும.

வாதப்பிரமேகததிறகு

துததி, ஆல, அரசு, அததி, கருவேல, ஆவாரை இதுகளின் விரைகளையும செஙகிழுவைப்பட்டையும ஓர நிறையாயச சூரணிதது அதிவிடையம, கலமதம, கிராமபு, சாதிககாய், திபபிலி, காயம இதுகளைச சமனாய பொடிதது முன பொடியுடன கலநது உடகொளளத தீரும.

பிதத பிரமேகததிறகு

விலாமிசசு, மருதமபட்டை, வெளளிலோததிரம, அததிப்பட்டை, சநதனம இதுகளையெலலாம கியாழஞசெய்து சாபபிடத தீரும.

வேப்பமபடடை, ஆமலகததோடு, பேயபபுடல், சீநதில இதுகளைச் சமமாய கியாழஞசெய்து தேன்விட்டு உட்கொளளத தீரும.

வெளளிலோததிரம, அகிறகட்டை, அததிபபட்டை, இருவேலி இதுகளைக கியாழஞசெயது தேனவிடடு உடகொளளத தீரும்.

சிலேதம பிரமேகததிறகு

தேவதாரம், திரிபலை, முத்தககாசு, மரமஞசள் இதுகளை கியாழஞ் செய்து தேனவிடடு உட்கொள்ளத தீரும.

திரிபலை, வெட்பாலைபட்டை, மரமஞ்சள் இதுகளை கியாழஞ் செய்து தேனைவிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும.

வெள்ளிலோத்திரம, விளாவரிசி, சீதேவி, பொன்முசுட்டை, முத்தக்காசு, கடுக்காய், செநதொட்டி, கருங்காலிபபட்டை இதுகளை கியாழஞ்செய்து தேனைவிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும

புங்கமபாளை, மரமஞ்சள, மருதம்பட்டை இதுகளைக் கியாழஞ் செய்து கொள்ளச் சகலபபிரமேகந தீரும.

ஆவாரைவேர்பட்டை, வேமபு, மருந்து, கருங்காலி, வேங்கை, கடலிராஞ்சி இதுகளின பட்டை முருங்கைவித்து, திரிபலை, முத்தக்காசு, பொனமுசுட்டை, தேற்றாங்கொட்டை இதுகளை உடனுக் குட்னே கியாழஞ் செய்து தேனைவிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும.

மேக நீரிழிவுக்கு

அப்பிரக செந்தூரம, அயக்காந்தசெந்தூரம, பவளபறபம, ரசபதங்கம வகைக்கு விராகனிடை-5, தங்கரேக்கு விராகனிடை-2½, கருவங்கசெந்தூரம விராகனிடை-1¼, இதனைக் குமரிசாற்று லாட்டி ஏழு புடமபோட் டெடுக்கச் செந்தூரமாகும் நிறங் குறைந்தால ஒரு கழஞ்சு லிங்கம சோதத் தரைதது புடம்போட்டு வைத்துககொண்டு இதனடியிற சொலலி யிருக்கிற லேகியங்களிலாவது வெணணெயிலாவது பணவிடைவீதம வைத்துண்ண மேகம 24-ம் மேகசூலை வாயு குஷ்டமுந தீரும.

சாதிக்காய், கிராம்பு, வசவாசி, சாதிலிங்கம், கலமதம், கலநார், கெருடபபசசை குறுசாணி, ஓமம, காநதம, அக்கிராகாரம, காசுகட்டி வகைக்கு கழஞ்சு-1, ஊமத்தைவிரை கழஞ்சு-½, இவைகளுக்குச சரியிடை அபின இதுகளை யெலலாங கணட யிடைக்கு ஆவாரவிரையை இளவறுப்பு செயது பொடித்து எருமைமோரி லரைத்து சுணடக்காயளவு உணடைசெயது உலர்த்திககொண்டு எருமை மோரில தயிரில இரண்டு வேளையும மணடலங்கொள்ளத் தீரும.

கடலிராஞ்சி, பூவரசு, செமபருத்தி, ஓதிவெள்வேல, கருவேல, ஆவாரை, செங்கிளுவை, அத்தி இவைகளின பட்டை வகைக்குபபலம 10, இடித்து 4-மரக்கால தணணீரிற்போட்டு 8-நாள ஊறவைத்து ஒரு படியாக வறறவைத்து காநதம, அப்பிரகசெநதூரம, கிட்டம, ½-படி மஞ்சள, தேற்றுவிரை, கடுக்காய், நெலலிமுள்ளி, விளாமபிசின, காரியமும ரசமுஞ் சோதத்துருக்கி பொடித்த பொடிவேலமபிசின இதுகளை ஓர் நிறையாய்க் கலவத்திலிட்டு தேன் கியாழத்தா லாட்டி விராகனிடை காணுமபடியான உணடைகளாகச் செயதுககொணடு வேளை ஒனறுக்கு ஒருண்டையும் 20-விராகனிடை ஆவாரை யரிசியை பொடித்து தேனில மதித்து 20-நாளுண்ணத் தீரும.

மரமஞ்சள், கருவேலம்பிசின் வகைக்கு பலமரைக்கால், மஞ்சள் தேற்றான்விரை வகைக்கு பலம்-¼, ஆவாரையரிசி பலம்-½, சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் 20-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

மரமஞ்சள், சுக்கு, கடுக்கு வகைக்கு பலம்-⅛, கருவேலம் பிசின் பலம்-¼, ஆவாரையரிசி பலம்-2½, இதுகளை ஆவாரைவேர் கியாழத்தால் அரைத்து மோரிற் கொள்ளவும் இந்தப்படி வேளை ஒன்றுக்கு இருவேளையாக 20 நாள்வரை அன்றுடன் அரைத்துச் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவாரங்கொழுந்து, கல்மத்தங்கொண்றைவேர் இதுகளை சமமாய் புளித்த மோர்விட்டு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்து மோரிற் கலக்கி காலைமாலை 20-நாட் கொள்ளத் தீரும்.

காரியம் கழஞ்சு-10, ரசம் கழஞ்சு-4, ஒன்றாய் தொந்தித்து கல்வத்திட்டு காந்தகம் கழஞ்சு-, சாதிலிங்கம் கழஞ்சு-4, இதுகளை மோர்விட்டரைத்து உளுந்து பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் மோரில் மண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

சாதிக்காய், காந்தம், சாதிபத்திரி, அபின், கோரோசனை, காசுக்கட்டி இதுகளை ஓர்நிறையாய் மண்டலங்கொள்ள தீரும்.

மருதோன்றிவிரை, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், காந்தம், ஓமம், குருசானி ஓமம், திரிசாதம், லிங்கம், திப்பிலி, பாறகெருடக்கல் வகைக்கு கழஞ்சு-1, அபின் கழஞ்சு-4, இதுகளைத் தேன்விட்டரைத்துச் சிமிழில் வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு காற்கழஞ்சு வீதம் சாப்பிடுவோர்த் தீரும்.

ஆவாரங்கொழுந்து ஆவாரம்பூவரிசி கீழ்க்காய்நெல்லி சிறுபீளைப் பாலடை ஆரையிலை இதுகளைச் சமமாய் சிதைத்து ஒருபடி எருமை மோரிற்போட்டு அரைபடியாய் வற்றவைத்து அதிமதுரத்தை யரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு கலமகம் நெல்லிப்பருப்பு வகைக்குப் பலம்-¼, தேற்றான்விரை-4, இதுகளை மேற்படி மோரிலரைத்துக் கொண்டு எலுமிச்சங்காயளவு மேற்படி மோரிற் கலக்கி கொடுக்கவும் இந்தப்படி 10-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அபின், காந்தம், சாதிலிங்கம், ஆவாரைவிரை, மருதோன்றிவிரை, பொரித்த பொரிகாரம் இதுகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சு தேனிற் கொடுக்கத் தீரும்.

விரைபோக்கிய கடுக்காய் பலம்-4, விரைபோக்கிய தான்றிக்காய் பலம்-4, கடலிரஞ்சிப்பட்டை பலம்-4, நெல்லிப்பருப்பு ஓடுபோக்கி பலம்-2½, தேற்றான்விரை பலம்-1½, செங்கிளுவைப்பட்டை பலம்-3, ஆவாரைவேர்ப்பட்டை பலம்-2½, சீந்திற்றண்டு மேற்றோல்நீக்கி பலம் 2½, முகட்டைக்கண்டு பலம்-3, இதுகளை பொடித்து 10-படி சலத்திற்போட்டு இருபடியாய் வற்றவைத்து வேளையொன்றுக்கு ¼-படி வீதம் 1-துட்டிடை தேன்விட்டு ஆசனத்தின்பேரில் உட்கொள்ளவும்.

ஆவாரங்கொழுந்து சிற்றலை பாலாடை சிறுபுள்ளடி இவைகளை யிடித்து பிட்டவித்து அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு 3-நாள் ஆறு வேளை சாப்பிடத் தீரும்.

விடத்தலைவிளா எட்டிக்கொடி இதுகளின் கொழுந்து ஆவாரம் பட்டை வகைக்கொருபிடி இதுகளை எருமைமோர் வார்த்தரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு எருமைமோரிற் கரைத்து 20-நாளிருவேளை சாப்பிடத் தீரும்.

ஏரங்கலரிசி, சாமையரிசி, வரகரிசி, அமலையரிசி வகைக்கு படி ஒன்று பொரித்து ஏகதீர்த்தி விட்டரைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கொருபிடி மாவிதம் காலபடி கோவைத்தண்டு சாற்றில 11-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

ஆவரை வேர்ப்பட்டை பலம்-4, கடவிராஞ்சிப்பட்டை பலம்-1, கருங்காலிப்பட்டை பலம்-½, இதுகளை சிதைத்து சட்டியிலிட்டு ஒரு படி பால்விட்டு வேடுகட்டி அதன் மத்தியில் 2-விராகனிடை அபின் வைத்து மேற்சட்டிமூடி தீயெரித்து கால் வற்றினபின்பு மேற்படி பட்டையையும் அபினையும் உலாத்திக்கொண்டு அவைகளுடன் குங்குமப்பூ கோரோசனை, கஸ்தூரி, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, பச்சை கர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, ஏலரிசி விராகனிடை-3, இவைகளைத் தனித்தனியே பொடித்து வடிகட்டி திரிகடியளவு தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

ஆவரம்பட்டை பலம்-20, நாவற்பட்டை, அத்திப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-10, இதுகளை யிடித்து 30-படி சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டிக்கொண்டு தென்னங் கரும்பு பலம்-20, நீர்ப்பூலாவேர் பலம், இதுகளை யிடித்து 20-படி சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக்கொண்டு இருவகை கியாழத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஆவின்நெய் படி-½, கூட்டிவிட்டு அதிமதுரம், நற்சீரகம், மிளகு, துத்திவேர், பழம்பாசிவேர் வகைக்கு பலம்-1, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சிறுகீரை வேர், பசலிவேர், ஏலம், நெல்லிப்பருப்பு வகைக்கரை, புளியங்கொட்டையின் தோல், ஆவரையரிசி, ஆவரைக்கொழுந்து வகைக்கு பலம்-2, வெள்வேல், விளா வேம்பு, இவைகளின் பிசின் வகைக்கு பலம்-½, வேலம்வேர், அறுகங்கிழங்கு வகைக்கு பலம்-½, இதுகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி பதமாயிறக்கி ஆறினபின் ¼-பலம் திப்பிலிப் பொடியும் 2-பலம் சர்க்கரையும், ¼-படி தேனும் விட்டுக் கிண்டி வேளையொன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர சகல நீரிழிவும் மூத்திரகிரிச்சனம் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு நீரெரிவு தீரும்.

பருத்திவிரை பருப்பு, கோதுமை, உளுந்து வகைக்கு பலம்-1¼, தாமரை வளையம், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், தேற்றாவிரை, வில்வப்பழச் சதை, மாதுளைவேர், சீந்திற்றண்டு, அமுக்கிறாக்கிழங்கு,

முத்தக்காசு, விலாமிச்சம்வேர், ஏலம், சீரகம், கோஷ்டம், நெல்லி, முள்ளி சிறுநாகப்பூ, நெற்பொரி, சந்தனம், அரசு முகிழ், லவங்கப் பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சண்பகப்பூ, சிற்றாமுட்டிவேர், மலலி, அதி மதூரம், சாதிப்பத்திரி, வாழைப்பூ, தென்னம்பூ, பொன்னாங்காணி வேர் வகைக்கு விராகனிடை-3, வெள்ளைக்குங்கிலியம்-1, இதுகளை இடித்து அதற்கு சமன் சாக்கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் 20-நாள் அந்திசந்தி சாப்பிட பிரமேகம் இருபதும் தீரும் கிரந்தி சேஷ்டையுங் கூடியிருந்தால் மேற்படி சூரணத்திலே பறங்கிப்பட்டை சூரணங்கலந்து சாப்பிட்டு பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு வெந்நீரும் அன்னமுங் கொள்ளத்தீரும்.

நாலுபலம் சீனியைப் பாகுசெய்து அதில் கோதுமை, உளுந்து நற்சீரகம், பாசிப்பயறு, சாலாமிசிரி அமுக்குறா, கசகசா நிலப்பனை, அமிர்த சர்க்கரை, இதுகளை யிடித்து வடிகட்டின சூரணம் வகைக்கு பலம்-4, தூவிக்கிண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டிவர மேக மிருபதும் உள்ளு ருக்கி எலும்புருக்கியும் தீர்ந்து தேகம் பலக்கும்.

சகல மேகரோகங்களுக்கும் மகா மேகக்கிருதம்

பேய்மிட்டி வேர் பலம்-10, கடுக்காய், தான்றி, நெல்லி, சிற்றா மல்லி, பேராமல்லி, வில்வம், இருவேலி, தூதுவேளை, மாதளை, சிறு காஞ்சோரி, பொன் முசுட்டை, நன்னாரி, நெய்தல், செங்கழுநீர், தாம ரை, அல்லி, நிலப்பனை, நிலவாகை, கண்டங்கத்திரி இதுகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-1, இடித்து இருதூணி நீர்ற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவிநெய், பால் வகைக்குப் படி-4, வல்லாரை, செவ்விளநீர் வகைக்குப் படி-2, சீனி பலம்-8, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, நற்சீரகம், ஏலம், லவங்கப்பட்டை, மஞ் சிட்டி, சாதிரவேதி, சதகுப்பை, வாய்விளங்கம், தாளிசப்பத்திரி, தேவதாரம், சந்தனம், சிறுநாகப்பூ, அதிமதூரம், கோஷ்டம், மிளகு, வாலுளுவையரிசி, கற்கடசிங்கி, சிறுதேக்கு, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், திப்பிலிமூலம், சடாமாஞ்சில், கடுகுரோகணி, நெருஞ்சிக் காய், நெல்லிவற்றல், முத்தக்காசு, குறாசாணி, ஓமம், வாலமிளகு, கடுக்காய், மாதுளம்பூ, குங்குமப்பூ, பிடாப்பூ, வகைக்கு கழஞ்சு-4, இதுகளை ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய் காச்சி பீங்காணி லிறுத்து அதில் சிரகம், கோரோசனை வகைக்கு கழஞ்சு-4, பொடித்துப்போட்டு ஒரு மண்டலம் நெலலுக்குள் வைத் தெடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சு நெய்யில் பவளபற்பம் ஒரு பணவிடை வைத்து மண்டலங்கொள்ளச் சகல மேகரோகமுந் தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சீந்திற சாக்கரை, பூமிச்சாக்கரைக் கிழங்கு வகைக்கு பலம்-5. பறங்கிப்பட்டை பலம்-8, திரிகடுகு, நறுக்குமூலம், சித்தரத்தை, சிறு நாகப்பூ, கடலிராஞ்சிப்பட்டை, சடாமாஞ்சில், கோஷ்டம், மகாப்பூ, குங்குமப்பூ, சாதிக்காய், கோரோசனை, கிராம்பு, ஏலம் சிறுதேக்கு,

அதிமதுரம், சநதனம, சீரகம், வாலமிளகு,தாளிசப்பததிரி, அக்கிரா காரம, சாதிபபததிரி, கடுககாய்பபூ வகைககு பலம-1, இடிதது சூரணிதது ஆவாரைபபஞசாஙகம வகைககு பலம-10, இடிதது 50-படி செவவிளநீரிற போடடு எட்டிலொனறாய் வறறவைதத திறுதது கியாழததில 20-பலப் சீனியைக கரைதது பாகுசெய்து அதில் சூரணததைததூவிக் கிண்டி நெய படி-2, தேன் படி-1, கூடவிட்டு லேகியஞ செயது வேளை ஒனறுககு கொட்டைப்பாககு பிரமாணம அப்பிரக செநதூரம, வஙகபறபம, பவளபற்பம, தஙகபறபம $\frac{3}{4}$, $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{4}$-கழஞசு வீதம வைதது ஒருமணடலஙகொளளப பிரமேகம, நீரிழிவு, அஸ்தி மேகம, தாகம, வரகூதி, மேககாஙகை முதலான சகல மேகமுநதீரும.

மேகரோகிகளுககுக காணுந் தாகததுககு

ஆவாரைபபஞசாஙகம, நிலப்பனைககிழஙகு, நீபபூலா, முத்தடி, காசவிலவ வேர, தேறறுவிரை, பொன்முசுட்டை, துடரிநீரசசுண்டி, கருஞசூரை, சுணடைவேர, இலநதைவேர, மாதுளமவேர, பேரீச்சு, முநதிரிபபழம, நெறபொரி, சீனுககறகண்டு, பொனனுஙகாணி வேர, வகைககு கழஞசு 1, இடிதது 2-படி நீரிறபோடடு எட்டொன்றாய் வற்றவைதது உட்கொளளத தீரும.

சீநதிற்றண்டும நெறபொரியும கியாழஞ்செய்து கொளளத்தீரும

மாமஞசளைததட்டி சட்டியிறபோட்டு கறுகவருததுமோர்விட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுககததீரும.

சிறுகட்டுகொடியிலைச்சாறு பேய்முசுட்டையிலைசசாறு வகைக்குப்படி-$\frac{1}{2}$, ஒனறாய்க்கலநது ஒருபுதுசசட்டியிலவிடடு வைததிருககக கட்டியால உறைநதிருககும அதை வேளை ஒனறுககு ஒரு எலுமிச் சஙகாய் பிரமாணம சாப்பிட்டுவரத தாகநதீரும். நீரையும பிடிககும் கிடாமாட்டுநீரும நல்லெண்ணெயுஞ சமனகலநது மத்திக்க வெண்ணை போலாகும அதைவேளைஒனறுககு கொட்டைபபாககளவு சாப்பிடத் தாகம காநதல தீரும்.

நீரிழிவு, பிரமேகம, எலுமபுருககி, கடுப்பு, பெருமபாட்டுககு

வேமபு,புஙகு, நெலலி, விலவம், காரை, விராலி, கஞசா, மாஙமதது, கரிசாலை, பொற்றலைககரிப்பான, கொனறை, அமுககுறா, தூதுளம, காட்டாததி, கருவேல, ஆவாரை, அழிஞசி, கோஙகிலவு, நெரிஞசி, மாதுளம, இவைகளின பூவும சண்பகபபூ,சிறுநாகப்பூ,குஙகுமபபூ, கிராமபு, பததிரி, புரசம்பூ, மலலி, காமப்பூ இதுகளை ஓர் நிறையாய் நிழலிலுலாததிச சூரணஞ்செய்து அதற்கு இரட்டிசீநதிற் சர்க்கரை ஒருபஙகும்தெனனம்பூவும பனமபூவும ஓர்நிறையாய்சேர்த இடிதத சூரணம ஒருபஙகும் கலநது சீனிகறகண்டு ஆவினபாலுஞ சேர்ததுசசெய்த பாகில தூவிக்கிண்டி தேன நெய்விட்டு லேகியஞ செய்து வேளை ஒனறுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக களவில் அப்பிரகச் செநதூரம வைததுண்ணத்தீரும். தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

சுக்கிலமேகம், இரத்தமேகம் சீயமேகம், மூத்திரப்பாளை,
கிருச்சணம இவைகட்கு

பறங்கிப்பட்டை, கொந்தகம, சாதிக்காய், சாதிபபத்திரி, கிராம்பு, சிறுநாகபபூ, கண்டங்கத்திரி, அரத்தை, ரசகற்பூரம, அமுக்கிறாக கிழங்கு, கொடிவேலிவேர், சடாமாஞசில் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பிடித்துச சூரணஞ்செயது சாக்கரைபாகில தூவிக்கிண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்துககொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாபபிட்த தீரும

அத்திப்பால படி-$\frac{1}{4}$, தேஙகாயப்பால, செவ்விளநீர், நுஙகுநீர், ஒதியமபட்டைச்சாறு, ஆவின்பால, நெய் வகைக்குப படி-$\frac{3}{4}$, ஏரண்டதைதெணணை படி-$1\frac{1}{2}$, ஒன்றாயகலந்து முல்லை, குமிழ, கொடிவேலி, இவைகளின் வேர சாதிக்காய, கிராமபு, ஏலம, சாதிபபத்திரி தாளிச சபபத்திரி, கோரோசனை, சநதனம, வெட்டிவேர, விலாமிச்சமவேர் வகைக்கு பலம-$\frac{1}{4}$, ஆவினபாலி லரைத்துபபோட்டு மெழுகு பத மாய்க் காயச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரணடிவீதம வங்க பற்பம் கலந்துண்ண மேகசொரி மேககாஙகை தீரும.

ஏரண்டதைதெணணை படி-1, சருள்ளி, எலுமிச்சமபழம, செம்பொன்னிஞசி, கரிசாலை, கறபூரவல்லி, பூவரசஙகாய, சஙகஙகுபபி இவை களின சாறு வகைக்குபடி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாயககலந்து காசசிவேளை ஒன்றுக்கு மாகாணி படிவீதம 7-நாள வரை உப்பு புளி தள்ளிச சாபபிட மேக காங்கை வாயுகிரநதி அரையாப்பு யோனிபபுண வெண்டிகுலை தீரும.

கோவை, பொன்னாஙகாணி, வலலாரை, சிறுசெருப்படை, ஆவை நெரிஞ்சில, சீநதிறறண்டு, பூவரசமபட்டை இவைகளின சாறு வகை க்கு படி-$\frac{1}{2}$, சிறறாமணகெணணை, எளளெணணை வகைககு படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்ககலந்து சாதிககாய், சாதிபபத்திரி, மாசிககாய, கறகடகச் சிங்கி, சண்பகப்பூ, காட்டாததிப்பூ, சிறுநாகப்பூ, குறாசாணி வகைககு கழஞசு-2, பொடித்துபபோட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரணடிவீதம மண்டலங்கொளள மேககாஙகை பறறு சொறி ஊரல கிரநதி புணவிஙகபபுறறு யோனிபபுறறு புண் சீய வெடிகுலை இரதத பிரமியநதீரும.

சகல மேகத்திற்கும எணணை

ஏரண்டத்தெணணை, பெருமபூசணிககாயசசாறு வகைக்கு படி-2 சருள்ளிச்சாறு, எலுமிச்சமபழச்சாறு, ஓரிலைததாமரைசசாறு வகை ககு படி-1, ஒன்றாயககலநது அதில வெநதயம பலம-2, அரைத்துப் போட்டு காசசி பததில வடிதது கோரோசனை, குங்குமப்பூ வகைக குககழஞசு-2, பொடிததுப்போட்டு வைதது வேளை ஒன்றுககு ஒரு கரணடிவீதம சாப்பிட்டுவரச சகல மேகமுந தீரும. மேககாஙகுரி வெட்டை பிரமேகஙகள் மூலஙகள அணுகாது நெடுநாளைய நீர்ககட்டு அக்கினிமநதந தீரும.

கற்றாழஞ்சோற்றில் பூலாவோத தூளைப்போட்டு பிசைந்து வடி கட்டின தண்ணீர் படி-8, சிற்றாமணக்கெண்ணை, தமைவிழுதுசாறு இது நீர் ஆவின்பால் அலலிககிழங்குச்சாறு, அறுகம்வேர்க்கியாழம் வகைக்கு படி-3, ஒன்றாய்க கலந்து அதிமதுரம் பலம்-8, குன்றி வேர் பலம்-, ஏலம் பலம்-1, இவைகளை பாலாலரைத்து போட்டுச் சிறுதீயாய் 7-நாளவரை காசசி 8-ம நாள் பதமாய் வடித்து அதில் குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்குக கழஞ்சு-8, பொடித்துப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதங் கொள்ள நீரிழிவு மேகச் சூலை வலி எலும்புருக்கி தாகம சகல மூலங் களி கடுப்பு உளைவு வசூரிககாந்தல தீரும.

சிற்றாமணக்கெண்ணை, தேங்காய்ப்பால் வகைக்கு படி-1, தும் பை, பொடுதலை, வெள்ளருக்கு, குப்பைமேனி வகைக்கு சாறுபடி-½, ஒன்றாய்க கலந்து சதகிசசாரணைவேர், சித்திரமூலம, விழிவோ, இந் துப்பு, நீர்முளளிவோ வகைக்கு பலம்-1, வெங்காரம கழஞ்சு-8, நோவாளபருப்பு, பெருங்காயம், கள்ளிப்பால், கடுகு, திப்பிலி, வகைக் குக சழஞ்சு-1, அரைந்துப்போட்டு பக்குவத்தில வடித்து வேளை ஒன் றுக்கு ஒரு காண்டிவீதம ஒரு மண்டலங்கொள்ளச சலப்பிரமேகம மேகத்திலெடுத்த தொந்தசூலை தீராதவாயு குணமாக தீரும.

சிற்றாமணக்கத்தை, இளநீரில் ஒருநாள ஊறவைத்து மறுநாள் புளித்தநீரில வேகவைத்து உலர்த்தி யிடித்து ஆவாரைவோக கியா ழத்திற கரைத்துக் காசசி ஊறறின யெண்ணை, பெருமபூசணிக்காயச் சாறு, தென்னம்பூச்சாறு, இளநீர், குமரிசசாறு, வகைக்குபடி-1, நன் னாரிவோ பலம்-10, இடித்து 8-படி தண்ணீரிறபோட்டு வற்றவை த்து கியாழம் படி-1, ஒன்றாகக கலந்து காசசி பக்குவத்தில வடித்து கட் டின ரசகாப்பூரம் விராகனிடை-8, கோரோசனை விராகனிடை-2, கலவாததிவிட்டு ஒரு எண்ணையில 4-சாமம அரைத்துககலககி வைத் துககொண்டு தேகபலமறிந்து ¼-அல்லது அரைவீசம படிகொடுத்து உப்பு புளி நீககி பததியங் கொள்ள மேகசூலை வெட்டை அஸ்திசசூடு பிரமேகம மேகசசொாரி சிரங்கு முதலான மேகரோகஙகள தீரும.

கெந்தித் தயிலம்

கெந்தகம் பலம்-5, வெடியுப்பு பலம்-1, அரிதாரம விராகனிடை 3, சாரம, வீரம வகைக்கு விராகனிடை-1, இதுகளை ஒருபடி ஆவின் நெய்யில நாலுசாமம அரைத்து சட்டியிற போட்டு சற்றுவெதுப்பி நெய் யை வடித்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காசிடைவீதம 3-நாள 6-வேளை எருமைச சாணியிலிட்ட க்ஷயந்தீரும. இதனடியிற கண்டிருக் கிற ரோகஙகட்கு அதறகுறிய அவுஷதஙகளில் ஒரு விராகனிடை வீதம வைத்துணணத் தீரும்.

மேக ஊறலுக்கு

சுத்திசெய்தகெந்தகம 20-பலத்தை ஒரு புதுச்சட்டியில்வைத்து அதற்கு கீழும்மேலும பதமாய் மிளகு தக்காளி சமூலம்-பலம-10,

இடித்து வடிகட்டின தூளைபபோட்டு அமுக்கி மேற்சட்டிமூடி வாயில் 7-சீலைமணசெயது காயவைதது ஒரு சாதி விறகில எரிதது மேற சட்டிற சூடேறாமல அதனமேல துணியை நனைததுபோடடு ஒரு சாமம சென றபினபு தீயாறி ஆறவைதது பனறி முடியாற சூரணடிச சீசாவி லடைததுககொணடு சுககு, மிளகு, ஏலம, சாதிககாய், சாதிப பததிரி, கிராமபு, வாலமிளகு, பாஙகிபடடை, சர்ககரை இவைகளை ஓர் நிறையாய பொடிததுககொணடு வேளை ஒனறுககு திரிகடியளவு சூர ணததில வெடி கெநதிபபதஙகம 2-பணவிடை வீதம வைதது வாதரோகததுககு தேனிலும பிதத ரோகததுககு ஆவின நெய்யிலும மததிதது ஒருமணடலம புளி புகைகரபபன பதாாததம நீககி உண்டு வாரநதோறும வாலமிளகு தேயதது ஸ்நானஞ செயதுவாத தீரும.

ஐநதுபலம் பாஙகிபபட்டையைச சிறுக நறுக்கி கரிபபான, மூசு மூசுககை, சஙககருபபி, சிறுசெருபபடை, பூவரசமபடடை, வாகைப் படடை, திருகுகளளி இவைகளின சாறறில தனிததனியே ஒவ வொரு பலமவிடடு வற்றவைததுலாததி இடிததுக கலசததிலிடடு இழைததுணியால வேடுகடடி மறறொரு கலசததில குஙகிலியம லிங கம ரசம வகைககு விராகனிடை-1, பொடிததுபபோட்டு இருகல சதது வாயையும ஒனறாய்ப பொருநதி சநதுவாயில உளுநதுமாவைச் சீலையில தடவி ஏழுசீலைசெயது காயவைதது ஒருசாமந தீயெரிதது ஆறறிச சூரணததிடை சாககரைகலநது திரிகடியளவு கொநதித தயி லததில மததிதது புளி காபபான பதார்ததம நீககி ஒருமணடலம் உணடு வாரநதோறும விளககெண்ணை தேய்தது ஸநானஞ செய்து வாத தீரும.

மேகவெட்டைப் பிடிப்பு மேகச சிரங்குகளுக்கு

அரைப்படி ஆவிநெய்யில ஏழு சேங்கொட்டை மூக்குவெட்டி இரண்டாய நறுககிபபோட்டுககாசசி நெய்யையிறுதது அதில வீசம் படி கோதும்பை மாவையும காலபடி சஙகமவோத தூளையும சிறுகத தூவிக்கிணடி அபபால திரிகடுகு, தேசாவரம, அககிராகாரம, கோஷ் டம, சிற்றரத்தை, நெலலிபபருபபு, ஓமம, நறசீரகம, சடாமாஞ்சில வாய்விளஙகம, வாலமிளகு, குறாசாணி, ஓமம, அதிமதுரம, சன்ன லவஙகம், தாளிசபபததிரி, கிராமபு வகைககு விராகனிடை-2, இவைகளை வெதுபபிப் பொடிதத தூளைச் சிறுகத சிறுகத் தூவிக கிண்டி பினபு பாஙகிப்பட்டை பலம-5, சாதிககாய், சாதிபததிரி ஏலம வகைக்கு விராகனிடை-2½, வெதுப்பிப பொடிதத தூளையும் 4-பலம சாக்கரையைத தூவி பததிலிறககித தேனபடிகால விடடுப் பிசைந்து வைததுககொணடு வேளையொனறுககு புனனைககாயளவு அந்திசநதி ஒருமணடலம் கடுகு அவபததியம காப்பன பதாாததம நீககிச் சாபபிடத் தீரும.

மேகத்தாற் காணும் வாய்ப்புண் ரணங்கள் வெள்ளை
புளளி தடிபபு சிரஙகு சூலைகட்கு

விளக்கெணணை, சஙகஞ்சாறு, பாசசாளைவாட்டிப் பிழிந்தசாறு, நீரபூண்டுச்சாறு வகைககுப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கருஞ் சீரகம கஸ்தூரிமஞசள் வகைககு விராகனிடை-5, பொடிததுப்போட் டுக் காச்சி பததததில வடிதது $\frac{1}{8}$-படி வீதம 3-நாள் கொடுதது 6-நாள் உப்பு புளிதள்ளி பததியமா யிருககத தீரும. பாளைச்சாளை வாட்டிப் பிழிநத தண்ணீரைக் காலபடி வீதம 3-முறை கொடுதது முன்போற் பததியமா யிருக்கத தீரும்.

பிரமியம் வெட்டை மேகததாறகாணுந தடிப்பு ரணம்
கையில ஊறல வெளுப்பு சிரங்கு யோனிப் புற்றுககு

உளுதத பரஙகிபபட்டை பலம்-10, திரிகடுகு, சன்னலவங்கம், ஏலம, செவியம, கருஞசீரகம, நறசீரகம், கிராமபு, திரிபலை, சிததிர மூலம, ஓமம, சாதிபபததிரி, சாதிககாய், சஙகமவேர், சஙகஙகுப்பி வேர் வகைககுக் கழஞசு-2, இவைகளை யிடிதது வடிகட்டி இரண்டுபடி ஆவினபாலும் $\frac{1}{2}$-படி தண்ணீருங கலந்து 7-பலஞ் சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து அதில சூரணததைத தூவிக கிண்டி தேன நெய்விட்டு ஓயாமற் கிண்டி மெழுகு பதத்தில இறககிக் கொட்டைப்பாக்களவு இரண்டு வேளையுஞ சாபபிட்டுவரத தீரும்

ஆவின்நெய் படி-1, ஒருபலம் சேங்கொட்டையை மூக்குவெட்டி போட்டுக் காச்சி வடிதது அதில் கோதுமபை மாவு படி-$\frac{1}{4}$, பரஙகிப் பட்டை பலம-5, முககுரண்டி, அமுக்குறாக்கிழங்கு, சஙகமவேர், கொடிவேலிவோ வகைககு பலம-2, இவைகளை யிடிதது வடிகட்டின சூரணததையும் சீனி பலம்-5, சிறுகத தூவிக கிண்டி வைத்துக் கொண்டு வேளை யொனறுக்கு கொட்டைபபாக்களவு மண்டலஞ சாப்பிட்டுவரத தீரும்.

மேககரப்பான் ரணம் சூலை எட்டு மேகவாய்வுக்கு

• பரங்கிப்பட்டை பலம-3, சிததிரமூலம, திரிகடுகு, சங்கமவேர், அமுககுறாககிழங்கு, சீரகம, ஏலம வகைககுப பலம-$\frac{1}{2}$, சூரணிதது நெய படி-$\frac{1}{2}$, சீனி பலம-8, கலநது காய்சசி உருகின உடனே கீழே யிறக்கி அதில தேன படி-$\frac{1}{4}$, விட்டுச் சூரணததைத் தூவிக கிண்டி வைததுக்கொண்டு வேளை யொன்றுககு ஒரு எலுமிசசஙகாய் பிரமா ணம் மணடலங் கொள்ளத தீரும.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-5, அதிவிடையம, குறுசாணி, ஓமம், சாதிக்காய், சாதிப்பததிரி, கிராம்பு, சுககு, திரிபலை, மிளகு வகைக் குப் பலம-$\frac{1}{4}$, வெதுபபிப் பொடித்து 1-படி ஆவின்பால் 6-பலம் சீனி யைப் போட்டு பாகுசெய்து அதில மேறபடி சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்களவு மண்டலங கொள்ளத் தீரும்.

மேககாஙகை அசதிககு

நிலவாரை, சீதேவியார், செஙகழுநீர், சிததிரமூலம, விலாமிசசு, நிலபபனை, நனனாரி, சஙகு, அரததை, கருஞசீரகம, நறசீரகம, திரி கடுகு, திரிசாதம, கோஷடம, மிளகு, அதிவிடையம, ஓமம, சிறு தேககு, வோகெகாம்பு, கெருடககொடி வகைககு விராகனிடை-5, இவைகளை யிடிததுச சூரணிதது அதில பாஙகிபபட்டை சூரணமும அமுககுருச சூரணமும வகைககு விராகனிடை-150, சோதது ஆவினபால விட்டுப பிசைநது ஒரு பாணடததில ஆவினபாலும தணணீரும கலநது விட்டு வாயிற சீலையால வேடுகட்டி அதினமேற் பிசைநத மருநதுவைதது பிட்டவித துலர்த்தி நெய் தேனவிட்டு ரசா யனஞ செய்துக்கொண்டு தேசிககாய பிரமாணம உபபு புளி தள்ளிச் சாப்பிட்டுவரத தீரும.

மேகததிலெடுதத சகல சூலைககடுப்பு வாயுவுக்கு

பாஙகிப்பட்டை பலம்-3, மிளகு, திப்பிலிமூலம, செவியம், தேசாவரம, மலலி, வாய்விளஙகம, சாதிப்பததிரி, குருசாணி, ஓமம, சுககு, கடுகு, ரோகணி, சிறறரததை, இநதுபபு, கலலுபபு, விளைய லுப்பு, பொட்டிலுப்பு வகைககு விராகனிடை-5, சாதிககாய கிராம்பு வகைககு விராகனிடை-2, இவைகளை யிடிததுக கருஙகோழி வயிற றுக்குள் வைதது தைதது ஒரு பாணடததில சதுரககளளியை வெட்டிபபோட்டு தண்ணீர்விட்டு வாயில துணிபால வேடுகட்டி அதின மேற கோழியை வைதது எடுதது எலுமபு நீககி உலாததி யிடிதது வடிகட்டின தூளுடன ஓமசசூரணம பலம்-1, சீனி பலம்-10, கூட்டி வைததுககொணடு திரிகடிபபிரமாணம் அரைமணடலம புளிகாயபபன் பதார்ததம நீககி உண்ணத தீரும.

மேகம் மேககாஙகையினல் உடமபெரிவு தாகக கணபுகைசசல் பித்தக கிறுகிறுபபு மயககம் சோமபல தலைமயி ருதிரதல உடல மெலிவுககுத தயிலம்

நெலலிககாய், பொற்றலைககரிப்பான், சீதேவியார, செஙகழுநீர், சிறுகீரை, பொனனுஙகாணி, தாமரைககதண்டு, முசுமுசுககை, வல லாரை, தண்ணீர்விட்டான, சிறறகததி, சீநதிறறணடு இவைகளின் சாறு வகைக்குபபடி-1, சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, விலாமிசசு, நன் னாரி, சிறுகாஞசோரி, விலவம, நீர்முளளி, தூதுவேளை, இவைமூலம வெட்டிவேர், சிறறரததை, சநதனம், மரமஞசள் வகைககு பலம்-5, இவைகளை யிடிதது 8-படி சலததிற்போட்டு வறறசசெய்க கியாழம் படி-2, நல்லெணணை படி-5, ஆவினபால பதக்கு ஒனறாய்க கலநது அதிமதுரம, கோஷ்டம, சிறுநாகப்பூ, சததுபபை, தேவதாரம், சீர கம, மிளகு, மஞசள, கோரோசனை, லவஙகப்பட்டை, குஙகுமப்பூ, சிறறரததை, மரமஞசள வகைக்குப் பலம் ½-வீதம அரைததுப்போ ட்டுப பதமாய்க காயச்சி வடிதது வாரததுக கிரண்டு முறை ஸ்நா னஞ செய்துவரத் தீரும்.

அமுக்குருக்கிழங்குபலம்-40, அரக்குபலம்-20, சேவகனர் கிழங்கு, சிறுமுட்டி, தூதுவேளை, நன்னாரி, சீந்திற்றண்டு வகைக்குப் பலம்-5, அறுதூணி நீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து கியாழத்துடன் ஆவின்பால் படி-3, நல்லெண்ணெ படி-5, கலந்து சதகுப்பை, மஞ்சள், சந்தனம், முத்தக்காசு, கடுகுரோகணி, அரத்தை, சிறுதேக்கு, மட்சிட்டி, தேவதாரம், அதிமதுரம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சு, சரக்கொன்றைவேர்ப்பட்டை, முக்கவேளை வேர் வகைக்கு பலம்-½, அரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்து வாரத்துக்கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும்.

மேகப்புற்றுக்கு மேகச்சொறிக்கு

கருஞ்சூரைச்சக்கு நாய்க்கொட்டான் இவைகளின் வேர்ப்பட்டை பேய்ப்புட்டிவேர் வகைக்குப்பலம்-10 வீதம் சலத்திற்போட்டுக்குழித்தயிலமிறக்கி கருங்குருவையரிசி பொரிமாவில் ஒருதுட்டிடை தயிலம் வைத்து 3-நாள் 6-வேளை உப்பு புளிதள்ளி பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டு மறுபத்தியம் 3-நாளிருந்து ஏழாநாள் மிளகை வடிகஞ்சியிலரைத்து தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து சங்கிலைபோட்டு வறுத்து உப்பு கூட்டவும் அப்பால் ஒருமண்டலம் வரையில் வாரந்தோறும் மிளகைக் கர்ப்பான் சாற்றிலரைத்து கொதிக்கவைத்து ஸ்நானஞ்செய்தும் நல்லெண்ணெ புளி கரப்பான் பதார்த்தம் தள்ளிவைக்கவும்.

மேகவாதக் கிரந்திக்கு

கருங்குங்கிலியம் சாம்பிராணி, கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்-1, சிறுசெருப்படை, கையாந்தகரை, பொடுதலை வகைக்குப்படி-2, சங்கம் வேர்ப்பட்டை, மிளகரணைப்பட்டை, செங்கத்தாரிப்பட்டை, கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை, அமுக்கரக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-5, பாங்கிப்பட்டை சதுரக்கள்ளிவேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-10, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துக்கொண்டு ஒருபுதுப்பாண்டத்தில் ஆவின் பாலும் தண்ணீரும் 18-படி விட்டு வாயில் துணியினால் வேடுகட்டி அதின்மேல் மேற்படி சூரணத்தை வைத்துமூடிச் சீலைமண் செய்து சிறுதீபாயெரித்து தண்ணீர் வற்றின பின்பேரில்சூரணத்தை யெடுத்து துலாத்தித்த திரிகடிப்பிரமாணம் அரைமண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

மேககரப்பான் கிரந்திக்கு எண்ணெ

விளக்கெண்ணெ படி அரை, குறுக அரிந்த ஈருள்ளிபடி-¼, நாகமொச்சையென்ற காட்டு மொச்சைக்கிழங்கு பலம்-3, சிதைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி ஈருள்ளி மொறுமொறுப்பான பதத்தில் பாங்கிப் பட்டைபலம்-1, பொடித்துத்தூவி பதத்திலிறக்கி வடித்து ஒருகாண்டி வீதம் காலையிற்கொள்ள வயிறுபேதியாகும் அதின் கடுகைக் கழற்சிக்காய்ப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரவும் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

மேகஞூலை வீக்கததுக்கு

அமுககுரு வோபலம-4, திபபிலி, ஓமம, திபபிலிமூலம், கடுக்காய், தானறிககாய, நெலலி வறறல, பறஙகிபபட்டை, நீாவெட்டி முதது வகைககுபபலம-1, சாதிககாய, சாபததிரி, கிராமபு வகைககு விராகனிடை-1, இவைகளையிடிததுச சூரணிதது திரிகடிபபிரமாணம தேனிற கொளளத தீரும. உபபு புளி நீககி பததியஙகொளளவும்.

விலவம, விலாமிசசு, நனனாரி, மூலலை, மாதுளை, அமுககரு,மிளகாணை, தானறி, கீழ்ககாய்நெலலி, குருநதொட்டி இவைகளின மூலம் வெட்டிவோ, சடாமாஞ்சில, சநதனம, அகில், தேவதாரம, வகைக்கு பலம-1, இடிதது 20-படி தணணீரிறபோடடு வறறவைதத கியாழம் படி-8, நலலெண்ணை படி-8, செவவிளநீர் படி-6, ஆவினபால், முலைப்பால், ஊமததஞசாறு, பனஙகள்ளு, பொற்றலைககரிபபானசாறு,கண்டஙகததிரிவேர்க கியாழம, மிளகு, தககாளிசசாறு வகைககுப் படி-1 ஒனறுயககலந்து சாதிககாய், அதிமதுரம, கோஷடம, காகோலரிசி, நறசீரகம, மலலி, வாலமிளகு, பசசைபூலாககிழஙகு, மரமஞ்சள், சடாமாஞசில வகைக்குக கழஞசு-4, இதுகளை வெள்ளாட்டுப்பாலாலரைததுபபோடடுக காய்சசி வடிதது குஙகுமபபூ, கோரோசனை, பசசைகறபூரம, புனுகு வகைககுக கழஞ்சு-1, சிற்றாமுட்டிவேர் பலம-80, வெட்டிவேர், மிளகு, விலாமிசசமவோ வகைககுபபலம்-12, இடிதது 8-மரககால தணணீரிறபோடடு வறறவைதது வடிதததில் நலலெணணை ஆவினபால வகைககு குறுணிவிட்டு கோஷ்டம, அதிமதுரம வகைககுப் பலம-2, மிளகு பலம-6, அரைததுபபோட்டு காசசி வடிதது முழுகிவரத தீரும.

சநதனம், வெட்டிவோ, விலாமிச்சமவோ வகைககுப் பலம-12, சிற்றாமுட்டிவேர் பலம-36, மிளகுபலம-20, இதுகளையிடிதது ஒருமரககால தண்ணீரிற்போட்டு எனடொனறாய் வறறவைத திடிதது அதில நல்லெண்ணை ஆவினபால வகைககுபபடி-4, கூடவிட்டு சடாமாஞசில, அதிமதுரம, மஞசிட்டி, கச்சோலம, சநதனம, தககோலம் தகரம கோஷ்டம், வகைககுப் பலம-$\frac{1}{2}$, அரைததுபபோட்டு காய்ச்சி வடிதது முழுகிவரத தீரும.

கருஞசிறறகததி இலையை ஆவினபால்விட்டு இடிதது பிழிநத சாறு நலலெண்ணை வகைககுப் படி ஒன்றாய்ககலநது காசசி வடித்து முழுகிவரத தீரும.

செஙகழுநீா, நெய்தல், சிறுகீரை, தண்ணீர்விட்டான்; முசுமுசுக்கை, பொனனாங்காணி, விலாமிசசு, நெருஞசில், நனனாரி, மிளகாணை, கோரை, சீநதில, நீாபபலா, தாமரை, சிறறாமுட்டி, பேராமுட்டி, சீதேவியாாசெஙகழுநீா, வெள்ளருகு, மயிர்மாணிககம, சடைசசிபாலை பூமிசாக்கரை, நிலபபனை, வெட்டிவேர், கையாநதகரை இதுகளின் மூலம வகைககு வீசை-2, இதுகளைசிதைத்து 12-மரக்கால் சலததிற் போட்டு எட்டொனறாய வறறவைதது வடிதத கியாழததில் நல

லெண்ணை படி-8, கூடவிட்டு, சாதிக்காய், சாபத்திரி, மரமஞ்சள், லவங்கம், மலவி, கசசோலம், வாய்விளங்கம், கல்நார், பசுமஞ்சள், நற சீரகம், அரத்தை, சடாமாஞ்சில், பிலாக்காய், சந்தனம், சிறுநாகப்பு, செஞ்சந்தனம், நெல்லிவற்றல், வெட்பாலையரிசி, வெந்தயம், செவ்வள்ளிக்கொடி, தேவதாரம், சாதிக்ரவேதி, மஞ்சிட்டி, வகைக்குப் பல ஒண்ணரை அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்து அதில் புனுகு, சத் டம், கோரோசனை, குங்குமப்பூ இதுகளைப்பொடித்து போட்டுவைத் துக்கொண்டு ஸ்நானம் செய்துவரத் தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-100, தூதுவளை, சீந்திற்றண்டு, சிற்றாமுட்டி, சிறுகாஞ்சோரி, நன்னாரி, கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை இவைகளின் வேர் வகைக்கு பலம்-10, இடித்து இருதூணி நீரிற்போட்டு எட் டொன்றாய் வற்றவைத்து இறுத்து அதில் நல்லெண்ணை படி-½, ஆவின் பால் வகைக்குப்படி-4, ஒன்றாய்க்கலந்து சிறுநாகப்பூ, கோஷ் டம், சிற்றரத்தை, திரிபலை, சன்னலவங்கம், திரிகடுகு, மஞ்சள் சந் தனம், சடாமாஞ்சில், தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டு காச்சி யிறுத்து வாரந்தோறும் ஸ்நானம் செய்து வரத் தீரும்.

மேற்படி எண்ணையை அரைப்பலம் வீதம் உண்டுவந்தால் அஸ்தி காங்கை நீங்கித் தொந்தி யுண்டாகும்.

பில்ரக்காய்ச் சந்தனம்[?]பலம்-100, சீந்தில், சிற்றாமுட்டி, தூது வேளை, நன்னாரி, பேராமுட்டி, சிறுவழுதலை, சிறுமுன்னை, விலா மிச்சு, கண்டங்கத்திரி, வட்டத்திருப்பி, வெட்டிவேர், சீதேவியார், செங்கழுநீர், கோரைக்கிழங்கு, சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வெதுப் படக்கி, தாழை, அசுவகெந்தி, நிலப்பனை, பூமிச்சர்க்கரை இவை களின் மூலம் வகைக்குப் பலம்-10, தூள்செய்து இருதூணி நீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து யிறுத்து அதில் தண்ணீர்விட் டான கிழங்குச்சாறு, இளநீர் வகைக்கு குறுணி ஆவின்பால் பதக்கு, நல்லெண்ணை படி-10, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கோஷ்டம், அதிமது ரம், சன்ன லவங்கப்பட்டை, ஏலம், சிறுதேக்கு, சிறுநாகப்பூ, மஞ் சள், சதகுப்பை, மிளகு, தாளிசப்பத்திரி, சடாமாஞ்சில், கசசோ லம், நெல்லிபருப்பு, கிராம்பு, சம்பகப்பூ, பச்சை, மகரப்பூ, பூலாக் கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோரோசனை, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி வகைக்கு கழஞ்சு-1, இதுகளை இளநீரா லரைத் துப் போட்டு காச்சி யிறுத்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

மேகவெட்டை, நீரிழிவு, நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, கடுப்புகிருச்சனம், மேககாந்தல், பித்தம், கண்புகைச்சலுக்குத் தயிலம்

வில்வவேரைப் பட்டை நீக்கி நரம்பையிழைத்த தூள் பலம்-10, நன்னாரிவேர் பலம்-5, தாழை விழுது, விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப்

பலம்-3 வெட்டிவேர், மிளகாய், சந்தனம், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளை இடித்துத் தூளசெய்து பத்து படி தண்ணீரிறபோட்டு வற்றவைத்து வடித்த கியாழம் படி-2, நல்லெண்ணெ படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மிளகு விராகனிடை-5 முத்தக்காசு, சடாமாஞ்சில், கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-2, சாதிக்காய் வால்மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-அரை, அரைத்துப் போட்டு இரண்டுநாளவரை உமிக்காந்தலில் வைத்திருந்து 3-நாள மெழுகுபதமாயக் காச்சிவடித்து ஏழுநாள வரையில் நெல்லுக்குள வைத்தெடுத்துக்கொண்டு வாரத்திற் கிரண்டுமுறை வீதம் ஸ்நானம செய்துவரத் தீரும் ஸ்நானஞ்செய்த தினத்தில் புணாச்சி புளி பகை நித்திரை மீன காய்பன பதாாததம நீக்கவும.

விலவவேர்ச்சீவல, விலாமிச்சு கொன்றைவேர், சீந்திற்றண்டு, கீழ்க்காய் நெல்லிவேர் வகைக்குப பலம்-8, இவைகளை யிடித்து 40-படி தண்ணீரிறபோட்டு எட்டொன்றாய வற்றவைத்து தூணி நீரிற் போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படி-2, நல்லெண்ணெ ஆவின்பால வகைக்குப்படி-5, ஒன்றாயககலந்து திரிகடுகு, திரிபலை, கஸதூரி மஞசள, அதிமதுரம், கோஷ்டம, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம, சடாமாஞ்சில, சந்தனம, கிளியூரபபட்டை, பசசை பூலாககிழங்கு, பூஞசாந்துப பட்டை, செவ்வள்ளிககொடி, லவங்கபபட்டை, ஏலம வகைக்கு பலம்-1, ஆவின்பாலா லரைத்துபபோட்டுக் காசசிவடித்து முழுகத் தீரும்.

சதாவேரி, நன்னாரி, பொன்னாங்காணி, விலவம, சீந்தில், விலாமிச்சு, தாமரை, சிறுமுட்டி இதுகளின மூலம சந்தனம, கோரைக் கிழங்கு, அகில், வெட்டிவேர் வகைக்குப்பலம்-1, இடித்து எட்டுமரக்கால சலத்திற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம படி-2, நல்லெண்ணெ ஆவின்பால, இளநீர வகைக்குபபடி-2, தாளி கொடுபபை, சதாவேரி, வீழிமுருக்கு, நொசசி, குமரி இவைகளின சாறு வகைக்குபபடி-அரை, ஒன்றாய்க்கலந்து சந்தனம, செஞ்சந்தனம சாதிககாய, கோஷ்டம, வசவாசி, மகரபபூ, பசசைககோளம, வஞசிட்டி, சடாமாஞசில, செங்கழுநீாககிழங்கு, சணபகபபூ, ஏலம, லவங்கம, இருவேலி, சிததரததை, தேவதாரம, செவவள்ளிககொடி, தக்கோலம, கடுகுரோகணி, பூலாககிழங்கு, சாதிப்பததிரி, லவங்கபபததிரி, குருசாணி, ஓமம, சிறுநாகபபூ, அதிமதுரம, விளாவரிசி, வெட்பாலையரிசி வகைக்குக்கழஞசு-1, அரைததுபபோட்டுக காசசிவடித்து அதில கஸ்தூரிமஞசள், கோஷ்டம, குங்குமபபூ, கோரோசனை, புனுகு, சட்டம இதுகளைப பொடித்துபபோட்டு வைத்துககொண்டு ஸநானஞ செயதுவரத் தீரும.

மேகரோகப் படலம் முற்றிற்று.

பவுத்திர ரோகப் படலம்

அதாவது மூலத்தில் வாயுகண்டு மேகநீர் சனித்து புரையோடி கண்விட்டு சீழ்ப்பாய்ச்சல் கண்டு முளைவிழுதலாம்.

விருத்தம்

சொல்லுமேகத் துளைக்கட்டியெனும் பெலாம்
பல்லுமேகதிர் பூணடுத்தசையெலாம்
வெல்லுஞ்சாத்திய மசாத்தியந்தானறிந்
துல்லுஞ்சாரசங் கிரகமிதுவாமே.

மேற்படி குணம்

போகத்தினுற் கனலமிஞ்சி மேகமுண்டாகி பீசத்திற்கும் அபானத்திற்கு மிடையிற் கொடியி லடிநரம்பின் பேரிலாவது அதன் வலமிடப் புறத்திலாவது அண்டத்திலாவது அபான வாயிலாவது நமைச்சலெடுத்து வீங்கிநொந்து கொப்பளித்து சீயுஞ்சலமும் வடியும் புரையோடி நரம்பழுகி யற்றுக் கண்விழுந்து அதன்வழியே நீரும் மலமுமிறங்கும் அல்லது அபானவாயில் கழற்காய்ப்போலும் குமிழ் முளைபோலும் கற்போற் புடைத்துடப் பழுத்துச் சீயொடியும், புரையோடும், வேதனை காணும், மலசலம் சிறுக்கும், அபானம் கடுத்தெரியும், கைகால் காந்தும், கடுத்துளையும், நித்திரை சற்றும் வாராது, உடல் மெலியும், அன்னஞ் செல்லாது, ஆயாசங் களைப்புண்டாகும்.

குப்பைமேனிச் சூரணமும் திப்பிலிச் சூரணமும் சமன்கலந்து திரிகடியளவு ஆவின்நெய்யில் மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை பலம்-8, கெந்தி பலம்-4, ஆவின்நெய்யால் வறுத்த குங்கிலி பலம்-4, திரிகடுகு, திரிபலை, திரிசாதம், அரிதாரம், அதிவிடையம், நவாச்சாரம், வெங்காரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஓமம், குறுசாணி, சிவதை, கடுகுரோகணி, வெள்ளைக் குங்கிலியம் அதற்குநிகர் சீனிசேர்த்து திரிகடியளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பச்சைக்கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-6, நத்தைச்சூரியிலை ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு இதுகளை மயனமாயரைத்து $\frac{1}{8}$-படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு மெழுகு பதமாய் லேகியஞ்செய்து $\frac{3}{4}$-மண்டலம் புளிகாரப்பன பதார்த்தம் அவபத்தியம் நீக்கிச் சாப்பிட்டு நல்லெண்ணெயைக் காணடியில் சிறுக வெதுப்பி அதில் கொடிவேலி வேரைத் தட்டித் துணியில் முடிந்து நனைத்து வெதுப்பத்துடன் புண்ணில் ஒத்தணஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பச்சைக்கொடி, வேலிவேர்ப்பட்டையும், கொன்றையும் ஓர் நிறையா யவித்து நீர் சுண்டினபின்பு அரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு $\frac{1}{2}$-மண்டலம் புளிதள்ளிச் சாப்பிட்டுவரப் பவுத்திரம் கண்டமாலை தீரும்.

பசசைக கொடிவேலி வேரபபட்டை பலம்-5, இடிதது 5-படி சலததிற போட்டு 1-படியாய் வற்றவைதது வடிதது அதில ஆவின நெய படி காலேயரிககால விட்டு கொதிககவைதது குழமபுபோல வருகிற பததில திரிகடுகு, திரிபலை, கோரைககிழஙகு, கொடிவேலி வேரப்பட்டை, விளாவரிசி, திபபிலிமூலம, பசசை, தேவதாரம, மலலி, சிறுதேககு, நனனாரிவேர, நெருஞசிலவேர, ஆனைததிபபிலி, ஓமம, சீரகம, பெருஙகாயம, இநதுபபு, கடுகுரோகணி வகைககு விராகனிடை 5-வீதமிடிதது வடிகட்டின சூரணததைத தூவிககிணடி தேனவிட்டு லேகியஞசெய்து 30-நாளவரை நெலலுககுள வைததெடுததுத தானறிககாயளவு அநதிசநதி ½-மண்டலம புளிகரபபன ¾பததிய தம நீககி சாபபிட்டுவர பவுததிரம கணடமாலை அணடவாதந தீரும.

மேறபடி வியாதிககுக கெநதக வடகம

கெநதகததை ஆவின நெய்யில 10-விசை யுருககி ஆவின்பாலிற் சாய்ததெடுதது சஙகமபழச சாறறுல 3-நாளாட்டி ரவியில வைதது நனறுய காய்ந்தபினபு முருஙகபபூசசாறறுல 1-நாளாட்டி காயவைதது மணல மறைவில புடமபோட்டு இதனடியிற கணடிருககிற அனுபானஙகளில வைததுணணப் பவுததிர முதலான ரோகஙகள தீரும.

பௌததிரம, பிளவை, சூலை, குஷ்டம், கிரநதி, ஆரையாப்பு, வாதிம் மேகசசொரி, கணடமாலை, படாதாமரை, பரஙகிப்புண, ருததிர வாயு, சூலைமுட்டி முதலான மேகரோகஙகளுககு வல்லாதிகள

சேஙகொட்டையை மூககுவெட்டி புதுக கறசுணணுமபுககுள் வைதது புளிதத தணணீரவிட்டு 6-7-தபா நீரிற சுதத சலததினுற கழுவிப பினபு மேதிசசாணிபபாலிலும, கிளியிலைக கியாழததிலும, புரசமபூக கியாழததிலும தனிததனியே வேகவைதது சுததிசெயது பலம்-6, பரஙகிபபட்டை பலம்-6, சுககு, ஓமம, குறுசாணி, ஓமம, மிளகு, மரமஞசள, சிறறரததை, மலலி, குஙகுமபபூ, சிததிரமூலம, தேசாவரம, கிராமபு, சாதிககாய, சாதிபபததிரி, கடுககாய், நறசீரகம, கருஞசீரகம, தானறிககாய, சிறுதேககு, கஸதூரி, கோரோசனை வகைககு விராகனிடை-2, இதுகளை யெலலாம வெதுபபி சேஙகொட்டையுடன எள்ளு, வெளளுளளி, பேரீசசஙகாய் வகைககு பலம்-1, வெலலம பலம்-10, ஆவின நெய, தேன வகைககு படி-¼, இதுகளை யெலலாம் ஒன்றுய்கலநது கலுவிலிட்டு மெழுகுபோலிடிதது வேளை ஒனறுககு ஒரு கொட்டைபபாககளவில ரசபறபம, கெநதகவடம வகைககு 1-பணவிடை வைதது 1-பட்சம கொளளத தீரும. புளி தளளி ஆவிநெய், பால மற்றப பததியககறிகள கூட்டிககொளளவும.

சுததிசெயத சேஙகொட்டை விராகனிடை-100, கொடிவேலி வேர, பறஙகிப்பட்டை, சஙகு, அழுககறு, சிவனவேமபு, மாவிலிஙகு இதுகளின வேரபபட்டை வகைககு விராகனிடை-10, கருஞசீரகம, கஸ்தூரி மஞசள், திபபிலி, கணடதிப்பிலி, கடுககாய்ததோல, வாலு

ஞுவை யரிசி, கோஷ்டம வகைககு விராகனிடை-7, இதுகளைச் சூரணிததுககொண்டு சேஙகொட்டையையும, ஒரு கொபபரைத தேஙகாயையும, ஒருசிரங்கை யெள்ளையும ஒனறாயிடிதது மெழுகுபோலான பினபு சூரணததுடன 50-விராகனிடை கருபபுககட்டியும, 5-விராகனிடை கறபூரததையும் பொடிதது சிறுகததூவி 4-சாமம் வரை யிடிதது வைததுக்கொண்டு அநதி சநதி கொட்டைப்பாககளவில கெநதக வடகமும, ரசபற்பமும வகைககு பணவிடை வைததுககொண்டு அநதிசநதி கொட்டைபபாககளவில கெநதகவடகமும், ரசபற்பமும் வகைககு பணவிடை வைதது பததியபா யுண்ணததீரும்.

கருஞசீரகம், ரசபறபம, கெநதிவடகம வகைககுக் கழஞசு-1, வெல்லம, சிததிரமூலம, ஓமம வகைககு பலம்-¼, சுததிசெயத சேங்கொட்டை-20, இதுகளெலலாம கலவுரலிலிட்டு மெழுகுபோ லிடித்துககொண்டு வேளை ஒனறுககு நெல்லிககாயளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும். பத்தியமா யிருககவும்.

கெநதகவடகம் பலம்-3, சேஙகொட்டை பலம-2, பறஙகிப்பட்டை, சஙகு, சிறுகளா, ஆடுதீணடாமூலி, சஙகங்குபபி, நிலவாகை, காநதை, மிளகரணை, அசுவகெநதி, தலைசுருளி, பெருமாமபிராய், காட்டுமலலிகை, தசுமுருஙகை, சிததிரமூலம், சிறுசெருபபடை இதுகளின் வேர்ப்பட்டை வகைககு பலம-3, லவஙகபபட்டை, மிளகு, சுககு, கோஷ்டம, கொலலம, கோவைக்கிழஙகு, சீரகம, சிததரத்தை, சாதிககாய், நெலலிவறறல, சணபகப்பூ, சாதிபபததிரி, கடுககாய், ஓமம, லவஙகபபததிரி, தானறிககாய், திபபிலி, கோரோசனை, கருஞசீரகம வகைககு பலம-½, இதுகளையெல்லாம உலாததி யிடிதது வஸ்திரகாயஞ் செய்து சாககரை பலம்-40, தேன் படி-1, ஒனறாய்கலநது கலவுரலிற்போட்டு 4-சாமமிடிதது வேளை ஒனறுககு கொட்டைப் பாககளவில பணவிடை, ரசபறபம வைதது ½-மணடலம புளி காரப்பன பதார்ததந தள்ளிச சாபபிடத தீரும்.

வேப்பம்பட்டை, பேய்ப்புடல், சீநதிற்றண்டு, கொடிவேலிவேர், ஆடாதோடைவேர், கண்டஙகதரி வகைககுபலம்-10, யிடிதது கலத்தணணீர்போட்டு நாலிலொன்றாய வறறவைதது வடிதது அதில் கடுகுரோகணி, விளாவரிசி, தேவதாரம், வெட்பாலையரிசி, திபபிலி மூலம, திப்பிலி, வெஙகாரம, இநதுபபு, சதகுபபை, மிளகு, சுககு, நறுமபிசின, கொடிவேலி, வாலுளுவையரிசி, அசமதாகம், பஙகம்பாளைவேர், மஞ்சள மரமஞசள் வகைககுபபலம்-½, வெளளைககுங்கிலியம, கருங்குஙகிலியம-2½, இதுகளையெல்லா மரைததுபபோட்டுநெய் படி-5, பால படி-4, கூடவிட்டுக காசசி வடித்து வேளை ஒனறுக்கு ஒரு காண்டிவீதம் மண்டலங் கொள்ளத்தீரும்.

21-பலம் சேஙகொட்டையை எருமைசசாணியில் 7-தபா அவித்து பின்பு புளியிலைசசாற்றிலும, ஆவின்பாலிலும், குமரிச்சாற்றிலும், இளநீரிலும் ஒருநாளவிததுலர்த்தி இரண்டாக வெட்டிச் சட்டி

யிறபோட்டு நெய் பால தண்ணீர் வகைககுபடி-2,தனிததனியே விட்டுக காசசிவடிததது பாலையும சலததையுஙகலநது 30-பலம சாககரையைககரைதது பாகுசெயது அதில நெலலிவறறலை தூளாககியபினை போககி பலம-10, சுககு, சிறறரததை, சடாமாஞசில, லவஙகபபட்டை,வகைககுபபலம-ஏழுரைநிலபபலனைககிழஙகு கடுகுரோகணி, வெட்பாலையரிசி சிவன் வேமபு வகைககுபலம-2, சாதிககாய, கிராமபு, சாதிபபததிரி, மிளகு, ஏலம, ஓமம, திபபிலிமூலம, குஙகுமப்பூ வாலுளுவையரிசி, அமுககுராவோ வகைககுப பலம-1, வெதுபபி பொடிததது வடிகட்டின தூளையும குஙகுமபபூ கோரோசனை வகைககு விராகனிடை-5, வீதம பொடிதத தூளையுநதூவி மேறபடி நெய்யையுமவிட்டு லேகியஞசெயது இளஞசூட்டில தேனபடி-¼,விட்டுப பிசைநது வைததுககொணடு வேளை ஒனறுககு கொட்டைபபாக்களவில ரசபறபமும், கெநதவட்கமும வைதது அரைமணடலஙகொளள பிதின கலபபிற கண்டிருககிற ரோகஙகளுடம, சூலை, மூட்டகு, பிரமியம, வெளளைவிழுதல், மேகவூறல தீரும

பவுத்திரம் கணடமாலை கிரந்தி முதலானதறகுப் புகை

ரசம, பாஷாணம, துருசு,துததம, கெநதகம வகைககு விராகனிடை-அரை கொடிவேலிவேரபபட்டை பலம-1, கரிப்பான சாற்றுலொருசாமமாட்டி துணியிறறட்வி திரிபோலுருட்டி யுலர்ததி தீயிற்கொளுததி ஆறுப புணகளிற புகைகாட்ட ஆறும.

மேறபடி ரணஙகளுககுக களிம்பு

காசுக்கட்டி,துததம,ரசம்,வெள்ளைககுஙகிலியம வகைககுவிராகனிடை-4, வெணணை விராகனிடை-8, இதுகளையரைதது களிம்புசெய்து துணியிலூறறி மேறபடி ரணஙகளிறபோட மாறும்.

தேங்காயெண்ணையில வெள்ளைககுஙகிலியம் வகைககு விராகனிடை-4, போட்டுககாசசி குழமபுபோலிருககிற பககுவததில் துணியைநனைதது வைத்துககொண்டு அதைக்கததரிததுபோட சகல புண்ணும மாறும.

பவுததிரம கணடமாலை விபபுருதி பிளவை அரையாப்பு முதலான வீககததிறகு மேற்பூசசு

மருதோனறி, நீலி, காததிகைககிழங்கு, குனறிமணி, எட்டி பெருமாததுப்பட்டை, கஞசா, வசமபு, காயம, வெளளுள்ளி இதுகளை அரைததுப பூசததீரும.

பவுத்திரரோகப் படலம் முற்றிற்று.

கிரந்திரோகப் படலம்

அதாவது தோலைப்பற்றிய 18-வகை சொரிப்படைகளை கூறுதல்

மேற்படி குணம்

தேகத்தில் எரிவு தினவு கண்டு கறுப்பாய்த் தடித்ததில் அடிக்கடி செம்பூளைபோற் றோன்றி நீர்கட்டி வெடித்து வற்றி கறுமையான அச்சுண்டாகி உதிரும் தழும்பு கறுப்புமாயிருக்கும் சிலவேளை ரணமாயிருக்கும் இதைக் கருங்கிரந்தியென்றும் தேகத்திற் செம்மை நிறையாய் வட்டவட்டமாய் தடித்துப்படர்ந்து இவைகளின் மத்தியில் வெண்மையாய்ச் சுற்றோரங்களில் முளைமுளையாய்ச் சீழ்கட்டி வற்றச் சிவந்த சருகுபோலுதிர்ந்து தழும்பு சிவப்பாயிருக்கும் இதைச் செங்கிரந்தி தேகத்தில் சிறுசிரங்குபோற் றோன்றிப்படர்ந்து மாறாத தினவு அரிப்புக்காணும் இதை யரிகிரந்தியென்றும் தேகாதி யந்தமும் கழற்காய் போற்றோன்றி ஒவ்வொன்றாய் வெடித்துப் புண்ணாகும் இதை ஆலங்காய்க்கிரந்தியென்றும் தேகத்திற் கள்ளிப் பூப்போற்றடித்து அரித்து ரணமாகு மிதைக் கள்ளிப்பூ கிரந்தியென்றுஞ் சொல்லப்படுகின்றன.

நிவர்த்தி

பூவரசங்காய்ச் சாறுபடி-4, சங்கங்குப்பிக்கழற்சி வெருகக்கிழங்கு முசுக்கிக்கிழங்கு, வாதமடக்கி, சுடுதாரத்தி கோடக்கிழங்கு, கோழியவரை அசுவகெந்த இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-½, பூவரசம்பட்டை பலம்-1, பீநாறிப்பட்டை பலம்-4. அசுவகெந்தி கிழங்கு பலம்-5, செங்கத்தாரி, நீலி, மாவிலங்கு, ஆயிலியம், நாய்கொட்டான், சிவனைவேம்பு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து 10-படி சலத்திற்போட்டு வற்ற ஆமணக்கெண்ணை படி-3 இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து வாலுளுவையரிசி, கெந்தகம், சீனிக்காரம், மனோசிலை, நவாச்சாரம், துருசு, துத்தம், சத்திச்சாரம், குக்கில், நவாச்சாரம், திப்பிலிமூலம், செவியம், கார்போகலரிசி, சதகுப்பை, சிறுதேக்கு, சண்பகப்பூ, தேப்பமுத்து வகைக்குக்கழஞ்சு-1, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் மண்டலம் புளி புகையிலை கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவரக் கிரந்தி தேகத்திற் கருமையாயும் வெண்மையாயும் படரும் மேகவூறல், மேகவெட்டை, சூலை, படர்தாமரை, அரையாப்பு முதலான மேக ரோகங்கள் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை, கறசீரகம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலிமூலம், கிராம்பு வகைக்குக்கழஞ்சு-1, ஈருள்ளி பலம்-5, நிலப்பனைக்கிழங்கு, புளியமடற் கிழங்கு, சத்திசாரணைக்கிழங்கு, சங்கம்வேர், நன்னாரிவேர், கரணைக் கிழங்கு, கஞ்சாவோ, வெள்ளருகு, அமுக்கிறாக்கிழங்கு, கருஞ்சூரைப் பட்டை வகைக்குப்பலம்-½, இவைகளையரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணையிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரச் செங்கிரந்தி பொரிகிரந்தி செவ்வாப்புந் தீரும்.

ரசகற்பூரம், கெந்தி, கருஞ்சீரகம், பரங்கிப்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய் கையாந்தகரை சாற்றாலாட்டி நான்றிக்காயளவு உண்டை செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் சர்க்கரையில் 10-நாள் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் உப்புப்புளி தள்ளி ஆவின்பால் நெய் கூட்டிவரத் தீரும்.

பூவரசம்பட்டை, ஈருள்ளி, சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-¼, விளக்கெண்ணெய் படி-¾, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் இரசம், இரசகற்பூரம், வீரம், கெந்தகம், கடுக்காய், கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-5, சாரம் துருசு வகைக்கு விராகனிடை-இரண்டரை இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி பதத்திலிறக்கி வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டி வீதம் புளி புகைகரப்பான பதார்த்தம் நீக்கி 10-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சங்கங் குப்பியிலைச்சாறு, நுணாயிலைச்சாறு, கொடிக்கள்ளியை வாட்டிப் பிழிந்தசாறு, ஆவின்பால், நல்லெண்ணெய் இவைகளை ஓரளவாய்க்கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு கால்படி சாற்றில் அரைக்கால் விராகனிடை ரசக்கற்பூரத்தை யுரைத்து 3-நாள் 6-வேளை சாப்பிட்டு ஆவின்பால் வெள்ளாட்டுப்பால் வெந்நீர் கலந்துகொண்டு ஏழாநாள் உப்பை வறுத்துக்கூட்டக் கிரந்திகளும் ரணங்களும் கைகால் பிடிப்புந் தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் பொடுதலைச்சாறு வகைக்குப்படி-2, வீழி கரிசாலை, சங்கங்குப்பி, ஈருள்ளி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சங்கு, சிறுகாஞ்சொறி, சித்திரமூலம், செம்முள்ளி, அமுக்குரா, செங்கத்தாரி, பூக்கரப்பான் குமரி சாரணை, வேம்பு தூரட்டை, நெருஞ்சி, நிலவாகை, நொச்சி, விளாபங் கம்பாளை, கருஞ்சூரை, நாகதாளி, காயா இவைகளின் மூலப்பட்டை திரிபலை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், ஏலம், கார்போகரிசி, நேர்வாளம், கெந்தகம், தகரவிரை, அத்தித்திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், வலம்புரிக்காய், கற்கடகச்சிங்கி, சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், இந்துப்பு, ஓமம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, வெட்பாலையரிசி, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், கழற்பருப்பு, சத்திச்சாரணை வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துக் கொடிக்கள்ளிச் சாற்றாலும், புங்கம்பாலாலும், வெள்ளாட்டுப் பாலாலும், அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து அதில் ரசகற்பூரம் கழஞ்சு 1, அரிதாரபற்பம்-2, போட்டு 15-நாள் வரை தானியபுடம் வைத்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டி வீதம் 3-நாள் சாப்பிட்டு 9-நாள் வரை உப்பு புளி நீக்கி பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் ஸ்நானஞ்செய்யக் கிரந்தி அரையாப்பு, மேகவெடிவூறல், குட்டம், குறைநோய், படர்தாமரை, புற்று பிளவை, சொறிகரப்பன் தீரும்.

பெரும் பூசணிக்காய் சாறுபடி-1, தாழைவிழுது, கற்றாழை, குமிழ் நெல்லிக்காய், கையாந்தகரை, வல்லாரை, வில்வம், கொடுப்பை விழு, ஆதண்டையிலை, நீர்முள்ளியிலை, அப்பைக்கிழங்கு, சங்கு, நீர்ப் பூலா, தென்னம்பாளை, தக்காளியிலை, ஆனைநெருஞ்சில், ஆலவிழுது, அறுகம்வேர் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, கள்ளியை வாட்டி

பிழிந்தசாறு, இளநீர், ஆவின் பால், காடித்தண்ணீர், கோசலம், ஆனை நீர் வகைக்குப்படி-1, சிறுமணக்கு முதலைக் காடியில் ஊறவைத்து உலப்போட்டு ஆவின்ப லவிட்டு அவித்திடித்து இளநீரிற்போட்டு வேகவைத்து ஆறின எண்ணெய் படி-5, ஒன்றாய் கலந்து அசுவகெந்தி நிலப்பனைக்கிழங்கு, நிலக்குமிழ், சித்திரமூலம், தாமரை, பூமிசர்க்கரை, தூதுதி, நீர்மேல்நெருப்பு இவைகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-1, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, லவங்கம், அதிமதுரம், சடாமாஞ்சில், சோம்பு, ஏலம், திரிகடுகு, திரிபலாதி, வெந்தயம், சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், கோரோசனை, பூரம், வாலமிளகு, கசகசா வகைக்கு கழஞ்சு 3, இவையெல்லாம் அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் பத்தியமில்லாமல் மண்டலங்கொள்ள கருங்கிரந்தி, செங்கிரந்தி, கிரந்திபுண், சிறுசிரங்கு, பெருஞ்சிரங்கு, பிரமியம் முதலான மேகம் இருபத்தொன்றுந் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை பலம்-9, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஓமம், குருசாணி, ஓமம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடையம், திரிபலை, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, சடாத்திராபழம் வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{2}$, வெள்ளறுகு, அமுக்கிறுக்கிழங்கு, நில ஆவாரைவேர், எருக்கம்வேர், கொடிவேலிவேர் வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{2}$, இதுகளை யிடித்துத் திரிகடியளவு பத்தியமாய் மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

ஒரு பாண்டத்தில் ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு அதின்வாயில் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேல் கள்ளிக்கொழுந்தை வைத்து பிட்டவித்து ஒரு சிரங்கைச் சாறு பிழிந்து அதில் ஒரு துட்டிடை நல்லெண்ணெய் கலந்து 3-நாள் கொடுத்து 6-நாள் பத்தியமாயிருக்கச் செங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி தடிப்புந் தீரும்.

வாழைக்கொழுந்தை யிடித்து $\frac{1}{8}$-படி சாறு பிழிந்து அதில் ஒரு துட்டிடை நல்லெண்ணெய் கலந்து 3-நாள் கொடுத்து 6-நாள் பத்தியமாயிருக்கக் கள்ளிப்பூக்கிரந்தி தீரும்.

மஞ்சணத்திக்கொழுந்தை யிடித்து சாறு பிழிந்து வேளை ஒன்றுக்கு $\frac{1}{8}$-படி வீதம் 3-நாள் சாப்பிட எசிக்கிரந்தி தீரும்.

ஏரண்டத்தெண்ணெய் படி-1, சங்கங்குப்பி, கழற்சி, செப்பு, நெருஞ்சி, சிறுகாஞ்சொறி, முருக்கு, முருங்கை, நீர்முள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-$\frac{1}{4}$, சிறுசெறுப்படைச்சாறு படி-$\frac{1}{8}$, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கெந்தி, தாளகம், பறங்கிப்பட்டை, கடுக்காய், நிலவாகை வேர், செந்தொட்டிவேர், சித்திரமூலம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்து சூட்டோடே 5-கழஞ்சுசீனி கூட்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு வெடி எண்ணெயை ஒன்றைவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ்செய்து வர கிரந்தி கரப்பான் சூலை முடக்கு மொளிக்கட்டு ரணம் முதலானதுந் தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு கரப்பான் பதார்த்தம் நீக்கவும்

கழற்சி, சுடுதூதுதி, சங்கஙகுப்பி, நொச்சு, கவுதும்பை, கண் டங்கத்திரி, நிலப்பனைக்கிழங்கு இவைகளின் சாறு சிறுநீர், சிறுகு மணக்கெண்ணெ வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய் கலந்து அதிமதுரம், முத்தக்காசு, சாதிக்காய், கிராம்பு, கோஷ்டம், கோரோசனை, சுக்கு, கார்போகரிசி, ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் 7-நாள் சாப்பிடக் கருங்கிரந்தி செங்கிரந்தி கள்ளிப்பூக்கிரந்தி மேகவெட்டை மேகவாயு முதலான மேகரோகங்கள் தீரும். உப்பு புளி காரப்பான பதார்த்தங் தள்ளிப் பத்தியம் நீர்க்கஞ்சிக் கொள்ளவும்.

½-படி நல்லெண்ணெயில் கெந்தகம், அரிதாரம், சாதிலிங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-1½, கொடிவேலி, தைவேளை, நத்தைச்சூரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-5, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி 3-நாள் காலையில் ஒரு கரண்டிவீதம் கடும்பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டு 10-நாள் விளக்கெண்ணெ தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து உப்பு வறுத்து கூட்டிக்கொள்ளத் தீரும்.

விளக்கெண்ணெ படி-1, சங்கு, சங்கஙகுப்பி, வெள்ளறுகு, சுடுதூதுதி, சிணனி, அவுரி, காட்டாமணக்கு, கழற்சி வகைக்கு சாறுபடி-½, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திரமூலம், ஓமம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், அரத்தை, சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-5, பறங்கிப்பட்டை விராகனிடை- 0, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு 1-கரண்டிவீதம் 2-நாள் 9-வேளை கொள்ளக் கிரந்திபுண் அரையாப்பு தீரும். பத்தியங் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை, வெள்ளுள்ளி, நாயவேளைக்கொழுந்து வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளெல்லாம் மெழுகுபோ லிடித்துப 10-பில்லைகள் செய்து வெதுப்பி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பில்லையாக 5-நாள் சாப்பிடக் கிரந்தி பவுத்திரம் யோனிசூலை புறறு வெடிசூலை வாதந் தீரும். பத்தியம் உப்பில்லாமல் நீர்க்கஞ்சி கொள்ளவும் 9-ம நாள் விளக்கெண்ணெத் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரவும்.

பேய்ச்சொரியின் குணம்

அடிக்கடி தேகத்தில் தினவுகண்டு காசுபோல் தடித்துச் சிவந்து மறையும் நாட்சென்றால் இருமல் கபம் உண்டாகும்.

நிவர்த்தி

சங்கம்பட்டை, செங்கத்தாரிபட்டை, சிவன்வேம்பு, வெள்ளறுகு, சங்கஙகுப்பி, சிறுசெருப்படை, சின்னியிலை, நிலவாகை, காட்டாமணக்கிலை, பறங்கிப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-30, ஓமம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து வெந்நீரில் திரிகடியளவு சாப்பிட பேய்ச்சொரி சகல காரப்பான கிரந்தி தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

கிரந்திப்புண் சிரங்குக்கு மேற்பூசுந் தயிலம்

ரசம் விராகனிடை-1, நீர்வெட்டிமுத்து, துருசு, கெந்தகம், வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை வெற்றிலைச்சாற்றால் அரைத்து அரைக்காற்படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்றடவத் தீரும்.

கிரந்திரோகப் படலம் முற்றிற்று.

அரையாப்புரோகப் படலம்

அதாவது பல மாதர் சஞ்சாரத்தாலும் நரம்பு பிசகாலும் ரோகம் சம்பவித்தால் அரையாப்பு படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

மேற்படி வியாதிக்கு மேற்பற்று

பச்சைக் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டையையும், சுண்ணும்பையும் ஓர் நிறையாய் அரைத்துப்பூச வற்றும்.

வெள்ளைப்பாஷாணத்தையும், மெழுகையு மரைத்து பில்லைதட்டி வெதுப்பி வீக்கத்தில் வைத்துக் கட்டக் கரைந்துபோகும்.

நீர்மேல் நெருப்பை அரைத்து வீக்கத்திற் றடவக் கரைந்து போகும்.

கோவையிலையையாவது, நீர்ப்பூலாக் கொழுந்தையாவது, ஆவரையிலையையாவது அரைத்து ஆவின் வெண்ணெயில் மத்தித்து வீக்கத்திற் கட்டத் தீரும்.

பழம்புளி பலம்-1, சேங்கொட்டை-10, இவைகளை பஞ்சுபோல் தட்டி வீக்கத்தில் வைத்துக் கட்டத் தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டும், வெள்ளறுகும் அரைத்து வீக்கத்திற் கட்டத் தீரும்.

முடக்கொத்தானிலை, சுண்ணும்பு, வெல்லம் இவைகளை யரைத்துத் தடவத் தீரும்.

ஆதளைவேரை நையத்தட்டி வைத்துக்கட்டத் தீரும். எருக்கம் பிஞ்சும் வெள்ளைப்பூண்டும் ஓர் நிறையாய் உமிக்காந்தலில் வெதுப்பி யரைத்து வீக்கத்திற் றடவத் தீரும்.

மேற்காட்டிய பற்றுக்களில் ஒன்றைப்போட்டு இதனடியிற்காட்டியிருக்கிற எண்ணெகளிலொன்றை உள்ளுக்குக் கொடுத்துவரத் தீரும். ஆனால் சீய்கட்டி புரையோடினால் அதைக் கீறி பிளாஸ்திரிபோட ஆறும்.

மேற்படி வியாதிக்கு உட்கொள்ளும் எண்ணெ

மேற்றோல் சீவிய கொல்லங்கோவைக் கிழங்கு பலம்-2, அப்பைக்கிழங்கு பலம்-2, பச்சைக்கொடி வேலிவேர்ப்பட்டை பலம் 1, நீர்முள்ளியிலை பலம்-2, இவைகளை யரைத்து ½ படி விளக்கெண்ணெ யிற்போட்டு எள்ளெண்ணெ படி-½, கூடவிட்டு மிருதாசிங்கி விராகனிடை-2, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மருந்துகள் மொருமொரென்று வெந்த பருவத்தில் கருப்புக்கட்டி பலம்-2, தட்டிப்போட்டு இறக்கி வைத்துக்கொண்டு கடுகில ½-பலமுள்ள எண்ணெயில் ஒரு கரண்டியுமாய 12-வேளை சாப்பிட்டு உப்பு புளி தள்ளி, ஆவின்நெய், ஆவரம்பருப்பு, வெந்நீர் இவைகளை சேர்த்து ஏழாநாள் ஷை எண்ணெயைத் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து புளி கூட்டவும்.

பச்சைக் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-8, தோல நீக்கிய வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-8, அரைத்து 1-படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு 1-படி பொடுதலைச்சாறு கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வெள்ளைப் பூண்டு பொன்னிறமாய் வருகிற சமயத்தி லிறக்கி வேளை ஒன்றுக் கொரு கரண்டி எண்ணெயும் ஒரு கரண்டி கடுகுமாய்ச் சாப்பிட்டு உப்பு புளி தள்ளி பத்தியமா யிருக்கத் தீரும்.

கொடிவேலி, மாவிலிங்கு, தலைச்சுருளி இவைகளினிலைச் சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்கு படி-½, ஷை வேர்ப்பட்டைகள் மூன்றும் வகைக்கு விராகனிடை-5, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு, கடுக்காய், கடுகு ரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-4, அரைத்துப்போட்டு கலந்து காய்ச்சி வடித்து மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு ஆறுநாள் வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்க்க அரையாப்பு கண்டமாலை தீரும்.

பொடுதலை, சமூலம், பூவரசம்பட்டை வகைக்கு பலம்-¼, விகிதம் மைபோலரைத்து அரைக்காற்படி காடிநீரிற் கரைத்து இந்தப்படி மூன்றுநாட் காலமே சாப்பிட்டுப் பத்தியம் உப்பில்லாமல் நீராகாரஞ்சி கொள்ளவும் மறுபத்தியம் மூன்றுநாளிருந்து எட்டாநாள் தலைக்கு தண்ணீர்விட்டு உப்பு வறுத்துக்கூட்ட அரையாப்பு கிரந்தி கரப்பான் பரங்கிப்புண் தீரும் ஒருமாதம்வரை கரப்பான் பதார்த்தம் நீக்கவும்

சங்கு, சங்கங்குப்பி, கருநொச்சி, சுடுதாத்தி, வெள்ளறுகு, சிணணி, கிரந்திநாயகம் பூவரசம்பட்டை, கள்ளி, நீர்முள்ளி இவைகளை யிடித்துப் பிழிந்த சாறு, விளக்கெண்ணெ வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து ஒருநாள் ரவியில் வைத்து அதில் பரங்கிப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், கார்கோலரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், வசம்பு, பூண்டு வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றிற்கு அரைக்காற்படி வீதம் 3-நாளுண்டு 6-நாள் வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் தலைக்கு தண்ணீர் வார்க்கக் கிரந்தி அரையாப்பு முதலான மேகப்பிணிகள் தீரும்.

அரையாப்பு முதலான ரணங்களுக்கு களிம்பு

வங்கம், மிருதாரசிங்கி, ரசகர்ப்பூரம், வெள்ளைக்குங்குலியம், கடுக்காய், மாசக்காய், காசுக்கட்டி, தான்றிக்காய் இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து ஆவின்வெண்ணெயாலரைத்துத் தண்ணீரில் ஒருநாள் மிதக்கப்போட்டு மறுநாளெடுத்து ரணங்களிற்போடத் தீரும்.

அரையாப்பு முதலான ரணங்களுக்குத் துவாசீலை

ஒதி, இலந்தை, நாவல், கருவேல், அத்தி இவைகளின் பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, துத்தம், துருசு, கடுக்காய், காசுக்கட்டி, வெள்ளைக் குங்கிலியம், சீனக்காரம் வகைக்குப் பலம்-¼, இவைகளின் பட்டைகளைச் சிதைத்து 2-படி தண்ணீரிற்போட்டு மூன்றுக்கொன்றாய் வைத்துக் காய்ச்சி அரைப்படியாய் வற்றவைத்துப் பிழிந்து வடிகட்டி மற்ற சரக்குகளைப் பொடித்துப்போட்டு 5-எலுமிச்சம்பழச் சாறு பிழிந்து ஓயாமற் கிண்டி குழம்புபதத்தில் சீலையிலநனைத்து உலர்த்திக்கொண்டு சிறுதுண்டுகளாய் வெட்டி ரணங்களிற்போட ஆறும்.

பவுத்திரத்திற் சொல்லிய வல்லாதிகளுங் கிராந்திநோயிற் சொல்லிய எண்ணெய்களும் இந்தரோகத்திற்கு உபயோகமுள்ளது.

அரையாப்பு ரோகப்படலம் முற்றிற்று.

சூலரோகப் படலம்

அதாவது குன்மத்தைப்பற்றி பக்கவிலாவில் அவ்வாயு தங்குதலால் சூலரோகப் படலமென்னப் பெயர் பெற்றது.

சூலம் பதினெட்டின் குணம்

உடல் கனத்துத் திமிராய் விறுவிறுத்துப் பிடரியையும் பாதத்தையும்பற்றி யிசித்து கைகால் விரல்கள் மொளிமுதலான பொருத்துக்கள் வீங்கிக்கடுத்துளைந்து நடக்கவொட்டாமல் முடங்கி மலஞ் சிக்கும் குளிர்காலத்தில் அதிகரிக்கும் இதை வாதசூலை யென்றும் பிடரிகழுத்து மூட்டு முள்ளந்தண்டு நெஞ்சு விலாபிட்டி இடை இவைகள் உளைந்து குத்திவலித்துக் காலையில் வயிறு கடற்றிரை போலிரைந்தால் வாதவாயுச் சூலையென்றும், உடல் புண்போலுளைந்து கைகால் விரல்களீங்கித் திமிராய் விறுவிறுத்து மெய்வியர்த்துக் குளிர்ந்து முகம் தலை வெதும்பி ஐயமும் பித்தமும் மீறியோடினால் வாதநீரச் சூலையென்றும் நரம்புவழி நீர்ச்சென்று உடலிற்பாய்ந்து அசைவுகள் வீங்கி வலித்தால் வாதசுரோணிதச் சூலையென்றும், கைகால் பெருத்துக்களிற் காடுகட்டி மேனியெல்லாந் தடித்துப்புண்ணுனால் வாதபித்தச் சூலையென்றும் கைகால் மூட்டுகளில் மோதுகட்டி மேனிவீங்கி அயர்ந்து நரம்புதோன்றி நாவுகுழறி செவிமந்தித்துச் சலவைகண

டால் சன்னிவாதச் சூலையென்றும் உடம்பு உஷ்ணத்தால் வரண்டு கடுத்து, அசதியாய் நடுங்கித், தலைவலித்து, வாய்கசந்து, கண்மூக்கு நீர் ஞசணித்து, கைகால் பொருத்துக்கள் உளைந்து, விறுவிறுத்து மேல் தூக்கடியினால் பித்தச்சூலையென்றும், சூலையென்றும், கைகால் நெருக்க இவைகளிற் குத்தி, நெஞ்சுவரண்டு, இருமிக் கபங்கட்டினால் ஐயசூலையென்றும், தேகத்தில் அக்கினி அதிகரித்து நீர்த்தாரையால் சுக்கிலம் சீழ் இரத்தம் சதைபோலிறங்கித் தேகத்தில் குத்தலும், வலியும், கைகால் மொளிகளில் வீக்கங்கண்டால் சுக்கிலப் பிரமேக மென்றும்.

கிரந்திநோயால் கைகால்மொளி பொருத்துக்களில் நீர்க்கட்டி வீங்கிக்கடுத்துக் காடிகட்டி வெடித்து சீயுஞ்சலமும் வடிந்து இந்திரிய முறிந்து நீர்கடுத்திறங்கினால் கிரந்திச் சூலையென்றும்.

மொளிமுதலான அசைவுஸ்தானங்கள் வீங்கிவெடித்து நொந்து புலாலநாறி தேகம்வற்றினால் மாங்கிசச் சூலையென்றும்.

புறங்காலில் தினவுண்டாகி வீங்கி பொருத்துக்கள் உளைந்து குத்தி வாயிற் கொப்பிளம்போல் திரண்டு உடைந்தால் நீர்ச்சூலையென்றும்.

கிரந்திநோயால் விஷநீர் நரம்புவழி தேகத்திற்பரவி அக்கினி போலெரிதலும் குத்தலுங்கண்டு விரல்முதலான அவயவங்கள்வீங்கி மொளிகளில் மோதுகட்டி வெடித்து எலும்புகள்தெரிந்து விழுந்தால் விஷநீர்ச் சூலையென்றும்.

முழங்கால் முழங்கைமுதலான மூட்டுகளில் மோதுகட்டிக்குத்தி உளைந்து கடுத்து வெடித்து எலும்புதெரிந்து விழுந்து கைகால்முடங்கித் தாதுகெட்டால் எலும்புச் சூலையென்றும்.

இருவிழி உதடு நாவு பலகறுத்து தேகம்வீங்கி பொருத்துக்கள் உளைந்து நொந்து மோதுகட்டினால் விஷபித்தச் சூலையென்றும்.

வயிறும் தொடையும் வீங்கி பொருத்துக்களிற் குத்தெடுத்துக் கிறுகிறுத்து கண் முகம் நீர் மலம் கறுத்தாலும் அல்லது மஞ்சணித்தாலும் பித்தபாண்டுச் சூலையென்றும்.

தேகம் வற்றி நரம்பெல்லாந் தோன்றி வாயுமிகுத்து நெஞ்சிற் குத்தி சுரமமாறுமலடித்துக் கைகால்கனத்து மொளிகளிற் காடுகட்டி இருமலெடுத்தால் பாண்டுச்சூலையென்றும்.

உடம்பில் ஒருபக்கம்வீங்கி உளைந்து கடுப்பெடுத்துக் கண்வெளுத்து தாகமிகுந்து சோம்பலும் பெருமூச்சு முண்டானால் விஷபாண்டுச் சூலையென்றும்.

தேகமிகக்கொதித்துப் யானைபோலவற்றி நகக்கண்ணிற் குத்தெடுத்து புத்தி மயக்கமாகிப் பொருத்துக்கள் வீங்கிக்கட்டினால் அஸ்திசுர சூலையென்றும்.

தேகததிற சுரமிருநது கால்கை ஓய்ந்து குறுககிலும மொளிகளிலும் குத்தலுண்டாகி விரறகளெலலாம விறுவிறுதது வலிததால சுரசூலை யெனறும.

சுரம தலையிடி தேகததில் வீககம் பலயீனமுணடாகி மொளிகள் வீஙகி மோதுகட்டினால சுரமுறு சூலையெனறும.

அண்டததில வாயு பொருமி வலிசெய்ததால அண்டவாயு வெனறும.

தேகம வரணடு வெளுததுத திமிரேறி வீஙகிக கைகாலுளைநது பொருததுககளில மோதுகட்டி மலஞசிறுததுந தூககம அசதி ஆயாசம கணடால மூலபாணடுச சூலையெனறும

முகம் வயிறு முதுகு அரைதுடை புறஙகாலதைத்து அயர்நது விறுவிறுதது அசைவுகளில மோதுகட்டினால வாதபாணடுச் சூலை யெனறும.

குலுககி பிடரிநொநது சுரங்காய்ந்து ஒரு பககதது விரையில வாயுவிறஙகி மேலநோககி யேறினால் அணடசசூலை பககசசூலை யெனறும அநதரவாயுச சூலையெனறும சொலலபபட டிருககினறன.

வாதசூலை கைகால் முடககு வீககக்கடுப்பு உளைவிற்கு

புங்கம்வேர் பலம்-40, சஙகம்வேர் பலம்-20, இடிதது 4-மரக்கால தணணீர்விடடு ஆவிபோகாமல மேறசட்டிமூடி சீலைமணசெய்து 2-சாமம் எரிததுக் குறுணியாய் வற்றவைததுககொண்டு வேளை யொனறுககு $\frac{1}{4}$-படி வீதம 7-நாள கொளளத தீரும.

பரஙகிபபட்டை, புணலிநதணடு வகைககுப் பலம்-60, வீழி வேர், தூதுளை சமூலம வகைககுப பலம்-10, கொடிவேலிவேர் பலம்-3, சஙகம்வேர் பலம்-2, நறுககி பாணடததிறபோடடு முனபோல கியாழஞசெயது சாபபிடடுவரத தீரும.

பரஙகிபபட்டை பலம்-6, நிலவாரைப் பலம்-5, சுக்கு பலம்-4, இடித்து தூளசெயது வேளை ஒனறிறகு $\frac{1}{2}$-பலம தூளை படி தணணீரிற போடடு $\frac{1}{8}$-படியாய் வறறவைதது 16-வேளை சாபபிடத தீரும்.

கழற்சி, இலுப்பை, கையாநதகரை, நொசசி, நீர்முள்ளி இவைகளின கொழுநது வகைககு 1-படிவீதஞ சிதைதது 2-படி சலததிற போட்டு $\frac{1}{2}$-படியாயக காயசசி வடிதது அதில மிளகு, சுககு, மஞ்சள், பூணடு வகைககு 1-வீதம அரைததுபபோட்டு $\frac{1}{8}$-படியாய் வற்ற வைதது இநதப்படி ஆறுவேளை கொடுககத தீரும்.

பரங்கிபபடடை பலம்-8, திரிகடுகு, வசம்பு, திப்பிலிமூலம், வெள்ளுள்ளி, கடுகு, செவியம, அரததை, வெள்ளறுகு, கொடிவேலி, மிளகரணை, அசுவகெநதி, சங்கு, நிலவேம்பு இவைகளின் மூலப்

பட்டை வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, இவைகளைச் சூரணித்துக் கருங்கோழி வயிற்றில் வைத்துத் தைத்து 1-பாண்டத்தில் சதுரக்கள்ளியை இடித்துப் போட்டுத் தண்ணீர்விட்டு மேல்கட்டி அதின்மேலே கோழியை வைத்து மூடி வெந்தபின் எடுத்து எலும்பை நீக்கி யிடித்துலர்த்திச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணந் தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது புளி புகையிலை காரம் பதார்த்தம் நீக்கிக் கோழிக்கறி துவரம்பருப்பு அத்துளங்காய் மூளைத்தண்டு சோத்து ஒரு பட்சம் சாப்பிடச் சூலை 18-ம் கிரந்திவாதம் உதிரக்கட்டு மூலமூளை குடல்வலி தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-10, சீரகம் பலம்-3, கொடிவேலி, விளா கரணை, சங்கு, சிவனார்வேம்பு, அசுவகெந்தி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு, மல்லி, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சிறுதேக்கு, வாய்விளங் கம், மரமஞ்சள், வெட்பாலையரிசி, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, செவ்வியம், திரிபலை, ஏலம், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துப்போட்டு ஒரு சட்டியினில் ஒரு படி ஆவின்பாலும் ஒருபடி தண்ணீரும்விட்டு மேல்கட்டி அதின்மேற் சூரணத்தைத் தாவிக்கிண்டி சூடாறினபின்பு ஒரு படி தேன்விட்டு மிசாமித்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வர வாதசூலை உட்புக்கட்டுப்பு பித்தமேகந் தாதுநஷ்டந் தீரும். தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும் தேகம் பொன்போலாகும் கிறுமியெல்லாஞ்செத்துவிழும்.

சிவன்வேம்பு, சங்கம்வேர், சித்திரமூலம், வெள்ளறுகு, அசுவ கெந்தி, சங்கங்குப்பி, பிரப்பங்கிழங்கு, பூவரசு, நச்சுப்பாலைப்பட்டை வகைக்கு பலம்-1, வாய்விளங்கம், சுக்கு, கட்டுச்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை யிடித்து தூள்செய்து ஆறுபங்கிட்டு வேளை 1-க்கு ஒரு பங்கு தூளை ஒருபடி ஜலத்திறபோட்டு $\frac{1}{4}$-பலம் பரங்கிப்பட்டை, தூதுளை ஒரு துணியில் முடிந்துபோட்டு $\frac{1}{8}$-படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி 9-வேளை கொடுக்கச் சகல சூலையுந்தீரும். பத்தியம் நீக்கஞ்சி தவிர மற்றொன்றுங்காது.

ஆவின்நெய் படி 1-ல ஒருபடி சேங்கொட்டையை வெட்டிப் போட்டு காய்ச்சி கரைந்த பதத்தி லிறக்கி வடிக்கு(ர)ண்டி, அமுக்கரா கிழங்கு, சங்கம்வேர், கொடிவேலிவேர் இவைகளின் சூரணம் பலம்-2; கோதுமைமாவு படி-$\frac{1}{4}$, சிறுகத்தூவிக்கிண்டி வேளைக்கு ஒரு எலுமிச் சங்காய்ப் பிரமாணம் 10-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

சுத்திசெய்த நூறு சேங்கொட்டையைச் சட்டியிலிட்டு வறுத்து வெடித்தபின்பு கல்லுரலிற்போட்டு பொரித்த எள்ளுப்படி-1, மாவலிங் கப்பட்டையை யிடித்து வடிகட்டின சூரணம் படி-1, கொப்பரைத் தேங்காய்-2, கருப்புக்கட்டி-1, இவைகளை கூடப்போட்டு இடித்து எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வரவும்.

அரைக்காற்படி ஆவின் நெய்யில் சுத்திசெய்த அரைப்பலம் சேங்கொட்டையை இரண்டாய் நறுக்கிப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து அதினுடன் நாலுபலம் வெல்லத்தைப் போட்டு காய்ச்சி நன்றாய்க் கரைந்த பின்பு இறக்கி அதில் திரிகடுகு, மல்லி, தேவதாரம், சித்திரமூலப்பட்டை வகைக்குப் பலம் அரை ரசகெந்தகம் ரசகர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, ஓமம் விராகனிடை-2, இவைகளை பொடித்து வடிகட்டின தூளைத் தூவி கிண்டிக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் புளி புகை காரம் பதார்த்தம் நீக்கி ஒரு பட்சம் சாப்பிட வாதம் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை பலம்-4, சிவனார்வேம்பு, அசமதாகம், வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், சதகுப்பை வகைக்கு பலம்-1, நற்சீரகம், மல்லி, காந்தம், திப்பிலி, குறுசாணி ஓமம் வகைக்கு பலம்-½, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு வகைக்கு பலம்-¼, சித்திரமூலம், மிளகரணை வேர்ப்பட்டை, வெள்ளறுகு, செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்கு பலம் அரைக்கால், ரசகர்ப்பூரம் விராகனிடை-3, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டி நல்ல சாராயம்விட்டு பிசைந்து கருங்கோழி வயிற்றுள் வைத்து தைத்து ஒரு பானையில் சிவனார்வேம்பை யிடித்துப்போட்டு சாராயமும் தண்ணீரும் கலந்துவிட்டு வாயில் மெல்லிய துணியால் வேடுகட்டி அதின்மேல் கோழியை வைத்துச் சட்டிமூடி சந்துவாயில் சீலைமண் செய்து சிறுதீயாயெரித்து கோழி வெந்தபின்னெடுத்து எலும்பு நீக்கி யுலர்த்தி யிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் தேனில் மத்தித்து 7-நாள் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட சகல சூலை முடக்கு தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை, திரிகடுகு, திப்பிலி மூலம் வகைக்கு பலம்-5 வாய்விளங்கம், கிரந்தி, சாதிக்காய், சீரகம் வகைக்கு பலம்-¼, சாதிபத்திரி, கோரோசனை வகைக்கு பலம் அரைக்கால், ஓமம் பலம்-1, சித்திரமூலம், சங்கு, நிலாவரை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு வகைக்கு பலம்-½, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து ஒரு பாண்டத்தில் 20-பலம் சதுரக்கள்ளியை யிடித்துப்போட்டுத் தண்ணீர் விட்டு வாயில் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேற் சூரணத்தை வைத்து மேற்சட்டி மூடி சீலைமண் செய்து முத்தீயும் 3-சாமமெரித்து ஆற விட்டுச் சூரணத்தை யுலர்த்திக் கிரிகடிப்பிரமாணம் ½-மண்டலம் உப்பு புளி நீக்கிச் சாப்பிட வாதம் தீரும். முத்தீ என்பது தீபாக்கினி சமலாக்கினி சடாக்கினி என்பதாம்.

சேங்கொட்டை, அழிஞ்சிக்கொட்டை, பூவந்திக்கொட்டை, சட்டிக்கொட்டை, வேப்பம் பிண்ணாக்கு, சிவனார்வேம்பு இவையெல்லாம் கள்ளிச்சாற்றில் ஒருநாள் ஊறவைத்துலர்த்தி குழித்தயிலம் இறக்கி பறங்கிப்பட்டை பலம்-1, திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், ஏலம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, வாயவிளங்கம், அசமதாகம், குறுசாணி, ஓமம், அரத்தை வகைக்கு பலம்-5, சித்திரமூலம், சாதிக்காய், சாதி

பததிரி, கிராம்பு வகைககு பலப-¼, இடிததுச சூரணிதது முன போற போட்டவிததுலாததி திரிகடிச சூரணததில ஒரு காசிடைத தயிலம வைதது 12-நாள பததியமாய சாபபிடடுவாத தீரும.

நாலு பலம பறஙகிபபட்டைச சூரணததை நாலாறுதபா சஙகங குடபிச சாறறில விரவி யுலாததி ஒரு சட்டியில ரசம, கெநதகம, குக கில, சாதிலிஙகம, ரசகாபபூரம வகை[illegible]கு விராகனிடை-3, பொடிதது போடடு சடடி வாயைச சீலையால [illegible]டடி அதினமேற சூரணத தை வைதது மேறசடடி மூடி சநது [illegible] சீலமண செயது அரைச சாம மெரிதது ஆறறிச சூரணததை யெடுத்து திரிகடிப பிரமாணத தில மேறபடி தயிலம காசு இடைவைத்து தேனவிடடு மததிதது 10-நாள கொளளத தீரும.

பறஙகிபபட்டை, திரிகடுகு, ஏலம, லவங்கம், லவஙகப்பததிரி, சாதிககாய், சாதிபபததிரி, கிராமபு, நறசீரகம, கருஞசீரகம, கொடி வேலி வேர்ப்படடை, சிறறரததை, ஓமம, குருசாணி ஓமம, கையாந தகரை, ஆயிலியபபடடை வகைககு பலம-5, ரசகறபூரம பலம-1, பொடிதது வடிகட்டி பாலிற பிட்டவிததுலாததி ஒருபடி ஆவினநெய யில 5-பலம சாககரையைபபோடடுக காயசசி இறககிச சூரணததை தூவிக கிண்டி வைததுககொணடு வேளை ஒனறுககு ½-பலவீதமபத தியமாய்ச சாபபிடடுவாத தீரும.

கைகால் முடககு முதலான சூலை பதினெட்டு மேகவூறல, தடிப்பு,
சொரி கறுப்பு, வெள்ளை விழுதல, குட்டம, பெருவியாதி, கிரநதி,
அரையாப்பு, படாதாமரை, துடைவாழை, ரணம்,
கண்டமாலை, லிஙகப்புற்று, யோனிப்புறறுககு,

கெநதகம விராகனிடை-10, சுததிசெயத சேஙகொடடை விராக னிடை-30, இவைகளை சிதைதது ¼-படி விளககெணணெயிற போட் டுக காயசசி சேஙகொடடை வெடிககும சமயததில தீயாறறித தயி லததை வடித்து 2-விராகனிடை ரசததில ஒரு துட்டிடை தயிலமும துட்டிடை ஆவினநெய்யும விடடு மததிதது ஆறுபஙகு செய்து ஆறு வேளை உளளுககுக கொடுதது தயிலமும ரசமும மததிதது ரணஙக ளிற போட்டு புளி காரபபன பதாரததம நீககி ஆவினபால நெய வெள ளாடடு மாமிசம சோறது விளககெணணெ தேயதது ஸநானஞ் செய்துவாத தீரும.

சிவன் வேமபு சமூலததை நிழலிலுலர்ததிச சூரணித்து அதற குச் சமன வாலுளுவையரிசி சோதது கெருடககிழஙகுசசாறறுலாடடி விலலை தட்டி நிழலிலுலாததி அதில ரசகாபபூரம பலப-¼, பொடித துபபோடடு வைததுககொணடு சிவன வேமபு, சமூலம-10, சஙகு, வெள்ளைசாரணை, மிளகாணை, வேமபு, அமுககுரு, கருஙகாலி, கொடி வேலி, நொசசி, கருஞ்சூரை, சிததிரமூலம இவைகளின வேர்ப்பட் டை துதுவேளை, சமூலம, பறங்கிப்பட்டை, திரிகடுகு, திரிபலாதி,

கார்கோலரிசி, கடல்நுரை, சோம்பு, சீரகம், வசம்பு, இந்துப்பு வகைக்கு பலம்-2 இவைகளைப் பொடித்துச் சூரணித்து அதில் திருக்கள்ளி, வெள்ளெருக்கு, சிறுபேய்க்குமட்டி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-1, விட்டுமூடி 3-நாள் பூமிக்குட் புதைத்தெடுத்து நன்றாய் ரவியிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு திரிகடிச் சூரணத்தில் ஒரு காசிடைத் தயிலம் வைத்துண்ணக் தீரும்.

சேங்கொட்டை, எட்டிக்கொட்டை, கொடிவேலிவேர், செஞ்சூரைவேர், கார்த்திகைக்கிழங்கு, கொடிக்கள்ளிவேர், வாலுளுவையரிசி, வகைக்குப் பலம்-10, நறுக்கி பாண்டத்திற்போட்டுக் குழித்தயிலமிறக்கிக்கொண்டு பரங்கிப்பட்டை பலம்-12, அழிஞ்சல், சங்கங்குப்பி, சிவனார்வேம்பு, விடத்தலை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கஸ்தூரிப்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, ஆயிலியம்பட்டை, நாருரங்கை சமூலம் வகைக்குப் பலம்-2, ரசகற்பூரம் பலம்-1, இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடி சூரணத்தின் மேற்படி தயிலம்விட்டு மத்தித்து புளி புகை காப்பன பத்தாத்தம் நீக்கி மண்டலங் கொள்ளத் தீரும். வாரந்தோறும் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வரவும்.

சிவனார்வேம்புச்சூரணம்பலம்-10, வாலுளுவையரிசி, தாளிசப்பத்திரி, கிராம்பு, ஏலம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி கருஞ்சீரகம், மிளகு, கடுக்காய், திப்பிலி, அதிவிடயம், பரங்கிப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ, வாலமிளகு, வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, இடித்துச் சூரணித்து இருவகைச்சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடிச் சூரணத்தில் மேற்படி தயிலம் காசிடை வைத்துண்ணத்தீரும். தேகசித்தியாகும்.

சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை பலம்-10, பொரித்த எள்ளுப்படி ஒண்ணேகால், கொப்பறைத்தேங்காய்-2, பரங்கிப்பட்டை, சங்கு, அமுக்குரா, சித்திரமூலம், மாவிலிங்கப்பட்டை, சிவனார்வேம்பு, திப்பிலி, ஆனைத்திப்பிலி, கஸ்தூரிமஞ்சள், கருஞ்சீரகம், வாலுளுவையரிசி, குருசாணி, ஓமம், வெற்றிலைக்காம்பு, கடுக்காய், கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-1, ரசகற்பூரம் விராகனிடை-5, பனைவெல்லம் பலம்-5, இவைகளை மயனமாயிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிபிரமாணம்காசிடைத் தயிலம்விட்டு புளி காப்பன பத்தாத்தம் நீக்கி மண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

சங்கு, சங்கங்குப்பி, கொடிவேலி, நிலப்பனை, அசுவகெந்தி, குமிழ், நீர்க்குமிழ், நெருஞ்சி, பூவரசு, செங்கத்தாரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1, திரிகடுகு, ஓமம், கோஷ்டம், அரத்தை, இஞ்சி, சனலவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-அரை, பரங்கிப்பட்டை பலம்-5, இவைகளை இடித்து வடிகட்டி ஒருபடி ஆவின்நெய்யில் சருக்கரை பலம்-10, போட்டுக் காய்ச்சியிறக்கி சூரணத்தை தூவிக்கிண்டி ஆறினபின் தேன்விட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் காசிடைத் தயிலம் வைத்துச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நிலவாகை, சிவனவேம்பு, விரலி மஞ்சளுக்கு கால்துலாம் வீதம் கண்டங்கண்டமாய் நறுக்கி வெள்ளாட்டுநீரில் ஓரிரவு ஊறவைத்து ரவியிலுலாத்தி ஒருபாண்டத்தி லடைத்து குழித்தயிலம் இறக்கிக் கொண்டு பரங்கிப்பட்டை, பெருங்காயம், காசிக்கோலரிசி, அக்கிராகாரம், கஸ்தூரிமஞ்சள், ஏலம், திரிபலை, திப்பிலி, வாலமிளகு வகைக்கு கழஞ்சு-கால், இந்துப்பு, நவச்சாரம், வெண்காரம், வெடியுப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-½, கிராம்பு கழஞ்சு-2, சாதிக்காய் கழஞ்சு- , பேய்க்குமட்டிக்காய்-1, இவைகளை யெல்லாம் ஒடி நீர்விட்டரைத்து முற்றின தேங்காய்க்குள் அடைத்துக் காஞ்சிரை மூளையடிக்கத்தற்கு மேல் லவணச்சுண்ணமும் ஆகாசத்தாளும் அரைத்து துணியிலூட்டி மூன்றுசீலைசெய்து குக்குடபுடம்போட்டு சிறட்டை நீக்கியரைத்து உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு நெல்லிக்காய்ப் பிரமாணத்தில் 3-கழஞ்சு தயிலம்வைத்து ஏழுவேளை சாப்பிட்டு நாலாநாள் ஆவின் நெய், வேப்பெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கலந்து காய்ச்சிச் சிரசிற்றேய்த்துச் சுடுதண்ணீரில் ஸ்நானஞ்செய்து வந்தால் வாயுகெண்டை, நீருமை, கவுசி, மேகவாதம், சூலைதீரும்.

பரங்கிப்பட்டை, ஆடுதொடாமூலிவேர், பிரப்பங்கிழங்கு, அதிவிடயம், அக்கிராகாரம், புனுகு, பூண்டினமூலம், காசிக்கோலரிசி, அதிமதுரம், சன்னலவங்கம், சீரகம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் பொடித்துத் திரிகடிபிரமாணத்தில் மூன்றுகழஞ்சு தயிலம்வைத்து அரைமண்டலங்கொண்டு ஒடி முக்கூட்டெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வர அனுபோகத்தினால் நேரிட்டசூடு, சலமேகம், மேகத்தடிப்பு, வெள்ளைபடர்தல், வாதமுடக்கு, நடுக்குசன்னி, குட்டம், சூலைநோய் காமாலை, வாயு, கெண்டை, ரண முதலியவைகளுந் தீரும்.

மேற்படிதயிலத்தில் கெந்தகச்செந்தூரம் தங்கச்செந்தூரம்வைத்து மண்டலங்கொள்ள நரைதிரைமாறும் தேகஞ்சிவந்து மினுமினுக்கும். மேற்படி தயிலங்கொள்ளும்போது மிளகு, ஆவின்பால், நெய், சீனி, துவரை பாசிப்பயறு, கத்திரிப்பிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு, பொன்னாங்காணி, முருங்கைப்பிஞ்சு கூட்டி மற்ற பதார்த்தங்களை நீக்கவும்.

வெள்ளருகு, சிவனவேம்பு, சங்கம்வேர் இவைகளைஓர் நிறையாயிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிபிரமாணத்தில் ஒருகாசிடைத் தயிலம் வைத்து ஒருபட்சஞ் சாப்பிடவாதந் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-10, சித்திரமூலம், பிரப்பங்கிழங்கு, நன்னாரி, ஆடுதீண்டாப்பாளை அவுரி, வாகமட்டக்கி, செருட்டக்கிழங்கு, அப்பைசக்கிழங்கு, கீரிபூண்டு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, அரத்தை, சேங்கொட்டை வகைக்குப் பலம்-2½ இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்து ஒருபாண்டத்தில் வெள்ளாட்டுப் பாலும் ஆவின்பாலும் வகைக்கு படி 1-வீதம் ஒன்றாய்க் கலந்துவிட்டு வேடுகட்டி அதின்மேல் மேற்படி சூரணத்தைவைத்து மேற்சட்டிமூடிச் சீலைசெய்து பாலவற்றும்வரை

பிட்டவித துலர்த்தி பொடித்துக்கொண்டு திரிகடிச் சூரணத்தில் 1-எடை தயிலமவிட்டு மத்தித்து ரசக்கற்பூரம் தாளகசெந்தூரமிவை களை வகைக்குப பணவிடை வைத்துண்ணத் தீரும்.

அரிதாரம், கெந்தகம, எள்ளு, எட்டிவிரை, சேரான்கொட்டை, சித்திரமூலம், ரசம, கெந்தகம, மஞ்சள், ஓமம, மாசக்காய, சாதிக்காய், வசம்பு, பூண்டு, கொள்ளு, தாருசு, துத்தம, இந்துப்பு, கோஷ்டம, காரகோலரிசி வகைக்குப பலம்-1, அமுக்கரா வேர்ப்பட்டை பலம்-20, இவைகளை யிடித்துச சூரணித்துக் கலவத்திலிட்டு கரிசாலைச்சாறு சிறுசெருப்படைச்சாறு, கோழிமுட்டைக்கரு வகைக்குப படி-$\frac{1}{4}$, விட்டரைத்துச சிறுசுண்டைக்காய் பிரமாணம உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம இச்சாபத்தியமாய மண்டலங் கொள்ளத் தீரும். பத்தியமில்லை பால் நெய் மோர் மிகுதியாயக் கூட்டிவரவும.

வாதசூலை சுரோணித சூலைக்கு

சிறுசெருப்படை, கழற்சிவேர், வேம்பு, முருங்கை, தும்பை, கக்குவாய்ச்சி, நொச்சி இவைகளின் தனித்தனி ஓர்நிறையா யிடித்து $\frac{1}{4}$ படி சாறுபிழிந்து அதில ரசகர்ப்பூரம விராகனிடை உரைத்து ஐந்துநாட் காலையில் கொடுத்து மாலையில் வேதுவிட்டுப் பத்தியம புளி காயப்பன் பதார்த்தம நீக்கி நீக்குச்சி கொள்ளவும்.

வாதசூலை நடுக்கச சன்னிக்கு

தும்பை, நொச்சி, மேனி, பொடுதலை, வீழி, வெள்ளருகு, இஞ்சி, முருங்கை, பிரண்டை இவைகளின் சாறு, வேப்பெண்ணெ வகைக்குப படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில திரிகடுகு, சிறுதேக்கு, வசம்பு, குக்கில், கெந்தகம, மஞ்சள், சடாமாஞ்சில், பரங்கிப்பட்டை, ஓமம, காந்தம வகைக்கு கழஞ்சு-^{3}, வீதம அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடம்பிலும் பூசத் தீரும்.

வாயுசூலைக்கு

திரிகடுகு இந்துப்பு, ஓமம, காயம வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்து தூளுடன் சிவனார்வேம்பு, சமூலத்தை, நிழலி லுலர்த்தி யிடித்து வடிகட்டின சூரணம படி-$\frac{1}{2}$, கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப் பிரமாணம பத்தியமாய 10-நாள் தேனிற் கொள்ளத் தீரும.

வாயுசூலை மேகசூலை கிரந்தி வண்கெடிக்கு

எருக்கம்பூ, குப்பைமேனி, கெந்தகம், கம்பம்பொரி இவைகளை ஓர்நிறையா யிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தை வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும.

சூலைக்குப்புக்கு வக்கத்துக்கு

வலவாயலீஸ்ய பிடித்து ⅛-படி சாறுபிழிந்து பெருங்காயம், வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை -1, அரைத்துக் கலக்கி வேளை ஒன்றுக இருவேளமாக 5-நாள கொள்ளத் தீரும.

விஷபாண்டு மூலபாணடுச் சூலைக்கு

சுத்திசெய்த கெந்தகம, காநகம, அரபபொடி, திரிகடுகு, திரிபலை, வாயவிளஙகம, ஓமம, அத்தி, திப்பிலி, கடுகு, வெள்ளுள்ளி, காயம, கிராமபு, சாதிபத்திரி, கடுகுரோகணி, சிவதை, கோஷ்டம வகைக்குப பலம-½, இவைகளைப் பொடித்து வேளை ஒன்றுக்குத திரிகடிபபிரமாணம ⅛-படி வில்வயிலைச சாறறில 10 நாள கொள்ளத் தீரும.

வாதபாண்டுச சூலைக்கும் அதினமேற் காணும் வெடிசூலைக்கும

இரும்பு, காரீயம, செம்பு இவைகளின அரபபொடி வகைக்குப் பலம-1, இவைகளைத் தனித்தனியே சுத்திசெய்து குமரிசசாறறில புடம-10, கையான்சாறறில் புடம-3, நாவறபட்டைசசாறறில புடம-3, போட்டெடுத்து அதில கெந்தகம, தாரம வகைக்குக கழஞ்சு-1, இரதம கழஞ்சு-3, கூட்டி எலுமிச்சம பழசசாறறுலும் முருககிலைச் சாறறுலும தனித்தனியே அரைத்து 3-புடமபோட்டு வைத்துக் கொணடு ஆவினபாலிற சுத்திசெய்த பரஙகிபபட்டை, கெந்தகம் வகைக்கு பலம-2, திரிகடுகு, திரிபலை, சாதிககாய், சாபத்திரி, சனன லவஙகபபட்டை, கிராமபு, ஏலம வகைக்கு பலம-¼, இவைகளைச சூரணித்துத திரிகடிப பிரமாணத்தில் மேற்படி செந்தூரம ஒரு விராகனிடை வைத்து அரைமணடலம கொள்ளத் தீரும.

பிரமேகச்சூலை விஙகசூலைக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம-8, கெந்தகம, அசுவகெந்தி வகைக்குப் பலம-4, சித்திரமூலம வேர்பபட்டை பலம-2, இவைகளைச சூரணித்து அதறகுச சமம திரிகடிபபிரமாணம சீனியிற கொள்ளப் பிரமேகசசூலை தீரும.

இஞ்சிச்சாறறிலிட விங்கசசூலை நெஞ்சடைப்பு விஷபாகம் வயிறறு எரிவு தீரும.

கொடிவேலி கியாழத்திலிட சூலை பித்தபாண்டு விஷபாகம் வயிற்றுவலி குனமம சோகை தீரும.

வேப்பெணணை படி 2-ல கொடிவேலி வேர்-5, கருவேல், வெள் வேலவிளா, உடை இவைகளின பிசின, அதிமதுரம, அறவகையரிசி, சித்தரத்தை, அபின, கார்கோலரிசி, சாதிககாய், சாபத்திரி, சன்ன லவங்கம, கிராம்பு, ஏலம் வகைக்கு கழஞ்சு-3, இவையெல்லா மரைத

துப்போட்டு காச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டி வீதம் உடம்பிற துவாலையிட்டுவாத திரும.

எலும்புகுலை வெடிசூலை பரங்கிப்புண் கிரந்திக்கு

கெந்தகம, காநதகம், பொரிகாரம வகைககுக கழஞ்சு-2,இரதம் கழஞ்சு- , இவைகளை பொடிததுக கருபபுககட்டியுடன சேர்த்தரைத்துத தவிட்டிற புரட்டி 6-உணடைசெயது வேளை ஒனறுககு ஒரு உணடைவீதம மூனறுநாள கொடுதது கைப்பு புளிபபு நீககி விளககெணணே தேய்தது ஸ்நானஞ் செய்துவாத திரும.

அண்டசூலைககு

சிற்றுமணக்கெண்ணை வேப்பெண்ணை வகைக்குப்படி-½, முருங்கைப்பிசின, கழறசி, சுழலாவரை, சங்கு, எருககமபழுப்பு, மாவிலிங்கு, மூக்கரைச்சாரணை, விளாததி இவைகளின சாறுவகைககுபடி அரைககால, ஒனறாய்ககலநது அதில வெள்ளைபபூணடு, கடுகு, சுக்கு, வசமபு, திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு-2, அரைததுபபோட்டுக காய்ச்சி வடிதது வேளை ஒனறிறகு ஒரு காண்டிவீதங கொளளத திரும.

சததிச்சாரணைககிழஙகு, சிததிரமூலப்பட்டை, விழிவேர்பட்டை இநதுப்பு, வெள்ளுளளி வகைககுப பலம-1, வெஙகாரம கழஞ்சு-8, சுததிசெய்து மூளைபோககின வாளம விராகனிடை-50, இவைகளை கால்படி, கொடிககளளி பாலாலாட்டி இரணடுபடி விளககெண்ணெயிற் போட்டு பதமாயககாயசசி வடிதது ஆள்பலமும வியாதி பலமும் அறிநதுககொடுகக நனறாய விரோசனமாகி டிை வியாதி திரும.

பெருஙகாயம, மிளகு, வெள்ளுளளி, சுக்கு, சத்திசசாரணைக் கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச சிதைததுபபோட்டுக கியாழஞ் செய்தாவது ஒரு கழறசிபருபபும ஒரு கொட்டைப்பாககுப பிரமாணம டிை கொழுநதும அரைதது ஒரு கோழிமுட்டைக கருவிற் போட்டு பொறிககாவது மூன்றுநாளாறுவேளை கொடுத்து பெரிய முடககொததானிலை, கழறசிக்கொழுநது, உபபு, வசமபு, வெளளுளளி இவைகளை ஓர் நிறையாயிடிதது வதககி அண்டத்தில் ஒததணஞ்செய்து கட்டத திரும்.

சுரசூலைகளுக்கு

வெள்ளுகாய், பொடுதலை, கையாநதகரை, குருந்து மூவிலை, மின்னி, குப்பைமேனி இவைகளின சாறு வகைககுபபடி-½, ஆவின்நெய் வெளளாட்டுபபால வகைககுபடி-1, ஒன்றாய்க்கலநது அதில் அதிமதுரம, வாய்விளஙகம், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம, தேற்றுவிரை, திரிகடுகு, பூண்டு, லவஙகபபததிரி, சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, பச்சை, அகில், எட்டிவிரை வகைககு கழஞ்சு-2, இடிததுப்போட்டுக காய்ச்சி வடித்து ஒரு காண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவாத் திரும்.

வாய்ச்சூலை புண்களுக்கு

எட்டுபடி ஆறறுதண்ணீரை ஒருபடியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒருபடி பொடுதலைச்சாறும் நாலுமூறறின தேஙகாய்ப்பூவும போட்டு காசசி நெயயை வடிதது ஒரு காசிடை வீதம அந்திசநதி சாபபிட்டு வர ருநாககுசசூலை, மேலவாயபபுண, உணணாக்கை யரிககுஙகிரநதி, பலவீறறை யரிததுத தினனுஙகிரநதி, நாவரிபபு, புண தீரும.

பித்தபாண்டுசு சூலைககு

மண்டூரம-10, பொடிததகில அமுரி, வெள்ளாடடுநீர, வகைக்கு படி-4, விட்டு ரவியிலுலாததி $\frac{1}{2}$-பலம அரபபொடியில நாவறபட்டை சாறு படி காலவிட்டு ரவியிலுலாததி பொடிதது கொததம, அறுவகை யரிசி, நறசீரகம, ஓமம, கருஞசீரகம, வாயவிளஙகம, சாதிககாய் சாதிப்பததிரி, சனனலவஙகபபட்டை, ஏலம, கிராமபு, காயம, வெள்ளுள்ளி, நவாச்சாரம, பொரிதத வெணகாரம வகைககுப பலம் அரை வீதம் மிடிததுச சூரணிதது இருவகைச் சூரணததையும ஒன்றாய்க கலநது திரிகடி பிரமாணம இஞசிசசாறறுல அரைமணடலஞ சாப்பிட்டு கையாநதகரையாய் கழறசி, கொடுபபை, வலலாரை, எலுமிச் சமபழம, முதியாாகூநதல, மஞசள இவைகளின சாறு வெள்ளாட்டுப பால நலலெணணை வகைககு படி-$\frac{1}{4}$, ஒருபடி மிளகை பொடிதது தூணிநீரிறபோட்டு வற்றவைதது வடிததகியாழமபடி-$\frac{1}{2}$, ஒன்றாய்க் கலநது காச்சிவடிதது ஸ்நானஞ செய்துவரத தீரும.

பிதத சூலைக்கு

நலலெணணை படி-$\frac{1}{4}$, சீனி பலம-2, பேயட்டுக்காய்சசி அதில் கொடிவேலி வேரபபட்டை, பரஙகிபட்டை, மிளகு வகைககு பலம-2, இவைகளை ஆவினபாலா லரைததுபபோட்டு லேகியஞசெயது வேளை ஒன்றுககு ஒரு எலுமிசசஙகாய் பிரமாண முடகொள்ளத தீரும.

கபாலசூலையின் குணம்

நெறறி கன்னங் கபாலததில மிகுநத இடியும் குததலும் சகிக்க முடியாத வேதனையுங காணும.

நிவாத்தி

அகஸ்தியா குழமபைத துணியிலூட்டி திரிதது வேபபெண்ணை யிற்றுவைததுத தீயிறகொளுததி ஆறறி நாசியிற புகை பிடிதது வேப்பமபட்டைச் சாறுபடி-1, ஆவினநெய நலலெணணை வகைக்குப் படி-$\frac{1}{4}$, ஒனறுயக கலநது காசசி வடிதது சிரசிற பதமிட்டு வாரத திற கிரணடுமுறை ஸ்நானஞ செய்துவரத தீரும.

சூலைப் புண்ணுககு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-8, கொததகம், வட்டகம், அமுக்குறுக கிழங்கு வகைக்கு பலம்-8, கொடிவேலிவேர் பலம்-8, இவைகளை

எல்லாம் இடித்துச் சூரணித்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின் நெய்யிற் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சூலைக்கட்டுவீக்கம் கடுப்பு பிடிப்புக்குப் பற்று

கரியபவளம், குங்கிலியம், சாம்பிராணி, வெந்தய மிவைகளை ஓர் நிறையாய் நொச்சிச்சாற்றிலாவது சாரணைச்சாற்றிலாவது அரைத்து கொதிக்கவைத்துப் பூசினாலும் புற்றுமண், சவுட்டுமண், வளையலுப்பு கஸ்தூரிமஞ்சள், கருஞ்சீரகம், பூண்டு, வசம்பு இவைகளை கள்ளிச்சாற்றிலாவது அரைத்துக் கொதிக்கவைத்து பூசினாலும ரசம் கோவாளம் கெந்தகம், அரிதாரம், சாதிலிங்கம், கருஞ்சீரகம், ஏலம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெற்றிலைச் சாற்றிலரைத்து பூசினாலும மாறும்.

கால்களில் நீரிறங்கிக் கனத்திருந்தால அதில அட்டையை விட்டாவது கீறியாவது நீரைவடித்து மிளகு, சுக்கு, சாதம், மஞ்சள், கடுக்காய், கடுகு, பூண்டு இவைகளை யரைத்து பூசி இதனடியிற கண்டிருக்கிற தயிலத்தை முழுகிவர மாறும்.

மேற்படி வியாதிக்குத் தயிலம்

காட்டுமுருங்கை, நொச்சி, புங்கு, பொன்னாங்காணி, செம்முள்ளி இவைகளினிலைச் சாறு ஆவின்பால வகைக்குப படி-1, நலலெண்ணை, படி-4, ஒன்றுபக்கலந்து அதில நொச்சி, வாதமடக்கி, மாவிலிங்கு, விடத்தலை, அசுவகெந்தி, செம்புளிச்சி, நாயுருவி, சதுரக்கள்ளிவேர் வகைக்குப பலம்-10, திரிகடுகு காட்டாத்திப்பூ, ஏலம, முத்தக்காசு சிறுதேக்கு, மஞ்சள், செவியம், திரிபலை, கொடிவேலிவேர், வாய்விளங்கம், சிறுநாகப்பூ, சந்தனம, கடுகுரோகணி, சாதிக்காய், வசம்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலிமூலம, அதிமதுரம, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சாதிபபத்திரி, லவங்கம, மரமஞ்சள, நன்னாரிவேர், மஞ்சிட்டி,மணத்தக்காளிவிரை, லவங்கபபட்டை, லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துபபோட்டு காய்ச்சி வடித்து பொருத்துகளிற பூசி வாரத்துக இரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செய்துவர சூலைபாரிசவாதம விப்புருதி தனுர்வாதந் தீரும்.

10-பலம திருகுகள்ளிவேர பட்டையை யரைத்து ½-படி நல்லெண்ணெயிறபோட்டு காய்ச்சி வடித்து கைகால பொருத்துகளிற றடவி வைத்து மாலையிற் புளியிலையை வேகவைத்த தண்ணீரை வேதுவிடச் சூலை கடுப்பு தீரும.

வாதமடக்கிச்சாறு குறுணி, நலலெண்ணை படி-1, வெள்ளாட்டு பால் படி-1, சிறுமுட்டிவேர பலம்-10, இடித்து பத்துக்கு தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்த கியாழம படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில கிராம்பு, சாதிக்காய, ஏலம, சாதிப்பத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம, கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, மிளகு, அதிவிடையம வகைக்குப் பலம்-¼, பொடித்து தூவிக் காச்சி வடித்து கைகால முதலிய

பொருத்துக்களிற் பூசி வாரத்திற் கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செய்து வரச் சகல சூலையுந் தீரும்

சிற்றாமுட்டி, மூணலை, நொச்சி, மாவிலிங்கு, வில்வம், கோரை, வாதமடக்கி, நன்னாரி, வேம்பு, அகில், வேங்கை, அமுக்குரா, சீந்தில் சின்னி, தேவியார்செங்கழுநீர், கொடிவேலி இவைகளின் மூலம் திரிபலை, மிளகு, சந்தனம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து 20-படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்-படி-4, வெள்ளாட்டுப்பால், நெய், வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி அரை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கோஷ்டம், தேவதாரம் அறுவகையரிசி, குக்கிற்பட்டை, மஞ்சள், ஏலம், கிராம்பு, ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, புனுகுசட்டம், தக்கோலம், சாதிரபேதி, கற்பாசி, பச்சைக்கற்பூரம், அதிமதுரம், சடாமாஞ்சில் வகைக்கு கழஞ்சு-3, வீதம் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரச் சூலைக்கட்டு, வீக்கம், முடக்கு, கடிப்பு முதலான சூலை பதினெட்டுந் தீரும்.

சூலைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

குட்டரோகப் படலம்

அதாவது பூர்வீக ஜென்மத்தில் பலத்தாலும் கர்மஞ் சம்பவித்து குணம் அதிகரிப்பதாலும் வியாதியாலும் மேற்படி குட்டம் 13-ம் அதினுடைய குணங்களும் பகருதலாம்.

மேற்படி குணம்

பாதகம் கரம் உதடு உச்சி அணிவிரல் மணிக்கட்டு இவைகளில் வெண்மையாய் தோன்றி படர்ந்து வெண்மையான அசறுண்டாகியிருக்கும்.

அல்லது தேகத்தில் வட்டவட்டமாய் வெள்ளைவிழுந்து அவைகளின் சுற்றோரந் தடித்து விரிவாய் படர்ந்து அஃதுண்டாகியுதிர்ந்து கொண்டிருக்கும் இதை வெண்குட்டமென்றும்,

தேகத்தில் செந்நிறமாய் வட்டவட்டமாய் விழுந்து பரிசமற்றிருக்கும் இதை செங்குட்டமென்றும்,

முழங்கால் மூக்கு இமையினடியிற் பரிசமற்றுக் கருமையாய் தோன்றி படரும் தேகமாதியந்தமும் தீப்போற் காந்தும் தினவெடுக்கும் சாம்பற்பொடிபோல மிகவுதிரும் தாதுவற்றும் இதைக் கருங்குட்டமென்றும்,

உடல் சிவந்து திமிர்த்து பரிசமற்று மூக்கு இமையினடி நாவு தடித்து கைகால் குறுகி வெடித்து புண்ணாகி வெடி நாறும் முகம் வியர்க்கும் நாசியடைக்கும் காதவழி சீயோடும் சுவைகெடும் இதை பெரு வியாதியென்றும் சொல்லப்பட் டிருக்கின்றன.

நிவர்த்தி

சிவன்வேம்பு, வெள்ளெருக்கு, சங்கு, கூளாத்தி, தழுதாழை, புங்கு, குமிழ், மாவிலிங்கு, காட்டாமணக்கு, கழற்சி, விளா, கிளா, ஆவாரை, மிளகரணை, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம்-4, புங்கு, இலுப்பை, புன்னை, வேம்பு, அழிஞ்சி, எட்டி, இவைகளின் விரை வகைக்குப் பலம்-5, இவைகளை குழித்தயிலமிறக்கிப்பத்துபலம் எட்டிவிரையை சிறு துண்டுகளாய் நறுக்கி அமுரியில் மூன்றுநாளூறவைத்து சிறு தீயாயெரித்து வறுத்துவைத்து உலர்த்தியிடித்த சூரணத்தையும் ஒரு பாண்டத்தில் குறுணிவெள்ளாட்டுப் பால்விட்டுச் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேல் 5-பலம் ஆடுதீண்டாப் பாளைவேர், சூரணத்தைவைத்து பிட்டவித்துலர்த்தினதையும் வாலுளுவையரிசி, தான்றிக்காய், கடுக்காய், கரியசீரகம், சுக்கு, கார்கோலரிசி வகைக்கு விராகனிடை-4, நிலவாகை ஆவா அவுரிவேர் வகைக்குபலம்-5, இவைகளையிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகழஞ்செடுத்து அதில் ஒருபணவிடை தயிலம்வைத்து ஒரு மண்டலங்கொண்டு தயிலத்தை உடம்பிற் பூசிவரக் குஷ்டம் 18-ம் விஷநீர் வண்டுகடியுந் தீரும்.

நூறுபலம் சடைச்சிவேரை யிடித்து நாலுமரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் மூக்கக்காசு, வாலுளுவையரிசி, இந்துப்பு, திரிபலை, மஞ்சள், இஞ்சி, தேவதாரம், மாலதீவி, செங்கொட்டை, பரங்கிப்பட்டை, மிளகு, காந்தம், அசுவகெந்திக்கிழங்கு, மாவிலிங்கப்பட்டை, தில்லைப்பட்டை, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, சீரகம், கெந்தி, மஞ்சிட்டி, அதிவிடையம், கரிசாலை, சேங்கொட்டை, கேகனகிழங்கு, வகைக்குக்கழஞ்சு-4, அரைத்துப்போட்டு நெய்படி-4 பால் வகைக்குப்படி-2, கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளைக்குக் கரண்டிவீதம் மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவரக் குஷ்டம் 18-வாதசூலை சூலைப்புண் தீரும்.

முற்றின பிராய்மரத்துப் பட்டைத்தூள், அழிஞ்சிப்பருப்பு, கோரைக்கிழங்கு இவைகளின்மாவு வகைக்குபடி-1, நீர்முள்ளிவிரை, கடுக்காய், தான்றிக்காய் இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை மூன்றுபடி செவ்விளநீரி லூறவைத்துலர்த்தி இடித்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம்சாப்பிட்டு வேம்பு, அழிஞ்சி, மாவிலிங்கு, முருங்கை, பேச்சிமுட்டி, பேய்ச்சுரை, தகரைவிலை, சிற்றாமணக்கு, புரசுமுருக்கு, ஊமத்து, இவைகளின் வித்து திரிபலை, வசம்பு, கொடிவேலி, தேற்றாம்பட்டை, பரங்கிப்பட்டை, சேங்கொ

ட்டை, கார்கோலரிசி, வாலுளுவையரிசி, சிவனவேம்பு, கருஞ்சீரகம், வெள்ளருகு, வெந்தாமறைக்கிழங்கு வகைக்கு பலம்-1, வீதம் குழித் தயிலமிறக்கி அதிலுடன் வேப்பெண்ணெ ஆவின்நெய் வகைக்குப் பலம்-1, விட்டு நீர்வற்றக்காய்ச்சி உடம்பிற்பூசி வாரத்திற் கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ் செய்துவர மண்டலத்தில் சட்டைதள்ளிக் குஷ்டம் 18-ம் தீரும்.

நிலவாகை, சிவனவேம்பு, வெள்ளருகு, நொச்சி, கொடிவேலி வேர், பூவரசம்பட்டை வகைக்குப்பலம்-10வீதம்இடித்துக்குழித்தயில மிறக்கி யதில் காரம், ரசம், லிங்கம், கெந்தி, பொரிகாரம் வகைக்கிர ண்டு கழஞ்சு பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு காசிடை வீதம் தேனில் மத்தித்து ஒரு மண்டலங்கொள்ள குஷ்டம் சொறி சிரங்கு தீரும்.

எட்டிவிரை புங்கம்விரை வகைக்குபடி-4;வில்வபழம்-100, இவை களைச்சிதைத்து குழித்தயிலமிறக்கி ஒருகாசிடைவீதம் உட்கொள்ள குஷ்டந்தீரும் சிரசிற்பூச பித்த சூட்டினால் தலைமயிர் உதிர்தல்மாறும் உடம்பிற்பூச சொறி ரணந் தீரும்.

புங்கம்வித்து படி-8, அழுஞ்சிவித்து படி-1, முல்லைவேர் வீசை 2, குமரிக்கிழங்கு வீசை-8, இவைகளை குழித்தயிலமிறக்கி ஒருகாசி எடைவீதம் சாப்பிட்டு உடம்பிற்பூசிவர ஷை வியாதிகள் தீரும்.

அழிஞ்சிற்கு தானற புன்னை இவைகளின் வித்து, கடுக்காய், கார்கோலரிசி, மிளகு, இவைகளை, ஓர்நிறையாய் வமுரியில் இருபதுநா ளூறவைத்துலர்த்தி குழித்தயிலமிறக்கி ஒருகாசிடைவீதம்வெற்றிலை யில்வைத்து ஒரு மண்டலஞ் சாப்பிட்டு உடம்பிலும் பூசிவர மேகச் சொறி, பிளவை, புற்று, ரணம், கண்டமாலை, வெடிசூலை, சூலைநோய், குட்டம், தலைப்புழுவெட்டு, விஷக்கடிகள் தீரும் நரைமயிரிற் றடவக் கறுக்கும்.

சுத்திசெய்தரசம்பலம்-1, கெந்திபலம்-1, தாரமபலம்-2, பரங்கிப் பட்டை பலம்-4 கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-1½, எட்டிவிரை பலம்-1, சுத்திசெய்து வறுத்த சேங்கொட்டை பலம்-5, இடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சில் மேற்படி தயிலம் பணவிடை வைத் துண்ண கருங்குஷ்டம், வெண்குஷ்டம், சூலைகிரந்தி, தண்டுபிளவை, புண்கள் அரையாப்பு மூலந் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை சூரணம் பலம்-6, கொடிவேலி, சிறுகுறுஞ்சா, கருஞ்சீரகம், சுத்திசெய்த கெந்தகம், நீர்வெட்டி, முத்து இவைகளின் சூரணம் வகைக்குபலம்-1, சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை-100, காட்டு எள்ளுபடி-1, இவையெல்லாம் மயினமாயிடித்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு வெந்நீர்குடிக்கொள்ள மண்டலத்தில்குஷ் டம் கிரந்திதீரும் பத்தியம் காப்பான் பதார்த்தம் நீக்கவும்.

கருஞ்சூரைவீழி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை சீந்திற் சாகரணை பிரமிச மூலம், சிவனார் மூலம், கார்கோலரிசி இவையெல்லாம் ஓர் நிறையா யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் மத்தித்து ஒரு மண்டலங்கொள்ளக் கருங்குஷ்டம் தேமல் சொறி தீரும்.

கெந்தகவடகம் பலம்-3, சணம்புவிரை, திரிகடுகு, வாய்விளங்கம், சேங்கொட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சித்திரமூலம் வகைக்கு பலம்-½, இடித்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் வாழைப்பழத்திலாவது தேனிலாவது கொள்ளக் குட்டம் குறைநோய் குன்மம் மூலம் தீரும்.

அழிஞ்சில்குன்றி, வெள்ளெருக்கு, சித்திரமூலம், வெண்புரசு, காஞ்சிரை, பூவரசு, வெண்ணொச்சி, வில்வம், கருஞ்சூரை, புங்கு, மருந்தோன்றி, சங்கு, வேம்பு, சதுர்க்கள்ளி, தேற்று இவைகளின் வேர், சிவனார்வேம்பு, சமூலம், அகில், தேவதாரம், சந்தனம், வசம்பு இவைகளைத் தனித்தனியே குழித்தயிலமிறக்கி படி ½-வீதம் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ரசகர்ப்பூரம் பலம்-1, பொடித்துப்போட்டு நீர் வற்றக் காய்ச்சி உடம்பிற் பூசக் குஷ்டவாதம் வலிப்புந் தீரும்.

சேங்கொட்டை-100, எட்டிக்கொட்டை-100, நேர்வாளக்கொட்டை-200, நீர்வெட்டி முத்து படி-2, வாலுளுவையரிசி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், மஞ்சள், மிளகு, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை வகைக்கு படி-1 கெந்தகம், அரிதாரம் வகைக்கு பலம்-½, இவைகளைக் குன்றுமணி சாறுவிட்டு இடித்து பில்லைதட்டி யுலர்த்திக் குழித்தயிலமிறக்கி அதில் சூதம், அரிதாரம், லிங்கம், சவுக்காரம், பொரிகாரம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, பொடித்துப்போட்டு வேளைக்கு ஒரு காசிடைவீதம் தேனில் மத்தித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து தயிலத்தை உடம்பிற் பூசிவரக் குஷ்டம் கிரந்தி சூலை அரையாப்பு சொறிவண்டு சில விஷக்கடி தீரும்.

இரண்டுபடி எட்டிக்கொட்டையை ஊறவைத்திடித்து வடிகட்டின சூரணத்தை வெள்ளுள்ளி சோத்திடித்து திருகுகள்ளி சாற்றாலாட்டிக் குழித்தயிலமிறக்கி அதில் ரசகர்ப்பூரம் பலம்-¼, பூநீறு சுண்ணம் விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு சிவனார்வேம்பு, வெள்ளறுகு சமூலம், சங்கம்வேர் இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்துச் சூரணஞ் செய்து திரிகடிப் பிரமாணத்தில் காசிடை தயிலம் வைத்துண்ணக் குட்டம் வாதம் கிரந்தி மேகம் சூலை மெய்க்கடுப்பிளைவு தீரும்.

செவ்வலரிவேரை யுலர்த்திக் குழித்தயிலமிறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு துளிவீதம் தண்ணீரிற் கலந்து 3-நாள் கொடுக்க ரணங்கள்தோறும் குருதி வடிந்து தீரும். உப்பு புளி நீக்கி பத்தியமாயிருந்து 7-ம் நாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்க்கவும்.

வேப்பம்பட்டையை மேற்பாணை தள்ளிப்பிடித்த தூள் பலம்-20 பாண்டத்திற் போட்டு 16-படி காடியில் 20-நாள் ஊறவைத்து சீலை யால் வேடுகட்டி கருங்கோழி வயிற்றில் 2-பலம் அமுக்குருக்கிழங் குச் சூரணத்தை வைத்துத் தைத்து ஓட்டின்மேற் கோழியை வைத்து மூடி வேப்பம் விறகினுலெரித்து நீர் வற்றினபின்பு கோழி யை யுலர்த்தி இடித்த சூரணத்தையும் 10-பலம் பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தையும் கடுகு, சுக்கு, கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, ஓமம், கார்கோ லரிசி, மிளகு வகைக்கு பலம் ½-வீதம் வறுத்து இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணத்தை மேற்படி தயிலம் ஒரு விராகனிடை வைத்து மண்டலங்கொள்ள குட்டம் சூலை கிரந்தி வாதம் வாயு அண்டவாதம் கிருச்சவாயு தீரும். புளி காப்பன பதார்த்தம் நீக்கி பத்தியங் கொள்ளவும்.

குட்டரோகப் படலம் முற்றிற்று.

உதரரோகப் படலம்

அதாவது உதரமானது பல உருவாய் நரம்புகளிலிருந்த ரணங் கெட்டு மாறுதலாகி சரகேட்டி மோதுகளில தங்கி பலவாரான ரோகங் களை விளைவிக்கிறதாம்.

டிை வியாதியின் குணம்

தேகம் வெளுத்துவற்றி கருவிகள் மந்தித்து வயிறு பெருக்கும் அன்னஞ் செல்லாது மலந் தீயும் இவ்வகைப் பெருவயி றென்றும்,

அக்கினி அதிகரித்து நீருண்டாகித் தேகங் கனத்து வயிற்றில் வாயுவுஞ் சலமுங் கோத்து பெருக்கும் இராக்காலத்தில் வாயுக்கலந்து வாதை மிகச்செய்யும் நெஞ்சு வரண்டு தாகமிகும் ஆயாசங்களைப் புண்டாகும் இதை மகோதரனென்றும்,

தேகம் வெளுத்து வற்றி மார்பின்கீழ் வயிறும் காலும் வீங்கிக தாகித்துப் புளியிலும் பல தின்பண்டங்களிலும் இச்சை யுண்டானுல் நீராமயமென்றும்,

தேகத்தில அக்கினி அதிகப்பட்டு நீர் கோத்துக் கண்டவர்கள் யாவரும் பயப்படும்படி வீக்கங்கண்டால் பிறநீர்கோதை யென்றும்,

சுரம் வாயு அதிகரிதலுக் பாயம் வறறிக் கனல்போல வெதுமபி வயிற்றிற் கட்டி யுண்டாகி இடது புறத்திற் புரண்டு ஈரலைமுட்டி உத ரம் பொருமி சோர்வு மயக்கம் நித்திரைபங்கம் அன்னத்துவேஷங்கள் கண்டு கைப்பு புளிப்பு மிக விரும்பினுல் வெப்புப் பாவையென்றுந்

நடுவயிற்றிலாவது வலது பக்கத்திலாவது கட்டிப்போற் றிரண்டு நலிந்து வயிறூதி வலித்தால் கவுசி யென்றும்,

இடதுபக்கத்தில் அதுபோற் கண்டால் கெண்டை என்றும், வயிற்றில் ஆமைபோல கட்டியுண்டாகி உடல் முருகி அக்கினி சுவாலையா யிருந்து அன்னஞ் செல்லாதிருந்தால் நீராமை யென்றும்,

வயிற்றில் ஈரலைப்பற்றிக் குழவிபோற்றிரண்டு குறுக்கேகிடந்து புரளும் மேனோக்கி ஏறும் ஒக்காளிக்கும் அன்னத்தை தள்ளும் உடல் பற்றி பலங்கெடும் பாந்தமுறும் புளித்த தேப்பமிடும் இதை பீலிகை என்றுஞ் சொல்லப்பட் டிருக்கின்றன.

நிவர்த்தி

குமட்டிக்காய், எலுமிச்சம்பழம், இஞ்சி, கொசுசி, வெள்ளுள்ளி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-¼, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சுத்தி செய்த கெந்தகம், லவங்கப்பட்டை, இரத்தம், மனோசிலை, காந்தம், சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திரமூலம், ஏலம், சன்ன லவங்கப்பட்டை, கிராம்பு, சாதிலிங்கம், சண்பகப்பூவிரை, வெங்காரம், நவாச்சாரம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், கோரைக்கிழங்கு, நன்னாரி, திரிபலை, நேர்வாளம், ஓமம், சீரகம், காட்டுச்சீரகம், தைவேளைவேர், அதிமதுரம், அமுக்குறா, பிரப்பங்கிழங்கு, வகைக்கு விராகனிடை-1½ வீதம் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி நீர்வற்றின பக்குவத்திலிறக்கிக் கல்வத்திலிட்டு மெழுகுபோல அரைத்து சுண்டக்காய்போ லுண்டை செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு உண்டைவீதம் உப்பு புளிநீக்கிச்சாப்பிட மேற்காட்டிய ரோகங்களும் வாயுத்திரட்சியுங் குணமாந் தீரும். பத்தியம் பாலும் அன்னமுங் கொள்ளவும்.

குமட்டிக்காய், எலுமிச்சம்பழம், வெள்ளுள்ளி, கொசுசி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி ஒருபடியாய் வற்றவைத்துக் கல்வத்திலிட்டு சூதம், லிங்கம், பெருங்காயம், இந்துப்பு, ஓமம், வெங்காரம், கடுகு, மஞ்சள், வெந்தயம், மிளகு, காந்தம், நேர்வாளம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, வீதம் பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபோ லரைத்து சிமிழிலவைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு துதுளங்காய்ப் பிரமாணத்தை வெல்லத்திற் பொதிந்து 10-நாள் கொள்ள உதர நோய்கள் குணமம் வாயுவு தீரும்.

வெள்ளாட்டுநீர் காராவின்நீர் வகைக்குபடி-8, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நவாச்சாரம், கல்லுப்பு வகைக்குப்பலம்-4, பூநீர், நவாச்சாரம், சூடன்குமரிப்பு, புங்கலியுப்பு, பணிகாங்கி, மூலியுப்பு வகைக்கு பலம்-1, வெடியுப்பு பலம்-2, போட்டுக் கரைத்து தெளிவிருத்து தீபம் போல் எரித்துக் காய்ச்சி உப்பானதின்பேரில் விளக்கெண்ணை படி-2

பேய்க்குமட்டிச்சாறு படி, நெல்லிக்காய், கரிப்பான், நிலவாகை, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, கொடிக்கள்ளி, திருகுக்கள்ளி, சதுரக்கள்ளி, இலைக்கள்ளி, எருக்கு இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-½, முட்கொத்தான், முசுமுசுக்கை, புரசுக்கொன்றை வகைக்குச் சாறு படி-2, விட்டுச் சிவதை, கடுக்காய், தான்றிக்காய் வகைக்குப் பலம்-[illegible], வெள்ளுள்ளி பலம்-1, போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி தேன்விட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

நிலப்பனைக்கிழங்கு, நீர்வள்ளிக்கிழங்கு, நெருஞ்சி, சமூலம், தூதுளை சமூலம், நாணல்வேர், முருக்கம்பூ, வெள்ளரிக்காய், சிறுமுட்டி சமூலம், கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம், பூனைக்காலிப்பிலை, சிறுகீரை சமூலம், விளாவிலை, வில்வயிலை இவைகளைப் பாலில்விட்டு இடித்துப்பிழிந்த சாறு வகைக்குப் பக்கா, வாழைக்கிழங்குச் சாறுபடி-2 அவிவெட்டிவேர், தாமரைவளையம், முல்லைவேர், முத்தக்காசு, நன்னாரிவேர், சிறுசெங்கழுநீர்வம்பு, இலவங்கம், ஏலம், மதுரம், கோஷ்டம் கற்கடகசிங்கி இந்துப்பு, ஓமம், கசகசா, திப்பிலி, சீரகம், திரிபலை, கிராம்பு சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, மஞ்சிட்டி, பச்சிலைச்சி வடித்து அயச்செந்தூரம், மண்டூரச்செந்தூரம் வகைக்கு 1-பலம் வீதம்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம் 20-நாள் சாப்பிடப் பாண்டு காமாலை தீரும். சிலேத்தும பண்டங்களை நீக்கி இச்சாபத்தியம்.

அதிசாரத்தின்மேற் காணும் சோகைக்கு

சுக்கு, ஆயிலியப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-20, இடித்து முக்குறுணி தண்ணீர்விட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கஷாயத்துடன் தயிர்த்தண்ணீர் படி-2, நெய்படி-2½, கூட்டி அதில் பெருங்காயம், திரிகடுகு, செவியம், ஓமம், திப்பிலிமூலம், கொடிவேலிவேர், ஆனைத்திப்பிலி, நவாச்சாரம் வகைக்கு கழஞ்சு-[illegible], வீதம் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி நெய்யை வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சு வீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

உதரரோகப் படலம் முற்றிற்று.

காமாலே ரோகப் படலம்

அதாவது தேகத்தில் இரத்தம் கெட்டு தசை வெளுத்து ஈரல் கருகி பலவாரான ரோகங்களை விலக்குதலாம்.

விருத்தம்

சொன்னார் முனிவர் காமாலே சூட்சா சூட்சந் தானறிந்து
புண்ணும் வியாதி சாதகியமும் போரக்குறிப்புந் தனையறிதல்
குன்றும் நேத்திரப் பரீட்சைகளும் கூறுபாகந் தனைப் புகழ்ந்து
அன்னை தாமும் தானறிய அரைந்தார் வயித்திய சாரமிதே.

மேற்படி வியாதியின் குணம்

தேகம அசைத்துப் புண்போல் நொந்து கண்வெளுத்து, நாவு உலர்ந்து, வயிறு பெருமிக் கழிந்து, நீர் மஞ்சள் நிறமாயிறங்கி, தாகம் மூர்ச்சை அசதிகண்டால், காமாலே யென்றும், தேகம வரண்டு முக மரைத்து விழிகள் வெளுத்து தாதுகெட்டு பலங்குறைந்து நடக்கிற திகைப்பு, இளைப்பு, கைகாலோய்வு, அசதி, நித்திரை, அன்னத்து வேஷம் கண்டால வாட்காமாலே யென்றும், தேகமூலர்ந்து, கடுத்து, வலித்துக் கண் வெளுத்து பசக்கும், மூலத்தில அக்கினி மந்தித்து, அன்னத்தை ஒழித்து, கைகாலோய்ந்து, பலங்கெட்டு, அயர்ந்து புறங்கால் தைத்து, மலங்கட்டி, வயிறுபொருமி, ஆயாசங் களைப்புண்டானல் வாதகாமாலே யென்றும், தேகம் வரண்டு வெளுத்து, முகங்கனத்து, கைகால் தீப்போற்காந்தி செருமலெடுத்து, விருநீர மஞ்சணித்து, அன்னரு சமையால் வயிறு பொருமிக கழிந்து, வாந்தி கிறுகிறுப்பு அசதிகண்டால பித்தகாமாலேயென்றும, தலேமுழுகரு முகமவியாத்து உடல் நடுங்கி நாக்கு கண்ணீர் வெளுத்து வெளிவீங்கி இருமல விக்க லெடுத்து நித்திரை கெட்டு நடக்கில மேல்மூச்சு இளைப்பு கண்டால் சிலேத்ம காமாலேயென்றும், அக்கினி மந்தித்து அன்னம ஒழித்துக் கண்மலம் நீர் மஞ்சளா யிருந்தால் மஞ்சட் காமாலே யென்றுஞ் சொல லப்பட் டிருக்கின்றன.

திவர்த்தி

காந்தம், அரப்பொடி, மிளகு, கரிப்பான் சமூலம் வகைக்குப் பலம்-3, இந்த மூன்று வகையையும மேற்படி சாற்றுல் விரண்டு நாள் விடாமலாட்டி கழற்சிக்காய் பிரமாணம உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் 12-நாள் இஞ்சிச சாற்றில் கொடுத்து மோரும் அன்னமும் பத்தியம் கொடுத்து அப்பால 6-முறை ஒன்றை விட் டொருநாள் மூக்கூட்டெண்ணெ தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவர சகல காமாலே தீரும். இச்சா பத்தியம்.

காட்டுக் கோவைச்சாறு, பருத்திக் கொட்டைபால், பசுவின்பால் வகைக்குப்படி-½, பாசிப்பருப்பு, பச்சரிசி, சுக்கு, குறுணி வகைக்கு படி-⅛, சாக்கரை பலம்-3, இவைகளெல்லாம ஒன்றாயக கலந்து இரவில வேகவைகது நாலிலொன்றாய வற்றினதினபேரில காலையிற் கொடுக்கவும இந்தப்படி மூன்றுபொழுது கொடுக்க மஞ்சட் காமாலை தீரும இச்சா பததியம.

திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஓமம், வாலுளுவையரிசி, வசம்பு, காயம, வெள்ளுள்ளி இவைகளின சூரணம வகைக்கு கழஞ்சு 6, அயசெந்தூரம கழஞ்சு-12, கெந்தக செந்தூரம கழஞ்சு-9, கிட்டசெந்தூரம கழஞ்சு-18, மூததககாசு சிவனவேம்பு இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு உழக்கு ஒன்றாய்க கலந்து வேளை ஒன்றிறகுத் திரிகடிப் பிரமாணம் வெந்நீரில 18-நாள் கொள்ள காமாலை பாண்டு தீரும். வாய்வு பண்டங்களை நீக்கவும்.

ஆவினநெய், மோர், கோசலம, கொடிக்கள்ளிபால் வகைக்குட் படி-¼, திரிகடுகு, ஓமம, திரிபலை, இந்துப்பு, சீரகம, சவுககாரம, கோஷ்டம வகைக்கு விராகனிடை-1, சுததிசெய்த நேர்வாளபபருப்பு பெருங்காயம வகைக்கு விராகனிடை-4, இவைகளை அரைததுப் போட்டுக காய்ச்சி நெய்யை வடிதது வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காசிடை வீதம 10-நாள் சாப்பிட காமாலை, பாண்டு, வீக்கம, நீர்க்கோவை, உதரரோகந் தீரும. கரப்பான் பதார்ததம நீக்கவும்.

கையாந்தகரை, துமபை, அம்மான்பச்சரிசி வகைக்கொருபிடி வீதம் இடிததுச் சாறு பிழிந்து அதில 12-மிளகை அரைததுக் கலக்கி அதில வெள்ளாட்டுப்பாலாவது ஆவினபாலாவது ¼-படி விட்டுக் கலந்து சீனி பலம்-10, கூடபோட்டுக கொடுககவும இந்தபபடி 6-நாட் கொடுகக காமாலை தீரும. கடும பததியம.

அரைப்பொடி சிட்டம், காந்தம், திரிபலை, திரிகடு கு, கருஞசீரகம் நற்சீரகம, இந்துபபு, காயம இவைகளை ஓர்நிறையா யிடிதது சூரணித்துக் கரிப்பான சாறறால மயனமாயாட்டிக கொட்டைப்பாகதுப பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுகக ஒருண்டைவீதம இஞ்சிச் சாறறிலாவது எலுமிச்சம்பழச சாறறிலாவது 10-நாட் கொளள பாண்டு, சோகை, காமாலை தீரும. பிதத பதார்ததம தள்ளவும்.

ஒன்றுமுதல் மூன்றுவரை முட்டையிட்ட கருங்கோழி ஈரலைக் கொழுப்புட னெடுதது ஆவரையிலையை ஒரு சட்டிநிறை அமுக்கி அதினமேல ஈரலைவைகது மேலும மேறபட்டியிலுமாக இலையை அமுக்கி மூடிச் சக்துவாய் சீலைசெய்து மூன்று நாழிகை யெறித்தெடுதது மூன்று துண்டுசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு துண்டாக மூன்று வேளை சாப்பிடத் தீரும. இச்சா பததியம.

நெல்லியிலையைப் புன்னைக்காய் பிரமாணம் அரைத்து ¼-படி புளித்த மோரிற் கலக்கி 3-நாட் காலையில் கொடுக்கத் தீரும்.

வெள்ளைக்காக்கணன் வேர்ப்பட்டையை ஒரு பாக்களவரைத்து எருமைத் தயிரிற் கலக்கி 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சீரகத்தையும் சங்கம்வேர்ப்பட்டையும் வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலிற் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

அரப்பொடி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெள்ளுள்ளி, ஓமம் வகைக்கு பலம்-1, பெருங்காயம் பலம்-4, கடுக்காய் பலம்-5, இந்துப்பு, சீரகம், காந்தம் வகைக்கு பலம்-2, உப்பு உழக்கு இவைகளை யெல்லாம் கரிப்பான் சாற்றால் 3-நாள் வரை யெழுகுபோலாட்டிக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து மேலே ஒன்றுக்கு ஒரு உண்டைவீதம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் 10-நாள் கொள்ள பாண்டுகள் தீரும். பத்தியம் மோருமன்னமுமே கொள்ளத் தீரும்.

காமாலைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

கண்டமாலைரோகப் படலம்

அதாவது மேகநீரால் நரம்புவழியாய் இரத்தம் கெட்டு கட்டிபோல் திரண்டுருண்டுதலாம்.

விருத்தம்

செப்பிடுமேகந்தானும் திரண்டுமேபலவாறாக
கப்பியோரமபைப்பற்றிக் கசிந்துநீர்திகமாகி
ஒப்புடன்சிரசைத்தாங்கி யோங்கித்தண்டகத்தின்கீழ
மெய்ப்புடன்கண்டமாலை யாகவேவிளைந்திதன்னே.

மேற்படி வியாதியின் குணம்.

கண்டத்தைச்சுற்றி யெரித்துத் தடித்து வெடித்து புண்ணாக்கிச் சீய்கட்டிப் புரையோடும்.

சங்கங்குப்பி, செங்கத்தாரி, அவிரி, சின்னி, தூருத்தி, நிலவாகை, கொடிவேலி, காட்டாமணக்கு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை சிவன் வேம்பு, சமூலம், வெள்ளறுகு, மூலம் இவைகளை நிழலிலுலர்த்தி இடித்து வடிகட்டி சூரணம் வகைக்கு பலம்-5, பறங்கிப்பட்டை பலம்-3, குத்தில, அசமதாகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குபலம்-1, வெள்ளுள்ளி பலம்-2, திப்பிலி, மிளகுதிப்பிலி, மூலம், செவியம், தேசா

வாம், கடுக்ரோகணி வகைக்கு பலம்-3, இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து இருவகை சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவரக் கண்டமாலை கிரந்தி கரப்பன் தீரும்.

கெந்தகத்தைக் கோழி முட்டை வெள்ளைக்கருவிலும் வில்வயிலைச் சாற்றிலும் வகைக்கு 2-நாள் தனித்தனியே அரைத்து காயவைத்து இரண்டு தபா மணல் மறைவில் புடம்போட்ட கெந்தகம் பலம்-1, நொச்சி, குப்பைமேனி, கழற்சி, இரண்டு முருங்கை இவைகளின் கொழுந்து வகைக்கு ஒருபிடி வெள்ளறுகு பலம்-2, பொரியரிசி அரைச்சிறங்கை, கருப்புக்கட்டி விராகனிடை-3, புளி விராகனிடை-1½, இவைகளின் சேங்கொட்டைப் பையிலம்போக வறுத்துப்போட்டு ஒன்றாயிடித்து 3-நாட் கொடுத்து மறுபத்தியம் 3-நாளிருந்து 8-நாள் தலைக்குத் தண்ணீர்வார்த்து உப்பு வறுத்துக் கூட்டவும் வாய் வெந்தால் மருதம்பட்டை கஷாயங் கொப்பளிக்கவும், கண்டமாலை கன்னப்புற்று வெடிசூலை கரப்பன் தீரும்.

காரெள்ளு எண்ணெய் படி கால் சித்திரமூலப்பட்டை பலம் அரைத்துப்போட்டு எண்ணெய் காய்ந்துவரும்போது 3-விராகனிடை கருப்பு கட்டியை தட்டிப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு 3-நாள் வரை வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் உப்பு புளி பத்தியமாயிருக்கக் கண்டமாலை அரையாப்பு தீரும்.

நல்லெண்ணெய், ஆவின்பால் வகைக்கு படி-1, கொடிவேலிவேர் பட்டை, பூண்டு வகைக்கு பலம்-1, சங்கு, நாயுருவி, சிறுபூளை, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம்-½, வசம்பு விராகனிடை-2, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு ஒருநாள் வெய்யலில் வைத்து மறுநாட் காச்சி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் 7-நாள் உப்பு புளி நீக்கிச் சாப்பிட்டுவர தீரும்.

கண்டமாலை முதலான ரணங்களுக்குக் களிம்பு.

துத்தம், கெந்தகம், சூலை, காசுக்கட்டி, துருசு, குங்கிலியம், குக்கில், மிருதாரசிங்கி, காரம், வேப்பம்பட்டை, வெந்தோன்றிக்கிழங்கு, இவைகளை ஓர் நிறையாய் எருக்கிலைச்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி உலர்த்திப் பின்பு வேப்பெண்ணெய் விட்டு களிப்பாக்கு அரைத்து புண்ணிற் றடவிவரத் தீரும்.

வெள்ளைப்பாஷாணம், மனோசிலை, காரீயம், வெந்தோன்றிக்கிழங்கு, சூதகம், கெந்தகம், அரிதாரம், மிருதாரசிங்கி, துத்தம், துருசி, இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெற்றிலைச்சாற்றாலாட்டி உலர்த்திப் பின்பு வேப்பெண்ணெய் படி கால் நரிவிரட்டி, பெருந்தும்பை, எட்டி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம் 1-வீதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து கலவத்திலிட்டு களிம்புபோலரைத்துப் புண்ணிற்போட ஆறும்.

மேற்படி ரணங்களுக்குத் துவர்ச்சீலை

உதியபெருமரம், வேம்பு, செங்கத்தாரி, பூந்தாப்பன, இவைக ளின் பட்டை தேவதாரம் வகைக்கு பலம்-2, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், மிளகு, பூண்டு, வெள்ளைக்குங்கிலியம், காசுக்கட்டி வகைக்கு பலம்-1, துருசு வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{4}$ இவைகளை யரைத்து $\frac{1}{4}$-படி நல லெண்ணெயிலாவது வேப்பெண்ணெயிலாவது போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து சீலையிலூட்டி ரணங்களிற் போட்டுவரத் தீரும்.

கண்டமாலை, விருப்பருதி, அரையாப்பு, மூலக்குத்து கட்டுகளுக்கு மேற்பூச்சு

ஆவின்நெய்யில் பால் வகைக்கு படி-$\frac{1}{2}$, சதுரக்கள்ளிப்பால் படி அரைக்கால், விஷ்ணுகாந்தி, வட்டத்திருப்பி, கொடிவேலி இவை களின் சாறு வகைக்கு படி $\frac{1}{4}$-வீதம் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசு எடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும். உப்பு புளி நீக்க பத்தியங் கொள்ளவும்.

காற்படி வேப்பெண்ணெயில் வலம்புரிக்காய், கஸ்தூரி மஞ்சள், ஏலம், கருஞ்சீரகம், துருசு, துத்தம், வகைக்கு கழஞ்சு-2, மாவி லிங்கம் கொழுந்து கொடுவேலி வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்துப் பூசமாறும் அதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

கண்டமாலைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

சோகைரோகப் படலம்

அதாவது பாண்டுரோகத்திலிருந்து நீர்கெட்டு சோகை வருதலாம்

விருத்தம்

கூறுஞ்சோகை குறிப்பஞ்சயறிந்துமே
தூறுமவியாதிகள் துப்புறவாகிட
ஆறும்பண்டிதா அனபாகப்போற்றிட
கோறுமாமுனி குறிப்பாயுரைத்ததே.

வாதசோகை குணம்

தேகம் அதைத்து நாவரண்டு விருமஞ்சணித்து நீர் வெதுப்பிப் பொன்னிறமாயிறங்கி கைகால்லோயும்.

பித்தசோகைக் குணம்

மெய் வெளுத்துக் கடுத்து தலை மிநிர்ந்து முகம் வைத்து கண் வெளுத்தலர்ந்து நெஞ்சம் பதைத்து அடி வயறு கனத்து விம்மும் நாவில் ருசியும் அற்று நாக்கு உதடு மஞ்சணித்து இருக்காதடைந்து கைகால் மிக ஓய்ந்து நீர் வெளுக்கிறந்தும்.

கிழக்காய் நல்லி மூன்றுபங்கும், ஈருள்ளி ஒருபங்குஞ் சேர்த்து மோர் தெளித்து யிடித்து சாறு பிழிந்து ¼-படி வீதம் 3-நாட் காலையில் கொடுக்க நன்றாய் பேதியாகி வீக்கம் வற்றும்.

ஆவிநீர், வெள்ளாட்டுநீர், கரிப்பானசாறு வகைக்கு படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நாட்சென்ற இருப்புச்சிட்டத்தை ஒரு மண்டலம் ஊறவைத்துலர்த்தி பொடித்த தூளும் சுக்கும் வெதுப்பி ஓர் நிறையாய் கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் 10-நாட் கொள்ளத் தீரும்.

அரப்பொடி, காந்தம் வகைக்கு விராகனிடை-9, விங்கம் விராகனிடை-½, இவைகளை நாவற்பட்டைச் சாற்றாலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலும் வகைக்கு ஒருநாளாட்டி வில்லை தட்டிக் காயவைத்து ஒரு சலத்திற்போட்டு வேடுகட்டி நெற்குழியில் ஒருமண்டலம் வேளை ஒன்றுக்கு 2-விராகனிடை வீதம் நல்லெண்ணெயில் மத்தித்து 10-நாள் காரப்பண பதார்த்தம் நீக்கி சாப்பிட்டுவர சோகை காமாலை தீரும்.

இரசம், கெந்தகம், வெங்காரம், இந்துப்பு, அரப்பொடி, திப்பிலி, ரசம், தகரம், கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம், மிளகு, கடுகு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கையாந்தகரைச் சாற்றாலாட்டித் தோருவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் இஞ்சி சாற்றில் 10-நாட் கொள்ளத் தீரும்.

அரப்பொடி, காந்தம், இருப்புச்சிட்டம் வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளைக் கையாந்தகரைச்சாற்றால் 3-நாளாட்டி புன்னைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் காலையில் எருமைமோரிலும் மாலையில் நீர்முள்ளிக் கியாழத்திலுங் கொடுக்கத் தீரும். இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சோகைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

பிளவை ரோகப் படலம்

அதாவது தசைகளில் பூசயியுண்டாகி மாமிசத்தைத் தின்று மஞ்சள்நீர் கொள்ளுதலாம்.

விருத்தம்

அறைந்தார்ஆயுள்வேதமிது அனபாய்மாந்தர்தானறிய
நிறைந்தார்பிளவைசேரு *விதமநிலையாமூரணமவந்தவகை
திறந்தார்விஷநீர்தானபாவி தெரிகருமராசகட்டிகுணம
முறைந்தார்முனிவரானவரும்மொழிந்தாமொழிந்தார்மொழிந்தாரே.

மேற்படி வியாதியின் குணம்

நடுமுதுகின முள்ளந்தண்டினபேரில மாஙகாய் அல்லது தாமரைக்காய்போல் வீஙகி முக்கண்ணுண்டாகி புரையோடி வேதனை யதிகரிதது மூச்சுவிடாக்குதது, குளிர்சுரம், நாவரடசி, ரோபதாபங்கண்டால ராஜபிளவையெனறும மருநதினாலும் கருவியினாலும் தீராதெனறும் முளளந்தண்டோரததில் உரைபோற்றிரணடும பலகண்ணும் புரையுமுண்டாகித தலனங்கழிச்சல் கண்டாற பக்கபிளவை யென்றும, மார்பில தொண்டுபோற் றிரண்டு கண்டால் மார்புப்பிளவை யென்றுஞ் சொலலபபட டிருககின்றன.

நிவாத்தி

செல்விவேர்ப்பட்டை, நிலபபனைககிழங்கு, நெற்பொறி, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை இவைகளை ஓர்நிறையாய் முலைபபாலி லரைதது ஆவின் வெண்ணெயால் மததிதது பூசிவநதாலும வீககததின விதனம வாங்கும் வாராகிககிழங்கை முலைப்பாலி லரைதது ஆவின வெண்ணெயில மத்தித்து வீக்கததிற பூசிவர விதனம் வாஙகும் காரம், துருசு, பாஷாணம இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெண்ணெயா லரைதது களிமபுசெய்து வீககததிற் பூச உடையும பின்பு களிமபைத துணியிலூட்டிப் புண்ணிற்போட்டு 3-நாள தயிலஞ்சோறும வைததுககட்டி காகாரததின் வெப்பையாற்றிப் பினபு வேமபாடமபட்டை-2, ஆவாரைவேர்பட்டை பலம்-1, துடரிபூலா இவைகளின் வேர்பபட்டை வகைக்கு பலம்-½, இவைகளைப் பொடிதது நல்லெண்ணெயிற்போட்டு காய்சசி வடித்துப் பகலிற் புண்ணிறபூச இரவில ஆவாரங் கொழுந்தை வதக்கிவைத்து கட்டிவரத் தீரும.

ஆயாரை வேர்ப்பட்டையை அரைத்துப் புண்ணைச்சுற்றி சுவர் போல வளைத்து சேங்கொட்டையைச் சுட்ட கரியைப் பொடித்துத் தூவிக் கட்டிவைத்திருந்து மாலையில் ஆவாரங்கொழுந்தை ஆவின்நீரில் வதக்கிவைத்துக் கட்டிச் சூரிய உதயத்தில் சுடுதண்ணீரால் புண்ணைக் கழுவிவரப் புண்ணாறும்.

மலைதாங்கிவேர், ஆவாரம்பூ, குருவையரிசி, மா இவைகளை இடித்துப் பிட்டவித்துக் கொடுக்க ரணத்தில நீக்கசிதல வாங்கும்.

பொன்னுவரை யல்லியைக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாண மரைத்து புளித்தமோரிற் கலக்கிக் கொடுக்க நாவரட்சி தாகந் தீரும்.

கோவைக்கிழங்கைத் தயிரவிட்டரைத்துக் கட்டினாலும் அல்லது பிளவைக் கொள்ளிக்கிழங்கை யரைத்துக் கட்டினாலும் ஆணி விழுந்து புண்ணாறும்.

பிளவைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

வயிற்றுவலி ரோகப் படலம்

அதாவது மலசிக்கலாகி மூலத்தில் கனலேறி சூடுகொண்டு குடல முறுக்குதலாகும் அதில் உற்பத்தி அனேகரோக மெனப்படும்.

விருத்தம்

சொன்னார்நந்தி தொடருங்குணமவகை
மின்னாராயுறு வேதமிதுவலலோ
அன்னேமேகமறையும வயிற்றுநோய்
பொன்னேமாதா புகலவரைந்ததே.

ஒருபிடி பிரண்டையைக் குறுக நறுக்கிச சிதைத்துச் சட்டியிற் போட்டு வறுத்து படித்தண்ணீரும் ½-படி மோரும விட்டு திப்பிலி வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-5, தட்டிப்போட்டு ஒரு சிராங்கையாக வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும.

முருங்கை கழற்சி, சிவன்வேம்பு, மூக்கரைச்சாரணை, கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, வெள்ளுள்ளி, பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-2, இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து வேளை யொன்றுக்கு ⅛-படி வீதம 2-வேளைக் கொள்ளத் தீரும்,

ஓமம், கருப்புக்கட்டி, இந்துப்பு, பூண்டு, சுக்கு, திப்பிலிவகைக் குக் கழஞ்சு-1, புங்கு, வேம்பு இவைகளின் கொழுந்து வகைக்கு ஒரு பிடி நன்றாயரைத்து பாக்களவாயுருட்டி வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் வெந்நீரி லரைத்துச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

திரிகடுகு, ஓமம், சதகுப்பை வகைக்குப் பலம்-¼, கடுகுரோ கணி வகைக்கு விராகனிடை ஒன்றாக கருக்கின இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு, கருப்புக்கட்டி வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளை குழம்புபோற் காசுசின ¼, படி பிரண்டைச்சாறு விட்டிக் கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதஞ்சாப் பிட்டுவரத் தீரும்.

அரைப்படி ஆவின்நெய்யில 6-பலச் சீனியைப்போட்டுக் காய்சி 9-பலம் சுக்குத்தூளைத் தூவிக்கிண்டி களிபோல வரும்போது மறு படி 6-பலச் சீனியைப்போட்டுக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

ஒருபடி கோவைக்காயை இரண்டாய் கீறி-¼-படி உப்புப்போட்டு ஊறவைத்துப் பத்துநாள் சென்றபின்பு அசனத்துடன் சேர்த்து பொசித்துவர நெடுநாளைய வயிற்றுவலி நீங்கும்.

முருங்கைப்பூ, முற்றின பிரண்டை வகைக்கு ஒரு பிடி கொப் பரைத்தேங்காய்-1, இவைகளை யிடித்துப் பிட்டவித்துப் பிழிந்து கொடுக்க வயிற்றுவலி தீரும்.

ஒருபடி பிரண்டைச்சாற்றை ¼-படியாய் வற்றவைத்து கல வத்திட்டு இலுப்பை யரைப்பைச்சுட்டகரி பலம்-2, கருப்புக்கட்டி பலமரை கூட்டிப்போட்டு மெழுகுபோ லரைத்து கழற்காய்போ லுண் டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் ஒருமண்டலங்கொள் ளத்தீரும் இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

வயிற்றுவலி முதலானதற்கு

கரியுப்பு, எருமைமோர், பேய்க்குமட்டிக்காய் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து இந்துப்பு, சவுட்டுப்பு, வளையலுப்பு, வெடி யுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வைத் துக்கொண்டு உதயத்தில் நீராகாரத்தில் ஒருகாசிடை உப்புபோட்டு ஒரு மண்டலங்கொள்ள சகலவிதமான கட்டிகள் கெண்டை சோகை பொருமல் வயிற்றுவலி தீரும்.

வயிற்றுவலி அக்கினிமந்தத்திற்கு வச்சிரவல்லி லேகியம்

பிரண்டைச்சாறுபடி-4, இஞ்சிச்சாறு படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து ஆறுபலக் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்து பாகுசெய்து, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம் வகைக்குப் பலம்-1, வெள்ளுள்ளி பலம்-5, சுக்கு, இந்துப்பு, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, அட்டுப்பு வகைக்குப் பலம் அரை பெருங்காயம் விராகனிடை-4, இவைகளைப் பொடித்துத் தூவிக் கிண்டி நெய் தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வயிற்றுவலிக்கும் பேய்க்குமட்டி விரோசனம்

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறு படி-4, நல்லெண்ணை படி-1, சீரகம் ஓமம், சுக்கு, கொத்தகம், கருஞ்சீரகம், மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு, இந்துப்பு, பெருங்காயம், திப்பிலி, மல்லி, சதகுப்பை, செஞ்சந்தனம், பூலாங்கிழங்கு வகைக்கு பலம்-1 சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு பலம்-6, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசிடை கொடுக்கச் சகல வயிற்றுநோயுந் தீரும்.

இரத்த சுத்திக்கு

கார்பலவெந்தயத்தை ஊறப்போட்டு அரைத்து 4-தேங்காய் பாலிற்கலக்கி அதில் கருப்புக்கட்டி விராகனிடை-1, ஆவின் நெய் படி மாகாணி கூடவிட்டுக்காய்ச்சி நெய்யைவடித்து சாதத்தில்விட்டு மூன்று நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆடாதோடை யிலையையும், தூதுளையிலையும் இடித்துப்பிட்டவித்து உழக்குச்சாறு பிழிந்து அதில் கோஷ்டம், திப்பிலி, சாமபிறுணி இவைகளை வெதுப்பி பொடித்துத்தூவி கொடுக்கத்தீரும்.

கருங்குங்கிலியத்தை கருப்புக்கட்டியுடன் ஓரளவாய்ப்பொடித்து அதில் கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவும் நல்லெண்ணையும் ஓர் நிறையாய்விட்டுக் கம்பிப்பிசினபோல் மத்தித்து காலையில் ஆறுமணிக்கு முந்திப் போசனத்தினபேரில் மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

அத்திப்பட்டை, அதின்பிஞ்சு, தென்னம்பிஞ்சு, பருத்திப்பிஞ்சு அரசு, ஆவாரை, முடக்கொத்தான், ஆல்வரப்பூலாவிருசி இவைகளின் கொழுந்து வெளவேளாம்பட்டை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலிமூலம், சன்னலவங்கப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ, நன்னாரிவேர், தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-5, வீதம்மைத்து அரைப்படி ஆவின்நெய்யிற் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வாயாலும் மூக்காலும் இரத்தம் விழுதலுக்கு

ஆடாதோடையிலைச் சாறும் தேனும் வகைக்குபடி காணிவீதம் கலந்து 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

வில்வவேரை யிளைத்தசீவனை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவினமோரில் கலக்கி 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காயை விரைநீக்கி ஆடாதோடையிலைச சாற்றில் பதினாறு தடவை ரவியிலுலர்த்திப் பொடித்துத் தேனில மததித்து தான்றிக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிடுவரத் தீரும்.

விக்கலுக்கு

ஒரு விளாம்பழச்சதையில் வறுத்த திப்பிலிப்பொடி அருகங்கரு வேர்ச சுட்டகரி வகைக்குகழஞ்சு-1, இந்துப்பு கழிஞ்சி காசு இவை களை பால் விட்டரைத்துத் தேனில மத்தித்துச் சாபபிடத் தீரும.

திப்பிலி, வெநதியம், நெற்பொரி, நெலலிப்பருப்பு சிற்றரத்தை இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்துச் சீனிகலந்து மததித்து தான றிக்காய்ப பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

அரைப்படி பருத்தி விரையை பாலிற் காற்பல வெல்லத்தைப போட்டுப் பாகுசெய்து திப்பிலி, ஏலம், அதிமதுரம், நெற்பொரி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, பொடித்து தூவிக்கிண்டிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும தேஙகாய்பபால படி தேன்படி அரைக்கால ஒன்றாய்கலந்து அதில் ¼-விராகனிடை அபின் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

தாமரை விரைப்பருப்பை வெந்நீரிலரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக கத் தீரும்.

செருப்பைச் சுட்டசாம்பலும் மிளகைச் சுட்டசாமபலும் திபபி லிச சாமபலும ஓர நிறையாய்த் தேனில மத்திதது நாவில் தடவ நாவில சுரசுரப்பு விக்கல தீரும.

இந்துப்பும் திபபிலியும பொடித்து தேனில மத்திததுக கொடுக் கத் தீரும்.

சீந்திற் கொடியும நிலவேம்பு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும.

கலங்கொம்பு, சடாமாஞ்சி, திரிகடுகு, சிறுதேக்கு, பூசணவிதது இவைகளைச சூரணிதது சாக்கரைக்கலந்து திரிகடிப்பிரமாணஞ சாப் பிடத் தீரும.

கொடிவேலிவேர், சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, சுக்கு வளையலுப்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க கியாழஞ் செய்துண்ணத் தீரும்.

கொடிவேலிவேர் பூண்டு, சேவகனபூண்டு ஓர் நிறையாய்க கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும திப்பிலியும நெற்பொரியும பொடித்துத தேனிலமத்தித்து கொடுக்கத்தீரும பெருங் காயபிராணி ஆவின்நெய மஞ்ஞசிலை மயிலிறகு இவைகளை ஒன்றாயக்கூட்டித் தீயிறபோட்டுப் புகைபோட சுரத்தினபேரிறகாணும விக்கலமாறும அறுகம்புலவோ இவைகளைப் பொடித்துத துணியிலூட்டித்திரித்து தீயிற கொளுத்தி ஆறறி நாசியிற புகைபிடிக்கத் தீரும ஆவினநெய முலைப்பால விளக்கெண்ணை இவைகளை ஓர்நிறையாய மத்தித்துப பஞ்சிலூட்டி நெருசிற்போட்டதீரும கேழ்வரகு முட்டை வெள்ளைக்கருவில துணியைநனைத்துத தொண்டைக குழிமேற்போட மாறும்.

சுத்திவிக்கலுக்கு

பாலைவேர்பபட்டை, ஏலம், விலாமிச்சமவேர், அதிமதுரம், லவங்கப்பட்டை, விலவவேர், சுக்கு, அரத்தை இவைகளை வகைக்குபலம் ¼ வீதம் சிதைத்து ஒருபடிநீரிறபோட்டுக காறபடியாய் வறறவைத்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும கிராமபு, சாதிக்காய், அதிமதுரம், மாதுளம்பழம், ஏலம், விலவவேர், விளாம்பழம், சீநதிறறணடு, கடுக்காய் இவைகளை ஓர் நிறையாயக் கியாழஞ்செய்து யதனவிட்டுவெங்காரம் பொரித்துப்போட்டு மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும செவியம், சுக்கு, விலாமிச்சி, ஏலம், அதிமதுரம, கொத்தமலலி, விலவவேர், மனுப்பாலைவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச சிதைத்துப்போட்டுக்கியாழஞ்செய்து மூன்றுவேளை கொடுக்கததீரும.

வில்வவேர், நெற்பொரி, சருக்கரை திப்பிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து தேனில மத்தித்து நாள ஒன்றுக்கு மூன்று வேளை கொடுக்கததீரும நெலலிபபருப்பு, நெற்பொரி, சாக்கரை, திப்பிலி, மான்கொம்பு ஓர்நிறையாய் பொடித்துத தேனில மத்தித்து நாளொன்றுக்கு மூன்று வேளை கொடுக்கத் தீரும. ஏலம், லவங்கம், முத்தக்காசு, தாமரைவிரைபருப்பு, துளசி, சந்தனம், பசசைக்கர்ப்பூரம், இலநத விரை நெற்பொறி இவைகளை ஓர் நிறையாயபொடித்து அதறகு நிகா சருக்கரைகலநது திரிகடிபபிரமாணம தேனில மத்தித்துககொடுக்க தீரும ஏழுபுடம போட்ட சஞ்சாகல்நார சாதுதிரவேதி ஓர்நிறையாய் பொடித்து வாதம சிலேத்தும மீறினின்றால வெலலத்திலும பித்தம மீறிநின்றால ஆவின்நெய் அலலது இளநீரிற் கொடுக்கத் தீரும்.

வில்வவேர், சிறுமுட்டிவேர், சுக்கு இவைகளை வகைக்கு நாலுவிராகனிடை வீதம் தட்டி நாலுபடி தணணீரிற போட்டு அரைப்

படியாய் வறறவைததது கொஞசம் தேன்விட்டு நாள் ஒன்றுககு 3-வேளை கொளளத தீரும. திபபிலியும, அதிமதுரமும் ஓர நிறை யாய் பொடிததது தேனில் மததிதது தடவத தீரும. மாதுளம பழச சாறறில திப்பிலிபபொடி, சீனி, நெறபொரி, தேன இவை களைக கலநது உடகொளளத தீரும. மயிலிறகைச் சுட்ட கரி, அதி மதுரம, சீனி, திபபிலி ஓர நிறையாய்ப் பொடிதது தேனில் மததித் துக் கொடுககத தீரும. எலுமிச்சமபழசசாறறில மிளகைப பொடிக துபபோட்டுக கொடுககத தீரும. நெறபொரி, பாசிபபயிறு, விலவ வோ, முனனைவோ, ஏலம, நெலலிப்பருப்பு இவைகளை ஓர நிறை யாய் கியாழஞசெயது கொடுக்கத் தீரும்.

சததி நிறுதத

ஒரு எலுமிசசமபழச சாறறில் ½-விராகனிடை தேனையாவது கலநது 3-வேளை கொடுககத தீரும. ஒரு எலுமிசசம பழத்தை நாலாய்க கீறி அதில ஏலம, கிராமபு, அதிமதுரம, ஓமம, சீரகம, மல்லி, அரததை, அட்டுப்பு, தாளிசபபததிரி வகைககு விராகனிடை வீதம பொடிதத தூளைவைததது நூலாற கட்டி சுடுசோறறை யரை தது அதில அநதப பழததைப பொதிநது தீயிறசுட்டு ஆறறிக கவசம் நீககி ஒவவொனறுய்ச சாப்பிட்டுவரத தீரும். நாயுருவியிலை, பிரண் டைக கொழுநது வகைககு ஒரு கொட்டைபபாககுப் பிரமாணம் அரைதது இளவெநநீரிற் கரைதது 3-வேளை கொடுககத தீரும.

திரிகடுகு, விலவவேர், மல்லி இவைகளை ஓர் நிறையாய் சிதைதது படி தணணீரிற போட்டுக கியாழஞசெய்து 3-வேளை கொடுகக நிற் கும பருததிவிரைபபருப்பு, ஏலம், முன்னைவேர், நெற்பொறி, சாக கரை வகைககு விராகனிடை-5, பொடிததுத திரிகடித தேனிற கொள்ளத் தீரும்.

நாவரட்சிக்கு

கற்கடகசிஙகி, சிறுதேக்கு, திரிகடுகு, கடுக்காய், தானறிககாய், கோஷ்டம, சடாமாஞசில, இநதுப்பு இவைகளை வெதுபபிப பொடிக துத திரிகடிப பிரமாணந தேனிலாவது மூலைப்பாலிலாவது மூனறு வேளை கொடுக்கத் தீரும.

தாகத்திற்கு

வெட்டிவேர், அதிமதுரம், சீரகம, சுககு, மல்லி, விலாமிசசம வோ, சதகுபபை, கோஷ்டம இவைகளை ஓர் நிறையாயக கியாழம செய்துக கொளளத தீரும.

விலவககொழுநது, அதிமதுரம், வெட்டிவேர், கோஷ்டம், பாலை, கொத்தமலலி, பாசிப்பயறு இவைகளை ஓர் நிறையாயக் கியாழஞ செய்து கொடுககத தீரும.

கொத்தமல்லி, வெட்டிவேர், கோஷ்டம், அதிமதுரம், நெல்லிக்காய் சந்தனம், சீரகம், தாமரைக்கிழங்கு, முத்தக்காசு, அறுகு, விலாமிச்சம் வேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொள்ளத் தீரும்.

ஒன்றேகாற்படி ஆறறுமணலை தீயப்போல் வறுத்து ஒருபிடி அரசங்கொழுந்தைக் குறுக அரிந்து போட்டுக் கருகினதின் பேரில் ஓமம் 1-கழஞ்சு போட்டுப் பொரிந்ததின்பேரில் 4-படி ஜலம் விட்டுக் காய வைத்துக்கொண்டு கொடுத்துவர தாகருட்சை தீரும். இதற்கெல்லாம் பத்தியமில்லை. மேற்சொல்லிய தினுசுகளை பலமவிழுக்காடு போட்டுக்கொள்ளவும்.

அரோசியத்திற்கு.

பொரித்த சீரகம் பலம்-1, ஏலம் பலம்-½, இவைகளை கியாழஞ் செய்து சீனி கலந்து சாப்பிட அவசியந் தீரும்.

வயிற்றுவலிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

சூ ர ண ப் ப ட ல ம்

அதாவது கற்பவகை வேர வகைகளால் சூரணஞ் செய்து சாக்கரை கலந்து சாப்பிடுவதால் சூரணப் படலமென பெயர் பெற்றது.

விருத்தம்

கூறுஞ் சூரணங் குறிக்கு முறைமைகேள
தேறு மாமுனி தெளிய வெடுத்துமே
ஆறும் பண்டிதர் கரிய வயித்தியம
கோறுஞ் சாரசங் கிரகமீ தாகுமே.

வேறு

சொல்லுவேன் சூரணத்தின் வயதுமார்க்கஞ்
சுருக்கமாய் மானிடர்க ளறியவேண்டி
புல்லுவேன வயதுதான் திங்களாறில்
பூட்டினா லோகத்து மாந்தர்க்காக
வெல்லுமே வினிதுவறிந்து பிணியாளர்க்கு
விரும்பியே வவிழ்தமது கொடுப்பாராகில்
அல்லவே நோயேது கோளாறேது
அப்பனே யிதுவறிந்து செய்துபாரே.

இந்தக் கிரந்தத்தில் கூறியபடி 6-தினங்களுக்குமேல் சூரணங்களைப் பிரயோகிக்கலாகாது அதனால் பிணி தீராது 6-மாதத்திற்குட்படவே பிரயோகிக்கவேண்டும். பெரும்பாலும் சித்தர்கள் கூறிய வண்ணம் பிசகின்றி நடக்கும் வயித்தியருக்கும் நோயாளிக்கும் இப்பாடலே நற்சாட்சியாகக் கூறப்பட்டது இவ்விதிகளை மீறுவதால் பிணியாளர்க்கு நோய்போகாமல் பண்டிதர் பேரில் குற்றம் சாற்றலாயிற்று ஆகையால் இச்செய்கையை பண்டிதன் பெரும்பாலும் அறியவேண்டும் இங்ஙனம் கிரந்தகர்த்தா தாத்பரியம் சொல்லலாயிற்று.

ஏலம், அதிமதுரம், தாமரைக்கிழங்கு, நிலவேம்பு, முத்தக்காசு, வில்வவேர், கோஷ்டம், சந்தனம், வாய்விளங்கம், சடாமாஞ்சில், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, அசுவகெந்திக் கிழங்கு, நிலப்பனைக் கிழங்கு, நன்னாரிவேர், முந்திரிப்பழம், லவங்கம், முடக்கொத்தான்வேர், நெருஞ்சிவேர், திரிகடுகு, தாளிசப்பத்திரி, நெய்ச்சிட்டிக்கிழங்கு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சாதிக்காய், நெல்லிப்பருப்பு, கசகசாலம், காட்டுச் சீரகம், தக்கோலம் வகைக்குப் பலம்-½, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கற்பூரம் வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளைப் பொடித்து அதற்கு நிகர் சீனி கலந்து வேளை யொன்றுக்குத் திரிகடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிடுவரச் சத்தி, அரோசியம், நெஞ்செரிவு, கைகால் வயிறு எரிவு, தேகபடபடப்பு, அஸ்திவெட்டை, வாதபித்த பாண்டுந் தீரும்.

ஏலம், திரிகடுகு, அதிமதுரம், சந்தனம், தக்கோலம், சிறுநாகப்பூ, கொத்தமல்லி, கோஷ்டம், அதிவிடையம், முத்தக்காசு, சடாமாஞ்சில், சிறுதேக்கு, மஞ்சள், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், தாமரை வளையம், கூகைநீர், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, நெல்லிவற்றல், பேரீச்சம்பழம், முந்திரிப்பழம், மரமஞ்சள், தாளிசபத்திரி, சீந்திற் சர்க்கரை, கருங்காலிப்பட்டை, வேப்பம்பட்டை, சீரகம், அசுவகெந்தி, கற்பூரம், சாரணைவேர், இந்துப்பு, நிலப்பனைக் கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து நெய் தேன் சர்க்கரையிற் கொள்ள பிரமேகம், மூத்திரக்கிருச்சனம், பாண்டு, சோகை, காமாலை, பழஞ்சுரம், பித்தம், இருமல், பீனிசந் தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், மஞ்சள், அதிமதுரம், திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், செவ்வியம், சித்திரத்தை, சந்தனத்தூள், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, தகரம், வாலமிளகு, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், தாமரைக்கிழங்கு, நெல்லிவற்றல், மல்லி, நெற்பொரி, பருத்திவிரைப் பருப்பு, மாதுளைவேர்ப்பட்டை, வில்வவேர், சந்தனம், நிலப்பனைக் கிழங்கு, நன்னாரிவேர், முத்தக்காசு, சீந்திச்சர்க்கரை இவைகளை ஓர்

நிறையா யிடித்துச் சூரணித்து அந்தறகுநிகா சீனிகூட்டி வேளை ஒன்றுகககு திரிகடிபபிரமாணம் மாதுளமபழசசாறறில கொளள நீரெரிவு, இரததமவிழுதல, தாபசோபம, சததிபித்தம, மலேரோய, அஸ்திசுரம, வாயு, விஷசுரம, ஈளை, இருமல, உபபிசம, நெஞசெறிவு தீரும.

லவஙகம பலம-1, கூகைநீர பலம-16, சுககு பலம-32, வெலலம பலம-94, இவைகளை யிடிதது சூரணஞசெய்து அந்தறகு நிகா சீனி கலநது வேளை ஒனறுககு திரிகடிபபிரமாணமகொளள பிததம, வாதம, வாயு, கிராநதிரணம, அகநிகிராநதி, மேகஊறல, சொறி, சிரஙகு, சில விஷகடிகள, பெருமபாடு, எலுமபுருக்கி தீரும. ஏலம, நறசீரகம, லவஙகம, மரமஞசள, விலாமிசசமவேர, கார்கோலரிசி, கடுககாய் முததக்காசு, நெறபொறி, சிறுநாகபபூ, பெருங்காயம, ஓர் நிறையாயச சூரணிதது திரிகடிபபிரமாணம தேன நெய்யிறகொளள அரோசியம வாநதி, பொருமல தீரும.

ஏலம, திப்பிலி, கிராமபு, சடாமாஞசில, முதசக்காசு, பேரீதது, வெட்டிவேர், கொததமலலி, சநதனம, லவங பபட்டை, அதிமதுரம, தாமரைகிழஙகு, முநதிரிபபழம, செஙகழுநீரககிழஙகு, தவாசசெரி, சாதிககாய, நெரிஞசிவேர், மூககுருணடை, கோஷ்டம, அமுககுரு கிழங்கு, நிலப்பனைககிழஙகு, இலவமபிசின, ஓர்நிறையாய் சூரணித்து சவன சீனிகலநது திரிகடிநெய் தேனிறகொளள, மேகம, வாநதி, அரோசியம, தாதுபுஷ்டி, வியர்வை, பிததம, சோகை, மலககட்டுத தீரும.

தாளிசசப்பததிரிச சூரணம்

தாளிச்சபபத்திரிக கழஞசு-40, திரிகடுகு, திரிபலை, சீரகம கருஞசீரகம, ஏலம், சாதிககாய், சாதிபபததிரி, கிராமபு, சிறுதேககு, அதிமதுரம், சிறுநாகபபூ, லவஙகமபட்டை, லவஙகபபததிரி, செவியம, வாய்விளஙகம, சிததரத்தை, வால்மிளகு, ஓமம, குறுசாணி, கோஷ்டம, கோரோசனை, தேசாவரம, அககிராகாரம, கொததமலலி, முநதிரிபபழம, பேரீசசமபழம, கூகைநீர, நிலப்பனைககிழஙகு, அமுககுறுககிழஙகு, முததககாசு, விலாமிசசுவேர, வெடடிவேர, தூதுவேளை, கணடஙகததிரிவேர், நெய்தறகிழஙகு, நெறபொரி வகைககு கழஞசு-1, இவைகளை ரவியிலுலர்தது யிடிதது வடிகட்டி சீனி கழஞசு-40, கூட்டி வேளை ஒனறுக்குத திரிகடிபபிரமாணம தேன இஞசிசசாறு, மாதளமபழச்சாறறிற கொள்ள காமாலை,காசம, வாநதி, அரோசியம, நெஞசெரிவு, தேகயெரிவு, குனமம, பிததவெட்டை, தாதுநஷ்டம, புகைசசல், கண்மயக்கம, புண சிறஙகு, கரப்பான, கெநததநாலு, சூலைகுட்டம் வாயு தீரும.

தாளிசசப்பத்திரி பலம-10, திரிகடுகு, திரிபலாதி, கோஷ்டம, அகருகாரம, அததி, திபபிலி, சீரகம, கொததமலலி, வாயவிளஙகம, கிராமபு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப்பததிரி, சடாமாஞசில், சோம்பு

வால்மிளகு, லவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-1, இடித்துச் சூரணித்து அதற்கு சமமாக சர்க்கரை கூட்டிக்கொள்ள க்ஷயம், காசம், ஈளை முதலானது அஸ்திச்சுரம், அஸ்திவெட்டை, தாகம், நெஞ்சுப்புண், பித்தவெட்டை, பித்தபாண்டு கிறுணி, அரோசியம், பெருமல, விக்கல், கைகாலெரிவு, கந்தல் தீரும்.

தாளிசபத்திரி, திரிகடுகு, கிராம்பு, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சீரகம், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், சிறுதேக்கு ஓர்நிறையாய் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தம், தாகம், அரோசியந்தீரும்.

மேகராசாங்கச் சூரணம்

வெட்டிவேர், சீரகம், லவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, கோஷ்டம் நெல்லிவற்றல், நிலப்பனைக்கிழங்கு, அரேணுகம், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, சிறுநாகப்பூ, தாமரைவளையம், அதிமதுரம், பச்சைக்கற்பூரம், சந்தனம், திரிகடுகு, அதிமதுரம், நெற்பொரி, அமுக்குறாக்கிழங்கு, கற்கடகசிங்கி, தக்கோலம், குங்குமப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-½, இடித்து சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்வெண்ணெயில் மண்டலங்கொள்ள கைகாலெரிவு எலும்புருக்கம், நீர்த்தாரைவழி மோர்போலிறங்குகல் பிரமியம், நீர்ச்சிறுப்பு, கல்லடைப்பு, நீர்த்தாரை, எரிவு, தேகவாஞ்சி, உட்சுரம், க்ஷயம் தீரும்.

கார்த்தைச் சூரணம்

திரிகடுகு, திரிபலை, வசம்பு, இந்துப்பு, வாலுளுவையரிசி, கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், ஏலம், மரமஞ்சள், திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய், சண்பகப்பூ, தாளிசபத்திரி, லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், சாதிபத்திரி, கார்கோலரிசி, செவியம், வாயவிளங்கம், ஆனைத்திப்பிலி ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிச் சூரணித்து அதற்குநிகர் கார்த்தைச் சூரணஞ்செய்து வேளைக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம், ஆவின்நெய்யிலுமத்தித்து ரசபற்பம்வைத்துண்ண கிராந்திசூலை, அரையாப்பு, பவுத்திரம் மேகவூறல், பற்று, வெள்ளைபடுதல், சொரிகரப்பான், வெடிகரப்பான், கணைப்புற்று, யோனிப்புற்று, தொடைவாழை பிளவை எலிகடி தீரும்.

திராட்சி சூரணம்

முந்திரிப்பழம், திப்பிலிமூலம், திரிகடுகு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு வெட்டிவேர், சந்தனம், விலாமிச்சு, தக்கோலம், அதிமதுரம், முத்தக்காசு, வில்வப்பு, ஏலம், மலலி, திரிபலை, நெற்பொரி, பேரீச்சம்பழம், பச்சைக்கற்பூரம், கற்கண்டு, இலவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, கூகைநீர், இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்து சூரணஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பித்தம், கைகால் வயிறெரிவு, இரத்தபித்தம், சத்தி, கிறுகிறுப்பு, பித்தபாண்டு, சுரந்தீரும்.

கூழ்பாண்டச் சூரணம்

ஒருபெரும பூசனிககாயைககீறி குடலைமேறறோல் நீககி அரிநது பிட்டவியலாயவிததுப பிழிநது சட்டியிலிட்டு ஆவினநெய் தெளிதது சிவக்க வறுததிடிதத சூரணததுடன கடுககாய், தானறிககாய, திரிகடுகு, அதிமதுரம, ஏலம, லவஙகம, சணபகபபூ, கலமதம, சீரகம, வகைககுக கழஞசு-1 வெதுப்பிப பொடிதத சூரணததையும ஒனறாயககலநது அதறகுநிகர் சீனிகலநது வேளை ஒனறுககுத திரிகடிப பிரமாணஙகொள்ள மேகம, பவுததிரம, மூலம, மூததிரபபாவை, கிருச்சணம, பெருமபாடு, வெளளைககடுபபு, எரிபபு, மேகககாஙகை, கிலலடைபபு, நீரடைபபுத் தீரும.

இஙகிலாநதிச் சூரணம்

பெருஙகாயம, வசமபு, சுட்டககரி, மாதுளமவேர், ஓமம மலலி, கோஷ்டம, பொனமுசுட்டைவேர், செஙகழுநீர்ககிழஙகு, கொட்டாஙகாநதை, சமூலம, ஏலம, கொடிவேலிவேர், பஞசலவணம், செவியம, ஆனைததிப்பிலி திரிகடுகு, திபபிலிமூலம, சீரகம, வாய்விளஙகம, குறுசாணி, ஓமம, கருவேபபிலை ஓாநிறையாய்ச சூரணிதது திரிகடிப் பிரமாணம் வெநநீரிறகொளள அககினிமாநதம, வாய்நீரூறல, வாநதி, வெள்ளோககாளம, விககல தீரும.

அக்கினிச் சூரணம்

கொடுவேலிவேர், திரிகடுகு, ஓமம, சிறுதேககு, ஆனைததிப்பிலி, கோஷ்டம், இநதுபபு வகைககு பலம-1, காயம, வசமபு, சுட்டக்கரி வகைசகுப் பலம-½, கடுகு பலம-½, ஓாநிறையாயச சூரணிதது அதறகுநிகா சீனிகலநது திரிகடிப்பிரமாணம வெநநீாகொள்ள அஜீரணம மநதம, பொருமல், கிராணி தீரும பத்தியமிலலை.

மேடச் சூரணம

வெள்ளாட்டு உதவலை நீரைபபிசைநது வறுததிடிதது வடிகட்டின சூரணம பலம-2, குஙகுமப்பூ, கோரோசனை, திபபிலிமூலம, ஓமம, அரததை, சீரகம, கருஞ்சீரகம, கிராமபு, சுததிசெய்த மனோசிலை, நெறபொரி, கோஷ்டம வகைககு கழஞசு-1, வெதுபபிப் பொடிதது இருவகைச சூரணததையும ஒனறாயகலநது திரிகடிப்பிரமாணம ஆவினநெய்யில மண்டலஙகொள்ள சிலேததமநோய் 96-ம தீரும.

சீரகச சூரணம்

நாலுபலம சீரகததை இஞ்சிசசாறறில ஒருநாள ஊறவைதது உலர்ததி அபபால மொசுமுசுககைசசாற்றில ஒருநாள ஊறவைதது உலர்ததிககொணடு ஏலம, திரிகடுகு, கோஷ்டம, நெலலிவறறல், நெறபொரி, வில்வபபழததோடு வகைககு விராகனிடை-2, இவையெல்லாம் பொடிதது அதறகுநிகர் சீனிகலநது வேளை ஒனறுககு திரி

கடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தம, அரோசியம், பித்தவாயு, இருகிருப்பு, உஷ்ணம, வாய்நாற்றம, வஞுவஞுப்புத் தீரும்.

தாளிசப்பத்திரி பலம்-1, திரிகடுகு, திரிபலாதி, ஏலம், கிராம்பு, சாதிப்பத்திரி வகைக்குப்பலம-½, சூரணித்து சீனிபலம-3, கூட்டித் திரிகடிபிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மூலக்கடுப்பு, இரத்தக்கடுப்பு, வெள்ளைவெட்டை, நீர்க்கட்டு, கல்லடைப்புத் தீரும.

நிலவாகச சூரணம்

நிலவாகை, சமூலம், சுக்கு, மிளகு, வாய்விளங்கம் ஓமம் வகைக்குப் பலம-1, ரவியுலர்த்தியிடித்து சாக்கரை சமன கலந்து திரிகடிபிரமாணம் சாப்பிட்டுவர வாயு, பித்தம, உஷ்ணம், பொருமல், கபம, விக்கல, வாந்தி தீரும.

நிலவாகை சமூலம்-10, மிளகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், சீரகம, வாலுளுவையரிசி, சிறுநாகப்பூ, ஏலம, லவுங்கப்பட்டை, கடுகுரோகணி, சிறுதேக்கு, தாளிசபத்திரி, சாதிக்காய், கிராம்பு, திப்பிலி, செவியம, இந்துப்பு, கூகைநீர், சுக்கு பலம-½, இடித்துச சூரணஞ்செய்து அதற்கு பாதி சீனிகலந்து திரிகடிநெய் தேனிற்கொள்ள மேகசசொரி, இருமல், பித்தம, வாய்நீரூறல, சில விஷம வாயு வாயுத்திரட்சித் தீரும்.

இராஜ அமிர்தாதிச் சூரணம்

ஏலம், லவுங்கம, அதிமதுரம, நற்சீரகம, கருஞ்சீரகம, மகரப்பூ, குருசாணி, ஓமம, வால்மிளகு, திப்பிலி, வாய்விளங்கம, குங்குமப்பூ, சடாமாஞ்சில, மஞ்சிட்டி, கடுகுரோகணி, திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய, கிராம்பு, வசவச்சி, சித்திரத்தை, சித்திரைமூலம், நிலவாகை இவைகளை ஓர்நிறையாய சூரணஞ்செய்து அதற்குநிகர் சீனிகூட்டி திரிகடிபிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர கைகாலுளைச்சல், உள்ளுநுக்கி, எலும்புருக்கி, பிரமியம, காப்பானமூலம, வாதம, பித்தம, உஷ்ணவாயு முதலான சகல வாயுந் தீர்ந்து தீபன முண்டாகும தேகங் குளிரும.

பஞ்சலவணச சூரணம்

பஞ்சலவணம, எவாச்சாரம, சத்திசாரம, அசமதாகம், மரமஞ்சள், திப்பிலி, திப்பிலிமூலம, மஞ்சள், முள்ளிவேர், கண்டங்கத்திரிவேர், கோஷ்டம, முத்தக்காசு, சிறுதேக்கு, கருஞ்சீரகம, நற்சீரகம், கடுகு, திரிபலை, அதித்திப்பிலி, வாய்விளங்கம, பெருங்காயம கொடிவேலிவேர், அதிவிடயம, செவியம, புங்கம, பாலைவேர், பெருமரத்துப்பட்டை, வெட்பாலையரிசி இவைகளை நிர்நிறையா யிடித்துத் தூள்செய்து அதறகுப்பாதி சீனிகலந்து நெய்யிறகொள்ள அஜீரணம் பேதி, கிருணி, வாயூரல், வாந்திசூலை, சீதசுரம், பாண்டு, காமாலை, சுவாசகாசம், க்ஷயம், திமிர், வாயுமூலம தீரும.

சாதகுவாத சூரணம்

சித்திரமூலம், திப்பிலி, ஓமம், மிளகு, மலலி, நற்சீரகம், பொன்மூசட்டைவேர், பெருஙகாயம, சடாமாஞ்சில, திபபிலிமூலம, இநதுப்பு ஓர நிறையாயிடிததது சூரணிததுத திரிகடிதநேதன சீனிற்கொளள அககினிமநதம அதிசாரகுணமம பிததந தீரும.

அசுவகெநதிச சூரணம்

ஆவின்பாலிலவிததது சுததிசெய்த அமுககுறாவேர் பலம்-3, சுக்கு ஏலம் கூகைநீர் வகைககு பலம-1½, கிராமபு சிறுநாகபபூ பலம-2, திபபிலி பலம-8, மிளகு பலம-4, இவைகளை யிடிததது சூரணஞசெய்து சீனிபலம-4, கூட்டி தேன இஞ்சிச சாறறிமகொளள மநதவாயு, வயிறறுவலி, அரோசியம, வாதபிததம, உபபிசம, நெஞசெரிவு, வாநதி, க்ஷயம, ஈளை, இருமல தீரும.

லவுங்கம் பலம்-1, சிறுநாகப்பூ பலம-2, ஏலம் பலம்-4, மிளகு பலம்-8, திபபிலி பலம-19, சுககு பலம-32, சுததிசெய்த அசுவகெநதி பலம-64, இடிதது சூரணிதது அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கலநது வேளை ஒன்றுககுத திரிகடிபிரமாணம ஆவினபால் நெய்யிறகொள்ள மேகம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை சுவாசம ஈளை பாணடு மேகஊரல் தீரும.

சுததிசெய்த அமுககுறாசூரணம விராகனிடை-64 ஓமததை பொடிதது உமிபோகக பொடிதது வடிகட்டின சூரணம விராகனிடை-32 கிராமபு விராகனிடை-1, சிறுநாகபபூ விராகனிடை 2, ஏலம் விராகனிடை-4, மிளகு விராகனிடை-8, இவைகளை பொடிதது வடிகட்டின சூரணததையும ஒனறாய்ககலநது வேளை ஒனறுககு திரிகடிபிரமாணஞ சாபபிட்டுவர பிரமேகம வெட்டை மூததிரககிருச்சனம தீரும இதுகளெலலாம இசசாபததியம்.

கரிசாலை சூரணம

கடுக்காய், மிளகு, கோஷ்டம, ஓமம, மாஞசள, கடுக்காய்ப்பூ, கருஞ்சீரகம, சடாமாஞசில், திப்பிலிமூலம, கிராமபு, தாளிசபபததிரி, திப்பிலி, ஏலம, சுக்கு, நெலலிபபருப்பு, சீரகம, அதிமதுரம், மலலி, வாய்விளஙகம, மூருக்குருண்டிவேர் ஓர் நிறையாய் ரவியிலுலர்ததி சூரணிதது அதறகு நிகர் பொறறலைக்கரிப்பான சூரணஞ சேர்த்துத் திரிலோக செநதூரம் மண்டூர செநதூரமவைதது வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப் பிரமாணஞ சாப்பிட்டுவர பாணடு காமாலை சோகை தீரும்.

வல்லாரைச சூரணம்

வலலாரையைப் பாலிததுலர்த்தி இடிதது வடிகொண்ட சூரணம பலம-10, கிராமபு, ஏலம, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மாசக்காய், தாளிசப்பததிரி, திரிபலாதி வகைககு பலம்-1, வெதுப்பிப் பொடி

த்து ஒன்றாய்க்கலந்து சருக்கரை சமன் கலந்து திரிகடிபபிரமாணம் நெய்யிற்கொள்ள மேக காங்கை மூலைச்சூடு உடம்பெரிவு தீர்ந்து தேகங் குளிரும்.

சந்தனச் சூரணம்

சந்தனம், கோஷ்டம், நன்னாரிவேர், கடுகுரோகணி, கர்ப்பூரம், சீந்திச்சர்க்கரை, முத்தக்காசு, மஞ்சள், இலுப்பைப்பூ, முந்திரிப்பழம், அதிமதுரம், பூலாங்கிழங்கு, ஏலம் தாமரைக்கிழங்கு, நெய்தற்கிழங்கு மரமஞ்சள், விலாமிச்சுவேர், நெல்விவறறல் இவைகளை ஓர் நிறையாய் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கலந்து திரிகடிபபிரமாணம் வெண்ணெயிலாவது ஆவின்பாலிலாவது கொள்ள சீதம் ரத்தம் விழுதல் வாயிலிரத்தங் கக்கல் முதலான மேகம் இருபத்தொன்றுந்தீரும்.

கர்ப்பூரச் சூரணம்

கர்ப்பூரம், கோஷ்டம், சாதிபத்திரி, கலநார், சாதிக்காய், கிராம்பு, ஜடாமாஞ்சில், ஏலம், குங்குமப்பூ, சந்தனம், நற்சீரகம், மல்லி, அமுக்குராக்கிழங்கு, சீந்திச்சர்க்கரை, முந்திரிகை, பேரீந்து, சலாசத்து, நெருஞ்சிவேர், வெள்ளரிவிரை, நீர்முள்ளிவிரை, இலவம்பிசின், முத்தக்காசு, விலாமிச்சுவேர், இந்துப்பு, வெங்காரம், ஆவாரையரிசி, கஸ்தூரி மஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சுஞ்சாங்கோரை, செஞ்சந்தனம் தக்கோலம், அதிமதுரம், வால்மிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குநிகர்சீனிகலந்து வேளைஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணந் தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ள நீர்க்கடுப்பு எரிவு நீரிழிவு மேக காங்கை நீரடைப்பு பாண்டு காமாலை கண்காலெரிவு சுரமதாகந்தீரும்.

அமிர்தசஞ்சீவிச் சூரணம்

சீந்திச்சர்க்கரை பலம்-1, முந்திரிப்பழம், தக்கோலம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், திரிகடுகு, நெல்விவறறல், பூஞ்சாந்துப்பட்டை, அமுக்கராக்கிழங்கு, ஏலம், பூனைக்காலிவிதை, சூடன், சீரகம், குங்குமப்பட்டை, சாதிக்காய், அசோகம், சிறுநாகப்பூ, தாளிசபத்திரி இவைகளை ஓர்நிறையாய் இடித்து வடிகட்டின சூரணம் பலம்-1, நீர்வள்ளிக்கிழங்கு விராகனிடை-5, நிலப்பனைக்கிழங்கு விராகனிடை-5, விலாமிச்சுவேர், நெருஞ்சிவித்து, வெட்டிவேர், தாமரைக்கிழங்கு, அல்லிக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளை யிடித்து வடிகொண்ட சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யிற் கொள்ள நீர்க்கடுப்பு எரிப்பு அடைப்பு மூத்திரப்பாலை கைகால் காந்தல் எலும்புருக்கி பெரும்பாடுதீரும். இதுகளெல்லா மிச்சாபத்தியம்.

சீந்திசர்க்கரை பலம்-1, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, வாலமிளகு, ஏலம், கிராம்பு, கசகசா, தாளிசப்பத்திரி, மாசிக்காய் இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து வடிகொண்ட சூரணம் பலம்-1, சீனி பலம்-6, ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணத்தில் வாலோச் செந்தூரம் வைத்து நெய்யிற் கொள்ள மேகநீர் பிரமேகம் பிரமியம் அஸ்திசுரம் வெட்டைச் சூடு மூலம் பித்தம் கைகாலெரிவு மேகவூறல் தீரும்.

கொடிவேலி சூரணம்

கொடிவேலிவேர், புங்கம்வேர், ஆயிலிப்பட்டை இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு பலம்-1, கடுக்காய், சுக்கு, திப்பிலி, கடுகு, கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்-½, இவைகளை வெதுப்பி சூரணித்து ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ள வாதவாயு பட்சவாதம் தீரும்.

மதுராதி சூரணம்

அதிமதுரம், கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், விலாமிச்சுவேர், தக்கோலம், ஏலம், சிறுநாகப்பூ, மல்லி, கிரும்பு, சிறுதேக்கு, மிளகு, திரிபலை, கூகைநீர், முத்தக்காசு, திப்பிலி, லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, நன்னாரிவேர், பருத்திவிரை பருப்பு, நெற்பொரி, நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-2, வெதுப்பி பொடித்து தாளிசப்பத்திரி, சூரணம் விராகனிடை-4, சீனி பலம்-4, கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வர பித்த அரோசியம் நெஞ்செரிவு கிறுகிறுப்பு வாந்தி தீரும்.

வச்சிரவல்லி சூரணம்

திரிகடுகு, திரிபலை, கல்லுப்பு, ஏலம், லவங்கம், சிற்றரத்தை, திப்பிலி, மூலம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், பறங்கிப்பட்டை, அக்கிராகாரம், இந்துப்பு, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, அமுக்குறாக்கிழங்கு வகைக்கு கழஞ்சு-4, கடுகுரோகணி, வெங்காரம், ஓமம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, நவாச்சாரம், கலம்தம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை யிடித்து சூரணித்து பாதியும் சீனி பாதியுங் கலந்து திரிகடிப் பிரமாணம் தேன், நெய், பாலிற் கொள்ள கபாலவாயு குன்மம் காசம் கபம் பித்தம் ஊஷ்ணம் வெட்டை அபானவாயுதீரும்.

மகா ஏலாதி சூரணம் முற்றிற்று.

மஸ்துமீக ரசாயனப் படலம்

அதாவது சூரணபாகங்களை நெய் தேன் சாக்கரை கலந்து கிளறி யுண்ணுதலாம.

கூறுமாநதா தானறிய குறிபபாய்பருகது ரசாயனத்தை
தேறுமபாகமதானறிநது திறமாயருநதவேணடுமானால
கோருமவருடமொனறுகதுள கொளளுமவிதிபோசரியாகும்
மீறுமாணடிலமேறபட்டால மிளாநோயுமமீளாதே.

இநத ரசாயனஙகள மானிடர்கள் பிணியுண்டாயிருக்கும் போதும் சுகமாயிருககுமபோதும் அருநத வேண்டுமானல் ஒரு வருஷத திற்குளளாக சாபபிடுவதே தேகததிற்கு வலிவு, பிணியும நீஙகும மேறபட்டால வியாதிபோகாது அதனால பலனுமிலலை பண்டிதன பேரிற் குறறம் சாறறுவண்ண மிகவுநன்மை.

விருத்தம்

தீரும்லேகியரசாயனமுந தெளிவாயறியமானிடற்கு
சாருமபிணிகள் தானசல தயவாய்ப்பலநூலாராய்நது
சேருமபாகமபிசகாமல தெளியவுரைததபணடிதன தான
மேருமுனிவர்தானகூடி மெய்யாயறைநததிருநூலே.

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு, கோரைக்கிழஙகு வகைக்குப் பலம்-½, முப்புரணடி, தூதுவேளை, கண்டங்கததிரி இவைகளின மூலம வகைக்குப பலம்-3, மலலி, சிததரததை, கோஷ்டம,லவஙகம, தாளிச பததிரி வகைககு விராகனிடை-3, வெடடிவேர, கூகைநீர, விலா மிச்சுவேர, கடுகுரோகணி வகைககு விராகனிடை-5, குஙகுமப்பூ, கோரோசனை, பசசைகாபபூரம வகைககு விராகனிடை- , தானறிக காய், வாய்விளஙகம, மாசிககாய், தேவதாரம, சிருநாகப்பூ வகைககு விராகனிடை-, அதிமதூரம, கிராமபு, சாதிககாய், சாதிபபததிரி, ஏலம, அதிவிடையம, கொடிமுநதிரிபபழம, பேரீசசமபழம வகைககு விராகனிடை-5, இவைகளை ரவியிலுலர்ததி தனிததனியே இடிதது வடிகட்டி யிடைபபடி ஒனறாய்ககலநது ஆவின பாலவிடடு பிசைநது ஒருபடி ஆவின பாலும ஒருபடி தண்ணீருஙகலநது ஒரு சட்டியிலிட்டு துணியினால வாயில்வேடுகட்டி அதின மேற் பிசைநத மருந்தைவைத் துச் சட்டியாலமூடி பால வறறுமவரை எரிதது மருநதை எடுததுலர் த்தி ஒருசட்டியில மூனறுபடி ஆவின நெய்விட்டுத தீபமபோ லெரிக கக் கொதிககுமபோது பததுக கதலி வாழைப்பழததை நோவுநீக கிப் பணமபோற் கிளளிபபோட்டு அயககரணடியாற் கிண்டிச்சிவநது வருமபோது பத்துபலச் சீனியைப் போட்டுக்கிண்டி கரைந்தபருவத தில் கீழேயிறககி மேறசூரணததைத தூவிக்கிண்டி ஆறினபினபு

அரைப்படி தேனவிட்டு பிசர்பிதஅுக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னககாய்பிரமாணம மணடலஙகொணடால நீரிழிவு, நீரகடுப்பு, இறறுவடிகல, மேலிளைப்பு, சித்தபிரமை, வெட்டை வெடிசூலை, சலககழிசசல, மூலபபாணடு, காமாலை, சோகை, காசம, உழைமாநதம, குனமம, குஷ்டம, நிணமுறுககி, கிருகிருபபு, கபாலவாயு, கணடசசூலை, அணடவாயு, கனனபுறறு, மகோதரம, விககல, அதிசாரநதீரும்.

நாடிகள் பலதது தாதுபுஷ்டியுண்டாகும பததியமிலலை ஆனால அபபததியம பழைபதாகாது.

பாஙகிப்பட்டை, அமுககுறாகிழங்கு வகைக்கு பலம்-10 நிலப் பனைககிழஙகு பலம்-5, தண்ணீர்விட்டானகிழஙகு பலம-2, நனனாரிவேர், சஙகமவேர, திரிகடுகு, திரிபலை, லவஙகப்பட்டை, லவஙகப்பததிரி, சிறுநாகப்பூ, வாய்விளஙகம, மலலி, கருஞசீரகம, நறசீரகம், ஓமம், குறாசாணி, அரத்தை, சநதனம, சிறுதேககு, கண்டங்கததிரிவேர், கொடிவேலிவேர், விலாமிசசுவேர், தககோலம, வாலமிளகு, மூநதிரிகை, பேரீதது, வெட்பாலையரிசி, தாமரைககிழஙகு, சாதிககாய் கிராம்புபததிரி, கரிவேபபிலை வகைக்குப் பலம்-1 குஙகுமபபூ, கோரோசனை பச்சைகாபபூரம் வகைககு கழஞசு-1, இவையெலலாமாவியி லுலர்ததி சூரணஞசெய்து முனபோற பிட்டவித துலாததி ஆவின பால் படி நாலில் சீனி நாலுசேர்போட்டுப பாகுசெய்து அப்பாலநெய் படி-$\frac{1}{2}$, கூடவிட்டுக கிண்டி ஒனறாய்லேகிததபினபு கீழேயிறககி யிச் சூரணததைத் தூவிக்கிண்டி ஆறினபின்பு தேனபடி-1, விட்டு பிசைநதுககொணடு வேளை ஒன்றுககுக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம ஒரு மண்டலஙகொள்ள கிரநதிசசூலை கணடமாலை வாயு வாதம பிரமியம விஙகப்புறறு சிலேதமநோய் 16-ம் தீரும.

கெந்த ரசாயனம்

திரிகடுகு, கிராம்பு, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, லவஙகப்பததிரி, சாதிக்காய், தாளிச்சப்பத்திரி, சிறுநாகபபூ, விலாமிச்சுவேர், ஓமம, சீரகம், குறாசாணி, சிததரததை, சிததிரமூலம, திப்பிலிமூலம, ஆனைத்திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், கூகைநீர், மூநதிரிகை, சநதனம, தககோலம், அதிமதுரம், முததககாசு, சடாமாஞசி மலலி, பேரீசசம பழம், திரிபலை, சாதிப்பததிரி, வெட்டிவேர, குஙகுமப்பூ, நிலப்பனைக் கிழங்கு, அசுவகெநதிக கிழங்கு, நெருஞ்சி, நீர்முள்ளி, பூனைககாலி இவைகளின வித்து வகைக்கு விராகனிடை-4, பாஙகிப்பட்டை பலம 20, இவைகளைத் தனிததனியே இடிதது வடிகட்டி யிடைபபடி ஒனறாய்க் கலநது முன்போற் பிட்டவித துலர்ததி எழுபது பலச சீனியை ஆறுபடி தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச் சாறறிற கரைததுக காய்சசி பாகுபததததில் ஒருபடி ஆவினநெய்யில சுததிசெய்த நாலு பலக கெநதகததை போட்டுக கரையக்காய்சசிப பாகிலவிட்டுக்கிண்டி நீர்வற்றின பின்பேரி யிறங்கி அதிக சூரணததைத தூவிக கிண்டி

ஆறினபின்பு நெய் படி-1, கூட்டிப்பிசைந்து கலசத்திலடைத்து நெல்லுக்குள் பத்துநாள் வைத்தெடுத்துக் கழற்காய்ப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் பத்தியமாய்க்கொள்ள வாதம் எண்பது, பித்தம் நாற்பது, கிருச்சனம் ஆறு, சூலை பதினெட்டு, சோகை, க்ஷயம், மேகம், அக்கினிமந்தம் தீரும்.

கதலி ரசாயனம்

கோஷ்டம் பலம்-4, கண்டதிப்பிலி, சுக்கு, சாதிக்காய், கிராம்பு, சீரகம், மிளகரணை, சங்கம் இவை வகைக்கு பலம்-2, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டி முன்போல பிட்டவித்துலர்த்தி இரண்டுபடி ஆவின்பால் நூறு கதலிப்பழத்தையும் பத்துபலச் சீனியையுங் கரைத்து காய்ச்சி பாகுபதத்தில் ஒருபடி ஆவின்நெய்விட்டுக் கிண்டிக்கொடுத்து நீர் வற்றின தின்பேரில் கீழே யிறக்கிச் சூரணத்தை தூவிக்கிண்டி ஆறின பின்பு காற்படி தேன்விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் வங்கபற்பம் ரசபற்பம் வைத்துச் சாப்பிட பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி, பிரமேகம், சூலை, இரையாப்பு, கிரந்தி, அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, உஷ்ணம், எரிவு காந்தல், சிரங்கு, சொறிகரப்பான், மேகஊறல், கிராணி, மூலச்சூடு, இளைப்பு, இருமல், நீரிழிவு, கிருச்சனந் தீரும்.

இஞ்சி ரசாயனம்

அரைப்படி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் இந்துப்பைக் கரைத்து அதில் மேற்தோல் சீவி பணம்போலரிந்த இஞ்சி பலம்-10, போட்டு மூன்றுநாளும் வைத்துலர்த்தி இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் திரிகடுகு, திரிபலை, சீரகம், சதகுப்பை, அதிமதுரம், அதிவிடயம், மல்லி, ஓமம், கறகடகசிங்கி, தாளிசப்பத்திரி, சோமனுப்பு, பொட்டி லுப்பு, லவங்கம், லவங்கபத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம் கால், கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், பெருங்காயம் வகைக்கு பலம் அரிக்கால், பாங்கிப்பட்டை, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம் மாகாணி, இவைகளை வெதுப்பி இடித்து வடிகட்டின சூரணத் தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதினளவு ஆவின்நெய் வகைக்குப்படி கால் வீதம் விட்டு நன்றாய் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு நெல்லிக் காய்ப் பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ள அஷ்டகுன்மம், நெஞ்செரிவு, வாந்தி, குடற்பிரட்டல், நடுக்கல், கழிச்சல், வயிற்றிரைச்சல், மண் டைக்குத்தது, பித்த படபடப்பு, வாய்நீரூறல், விலாக்குத்தது, ருத்திர வாயு, செறியாமை, அறுசோறுபோற் கழிதல், அபானக்கடுப்பு, பொருமல், கைகாலோய்தல் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை விராகனிடை-34, திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், குருசாணி, ஏலம், திரிபலை, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, செவியம், வாலமிளகு, கோஷ்டம், மலஷி, கசகசா, சடாமாஞ்சில், கிராம்பு, சாதிக்காய், இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப்பத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-1, சீரகம் ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-½, கொடிவேலி, நன்னாரி, சங்கு இவைகளின்வேர் நிலப்பனைக்கிழங்கு அமுக்குறாக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி யிடித்து முன்போற் பாலிற் பிட்டவித்துலர்த்தி காலேயரைக்காற்படி ஆவின் நெய்யில் 34-விராகனிடை சீனிகலந்து காய்ச்சி இளகின தின் பின்பு அதில் சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆறின பின் தேன் படி-¼, விட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு புளிப்புகை தள்ளவும்.

மஸ்துமீகரசாயனப் படலம் முற்றிற்று.

லேகியப் படலம்

அதாவது எவ்வகை சூரணபாகங்களுடன் முக்கியமான செந்தூரங்கள் பற்பம் முதலானதுகளை மெழுகுபோல இளகின பதத்துடன் கிளறி புண்ணுதலாம்.

விருத்தம்

பூட்டினார் லேகியத்தின் வயதுமார்க்கம்
பொல்லாதபாவிகட்கும் கருமிகட்கும்
காட்டினார்வயதுதான் திங்களெட்டு
களிப்புரவே தினபதுவு மமிர்தமாகும்
மாட்டினா சித்தர்கள் தான் செய்யுமார்க்கம்
மகிமையடாமண்டலத்தில் யார்க்குங்கிட்டா
மூட்டினார்வயித்திய சங்கிரகமாக
முழுமக்கள்தானறிய மொழிந்திட்டாரே.

இதன் தாத்பரியம் லோகத்து மானிடர்கள் அறியவேண்டி இந்நூலிற் சொல்லிய லேகியங்களை எட்டு மாதத்திற்குள் சாப்பிடுவதே வமிர்தமாகும் மேற்பட்டால் விஷாமிர்தமாகும் ஆனதால் பெரும்பாலும் பிணியாளர்க்கு பண்டிதன் கவனித்து அவிழ்தங்களின் வயது தரிந்து கொடுக்கவேண்டும் எனபதாம்.

அமிர்த சஞ்சீவி லேகியம்

வல்லாரை, சிறுபுள்ளடி, கொடுப்பை, சிற்றாமுட்டி, தாழை விழுது வகைக்கு பலம்-5, இடித்து 20-படி சலத்திற் போட்டு வற்ற வைத்த கியாழம், ஆவின்பால், இளநீர் வகைக்கு படி-2½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மேற்பாணை நீக்கின 10-பலம் இஞ்சியை மயனமாய் அரைத்துப் போட்டு வேகவைத்து வெந்தின பேரில் சீனி கற்கண்டு வகைக்கு பலம் 10-வீதம் போட்டுப் பாகுசெய்து கோஷ்டம், வால்மிளகு, ஏலம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சாதிக்காய், கிராம்பு, அக்கிறுகாரம், சிவதை, ஓமம், நீறுக்குமூலம், திரிகடுகு, அரத்தை, சாதிபத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, அதிவிடையம், திரிபலை, வகைக்கு பலம்-½, வீதம் வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணத்தையும் வில்வப்பூ, பாலிலவித்து சுத்திசெய்த பரங்கிப்பட்டை வகைக்கு பலம்-2, அன்னபேதி, காயம், முந்திரிகைப்பழம், பேரீச்சம்பழம், கூகைநீர் வகைக்குபலம்-½, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி, பச்சைக்கற்பூரம், அபின் வகைக்கு கழஞ்சு 6-வீதம் பொடித்த சூரணத்தையும் ½-பலம் தேற்றுவிரையை ஆவின்பாலில் ஊறவைத்து அரைத்ததையும் 4-பலம் சீந்திற் சர்க்கரையும் சிறுகச்சிறுகப் போட்டு மருந்துக்குத் தக்க நெய்யை சிறுகச்சிறுக விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்திலிறக்கி ஆறின ஒரு படி தேன்விட்டு பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர மேகத்தி லெடுத்த சகல ரோகமும் அஸ்திசுர்ம காங்கை சீதம் இரத்தம் விழுதல் வாயு பாண்டு சோகை காமாலை முதலான சகல ரோகமுந் தீரும்.

குண்டலாதி லேகியம்

சங்கம்வேர் பலம்-7, செவியம், கண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்கு பலம்-5, வில்வம், கொடிவேலி, சீந்தில், நிலப்பனை, சிற்றாமுட்டி, கொட்டி, அமுக்குரா, இருவேலி இவைகளின் மூலம், திப்பிலிமூலம் வகைக்குப் பலம்-20, இவைகளை யிடித்து 8-மரக்கால் சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து குழம்பாய்க் காய்ச்சி கூகைநீர் பலம்-4, சிறுநாகப்பூ, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம் வகைக்கு பலம்-3, ஏலம், லவங்கம், முத்தக்காசு, சிறுதேக்கு, கற்கடகச்சிங்கி, திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய், பெருங்காயம் வகைக்கு பலம்-2, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ½-படி சுக்குச் சூரணத்தையும் ½-படி மிளகுத்தூளையும் தூவி ஒருபடி தேன்விட்டுப் பிசைந்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவர சிலேத்தும ரோகம் 96-ம் சகல வாயுவும் குன்மம் 8-ம் விக்கல் வாந்தி ஓக்காளம் பீனிசம் சன்னிதோஷம் சுரம் குத்து உளைவு வயிற்றுப்பிசம் அக்கினிமாந்தம் செறியாமை நெஞ்செரிவு பித்தமுந் தீரும்.

கூழ்பாண்ட லேகியம்

கூழ்பாண்டச்சாறு படி-4, தாழைவிழுது, தென்னம்பூ, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-1, ஆவின்பால் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து 10-பலம் சர்க்கரையைக் கரைத்துக் காய்ச்சி பாகு செய்து அதில் சீரகம், மல்லி, கோஷ்டம், மிளகு, மாசக்காய், ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம், தாளிசபத்திரி வகைக்கு பலம்-1, சூரணித்துத் தூவி நெய் படி-½, விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி யாறின பின் தேன் படி-½, விட்டுப் பிசைந்து புன்னைக்காய் வீதம் சாப்பிட்டுவர காமாலை சோகை அஸ்திசுரம் அஸ்தி வெட்டை பிரமியம் வெள்ளை விழுதல் நீர்ச்சுருக்கு உஷ்ணநோய் தீரும் தேகம் புஷ்டியாகும் விந்துறும் புளி பிகையிலை தள்ளவும்.

வில்வாதி லேகியம்

மேற்றோல் போக்கின வில்வவேர் துலாம்-1, சங்கு, அமுக்குரா, சத்திச்சாரணை, மிளகரணை, விலாமிச்சு, முக்காவேளை, நன்னாரி, மணி, வேம்பாடுகு, கற்றாழை, தாழை, கீழ்க்காய்நெல்லி, விளா, வெள்ளறுகு, நெல்லி, வேலிப்பருத்தி, தூதுவேளை, குட்டிவிளா, நெரிஞ்சி, சிறுவழுதலை இவைகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-10, இரு தூணி நீரிற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி-4, கரிசாலை, வல்லாரை, நெல்லிக்காய், புளியாரை, மணத்தக்காளி, குமட்டி, மாதுளம் பழம், நாரத்தம்பழம், கிடாநாரத்தம்பழம், எலுமிச்சம்பழம், புளிப்பு மாதுளம்பழம், நீர்முள்ளி, ஆடாதோடை, முசுமுசுக்கை இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-1, ஆவின்பால் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து 50-பலச் சீனியைக் கலந்து காய்ச்சி பாகுசெய்து அதில் சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, வால்மிளகு, குறுசாணி, ஓமம், மதுரகோஷ்டம், சன்னலவங்கம், சடாமாஞ்சில், வாலுளுவை யரிசி, தாளிசபத்திரி, வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம், அதிவிடையம், அரத்தை, பேரரத்தை, கடுக்காய்ப்பூ, ஓமம், மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலி மூலம், விளாவரிசி, வெட்பாலை யரிசி, மல்லி, கூகைநீர், காட்டத்திப்பூ, விளாம்பழத்தோடு, சிறுதேக்கு, நிலவேம்பு, இலுப்பைப்பூ, சந்தனம் வகைக்கு பலம்-¼, வெதுப்பிப் பொடி தூவி நெய்படி-1, கூட விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி யாறின தேன் படி-½, விட்டுப் பிசைந்து கலசத்தி லடைத்து ஒரு மண்டலந் தானியபுடம்வைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் திரிலோகச் செந்தூரம்வைத்து ஒரு மண்டலங்கொள்ள பித்தம்-40, உடபிச உஷ்ணவாயு கைகால் எரிவு காந்தல் அரோசியங் கசப்பு அன்னத்துவேஷம் வாந்தி விக்கல் வெள்ளைநோக்காளம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை மயக்கம் கிறுகிறுப்பு குலையெரிவு குன்மம் மேல்மூச்சு ஏங்கல் கிறாணி கழிச்சல் காமாலை சோகை பாண்டு நீரிழிவு அந்தரவாயு முதலான வியாதிகள் தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-5, இடித்து இருதூணி நீர்றபோட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து ஆறுபலம் சருக்கரையைக் கரைத்து பாகுசெய்து மிளகு, செவியம், திப்பிலி, இவைகளின் பொடி வகைக்கு படி-½ ஏலம், லவங்கம், சுக்கு, சிறுநாகப்பூ, தாளிசபத்திரி வகைக்கு பலம்-1, சாதிபத்திரி கிரும்பு வகைக்கு பலமறை இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின தூளைத்தூவி நெய் படி அரைக்கால்விட்டு கிண்டி யிறக்கி ஆறறி தேன் படி அரைக்கால்விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவந்தால் வயிற்றுவலி குன்மம், இருமல், ஈளை, காசம், நெஞ்செரிவு, வாயுகிராணி, அதிசாரம், பித்தகாசம், தேககாந்தல், நீரேற்றம், விக்கல், விடபாண்டு, சுரம், உப்பிசம், வயிற்றுளைச்சல், வாந்தி, பித்தம், மலக்கட்டு தீரும்.

வில்வவேர் துலாம்-1, இடித்து இருதூணித் தண்ணீர்றபோட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து நாறபதொருபலங் கற்கண்டைக்கரைத்து பாகுசெய்து சுக்குபலம்-½, மிளகு, சிறுநாகப்பூ, திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-2½, அரத்தை செவியம் சீரகம் வகைக்கு பலம் 3½, தேற்றுவேர் கொடிவேலிவேர் வகைக்குப் பலம்-1½, ஏலம் லவங்கம் பச்சிலை கசசோலம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, இடித்துத்தூவி நெய் தேனவிட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப் பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லிய பிணிகள் தீரும்.

விலவவேர் பலம்-5, அதின்பழம்-20, மூடித்துப் பதக்குநீரிற் போட்டு மூன்றுபடியாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் வெல்லம் பலம்-10, கரைத்துக்காய்ச்சி பாகுசெய்து திப்பிலிமூலம், செவியம் சித்திரமூலம், மிளகு, சீரகம்,ஏலம், லவங்கம், சிறுநாகப்பூ, தாளிசபத்திரி, அதிமதுரம், கூகைநீர், வாலுளுவையரிசி, சடாமாஞ்சில், அதிவிடயம் அகில், இந்துப்பு வகைக்கு பலம்-2, குங்குமப்பூ, கிராம்பு, சாதிபத்திரி, சாதிக்காய், கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-2, வெதுப்பிப் பொடித்துத்தூவி நெய்தேனவிட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர குன்மம் சத்திவிக்கல் நெஞ்சுவலி, அரோசியம், மூக்குநீர்பாய்ச்சல்,சூலையெரிவு,காமாலை கிராணி, ஈளை, இருமல், வயிற்றுவலி, கிருமிமூலந் தீரும்.

வில்வவேர்பலம்-100, விலாமிச்சுவாகை, பாதிரி,விளா, நன்னாரி, சிற்றாமுட்டி, குட்டிவிளா, நிலவாகை, முன்னை, முசுமுசுக்கை, கொடுவேலி, தேற்று இவைகளின் மூலம் வகைக்குப்பலம்-3, இடித்து இருதூணிநீர்றபோட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்துடன் குமட்டி மாதுளம்பழச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவின்பால் படி-2, நாலுசேர் சருக்கரையைக் கரைத்துக் காய்ச்சிப்

பாகுசெய்து திரிகடுகு, திரிபலாதி, லவங்கம், ஏலம், கோஷ்டம், மதுரம், செந்தகம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், வாய்விளங்கம், சாதகிரவேதி, தாளிசபத்திரி, சண்பகப்பூ, அக்கிராகாரம், விளாவரிசி, சிறுதேக்கு, முந்திரிகை, பேரீந்து, வில்வப்பூ, வாலுளுவையரிசி, சடாமஞ்சில், சிறுநாகப்பூ, நாகணம், பருத்திப்பருப்பு, நிலம்பவிழ்ந்து, இலுப்பைப்பூ வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவி செய்படி யறைவிட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி ஆறறி தேனபடி யறை விட்டுக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர அரோசியம், வீக்கம், சந்திபாண்டு, விடபாண்டு, வயிற்றெரிவு, உபசிமம், கிராணி, கைகாலெரிவு, காந்தல், அன்னத்துவேஷம், க்ஷயம், சுவாசகாசம், சூலை, சுரம்-64, பித்தம்-40, அதிசாரம் தீரும்.

வில்வம், மூக்காவேளை, சுக்கு இவைகளின்வேர் வகைக்கு பலம்-20, சிறுமுட்டி பலம்-10, கூந்தல்முள்ளி, சாரணை, கண்டங்கத்திரி, விலாமிச்சு, சீந்தில் கொடிவேலி, பொன்முசுட்டை, நன்னாரி இவைகளின் மூலம் சிறுதேக்கு வகைக்கு பலம்-5, காட்டுமல்லிகை பலம்-2, இவைகளை யிடித்து இருதூணி நீரில்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்துடன் 2-படி பால்விட்டு நாலு சேர் சாக்கறையை யரைத்து பாகுகாய்ச்சி இதில் திரிகடுகு, திரிபலாதி, கிராம்பு, ஏலம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், கோஷ்டம், தாளிசபத்திரி, ஓமம், குருசாணி, ஓமம், சித்தரத்தை, மல்லி, லவங்கப்பட்டை, அக்கிராகாரம், ஆனைத்திப்பிலி, வால்மிளகு, சாதிக்காய், இந்துப்பு வகைக்குபலம்-1, வெதுப்பி பொடித்துத் தூவி செய்படி-1, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆறறி தேனபடி-$\frac{1}{2}$, அயசெந்தூரம் மண்டூர செந்தூரம் வகைக்குபலம்-2, சோத்துப பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்

நெல்லிக்காய லேகியம்

நெல்லிக்காய்ச்சாறு படி-8, இஞ்சிச்சாறு, ஆவின்பால், இளநீர் வகைக்குபடி-1, வில்வவேர் சிறுமுட்டிவேர் வகைக்குபலம்-$2\frac{1}{2}$, இடித்து எட்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படி-$1\frac{1}{2}$, ஒன்றாய்கலந்து சீனி பலம்-6, கற்கண்டுபலம்-10, கரைத்துக்காய்ச்சி பாகு பதத்தில் சுக்கு கண்டதிப்பிலி, கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம் வகைக்குபலம்-$1\frac{1}{2}$, மிளகு, திப்பிலி, கடுகு, வாய்விளங்கம், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம் வகைக்கு பலம் அரையே அரிக்கால் நற்சீரகம் சாதிக்காய், தான்றிக்காய், கடுக்காய்வகைக்குபலம் $2\frac{1}{2}$, இலுப்பைப்பூ, மல்லி, சன்ன லவங்கம், வகைக்குபலம்-$\frac{1}{4}$, சாதிபத்திரி, வெட்பாலை யரிசி, கோஷ்டம், சதகுப்பை, தாளிசபத்திரி, லவங்கப்பத்திரி, இந்துப்பு, வெங்காரம், சவக்காரம், அமுக்குறாவேர், நன்னாரிவேர் ஆடுதீண்டாப்பாளைவேர், சிறுதேக்கு, ஆனைத்திப்பிலி, கற்கடகசிங்கி கூகைநீர் வகைக்கு விராகனிடை இரண்டரை, குருசாணி ஓமம் வெடி

யுப்பு, கத்தரிமஞ்சள், வளையலுப்பு, பெருங்குரும்பை வகைக்கு விராகனிடை-$1\frac{1}{4}$, வெம்புரிக்காய விராகனிடை-$1\frac{1}{2}$ பெருங்காயம் விராகனிடை-$\frac{1}{2}$, இவைகளைப் பொடித்துத் தூவி மருந்துக்குத் தக்க ஆவிநெய் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி ஆறின் தேன் விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வர பித்தம் பித்தவாயு அரோசிகம் இருமல் சுவாசகாசம் க்ஷயம் எவிகடி நாவரட்சி உட்சுரம் கிறாணி அக்கினி மந்தம் குன்மம் கைகால் உடம்பெரிவு பித்தகாமாலை சோகை நெஞ்சுகத்துடிப்பு கிறுகிறுப்பு ஏலும்புருக்கி நீர்த்தாரை யெரிவு சுருக்கு வியாவை தீரும்.

அறுபது பலம் நெல்லிவற்றலை 12-படி சலணீரிறபோட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 25-பலம், சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து அதில் அதிமதுரம், கூகைநீர், முந்திரிப்பழம் வகைக்கு பலம்-2, பேரிச்சம்பழம், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளை யரைத்து நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தில் தேன் விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னைக்காய் பிரமாணம் கொள்ள வாந்தி பித்தம் காமாலை பித்தபாண்டு வாடசி திமிர்வாயு சோகை நீர்ச்சுருக்கு குன்மம் உடம்பெரிவு தீரும்.

நூறுபல நெல்லிவற்றலைத் தூணிநீரிறபோட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 10-பலச் சீனியைக்கரைத்து பாகு செய்து அதில் சுக்கு, ஓமம், மூலம், கிராம்பு, தக்கோலமேலம், குங்கிலியம், குக்கில், வாயவிளங்கம், சீரகம், கொத்தமல்லி, கூகைநீர், அதிமதுரம் வகைக்கு பலம் 1, இடித்துத் தூவி 1-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லெடுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர அஸ்திசுரம் உழலை காந்தல் கிறாணிவாயு பொருமல் இருமல் க்ஷயம் ஈளை தீரும்.

தான்றிக்காய லேகியம்

நூறுபலத் தான்றிக்காயை தூணிநீரிறபோட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 10-பலச் சீனியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் அதிவிடயம், சாதிக்காய், அபின், கஞ்சா வகைக்குப் பலம்-1, சூரணஞ்செய்து 1-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி லேகியஞ் செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு சுண்டைக்காய பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வர பொருமல் வாயுகடுப்பு இரத்தம் அதிசார கிராணமூலம் உஷ்ணந் தீரும்:

கடுக்காய லேகியம்

நூறுபலக் கடுக்காயை இடித்துத் தூணிநீரிறபோட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 10-பலச் சாக்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் சிவதை, இஞ்சி, மிளகு, ஓமம், வாயவிளங்கம், திப்பிலி வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு ஆவின்நெய் படி-1, விட்டுக் கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக

புன்னைக்காய் பிரமாணங்கொள்ள அக்கினிமந்தம சூலை மலசலக்கட்டு வாயுமூலந் தீரும்.

கொட்டைநீக்கிய கடுக்காய் பலம்-10, சிவ்வை, புளியாரை, வல்லாரை, சூறத்து நிலாவாரை வகைக்கு பலம்-2, கடுகுரோகணி, கிராம்பு, திப்பிலி, சிறுநாகப்பூ, வாலுளுவையரிசி, கறகடகசிங்கி, கருஞ்சீரகம், மிளகு, தான்றிக்காய், மலலி, தாளிசபத்திரி வகைக்குப்பலம்-$\frac{1}{4}$, இவைகளை யிடித்து சூரணஞ்செய்து அகறதுப பாதி சாக்கரை கலந்து, நெய் தேனவிட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மலசலக்கட்டு உஷ்ணம வாயுமேக காந்தல் கைஎரிவு குலெரிவு குடலைப்புரட்டல் மூலச்சூடு காந்தல் இளைப்பு வாட்சிப் புகைச்சல் இருமல் தீரும.

சுக்கு லேகியம்

நூறுபலம சுக்கைச்சிதைத்து தூணிநீர்விட்டுப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 10-பலம பனைவெல்லத்தை கரைத்துப் பாகுசெய்து ஓமசூரணம, கரிசாலைப்பிலைசூ ணம வகைக்கு படி-$\frac{1}{2}$, வீதம தூவி $\frac{1}{2}$-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரக்— கிருணிமூலம திசைவாயு அதிசாரம கடுப்பு இரத்தம பாரிசவாயு வீக்கம சூலை பொருமல மந்தஞ் செரியாமை புளித்தேப்பம் தீரும.

மிளகு லேகியம

நூறுபலம மிளகை சிதைத்து தூணிநீர்விட்டுப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில 10-பலங் கற்கண்டைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அக்கிருகாரம, சீரகம், கிராம்பு, ஏலம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், வாயவிளங்கம, பத்திரி, நறுக்குமூலம வகைக்குப பலம்-1, இடித்து தூவி படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தில் ஆறின தேன் படி $\frac{1}{2}$-விட்டு பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர சிலேத்தும 99-கபம சீதத்தோஷம சில விஷம வாதம வாயு தீரும.

திப்பிலி லேகியம

நூறுபலத் திப்பிலியைத் தூணிநீர்விட்டு சிதைத்துப்போட்டு எட்டொன்றாய வற்றவைத்து வடித்து அதில 10-பலம கற்கண்டைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து சுக்கு, அரத்தை, அக்கிருகாரம, கடுக்காய், ஓமம், சீரகம, கொத்தமலலி, வெட்பாலையரிசி, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், வகைக்குப் பலம்-1, பொடித்து வடிகட்டித் தூவி $\frac{1}{2}$-படி நெய்விட்டுக்கிண்டி தேனபடி அரைக்காலவிட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னைக்காயளவு கொள்ள மண்டலத்தில் சிலேத்தும-99, வாதம அதிசாரம வாயுகுனமம் உப்பிசம் நீங்கும.

வெள்ளைப்பூண்டு லேகியம

நூறுபலம வெள்ளைப்பூண்டை தூணிநீரிறபோட்டு எட்டொன்ருய் வறறவைகது வடிதது அதில 10-பலம சீனியைபபோட்டு பாகு செய்து பெருஙகாயம,சுககு,வாலமிளகு, கடுகு, இநதுபபு,ஓமம,ஏலம, திபபிலி,மிளகு,சீரகம,கிரிபலை வெட்பாலையரிசி, அதிவிடையம, வாய விளஙகம வகைககு பலம-1, பொடிததுக தூவிக காறபடி ஆவின நெயயை விட்டுக கிண்டி மெழுகுபதகதி லெடுத்து வேளை ஒனறுககு புனனைக்காயளவு கொளள வாயுவும குனமமேட்டும தீருதும.

கடுகு லேகியம்

நூறுபலம கடுகைத தூணிநீரிறபோட்டு எட்டொன்ருய் வற்ற வைத்து வடிதது அதில 10-பலம கருபபுககட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து, ஓமம, சுககு, திபபிலி, கிராமபு, காயம, கொததமலலி, சீரகம், வாய்விளஙகம, மஞசள, அதிவிடையம வகைககு பலம-1 இடிதது தூவி ¼, படி நலலெணணெ விட்டுக கிணடி மெழுகுபகததி லெடுததுககொணடு வேளை ஒனறுககுப புனனைககாயளவு கொளள மூலரோகம வாயு உதிரததிரடசி புளிததேப்பம செறியாமை பெருமல குனமவாயு மலசலக்கட்டுத தீரும.

வெநதிய லேகியம்

நூறுபலம வெநதயததை தூணிநீரிற போட்டு எட்டொன்ருய் வற்றவைதது வடிகட்டி 10-பலஞ சதாவேரியைக கரைத்துப் பாகு செயது அதில அதிமதுரம, கோஷ்டம, சீரகம, கசகசா, அதிவிடையம, ஓமம, சாதிக்காய, கிராமபு, அபினி, கஞசா, சுககு, குருசாணி வகைககு பலம-1, பொடிததுததூவி படி நறுநெய் விட்டுககிண்டி மெழுகுபததி லெடுதது வைததுககொணடு வேளை ஒனறுககு ஒரு கழஞசுவீதஞ சாபபிட்டுவர கிராணி கடுபபுததீரும.

ஓமலேகியம்

நூறுபலம ஓமததைத தூணிநீரிற போட்டு எட்டொனருய் வற்றவைதது வடிகது அதில 10-பலம சர்க்கரையைக கரைதது பாகுசெயது அமுககுறாககிழஙகு, குககில, பறஙகிபபட்டை, காரகோலரிசி வகைககு பலம-1, பொடிததுத தூவி நறுநெய் படி விட்டுக் கிண்டிலேகியமசெய்து வேளைஒனறுககு ஒரு கழஞசுவீதமச பபிட்டு வர பரஙகி சூலை சிரஙகு குஷ்டம கிரநதிபபுண சிலவிஷம வாயுதீரும.

பெருஙகாய லேகியம்

பெருங்காயம் பலம்-25, தூணிநீரிற போட்டு எட்டொனருககி 10-பலம சீனியைப்போட்டு பாகுசெய்து வெள்ளைபபூணடு, கடுகு, மிளகு, சுககு வகைககு பலம-1, பொடிததுகதூவி ¼, படி ஆவின நெய விட்டுக கிண்டி மெழுகுபததி லிறககி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதங் கொள்ள வாயுவாதக் தீரும்.

இஞ்சி லேகியம்

ஒருபடி ஆவின்நெய்யில் 30-பலம் சீனியைக் கலந்து காய்ச்சிக் கரைந்தபின்பு இறக்கி அதில் மேற்றோலை நீக்கின 10-பலம் இஞ்சியை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் மயனமா யரைத்துலர்த்தின சூரணத்தையும் அறிந்து உப்புநீக்கித்த மோரில் போட்டு ஊறவைத்துலர்த்தின பிரண்டை, உலர்ந்த கரிப்பான், பூலாச்சப்பட்டை வகைக்கு பலம்-1, வாலுளுவையரிசி, காளிசப்பத்திரி, சுக்கு, பலவி, சித்திரமூலம், கற்கடகசிங்கி, குருசாணி, ஓமம், மிளகு, சீரகம், ஏலம், திப்பிலி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-½. இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் தூவிக் கிண்டி வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பித்தவாயு உஷ்ணம் சத்தி சூலை அரோசியம் விக்கல் அஸ்திசுரம் சன்னி அசீரணவாயு உப்பிசம் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி லேகியம்

ஆழாக்கு ஆவின் நெய்யில் 5-பலம் வெல்லத்தைப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கரைந்தபின் இறக்கி மேற்றோலைப்போக்கி 1½-பலம் இஞ்சியை சிறுக அறிந்து ஆவின்நெய் விட்டுச் சிவக்க வறுத்திடித்து வடிகட்டின சூரணத்துடன் திரிகடுகு, சித்திரத்தை, செவ்வியம், மதுரம், சிறுதேக்கு, வாயுவிளங்கம், ஏலம், திரிபலை, சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, நெற்பொரி, வகைக்குக் கழஞ்சு-3, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடையம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி யிடித்து வடிகட்டின தூளையும் ஒருபலச் சீனியையும் தூவிக் கிண்டி ஆறின ஆழாக்குத் தேன் விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள புகைச்சல் இருமல் பித்தம் நெஞ்செரிவு வாந்தி தொண்டைக்கண்டு தலைநோய் குன்மம் வரட்சி மலச்சிக்கட்டு உட்சுரம் தாபசோபம் வயிற்றிரைச்சல் பொருமல் சீய இரத்தம் வாயு அக்கினிமந்தம் அபானவாயு கிராணி அதிசாரம் கழிச்சல் தீரும்.

இஞ்சி, கண்டங்கத்திரி, நெருஞ்சி, முள்ளங்கி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-1, ஆவின்பால் படி-2, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் 8-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துக் காய்ச்சிப் பாகு செய்து திரிகடுகு, சீரகம், ஏலம், வாய்விளங்கம், கிராம்பு, தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு பலம்-1, சூரணித்துத் தூவி ½-படி ஆவின்நெய் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலெட்டி தேன்விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு பாக்களவு மண்டலங்கொள்ள வாதம் பித்தம் வாந்தி சூலை இசிவு அரோசியம் அன்னத்துவேஷம் குன்மம் பொருமல் விக்கல் பித்த வெரிவு கடுப்பு கபாலக்குத்து மயக்கந் தீரும். இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

அஷ்ட குன்ம லேகியம்

கைநீவேளை, பிரண்டை, குப்பைமேனி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி குழம்புப் பருவத்தில் கலயத்திலிட்டுப் பலம்-15 இலுப்பையாபணைச் சுட்ட கரியையும் திரிகடுகு ஓமம் வகைக்கு கழஞ்சு- , இவைகளையும் கூட்டிப்போட்டு மெழுகுபோலரைத்துப் பின்பு -பலம் பனிவெல்லத்தைச் சேர்த்துப் பிசைந்து கான்றிக்காய்போல் குளிகைசெய்து வேளை ஒன்றிற்கு ஒருண்டை வீதஞ் சாப்பிட்டுவர அண்டவாதம், குன்மம், கெண்டை, உப்பிசம், செறியாமை, பெருவயிறு, வாயுத்திரட்சி, மலக்கட்டு, வாயால நீர் இரத்தம் வடிதல் சகல வாயு தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

நாரத்தங்காய் லேகியம்

நாரத்தம்பழம், இஞ்சி, மூக்கரைச்சாரணை வேர் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-4, ஒன்றாய்க் கலந்து 50-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துக் காய்ச்சி பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு, ஏலம், அதிமதுரம், தேசாவரம், கோஷ்டம், சிற்றரத்தை, மல்லி, தாளிசப்பத்திரி, மூந்திரிப்பழம் வகைக்குப் பலம்-1, அதிவிடையம், அக்கிராகாரம், வால்மிளகு, சிறுநாகப்பூ, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, திரிபலை, குருசாணி, ஓமம், சந்தனம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் 15-பலம் சீனியையுந் தூவி ஒருபடி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்தி லிறக்கி ஆற்றி -படி நெய்யைவிட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி ஆற்றி -படி தேனைவிட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு புன்னைக்காய் வீதங் கொள்ள பித்தம், நெஞ்செரிவு, அரோசியம், வாந்தி, தாபசுரம், வாதபித்த ருட்சை, கிருகிருப்பு, வாயுகலைச்சேவு, அக்கினிமந்தம், மலக்கட்டு, காந்தல் தீரும். பத்தியம் புளி கசப்பு மோர் நீக்கவும்.

சிவதை லேகியம்

பாலில் அவித்துச் சுத்திசெய்து இடித்து வடிகட்டின சிவதை சூரணம் வகைக்கு விராகனிடை-150, மூக்கரைச் சூரணம் விராகனிடை 33, திரிகடுகு, திரிபலை, கண்டதிப்பிலி, இந்துப்பு, ஓமம், கடுரோகணி, வாய்விளங்கம், அதிவிடையம், மாசக்காய் இவைகளின் சூரணம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, ஒன்றாய்க் கலந்து ஒருபடி சிறுமணக் கெண்ணெயில் 5-பலம் சர்க்கரையைப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கரைத்தபின் கீழே யிறக்கி அதில் மேற்படி சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவர வாயு, வயிற்று வலி, வாதம், குன்மம், அக்கினிமந்தம், கிருமி, பாண்டு, தலைமயிறுதிர்தல், பித்தம், அரோசியம், கிருச்சனம், ஆனந்தகாரி, அண்டவாயு, மகோதரம், சூலைவாதம், மலக்கட்டு, குதிக்காற்குத்து, விறசொத்தை தேகத்தில் விழும், கறுப்பு, எரிவு தீரும்.

பஞ்ச தீபாக்கினி லேகியம்

திரிகடுகு, ஏலம், சீரகம் வகைக்கு பலம்-1, வெதுப்பிப் பொடித்து 2-படி ஆவின்பாலில் 8-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்தெடுத்துப் பாகுசெய்து அதில் சூரணத்தைத் தூவி நெய் படி ¼-விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்தில் ஆற்றி தேன் படி மாகாணிவிட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாயுவாதம், உஷ்ணம், பித்தவாயு, சரீரத்தில் உளைவு, குத்துவலி, கடுப்பு, எரிச்சல், பேதிபொருமல், வாயுக் கிராணி தீரும்.

முடக்கொத்தான் லேகியம்

¼-படி விளக்கெண்ணெயில் முடக்கொத்தானிலை பிடி-4, கழற்சி விரைப் பருப்பு-4, மூக்கரைச்சாரணை வேர்-4, திரிகடுகு, திரிபலை வகைக்குப் பலம்-1, கருப்புக்கட்டி பலம்-6, இவைகளை மயமாய்ப் பொடித்து அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதமாய்க் கிண்டி கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள வெட்டை, வெள்ளை, புண்கள் மேலெரிவு, முடக்கு, சொரி, வங்கு, வயிற்றுவலி, கணபுகைச்சல், மேகசூலை, மார்புக்குத்து, மாரடைப்பு, நீர்க்குத்து, அண்டவாதம், உடகாந்தல், மலக்கட்டுத் தீரும்.

சண்டமாருத லேகியம்

கண்டங்கத்திரி, தூதுவேளை, மிளகு, தக்காளி, சங்கிலை, ஆடாதோடை துளசியிலை வகைக்குச் சாறுபடி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் 5-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து திப்பிலி, அரத்தை, சுக்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-10, இடித்துச் சூரணஞ்செய்து தூவி மாகாணிப்படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்தி லிறக்கி ஆற்றி ⅛-படி தேன்விட்டுப் பிசைந்துகொண்டு தானறிக்காய்ப் பிரமாணம் பத்தியமாய்க்கொள்ள சகல இருமலுந் தீரும்.

மிகுலாந்தக லேகியம்

பரங்கிப்பட்டை, வால்மிளகு, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கம், சடாமாஞ்சில், சந்தனம், வெட்டிவேர், ஏலம், மிளகு, தாமரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சீரகம், கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம், சிறுதேக்கு, சரக்கொன்றை வகைக்குப் பலம்-3, லவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-3, லவங்கப்பத்திரி பலம்-2, சாதிக்காய் பலம்-¼, கூகைநீர் பலம்-½, இவைகளை யிடித்துத் தூள்செய்து 4-பலம் இஞ்சிச் சாற்றில் 32-பலம் சருக்கரையைப் பாகுசெய்து சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி மெழுகு பதத்தி லிறக்கி ஆற்றி 10-பலம் தேன்விட்டுப் பிசைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேகராங்கை பித்தராங்கை தீரும்.

கலிங்காதி லேகியம்

விளக்கெண்ணெ, தேங்காய்ப்பால், பேய்க்குமட்டிக்காய் சாறுவகைக்குப்படி-½, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சத்திசாரம், நவாச்சாரம், பஞ்சலவணம், பெருங்காயம், வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம், இரும்பு, அரத்தை, ஆனைத்திப்பிலிமூலம், அமுக்கிறாக்கிழங்கு, சதகுப்பை, நெல்லிப்பருப்பு, மலைவி, பொன்முசுட்டைவேர் வகைக்குக்கழஞ்சி-5, ஓமம் பலம் அரைத்து, சித்ராமூலம், நேர்வாளம் வகைக்குப்பலம்-1, வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-2, வெல்லம் பலம்-4, கடுக்காய்-20, தான்றிக்காய்-10, இவைகளை இடித்துச் சூரணித்துத் தூவிக் கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாயுகுன்ம வாயுத்திரட்சி கெண்டை முதலான உதரரோகங்கள் தீரும்.

தூதுளை லேகியம்

முருங்கைப்பூ, தூதுளம்பூ வகைக்கு பலம்-1, இவைகளைச் சூரணித்துக் குறுணி ஆவின்பாலிற்போட்டுக்காய்ச்சிக் குறுகிவரும்போது 12-பலச் சீனியைப்போட்டு நெய் படி-¼, தேன்படி-¼, விட்டுக் கிண்டி காசறிக்காய் பிரமாணங்கொள்ள பிரமியம் மேகம் எலும்புருக்கி பிரமேகம் தீர்ந்து தேகம் பலக்கும்.

சித்தாதி லேகியம்

ஆறுமாசக்காடி புளித்தமோர் வகைக்குப் படி-10, அதில் இடித்த புளியிலை 1-தூக்கு, துருப்பிடித்த இரும்பு ஓரிடை போட்டுக் காய்ச்சி எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக் கையாந்தகரைச் சாறுபடி-2, இஞ்சி, எலுமிச்சம்பழம், நெருஞ்சி, சிறுகீரை, செருப்படை, தென்னம்பூ, கீழ்க்காய்நெல்லி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவின்பால் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் 10-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து, திரிகடுகு, ஓமம், திரிபலை, கோஷ்டம், மாஞ்சில், சீரகம், வால்மிளகு, ஏலம், இரும்பு, சாதிபத்திரி, லவங்கப்பட்டை, ஆனைத்திப்பிலி, வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணஞ்செய்து தூவி 1-படி ஆவின்நெய் விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவர பாண்டு பித்தவெட்டை வாயு அக்கினிமந்தம் பொருமல் உடம்பிளைப்பு வெளுப்பு சோகை கிறுணி நீங்கும்.

சித்திரவல்லாதி லேகியம்

சித்திரமூலம், வெள்ளறுகு, சிவனார்வேம்பு, சங்கு, சங்கங்குப்பி, கொல்லங்கோவை, அழுக்குறா, வெள்ளெருக்கு, சிவனி, விளாத்தி, குமிழ், மிளகரணை, செங்கத்தாரி, குன்றி, பிறப்பங்கிழங்கு, பூதவிருட்சம், வாதகாப்பான் இவைகளின் மூலப்பட்டை, முற்றின் தேங்காய், நீர்வெட்டிமுத்து, வெட்பாலையரிசி, கரியசீரகம் காட்டுச்சீரகம்

கொத்தத்துருக்க செந்தூரம், குங்குமம், துத்தம் வகைக்குப் பலம்-1, பனைவெல்லம், காவெளுநு வகைக்கு 1-சேர், சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை -100, பறங்கிப்பட்டை பலம்-2, இவைகளை யெல்லா மெழுந்தபோ வியுத்து சேவகளை ஒன்றாகத்தாக்க கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ள சூலை கிரந்தி, முடக்கு, கடுப்பு, மேகவாதம், மேகவூறல், வெளுப்பு, சொறி, சிறங்கு, புழுவெட்டு, கடிவிஷம், திமிர், குஷ்டம், கண்டமாலை, புற்றுபிளவை முதலான ரணங்கள் தீரும்.

தாதுபுஷ்டி லேகியம்

இரண்டுபடி பனைபதினியில் 4-பலக கருப்புக் கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் தேங்காய்ப்பால், இளநீர், கரும்பஞ்சாறு, ஆவின்பால் நெய் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி நெய்யை வடித்துவிட்டு ஆண்நாயுருவி, பருத்தி, ஆவரை, முருங்கை, பனைக்காவி இவைகளின் வித்து அமிர்தசர்க்கரை, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஏலம், மிளகு, லவங்கப்பத்திரி, குராசாணி, ஓமம் கோஷ்டம், சடாமஞ்சில், வாலுளுவைபரிசி, சிறுநாகப்பூ, குங்குமப்பூ, திரிகடுகு, திரிபலை, தாளிசபத்திரி, சீரகம், வெந்தயம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், சாரப்பருப்பு, ஓமம், கசசா, வகைக்கு விராகனிடை-?, சுத்திசெய்த கெஞ்சா விராகனிடை-16, இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து தூவிக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆறியபின் ?படி மாகாணி, அவித்த கோழிமுட்டை கரு-5, சர்க்கரை பலம்-5, இவைகளை சேர்த்து பிசைந்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குச் சுண்டைக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேகமதிகாரம் சுரம் வாயுதீரும் வீரியவிர்த்தியும் தேககாந்தியு முண்டாகும்.

பத்துபலச் சீனியை இரண்டுபடி ஆவின்பாலிற்கரைத்துப்பாகு செய்து அதில் ஏலம், அதிமதூரம், சுக்கு, லவங்கப்பட்டை, கோஷ்டம், வால்மிளகு, சிற்றரத்தை, குராசாணி, ஓமம், தாளிசபத்திரி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சடாமஞ்சில், சாரப்பருப்பு பாப்படகம், லவங்கப்பத்திரி, சீரகம், திப்பிலி, கிராம்பு, மாவிலி, மகிழம்பூ, அபின், வாலுளுவை, ரூமிமஸ்தகி, மசைப்பூ, வெட்டிவேர், கோரோசனை, நறுக்குமூலம், பூனைக்காலிவிரை, வெள்ளை குங்கிலியம், இருவேலி கூகைநீர், அக்கிரகாரம், அக்ரூட்காய், சுக்கானவிதை, சவ்வீசரி வகைக்கு விராகனிடை-?, வெதுப்பிடித்து இடித்த சூரணத்துடன் பாலில் அவித்துச் சுத்திசெய்து உலர்த்தி ஒன்றுபடுத்துச்செய்த கஞ்சாத்தூள் விராகனிடை 5, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து தூவி நெய்படி-¼, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறிய பின் வேளை ஒன்றுக்கு கழற்காய் பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர தாதுவிர்த்தியாகும்.

விலவேர், விலாமிச்சுவேர், நன்னாரி வகைக்கு தூலா½, நறுக்கி தண்ணீரிற்போட்டு ஊறவைத்த கியாழம்படிநாவில் 10-பலஞ் சீனி

யைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு, ஓமம், அதிமதுரம், கிராம்பு, அபின், வாலமிளகு, சீரகம், வாலுளுவையரிசி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, மகாப்பூ, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், சாரப்பருப்பு, நெல்லி பருப்பு, கசகசா, சுத்திசெய்த கஞ்சா வகைக்கு விராகனிடை-3, வெதுப்பி பொடித்துத் தூவி ஆவின்நெய் $\frac{1}{4}$-படி விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் தேன் படி அரைக்கால் விட்டு பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப் பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர வயிற்றுளைவு மலக்கழிச்சல் கைகாலெரிவு உழைமாந்தம் வாதம்-80, திமிர்வாதம் பித்தம் குன்மம் விஷபாக வீக்கம் தீரும். தாதுபுஷ்டி யுண்டாம்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் 10-பலம் சீனியைக் கரைத்து பாகு செய்து அதில் 10-அண்டத்தை யுடைத்துவிட்டுத் திரிகடுகு, சாரப்பருப்பு, கசகசா, கிராம்பு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம், கூகைநீர், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், சன்னலவங்கப்பட்டை, சுத்திசெய்த கஞ்சா வகைக்கு பலம்-1, இவைகளைச் சூரணித்துத் தூவி ஆவின் நெய் படி-$\frac{1}{4}$, விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி தேன் படி-$\frac{1}{8}$, விட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு புன்னைக்காய் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர தாது விர்த்தியாகும்.

தூதுவேளை, சமூலம், வில்வவேர், அமுக்குறாக்கிழங்கு, சந்தனத்தூள், அறுகவேர், சீந்திற்கொடி வகைக்குபலம்-5, இடித்து 12, படி சலத்திற்போட்டு காய்ச்சி வற்றவைத்த கியாழம் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்க்கலந்து 5-பலம் சர்க்கரையும் 3-பலம் கருப்புக் கட்டியையும் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு, கிராம்பு, சாதிக்காய், பத்தி, சடாமாஞ்சில், நெல்லிவற்றல், அதிமதுரம், ஏலம், நற்சீரகம், லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, அபின் சிறுநாகப்பூ, கசகசா, தாளிசப்பத்திரி, ஓமம், வாலமிளகு, சிற்றரத்தை, அக்கிராகாரம், கோஷ்டம், சுத்திசெய்த கஞ்சா வகைக்கு விராகனிடை-5, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துத் தூவி $\frac{1}{2}$-படி ஆவின் நெய் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றி தேன்படி-$\frac{1}{4}$,விட்டு பிசைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்குத் தேற்றாவிரை பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தாதுவிர்த்திக்கும் பிரமேகம் கிராணி அதிசாரம் வாயு பெரும்பாடு எரிகுன்மம் தீரும்.

ஒருபடி ஆவின்பாலில் 10-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாகு செய்து திரிசாதம், சீரகம், ஓமம், ஏலம், அபின், திரிகடுகு உளுந்து அதிமதுரம், முத்தக்காசு, நெல்லி, முள்ளி, அசுவகெந்திக் கிழங்கு, பூனைக்காலிவிரை, இலவம்பிசின், வாயவிளங்கம், லவங்கம், நிலப்பனை கிழங்கு, நெரிஞ்சிவேர், கசகசா, சுத்திசெய்த கஞ்சா வகைக்கு கழஞ்சு-12, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவி நெய் படி-$\frac{1}{2}$,

விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி தேன் படி அரைக்கால் விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குத் தேற்றான்விரைப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தாதுவிர்த்தி யுண்டாகும்.

மதனகாமேசுர லேகியம்

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் 10-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாகு செய்து திரிகடுகு, அதிமதுரம் சிறுதேக்கு, நீர்முள்ளிவித்து, நெருஞ்சிவேர், மல்லி, கோஷ்டம், சாதிக்காய், உளுந்து, எள்ளு, முந்திரிப் பழம், ஏலம், முள்ளி, இலவம்பிசின், இந்துப்பு, அதிவிடையம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், கதலிக்கிழங்கு, சாணைக்கிழங்கு, தண்ணீர்விட்டான், கரிப்பான், சமூலம், கொடிவேலிவேர், ஆனைத்திப்பிலி, மருட்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ, வெந்தயம், அபின், அப்பிரகசெந்தூரம், திரிபலை, லவங்கம், சண்பகவித்து, நற்சீரகம், சுத்திசெய்த கஞ்சா, பெருஞ்சீரகம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, லவங்கப்பட்டை வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{4}$, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் பூனைக்காலிவித்து பருப்பினமாவு சேர்த்துத் தூவி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறின பின் தேன் விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குத் தேற்றான்விரை பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர வீரியவிர்த்தி யுண்டாகும் இந்திரியங்கட்டும் அதிசாரம் கிராணி பித்தம் சிலேத்துமம் வாயுதீரும். புளி நல்லெண்ணெய் கடுகு நீக்கி ஆவின்பால் நெய் முருங்கைப்பிஞ்சு கூட்டி பத்தியங் கொள்ளவும்.

வில்வம், தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை, சிறுமுட்டி, நொச்சி, முக்காவேளை, நன்னாரி, சங்கங்குப்பி, காட்டுமல்லிகை சிற்றேவியார் செங் முருங்கை, பொன் முசுட்டை, இம்பூறல், அமுக்குரா, ஓரிலைத்தாமரை, சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வெலிபருத்தி, காட்டாமணக்கு, சினனி இவைகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-10, இடித்துப் போட்டு 5-மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கரிப்பான், பொடுதலை, பிரமி, முசுமுசுக்கை, முடக்கொத்தான், சங்கிலை, நிலவாகை, ஆடாதோடை, புளியிலை, பழம்பாசி, சங்கங்குப்பி, பொற்றலைக்கரிப்பான், மாதுளம்பழம், பெரும்பூசனி, எலுமிச்சம்பழம், இஞ்சி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க் கலந்து 20-பலம் சீனியைக் கரைத்து பாகுசெய்து மிளகு, ஓமம், வெள்ளைப்பூண்டு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், கோஷ்டம் அக்கிராகாரம், கடுகுரோகணி, அரத்தை, திப்பிலி, செவியம், கருஞ்சீரகம், தேசாவரம் வகைக்கு பலம்-1, கத்திரி, மஞ்சள், தேவதாரம், இந்துப்பு, கல்லுப்பு, பொட்டிலுப்பு, வளையலுப்பு, சடைக்கஞ்சா, குருசாணி ஓமம், கசகசா, சாரப்பருப்பு, அபின், வாய்விளங்கம், மல்லி, சீரகம், சுக்கு, அதிமதுரம், ஏலம், லவங்கப்பட்டை, தாளிசபத்திரி, வகைக்கு விராகனிடை-5, சாதிபத்திரி விராகனிடை 1, சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-2 இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத்

தூவி நெய்படி-1, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபக்கத்திலிறக்கி தேன் படி-$\frac{1}{4}$ முந்திரிப்பழம் வகைக்குப் பலம்-1, சேர்த்துப்பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர சகல வியாதியுந் தீரும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

மதனகாமேசுர குளிகை

வாலைரசங்கழஞ்சு-3, லிங்கங்கழஞ்சு-1, முருங்கைவித்து, சாதிக்காய், மூத்தக்காசு, கிராம்பு, அபின், கஞ்சா, பூனைக்காலிவித்து, பூமிசக்கரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சமுத்திரா சோகிவிரை, சாதிப்பத்திரி, சாரப்பருப்பு, வெங்காரம் வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, இவைகளைப்பொடித்து முற்றினதேங்காய்க்குள் அடைத்துமூடிச் சாணியிற் பொதிந்து காயவைத்து சிரட்டைகருமபடி புடம்போட்டு ஆறவிட்டெடுத்துச் சிரட்டைநீக்கி மெழுகுபோலரைத்துத் தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் உருட்டிச் சருக்கரையிற் பொதிந்து சாப்பிட்டு பாலும் அன்னமுங்கொள்ளத் தாதுபுஷ்டிக்கும் கட்டுப்புணர்ந்தாற் கலிதமாகாது அதற்கு மாற்று எலுமிச்சம்பழம்.

சிறுபூனைக்காலி, நத்தைச்சூரி, நீர்முள்ளி, முருங்கை, அமுக்குறா, செம்முள்ளி, நெரிஞ்சி, ஊமத்து, ஓரிலைத்தாமரை, கஞ்சா, ஆவாரைமுள்ளி, சங்கு, முசுமுசுக்கை, அழிஞ்சி, வில்வம், நெல்லி, அத்தி, ஆத்தி, அரசு, ஆல், அவுரி, பரசு, முட்டை, திரிபலை, கருவேல், வன்னி, மருது, மாங்கொட்டை, அகத்திதேற்று, சிவனவேம்பு, செந்நாயுருவி, பாற்கொரண்டி இவைகளின் வித்து, நிலப்பனைக்கிழங்கு நன்னாரிவேர், சமுத்திராப்பழம், வாகை, முருங்கை, விளா வேலா வேம்பு, இலவு இவைகளின் பிசின், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, குறுசாணி, ஓமம், அமிர்தசருக்கரை, சீனிக்கற்கண்டு, வெள்ளைக்குங்கிலியம், மதனப்பூ, அப்பிரகசெந்தூரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-1, இவைகளை முந்திரிப்பழச்சாற்றால் நாற்பது நாழிகையரைத்து கடலைப்பிரமாணம் உருட்டி வேளைஒன்றுக்கு ஒருகுளிகைவீதம் ஆவின்பாலிலொரு மண்டலம் கைப்பு புளிப்புநீக்கி உட்கொள்ள யானைபல முண்டாகும் தாதுவிர்த்திக்கும் விந்துகட்டும்.

தேய்ந்த உருக்குள்ளியை லேசாய்த்தட்டிக் காய்ச்சி வாழைக்கிழங்குச்சாற்றில் துவைத்து நொரிக்கிப்பொடித்து அது நனையத்தக்க பாட்டக்காயை பொடித்து அதிலவருகிறபாலைவிட்டு உலர்த்திகலவத்திட்டு பிராய் மரபாலால் மெழுகுபோலரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம்ஆவின்பாலிற்கொள்ள தேகம் பலக்கும் வீரியவிர்த்தி யுண்டாகும்.

அபின், மதனப்பூ, கிராம்பு, சாதிக்காய், மராட்டிமொக்கு, தங்கபற்பம், சாம்பிராணிப்பூ, முருங்கை, ஆல், அரசு, ஆத்திஇவைகளின

விதை, அதிமதுரம் இதுகளை ஓர் நிறையாய் முருங்கைப்பூச் சாற்றுவிட்டு அரைத்து, சுண்டைக்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஆவின்பாலில் முருங்கைப் பூவைப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில் ஒருண்டையுரைத்து ஒருமண்டலம் புளி உப்பு நீக்கிப் பத்தியம் பாலும் அன்னமும் கொள்ள தேகபலத்து தாது கட்டும்.

அமுக்குறாக்கிழங்கு, நீர்முள்ளிவித்து, குருந்தொட்டிவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெயில் மத்தித்து உண்டுவரத் தாது விர்த்தியாகும்.

சாதிக்காய், அதிமதுரம், கஸ்தூரி மஞ்சள், குங்குமப்பூ லவங்கப்பட்டை, முருங்கைவித்து, பூனைக்காலிவித்து, அமுக்குறாக்கிழங்கு கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், கசகசா, ஓமம், குறுசாணி, ஓமம், சமுத்திராசசோகிவிரை, இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து அந்தக்குங்கிளி கஞ்சா சூரணஞ்சேர்த்து தேன்விட்டு மூன்றுநாளாட்டி தூதுவேளங்காயளவு சாப்பிட வீரியவிர்த்தியாகும்.

முத்து விராகனிடை-$\frac{1}{2}$, தங்கம் விராகனிடை-$\frac{1}{4}$, பவளம்-1 முருங்கைவித்து, ஆவாரைவித்து, பகிழம்வித்து, நெருஞ்சிவித்து நீர்முள்ளிவித்து, பருத்திவிரைப்பருப்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி கிராம்பு, வகைக்கு விராகனிடை-$\frac{1}{2}$, இவைகளை தேன்விட்டரைத்துச் சுண்டைக்காய் பிரமாணஞ்சாப்பிட்டு ஆவின்பாலில் முருங்கைப்பூவைப் போட்டு காய்ச்சி சாப்பிடப்புணர தாதுகட்டும்.

மூன்றுமுட்டை, மஞ்சட்கரு, அபின், அக்கிராகாரம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, சாக்கரை இவைகளை ஓர்நிறையாய்த் தேன்விட்டரைத்து சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு முன்போல் ஆவின்பாலை குடித்து புணர தாதுகட்டும்.

மதனகாமேசுர நெய்

திரிகடுகு, சிறுநாகப்பூ, கிராம்பு, சாதிபத்திரி, வாலமிளகு, சீரகம், தக்கோலம் வகைக்குக்கழஞ்சு-4, கோரக்காமூலி அபின் வகைக்குக்கழஞ்சு-5, இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்து முக்காற்படி நெய்யில் வேகவைத்து நெய்யைவடித்து ஒருகாண்டி சாப்பிட்டு புளித்தள்ளி பாலும் அன்னமும் பொசித்துப் புணர்ந்தால் இந்திரியங் கலிதமாகாது

மதன பூரணவல்லாதி

எள்ளு, பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கு, சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை வகைக்குபலம்-2, அமுக்குறாக்கிழங்குபலம்-1, நாயுருவி, நத்தைச்சூரி, பாறகுரண்டி, கஞ்சா, துளசி, அரசு, அத்தி, ஆல், முருங்கை, நீர்முள்ளி,

பூனைக்காலி, ஆவரை, திருநீற்றுப்பச்சை, கருவேல, சிறுகீரை, பொன்னுவரை, தேற்று இவைகளின் விதைது வகைக்குக் கழஞ்சு-2, திரிகடுகு, சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, சோம்பு, கருவாப்பட்டை, சாரப்பருப்பு, வாலமிளகு, மதனப்பூ, சிறுநாகப்பூ, அபின், கசகசா, ஏலமோமம், வாலுளுவையரிசி, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-1, சுத்தி செய்து வறுத்த கஞ்சா பலம்-4, இவைகளைக் கல்லுரலில் 4-சாமம் யிடித்துச் சீனி பலம்-5, கற்கண்டு பலம்-25, சேர்த்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ½-விராகனிடை வீதம் பாலிற்கொள்ள விந்து கட்டும் மயக்கினால் எலுமிச்சம்பழச்சாறும் ஈருள்ளிச்சாறும் கொடுக்க மாறும்.

மதன சஞ்சீவி

ஒரு படி ஆவின் பாலில் 4-பலம் கோதுமை மாவையும் 20-பலம் சீனியையும் போட்டுக்கிண்டி காய்ச்சி பாகுபதத்தில் நீர்முள்ளி விரை, நிலப்பனைக் கிழங்கு, லவங்கப்பட்டை, பனைவோ வகைக்குப் பலம்-4, கருவேலம் பிசின், கஞ்சா வகைக்குப் பலம்-2, சந்தனம், சாதிக்காய், கிராம்பு, பெருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-2, திப்பிலி பலம்-½, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவி நெய் படி-½, விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி யாறிய பேரீச்சம்பழம் பலம்-4, தேன் பலம்-10, சேர்த்து பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர விந்தூறும் போக மிகும்.

மதனப்பால

சந்தனம், தேற்றுவிரை, முருங்கைவேர்ப் பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தேங்காய்ப்பாலி லரைத்து உட்கொள்ள விந்துகட்டும் புளித்தள்ளவும்.

பூனைக்காலி, நிலப்பனைக்கிழங்கு, பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கு இம்மூன்றையும் ஆவின்பாலிலாவது கல்லத்திப்பாலிலாவது அரைத்துண்டாலும் விழுதிக்கிழங்கையும் பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கையும் ஆவின் பாலில் அரைத்துண்டாலும் சிறுசெங்கழுநீர் குறட்டைவோ இவைகளை ஓர்நிறையாய் பாலிலரைத்துக்கொண்டாலுந் தாதுவிர்த்தியுண்டாகும் நீர்முள்ளி முருங்கை முசுட்டை பாற்குறண்டி இவைகளின் விதை கசகசா வகைக்கு விராகனிடை-5, இவைகளைப் பொடித்து வடிகட்டி 1-படி ஆவின்பாலிற் போட்டுச் சிறு தீயாயெரித்து அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து சீனி கலந்து இந்தப்படி 10-நாட்கொள்ள லேபன முண்டாகும். ஆவின் பாலில் நெருஞ்சிப்பூவையும் முருங்கைப் பூவையும் போட்டுக் காய்ச்சி காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட்டுவர தாது விர்த்தியாகும்.

தமபன வெண்ணே

சிவநத ஆவினபால படி 1-ல, 60-வெள்ளருக்கன பூவைப் போடடுக காயசசி பூககுழைநத பினபு எடுததுபபோட்டு நன்றாய் காய்சசி புறைககுறறிக கடைநதவெண்ணே பசசைபபுனுகு, கோரோ சனே இவைகளை ஓர் நிறையாய் மததிதது லிஙகததிறபூசிப புணாப் பூரிககும.

கநதாதி லேகியம

வலலாரை, புளியாரை, கண்டஙகததிரி, தூதுவேளை, பொற் றலைக கரிபபான இவைகளின சாறு தேஙகாயபபால, ஆவினபால வகைககுப படி-1, ஒனறாயக கலநது அதில 40-பலச சீனியைக கறைததுப பாகுசெயது தீயாறறி அதில சாரணே, வெருகு, காட டுககருணே, சாரணே, அமுககுரா, மிரணடை, மாளசேனே, அமிாத வலலி, புளியமடல, ஆனையறுகு, கொடடி, ஆமபல, நெயதல, கோரை, முளளஙகி, நிலபபனை, பூமிசசாககரை, மாதுளை, செஙகழு நீர இவைகளின மூலம பிடிகிழஙகு, ஆவரை, பஞசாஙகம, வெள ளுளளி, நெருஞசி, நீர்முளளி, ஊமததை, நாயுருவி, கஞசா, கழறசி, முருஙகை, பூனைககாலி, நததைசசூரி இவைகளின விதது வகைககுப் பலம-1, இவைகளை ஆவினமோரி லவிததுலாததி இடிதது வடிகட் டின சூரணததையும திரிகடுகு, நறுககுமூலம, பாஙகிபபடடை, சிததரததை, ஏலம், திரிபலை, கலமதம, கோஷடம, அதிமதுரம, கருஞசீரகம, நறசீரகம, ஜாதிககாய, சாதிபபததிரி, தேறறுவிரை, கிராமபு, காாகோலரிசி, ஓமம, கொருடபபடசிகல, கல்நாா, கஞ்சா, கறபூரம, பசசை சநதனம, தாளிசபததிரி, இஞசி வகைககுப பலம-1, அபின விராகனிடை-1, இவைகளை ரவியிலுலாத்தி இடிதது வஸ்திரகாயஞ் செய்து ஆவினபால விட்டு வாயில வேடுகடடி அதின மேல மருநதை வைததுப் பிட்டவித துலாததின சூரணததைத தூவி ஆவினநெய் படி-2, விடடுக கிணடி மெழுகு பததடி விறககி தேன படி-1, விடடுப பிசைநது வேளை ஒனறுககுக கொட்டைப் பாககுப பிரமாணஞ் சாபபிடுவர மேகம மூலம கிராணி கபாலச சூடு முதலான வியாதிகள தீரும. தாதுபுஷடிககும தேகம பூரிக் கும.

மனமத சிந்தாமணி

$\frac{1}{2}$-படி ஆவினநெயயில 10-பலம சீனியைபபோட்டுக் காய்ச சிக் கரைநதபின இறககி யதில திரிகடுகு, ஏலம, எள்ளு, கிராமபு, உளுநது, கோஷ்டம, வெநதயம, இலவமபிசின, அதினவிரை, குரு சாணி, ஓமம, மலலி, அதிமதுரம, கச்சோலம, சாதிககாய், இநதுபபு, சிறுதேககு, கடுகக்ாயபூ, நறசீரகம, கருஞசீரகம, ஓமம, லவஙகப் படடை, லவஙகபபததிரி, மதனபபு, அததிததிபபிலி, முநதிரிபழம, வசமபு, கடுககாய், நெலலிவறறல, தானறிககாய், இலுபபைபபூ,

செஙகழுநீா, அமுககுரு, சீநதி, நெருஞசி, பழுபாகல, நிலபபனை, நீாமுளளி, வாழை, தணணீாவிட்டான, ஆவாரை, சதநிசசாரணை, சிறுகாஞ்சொரி இவைகளின மூலம் வகைககு பலம்-1, அபின விராக னிடை-1, ரவியிலுலாததி யிடிததுலாததி யிடிதது வஸ்திரகாயஞ் செயது முனபோற பாலிற் பிட்டவித்துலாததின சூரணததைத தூவிககிணடி ஆறறி தேனபடி-½, விட்டுப பிசைநது வேளை ஒனறுக் குக கொட்டைப பாககுப் பிரமாணஞ சாப்பிட்டு பததியம் பாலும் அனனமுஙகொள்ள தேகம பலககும தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

வில்வம், பாதிரி, பொனனுஙகாணி, நனனாரி, நததைச்சூரி, சிறு நெரிஞ்சி, கீழக்காயநெலலி, சிறுகீரை, மாதுளை, இருவேலி, அமமான் பசசரிசி, ஆரை, அததி இவைகளின் மூலம் கஞ்சா, சாதிககாய், சாதி பததிரி, கூகைநீர், கிராம்பு, ஏலம், முநதிரிப்பழம், கற்கண்டு, சிதத ரத்தை, கலநார், கலமதம், மல்லி, தாளிசப்பததிரி, திரிகடுகு, அதி மதுரம வகைககு கழஞசு-3, கருஞசீரகம், நறசீரகம, குருசாணி, ஓமம, லவஙகபபததிரி, சிறுநாகபபூ, கோஷ்டம, விளாவரிசி, தேவ தாரம, தககோலம, கஸ்தூரி மஞசள், திபபிலிமூலம, வாலமிளகு, தேசாவரம், செவியம, கச்சோலம், அனனபேதி, மாதுளத்தோடு, அககராகாரம, வாயவிளஙகம, மகறப்பூ வகைககு கழஞசு-2, அபினி, குஙகுமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி, நெறபொரி, பருததிவிரைப் பருபபு வகைக்குக கழஞ்சு-1, இவைகளை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ செய்து அதறகுபபாதி சீனிகூட்டித திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய் யால் மாதுளமபழச சாறறிற்கொள்ள மேகவெட்டை தாதுநஷ்டம் நீஙகும் வீரியவிாததியுணடாகும. பததியம் பாலும அனனமுஙகொள் ளவும இஞசிச சாறறிற்கொளள சீதவாதம பிததம குடைச்சல தீரும்.

சித்திரமூல லேகியம

கொடிவேலிவேர் பலம்-100, இடிததுக் கலததண்ணீரிறபோட்டு நாலிலொனறாய் வறறவைதது வடிதது 10-பலம சாககரையைக் கரைததுப் பாகுசெய்து திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம, வெளளுள்ளி, வெட்பாலைபபட்டை, சீரகம, ஓமம, சிறறரததை, இநதுப்பு, தேவ தாரம், செவியம, வட்டததிருபபி, மஞசள், மரமஞசள், கடுகுரோ கணி, புளியமட்ட கிழஙகு, சிறுசெழுதலைவோ, நவாசசாரம, குமட்டி, மாதுளைவோ, பெருஙகாயம வகைககுப பலம்-1, இடிததுச சூரணித் துததூவி நெய்படி-½, விட்டுப் பிசைநது வேளை ஒனறுககு ஒரு பாககளவு கொள்ள குனமமூலகிருணி, அககினிவாதம், அருவை, பிளிகைவாதம, வாயு, குடலவாதம தீரும.

சிறுகீழ்பாண்ட லேகியம்

2-படி ஆவின்பாலில் 20-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாகு செய்து அதில் பெரும் பூசணிக்காயை மேற்றோல் சீவி நறுக்கி யுலர்த்தி இடித்து வடிகட்டின பொடி படி-1, கோஷ்டம், லவங்கம், கஸ்தூரிமஞ்சள், இந்துப்பு, திரிபலை, அதிமதுரம், சாதிபத்திரி, திரிகடுகு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இடித்துச் சூரணித்து இருவகைச் சூர்ணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து தூவி ½-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தேகவரட்சி எலும்புருக்கி சிரங்கு நீர்க்கடுப்பு, கல்லடைப்பு, வெட்டை தீரும் தேகங் குளிரும்.

லேகியப் படலம் முற்றிற்று.

கிருதப் படலம்

அதாவது கடைச்சரக்கு சூரணநெய்களால் லேகியம்போல் கிளறி நெய்பதத்தில் இறக்குதலாம் கிருதநெய்ப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

விருத்தம்

கூறுங்கிருதஞ்சாப்பத்துக் கொடியபாகந்தனையாய்ந்து
வீறுஞ்சாத்திரமனைத்துமயான விளங்கத்திரட்டிக்கோதுபட
தீருசாத்தியமுந் திறமாய்ப்பண்டிதந்தனையாய்ந்து
கோருமுனிவாமானிடத்திற் குறிப்பாயுரைத்ததிதுவாமே.

சந்தன நெய்

சந்தனக்கட்டை பலம்-4, அரத்தை பலம்-3, மிளகு பலம்-2, விலாமிச்சவேர் பலம்-1, இடித்துப் பத்துபடி தண்ணீர்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவின்நெய் படி-1, ஆடாதோடை, முசுமுசுக்கை, இஞ்சி இவைகளின்சாறு வகைக்குப் படி-½, கூடவிட்டு அதிமதுரம், தூத்திவிரை, கலங்கொம்பு வகைக்கு பலம்-1, தாளிசபத்திரி, திப்பிலி, சீரகம், சுக்கு, பருத்திப்பருப்பு, கோஷ்டம், கிராம்பு, கோரோசனை, நெல்லிமுள்ளி, அக்கிராகாரம் வகைக்கு விராகனிடை-2, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி பதத்திற் கடுகுடனிறக்கி இரண்டுபலம் சர்க்கரையைக் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர இருமல், விக்கல், சுவாசம் மேகம், பித்தம், வாந்தி தீரும்.

புளியாரை நெய்

புளியாரைப் பலம்-20, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, பொன்முசுட்டைவேர், நன்னாரிவேர், கருவேப்பிலை அதினீர்க்கு, கோரைக்கிழங்கு, விலாமிச்சம்வேர், வில்வவேர் வகைக்குப் பலம்-30, இடித்து 3-படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவின்நெய் படி-1, விட்டு தாளிசபத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சுக்கு வகைக்குப்பலம்-1, வெட்பாலையரிசி, கற்கடகசிங்கி, சீரகம், சன்னலவங்கப்பட்டை, நறுக்குமூலம், லவங்கப்பத்திரி, ஏலம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-½. சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை 1, அரைத்துக் கலக்கி காய்ச்சி கசக்கத்துடன் சீனி கற்கண்டு வகைக்கு பலம்-5, அதிமதுரம் பலம்-1 பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர இரத்தகிராணி இரத்தமூலம் இரத்த அதிசாரம் இரத்தமேகம் இரத்த பாண்டு இரத்தகாசம் இரத்த பித்தம் வாந்தி வரட்சி காமாலை இருமல் சோகை தீரும்.

புளியாரைச்சாறு படி-4, தயிர்த்தண்ணீர்படி-1, ஆவின்நெய்படி-2 கலந்து அதில் முந்திரிப்பழம், தேவதாரம், வெட்பாலையரிசி, அதிவிடயம், சீரகம், வட்டத்திருப்பிவேர், அசமதாகம், வில்வவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட கிராணி வயிற்றுக்கடுப்பு குன்மம் எரிவு சோகை வாயு கசப்புத் தீரும்.

புளியாரைச்சாறு குறுணி, நெய்படி-2, தயிர் நீர்படி-1, அதிவிடயம், திரிகடுகு, இந்துப்பு, பெருங்காயம், நவாச்சாரம், சாதிக்காய், லவங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு-6, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர ஆறுவகைக் கிராணியுந் தீரும்.

புளியாரை, வள்ளிக்கிழங்கு, பொன்னாங்காணி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, செவ்விளநீர் படி-3, ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப்படி 5, சீரகம், மாசிக்காய், அதிமதுரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-4, ஆவின்பாலால் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து கற்கண்டு பலம்-1, பத்திரி, ஏலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, பொடித்துத் தூவி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தவெட்டை பித்தவாயு எரிச்சல் நீர்ச்சுருக்கு மயக்கம் பித்தம் வாந்தி அரோசிகந் தீரும் தேகஊரலறும்.

கூழ்பாண்டக் கிருதம்

பெரும்பூசனிக்காய் சாறுபடி-2, தாழை விழுதுச்சாறு தென்னம்பூச்சாறு, குமரிச்சாறு செவ்விளநீர் வகைக்குப்படி-1, ஆவின்நெய் பால் வகைக்கு படி-2, ஒன்றாய்க்கலந்து சாதிக்காய், மாசிக்காய், திரிபலாதி, சீரகம், ஏலம், வால்மிளகு, காட்டாத்திப்பூ, கற்கடகசிங்கி,

மல்லி, குருசாணி, ஓமம வகைககுக கழஞசு-3, இவைகளை ஆவின பாலா லாட்டிபபோடடு காசசிவடிததது 2-பலம கறகணடை பொடித்துத தூவி அபபிரக செந்தூரம கலநது காணடிவீதஙகொள்ள மேக பிரமியம ஊஷ்ணம எரிபபு காநதல நீரகருததது எரிவு அஸ்திவெட்டை அஸ்திகாஙகை எலுமபுருககி காமாலை கிராணிபிததந தீரும.

பெரும பூசனிககாய்சசாறு படி-4, வெளளரிககாய, பொறறலைக் கரிபபான, இளநீர், நீரவளளிககிழஙகு, சீநதி, சிதேவியார், செஙகழுநீர், தாமரைககிழஙகு, தாழைவிழுது, முடககொததான இவைகளின சாறு வகைககுபபடி-2, ஆவினபால்நெயவகைக்கு படி-9, ஏலம், லவஙகம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், கச்சோலம், பசசை சிறுநாகப்பூ செவவளளிககொடி, ஆனைததிபபிலி, சாதிககாய், முநதிரிபபழம், பேரீசசம பழம், இநதுபபு, சணபகபபூ, நறுமபிசின, அகில, சநதனம, செஞசந்தனம், இநதுபபு, கிராமம, மஞசிட்டி, வள்ளிககிழஙகு, நிலபபனைக் கிழஙகு, செஙநாயுருவிவேர், கரிபபாலைவேர், சததிசசாரணைவேர், செஙகழுநீரபூ, முததககாசு, நனனாரிவேர், கோஷ்டம், விலாமிசசுவேர், வெட்டிவேர், பொனனாங்காணிவேர், ஓரிலைத தாமரைவேர் வகைக்கு பலம்-$\frac{3}{4}$, இவைகளை ஆவினபாலி லரைததுபபோடடுக காயசசிவடித்து சீனிகறகண்டு வகைககு பலம்-?, புனுகு விராகனிடை-1, சேர்த்து வேளை ஒனறுககு காணடிவீதஞ சாபபிட பிததம மேகம அஸ்திசுரம வெட்டை உடமபெரிதல கணபுகைசசல தாது நஷ்டம தீரும.

பெரும பூசனிககாயசசாறு, நீர்வளளிககிழஙகுசசாறு, வகைககு படி-8, கரிபபானசாறு, பொறகையான சாறு, ஆவினபால, நெய் வகைககுபடி-2, லவஙகம், ஏலம், இநதுப்பு, யிளாவரிசி, அசமதாகம், சாதிககாய, சீரகம், கருஞசீரகம், சதகுபபை, கூகைநீர், முநதிருப பழம், பேரீச்சமபழம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சாதிபததிரி வகைககுககழஞசு-1, ஆவினபாலா லரைததுபபோட்டு காசசிவடிததது அதில் 10-கதலிபபழமும $\frac{1}{4}$-படி சீனியுமபோட்டு கடைநதுகொண்டு வேளை ஒனறுககு காணடிவீதஞ் சாபபிடுவர உளைமாநதை சுரமாநதை ஆறுவகை கிருசசனம மூததிரபாளை இரத்தகாசம பிததகாசந தீரும்.

பெரும்பூசனி நெய்

பெரும பூசனிககாய்சசாறு படி-8, வெள்ளரிக்காய்ச் சாறு படி-2, ஆவின நெயபடி-1, இளநீர் படி-2, ஒனறுய்க்கலநது அதில் ஏலம், கநதகம், லவஙகம், இலுபபைபபூ, கூகைநீர், வெருகஙகிழஙகு, முநதிரிபபழம், பேரீசசமபழம், கோஷ்டம், சிறுநாகபபூ, முததககாசு, செங்கழுநீரககிழஙகு, திபபிலி, காரகோலரிசி, அதிமதுரம், மிளகு வகைககு கழஞசு-3, அரைததுபபோடடு காயசசி வடிதது தேன படி-சர்க்கரைபபடி-$\frac{1}{4}$, கலநதுகொணடு வேளை ஒனறுககு ஒரு காண வீதஞ சாபபிடுவாப பிரமேகம், கிருசசனம், தேக எரிவு, வாட் தீரும பததியங கைப்பு தளளவும்.

ஆவாரை நெய்

ஆவாரைவேர்ப்பட்டை தென்னங்குருமபை வகைக்குப்பலம்-20 நாவற்பட்டை, அத்திப்பட்டை, நீர்ப்பூலாவேர் வகைக்கு பலம்-10, இவைகளையிடித்து இருபதுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் ஆவின்நெய்படி-2, இஞ்சிச்சாறு படி-$\frac{1}{4}$, முசுமுசுக்கைச் சாறு படி-$\frac{1}{2}$, விட்டு அதிமதுரம், நற்சீரகம், மிளகு, நெத்திவேர்ப்பழம், பாசிவேர், நாகவல்லிவேர் வகைக்குபலம்-1, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சிறுகீரைவேர், பசலிவேர், நெல்லிவற்றல், ஏலம் வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{2}$, புளியங்கொட்டைத்தோல், ஆவரையரிசி, வரப்பூலாக்கொழுந்து வகைக்குபபலம்-2, கருவேலம்பிசின், வெள்வேலம்பிசின், விளம்பிசின், மாம்பிசின், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், அறுகங்கிழங்கு வகைக்குபலம்-$\frac{1}{4}$, இவைகளையரைத்துப்போட்டு காச்சிநெய்யை வடித்து ஆறின் $\frac{1}{4}$-பலம் திப்பிலிப்பொடியும் 2-பலம் சர்க்கரையும் $\frac{1}{4}$-படி தேனுஞ்சேர்த்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர சகலமேகநீரிழிவு அடைப்புத் தாகம் மூத்திரக்கிருச்சனம் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு கிராணி தீரும்.

கொன்றை நெய்

கொன்றைவேர்ப்பட்டை பலம்-16, இடித்து பதினாறுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் இஞ்சிச்சாறு ஆவின்நெய் வகைக்குபடி-1, மணத்தக்காளி, நத்தைச்சூரி, கீழ்க்காய்நெல்லி, கொடிவேலி, கண்டங்கத்திரி, பொன்முசுட்டை, தழுதாழை வில்வம், நைவேளை சத்திச்சாரணை, கொழிஞ்சி, சிறுமூட்டி, பாதிரி இவைகளின்வேர் விளாம்பட்டை, ஆயிலியப்பட்டை முடக்கொத்தானிலை, நாயுருவியிலை வகைக்குபலம்-$\frac{1}{4}$, திரிகடுகு, திரிபலை, செவ்வியம், வாய்விளங்கம், நறுக்குமூலம், தகரம், தக்கோலஞ், சதகுப்பை, சீரகம், கருஞ்சீரகமேலம், கடுகுரோகணி, அறத்தை காரகோலரிசி, வெப்பாலையரிசி வகைக்குகழஞ்சு-1, அரைத்து காச்சி வடித்து வேளைக்கு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர முயலகண்டன் முதலான வலிப்புவாதங்குட்டப்பவுத்திரம் மகோதரம் வயிற்றுக்கட்டி தீரும்.

நாவல் நெய்

நாவற்பட்டைபலம்-40 யிடித்து இருபதுபடிதண்ணீரிற்போட்டு நாலுப்படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் பெருமாத்துப்பட்டை, ஆவாரையரிசி, ஆவாரைவேர்ப்பட்டை, கோஷ்டம், லவுங்கப்பட்டை, கற்கடகசிங்கி, அதிமதுரம், அதிவிடயம், சடாமாஞ்சில், கூகைநீர், தேவதாரு, சிறுநாகப்பூ, நிலப்பனைக்கிழங்கு, நன்னாரிவேர்-வகைக்கு கழஞ்சு-2, ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டு பசுநெய்படி-1, விட்டு காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக் கொருகரண்டிவீதங் கொள்ள பெரும்பாடு தீரும்.

பொன்னுங்காணி நெய்

பொன்னுங்காணி பொற்றலைக் கரிப்பான் இவைகளின்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-½, அதிமதுரம்பலம்-2, ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து கற்கண்டு, கோரோசனை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரிவகைக்கு கழஞ்சு 1, பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டால் மூலச்சூடு, உஷ்ணம், மேக்காங்கை, கைகாலெரிவு, காந்தல், உடம்பெரிவு, வாய்நாற்றம் பிரமியந்தீரும் கண்குளிரும்.

வல்லாரை நெய்

வல்லாரைச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்கு படி-4, இளநீர்நெய்வகைக்குப் படி-2, சீரகச்செங்கழுநீர்ச்சாறு படி-1, அதிமதுரம், கோஷ்டம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு; பச்சைக்கற்பூரம், கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-3, பாலாலரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை தீயாலெரித்து நாலாநாள் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ள ஈளை, இருமல், தொண்டைகம்மல், சில விஷம், உடம்பிற் காந்தல் காவரட்சி தீரும்.

வல்லாரை, பொன்னுங்காணி, பொடுதலை வகைக்குச்சாறு படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-¼, பசு பால்நெய் வகைக்கு படி-2, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மாசிக்காய், கடுக்காய்ப்பூ, காட்டாத்திப்பூ, வால் மிளகு, ஏலம், கிராம்பு, அதிமதுரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-2, பசும் பாலா லரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்து இரண்டுபலச் சீனியைப்போட்டு கிண்டி வேளைஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் இரச பற்பம்வைத்து உட்கொள்ள சகலமேகம் ரணகிரந்தி, பிரமியம், மேகச்சூலை, குட்டம்,சொறி,சிரங்கு, நாபிநோய், யோனிப்புற்று நீர்க் கடுப்பு, எரிவு சிறுப்புத் தீரும்.

வல்லாரைச்சாறு படி-2, சீந்திற்றண்டு சாறுபடி-½, நெய்படி-1, திரிபலை, கடுகு, சீரகம், கிரும்பு, தாளிசபத்திரி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், பேரிச்சம்பழம், மூந்திரிப்பழம், சிறுதேக்கு, கடுகுரோகணி, நறுக்குமூலம், நன்னாரிவேர், சிறுமூட்டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-2, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து இரண்டுபல கற்கண்டைப் பொடித்துத்தூவி வேளைஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதங்கொள்ள பழஞ்சுரம், அஸ்திசுரம், வரட்சி, இருமல், கனசுரம், மாந்தசுரம் காமாலை, பாண்டு, உடம்பெரிவு, பித்தம் நீங்கும்.

கடுக்காய் நெய்

இருநூறுகடுக்காயை விரைநீக்கிப் பத்துக்குத்தண்ணீரிற்போட்(நாலில் ஒன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் கையாந்தகரை கீழ்க்காய்நெல்லி, அவுரி, பொடுதலை, முருக்கு, குப்பைமேனி, சி. செருப்படை, சத்திச்சாரணை இவைகளின் சாறு வெள்ளாட்டு

ஆவின்நெய் வகைக்குப் படி-1, கடவிட்டு சிவதை, சங்கமவேர், மூக்குரட்டைவேர், கீழ்க்காய்நெல்லிவேர், திரிகடுகு, சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-½, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காணடிவீதம் கொள்ள சூலைபாண்டு சோகை, உதர ரோகங்கள் தீரும்.

வில்வ நெய்

வில்வவேர் பலம்-24, இடித்துப்பதினாறுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் ஆவின்நெய்படி-1, லவங்கப்பட்டை, ஏலம், செஞ்சந்தனம், திரிகடுகு, நற்சீரகம், இந்துப்பு, கற்கடகசிங்கி, பேரீச்சம்பழம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு பக்குவத்தில் வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காணடிவீதங்கொள்ள விக்கல் சத்திவாட்சி தீரும்.

அவுரி நெய்

அவுரிவேர் பலம்-6. சங்கம்வேர் முருங்கைவேர் வகைக்கு பலம்-2, வேலிப்பருத்திவேர், சிவனார்வேம்பு, சிறுகுறிஞ்சா, மிளகரணை, அழிஞ்சில் கருநொச்சி இவைகளின்மூலம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யிடித்துப் பதினாறுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவின்நெய் படி-1, செங்கத்தாரிபட்டை, கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், ஓமம், அழிஞ்சில்விரை, கடுகுரோகணி, தேற்றாம்பட்டை, கார்த்திகைக்கிழங்கு, மருட்கிழங்கு, காக்கோலரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், பொன்முசுட்டைவேர், கீழ்க்காய் நெல்லிவேர், எட்டிவிரை, கடம்பவிரை வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காணடிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர சகல விஷமும் காணாக்கடி, எலி, இருமல், மரவெட்டைக்கடி தீரும்.

அறுகவேர் நெய்

அறுகவேர்ச் சாறுபடி-4, ஆவின் நெய்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அதிமதுரம் பலம்-1, சீரகம், சாதிபத்திரி, விலாமிச்சம்வேர், சிற்றாமுட்டிவேர், வில்வவேர் வகைக்கு விராகனிடை-3 ஏலம், கிராம்பு, மிளகு, கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காணடிவீதங்கொள்ள உடம்பெரிவு, பிரமியம், இரத்தபித்தம், நீர்க்கடுப்பு, தாகந்தீரும்.

சமுத்திராப்பழ நெய்

சமுத்திராப்பழம், அஞ்சி, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-10, இவைகளை யிடித்து முக்குறுணி சலத்திற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துப் பிழிந்து வடித்து அதில் முருங்கைவேர், கொடிவேலிவேர், ஓமம், இந்துப்பு, திரிகடுகு, காயம், செவியம், நவாச்சாரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், புளியமடற்கிழங்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-2,

அரைத்துப்போட்டு ஆவின்நெய் படி-2, விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரக் குன்மம், உதர ரோகம், நீர்க்கோவை, பீலிகை, கெண்டை, பெருவயிறு தீரும்.

கண்டங்காரி நெய்

கண்டங்கத்திரி சமூலம் பலம்-32, வில்வம், அமுக்குரா, ஆடாதோடை, சங்கு, சிறுவழுதலை, அவைகளின் மூலம் பேய்ப்புடல் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து குருணி நீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்நெய், பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறு, ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து தாளிசபத்திரி, மிளகு, செவ்வியம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, திப்பிலி, விலாமிச்சு, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், கற்கடகசிங்கி வகைக்குக் கழஞ்சு-1 ஆவின்பாலாட்டிப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து திப்பிலிபேரீச்சம்பழம்வகைக்குமூன்றுகழஞ்சு படி பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு மூன்று கழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உழமாந்தை, சுவாசகாசம், ஈளை, க்ஷயந் தீரும்.

தூதுளை நெய்

தூதுளைசமூலம் பலம்-20, கறிமுள்ளிவேர் கண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்கு பலம்-10, இடித்து பதினாறுபடி தண்ணீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவின்நெய் பால் வகைக்கு படி-1 விட்டு திரிபலை, திரிகடுகு, கோஷ்டம், தாளிசபத்திரி, கொடிவேலிவேர், நன்னாரிவேர், சிறுநாகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-1, சிறுகாஞ்சொரிவேர், ஆடாதோடைவேர், அதிமதுரம், நற்சீரகம், தேற்றான்விரை, சடாமாஞ்சில், செவ்வள்ளிக்கொடி வகைக்குப்பலம்-கால், மொசுமொசுக்கைவேர் கண்டங்கத்திரிவிரை வகைக்குப்பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு இஞ்சிச்சாறு-¼, விட்டு காய்ச்சி கடுகுடன் தேன்படி அரைக்கால், சாககரைபலம்-1, சேர்த்து வேளை ஒன்று 1-கரண்டிவீதங் கொள்ள ஈளை இருமல் காசம் சுவாசம் உபபிசம் இரத்தகாசந் தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தி நெய்

விஷ்ணுகாந்திபலம்-8, வில்வவேர் சிறுமுட்டிவேர் வகைக்கு பலம்-2, பற்பாடகம்பலம்-4, இடித்து 16-படி தண்ணீர்ப் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில்ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப்படி-1, அதிமதுரம் சீரகம் வகைக்குப் பலம், திப்பிலி, மிளகு, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, தாளிசபத்திரி வகைக்கு. விராகனிடை-2, ஏலம், சிறுநாகப்பூ, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், சந்தனம், விலாமிச்சம், ஓரிலைத்தாமரை, நறுக்குமூலம், கடுகுரோகணிவகைக்கு விராகனிடை-1½, கோரோசனை, பச்சைக்கற்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-½, இவைகளை வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உட்காய்ச்சல் வரட்டி இருமல் சோகை காமாலை கைகாலெரிவு தாகம் வயிற்றெரிவு தீரும்.

சதாவேரி நெய்

சதாவேரிகிழஙகுச் சாறு படி-12, குழிமீட்டான கிழஙகுசாறு, நெலலிககாய் சாறு, பெருமபூசனிககாய சாறு, கருமபுசசாறு வகைகக குப படி-1, ஆவினெய் படி-4, ஒனறாய்க கலநது திரிகடுகு, திரிபலை, வெபபாலையரிசி, கொததமல்லி, ஏலம், லவஙகம, லவஙகபபத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சீரகம், விலாமிச்சமவேர், அதிமதுரம, கூகைநீர், மூநதிரிகை, பேரீதது, இநதுபபு, ஓமம, கோரைககிழஙகு, சிறுதேககு, கோஷ்டம, சநதனம வகைககு கழஞசு-3, அரைததுப போட்டுக் காய்சசி வடிதது வேளை ஒன்றுககு ஒரு கரண்டிவீதஞ சாபபிடடுவர மூததிரபபாளை நீரககடுபபு குத்து எலுமபுருககி மேககூரம கைககா லெரிவு நீங்கும். தேகபுஷடி தாதுவிருததி யுண்டாகும.

கதலிகநத நெய

கதலிக்கிழஙகு அதின பூவகைக்குத துலாம-$\frac{1}{2}$, இடிததுப ககு நீரிற போட்டு நாலிலொனறாய வறறவைதது ஆவினநெய், பாலவகைககு படி-1, கருமபுச்சாறு, நெலலிககாய சாறு வகைககு படி-1, ஒன்றாய்க் கலநது ஏலம,லவஙகம, சநதனம, சடாமாஞசில, திரிபலை, ஆலவிழுது, செஙகழுநீரககிழஙகு, நெய்தறகிழஙகு வகைககு கழஞ்சு-3, இவைகளை யரைததுப்போட்டு 4-நாள சிறு தீயாயெரிதது 5-ம நாள காய்சசி வடிதது வேளை ஒனறுககு ஒரு கரண்டிவீதங கொள்ள எலுமபுருககி மேகவெட்டை பெருமபாடு நீரிழிவு தீரும.

மூலைபபால் நெய்

மூலைப்பால படி-2, ஆவினெய் படி-1, ஒனறாய்ககலநது அதில் கொடுவேலிவேர், வெளளரிவிதது, பூசனிவிதது, நெலலி, மூளளி, அதிமதுரம வகைககு கழஞசு-2, அரைததுப்போட்டு காய்சசி வடிதது வேளை ஒனறுககு ஒரு கரணடிவீதஙகொளள உடறகாநதல மெலிவு எலும்புருககி கணமவாட்டி பிரமேகம வெடடை தீரும.

கடுககாய நெய

கடுக்காய்-100, கீழக்காய் நெலலி பலம-20, இடிததுத தூணி நீரிறபோடடு காய்சசி 2-படியாய் வறறவைதது வடிதது ஆவினநெய் படி-1, பால் படி-2, கலநததில் சண்பகப்பூ, ஏலம, சிவதை, சுககு, மஞ்சள்,சீரகம, கடுகுரோகணி, கடுககாய், திப்பிலி, வகைககுபலம-$\frac{1}{2}$, அரைத்துப்போட்டு காயசசி வடிதது வேளை ஒனறுககு இருகழஞ்சு வீதஞ் சாபபிட்டுவர உடமபு வீககம பிததசோகை உடமபெரிவு அக்கினி மநதம் மலசலககட்டு இளைப்பு பிததம் நீங்கும.

சுககு நெய்

சுககு பலம்-24, இடிததுத் தூணிநீரிற் போட்டு நாலிலொன் றாய் வற்றவைதத கியாழததுடன் ஆவின் நெய் படி-2, வெள்ளாட்டு

நீர் படி-1, கலந்து அதிவிடையம், காட்டாத்திப்பூ, பெருங்கரும்பை, கொடிவேலி, பெருங்காயம், முத்தக்காசு, திரிகடுகு, திரிபலை, சிறுதேக்கு, திப்பிலிமூலம், விளாம்பிசின், ஆடுதீண்டாப்பாளை, இந்துப்பு, சீரகம், மஞ்சள், ஓமம், செவியம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர குன்மம் கிராணி வயிற்று கழிச்சல் கடுப்பு அதிசாரம் மூலக்கடுப்பு தீரும்.

பிரமி நெய்

பிரமிசாறு படி-4, ஆவின்நெய் படி-3, பால் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து சிவதை, சுக்கு, திப்பிலி, நெல்லிவற்றல், இந்துப்பு, விளாவரிசி, கற்கண்டு, வேம்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டு 3-நாள்வரை சிறு கொதிப்பிட்டு 4-ம் நாள் காய்ச்சி வடித்து கைப்பு புளிப்பு நீக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதங் கொள்ள வாயு அக்னிமந்தம் நீங்கும் தீபன முண்டாகும் கபம் அறும் பொன்னிறமாகும் புத்தி விர்த்தியாகும்

கிருதப் படலம் முற்றிற்று.

ஷர்பத்துப் படலம்

அதாவது பலவகைகளாலும் புட்பரச சந்தனங்களாலும் சர்க்கரை பாகு, கற்கண்டு இவைகளால் மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி மருந்தினாலும் வேறு வகைகளாலும் பிரயோகிக்கலாம். ஆனதால் யூனானிய வாகடப் பிரகாரம் ஷர்பத்து படலமென்ப பெயர் வகுக்கப்பட்டது.

இந்த ஷர்பத்துள் ஒரு தியகள் பிரயோகிக்கலாம்

நன்னாரி ஷர்பத்து

முப்பத்தேழரை ரூபாயிடை நன்னாரிவேரை யிடித்து 1½-படி யாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி 37½-ரூபா யிடை சீனியைக் கரைத்து காய்ச்சி ஒரு துளியை விரலாலழுத்தி பார்க்க பிசின்போலிருந்தால் அந்தப் பக்குவத்தில் சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு 2-ரூபா யிடை ஷர்பத்தில் 4-ரூபா யிடை தண்ணீர் கலந்து சாப்பிட்டுவர மேககாங்கை பிரமேகம் நீர்ச்சுருக்கு நீர்க்கட்டு நிலப்பனைப்பு மேகநீர் கைகால் கிரந்தல் கண்ணெரிவு நாவரட்சி தாகந்தீரும் தேகங்குளிரும் மருந்திடு நீங்கும்.

சந்தன ஷர்பத்து

முற்றின 2-பலம் சந்தனத்தூளை 10-பலம் தண்ணீரில் ஒருநாளூறவைத்து மறுநாள் காய்ச்சி 4-பலம் நீர் வற்றினபின் வடிகட்டி அதற்கு 1½-பங்கு கற்கண்டையும் 2-பலம் பனிநீரையுஞ் சேர்த்து

துக் காய்ச்சி மேற்சொல்லிய பதத்தி லிறக்கிச் சீசாவிலடைத்து கொண்டு 2-ரூபா யிடைவீதம் தண்ணீரிற்கலந்து சாப்பிட்டுவர மூலச்சூடு பிரமேகந் தீரும்.

ரோஜாப்பூ தாமரைப்பூ வல்லாரை ஷர்பத்து

பதினெட்டு ரூபாயிடை காய்ந்த ரோஜாப்பூவை அரைசேய மாகாணிப்படி வெந்நீரில்-12 மணிநேரம்வரை ஊறவைத்து வடிகட்டி காலே அரிக்காலபடியாய் வற்றவைத்து ½-பலம் பனிநீரும் 1½-ரூபாயிடை சீனியுங்கலந்து காய்ச்சி மேற்சொல்லியபடி பதமறிந்து சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு ஒரு ரூபாயிடையை 2-ரூபா யிடைத் தண்ணீரிற்கலந்து சாப்பிட்டுவர நீர்கட்டு மலக்கட்டு நீர்ப்பணப்புகாங்கை மூலச்சூடு நீங்கித் தேகங்குளிரும் இதுபோல உலர்ந்த தாமரைப்பூவையாவது உலர்ந்த வல்லாரையாவது ஷர்பத்து செய்து சாப்பிட்டுவந்தால மேககாங்கை திரும்.

திராட்சபழ ஷர்பத்து

திராட்சப்பழத்தைச் சாறுபிழிந்து வடிகொண்டு அதற்குச் சரியிடை சீனியாவது கற்கண்டாவது சேர்த்து 2½-பலம் பனிநீர்விட்டு காய்ச்சி மேற்சொல்லிய பாகுபதத்தி லிறக்கி சீசாவி லடைத்துக் கொண்டு 3-ரூபாயிடை ஷர்பத்தை 6-ரூபாயிடைத் தண்ணீரிற் கலந்து சாப்பிட்டுவந்தால் பித்தச்சூடும் கைகாலெரிவுந் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழ ஷர்பத்து

தேறின எலுமிச்சம்பழம் ரசத்தினிடைக்கு 2-பங்கு அல்லது 2½-பங்கு சீனியாவது கற்கண்டாவது கலந்து காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு முன்னிடைப்படி சாப்பிட்டுவந்தால் பித்தந்தீரும.

நாரத்தம்பழ ஷர்பத்து

நாரத்தம்பழ ரசத்தினிடைக்கு இரட்டிப்பு சீனிகலந்து காய்ச்சி பதத்தில் சீசாவிலடைத்துக் கொண்டு சாப்பிட்டுவந்தால பித்தத்தைத் தணிக்கும.

கொமட்டி மாதளம்பழ ஷர்பத்து

கொமட்டி மாதுளையை மேற்றோலை நீக்கி யிடித்துச் சாறுபிழிந்து அந்த நிறைக்கு முக்காலேயரைக்கா யளவு சீனியாவது கற்கண்டாவது கலந்து காய்ச்சி பாகுபதத்திற் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு ஒரு ரூபாயிடையில் 2-ரூபாயிடை தண்ணீர்கலந்து சாப்பிட்டுவர பித்தத்தையும் பித்தச்சூட்டையும் நீக்கும.

மாதுளம்பழ ஷர்பத்து

மாதுளம்பழ ரசத்தினிடைக்கு 1½-பங்கு சீனிகலந்து மூன் போறகாய்ச்சி பாகுசெய்து சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவர பித்தம் நீங்கும்.

இஞ்சி ஷர்பத்து

ஆறேகால் ரூபாயிடை இஞ்சியைத் துண்டுதுண்டாய் நறுக்கி மூழ்மாகாணிப்படி சுடுதண்ணீரில் 4-மணிநேரம் ஊறவைத்து வடி கட்டி 75-ரூபாயிடை சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு சாப்பிடவும்.

காடி ஷர்பத்து

ஒருசீசா காடியை ஒரு பீங்கானிலவிட்டு 94-ரூபாயிடை சர்க்க ரையைப்போட்டு காய்ச்சி பாகுப்பதத்தில் சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு சாப்பிடவும்.

மேற்படி ஷர்பத்துகள் நாட்படவிருந்தால் புளித்து குணத் தில் வேறுபட்டுப் போகுமாதலால் தேவையானால் அப்போதைக்கப் போது செய்து உபயோகப்படுத்திக் கொள்ளவேணும்.

ஷர்பத்துப் படலம் முற்றிற்று.

எண்ணெய்ப் படலம்

பன்னிரண்டுதிங்கள் பிரயோகிக்கலாம்

செங்கத்தாரி எண்ணெ

சிற்றாமணக்கெண்ணெ படி-1, செங்கத்தாரிபட்டை, பூதகாப்பன் பட்டை, வேம்பாடம்பட்டை, பெருமரத்துப்பட்டை, கண்டங்கத்திரி நன்னாரிவேர், கழுஞ்சிவேர், கிரந்திநாயகம், வேலிப்பருத்திவேர், கடுக்காய், சுக்கு, திப்பிலி வகைக்குக்கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டுகாய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காசிடைவீதம் காப்பன பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவர தொண்டைபுற்று நாவுப்புற்று வாய்ப்புற்று நாக்கு வெடிப்பு உதடுவெளுப்பு நாக்குகொப்புளம் பல்லீருகட்டிச சீழ்வடிதல் வாய்நாற்றம் வாய்கிரந்தி தீரும்.

கொமட்டிக்கா யெண்ணெ

கொமட்டிக்காய்ச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-4, தேங்காய் பால் படி-1, சிற்றாமணக்கெண்ணெ படி-3, எருக்ளிச்சாறு படி-3, கடுகு, வெள்ளுள்ளி, பஞ்சலவணம், கடுக்காய், கடுகுரோகணி, அதி

மதுரம், திரிகடுகு, ஓமம், வாய்விளங்கம், சீரகம், அரக்கை, கோஷ்டம், சிறுநாகப்பூ, சன்னலவங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து காலையில் ஒரு காண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவர வாதநீர் சீதகட்டு கிருமி பீலிகை கிரக்கோவை உதரரோகம் பெரு வயிறு கெண்டைவாயு தீரும்.

உள்ளி ஆமணக்கெண்ணெ

வெள்ளுள்ளி பலம் 100, சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, சிறுவழுதலை, தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, புங்கு, ஆயிலபம், நொச்சி, மாவிலிங்கு, பேராமணக்கு, முருங்கை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, இடித்து 8-மரக்கால் சலத்திற்போட்டு குறுணியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில சிற்றாமணக்கெண்ணெ படி-4, கூட்டிவிட்டுக் கலக்கி வசம்பு, செவியம், சிவதை, சீரகம், கடுக்காய், இந்துப்பு, திரிகடுகு, ஓமம், கொடிவேலிவேர், பங்கம்பாளைவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-4, வெள்ளாட்டுப்பாலா லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதம் கொள்ள வாதகாசம், விக்கல், விஷகடி, குடல்வாதம், பீலிகை, கோபவிப்புருத்தி, பெருவயிறு, பவுத்திரம், கல்லடைப்பு, யோனிச்சூலை, நீராமை, சூலை, வாயு தீரும்.

கொடிவேலி எண்ணெ

முடக்கொத்தான் சாறு கள்ளியை வாட்டிப்பிழிந்த சாறு வகைக்குப்படி-$\frac{3}{4}$, சிற்றாமணக்கெண்ணெ படி-1$\frac{1}{2}$, சிவதைவேர், கொடிவேலி வேர், வெள்ளைக்காக்கணம்வேர், சிற்றரத்தை, சதகுப்பை, தேவதாரம், இந்துப்பு, திப்பிலி, பெருங்காயம், கடுகுரோகணி, கழற்சிப்பருப்பு வகைக்கு பலம்-1, சுத்திசெய்த நேர்வாளமுத்து-20, வெள்ளுள்ளி பலம்-4, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து கடும பத்தியமாய் காண்டிவீதம் கொடுக்க அண்டவாதம், குடல்வாதம், வாயு, கவுசி தீரும்.

நல்லெண்ணெ படி-$\frac{1}{4}$, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-$\frac{1}{2}$, கருப்புக்கட்டி பலம்-$\frac{1}{4}$, அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதத்தில் காய்ச்சி கடுகுடன் வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதம் கடும பத்தியமாய் 3-நாள் 6-வேளை சாப்பிட்டு நான்காநாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்த்து உப்பை வறுத்துக்கூட்ட அரையாப்புத் தீரும்.

மேகராஜாங்கத் தெண்ணெ

சிற்றாமணக்கெண்ணெ படி-4, எருக்கள்ளி கழுதை தலத்தில் வரிக் கொம்மட்டி, கையாந்தகரை, புளியாரை, சங்கல்லாரை. பிரமி, பொடுதலை, பெருப்பட்டை, கருநொச்சி, பொன்னாங்காணி, நுணா, ஆடாதோடை, கிரந்தி நாயகம், வெள்ளறுகு, சிவன்வேம்பு வகைக்குச்சாறு படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து கொடிவேலி, பூவரசுவேர், நிலவாகைவேர், சடுதாத்திவேர், கிளிமூக்கு கிழங்கென்ற கற்றாழைக் கிழங்கு, அப

பைக கிழங்கு, சஙகக்குபபிவேர் வகைக்கு பலம்-1, இடிதது குறுணி நீரிறபோட்டு எட்டொனறுய் வறறவைததது வடிதத கியாழததைக கூடவிட்டு ஜாதிககாய், கிராமபு, ஏலம சனனலவஙகப்பட்டை, வாலமிளகு, அதிமதுரம கோஷ்டம, திபபிலிமூலம, வெஙகாரம, குருசாணி, ஓமம, தானறிககாய், கடுககாய், கருஞசீரகம, காகோலரிசி, கஸ்தூரி மஞசள, அரததை, சுககு, அதிவிடையம, அககிருகாரம, கடுகுரோகணி, சடாமாஞசில, தாளிசபததிரி, கசகசா, கஞசா, வலமபுரிககாய, பாஙகிப்பட்டை, அழிஞசிபபட்டை, வாலுளுவையரிசி, சிறுநாகபபூ, தககோலம, வசமபு, சுககு, அபினி, வசுவாசி, சீரகம, ஆனைததிபபிலி, குஙகுமபபூ, சாஸ்திரவேதி, வாளம, சேஙகொட்டை, சததிசாரம, எவாசசாரம, நவாசசாரம வகைககு விராகனிடை-4, பொடிததுபபோட்டுக் காயசசி மெழுகு பததததில் வடிதது வேளை ஒன்றுககு ஒரு கரண்டிவீதம கடுமபததியமாய் 3-நாள 6-வேளை சோகை பாண்டு கழலவாதம, அணடவாதம, காலவாதம, பககவாதம், பவுததிரம, மூலப்புற்று, மண்டைசசூலை, வாயு, ரணம, சூலைதீரும துவரம் பருபபும வறுதத உப்புங கூட்டிக கொள்ளலாம்.

ஐங்தெண்ணைத் தயிலம்

எள்ளு, ஏரணடம், இலுப்பை, வேமபு, புஙகு இவைகளின் எண்ணை வகைககு படி-1, ஆடாதோடைவேர அதினிலை, கழுதாழை, காட்டாமணககு, திருகுகளளி, வேளை, மேனி, மாவிலிஙகுபபட்டை, கருநொசசி, வேமபு, புஙகு, கொடிவேலி, முருஙகை, சஙகு, காட்டு முருஙகை, தூதுவேளை இவைகளின மூலம மாமபட்டை வகைககு பலம-5, இடிதது தூணிநீரிறபோட்டு எட்டொன்றுய் வறறவைதது கியாழததையும ஒனறுகக் கலந்து அரததை, சுககு, ஓமம, திப்பிலி மூலம, ஆனைத்திப்பிலி, காயம, கரியசீரகம, சதகுபபை, தேசாவரம, குருசாணி, வெள்ளைப்பூண்டு, வெளிசசிபிசின், வசமபு, சிறுதேககு, இஞ்சி, சடாமாஞசில, கிராமபு, குககில் வகைககு பலம-¼, இடித்துப்போட்டு காய்சசி மெழுகு பததததில வடிதது 3-நாள காசிடை உள்ளுககுக் கொடுதது உடமபெங்கும் பூசினுல சன்னிதோஷம் வலிபபு அண்டவாதம தீரும. நாலாமநாள் தலைக்குத தணணீர் வார்தது உப்பு கூட்டவும.

சுத்தவல்லாதி எண்ணை

சிற்றுமுட்டிவேர் பலம்-32, யிடிதது இருதூணி நீரிற்போட்டு நாலிலொனறுய் வற்றவைதது வடிதது அதில் ஆவின்பால் எலுமிசசம் பழச்சாறு வகைககு படி-1, ஐஙதெண்ணைசேநதி, அதிமதுரம, கோஷ்டம, சாதிக்காய், சாதிபததிரி, ஏலம, லவஙகபபட்டை, அரததை, சுககு, அககிராகாரம, சடாமாஞசில, தாளிசப்பததிரி, வாய்விளஙகம, ஆனைதிப்பிலி, திபபிலிகடுகு, தககோலம, கடுகுரோகணி, வாலமிளகு, ஓமம், குஙகுமப்பூ கருஞசீரகம, கடுககாய், தானறிககாய், சணபகபபூ, கொததமலலி, வாலுளுவையரிசி, சிறுநாகபபூ, செவியம வகைககு கழ

ஞ்சு-¼, பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து புனுகு கஸ்தூரி வகைக்கு 1, போட்டு மூன்றுநாளாறவைத்து காசிடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து ஒரு துளி நாசியில்விட்டு உடம்பிற் பூசிவர முகவாதம் அண்டவாதம் பித்தம் சிலேத்துமம் பீனிசம் தாகசூலை சொறி நீங்கும் பத்தியம் பணிபாயறும் உப்புடன் கூட்டிவந்து நாலாநாள் சீக்காய் தேய்த்து வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

முடக்கொத்தான் எண்ணெ

முடக்கொத்தான் சமூலம் பலம்-30, சிறுமுட்டிவேர் பலம்-15 சிற்றாமணக்கின் வேர் பலம்-7½, இலவம்பட்டை, முருங்கப்பட்டை, செவியம், சிவதைவேர், வீழிக்கிழங்கு, வெள்ளைச்சாரணைவேர், கழற்றிருப்பை, கொள்ளு பருப்பு, முதியார் கூந்தல், செம்முள்ளி, வேர், கொடிவேலி வேர், தேவதாரம், நெருஞ்சி வேர், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-3, இடித்து இருதூணி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் கொடிக்கள்ளிப் பால், சதுரக்கள்ளிப்பால் வகைக்கு படி-¼, ஆவின்பால், ஏரண்டத் தெண்ணெ, தாமரைக்கிழங்குச்சாறு, பேய்க்குமட்டிக்காய்ச்சாறு வகைக்கு படி-4, ஒன்றாய் விட்டு, திரிகடுகு, சித்திரமூலம், சாதிக்காய், செவியம், ஏலம், பெருங்காயம், வசம்பு, ஓமம், மல்லி, சதகுப்பை, இந்துப்பு, பொட்டிலுப்பு, அமுக்குறாவேர், அதிமதுரம், லவங்கப் பட்டை, சடாமாஞ்சில், வாலுளுவையரிசி, சிவதை, வெட்பாலையரிசி சிற்றரத்தை, சந்தனம், நன்னாரிவேர், அக்கிரகாரம் திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டு 5 நாள் ரவியிலூறவைத்துக் காய்ச்சி வடித்து நோயின் பலன் நோயாளியின் தேகபலமறிந்து ஒரு கழஞ்சு அல்லது இரண்டு கழஞ்சு கொடுக்க நீர்க்கட்டி மலக்கட்டு மகோதரம் குட்டம் குன்மம் விஷபாக வீக்கம் கெவுசி கண்டை வெப்புப் பாண்டு அந்தவாத நீராம்பல் பெருவயிறு விப்புருதி பாண்டு இளைப்பு உதிரக்கட்டால் கரிடு சகல ரோகமுந் தீரும். பத்தியத்திற்குக் கொள்ளு மிளகுநீர் கோழிரசஞ் சோறுங் கொள்ளலாம்.

விப்புருதி எண்ணெ

விளக்கெண்ணெ படி-1, நிலவாகை, பிரமி, பொடுதலை, கோழி யவரை, சிவனி, அவுரி, வெள்ளறுகு, மலைவேம்பு, சங்கங்குப்பி, கழற்சி, காட்டாமணக்கு, வகைக்கு சாறு படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், கடுகுரோகணி, வசம்பு, நீர்வெட்டி முத்து, நேர்வாளம், காட்டுச்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வெள்ளுள்ளி, கடுக்காய் வகைக்கு பலம்-1, இடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து 3-நாள் காலையில் ஒரு கரண்டி வீதங் கொள்ள விர்த்தியாகும். நாலாறுபடி பிரவிர்த்தியான இவ்வெண்ணெ பத்தியங் கொள்ள சீக்கிரத்தில் பலவிதமாய்க் கட்டுகிற விப்புருதிக் கட்டியும் அதிலுண்டாகும் புண்ணும் அரையாப்பு பவுத்திரம் தீரும். பத்தியம் உப்பு புளி நீக்கவும்.

வேப்பெண்ணையாதல விளக்கெண்ணெயாதல படி-½, ஆடுதீண்டாப் பாளை, சங்கங்குப்பி, காட்டாமணக்கு, சிணனி, அவுரி, வெள்ளறுகு, வேலம்பட்டை இவைகளின் சாறு புங்கம்பால், ஆலம்பால் வகைக்குப படி-⅛, ஒன்றாய்க் கலந்து அதற்கு, சாதிலிங்கம், மிருதாரசிங்கி, கெந்தகம், சீனிக்காரம, கருஞ்சீரகம வகைக்கு விராகனிடை-3, காா்கோலரிசி, வெள்ளைக்குங்கிலியம வகைக்கு விராகனிடை பொடித்துப போட்டு காய்சசி வடித்து அந்த எண்ணெயை உள்ளுக்குக கொடுத்து இந்த எண்ணெயை மேலோடு போட விப்புருதிப புண்ணும புரை விழுந்த புண்ணும் சூலை அரையாப்பு பவுத்திரப புண்களும மற்றும் ஆறா ரணங்களும ஆறும்.

நீரடைப்புக்கு எண்ணெ

விளக்கெண்ணெ படி-¼, எருள்ளி பலம்-1, சிதைத்துப்போட்டு பொன்னிறமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பொரித்த வெங்காரம கடுக்காய்த் தூள் வகைக்கு கழஞ்சு-1, போட்டுக் கலக்கிக் கொடுக்க துணமாங்கிசம நீரடைப்புக் கல்லடைப்புத் தீரும.

சாதிக்காய எண்ணெ

நல்லெண்ணெ படி-1, முலைப்பால படி-⅛, ஆவின்பால் படி-¼, ஒன்றாயக கலந்து சாதிக்காய பலம்-2, சாதிப்பத்திரி, வெந்தயம வகைக்குப் பலம்-1, குமரிச்சாற்றால் அட்டிப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து குளிர்ந்த தண்ணீரிலாவது சுடுதண்ணீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது ஒரு துளி இரண்டு துளி விட்டுக் கொடுக்க கணத்தோஷம் இரத்த வாந்தி இரத்தகாசம் வாந்தி இருமல் கக்குவான இருமல சீதபேதி இரத்தபேதி தீரும்.

லவங்காதி எண்ணெ

லவங்கம், கற்கண்டு வகைக்குப பலம்-¹, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி வகைக்கு பலம்-¼, இவைகளை பொடித்து ஒரு படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு முயலிரத்தம பலம்-¼, கூட்டிவிட்டுக காய்ச்சி வடித்து அதில் குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு பொடித்துப்போட்டு வைத்துககொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு துளி அல்லது இரண்டு துளி வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது கொடுக்க க்ஷயம காசம் ஈளை இருமல் உப்பிசந் தீரும்.

சந்தன எண்ணெ

சந்தனத்தூள் பலம்-8, நல்லெண்ணெ பலம்-10, இவைகளை பதக்கு நீரிற் கலந்து நீர்வற்றக் காய்ச்சி வடித்துச சீசாவிலடைத்துக கொண்டு பஞ்சிற றோய்த்து கையில வைத்திருக்கத் தேகத்தில வாடையேறிச் சுகத்தைத் தரும். சொறி சிரங்கு காப்பான புண்களிற் றடவத் தீரும்.

மதனகாமேசுரப்பூ எண்ணெ

இரண்டு சேர் மதனகாமேசுரப்பூவை மலருமுனேயெடுத்து பத்துக்கு சலத்திற் போட்டு வைத்திருந்து மலர்ந்தபின்பு 4-பலம் நல்லெண்ணெய்விட்டு வேகவைத்திறக்கி எண்ணெயை பதமுண்டாய்ப் பிரித்து சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு உடம்பிற் பூசிக்கொள்ள சுகந்தமும் வசியமாகும்.

தாளிசபத்திரி வடகம்

தூதுவேளைவேர், கண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்கு பலம்-1½, திரிகடுகு, கடுக்காய் வகைக்கு பலம்-1, தாளிசப்பத்திரி பலம்-2, நெல்லிமுள்ளி, தானறிக்காய், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-½, ஏலம், கோஷ்டம், சன்னலவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய், கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், வெட்பாலையரிசி, லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு பலம்-¼, சாதிபத்திரி பலம் அரைக்கால் இவைகளை யிடித்து சூரணஞ்செய்து ஒரு பானையில் 2-படி ஆவின்பாலும் ½-படி பாசிப்பயறும் போட்டு வாயில் வேடுகட்டி சூரணத்தை வைத்து சட்டியால் மூடி பிட்டவித்திறக்கி 14-பலம் சர்க்கரையைக் கலந்து பிசைந்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர நீரடைப்பு கல்லடைப்பு ஏப்பம் வாயு சூசிவாயு சூலை காந்தல் வரட்சி தீரும்.

தாளிசப்பத்திரி விராகனிடை-16, சாதிக்காய் விராகனிடை-1, ஏலம், அதிமதுரம், அக்கிராகாரம், கிராம்பு, கோஷ்டம், திப்பிலி, சன்னலவங்கப்பட்டை, வால்மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-4, சுக்கு ஓமம், மிளகு, சீரகம், லவங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளை சூரணித்து ஒரு பாண்டத்தில் குறுணி பாலைவிட்டு வாயில் வேடுகட்டி தோல் நீக்கின 4-பலம் வெள்ளைப்பூண்டின் பாதியைச் சிதைத்து வேட்டின்மேற் பரத்திச் சூரணத்தை வைத்து அதின்மேல் மற்ற பாதிப் பூண்டை வைத்து மூடி பிட்டவித்திறக்கி 2-பலம் சர்க்கரையை சேர்த்து மெழுகுபோலரைத்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர இரத்தம் விழுதல் இருமல் இளைப்பு அரோசியம் வாய் நீரூறல் உஷ்ணம் மெய்மயக்கம் வாயுமந்தம் புளித்தேப்பம் தீரும்.

காந்தரச வடகம்

காந்தம், அரப்பொடி, இரதம், கெந்தி, பெருங்காயம், லிங்கம், இவைகளை ஓர் நிறையாய் கற்றாழைமடற் சோற்றில் 3-தரம் அரைத்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தேனை, திரிகடுகு பொடியில் வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பணவிடை வீதம் மண்டலங்கொள்ள வாயு சன்னி குன்மம் பாண்டு சோகை வீக்கம் தீரும்.

நெல்லி வடகம்

பசுங் நெல்லிவற்றலை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் ஊறவைத்து உலர்த்தி அதற்கு நிகர் சீனியை பாலிற் கரைத்து பாகுசெய்து இந்துப்பு, கொடிவேலிவேர், சதுர்சாதம், அதிமதுரம், சீரகம் வகைக்கு பலம்-1, முந்திரிப்பழம், திப்பிலி, சிவதை வகைக்கு பலம்-4, இடித்து சூரணித்து தூவிக் கிண்டி நெய் பலம்-4, தேன் பலம்-8, கூட்டிவிட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பாண்டு காமாலை பித்தம் இருமல் ஈளை சோகை தாகம் தலைவலி அரோசியம் நீங்கும்.

கெந்தக வடகம்

கெந்தகம், திரிகடுகு, சதுர்சாதம், வாய்விளங்கம், திரிபலை, சிறுநாகப்பூ வகைக்கு பலம்-5, குக்கில் பலம்-2½, சித்திரமூலப்பட்டை-1½, இவைகளைச் சேர்த்தரைத்து தானறிக்காய பிரமாணம் உண்டை செய்து உட்கொள்ள மேகரோகம் தீரும்.

லவங்காதி வடகம்

லவங்கம், சிறுநாகப்பூ, விலாமிச்சவேர், திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-10, இவைகளை பொடித்து முன்போற பிட்டவித்து 120-விராகனிடை வெல்லஞ் சேர்த்து பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் வெந்நீர்கொள்ள வாந்தி வயிற்று பொருமல் கழிச்சல் மார்புவலி அக்கினிமந்தம் தீரும்.

மண்டூர வடகம்

மண்டூர செந்தூரம், லோக செந்தூரம், வெள்ளுள்ளி, செவியம்' சித்திரமூலம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஆனைத்திப்பிலி, வாய்விளங்கம், இந்துப்பு, கோரக்கிழங்கு, திரிகடுகு, முத்தக்காசு, சதகுப்பை, நறுக்குமூலம், ஏலம் இவைகளை யிடித்து பொடிசெய்து குப்பைமேனி, சங்கு, நொச்சி, கையாந்தகரை, கீழ்க்காய் நெல்லி, பூலாசு, தழுதாழை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு ஒரு நாளாட்டி நெல்லிக்காய் பிரமாணம் உண்டை செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதங் கொள்ள காசம் க்ஷயம் வாயு விக்கல் குன்மம் வாந்தி பாண்டு சோகை காமாலை தீரும்.

திரிகடுகு, சடாமாஞ்சில், திரிபலை, சாதிக்காய், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், இலந்தைவேர், மரமஞ்சள், சாதிபத்திரி, திப்பிலிமூலம், செவியம், முத்தக்காசு, அரத்தை, பொன்முசுட்டைவேர் இவைகளை ஓரெடையாய்ப் பொடித்து அதற்கு நிகர் மண்டூர செந்தூரம், திரிலோக செந்தூரம், அயச்செந்தூரம் கூட்டி கரிப்பான் சாற்றால் ஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காய்போ லுண்டைசெய்து தேன், சர்க்கரை, மோரிற் கொள்ள பாண்டு காமாலை சோகை க்ஷயம் தீரும்.

ஒருபல மண்டூரத்தை 8-பல கோசலத்திற் பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி உலாத்தி அதற்குநிகர் தேவதாரம், மரமஞ்சள், சித்ரமூலம், வாய்விளங்கம்,முத்தக்காசு,திப்பிலிமூலம், திப்பிலி, மிளகு,இவைகளை ஓர்நிறையாய் சேர்த்து சூரணித்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் எருமைமோரிற்கொள்ள பாண்டுசோகை காமாலை தீரும்.

ஏலாதி வடகம்

ஏலம், லவங்கப்பட்டை, முந்திரிப்பழம்,திப்பிலி வகைக்குபலம்-1, அதிமதுரம், சர்க்கரை, பேரீச்சம்பழம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளையிடித்து கழற்காய பிரமாணம் உண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர அக்கினிமந்தம் பித்தம் வயிற்றுவலி, மூலக்கொதிப்பினால் இரத்தஞ் சீதங்காணுதல் நீங்கும்.

செவிய வடகம்

செவியம், இலுப்பைப்பூ, திப்பிலிமூலம், விலாமிச்சம்வேர்,சுக்கு, நிலவேம்பு, அதிமதுரம், நெய்தற்கிழங்கு, வெட்டிவேர், சந்தனம், சதுர்ச்சாதம், மிளகு, தாளிசப்பத்திரி, ஓர்நிறையாய் சூரணித்து அதற்குநிகர் வெல்லஞ்சேர்த்திடித்து பாக்களவு உண்டை செய்து சாப்பிட்டுவர வாயு விக்கல், வாந்தி, அக்கினிமந்தம் நெஞ்செரிவு கிராணி காமாலை சோகை வீக்கம் இருமல் தீரும்.

சுக்கு வடகம்

சுக்குபலம்-6, தாளிசப்பத்திரி பலம்-5, செவியம் மிளகு வகைக்குப்பலம்-1, திப்பிலிபலம்-4, விலாமிச்சுவேர், சதுர்ச்சாதம் வகைக்கு பலம்-½, சூரணித்து முன்போலபாலிற பிட்டவித்து சாக்கரை பலம்-6, சேர்த்துப்பிசைந்து கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாண முண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர சத்தி விக்கல் அரோசகம் வயூறல் வாயு அக்கினிமந்தம் பொருமல் ஈளை இருமல் திரிதோஷம் நீங்கித் தீபனமுண்டாகி தேகம் பலக்கும்.

கடுக்காய் வடகம்

நூறுகடுக்காயை காடியில் மூன்றுதபா ஊறவைத்து இடித்துப்போட்டு உலர்த்திநறுக்கி விரைநீக்கி அதற்குநாலிலொன்றுகல்லுப்பு, கோரக்கிழங்கு, குருசாணி, ஓமம், சுக்கு, கொடிவேலிவேர் திப்பிலி, செவியம், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-3, மிளகு, இந்துப்பு, ஓமம் வகைக்கு பலமரை இவைகளை யிடித்து தூள்செய்து அதில புளித்தமோர், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, இஞ்சிசாறு வகைக்கு படி-1, தனித்தனியேவிட்டுப் பிசறியுலர்த்தி பொடித்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாந்தி குன்மம் சுவாசகாசம் மூலங்கிராணி மூலகிராணி அரோசியம் பாண்டு வீக்கம வயிற்றுவலி சோகை முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

மேகாதி வடகம்

பத்துப்பலம் வெள்ளுள்ளியை மேற்றோலுரித்துக் 25-பலம் பசும்பாலிற்போட்டு தீபம்போலெரித்து வேகவைத்து 5-பலம் பசுநெய் விட்டுக் கிண்டி யெழுத்துப்பதத்திலிறக்கிச் சீனிபலம்-2½, கோதுமை மாவு பலம்-5, தூவிக்கிண்டி வேளை ஒன்றிற்கு கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள வெகு மூத்திரமாயிறங்கும் மேகநீரெல்லாந் தீரும்.

திரிபலை, பருத்திக்கொட்டைப்பருப்பு, புளியவிரைத்தோல், வெள்வேலம்பிசின், வெண்குன்றிப்பருப்பு, மஞ்சள், காந்தப்பற்பம் அப்பிரகச்செந்தூரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகள் கண்டயிடைக்கு ஆவாரைவிதையின் பருப்புகூட்டி பொடித்து அத்திப்பாலில்விட்டு முக்கழஞ்சிடை யுண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் எருமைமோரிற் கொள்ள மேகநீர் இருபதும் நீங்கும்.

லோகாதி வடகம்

முத்தக்காசு, சீந்தில், சுக்கு, திப்பிலி, வாய்விளங்கம், சித்திரமூலம் இதுகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து அதற்குநிகர் லோகசெந்தூரங்கூட்டி திரிகடித்தேனில் மத்தித்து உண்டுவரில் பாண்டு சோகை காமாலை தீரும்.

சவுபாக்கிய கண்டி

கரிசாலை, பொடுதலை இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப் *பலம்-8, திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதுரம், ஓமம், குரோசாணியோமம், தாளிசப்பத்திரி சிற்றரத்தை, தேசாவரம், ஏலம் வகைக்குப் பலம்-1, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடயம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், லவங்கபத்திரி, வாலமிளகு, மல்லி, வெந்தயம் வகைக்கு பலம்-½, இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் 4-படி பசும்பாலையுங் குழம்பாய்க் காய்ச்சி அதிற் சிறுகத்தூவிப் பிசைந்து ஒருசட்டியில் 3-படி பாலவிட்டு ஏடு கட்டி அதின்மேற் பிசைந்த மருந்தைவைத்துப் பிட்டவித்துத் தேனைவிட்டு மத்தித்துச் சுண்டைக்காயப் பிரமாணம் இஞ்சி, எலுமிச்சம் பழம், நாரத்தம்பழம், மாதுளம்பழம் இவைகளின் சாற்றிலும் தேனிலும் அல்லது சீனியிலும் வெந்நீரிலுங் கொள்ள சூசிதாகிருணி குன்மம் வாயு உப்பிசம் தாகம் அரோசியம் அக்கினிமாந்தங் கழிச்சல் தீரும்.

இரண்டுபடி பசும்பாலில் 2-பலச் சீனியைக்கரைத்துப் பாகு செய்கதில் 8-பலச்சுக்கை மேற்றோல்சீவி சிறுதுண்டாய்நறுக்கி அதில் செம்முள்ளி, செந்திறுய, முருக்கிறு, கரிசாலை, சிறுசெருப்படை, காத்தடி * இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-¼, சீனித்தனியே விட்டு வெயிலுலாத்தி யிடித்த சூரணத்துடன் தக்கோலம், வாலுளுவையரிசி, கூகைநீர், கரியபவளம், வாய்விளங்கம், தான்றி, நெல்லி, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-1, வெதுப்பிப்பொடித்த சூரணத்தையும்

அமுக்குரா, பொல்முசுட்டை, கண்டங்கத்திரி, நன்னாரி, வுத்திப்பனை வகைக்கு பலம்-2, பசும்பாலில் அவித்துலர்த்தி யிடித்த சூரணத்தை யுந் தூவிக்கிண்டிக் கிரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ள கிறுணி பிரமியம் வாயு வாதபித்தம் மேகம் அக்கினிமந்தம் வாதசூலை அந்திரவாயு வாயூறல் கசப்புந் தீரும்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் அரைவீசை சீனியைக்கலந்து பாகு செய்து அதில் இஞ்சி, வாலுளுவையரிசி, ஓமம், வாயவிளங்கம், திப்பிலி, மிளகு, ஏலம், கரிசாலை வகைக்கு பலம்-1, சதகுப்பை பலம்-2, மலவி பலம்-3, சுக்கு பலம்-8, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவிக்கிண்டி கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாதபித்தம், வலி, குன்மம், காசம், சூசிகவாயு, சுரதோஷம் கிராணி தீரும்.

எண்ணெய்ப் படலம் முற்றிற்று.

கட்டு வகைப் படலம்

அதாவது ஒவ்வொரு மூலிகைகளாலும் புஷ்ப ரசாதிகளினாலும் பால் வகைகளாலும் செயநீர் போக்கிகளாலும் சுருக்கு தாக்குவது கட்டு வகைப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

கட்டு-100 ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்

சாதிலிங்கக் கட்டு

அஞ்சுகோழிமுட்டை, வெள்ளைக்கருவில் வீரம், பச்சைக்கர்ப்பூரம் வெடியுப்புச்சுண்ணம் வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப் போட்டுச் சீசாவிலடைத்து ஆறுநாள் சென்றபின்பு அதிலடைத்துவிருக்கின்ற லிங்கத்தை பத்துத்தரந் தோய்த்துக் காயப்போட்டு அப்பாலதில் தோய்த்து கருஊமத்திலையில் சுற்றலை ஒன்றுமுதல் 32-புடம் வரை புடந்தோறும் ஒவ்வொரு எருவாய் உயரியாக்கி 32-மட்ட மணல் மறைவில் போட்டெடுக்க உருகிக்கட்டும் அதை யனுபானங்களிற் கொடுக்க முயலகண்டன், குமரகண்டன், முசலவலிப்பு, குதிரைவலிப்பு, காக்கைவலிப்பு, புறவீச்சு, உள்வீச்சு, சன்னிதோஷம் வாலைகிறுக்கை, நெஞ்சுகுத்து, வாயுகுத்துந் தீரும்.

10-விராகனிடை லிங்கத்தை முலைப்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, மாவிலிங்கம்பழச்சாறு, ஐவிரலிச்சாறு, தேன் இவைகளின் வகைக்கு ஒருசாமம் சுருக்குக்கொடுத்து 5-விராகனிடை சூடத்தையும் 5-விராகனிடை சாம்பிராணியையும் மெழுகுபோலரைத்து 10-பங்குசெய்து ஒவ்வொருபங்காய்த் துணியிற்றடவி லிங்கத்தின் மேற்சுற்றித் தீயிற் கொளுத்தி கரியெல்லாஞ்சுரண்டிப்போட்டுத் தேனிலிட வாயுபோகும் கிரிகடுகிற சன்னிதோஷம், இஞ்சிச்சாற்றில் நெஞ்சடைப்பு, வாயு,

மூர்சசை, பேதி, வயிறறுபபொருமலதீரும கொடிவேலிக கியாழத்தில விஷபாகம வயிறறுவலிகுனமம சோகைசூலை பிததபாண்டுதீரும.

ஒருபலசசாதிலிஙகக கட்டியினபேரிற,குனறுமணி பருபபின பசையினால 1-விராகனிடை தஙகரேககை ஒட்டி அதினமேல ரோமத்தை அரைவிராகனமசுததி பிரியாமறகட்டி ஒரு அகிறசிட்டிகையில அதறகுககீழ்மேலும கெநதகம அரிதாரம வகைககு பலமறைவீதம பொடிததூளைபபோட்டு மேறசிட்டிமூடிச சீலைசெய்து காயவைதது அதை ஒருசட்டியில நாலுவிராகனிடைமணலைககொட்டி சாலாககினியா யெரிதது மணலமேல நெலலைபபோட்டால பொரியுமபக்குவததிலிறககி ஆறறி மேறகசடுககி சுததமாய் கழுவிபபோட்டு ஆவினபாலில ஒரு பணவிடைவீதமஉரைததுசாபபிட வீரியவிர்ததியுணடாகும மூலைப பாலிறகொடுகக மூலவாயு மூாசசைவாவு அககினிமநதம நீஙகும.

ஒருபலலிஙககககட்டிககு ஒருபடிசெமபாததமபூசசாற்றைசசுருக் கிட்டு அதினபேரில 1-விராகனிடை தஙகரேககை சுததி அபபால சககோலிமூலிகையை அரைததுவசஞசெய்து சீலைமண வலுவாய்செய் துககுட புடமபோடக கட்டும அதை அனுபானஙகளிலுரைததுக கொடுகக சுரதோஷம் நீஙகும தேகம பலககும.

மூனறு விராகனிடை லிஙகததை கரணடியிலவைதது அதறகு கீழுமேலும ஐநதுவிராகனிடை சீனததைபொடிததுபபோட்டு தீபாக் கினியாயெரிதது ஓயாமறபுரட்டிககொடுதது பினபு மாகாணிபடிகொடி களளிப்பாலும காற்படி செமபுததேனும சுருககுககொடுத்து இரு சிச்சாறறிலுரைததுககொடுகக சுரம சனனிதோஷம வாயு புறவீசசு குனமம நீஙகும.

ஒருபல சாதிலிஙகககட்டிககு எலுமிசசம்பழசசாறு,மூலைபபால், தைவேளைசசாறு, வெடியுபபு செயநீாவகைககு ஒருசாமம சுருககு கொடுதது 1-விராகனிடை தஙகரேககைசுததி அபபால,சாரம,சீனம, வெஙகாரம், வெடியுபபு வகைககுபலம-1, வெணகருஙகாலாட்டி கவ சஞசெயது காயவைதது குகையிலவைததுச சிலுபோட்டுச சீலை மணசெய்து இரணடுகூடை உமியைககொட்டி அதறகுமததியில தீப் போட்டெரிதது வெநதபினனெடுகக உருகி மணியாயிருக்கும.

10-விராகனிடை லிஙகக்கட்டிககு வெள்ளெருககன வேரைக குழிததயிலமிறககி சுருககுககொடுதது இருபது செஙகொட்டையை அரைதது கவசஞசெய்து அதினமேல எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம வெணணையைவைததுச சட்டியிலிட்டுத தீயெரிதது நெருபபுபிடிதத வுடன இறககி ஆறவிட்டெடுககக கட்டும.

காசிக்குப்பியை கலவததிற பொடிததது வெடியுபபு, சீனக்கா ரம், அணடததோல, வெஙகாரம் இவைகளை ஓர நிறையாய் வாய்நீா லரைதது லிஙகததுககு கவசஞசெயது ஏழுசீலைமணசெய்து காயவை தது முனபோல் உமிப்புடம போட்டெடுகக கட்டும்.

லிங்கத்திடை, அயம், தாளகம், மனோசிலைகெந்தி இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலாவது கோழிமுட்டை வெள்ளைக் கருவாலாவது ஆட்டி அந்தரத்தக் கவசஞ்செய்து உமியில் முனைபோற் புடம்போடக் கட்டும்.

5-விராகனிடை லிங்கத்தை முலைப்பாலில் 5-நாள் ஊறவைத்து ரவியிலுலர்த்தி முட்டைகூட்டில் வைத்து கெந்தி விராகனிடை-4, தாரா விராகனிடை-2, சூடன் விராகனிடை-1, வீரம் பொடித்துமேலே கீழேமேலும் போட்டு மூடிச் சீலைமண் செய்து மணல்மேல் வைத்தெரிக்கக் கட்டும்.

ஒருபல லிங்கத்தை 1-படி எருக்கிலைச்சாற்றில் சுருக்குக்கொடுத்து அதற்கு பொரித்த வெண்காரத்தைச் சாற்றாலாட்டிக் கவசஞ்செய்துலர்த்தி ஓட்டிலவைத்து மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து குக்குடபுடம் போடக் கட்டும்.

லிங்கத்திடை கட்டின தாளகத்தைக் கொடுத்து உருக்குப பொடித்து அந்த இடைக்கு கட்டின தாளகத்தை சேர்த்து முலைப்பால்விட்டு மைபோலரைத்து நிறுத்தி அந்த இடைலிங்கத்திற் கவசஞ்செய்து 7-சீலைமண்செய்து காயவைத்து 1-சாண் ஆழக்குழியில் உமிப்புடம் போடக் கட்டும். அனுபானங்களிட சன்னி சிலேஷ்ம வாதசுரம் தீரும்.

தாளகம், கெந்தகம், பொரிகாரம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை ¼, பொடித்து 2-பங்கு செய்து ஒரு கோழிமுட்டை தோலிற் பாதி வெள்ளைக்கருவிட்டு ஒரு பங்கு பொடியைப்போட்டு அதின்மேல் ஒரு விராகனிடை லிங்கத்தைவைத்து அதின்மேலும் பாதி பொடியைப் போட்டு பாதி வெள்ளைக்கருவிட்டு முட்டைத்தோலால் மூடிச் சீலை மண்செய்து மணல்மேல் வைத்து 4-சாம எரிக்கக் கட்டும்.

இரசமும் நாகமும் தொந்தித்து அதற்குநிகர் பொரிகாரம் கெந்தி சேர்த்து முலைப்பாலாலாட்டி லிங்கத்திற் கவசஞ்செய்து ரவிற் காயவைத்து அதின்மேல் சுண்ணாம்பும் உப்புஞ் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச் சாற்றாலரைத்துச் சீலையிற் தடவிக் கவசஞ்செய்து குக்குட புடமிடக் கட்டும். இந்தப்படி வீரத்தையுங் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

லிங்கரச காப்பூரக்கட்டு

12-விராகனிடை கெந்தகத்தை உருக்கி அந்த இடைவீரம் லிங்கம் இரசகாப்பூரம் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி ஈர குழலில் விட்டு ஆறி மாத்திரைசெய்து சன்னி சுரதோஷ முதலானவைகளுக்கு அனுபானங்களி லிடத் தீரும்.

ரசகர்ப்பூரக்கட்டு

ஒரு பலம் ரசகற்பூரத்தை முலைப்பாலில் 10-நாள் ஊறவைத்து உலர்த்தி அப்பால் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தை 3-சாமம் சுருக்குக்

கொடுத்து ஓட்டில் 2-பலம் வெடியுப்பை பொடித்து அதற்குக் கீழு மேலும் போட்டு 5-கோழி முட்டையை உடைத்துவிட்டு மூடி அடுப் பேற்றிச் சிறு தீயாயெரிக்க பொங்கியுருகி நெருப்புப்பற்றி கெட்டியா யிருக்கும். குளிர்ந்தபின்பு உப்பை நீக்கி யெடுத்து அனுபானங் களில் உரைத்து கொடுக்க சன்னிசுரம் நாவரட்சி மலக்கட்டு நீங்கும். விக்கக்கட்டுடனே சோத்துக் கொடுக்க வாதநோய் தீரும்.

4-விராகனிடை ரசகர்ப்பூரத்துக்கு முலைப்பால் பாலங்ணடை யிடித்துப் பிழிந்த சாறு, முசுமுசுக்கை சாறு இவைகளை வகைக்கு 2-சாமம் சுருக்கிடக் கட்டும்.

10-விராகனிடை ரசகர்ப்பூரத்துக்கு முலைப்பால், எலுமிச்சம் பழச்சாறு, வாழைப்பழச்சாறு, ஆதளம்பால் இவைகளை வகைக்கு ஒரு சாமம் சுருக்கிட்டு 5-விராகனிடை சாம்பிராணியை பொடித்து வடிகட்டி $\frac{1}{8}$-படி தேனில் கலந்து சுருக்கிட்டு 10-விராகனிடை சூட னிப் பொடித்து அதற்குக் கீழ்மேலும் வைத்துத் தீக்கொளுத்தவும். இந்தப்படி 10-தரம் கொளுத்தக் கட்டும்.

தாளகக்கட்டு

வெடியுப்பு, சீனம் வகைக்கு விராகனிடை-20, நவாச்சாரம், வெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-$1\frac{1}{2}$, இவைகளைப் பொடித்து கரண்டியிற் போட்டு தீயில் வைத்து உருக்கிப் பொங்கும்போது அதில் சுத்திசெய்த 5-விராகனிடை தாளகக்கட்டியைப் போட்டு பிரட்டிக்கொடுத்து மீந்திருக்கிறதையும் அரைத்து புனுமேற் கவ சஞ்செய்து காயவைத்து அதன்மேற் சுண்ணாம்பு நீரும் அரைத்து துணியிற் பூசி 7-சீலை செய்து காடை புடமிட்டெடுத்து அனுபானங் களில் விட ஈளை காசம் எலிகடி விப்புருதி உளமாந்தை குளிர்சுரம் தீரும்.

கிராம்பு, சிற்றரத்தை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் தேனிற் குளகக்கட்டை யுரைத்துவிட்டு மத்தித்துக் கொடுக்கப் பழஞ்சுரந் தீரும். பத்தியமில்லை மேற்சொல்லிய பிரகாரம் வெள்ளை யையும் கெவுரியையுங் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

ஒரு பலம் தாளகத்தை கற்சுண்ணாம்பில் வைத்து அமுரிவிட்டு 10-தரம் நீற்றிச் சுத்தசலம் விட்டுக் கழுவி அயசட்டியில் வைத்து ஒருபடி பூநீறை 4-படி அமுரியிற் கரைத்துவைத்து 3-ம் நாள் தெளி விறுத்து அதில் வெங்காரம், காரம், சூடன் வகைக்கு பலமாக முப் புச்சுண்ணம் கழஞ்சு-1, பொடித்துப்போட்டு 4-சாமம் சுருக்குக் கொடுக்க உருக்கறுக் கட்டும் அனுபானங்களில் சேத்மரோகம்- 96, சுரம் சன்னிதோஷந் தீரும்.

10-விராகனிடை தாளகக்கட்டிக்கு ஒரு படி சிவகரந்தைச் சாற் றில் 10-விராகனிடை துருசுச் செந்தூரத்தைக்கலந்து சுருக்குக்கொடு த்து அப்பால் நவாச்சாரம், சீனிக்காரம், சூடன் வெடியுப்பு, வெங்கா

ரம் வகைக்கு விராகனிடை 4-வீதங் கல்வத்திலிட்டு எருக்கம்பாலாலும் கள்ளிப்பாலாலும் குமரிச்சாற்றாலும் வகைக்கு ஒரு சாமம் தனித் தனியே ஆட்டி உலர்த்தி அப்பால் ஊமத்தஞ் சாற்றாலாட்டி ஷை தாளகக் கட்டிக்குக் கவசஞ்செய்து உலர்த்தி ஏழுசீலை மண்செய்து பத்தெருவிற் புடமிடக்கட்டும்.

பத்து விராகனிடை தாளகக்கட்டிக்குச் சிவகரந்தைச்சாறு கரிப்பான் சாறு வகைக்கு படி-', சுருக்கு கொடுத்துலர்த்தி அதை 5-எருவில் வெடியுப்பு அடங்கவறுத்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றி லரைத்து 3-புடம்போட்ட கரியுப்பு விராகனிடை-40, சிறுநீர்விட் டரைத்து கவசஞ்செய்து அதின்மேலில் ஒரு விரற் கனத்தில் கற் சுண்ணாம்புக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து 5-சீலை மண்செய்து 15-எருவிற் புடம்போட உருகிக்கட்டும்.

சாரக்கட்டு

குளத்திலுண்டாகி யிருக்கிற முற்றின 100-நடுக்காய் சிப்பியை உயிருடனெடுத்துப் பொடித்துப் பொரித்துப்போட்டு வைக்க நீர்றங் கும் இருப்புச் சட்டியில் அஞ்சாங் காச்சல், வெடியுப்பை போட்டு அடுப்பேற்றி மேற்படி நீரைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுக் கிண்டிக் கொடுத் துக்கொண் டிருக்கத் தண்ணீர்போலாகும் அந்த பக்குவத்தி லிறக்கி யாற்றி ஒருபலச் சாரக்கட்டிக்கு கவசஞ்செய்து காயவைத்து நெருப் பில் கருகவாட்டி யுதிர்த்துப்போட்டு அப்பால் வெடியுப்புச், சுண்ணம், இந்துப்பு, வளையலுப்பு, கல்லுப்பு, வெண்காரம், துருசு, பற்பம், சிப் பச் சுண்ணம், அண்டச்சுண்ணம் வகைக்கு பலம்-¼, வீதம் வெள்ளைக் கருவில் மெழுகுபோலாட்டி கவசஞ்செய்து நன்றாய்க் காயவைத்து ஒருசட்டியில் அரைப்படி கற்சுண்ணத்தைக் கொட்டி அதின்மேல் ஒரு ஓலைச்சுருளை வைத்து அதற்கு அரைவாசி கருமணற்கொட்டி அதில் மேற்படி சாரத்தை வைத்து மறையும்படி மேலும் கருமணல்போட்டு ஒருசாமம் ஒருவிறகாலும் மறுசாமம் 2-விறகாலும், மூன்றாஞ் சாமம் 3-விறகாலும், நாலாஞ்சாமம் 4-விறகாலும் தீயெரித்து ஆறவிட் டெடுத்து அனுபானங்களிற் பணவிடை கொடுக்க குணமங்கட்டு நீங் கும் இந்தக் கட்டைச்சேர்த்து செயநீர்செய்தால் சரக்குகள் கட்டும் மெழுகாகும்.

பாஷாணக் கட்டு

ஒருபடி பூநீரில் நாலுபடி அமுரி விட்டு கரைத்து மூன்றுநாள் தெளிவிறுத்து ஒருபல பாசாணக் கட்டியைத் தோளாந்திரங் கட்டி எரித்தெடுத்துக் கள்ளிச் சாற்றிலும் எருக்கம் பாலிலும் திருகுகள் ளிப்பாலிலும் அல்லது சதுரக்கள்ளிப்பாலிலும் வகைக்கு 4-சாமம் சுருக்கு கொடுத்து அயவிரலிச்சங்கை சுட்டசுண்ணாம்பைச் சாராயம் விட்டுப் பிசைந்து அதற்கு மத்தியில் ஷை சட்டியைவைத்துத் தேங் காய்ப் பிரமாணமுருட்டி ஒரு துணியில் முடித்து பானையில் வைத்து

அதற்குக் கீழும் மேலும் ஒரு படி வெள்ளைக் கற்பொடியைக் கொட்டிக் தீயாயெரிசத்துக் குணிசெய்தபின் ஆறவைசத்துக் கட்டியையெடுத்து ஒரே கெஜகாயபபிரமாணம் நத்தைதையைய ரைத்து ஒரு கலசலத்திற்போட்டு அதின்மேற் கட்டியை வைத்து மூடிச் சீலைமண் செய்து எரித்து மருந்து கருதுப்படியாய்ப் புடம்போடவும் இந்தப்படி 5-புடம்போட்டெடுத்து பணவிடை அனுபானங்களிலிட சுரமசன்னி தோஷம் முதலான அநேக கொடியரோகங்கள் தீரும்.

வெள்ளைக்காசுண்ணம் பூநீர் வகைக்கு படி-½, 4-படி தெளிநீரிற் கரைத்துத் தெளியவைத்து மூன்றுநாள் தெளிவை யிறுத்து அதில் 10-விராகனிடை பாசாணத்தைத் தோளாந்திரங்கட்டி எரித்தெடுத்து சீனம், வெடியுப்புச் சுண்ணம், நவாச்சாரம், வெங்காரம், கூடன் நீர் சிப்பிச்சதை இவைகளை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து குறுணி உப்புக்குள்ளாவது சுண்ணாம்புக்குள்ளாவது வைத்தெரித்து 4-சாமம் சென்றபின்னெடுத்து இஞ்சிச்சாற்றில் பணவிடையுரைக்க சன்னி சுரம் சூலை பின்னெடுத்து இஞ்சிச்சாற்றில் பணவிடை யுரைக்க சுரம் சூலை தீரும்.

ஜலமஞ்சரி

கெந்தி, காந்தம், லோகம், வெங்காரம், சீனம், சங்குப்பொடி சலாசத்து, சாஸ்திரவேதி, கல்நார் வகைக்கு விராகனிடை-1, வெடியுப்பு பலம் இவைகளை மயனமாயாட்டிக் குகையிலிட்டு அனலில் வைத்து உருகினவுடன் ஆற்றியெடுத்து பணவிடைவீதம் இளநீர், பழச்சாறு, வெந்நீர், கரிப்பான் கியாழத்திலிட கவுசிநீராமை பாண்டு சோகை வீக்கம் தீரும்.

வெடியுப்புக் கட்டு

சிறுநீரில் பூநீரை கரைத்து அதின் அண்ட ஓட்டைப்போட்டுக் கொதிக்கவைத்துச் சுத்திசெய்க விராகனிடை-5, நொறுக்கி கரண்டியிற்போட்டு அதற்குக் கீழுமேலும் வெடிப்புசினம வகைக்கு விராகனிடை-5, வீதம் பொடிக்கத் தூளைப்போட்டு உலையில் வைத்து ஊதி உருகினவுடனெடுத்துக்கொண்டு கேசக்கூரறிந்து தேனிலாவது ஆவின் வெண்ணெயிலாவது ஒருபணவிடை உரைத்துக்கொடுக்க வாயு குன்மம் வயிற்றுவலி சூதகவாயு தீரும்.

லவணக் கட்டு

கரியுப்பு, வெடியுப்பு, இந்துப்பு, சவுட்டுப்பு நவாச்சாரம் வகைக்கு விராகனிடை-5, ஐவிரலிசசங்கு சுண்ணம் விராகன்-15, இவைகளைப் பொடித்துத் திருகுகள்ளி கட்டையை நறுக்கி சோற்றை யெடுத்து அதற்குள் அடைத்து அதின்மேல அந்தச்சோற்றால் மூடிச் சீலைமண் வலுவாய்ச் செய்து ஏழுப்புடம்போலக் கம்மியுருகி நிற்கும் அதை பணவிடை கருப்புக்கட்டியிற் கொடுக்க குன்மம் வாயு வயிற்று வலி முதலானவை நீங்கும்.

இந்துப்பு, கலுப்பு, பாறையுப்பு, சவுட்டுப்பு, வளையலுப்பு, மாவிலிங்கு, பிரண்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய முருங்கைப்பூ, எருக்கம்பூ, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் சாறுால வகைக்கொரு சாமமாட்டி பில்லைசெய்து நன்றாய் காயவைத்து முழுப்புடம்போட்ட போட்ட வலுத்துகக்கட்டும கறுத்திருந்தால அந்தச்சாறுகளி லேதினுலாவ கரைத்து புடம்போட்டு 2-பணயிடை வாயு நெஞ்சடைப்புகளுவெந்நீரிலும அஸ்தி சூன்மத்திற்கு பசுநெய்யிலாவது தேன் சுக்கிலாவது கொடுக்கக தீரும்.

கரியுப்பைத் தண்ணீரிற் கரைத்துத் தெளிவிறுத்துக் காய்ச்சியெடுத்து மேனி, தைவேளை, முருங்கை இவைகளி னிலைச்சாற்றை ஓரளவாய்விட்டு மெழுகுபோ லாட்டி காயவைத்து குக்குடமாக-3, புடம்போட்டு பணயிடை கருப்புகட்டில மத்தித்துக கொடுக்க சகல வாயுவுந் தீரும்.

வீரக்கட்டு

ஒரு விராகனிடை வீரத்துக்கு அமுரியிலைச்சாறுபடி-½, சுருக்கு கொடுத்து கட்டி 1-கரண்டியில பசுநெய்விட்டு காய்ச்சி கட்டியை எடுத்துககொண்டு அந்த நெய்யில பாங்கிபபட்டைச் சூரணத்தைப் பிசைந்து கண்டைககாயபபிரமாணம உண்டைசெய்து கருப்புக்கட்டியிற் பொதிந்து மூன்றுநாளாறுபோது உபபுப் புளி நீக்கிச்சாபபிட மேற சூலை கிரந்தி முதலான மேகரணங்கள் தீரும.

இந்துப்பு, கலுபபு, கரியுபபு, சீனம், சாரம் வகைககு பலம-1, வெடியுபபு பலம-3, வெண்மையாய் வறுத்த துருசு பலம-½, சூடன் பலம-¼, இவைகளைப பொடித்து 2-பஙகுசெயது 1-பங்கைத் திராவகமாக வடித்து அதை மறறொருபங்கில விட்டுப பிசறி கலசத்திலிட்டு திராவகம வடித்துச சீசாவில அடைத்துககொண்டு அந்த திராவகம் விட்டு கரியுபபை மயனமட்டி வழித்து குகைபிடித்து அந்த குகையிலாவது அப்பிரகக கட்டிலாவது சவவீர கட்டியை வைத்து அதை மணலமேல வைத்து தீயெரித்து வீரககட்டியில சூடேறினவுடன மேறபடி திராவகம 2-சாமமும துமபை, ஆடாதோடை, முருங்கைபபூ இவைகளின சாறறிலும மூலைபபாலிலும வகைக்கொருசாமஞ் சுருக்கு கொடுத்து அதை அனுபானங்களிலிட சகல கொடியரோகங்கள தீரும.

கட்டின வீரத்தை கெந்தியும அயமும் சமனாய் எலுமிச்சம் பழச்சாறறால மெழுகுபோ லாட்டி கவசஞ்செய்து அதறகுமேல் உபபை யரைத்து கவசஞ்செய்து காயவைத்து 1-சட்டியில் 2-விரற்கடை மணறபோட்டு அதின்மேல் வைத்து அதனமேலும் மணலைக் கொட்டி 2-சாமங் கமலாக்கினியாய்த் தீயெரித்து ஆற்றியெடுக்க செந்

தூரமா யிருக்கும் இதை சகல ரோகங்களுக்கும் அனுபானங்களிற் கொடுக்கத்தீரும். வாய் கட்டாது 10-திங்கள் ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்.

கட்டுவகைப் படலம் முற்றிற்று.

மெழுகுவகைப் படலம்

அதாவது தேன் பனவெல்லம் எண்ணை நெய் சேர்த்தரைப்பதால் மெழுகு படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

லிங்க மெழுகு

குமரிச்சோற்றிற் கடுக்காய்த்தூள் போட்டுப் பிசைந்து வைத்து அதில் வருகிற நீரை 10-விராகனிடை லிங்கத்திற்கு ஒரு சாமஞ் சுருக்குக் கொடுத்து சீனிக்காரம், துருசு, வெங்காரம், பூநீர் வகைக்கு விராகனிடை-5, எருக்கம்பால்விட்டு மெழுகுபோ லரைத்து 3-பங்கிட்டு ஒருபங்கைக் கட்டிக்குப்பூசி காயவைத்து நன்றாய் காய்ந்தபின்பு மற்ற 2-பங்கையும் அதுபோற்பூசி காயவைத்து மண்ணையரைத்துத் துணியிற்பூசி 5-சீலைசெய்து குக்குட புடம்போட்டு எடுத்து கரண்டியில் வைத்து கொடிக்கள்ளிச்சாற்றால் ஒரு சாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து கட்டியில் ஊசியினுறை குத்திலிறங்கும் அந்த பதத்தில் கல்வத்திட்டு அரைக்க மெழுகாகும் அதைப்பணயிடை அனுபானங்களில்விட கிரந்தி குஷ்டம் கரப்பன் காசம் சன்னிசுரம் சூலை நீரோடுதல் புண் பேதி வாதம் ரணம் நீங்கும்.

வீர மெழுகு

பரங்கிப்பட்டை, கொடிவேலிவேர், சிவன்வேம்பு, சமூலம், சேங்கொட்டை ஓர் நிறையா நறுக்கிப் பாண்டத்திட்டு குழித்தயிலம் பிறக சுத்திசெய்த சவ்வீரலிங்கம், ரசகற்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, ரசம் அரிதாரம், துருசு, பற்பம் இந்துப்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை மயனமாய் பொடித்துக் கரண்டியிற்போட்டு ¼-படி தயிலம் விட்டு ஓயாமற் கிண்டிக்கொடுத்து வற்றினபின்பு தேன் படி அரைக்கால் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திற் கல்வத்திட்டு சாதிக்காய், கார்கோலரிசி, திரிகடுகு, கோஷ்டம், அரத்தை, தேசாவாரம், அக்கிருகாரம், சன்னிநாயகம், திப்பிலிமூலம், ஓமம், திப்பிலி, கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்து வடிகட்டிச் சேர்த்து தேன்விட்டு 2-சாமம் மெழுகுபோலாட்டி தந்தசிமிழிலடைத்துக்கொண்டு சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணங் கருப்புகட்டியிற் பொதிந்து 7-வேளை கொடுக்க நெஞ்சடைப்பு மாருகுத்து விப்புருதி வலிப்புகள் வயிற்றுவலி முகவாதசன்னி சூலை பதினெட்டு கரப்பான் உதிரத்

திரட்சி சேகக்கடுப்பு சூதகவாயு மந்தாரகாசம் சன்னிதோஷம் கை காலில விழும கறுப்பு வெள்ளை சொறி சிரங்கு படர்தாமரை குஷ்டம் மேகரணம கிரந்தி அரையாப்பு மேகப்புற்று துனமாங்கிஷ அடைப்பு தீரும. பத்தியம புளிப்புகை தள்ளவும் கொஞசம் எயிறு கட்டும்.

ரசமெழுகு

ஒரு பலம் கெந்தகத்தில ஆவினவெண்ணெயை போட்டு உருக்கி 3-தபா மிளகு, தக்காளிச சாற்றிலும 2-தபா வேலிப்பருத்திச சாற்றிலும காய்ச்சிக்கெடுத்து அதையும 4-சேங்கொட்டையையும வெட்டி ⅛-படி விளக்கெண்ணெயிற போட்டு காய்ச்சி ஒரு சொட்டு கீழே விட்டுப்பார்க்க கெந்தகதிற மிலலாம விருந்தால அந்தப் பதத்தி லிறக்கி வைத்துக்கொண்டு ஒரு விராகனிடை ரசத்தில விட்டு மத்தித்து வேளைக்கு ¼-பணவிடை வீதஞ் சர்க்கரையிற கலந்துண்ண மேகம்-21, சூலை கிரந்தி அரிசிரங்கு வெட்டை தீரும.

கெந்தகம விராகனிடை-௫, ஆவின வெண்ணெ பலம்-2, சேர்த்து மெழுகுபோலாட்டித்த துணியிலூட்டித்த திரித்து கதிரிற கோர்த்துத் தீயிற கொளுத்திச சொட்டுந்தயில மிறக்கி கலவத்திலிட்டு இரசம விராகனிடை-4, சேர்த்து மெழுகுபோலரைத்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு பணவிடை வீதம மூனறுநாளாறுபோது நிருப்புக்கட்டியிற கொடுக்க வாதசூலை தீரும.

சங்கங்குப்பிச சாற்றிற் கொடுக்க கிரந்தி அரையாப்பு பவுத்திரம் தீரும. சிறுசெருப்படைச்சாற்றிற் கொடுக்க சிரங்கு சொறி தீரும்.

லிங்கரசகாப்பூர மெழுகு

இரசகர்ப்பூரம விராகனிடை-2, லிங்கம விராகனிடை-1, முலைப்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, தேன இவைகளில் வகைக்கு ஒரு சாம மாட்டிக் கரண்டியில வழித்துப்போட்டு மேற்படி சாறு கொஞசம் விட்டுத தீபமபோலெரிக்க உருகி மெழுகாகும பணவிடை வீதங் கருப்பு கட்டியிற கொடுக்க வயிறறுவலி சூதகத்திரட்சி தீரும. திரிகடுகு பொடியிற கொடுக்க வாயு தீரும.

பாஷாண மெழுகு

.ஒருபடி பூநீரை 4-படி சிறுநீரிற கரைத்து ஒரு பல பாஷாணத்தைத் தோளாந்திரங் கட்டி எரித்து அப்பால ஒருபடி முந்திரிச சாராயம் சுருக்கு கொடுத்து மெழுகாகுமவரை பிராயமபட்டைத் தயிலத்தைச் சுருக்கு கொடுத்து பணவிடை அனுபானங்களிற் கொடுக்க சுரம் சன்னிதோஷம நீங்கும.

மெழுகுவகைப் படலம் முற்றிற்று.

செந்தூரப் படலம்

அதாவது பழரசம் மூலிரசம விட்டு 50-புடம் போடுவதாம் செந்தூரப படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

500-ஆண்டு பிரயோகிககலாம் அயச்செந்தூரம

அரப்பொடியை பழச்சாற்றில 3-நாள் ஊறவைததுப் பிசைந்து கழுவிப்போட்டு அப்பால காடியில 3-நாளூறவைதது கழுவிச சுததி செயது காடடாமணககமபாலில 3-நாள ஊறவைதது ரவியுலாததிக கல்வததிடடு ஷை பாலால 4-சாமம அரைதது வில்லை தட்டி காய வைதது ஓட்டிவிட்டு சீலைமண செயது கெசபுடம போடவும் இநதப் படி ஷை பாலில் 11-புடமும் மருதமபட்டை, நாவறபட்டை, கற்றாழை, சமூலம் இவைகளை ஓர் நிறையா யிடிததுச சாறுவாஙகி 25-நாள ஊறவைதது அரைதது 94-புடமும பொறறலைக கரிபபானிலை யுஞ சீநதிற்றண்டும ஓர்நிறையா யிடிததுப் பிழிநத ரசததில 25-புடமும போட்டெடுதது வாத தேகிக்குத தேனிலும பித்த தேகிககு வாழைப்பழததிலும நெய்யிலும அரததையிலும பாலிலுங்கொள்ள சோகை விஷபாக வீக்கம் குடலவாதம் தேக வெளுப்பு நயனரோகம 94-ம நீஙகும். தேகம பொன்போலாகும் ஒளியுண்டாகும அதிக பல முண்டாகும உதிரநத ரோமஙகள முளைககும் நரை மாறும மேற சொல்லியதை திரிகடுகிற் சொனன பெருவயிறு பககவாயு நீங்கும. வேலிச்சாற்றிற கொள்ள குனமம சததிகாசரோகங் தீரும.

முனபோற் சுததிசெய்த அரப்பொடி பலம சுததிசெய்த கெநதி பலம்-1 சிஙகி முபபுக்கழஞ்சு-1, இவைகளைப பொறறலைககரிபபான சாற்றிலும எலுமிச்சமபழச சாறறிலும் வகைககு 4-சாம மரைதது வில்லை தட்டி காயவைதது ஓட்டில வைதது மேலோடு மூடிச் சீலைமண செய்து முபபத்தெருவிற புடம்போட்டெடுதது அபபால ஷை இலைசசாறறில 3-புடமபோட்டு அனுபானஙகளிற கொடுகக பாணடு பிததம மெயமயக்கம் வாநதி வாயு தீரும. இஞசி சூரணததில் பிதத வாயு அரோசியம அனனததுவேஷந் தீரும.

முன்போற் சுத்திசெய்த 4-பலம் அரப்பொடியை நாவற்பட்டைச்சாற்றுல் ஒருநாளாட்டி வில்லை தட்டிக் காயவைதது கெசபுடம போடவும் இந்தப்படி பொறறலைககரிப்பான சாற்றிலும கவுதும்பை, சாறறிலும் வகைக்கு ஒரு புடமபோட்டு எரிதது திரிகடுகு, நறசீரகம் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடிதது திரிகடிச் சூரணததில் பணவிடை செநதூரம வைத்து தூல தேகிக்கு தேனில மததிததும சுக தேகிககு ஆவினெய்யில் மததிததும கொடுக்க விஷபாகந் தவரைகயொழததில் தேன்விட்டுப் பணவிடை கொடுக்க சோகை தீரும, இதுகளெலலாம இச்சாபததியம,

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு இவைகளைப் பொடித்து ஒரு சாசிடைப் பொடியில் பணவிடை செந்தூரம் வைத்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்க மேகம் தீரும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடி பலம்-1½, சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம் 3½, இவைகளை கலவத்திலிட்டு கரசலாங்கண்ணிச் சாற்றில் அரைத்து வெளியில் வைத்து அந்த தெளிவு நீரால் ஏழுநாள் ரவியில் காயவைத்து உதிர்ந்து ஒரு சட்டியிற்போட்டு மேற்சட்டி மூடிச் சீலைசெய்து இரண்டு சாமம் எரிக்க செந்தூரமாகும் அதை அரிசியெடை நெய்யிற்கொள்ள பாண்டு சோகை காமாலையும் பச்சரிசி கழுநீரிற் கிருணியும் தேன் அல்லது வெட்பாலை யரிசியும் சீரகமும் கியாழஞ்செய்து அதிற்கொள்ள சூலையும் பாலிற்கொள்ள மேகம் வெட்டை சிறங்கு புண்புரையுந் தீரும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடியை நாவற்பட்டைச் சாற்றில் நாலுசாமமாட்டி பில்லைதட்டி காயவைத்து கற்றாழஞ்சாறு கைபிடிக்குள் பெருங்குறுணிய ஒரு பானையிற்கொட்டி அதின்மேல் பில்லையைவைத்து மேலும் மந்தத்தூளைக்கொட்டி அதின்மேற் சட்டியைமூடி ஏழு சீலைமண் செய்து 12-சாமமெரித்து ஆறின இதற்கு முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி அனுபானத்தில் வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கவும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த அரப்பொடி பலம்-5, லிங்கம் பலம்-2, சூதம், கெந்தி, பொரிகாரம் வகைக்கு பலம்-1, தங்கம்-1, இவைகளை பொடித்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் குமரிச்சாற்றிலும் வகைக்கு 2-சாமமும், நாவற்பட்டைச் சாற்றில் 3-சாமமும், முருக்கம்பூச்சாற்றில் 4 சாமமும், புளித்த மாதுளம்பழச்சாற்றில் 1-சாமமும் அரைத்துப் பில்லைதட்டி காயவைத்து கற்றாழஞ்சோற்றை நாலுவிரல் கனத்தில் ஒரு சட்டியிற்போட்டு அதின்மேல் நாவற்பட்டை யிடித்தத்தூளை நாலுவிரற்கடை பரத்தி அதின்மேல் மேற்படி பில்லையை வைத்து மேலுமதுபோலவே நாவற்பட்டைத் தூளும் கற்றாழஞ்சோறும் போட்டு அதின்மேல் சட்டியைமூடி ஏழுசீலைமண்செய்து அடுப்பேற்றி தீபாக்கினி கமலாக்கினி கடாக்கினியாக வகைக்கு எட்டுசாமமெரித்து ஆறின எடுத்துக் கலவத்திலிட்டு குமரி முருக்கம்பூ நாவற்பட்டை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கொரு சாமமாட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு ஏழுசீலைமண்செய்து முழங்கால் பள்ளத்தில் புடம்போட்டு எடுத்துப் பணவிடை வீதம் திரிகடிச் சூரணத்தில் 20, நாட்கொள்ள அஷ்டகாசம் மந்தாரகாசம் சுவாசகாசம் பாண்டுதீரும்.

சுத்திசெய்த அயம் காந்தசெந்தூரம் வகைக்கு பலம்-1, சாதிலிங்கம் கெந்தகம் வகைக்கு பலம் 2, வெண்காரம் இரசம் வகைக்கு பலம்-½, முப்பு கழஞ்சு-2, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் நாலுசாமம் பொற்றலை கரிப்பான் சாற்றில் நாலு ஜாமம் அரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பது எருவிற்புடமிட செந

தூரமாகும அதை யனுபானததிறகொளள பாணடு ஆறும பித்த
நாறபதும வாயுவாதம அககினிமநதம தீரும. தாதுபுஷ்டிககும தேக
வெளுபபு நீஙகும தேனிற்கொளள பாணடு சூலை கொபபநோய்
வாநதி பொருமல ஊஷ்ணவாயு சிலேதமம தலைமயககம வாயூரல
பிததம நீஙகும.

அயம, காநதம, இரதம, கெநதகம ஓா நிறையாயக் குமரிச சாற
றுல ஒரு நாளாட்டி பிலலைதடடி காயவைதது ஓட்டிவிடடுச சீலைமண
செயது சேவற்புடம போட்டுத திரிகடுகுச சூரணததில தேனவிட்டு
மததிதது பணவிடை செநதூரம வைததுணண வாயு தீரும வெள்
ளுளளி தயிலததில சனனியும நொசசிசசாறறில வாதம பெருங்
காயததில க்ஷயம் நீஙகும.

சுததிசெய்த காநதம, அாப்பொடி, சூதம, கெநதி, சாதிலிங்கம்
வகைககுப் பலம்-1, கறறுழமபாலில் ஒரு நாளாட்டி பிலலைசெய்து
காயவைதது ஒரு சட்டியில வைதது மேறசட்டி மூடி ஏழுசீலைமண
செயது காடாககினியாக நாலுசாமமெரித்து பணவிடை இஞசிசசாற
றிறகொளள சோகை தீரும. சிநதாதி லேகியததிற பாணடும மேக
மூந தீரும. மற்ற அனுபானஙகளிலிட வெடடை நீரிழிவு தாகம
வாயு க்ஷயம் அஸதிவெட்டை தீரும.

சுததிசெய்த அயம காநத கெநதகம் வகைககு பலம-1, பூநீர்
சுண்ணம் கழஞசு-1, எலுமிச்சம் பழசசாறறுல நாலுசாமம ஆட்டி
பில்லைத தட்டிக காயவைதது ஓடடிவிடடு சீலைமண்செய்து ஒரு முழ
குழிக்குள் அனபதெருவிற புடமபோட்டெடுததது சாதிககாய, சாதி
பததிரி, அதிமதுரம், சீரகம, குறுசாணி, ஓமம, வாய்விளஙகம,
நறுக்கு மூலம், அதிவிடையம, காயம, சுககு, திப்பிலி, மிளகு, அபினை,
கோஷ்டம வகைககு பலம-1, வெதுபபுபொடிதது நாலு பலக கரும
புககட்டி சேர்ததிடிததுத தேனவிடடுப பிசைநது வேளை ஒனறுககு
ஒரு சுணடககாய்ப பிரமாணததில செநதூரம குனறியிடை வைத
துணண ஆறுவகைக கிராணியும வாயுவும மறற அனுபானஙகளிற
பாண்டு சோகை காமாலையுந தீரும.

மணடூரச் செந்தூரம்

நாட்சென்ற நாலுபல மணடூரததை யிடிததது வெள்ளாட்டு நீரிற
குறுணிவிட்டு மூனறுநாளூறவைதது வறறககாசசி அபபால ஆவினீ
ரில பததுதபா சாசசி தேயததுக கழுவிப்போடடு கறறுழஞ சாற்
றில எருநாட்டி பில்லைசெய்து காயவைதது ஒட்டிலிட்டுச சீலைசெய்து
கெசபுடம போடவும இந்தபபடி மேறபடி சாறறில புடமபதது நீா
முள்ளிககரிப்பான, வீழி, வேலிப்பருததி, மாதுளமபழ மிவைகளின
சாறறில வகைக்கு புடமபததுப்போட்டு பணவிடை கரிப்பான சாற்
றில வகைககு புடம்பததுப்போட்டு பணவிடை கரிப்பான சாறறிற
கொளள மகோதரம், விஷநீர்ககோவை, கெண்டை, பாண்டு,

விஷபாகம், சோகை, சூலை, பெருவயிறு குன்மம், தேகவீக்கம், நீர்க்கடுப்பு, தாகம், வாதம், கிறுணி, குடலவாதம் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த மண்டூரம பலம்-1, கெந்திசூதம், கெவுரி, வெடியுப்பு, சூடன், சாரம், சீனம், தாளகம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை எருக்கம்பாலில ஆறுசாமமும் பழச்சாற்றிலிரண்டுசாமமுமாட்டி பில்லைத தட்டி காயவைத்து குக்குட புடம்போடவும் இந்தப்படி செந்தூரம ஆகுவரை புடம்போட்டெடுத்து அனுபானத்திற் கொடுக்க பாண்டு வகையெல்லாந் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த மண்டூரத்திடைக்குப் பத்திலொன்று கெந்தி, சூதம், லிங்கம், முப்பு, வெங்காரங்கூட்டி, எலுமிச்சம்பழம், கரிப்பான், செருப்படை, நெட்டை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு புடம்-10, அரசம்பட்டைசாற்றிற புடம்-5, முன்போற போட்டெடுத்து திரிகடுகு தேனில இரண்டுபண யிடையத்துண்ண விஷபாண்டு, காமாலை, பாண்டு, பித்தம், சிலேத்மம, தேகவெளுப்பு மாறும்.

சுத்திசெய்த அயப்பொடிகாந்தம மண்டூரம் வகைக்கு பலம்-1, கவுதும்பை கரிப்பான் வெற்றிலை இவைகளின் சாற்றில வகைக்கு நாலுசாமம தனித்தனியே ஆட்டிக்கெஜபுடமாய் ஐந்துபுடம போட்டு அனுபானங்களிலிட முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி வியாதிகளனைத்துந் தீரும்.

சுத்திசெய்த அயப்பொடிகாந்தம் மண்டூரம் வகைக்கு பலம்-3, எருக்கம்பாலால் 1-சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச சீலைசெய்து குழிவெட்டிக கெசபுடம்போட்டு அப்பால மேற்படி பாலிலும் கையாந்தகரை, வீழிசீறுபீளை, சிறுகீரை பொன்னாங்காணி, செந்நாயுருவி, நீர்முள்ளி, கற்றாழை இவைகளின சாற்றிலும உசிலம்பட்டைக கியாழத்திலும வகைக்குப்புடம 10-போட்டு திரிகடுகு சூரணத்திலசெந்தூரம பணயிடைவைத்துக தேன்விட்டு மத்தித்து கொடுக்கப் பெருவயிறு, காமாலை, பாண்டு, சோகை, மகோதரம், கவுசி, கைகால்கடுப்பு, வாதசூலை, மேகவெட்டை, நீர்க்கடுப்பு, சன்னி சீதளம், மந்தாரசன்னி, அண்டவாதம, க்ஷயரோகந் தீரும்.

உருக்கு செந்தூரம்

கோசலமும் வெள்ளாட்டுநீரும ஒன்றுய்க்கலந்து அதில பத்து உருக்குளியைப் பழுக்கக காய்ச்சித்தோய்க்க அதில் தகடா யுதிரும அதையெடுத்து பொற்றலைக்கரிப்பான்சாற்று லொருநாளாட்டி பில்லை செய்து காயவைத்து அதற்கு மேற்படியிலையை யரைத்து கவசஞ் செய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மேலோடுமூடிச சீலைமண்செய்து கெசபுடம போட்டெடுத்து இந்தப்படி அந்தராத்தாமரையின் சாற்றி லொருபுடமும கற்றாழஞ்சாற்றி லொருபுடமும போட்டெடுக்கச் செந்தூரமாகும் திரிபலைத்தூளும் வெல்லமுங்கூட்டிப் பணயிடைக்

செந்தூரம் வைத்து தூலதேகிக்குத் தேனிலுஞ் சுஸ்ததேகிக்கு ஆவின்நெய்யிலும் மத்தித்துக்கொடுக்க தேகம் பலக்கும்.

திரிலோக செந்தூரம்

சுத்திசெய்த அயம், காந்தம், அப்பிரகம் வகைக்குப் பலம்-1, கெந்தகம்பலம்-3, ரசம்பலம்-1½, பூநீரகழஞ்சு-3, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு பொற்றலைக்கரிப்பான் சிறுசெருப்படை குமரி இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயப்போட்டு நூறு எருவில் புடம்போட்டு வீங்கப் பலமரை கூட்டிக் குமரிச்சாற்றில்-4, சாமமாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து மூப்பதெருவிற புடம் போட செந்தூரமாகும் வைத்து நெய்யில் மத்தித்துக்கொள்ள மேகநீர், பாண்டு, பித்தம், பிரமேகவாயு, உசரூடு, இருமலநீங்கும் தேகங் குளிரும்.

சுத்திசெய்த அயம் உருக்கு கிட்டம் வகைக்குப்பலம்-1, நாவற் பட்டைச்சாற்றில் 1-சாமமாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டில் வைத்துச் சீலை மண்செய்து கெசபுடம்போடவும் இந்தப்படி 5-புடம் போட்டு சிற்றுமணக்கிலையிற் பொதிந்து நெற்பாண்டத்துக்குள் 20-நாள்வைத்து பணவிடை அனுபானத்திற்கொள்ள பாண்டு, சோகை, காமாலை, பெருவயிறு, மலகாழிச்சல், விஷநீரகசோவை, வாய்நீரூறல், வாய்க்கசப்பு, வாந்தி, இருமல், இளைப்பு, வாயு, பொருமல் தீரும்.

பஞ்சலோக செந்தூரம்

தங்கம்,வெள்ளி,செம்பு,காந்தம் இரும்பு, இவைகளை ஓர் நிறையாய் சுத்திசெய்து அதிற்கிரட்டி கெந்தகம், சூதமரை, வீரங்கால், கூட்டி மூப்புச்சுண்ணம் கழஞ்சு-1, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் கரிசாலைச்சாற்றிலும் வகைக்குநாலுசாமமாட்டி முழுப்புடத்திற் போடச் செந்தூரமாகும் அதிற்பணவிடை திரிகடிச சூரணத்தில் வைத்து தேனவிட்டு மத்தித்து மண்டலங்கொள்ள வாயு என்பதும் பித்தம் மூலம் சிலேத்மம் நீங்கும்.

அப்பிரக செந்தூரம்

ஆவிநீரும் வெள்ளாட்டுநீரும் ஒன்றாயக்கலந்து அதில் கிஷ்ண அப்பிரகத்தை கொல்லனுலையில் பழுக்கக் காய்ச்சித் தோய்த்து உரலிலிட்டுக் கட்டப்பாரையால் இடித்து நெல்லுடன் கலந்து அவித்து கம்பளியிற்கட்டிக் காடிறப்பிசைந்து மறுநாள் தெளிவையாயிறுத்து அடியிலஉறைந்திருக்கும் அப்பிரகநவநீதத்தை ரவியிலுலர்த்திபலம்-10-ல் கோதிபலம்-1, கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி வில்லைசாய்வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து மூப்பதெருவிற புடம்போடவும் புடந்தோறும் கெந்திசேர்த்து எலுமிச்சம்பழம், கரிசாலை, செருப்படை, பொடுதலை, முருங்கப்பூ, பொற்றலைக்கரிப்பான் சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்குப்

துப்போட்டச் செந்தூரம் அருந்தபோலாகும் அனுபானங்களி லிட க்ஷயம் ஈளை இருமல் முதலான சிலேத்தும ரோகம் தொண்ணூற்றாறும் அமிர்தசஞ்சீவிச் சூரணத்திற் கொடுக்க மேகநீரிழிவு பிரமியம் எலும்புருக்கி உட்சூடு உள்ளெரிவு நீங்கும் விந்தூறும் புஷ்டியாகும் கண் குளிரும் தேகம் மினுக்கும்.

இரண்டுபல அப்பிரக நவநீதத்திற்குக் கெந்தி, தங்கம் வகைக்கு விராகனிடை ½-வீதம் புடந்தாருஞ் சேர்த்து சிறுசெருப்படைச் சாற்றால் 4-சாமமாட்டி ரவியிலுலர்த்தி 30-எருவில் 30-புடம்போடச் செந்தூரமாகும். அந்தச் செந்தூரம் குங்குமப்பூ, கோரோசனை, பச்சைக்கர்ப்பூரம், நத்தைச்சூரிவிரை, கூகைநீர் வகைக்கு விராகனிடை-5, புநுகு, அபின் வகைக்கு விராகனிடை-1½, இவைகளைச் செவ்விளநீராலும் கரும்புச்சாற்றாலும் மாதுளம்பழச்சாற்றாலும் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி குன்றிப்பாலுணடைசெய்து காலையிலும் மாலையிலும் ஒவ்வோருண்டைவீதம் ஆவின்பாலி லரைத்துச் சாப்பிட்டுவர நீரிழிவு பிரமேகம் தீரும்.

வீரியவிர்த்தியும் தேககாந்தியுமுண்டாகும் சாதிக்காய்த் தயிலமும் கச்சகசா தயிலமும் ஓர்நிறையாய்க் கலந்து ½-விராகனிடை தயிலத்திற் செந்தூரம் பணவிடை வைத்து மாலையிலுண்டு இரவில் பாலும் அன்னமுஞ் சாப்பிட்டுப் புணர்ந்தால் விந்து கட்டும்.

அப்பிரக நவநீதம் பலம்-10, முள்ளிக்கிழங்குச் சாற்றிலும் 4-சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து கெசபுடம்போடவும் இப்படியே சாற்றிலும் ஆல், அரசு, நாவல், அத்தி இவைகளின் பட்டைகளை ஓர்நிறையக இடித்துக் கியாழஞ்செய்து அதிலும் கொடிவேலிக் கியாழத்திலும் எலுமிச்சம்பழம் கவுதும்பை, காந்தை, சிறுசெருப்படை, பொற்றலைக்கரிப்பான், முருக்கம்பூ, குமட்டி மாதுளம்பழம், புளிப்பு மாதுளம்பழம் இவைகளின் சாற்றிலும் வகைக்குப் புடம்-10, போட்டெடுத்து அனுபானங்களிலிட க்ஷயம்-16, மேகம்-21, இருச்சனம் பிரமேகம் மேகவாரி கிராணி சன்னி அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை உடல்வாக்ஷி கைகாலெரிவு ரத்தல் நீங்கும். ஆவின்பாலிற் கொள்ளத் தாது கட்டும்.

அப்பிரகநவநீதத்தை எருக்கம்பாலில் 7-நாளூறவைத்து நாலு சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச்சீலைசெய்து கெசபுடம்போட்டு பின்பு முள்ளங்கி கிழங்கு, செங்குமரி, நாயுருவி, கொழிஞ்சி, இஞ்சி, கருமட்கிழங்கு, கரணைக்கிழங்கு, கருவாழை, பொன்னாங்காணி, சாரணை, மணத்தக்காளி, கறிப்பிரண்டை, நீர்முள்ளி, கோட்டாங்காந்தை, திருநீற்றுப்பச்சை, கடுக்காய், பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின் சாற்றிலும் ஆலவிழுது கியாழத்திலும் வகைக்கு மூன்றுபுடம்போட்டு பணவிடை யனுபானங்களி லிட தாதுகட்டும் நாம்புகள் முறுக்கேறும் தேகம் பலக்கும் பத்தியமில்லை.

அப்பிரகநவநீதம் பலம்-4, கோவைப்பிலைச்சாற்றில் 4-சாமமாட்டி 50-எருவிற் புடம்போட்டு கெந்தகம், சூதபவளம், காந்தம் வகைக்குப் பலம்-2, சோத்துக்கரிப்பான் சாற்றிலும் உசிலம்பட்டை — ஆவாரம்பட்டை ஆலவிழுது இவைகளின் கியாழத்திலும் குமரிச்சாற்றிலும் பொற்றலைக்கரிப்பான் சாற்றிலும் கருக்கற்று அருணன்போற் சிவக்கும்வரை புடம்போட்டு அனுபானங்களிலிட மேகநீரிழிவு தீரும்.

கருவங்க செந்தூரம்

காரீயத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும், நல்லெண்ணெயிலும், கோசலத்திலும், கொள்ளுச்சாற்றிலும், காடியிலும் வகைக்கு 7-தரம் உருக்கிச்சாய்த்து சுத்திசெய்தது பலம்-4, சூதகபலம்-1, அயச்சட்டியிலிட்டு உருக்கும்போது ஆவாரைப்பஞ்சாங்கத்தை இடித்துத் தூட் செய்து தூவி நாலுசாமம் வறுத்தபின்பு ஒருசாமம் மரைத்து சிறு செருப்படை, எலுமிச்சம்பழம், கற்றாழை, பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு 4-சாமம் மாட்டி வில்லைசெய்து காய வைத்து கோழிப்புடம்போட்டுப் பணவிடை தேன் நெய்யிலுண்ண பிரமியம் பெரும்பாடு கிருச்சனம் கல்லடைப்பு நீரிழிவு தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த ஒருசேர் காரீயத்தை அயச்சட்டியிலுருக்கி முப்புச்சுண்ணம், துருசுச்சுண்ணம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அஞ்சாங்காச்சல், வெடியுப்பு பலம்-16, ஒன்றாய்ப் பொடித்துச் சிறுகத் தூவி அசவசெந்திவேரினால் நாலுசாமங் கடைந்து கலவத்திட்டு பூநீரை அமுரியிற் கரைத்துத் தெளிவிறுத்து அதினால் ஒருசாமம் ஆட்டிச் சிறுவில்லைகளாகச் செய்து காயவைத்து ஒருசட்டியிற் பச்சைப்பனையோலையை விரித்து அதின்பேரில் அவ்வில்லைகளைப்பரப்பி மேற்சட்டிமூடிச் சீலைசெய்து கமலாக்கினியாய் 4-சாமமெரித்து ஆற்றியெடுக்க செந்தூரமாகும் அதைப்பணவிடை அனுபானங்களிலிட மேகம்-20-ம் குமரிலேகியத்திலிட சூலைகிராணிவாதம்-80, பித்தம்-40, சிலேத்பனம் 96-ம் நீங்கும் தேகம் பலக்கும் பத்தியத்திற்கு ஆவின் பாலும் நெய்யுஞ் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

சுத்திசெய்த கருவங்கம் பலமறை அயச்சட்டியிலிட்டு உருக்கி அதில் ரசம் பலமறை கெந்தகம், மனோசிலை, அரிதாரம் வகைக்குப்பலம்-¼, ஒன்றாய்ப்பொடித்துச் சிறுகத்தூவி கற்றாழஞ்சோற்றில் கடுக்காய்ப்பொடி தூவிப்பிசைந்து வைத்திருக்க ஜலம் ஊறும் அதைவிட்டு அயக்காம்பாற் கிண்டிகொடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை நெய்யிற்கொள்ள நீரிழிவும் சுக்கு கியாழத்தில் சுரமுங் கரிப்பான்சாற்றில் காமாலை பாண்டும் நீங்கும்.

சுத்திசெய்த லவங்கம் பலம்-1, உருக்கியசோரம்பலம்-1, மனோசிலை பலம்-¼, ஒன்றாய்ப் பொடித்து 2-சாமம்வரை சிறுகத்தூவி அயக்காம்பாற் கிண்டி வறுத்து அப்பால் வெடியுப்பு பலம்-1, ஆவாரைவேர்ப்பட்டை பலம்-2½, ஒன்றாய்ப் பொடித்து 2-சாமம் சிறுகத்

தூவி கற்றாழைவேராற கிண்டி வறுதது குமரி எலுமிச்சம்பழம், சிறு செருப்படை, பொறறலைககரிபபான இவைகளின சாறறில வகைககு ஒரு புடம போட்டெடுத்தது அனுபானஙகளிலிட மேகநீரிழிவு வாதஷி காநதம கிரநதிசூலை பெருமபாடு மேகபபுறறு தீரும.

சுததிசெய்த கருவஙகம பலம்-1, ஆடாதோடை வேராலும ஆடுதீண்டாபபாளை வேராலும வகைககு 2-சாமம வறுததுக கலவத திட்டு ஷை சாறறிலும, கொட்டாஙகரநதைச சாறறிலும அரைதது வகைககு 3-புடமும வெறறிலைசசாறறில 10-புடமும போட்டு அனு பானஙகளிலிட மேற்காட்டிய ரோகஙகள தீரும.

சுத்திசெய்த லவஙகம, நறபவளம, சலாசதது வகைககு பலம-1, சூதம பலம-½, இவைகளை எலுமிசசமபழசசாற்றால 3-நாள ஆட்டி வில்லைசெய்து காயவைதது புடமபோட்டு நிறுதது நாலிலொன்று கெநதி சேர்தது பொறறலையின சாறறாலாட்டிச சிவககுமவரை புடம போட்டு அமிரதசஞ்சீவி லேகியததிறகொள்ள கழிசசல கடுபபு இரத தம அபானககாநதல லிஙகபபுற்று முதலான மேகவியாதிகள தீரும.

சுததிசெய்த வஙகம், சூதம, பவளம், லிஙகம் வகைக்கு பலம-1, எலுமிசசமபழச சாறறா லரைதது வில்லைசெயது காயவைதது ஓட்டி லிட்டுச சீலைசெய்து மணல மறைவில 3-புடமும, வெளியில 5-புட மும போட்டு அனுபானஙகளிலிட நவமூலம மூலச்சூடு நீரிழிவு கிராணி தீரும.

தாம்பிர செந்தூரம

5-பலம தாமபிரததை குகையிலிட்டு உருக்கி அண்டத்தோல் பலம-1, மஞசள, வளைகி, வெஙகாரம, சாமபூரம, வெடியுபபு, வீரம, சீனம, பூநீரசுணணம வகைககு கழஞசு-1, இவைகளை ½-படி பழச் சாற்றாலாட்டி பணமபோல வில்லைசெய்து காயவைததால ஒவவொரு வில்லையாயக் கொடுததது பினபு அதை மறு குகையிலிட்டு உருககி ஒரு படி எலுமிசசமபழசசாறு ¼-படி முலைபபாலும சுருக்குக கொடுதத தாளகம பலம-1, வெஙகாரம, சாரம வகைககு பலம-2¼, கலவத திட்டு ஒரு படி திருககளளிபபாலில ஷை களளியுபபு, நவாசசாரம, வீரம, வெடியுப்பு, சீனம, பூநீர வகைககு கழஞசு-1, பொடிததுப் போட்டு வைததிருகக 3-ம நாள செலமாகும அநத செலததால 3-நாள் அரைததுப பணமபோல வில்லைசெய்து காயவைதது உருககி முகததில ஒவ்வொரு வில்லையாகக கொடுகக களிமபறறு செமபுநிற மாறி வெணகலமபோலாகும அதை கலவததிட்டு பொடிதது அதற் கிரட்டி சூதமும வீரமும சேர்தது பூநீரசசுணணம கழஞசு-10, சேர் தது முலைபபாலில் 3-நாள் ஆட்டிக காயவைததுக் கண்ட இடை கெநதி சேர்ததுப் பொறறலைக கரிப்பான சாறறாலாட்டி 50-எருவிற புடம்போட செந்தூரமாகும பணவிடை திரிகடுகுச் சூரணததிற்

கொள்ள குணமவாயு பீலிகை உதிரதிரட்சி பெருவயிறு நீர்க்கோர்வை நீர் மை தீரும். பத்தியம் ஆவின்பால் நெய் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாமபிரதகிடுகுப பாதி கெந்தியும் சூதமும் கூட்டிப பழஞ்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி வில்லைசெய்து காய வைத்துக் கெசபுடம் போடவும் இப்படி சிலகுமவரை சூதம் கெந்தி கூட்டிப புடம்போட்டெடுத்து பணவிடை அனுபானங்களி விட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரம் விராகனிடை-10, கெந்தகம் விராகனிடை-8, இரதம் விராகனிடை-6, கலவத்திட்டு நொச்சி யிலைச சாற்றால் 3-நாள் ஆட்டி அம்மிலைபோல் லேசாய் வில்லைகட்டிக் காயவைத்து ஒரு சட்டியிற் பாதிவரை உப்பிட்டு அதின்மேல் வில்லை களை பரத்தி மேலும் உப்புக்கொட்டி அடுப்பேற்றிக் தீபம்போல் 8-சாமமெரித்து ஆறியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதிற் பணவிடை அனுபானங்களிவிட்டு மேற்காட்டிய பிணிகள் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாமபிரதகிடை கெந்தி சேர்த்து எருக் கம்பாலால் 4-சாம மாட்டி வில்லைகட்டிக் காயவைத்து கெசபுடம் போட்டபின்பு திரிபலைக் கியாழத்திலும், ஆவின்பாலிலும், கற்றாழஞ் சாற்றிலும் வகைக்கு 4-புடம் போட்டு அப்பால் எருக்கம்பால், வெள ளாட்டுப்பாலும், மரைக்கிழங்கு, அரசம்பட்டை, பொற்றலை இவை களின் சாற்றால் வகைக்கு ஒரு புடம்போடச் செந்தூரமாகும் அதில பணவிடை அனுபானங்களிவிட சகல ரோகங்களுந் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரம் பலம்-1, பொன்னிமிளை பலம்-1, சூதம் பலம்-1, கெந்தி பலம்-8, இவைகளைக் கலவத்திட்டு பொற்றலை கரிப்பான் சாற்றில் 3-நாளாட்டி வில்லைகட்டிக் காய வைத்து மணல் மறைவிற புடம்போட்டு பின்பு மேற்படி சாற்றில் அரைத்து வெளியில் 5-கோழிபுடம் போட்டு அனுபானங்களிவிட மூலம் குன்மம் சூலைப்புற்று முதலான சகலவியாதியுந் தீரும். தாது புஷ்டிக்கும்.

நாகசெந்தூரம்

இலுப்பை நெய்யில் 10-தபா உருக்கி சாய்த்து சுத்திசெய்த நாக த்தை குகையிலிட்டு உலையில வைத்துருக்கி அதில் ¼-பலம் மஞ்சிலை யைப் பொடித்து தூவி வெண்கொழிஞ்சிவேராற கிண்ட நீறும் அதை கலவத்திட்டு சூதபஸ்பம் வகைக்கு பலம்-1, கூட்டி மூலைப்பாலால் 4-சாம மாட்டிப பின்பு கெந்தகம் இரட்டிப்புச் சேர்த்து பொற்றலைக் கரிப்பான்சாற்றா லரைத்து 6-தபா கோழிபபுடம்போடச் செந்தூர மாகும் குன்றியிடை அனுபானங்களிவிட காசம் வலி குன்மம் உசி புண் சூலை கிராணி உளமூலம் மேகம் வாதபீலிகை காமாலை காசசல் குளிர் மந்தாரகாசம் நீங்கும்.

ஒருபலஞ் சுத்திசெய்த நாகத்தை அயச்சட்டியி லுருக்கி அதில் விளையலுப்பு மஞ்சள் வகைக்குப் பல மரை, பொடித்துத் தூவி சிவக்குமட்டுங் கிண்டிக்கொடுத்துப் பணவிடை அனுபானங்களிலிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

சுத்திசெய்த நாகம் பலம்-1, இரும்புச்சட்டியி லுருக்கி பொடியுப்புப் பலம்-1, ஓமம், சுக்கு, மஞ்சள் வகைக்குப்படி கால் அரைக்கால் ஒன்றாய்ப் பொடித்துத் தூவி அறுகவேரால் இரண்டு சாமம் கிண்டிக்கொடுத்து அப்பால் நாயுருவிச்சமூலம் இடித்த தூளைச் சிறுகத் தூவிக்கிண்டி கொடுத்துச் சிவந்தபின்பு எலுமிச்சம்பலச் சாற்றா லாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்துப் புடமிட்டு பணவிடை அனுபானங்களிலிட எல்லா இருமல் எலிகடி கணமூலந் தீரும்

காளமேகநாராயண செந்தூரம்

எட்டாங்காசல வெடியுப்புச் சீனம் வகைக்குப் பலம்-24, வெண்மையாய் வறுத்த துருசு, வெங்காரம், சாரம், கல்லுப்பு வகைக்குப் பலம்-6, பூநீறு பலம்-3 இவைகளை பொடித்து மூன்று பங்குசெய்து ஒரு பங்கைத் திராவகமிறக்கி அதை மற்றொரு பங்கில் விட்டுப் பிசறி யுலர்த்திப் பொடித்து திராவகமிறக்கி அதை மூன்றாவது பங்கில்விட்டுப் பிசறி யுலர்த்தி திராவகம் வடித்து பளிங்குக்குப்பியிலடைத்துக்கொண்டு வாலை ரசம் பலம்-30, சாதிலிங்கம் பலம்-15, அரிதாரம் பலம்-10, கெந்தகம் பலம்-4, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு பொடித்து மேற்படி திராவகத்தால் நாலுசாமமாட்டி ஒன்றாய் உலர்த்திப் பொடித்து ஏழு சீலைசெய்து காயவைத்து உலர்த்தின குப்பியிலிட்டு வாலுகைக்கலால் அடைத்து ஒரு சட்டியில நாலுவிரற்கடை பொடி மணலைக் கொட்டி அதின்மேற் குப்பியை வைத்து அதின் கழுத்துவரை மணலைக் கொட்டி மேற்சட்டிமூடிச் சீலைமண்செய்து பத்துசாமம் ஆவரைவிறகாலெரித்து மேற்சட்டி திறந்து சலாகைபோட்டுக் கிண்டிக்கொடுத்து நிறமில்லாவிட்டால் பின்னுமிரண்டு சாமமெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச் செந்தூரமா யிருக்கும் தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து பிட்டவித்து அரைக்காற்படி சாறு பிழிந்து அதில் ஒரு காணடி தேனும் அரைப் பணவிடை செந்தூரமுங் கலந்து நாலொன்றுக்கு இருநேரம் இருபதுநாட் கொடுக்க சிலேத்மரோகம் 96-ம் எலிகடி வயிற்றுப் பொருமல் மேலிளைப்பு சன்னி-3, சன்னி மூர்ச்சை சிலேர்ப்பன மூர்ச்சை இப்படிப்பட்ட வியாதிகள் 180-ம் தீரும்

திப்பிலியை வெதுப்பிப் பொடித்துச் சூரணம் திரிகடியில் அரைப் பணவிடை செந்தூரம் வைத்து தேனில் மத்தித்து இருவேளையும் ஒரு மண்டலங் கொள்ள சூலை 1[illegible]-ம் குஷ்டம் 18-ம் குன்மரோகம் ரணம் கடிவிஷம் அரையாப்பு புற்று கபாலசூலை கண்ணோய் கன்னப் புற்று பீனிசம் நெஞ்சுநோய் காதடைப்பு நெஞ்சடைப்பு காதுமடல் வீக்கம் தீரும்.

வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தில் அரைப்பணவிடை வீதம் இருவேளை யும் 10-நாட்கொள்ள வாதமூர்ச்சை பித்தமூர்ச்சை அற்புதவாதம் உதிரவாதம் சன்னி மூர்ச்சை சிலந்தி கணஞ்சி கரப்பான் சன்னி 15-ம் தீரும்.

நெற்பொரி, அசமதாகம், சுக்கு, மிளகு இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணம் கிரிகடியும் அரைப்பணவிடை செந்தூரமும் முருங்கப்பட்டைச் சாரத்தில் கலந்து ஒருமண்டலங்கொள்ள சன்னி வாதம் பக்கவாதம் சருவாங்கவாதம் மீதாளவாதம் எரிவாதம் உதிர வாதம் நடுக்குவாதம் பிடிவாதம் முடக்குவாதம் கெண்டைவாதம் அசந்தவாதம் இடுப்புவாதம் முதலான வாதம் 80-ம் பித்தநடுக்கம் சிலேத்மநடுக்கம் சருவாங்கநடுக்கம் இருமல் ஓங்கரித்தல் தலைநடுக்கம் காலநடுக்கு கண் செவி கபாலநடுக்கம் உள்வீச்சு புறவீச்சு சத்திகுன்மம் எரிகுன்மம்வலிகுன்மம்முதலான அஷ்டகுன்மம்வாயுவகைகளும் மூலவாயு உதிரகிராட்டி கவுசி கல்லடைப்பு சதையடைப்புநீரடைப்பு இப்படிப்பட்ட 300-வகை வியாதிகளும் தீரும்.

நிலவாகைச்சாற்றில் அரைப்பணவிடை செந்தூரமிட்டு ஒன்றை விட்டொருநாள் இருவேளையும் 10-நாட்கொள்ள கொப்பவிப்புருதி மடுவிப்புருதி விலாவிப்புருதி உழைமாந்தை பக்கவாயு அண்டவாயு அண்டவாதம் சூலவாதம் குடைவாதம் இடிசூலை பக்கசூலை வாதச் சூலை யோகினிசூலை நாபிசூலை கிருமி உதிரவாயு ரணங்கள் ரண சூலை முதலான வியாதிகள் தீரும்.

மேற்சொல்லிய வியாதிகளுக்கும் மற்ற வியாதிகளுக்கும் அவை கட்குரிய மற்ற அனுபானங்களிலும் மேற்படி செந்தூரம் வைத்துக் கொடுக்கலாம்.

சுத்திசெய்த இரத்தம் விராகனிடை-10, கெந்தி விராகனிடை 15, அரிதாரம் விராகனிடை-8, லிங்கம் மனோசிலை வகைக்கு விராக னிடை-4, அல்லது சுத்திசெய்த கெந்தகம் சூதம் வகைக்கு விராக னிடை-60, லிங்கம் விராகனிடை-15, தாளகம் விராகனிடை-5, மனோசிலை விராகனிடை-2½, இவைகளை எருக்கம்பால், புரயலை, கவு தும்பை, சிறுசெருப்படை, செம்முள்ளி, மாதுளையினிலை, வெடி முருக்கம்பூ இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கிரண்டு சாமமரைத்து துலாத்திக் குப்பியி லடைத்து மணல்புடம்வைத்து 24-சாமமெரித்து ஆறியெடுக்க செந்தூரம் முருக்கம்பூப்போலிருக்கும் அதை முந்திய பிரயோகத் திற் சொல்லியபடி வியாதிக்குத் தக்கத் அனுபானங்களிற் விட்டுத் தீரும்.

ரசராசிந்தாமணி செந்தூரம்

சுத்திசெய்த இரத்தபலம்-2, கெந்திபலம்-2½, சாதிலிங்கம்பலம் 1, மனோசிலை பலம்-½, இவைகளை பொற்றலைக்கையாந்தகரைப்பான மாதுளம்பூ, முருக்கம்பூ,பிச்சிப்பூ இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கொருநாளரைத்து வர்த்திப் பொடித்து ஏழுசீலைமண்செய்த குப்பியிலடைத்து சலவக்கல்

லால்மூடி ஒருசட்டியில நாலுவிரற்கடை மணல்மேல்வைத்து அதின் கழுத்துவரை மணறகொட்டி அடுபபேபறறி தீ ாககினியாய்ஒருசாமம கமலாககினியாய் ஒரு சாமம் கடாககினியாய் 21-சாமமெரித்து தியாற் றியெடுககச் செந்தூரமாகும் ஜாதிககாய், ஜாதிபததிரி, கிருமபு, குறு சாணி, ஓமம், அதிவிடயம வகைக்கு பலம-1. வெதுப்பிப பொடிதது திரிகடியிற பணவிடை செந்தூரம வைதது 10-நாள்கொள்ள சகல கிராணி தீரும்.

மரட்கிழஙகை உலர்ததி யிடிதத திரிகடி கதூளில் பணவிடை செந்தூரமவைகது 20-நாள் சாபபிட்டு பததியம கீரைததண்டும் கோழிககறியுஞ் சேர்ததுவர நவமூலந தீரும.

பரங்கிப்பட்டை சூரணத்திற செநதூரம்வைததுத தேன்விட்டு மத்தித்து இருபதுநாள் கொள்ள விப்புருதிமேகம் மேகரண முதலா னவை தீரும.

வெருகஙகிழங்கு விளாமபொருக்கும ஓர்நிறையாய்க்குழித்தயில மிறக்கி அதில் ரசகற்பூரம, பணவிடை-¼, செநதூரம பணவிடை-1, வைத்து மததித்து இஙநேரமும மண்டலஙகொள்ள குட்டம-18, வண்டுகடி, விஷகடி, குதிரைநோய் சிரங்கு, சொரி, கபாலகுட்டம், விஷகடியினு லுண்டாகும் வியாதிகளுந தீரும.

பிரண்டைகதயிலமிறக்கி அதில பணவிடை செநதூரம்வைதது 20-நாளகொளள சகலகுனமமும சகலவாயுவுந தீரும்.

தாமரைப்பூ சாறறிலாவது, அல்லிப்பூச்சாற்றிலாவது, செங்கழு நீர்பூச் சாற்றிலாவது ஒரு பணவிடை செநதூரம்வைதது 20-வது நாள் கொள்ள ஊஷ்ணரோகம் சுரநதீரும்.

வெறறிலைசாற்றில மாளாசுரம், அஸ்திசுரம் நீஙகும் விலவாதி லேகியததில் ஈளை,இருமல, மநதாரகாசம், உளைமாநதை, சுரமாந்தை, சததிகுன்மம, காமாலை, எரிகுன்மம, வலிகுனம முதலானவை தீரும.

இரத செந்தூரம்

கழிமண்ணும பொடிமணலுஞ்சேர்ததுச சீலையிற்றடவி செஙகா சல குப்பிக்கு ஏழுசீலைசெய்து நனறுய்காயவைத்து ஒருபுதுசட்டியை அடுப்பிலவைகது தீபமபோலெரிதது 20-விராகனிடை சுததிசெய்த கெந்தியைப் பொடிததுப்போட்டு உருகினவுடன தீயாறறி சுததி செய்த 80-விராகனிடை ரசததை சிறுகவிட்டு சடடுவைததாறகிண்டி கொடுக்க கருப்பாயிருககும அதை கல்வததிட்டு பொடிகது மேறபடி குப்பியில் அரைவாசிபோட்டு அதின வாயை ஓட்டாலமூடி தூககனை த தாழியில் இரண்டல்லது நாலுவிரற் பொடிமணலபோட்டு அதின மேல் ஷை குப்பியைவைதது அதின் கழுத்துவரை மணற்கொட்டி வாலுகை யடுப்பிலேற்றி தீபாக்கினியாய் ஒரு சாமமுங் கமலாக்கினி

யாலொருசாமமும எரிகக்து புகைகண்டவுடன் குப்பிவாயோடடை
யெடுக்துச சலாகையாற கிண்டிசகொடுககவும.

இநதப்படி ஒரு நாழிகைககொருதபா குப்பிவாய்திறநது கிண்டிக்
கொடுதது வெவவேறேட்டால மூடிவருகையில மருநதுருககிச சலா
கையிற பிடிதத லபபோது சுததிசெயதகாளகம மூனறலலது ஐநது
விராகனிடைபபொடிதது மூனறுபஙகுசெயது ஒருபஙகைபபோட்டுச
செவ்வையாய் கிண்டிககொடுதது மூடி கடாககினியாயெரிதது அடிக்
கடிகிண்டிககொடுதது வெவவேறேடுபோட்டு மூடிவருகையில ஓட்டில்
மெழுகுபபததால வெளுபபயிருநதாலும கிண்டிககொடுககுமபோது
குப்பியினமட்காததாலும சலாகையிலே சிவபபாயாவது வெளுபபா
யாவதிருநதாலும அநதபககததில தீபாறறிககுப்பியையெடுதது தண
ணீரிறறேறுபதது ஆறினபினனெடுதது உடைதது செநதூரததை
சீச விலடைகதுககொண்டு திரிகடுகு, சாதிககாய், சீரகம் இவைகளை
ஓர்நிறையாய் வெதுபபிபபொடிதத திரிகடிததூளையும பணவிடை
செநதூரமுமவைதது மததிதது 20-நாளகொளள, வாதம்-80 அண
டத்தயிலததிலாவது இஞசிசசாற்றிலாவது திரிகடி திரிகடுகுச்சூரண
மும் பணவிடை செநதூரமும வைதது மததிததுககொடுகக சனனி
தோஷமும திபபிலி, சுககு, திபபிலிமூலம, வாயவிளஙகம இவைகளை
ஓர் நிறையாயப பொடிதது திரிகடியில செநதூரமவைதது தேனை
விட்டு மததிததுணண சூலைவாயும தேனிற்கொள்ள மூலம பவுத்
திரம குனமம வாயு சூலைகிராநதி மேகவனை சொரி கரப்பான வெண்
குட்டமும முந்திய பிரயோகததிற சொலலிய பல வியாதிகளுக்கும்
அனுபானஙகளில விடத் தீரும.

சுததிசெய்த இரததம பலம-10, கெநதி பலம்-2½, இவைகளை
முன்போலதொநதிதது பேயசசேமபுசாறறால 4-சாம மாட்டியுலர்த்
திப பொடிதததும் குப்பியிலடைதது மணமேலவைதது முநதிய பிர
யோகததில சொலலியபடி எரிதது மருநதைககிண்டி சலாகையிற்
பிடிககுமபோது 2-பலந காளககதைப பொடிததுச சிறுகச சிறுகப
போட்டுக கிண்டி கொடிததெரிததுப பததிலெடுதது தண்ணீரிருக
வைதது குப்பியை யுடைதது செந்தூரததை எடுதது முநதின பிர
யோகததிற சொலலியபடி வியாதிகட்கு அனுபானஙகளில்ட்த தீரும.

வாலைரசம் பலம-1, சுததிசெய்த கெநதகம் பலம-¼, இவைகளை
முனபோல கொநதிதது பேய்ச்சேம்பின கிழஙகுச்சாறறால் 3-நாளா
ட்டி உலாததி பொடிதது குப்பியிலடைதது மணலமேலவைதது 3-
சாம மெரிதது குப்பியையுடைதது மருநதை கலவததிட்டு முன
சொலலிய இடைபபடி கெநதிசேர்தது ஷடி சாறறாலாட்டி யுலாததி
குப்பியிலடைதது மூனறுசாம மெரிககவும இந்தப்படி அஞசுதபா
கெநதிசேர்தது எரிகக செநதூரம் மேலேறாமல் தளததில நிற்கும
குப்பியையுடைத்துச் செநதூரததை யெடுதது பணவிடை அனுபா
னஙகளில்ட மேறசொல்லிய வியாதி தீரும.

சூதகம் பலம்-1, கெந்தி பலம்-2, இவைகளை ஒன்றாய்ச் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு கருந்துளசி சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி உலர்த்துக் குப்பியிலிட்டு மணல்மேல்வைத்து வாலுகாக்கினியாய்ப் பத்துசாமம் எரித்து ஆறவிட்டெடுத்துப் பணவிடை பொரிமாவிற்கொள்ள சுத்தசுரம் உட்சுரம் நேர்சன்னிச்சுரம் மாந்த சுரம் கொடிவேலிக் கியாழத்தில் அஷ்ட குன்மம் சதமூலக் கியாழத்தில் சன்னிதோஷம் அமுக்குறாக் கிழங்கு கியாழத்தில் பவுத்திரம் ஆடாதோடை கியாழத்தில் கெர்ப்ப விப்புருதி கரிப்பான் மிளகு சேர்த்து அரைத்து அதில் பணவிடை செந்தூரம் வைத்துண்ண பாண்டு வீக்கம் தேனையில் வாதம் 80-ம் கரணைக்கிழங்குச் சாற்றில் மூலம் பருத்திவிதைத் தயிலத்தில் மேகம் 20-ம் மற்ற அனுபானங்களில் சீதம் விழுதல் சுரம் அரோசிய முதலான வியாதிகள் தீரும்.

சந்திரோதய செந்தூரம்

தங்கம் வராகன் 1, வாலைரசம் வராகன்-8, சுத்திசெய்த கெந்தம் வராகன்-16, இவைகளைச் செம்பரத்தம் பூச்சாற்றில் நாலுசாமமும் ஆட்டி நிழலிலுலர்த்தி குப்பியிலிட்டு மணல்மேல்வைத்து தீபாக்கினி கமலாக்கினி சாடாக்கினியாய் வகைக்கொருநாள் ஒரு சாதிவிறகாலெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை வீதம் அனுபானங்களில் நீரிழிவு க்ஷயம் முதலான சகலரோகங்களும் தீரும்

கெந்தி, சூதம், சீனம், வெங்காரம், நாவிசங்கு, மனோசிலை, பவளப்புற்று வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் குமரிச்சாற்றிலும் வகைக்கு ஒரு நாளாட்டி வில்லைதட்டி யுலர்த்தி கலசத்திலிட்டு மேற்கலசமூடி சீலைசெய்து அடுப்பேற்றி முத்தீயும் ஒருநாளெரித்து ஆறவிட்டெடுத்து தங்கம், பொன், வெள்ளி, லிங்கம், பவளம், ருத்திராட்சம், முத்து, அக்கிராகாரம் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு சேர்த்து முலைப்பாலிலும் மாதுளம்பூ சாற்றிலும் துளசிச் சாற்றிலும் வகைக்கொருநாளாட்டிச் சிறுவில்லையாய்க் கட்டி [illegible] வைத்து இருபதுநாட் சென்றெடுத்து அனுபானங்களில் சன்னி தோஷமான காசம் நீரிழிவு அரோசிகம் மகோதரம் கவுசிபாண்டு முகவாதம் எலும்புருக்கி உழலை தாகம் சூடு முதலானவை தீரும்

சடாச்சர அக்கினி குமாரன்

அரைப்பொடி, கெந்தி, காந்தம், வெங்காரம், லிங்கம், இரதம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை கற்றாழைச் சாற்றால் ஒரு நாளாட்டி யுலர்த்திப் பொடித்து கலசத்திற்போட்டு கடாவியில் ஒருநாள் வைத்து அதை மறுபடியும் மேற்படி சாற்றால் மூன்றுபோலாட்டிப் பொடித்து கடாவியில் வைக்கவும் இதப்படி மூன்றுதரம் ஆட்டி கடாவியில் வைக்கச் செந்தூரமாகும் திரிகடி திரிகடுகுச் சூரணத்தில் பணவிடை செந்தூரம் வைத்து தேனைவிட்டு மத்தித்து நாளொன்றுக்கு இருவேளையுமண்டலங்கொள்ள வாதம்-80, வாயுசூலை அஷ்டகுன்மம் சன்னி முகவா

தம் கழல்வாதம் மூர்ச்சை பித்தம சிலேற்பனம மூசல்வலிப்பு மொளிச்சூலை கிரந்தி அரையாப்புத தீரும்.

சுயமக்கினி

இரதம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-4, கெந்தி விராகனிடை, காந்தம விராகனிடை-16, அரப்பொடி விராகனிடை-32, லிங்கம கல்லார் கல்மதம வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளில் அரப்பொடியைக குமரிச்சாற்றால ஒருசாமமாட்டி யுலாததி இரும்புக கிண்ணததிலிட்டுக கடுவெயிலில வைக்கப்புகைந்து செந்தூரமாகும அதிற பணவிடை இஞ்சிச்சாறறில் பததுநாளகொளள வாதசுரம, அஷ்டகுன்மம, சனனியும வெளளுளளித தயிலததிட சனனியும தேனில மகோதரம உளைமாந்தை பிரமேகக்கோாவையும கிராமந்தாககினி நீரிழிவும கரிப்பானசாற்றில காமாலை பாண்டு சோகையுந தீரும.

மனோசிலை பலம்-2, சூதம்-4, கெந்தி பலம-8, காந்தை-16, அரப்பொடி பலம்-32, இவைகளைக் குமரிச்சாற்று விரண்டு சாம மாட்டி வில்லைசெய்து இருப்புப் பாததிரததில் வைதது ரவியில்வைக் கப்புகைந்து செந்தூரமாகும் அதைக குப்பியிலடைத்து ஒரு மண்டலம் நெறகுழியில் வைததெடுகதுப் பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிலிட பித்தபாண்டு சோகை புளிதசேப்பம் கிராணி உள்மூலந தீரும.

பஞ்சபாஷாண செந்தூரம்

சாதிலிங்கம், மனோசிலை, காந்தாரம, காரம, கெந்தி, ரசக்கற்பூரம் வெளளைப்பாஷாணம வகைககு பலம-1, இவைகளைச சுததிசெய்து குப்பைமேனி, வெற்றிலை, பருததி, வெளளறுகு, துளசி, வேலிப் பருததி, பொடுதலை இவைகளின் சாற்றால வகைககு நாலுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து நிழலில உலர்தது அதற்கு வெற்றிலையாா கவசஞ செயது ஒருசட்டியிலவைதது மேறசட்டி கொண்டுமூடி ஏழுசீலை மண செய்து நனறுய்க காயவைதது அடுபபேறறி தீபமபோல நாலுசாம மெரித் தாறறிப்பார்கக மேற்சட்டியில செந்தூரம் பறறியிருககும அதை எடுத்துப் பணவிடை தேன இஞ்சிச்சாறு முதலான வியாதிகளுக்குத் தகுந்த அனுபானங்களிலிட சன்னிசுரம வெண்குட்டம சூலை வாயுவாதம மேகம் குன்மம கிராணி கைகால முடககு பிளவை புறறு கண்டமாலை குஷ்டநோய் பெருவியாதி அரிகரப்பன் தேமல வணடு கடி கழல்வாதம அண்டவாதம் குழிவாழை வலிபபுடன ஜேஷ்கனனப் புறறு கபால குட்டம பவுததிரம மூலமுளை கசரோகம மேகரணங்கள் கிரந்தி அரையாப்பு கபாலசூலை முதலான வியாதிகள் தீரும.

வெடியுப்புபலம்-10, அட்டுப்பு சீனம, வெண்துருசு வகைக்குபலம் 5, நவாசசாரம பலம்-7, அன்னபேதி பலம-2, கெந்தகம பலம-3, இவையெல்லாங கண்ட யிடைக்குப் பழமபுளி சேர்ததிடிதது ஒட்டி விட்டு அதில் தீகொளுதத எரிக்து சுண்ணமாகும் அதைப பீஙகா

னில் வைத்து மூடி மண்ணிற் புதைத்து மண்டலஞ்சென் றெடுக்கச் செயநீர்றங்கி யிருக்கும் இரதம், கெந்தி வகைக்கு விராகனிடை-20, தாளகம் விராகனிடை-10, மனோசிலை விராகனிடை-5, லிங்கம் விராகனிடை-1½, இவைகளைச் சுத்திசெய்து பொடி செயநீரால் 3-நாளாட்டி யுலர்த்தி கோழிமுட்டைக் கூட்டிலடைத்து அதற்கு 7-சீலை செய்து காயவைத்து 4-விறகடை மணல்மேல் வைத்து தீபாக்கினி, கமலாக்கினி, காடாக்கினி வகைக்கு 10-நாழிகை யெரித்து ஆற்றி யெடுக்கச் செந்தூரமா யிருக்கும் அதில் பணவிடைவீதம் அனுபானங்களிலிட மேற்காட்டிய வியாதிகளும் அமிர்தவல்லிச் சூரணத்தில் மேகத்தி லெடுத்த சகல வியாதியுந் தீரும் தேசபலம், அப்பிரகம், அயம், காந்தம், வங்க முதலான லோகங்களைத் தனித்தனியே மேற்படி செயநீரா லரைத்துக் கோழிப்புடமாய்ப் 10-புடம் போடச் செந்தூரமாகும். அனுபானங்களிலிட வியாதி தீரும்.

கரியுப்பு செந்தூரம்

கரியுப்பை எருக்கம்பால், திருகுகள்ளிப்பால் அமபை, மருதம் பட்டை, குமரி, எலுமிச்சம்பழம், பொடுதலை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு 2-புடம்போடச் செந்தூரமாகும் அதை 3-பணவிடை தேனிற் கொடுக்க குன்மம் உதரரோகம் க்ஷயம் சூலை வீக்கம் வாயு கிராணி முதலானவை தீரும்.

லிங்க செந்தூரம்

ஒருபலம் லிங்கத்தை அயச்சட்டியிலிட்டு அதற்குக் கீழுமேலும் ஒருபலம் கெந்தியைப் பொடித்துப்போட்டு ¼-படி கழுதைப்பாலைச் சிறுகச்சிறுக மெழுகுபோ லுருகும்படி விட்டுக்கொண்டு 4-சாமம் எரித்தெடுத்துக் கழுவி பொடித்து பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிலும், திரிகடுகு சூரணத்திலும், கொடிவேலிக் கியாழத்திலுங் கொடுக்க சன்னி சூலை வாதம் 80-ம் வாய்வுந் தீரும்.

தாளக செந்தூரம்

கரியுப்பைக் கழுதைப்பாலவிட்டு 4-சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைசெய்து குக்குடபுடம்போடவும் இப்படி 3-புடம் போட்ட உப்பு சூடன் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை அண்டவெள்ளைக் கருவ லாட்டிச் சுத்திசெய்க ஒருபலம் தாளகக் கட்டிக்குக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து அதற்குமேல 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து ஒரு சட்டியில ஒரு விற்கனை மணற்கொட்டி அதன மேற் கவசத்தை வைத்து மேலும் மணற்போட்டு கமலாக்கினியாய் ஒருசாமமெரித்து ஆற்றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதிற் பணவிடை தேனிற் கொள்ள சுரம் சன்னி க்ஷயம் எலிகடி உளமாந்தை தீரும்.-

செந்தூரப் படலம் முற்றிற்று.

அதாதது பற்பல செயநீராலும் மூலிகைகளாலும கவசஞ்செயது காடைபுடம தொடஙகி கெஜபுடம் வரையிற பகுததுணாநது பாகிததால பற்ப படலமென பெயா பெறறது

900-ஆணடு பிரயோகிககலாம்

விருத-தம்

கூறும்பறபங குறை நூமெலலாமாயநது
நீறுமேசாக் காணவறுபதும
தேறநீறறினது செய்யுவேபண்டிதற்
காரமாமுனிக் கடியவறைநதவே.

ரச பஸபம்

காட்டுள்ளியும், கெந்தகமும ஓர் நிறையாய் அரைத்து பில்லை தட்டிக் கலசததிலிட்டு தயிலமிறககி வாலைரசததிலவிட்டு ரவியில் வைகக நீறும அதை அநதத தயிலகதாலாட்டி பிலலை செய்துககொண்டு நனறாய் வெநத செஙகலலைப் பாக்குபோலுடைகது ஒரு குணடு சட்டியில அரைவாசி போட்டு அதினமேல ஒரு படி உப்பு கொட்டி பாபபியதில பிள்ளையைவைகது மூடி 7-சீலைமண செய்து அடுப்பேற்றிக் காடாககினியாய 3-சாமமெரிதது ஆறறி எடுகக பஙகிதஇருககும அதை எடுகது பணவிடை, பணவெலலம முதலான அனுபானங்களில 7-நாட் கொளள குஷ்டம குலைநோய் பவுகதிரம கழலை காமாலை விப்புருதி விககம வெளளை படருதல குலை அரையாப்பு யோனிப் புறறு மூலமுளை கண்டமாலை கிரநதிக தடிபபு வெளளை கருஙகாப்பன வண்டுகடி மேகவாயு குனமம தீரும. வாய் வேகாது.

ஒருபலம் சூதகத்தை மூநதிரிககொட்டைத் தயிலத்தாலும், விடநதீஞசான்மூலிச் சாற்றாலும, மாலதேவிக கிழஙகுசசாற்றாலும, வெளளெருககம பாலாலும வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி வில்லைசெய்து முன்போல் எரித்து பதஙகிதது பணவிடை வெல்ல முதலான அனுபானஙகளிலிட மேறகாட்டிய வியாதிகள் தீரும. வாய்வேகாது.

பனிரண்டு விராகனிடை சுததிசெய்த கெநதககதையும், 80-விராகனிடை இரதத்தையும் இரதசெநதூரததிற சொலலியபடி ஒனறாய்த் தொநதிதது பொடிதது முனபோல பதஙகிததுககொணடு 4-விராகனிடை ஓமததைப பொறிதது அதற்கு நிகர் கருப்புககட்டியும் 8-விராகன மேறபடி பஸ்பமும இதனடியிற சொலலியிருககிற கெநத பறபமுஞ் சோதது மெழுகுபோலாட்டி 16-மாததிரை செய்து 8-நாள அநதிசநதி கொள்ள மேறசொலலிய வியாதிகள் தீரும.

கெந்தக பற்பம்

பூநீரும், வெடியுப்பும் ஓர்நிறையாய்ச் சுத்தஜலம்விட்டரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு அதற்குக் கீழ்மேலும் 4-விராகனிடை உவர்மண்போட்டு 2-சாமம் எரிக்கச் சுண்ணமாகும் அதற்குப்பாதி சாரஞ்சேர்த்து மெல்லிய சீலையால் முடிந்து ஒரு பீங்கானில் தொங்கவிட்டு மூடிப் பூமியிற்புதைத்து ஒரு மண்டலஞ் சென்றெடுக்கச் சொரீரிறங்கும் அதைச் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு கெந்தகமுஞ் சீனமும் ஓர் நிறையாய்க் கல்வத்திலிட்டு ஷை செயநீரா லரைத்து பில்லை செய்து காயவைத்து சிறுசின்னியிலையை அரைத்து குகைசெய்து அதில் பில்லையை வைத்து மூடிக் காயவைத்து அதற்குமேல் 7-சீலை மண்செய்து காயவைத்து அஞ்செருவிற் புடம்போடத் தீரும். இந்தப்படி தாளகத்தையும் நீற்ற ஷை பற்பமும் ரசபற்பமும் வகைக்குப் பணவிடை தேனிலாவது மற்ற அனுபானத்திலாவது கொள்ள ரசபற்பத்திற் சொல்லிய வியாதிகள் தீரும்.

கெந்தகமும், சீனிக்காரமும் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து கல்வத்திலிட்டு சிறுசின்னிச்சாறுவிட்டுப் பிசறி ரவியிலுலர்த்தி மேலோடு மூடி மூன்றெருவிற் புடம்போட நீறும். அனுபானங்களில் ஷை வியாதிகள் தீரும்.

வீர பற்பம்

ஒருபடி பூநீரை 4-படி அமுரியில் கரைத்துத் தெளிவிறுத்து ஒரு பாண்டத்திலவிட்டு அதின்வாயில் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேல் 5-விராகனிடை வீரக்கட்டியை வைத்துமூடி நீர்வற்றும் வரை தீயெரிக்கப் பற்பமாகும் அதை கிரந்திநாயகச் சாற்றால் 12-சாமம் மெரித்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஷை பில்லையை அரைத்துக் குகை செய்து அதற்குள் ஷை பில்லையை வைத்து மூடி ஒரு சட்டியில் நாலு விராகனிடை மணல்போட்டு அதின்மேல் வைத்து 4-நாழிகை யெரிக்க சிவந்த நிறமாய்ப் பஸ்மமாயிருக்கும் அதில் பணவிடை திரிகடிச்சூரணத்தில் வைத்து தேனவிட்டு மத்தித்து 3 வேளை கொடுக்க சன்னி க்ஷயம் கபக்கட்டு வாயுவாதந் தீரும்.

தாளக பஸ்மம்

ஒருபலம் தாளகத்தை பெரும்பூசினிக்காயை யிடித்துப் பிழிந்த சாற்றில் 2-சாமம் வேகவைத்தெடுத்துச் சுண்ணாம்பு கலுவத்துள் வைத்து 100-தபா நீற்றி எடுத்து நல்லெண்ணெயில் 2-சாமமெரித்து சாரப்புநீ, சவுட்டுப்பு, சுண்ணாம்பு, சவலுப்பு, சூடன், சீனம், வெடியுப்பு, இந்துப்பு வகைக்குப் படி-1, .-படி சிறுநீரில் கரைத்துத் தெளிவிறுத்து கட்டிக்குச் சுருக்குக் கொடுக்கச் சுத்தியாகும் மூக்கரைச் சாரணை சமூலமும் 1-தேங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து அதற்கு நடுவில் கட்டியைப் பொதிந்து சட்டிக்குள் வைத்து மேற்சட்டி மூடி சீலை

செய்து தீபம்போல 4-சாம மெரிக்க பற்பமாகும் அதில பணவிடை தேனிற கொடுக்க க்ஷயம கபாலசூலை பெருமபூசனிககாய்ச சாறறில மேகமும் மற்ற அனுபானங்களில கிரகதி சூலையும சுரம குஷ்டமுங தீரும்.

சுத்திசெய்த ஒரு பலம் தாளகததை வாழைககிழஙகுக்குள் வைதது மூடி 7-சீலை மண்செய்து காயவைதது ஐமபதெருவிற புடம் போட நீறும அனுபானததிட்டு சிலேதமநோய 96-ம சுரம அரையாபபு கிரகதிசூலை குட்டமுங தீரும.

சுததிசெய்த ஒரு பலம தாளகததிற்கு எருளளிசசாறு, சிககாங் தைசசாறு வகைககுப படி-1, சுருககுக கொடுதது சிததண்டமபூநீர் இவைகளின் சுண்ணததை ஓர் நிறையாய் எருககம்பாலா லாட்டி கட்டிகருக் கவசஞ்செய்து காயவைதது பூவரசம்பட்டை புளியமபரணை நாயுருவி இவைகளின் சாமபல வகைககுப படி-2, ஒரு சட்டியிற் போட்டு அதற்கு நடுவில வைத்து மேறசட்டி மூடிச சீலைமண்செய்து 4-சாமம் கமலாககினியாய தெணமடையாம லெரிகக பஸபமாகும அதில பணவிடையும ரசபஸ்பம பணவிடையுஞ் சேரதது அனுபானத்திலிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும

துருசு பஸபம்

துருசுக்கட்டியைக் கவுதுமபைச்சாற்றில 6-சாமம் ஊறவைதது ரவியிலுலர்ததி அப்பாலநதச சாற்றால் ஒருசாம மாட்டி பிலலைசெய்து காயவைதது வெடி இலையை யரைதது அதறகு அஙகிபூட்டி 7-சீலை செய்து கதுவாளிப்புடமபோட்டு கருஊமததஞ்சாறறு லாட்டி பிலலை செய்து காயவைதது வெடி இலையை யரைதது அஙகிபூட்டி 7-சீலை செய்து முனபோல் புடமபோட நீறும அரை அனுபானததிலிட சுரம கெணடை சனனிதோஷம கட்டி அஷ்டகுனமம பககவாயு சளி இளைப்பு தாகம வயிறறுப் பொருமல பெருவயிறு வீககம காமாலை ரததம சோகை பாணடு விஷரோகமோவை தீரும். வெடிபஸ்பததைச சாறுவரத தலைகளி லிடச சாறு வரும.

தாமபிர பஸபம்

தாம்பிர செநதூரததிற சொலலியபடி சுததிசெய்த தாம்பிரம், வீரம், இரசம், சூடன், வெளளைரம வகைககுப பலம-1, பாஷாணம பலம-¼, இவைகளை வெளளெருககம்பாலவிட்டு ஒருநாளாட்டி பிலலை செயது காயவைதது ஓட்டிலிட்டுச சீலைசெய்து செகபுடமபோட பஸ்பமாகும அதில பணவிடை அனுபானஙகளிலிட பிரமேகம மேகம குட்டம் க்ஷயம பவிததிரம சூலை-18, குனமம வாயுவகை பிதத முதலான வியாதிகள் தீரும். பததியம் ஆவினபாலும் அன்னமுங் கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த தாமிரம் விராகனிடை-12, சுத்தம் கெந்தி தாளகம் வகைக்கு விராகனிடை-8, இவைகளை வெள்ளெருக்கம் பாலா லாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைசெய்து கெஜ புடம்போட்டு அப்பால் சத்திச்சாரணைசாற்றால் ஒருநாளாட்டி முன போற்புடம்போட பஸ்பமாகும் அதில் பணவிடை தேனில்கொள்ள குன்மம் வாரிகவுசி கெண்டைசூலை மூலம்தீரும்.

வெள்ளிபற்ப செந்தூரம்

சரிகை வெள்ளியை மலசாய்த்தட்டிப் பழுக்கக்காய்ச்சி பழுபாகற் கிழங்குசாற்றில் ஏழுதரம் தோயத்துக் குகையிலவைத்து உருக்கிக் கணவிட்டாடும்போது மகிழம்பூச்சாத்தை சிறுகச்சிறுகவிட்டு ஊதப் பொடியாய்ப்போகும் அதை ௸ சாற்றாலாட்டிக்குகைசெய்துவைத்து மூடி ஏழுசீலைமண்செய்து நூறெருவில புடம்போட நீறும் அதில பணவிடை திப்பிலி லேகியத்திற்கொள்ள சிலேத்மம் 96-ம் சூலையுந் தீரும்.

மேற்படி வெள்ளிபொடிக்குச் சமன் லிங்கஞ்சேர்த்து எருக்கம் பாலும் அரசம்பட்டை; தாமரைக்கிழங்கு, எலுமிச்சம்பழம், இவைக ளின் சாத்திலும் தனித்தனியே அரைத்து வகைக்கொருபுடம் முப்ப தெருவிற்போடச் செந்தூரமாகும் இதை மேற்படி வியாதிகட்கு உப யோகப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

பவள பஸ்பம்

முயலெலும்பைச் சுட்டசாம்பல் பலம்-1, குமரிச்சாத்தாலாட்டி குகையும் மூடியுஞ்செய்து பவளம்பலம்-1, சிறும்பு சடாமாஞ்சில் வீரம் வகைக்கு கழஞ்சு-¼, இவைகளை ௸ இரத்தத்தாலாட்டி காய வைத்து ௸ குகைக்குள்வைத்து ஏழுசீலைசெய்து ஐம்பதெருவில் புடம்போட நீறும் ௸ பஸ்பத்தைச் சீந்திச் சர்க்கரையில் கொள்ள சகல மேகமுந் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் பவளத்தை ஒருநாள் ஊறவைத்துக் கழுவிப்போட்டு எருக்கம்பாலால் 3-நாளரைத்து வில்லைசெய்து காய வைத்து முன்போற புடம்போட நீறும்.

கீழ்க்காய் நெல்லியிலையை அரைத்துக் குகைசெய்து அதற்குள் பவளத்தைவைத்து ஏழுசீலைசெய்து முன்போல புடம்போடபஸ்பமா கும் அதை யனுபானங்களில்விட சுரம், குளிர்சன்னி, வயிற்றிரைச்சல், பித்தம், கணப்புகைச்சல், விக்கல், வயிறுளைச்சல்களை இருமல்தீரும்.

ஒருபல பவளத்தை ஒருநாள் தண்ணீரில் ஊறவைத்துக் கழு விப்போட்டு தேட்கொடுக்கிலையை யரைத்துக் குகைபிடித்து அதற் குள் மேற்படி பவளத்தைமூடி ஏழுசீலைசெய்து காயவைத்து முன போற் புடம்போட்டெடுத்துப் பீங்கானிலிட்டு அதின் ஆவின்பால் விட்டு ரவியில் காயவைத்து அப்பால் அதை ஆலம்பழுப்பில் கட்டி

நெறகுழியில 3-நாள புதைததெடுதது அனுபானஙகளிலிட க்ஷயம, ஈளை, மநதாரகாசம், சிறஙகு, சொறிமுதலான மேலகாட்டிய ரோகங கள தீரும.

1-பலம பவளததை எலுமிச்சமபழச சாததிலிட்டு 1-நாள ரவி யிலவைதது கழுவிப்போட்டு இலநதை இலையையாவது தைவேளை யிலையையாவது அரைததுக குகைசெயது அதறகுள வைதது மூடி ஏழுசீலைசெயது காயவைதது முனபோல புடமிடடெடுதது ஒரு பிஙகாணிலிட்டு ஆவினபால ரவியில காயவைதது பேன ஆவினநெயயில கொளள மேகச்சூடு, காஙகை, க்ஷயம, ஈளை, இருமல, நீககடுபபு நீஙகும்.

ஒருபல பவளததை எலுமிச்சமபழச சாததில 2-நாள வரை ஊறவைததுக்கழுவி அதறகுநிகா காபபூரசலாசததுச சேர்ததுப பிரணடைசாததால நாலுசாமமாட்டி வில்லைதட்டிக காயவைதது ஒட்டி விட்டுமூடிச சீலைசெய்து முழுபபுடம்போட நீறும அதைப் புளியாரைச்சாததில இரண்டுசாமமரைதது வில்லைசெய்து முனபோல புடம போட்டு பணவிடைவெணணெயில கொளளஎலும்புருககி, மதுமேகம, அஸ்திமேகம மேகமுதலான ரோகஙகளுந தேனிலகொளள ஊறல குன்மவாயுவுந் தீரும.

நாக பஸ்பம்

இலுப்பைநெய்யில் இருபதுதரம் உருககிச்சாயதது சுததிசெயத அரைப்பல நாகததைக் குகையிலுருக்கிக கணவிடடாடும்போது சிததாமணக்கிலையைக்கசககி அஞசாறு சொட்டுபபிழியச சததமடஙகும இருததிலை விசையாயஊதி மறுபடியும அஞசாறு சொட்டுபபிழிநது மேற்படி வேரால் கிணட மலலிகைபபூப்போல நீறும அதை யனுபானஙகளிலிட வெளளை வெட்டை சிலேததமகுனமமூலம நீஙகும தாதுவிர்ததி யுண்டாகும.

சுததிசெய்த நாகத திடைக்குப்பாதி இரதஞ சேரததுருககி வேலிபபருத்திச சாற்றாலரைதது வில்லைதட்டி காயவைதது அதறகு மேல துத்தியிலையை யரைதது கவசஞசெயது ஏழு சீலை மணசெயது முழுபபுடமபோட நீறும இபபடி மூனறுபுடமபோட்டு வெணணெயில பததியமாய்க்கொள்ள மேறபடி வியாதிகள தீரும.

சுததிசெய்த நாகததிடை ரசஞசேர்ததுருக்கி அதறகு கால பஙகு பெருஙகாயஞசேரதது வேலிபபருததி சாறறாலாட்டி வில்லை செய்து குகையிலவைதது புகையடஙகுமட்டுமூத நீரும வெணணெ யில்கொள்ள மேற்படி வியாதிகள தீரும.

கெருடககல பஸபம

கரூழுஞ் சோற்றில் கடுகசாயைப் பொடிததுப்போட்டுப் பிசைநது வைககத தண்ணீராகும அதில் கெருடக்கல்லைப் போட்டுக்

சேர்த்திக்க வைத்துக் கழுவி ஓட்டிலிட்டு அதற்குக் கீழு மேலும் ஆனை யறுகங் கிழங்கை யிடித்து தூளைப் போட்டு மூடிச் சீலைசெய்து கெச புடம்போட தீரும். வெண்ணெயிற் கொள்ள கடுப்புளலுப்புருக்கி அஸ்தி சுரம அஸ்திவெட்டை மேகவெட்டை தீரும் தேகங் குளிரும் விந் திறுகும்.

வெள்வங்க பஸ்பம்

புளியமட்டற்கிழங்கை அரைத்து எருமைத்தயிரிற் கலக்கி வங் கத்தை 10-தபா உருக்கிச் சாய்த்துச் சுத்திசெய்த விராகனிடை-3, வாலைரசம விராகனிடை-3, இவைகளை ஒன்றாய்த் தொந்தித்து காப் பூர சலாசத்து விராகனிடை-3, கூட்டிச் சுண்ணாம்பால் 2-சாமமாட்டி பில்லைதட்டி காயவைத்து ஓட்டிலிருட்டுச் சீலைசெய்து 30-யெருவிற புடம்போட்டு மறுபடியும் மேற்படி நீராலாட்டி 3-4-புடம்போட தீரும். மாதளம்பூ விதையை நிழலிலுலர்த்தி அதினிடை சீனிசேர்த் துச் சூரணித்துத் திரிகடிப பிரமாணத்தில் பணவிடை பஸ்பம வைத்து நாளொன்றுக்கு இருநேரமாக மண்டலங்கொள்ள நவமூலம் மெய்நோய் மேகம எலுமபுருக்கி தீரும் நாடி வலுத்துத தாதுண்டா கும காயபன பதார்த்தம நீக்கவும்.

சுத்திசெய்த வெளவங்கத்திற்குப பாதிரசஞ் சேர்த்துருக்கிக் கஞ்சாவிலைச் சாற்றாலாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து அதற்கு ஷ இலையை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து ஓட்டிலிட்டு மூடி மூனபோறு புடம்போட பஸ்பமாகும அதை யனுபானங்களிலிட மேற்படி வியா திகள தீரும்.

கருவங்கத்தைப பிரண்டைச்சாற்றில 10-தபா உருக்கி சாய்த்து சுத்தி செய்தது பலம்-¹, சட்டியிலிட்டு உருக்கி ஆடுதீண்டாபாளை வேரால பஸ்பமாகுமவரை கிண்டி நிறுத்தி அதற்குப பாதரசஞ் சேர்த்து மூக்கரைச்சாரணை சாற்றால 4-சாமமரைத்து 3-புடம்போட தீரும். அனுபானங்களிலிட மேக வியாதிகள் தீரும.

கருவங்கத்திற்குப பாதி ரசஞ் சேர்த்துருக்கி ஆலம்பாலால மெழுகுபோலரைத்து பில்லைகட்டிக் காயவைத்து மருதமபட்டையும உப்புஞ் சேர்த்து இடித்து பில்லைக்குக் கீழு மேலும போட்டு மூடிச் சீலமண் செய்து 30-எருவில புடம்போட்டு மூக்கரைசாரணைச்சாற்று லரைத்து 3-புடம்போடத் தவளம்போல நீறும அனுபானங்களி லிட மேக முதலான வியாதிகள தீரும.

காப்பூரசலாசத்து பஸ்பம்

கர்ப்பூரசலாசத்தை ஆவின்பாலிலபோட்டு காய்ச்சிக்கழுவி சுத்தி செய்து சிறு செருப்படைச்சாற்றால 4-சாமமாட்டி லேசாய் பில்லை தட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைசெய்து 50-எருவிற புடம போடவும இந்தப்படி மேற்படி சாற்றாலாட்டி 3-புடம்போட்டு

ஆவின் வெண்ணெயிற் கொள்ள மேகலரிவு பித்தவெட்டைநீர்க்கடுப்பு நீங்கும்.

மேற்படி 10-யிடை சுத்திசெய்த வெங்காரஞ் சேர்த்து சிறுநீரா லாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைசெய்து ஒரு எரு வில புடம்போட்டு வெண்ணெயிற்கொடுக்க நீர்க்கட்டு நீர்க்கடுப்பு தீரும்.

வெள்ளரிவிரை, விராதத்லைக்கல், மேற்படி பஸ்பம் இவைகளை யரைத்து ½-படி வெள்ளரிக்காய்ச் சாற்றில் ஒரு வேளையும் முள்ளங்கி யைபிடித்து பிழிந்த சாற்றில் ஒருவேளையுங் கொடுக்க கல்லடைப்பு தீரும்.

வெங்காரம், சலாசத்து, லவங்கொம்பு, கல்நார் இவைகளை ஓர் நிறையாய் கல்வத்திலிட்டு பருத்திச்செடிமூலஞ் சுட்டசாம்பல் படி-4, 4-படி சலத்தில் போட்டு கலக்கி 4-ம் நாள் தெளியிறுத்து அந்த தெளிவினால் 4-சாமமரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து 30-எருவிற் புடம்போட்டு அதில் சாரம், சூடன், பூநீர், வீதம் வகைக்கொரு கழஞ்சு சேர்த்து மேற்படி நீரால் 4-சாம மாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து சுண்ணாம்புப்பொடிக்குள் வைத்து முழுப்புடம்போட நீறும் கறுத்திருந்தால் அண்டவெள்ளைக் கருவினா லரைத்து ஒரு புடம்போட வெளுத்து நீறும் அதற்குப் பாதி சுத்தி செய்த லிங்கஞ் சேர்த்துப் பொடித்து 2-பணவிடை இளநீரிற் கொள்ள பெருவயிறு மகோதரம் கிருச்சனம் கல்லடைப்பு சதை யடைப்பு நீர்ச்சிறுப்பு நீரெரிவு நீர்ச்சுருப்பு நீர்க்கட்டு தீரும்.

சொர்ண பஸ்பம்

தங்கரேக்கை முள்ளிக்கீரைச்சாற்றில் மூன்றுநாளூறவைத்து ரவியிற் காயவைத்து கல்வத்திலிட்டு சித்திரப்பாலைச் சாற்றிலரை போலரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து அதற்கு மேல்பில்லையை அரைத்துக் கவசஞ்செய்து அகலில்வைத்து 7-சீலை மண்செய்து நூறெருவில் புடம்போடப் பஸ்பமாகும் கவுரியிலைச்சாறு படி-8, சிறுகச்சிறுக ஒருசமட்டியிலிட்டுக் காயவைத்துத்திரட்டி நிறுத்தி அந்த விடை ஆடாதோடையிலையும், ஒருபலப் பூனைக்கும் இரண்டு கழஞ்சு ஷை பஸ்பமுஞ்சேர்த்து மெழுகுபோ லரைத்து நெல்லிக்காயப்போ லுருட்டி எள்ளெண்ணெயில் போட்டு அந்திசந்தி ஒவ்வொரு உருண் டைவீதம் ஆறுமாதஞ் சாப்பிட்டு ஷை எண்ணெயை வாரத்துக்கி ரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்து சையோகமும் காப்பன பதார்த்தமுந் தள்ளிவைக்க வெண்குட்ட முதலான சகல குட்டமுந் தீரும்.

கிராம்பை மயனமயப்பொடித்து ஆவின்நெய்யில் மத்தித்து அதிற் பணவிடை தங்கபஸ்பம் வைத்துச் சாப்பிட்டு பாலும் அன்ன மும் புசித்துவர விந்துறும் தாதுகட்டும் தேகம் பலக்கும்.

முத்து பற்பம்

முத்தைச் சங்கம்பழச்சாற்றி லிரண்டுநாளூறவைத்து முள்ளிப் பழச்சாற்றால் மெழுகுபோ லரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து

ஓட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பதெருவிற் புடம்போட்டு தங்கபற்பத்துடன சேர்த்து சாப்பிட தாதுகட்டும மேகவியாதிகள் தீரும்.

அயபஸ்ப செந்தூரம்

நாலு பலம் சுத்திசெய்த அயத்தில மாஞ்செவிக கள்ளிப்பால் விட்டு ரவியிலவைக்க நீறும அதை உத்தமபட்டைச சாற்றால 4-சாம மாட்டி 10-புடமபோடச செந்தூரமாகும் அனுபானத்திலிட தேகம இறுகும் விந்தூறும தாதுகட்டும.

சிங்கி பற்பம்

மானகொம்பை நாளாய்ப்பிளந்து சிறு துண்டுகளாய்ந்றுக்கி ஒரு நாள் குப்பைமேனிச்சாற்றில ஊறவைத்து ஷை யிலையை யரைத்து கவசஞ்செய்து காயவைத்து ஓட்டில பாப்பி மேலோடு மூடிச சுந்து வாய் சீலைமண்செய்து 50-தெருவிற புடமபோட்டெடுத்து ஆவின பாலவிட் டரைத்து பிலலைதட்டிக் காயவைத்து முனபோற புடம் போட பஸ்பமாகும அனுபானங்களில ஷை பஸ்பத்துடன பவளபற பஞ்சோத்துக்கொடுக்க நீரடைப்பு கலலடைப்பு சதையடைப்பு நீ ரெரிவு க்ஷயம சுளை இருமல் உஷ்ணம மேககாஙகை தீரும.

மானகொம்பை இழைத்து கோவைச்சாற்றிறுல ஒருநாளூற வைத்து மறுநாள் நனருய் காயவைத்து ஓட்டிவிட்டுச சீலைசெயது முனபோற புடமபோட நீறும அதை யனுபானஙகளிலிட மேற காட்டிய வியாதிகள தீரும.

கல்நார் பஸ்பம்

கல்நாரைச சிறுதுண்டாய்ப பிளந்து ஓட்டிவிட்டு அதற்கு கீழு மேலும சோஙகிலவபட்டையை இடித்துபபோட்டு அபபால ஷை பட்டைக கியாழமவிட்டரைத்து 3-புடமபோட தவளமபோல நீறும தேனிலாவது தூதுவேளை லேகியத்திலாவதுகொளள சிலேத்மநோய் 96-நீஙகும் மேககாஙகை தீரும. பறபத்தை பலவிளககத தாத மிறுகும்.

பஞ்சலவண பஸ்பம்

பஞ்சலவணம வகைககு பலம-$\frac{1}{2}$, கல்வத்திட்டு பிரணடை, முருங்கைப்பட்டை, குப்பைமேனி, கொசகி, குமரி இவைகளின சாற்றால வகைககு ஒருசாம மறைத்து பிலலைதட்டிக காயவைத்து ஓட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து பத்தெருவிற புடமபோடபபறபமாகும அதறகு நாவிலொனறு பெருஙகாயஞ் சோத்து நெய்விட்டு மெழுகுபோலரைத்து சிமிளில வைத்துககொணடு வேளைககொரு கழஞ்சு வீதம வியாதியின பலத்துககுத தகுநதபடி $\frac{1}{2}$-மணடலம $\frac{3}{4}$-மணடலங கொள்ள வாதம வாயுகுறறல குடறபுரட்டல வயிறறுப்பொருமல செரியாமை மநதம மநதாரம நீஙகும்.

பற்பப் படலம் முற்றிற்று.

திராவகப்படலம்

அதாவது சகலவிதமான லவணவகை உபரசங்களை கிளாசுப் பாத்திரங்களிலும் வாலைப பாத்திரங்களிலும் புட்டி வகைகளிலும் நீரை பெருக புகைநீர பிடிததால திராவகப் படலமெனப் பெயர பெறறது.

50-ஆணடு பிரயோகிககலாம்

விருததம

சொனனேரெ திராவகததின மாாககமெலலாஞ
 சுலபமாய்பலநூலு மெலலாம்பாாதது
பனனவேலோகஙகள நீறுமாாககம
 பாடினார்நீததினஙகளு சுருககுவேதை
எனனவெயிநநூலபோ லாருஞசொலலாா
 எனமககாளுஙகளுககு வுரைததேனயானும்
மனனேகேள் ஆதமாடசாமிாதததை
 மணடலததிறபணடிதறகா யரைநதிட்டோமோ.

மகா திராவகம

எருககு, துததி, தாழை, முருஙகை, ஊமததை, நாயுருவி, பிரண்டை, அறுகு, சிததிரமூலம, தென்னோலை, வாழைககிழஙகு, குப்பைமேனி அறுகு இவைகளை சுடடசாமபல வகைககுப படி-1, வெறுபாணடததி விடடு ஒவவொன்றிலும 4-படி சலமவிடடுக கரைதது வைதது நாலாநாள தெளிவிறுததுகாய்ச்சி குழமபுபததில பீஙகாணிலவிடடு மோர்தெளித்து இரவில பனியிலவைகக உபபு நிறைநதிருககும அதை ரவியில காயவைதது வகைகது பலம்-3, கலலுபபு, வளைய லுப்பு, இநதுப்பு, நவாசசாரம, வெணமையாயவறுதத துருசு, துததம, பூநா வகைககு பலம்-5, சிவககவருதத அனனபேதி பலம்-15, சவுட்டுபபு பலம்-[illegible]0, சீனம பலம்-700, ஐஙகாயகாசசல, செயயுபபு பலம்-10, இவைகளை பொடிதது 3-பஙகுசெயது ஒருபஙகைக கலசததிலிடடு நனறாய் வெநத செஙகலலை வடடமாயுரைதது அதினடுவில பெருவிரல ஒடததக்கத தமரிடடு அதைககவசவாயிற பொருநத மூடி ஏழுசீலை மணசெய்து காயவைததததினமேல தூாபோதத சீசா வைததுச சீலைசெய்து அடுபபேறறி தீயெரிதது பொடிதது கலசததிவிட்டு திராவகம் வடிதது சீசாவி லடைததுக கொணடு 1-முதல 15-துளிவரை தண்ணீர் கியாழ முதலான அனுபானஙகளிலிட வயிறறுவலி குனமம பீலிகை நீராமை கவுசி சொணடை பெருவயிறு வாயுததிரடடி காசசல கட்டி சூதகவாயு சூதகததிரடசி மகோதர முதலான் உதரரோகஙகள தீரும உவாசிணணுனு சுணணாமபுததண ணீரில் கரைதது அதில முதிாநத காககாய்ச சிபபியைபபோட்டு

வெள்ருக்குமவளை காசரி சுத்திசெய்து பொடித்து ஷை திராவகத்தி லிட்டுக் கரைத்து செலவாகும் அந்தச் சலத்தை யிறுத்துக்கொண்டு அடியிலுறைந்திருக்கும் மஷ்டியைச் சாரத்திற்கு அட்டிப் பூட்டிப் புடம் போட்டு கட்டும் அதை ஷை செயநீரா லரைத்து வீரத்தைத்தப்பூசி அபிரகப பொடியிலவைத்து புடம்போட்டுக் கட்டும் கட்டின வீரஞ் சாரம் வகைக்கு பணவிடை-1, சூலம் பலம்-1, இவைகளை மேற்படி நீராலாட்டிக் குகையிலவைத்து ஊதக் கட்டும்.

நாயுருவி தாழை, மேனி, சிறுசின்னி, வாழை, தென்னை, வெள் ளறுகு, உமரிகள்ளி-இவைகளின் உப்பு வகைக்கு பலம்-10, சீனம் பலம்-5, பூநீர்சூட்டன சாரம் வெளுக்க வறுத்த துருசு சிவக்க வறுத்த அன்னபேதி பாஷாணம் வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{4}$, சுத்திசெய்த சிப்பி பலம் கால இவைகளை பொடித்து 3-பங்குசெய்து முனபோல திராவகமிறக் கவும் இதில நவலோகமும் நீறும் செந்தூரமாகும்.

சங்கத திராவகம்

அஞ்சாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம்-6, சீனம் இந்துப்பு வகைக் குப் பலம்-3, சிவசக அன்னபேதி பலமேழரை வெளுக்க வறுத்த துருசு கரியுப்பு வகைக்குப் பலம்-2, சாரம பூநீர் வகைக்கு பலம்-1, பொரிகாரம பலம்-$\frac{1}{4}$, இவைகளை பொடித்து 3-பங்கு செய்து முன் போல திராவகம வடித்து அனுபானங்களிலிட ஷை வியாதிகள் தீரும்; நவலோகம பாஷாணஞ் சுரக்கும தீரும.

சீனத் திராவகம

அஞ்சாங்காய்ச்சல வெடியுப்பு பலம்-15, சீனம பலம்-10, கல் லுப்பு, சவுட்டுப்பு, வளையலுப்பு, பூநீ வகைக்கு பலம்-2, இந்துப்பு சாரம் வகைக்கு பலம்-1, நாயுருவி உப்பு பலம்-3, சிவக்க வறுத்த அன்னபேதி பலம்-5, இவைகளை பொடித்து 3-பங்கு செய்து முன போல திராகவம் வடித்து அனுபானங்களிலிட ஷைவியாதிகள் தீரும். நவலோகச சத்துக்களின வீரஞ்சேர்த்து ஷை திராவகம் விட்டரைக்க ரசமாகும்.

கெந்தகத் திராவகம்

கெந்தகம பூநீர் வகைக்குப் பலம்-10, சீனம பலம்-20, வெடி யுப்பு பலம்-4 , கலலுப்பு-5, இவைகளைப் பொடித்து பனியில வைத்து மெழுகுபோலாட்டி உலர்த்தி பொடித்து 3-பங்கு செய்து முன்போல திராவகம் வடித்து அதில துருசை கரைத்து ரவியில வைக்க தீறும அதற்கு நிகர் காரஞ்சேர்த்து அரைக்கச் செயநீராகும் வீரத்தை வைத்துவாட்ட மெழுகாகும.

பஞ்சலவணத திராவகம்

வெடியுப்பு சீனம் கரியுப்பு வகைக்குப் பலம்-3, நவாச்சாரம் வெண்காரம் வகைக்குப் பலம்-1$\frac{1}{4}$, இவைகளை பொடித்து திராவகம்

வடித்து குருவை கௌல புழுங்கலரிசிப பொருமாவிலாவது நிலவாகை சூரணத்திலாவது கொடுக்க வயிறறுபொருமல வலிவாய வாயுதிரட்சி முதலான உதரரோகஙகள தீரும.

மெழுகு திராவகம்

சாம்பிராணி பலம்-$\frac{1}{4}$, வெளளை மெழுகு பலம்-1, கரியுப்பு படி-$\frac{1}{8}$, சாதிககாய், சாதிபத்திரி, கிராமபு வகைககு விராகனிடை-2, இவைகளில மெழுகை சட்டியிலுருககி அதில மறறவைகளை பொடித்து தூவிககிண்டி ஆறறி பொடித்து அதில நாலு சிஙகை பொடிமணலுஞ் சேர்த்து கலசத்திலிட்டு திராவகம வடித்து தேகத்தில பூசி மாலையில சாபபிட்டு குளித்துவர சொறி சிரஙகு மேகசொறி ரணங குஷ்டம தீரும். காசளவு வெறறிலையில வைத்துககொடுகக குனம வயிற்றுவலி தீரும.

கரியுப்பு திராவகம்

சுத்திசெய்த கரியுப்பு பலம-8, இவைகளைப் பொடித்து 8-பலம கடலைப் புளிபபுடன் கலந்து திராவகம வடித்து அஞசு துளி தணணீர கலந்து சாபபிட்டுவர தீபன சகதியையும தேகபலத்தையும் கொடுககும வாயுகுன்மம அஜீரணம நீஙகும.

வெடியுப்பு திராவகம்

வெடியுப்பு பலம-20, சீனம பலம்-16, இவைகளைப் பொடித்து 8-பலம கடல புளிபபில கலந்து திராவகம வடித்து தணணீரில 5-துளி விட்டு நீடித்த சுரத்தினால பலயீன முடையவாகளுககு கொடுத்தால பலமுணடாகும காசசலகட்டி கரையும.

எட்டாங்காய்ச்சல, வெடியுபபு, சீனம சிவகக வறுத்த துருசு வகைககு பலம-6, இவைகளைப பொடித்து 3-பஙகு செய்து முன போல் திராவகம் வடித்துக கொளளவும.

எட்டாஙகாய்ச்சல வெடியுபபு பலம-30, சிவகக வறுத்த அனனபேதி பலம-30, அலலது-20, சேர்த்துப பொடித்து 3-பஙகுசெய்து முனபோல் திராவகம வடித்துககொளளவும இதில வெளளி கரையும.

வறுத்த கரியுபபு பலம-5, சிவக்க வறுத்து அனனபேதி பலம-10, சேர்த்துப பொடித்து 3-பஙகு செயது முனபோல திராவகமிறககிக கொளளவும சிவகக வறுத்த அனனபேதியைமட்டும திராவகம வடித்துககொளளவும இத்திராவகம ஒரு பஙகு முனசொலலிய வெடியுப்பு திராவகம இரணடு பஙகுஞ்சேர்த்து அதிலபோட நவலோகங கரையும்.

திராவகப் படலம் முற்றிற்று.

விரேசனப் படலம்

விருத்தம்

அறைந்திட்டோம் பண்டிதற்கு யிந்தநூலை
அப்பனே சாத்தியங்க ளசாத்தியங்கள்
நிறைந்திட்ட குடிநீர்கள் விரேசனந்தான்
நேரான சுகபேதி யிதிலடக்கம்
திறந்திட்டேன் கைபாகஞ் செய்பாகந்தான்
சூட்டினேன் மானிடர்கள் பிழைக்கவென்று
மறைந்திட்ட வயித்திய சாரமென்று
மண்டலத்தில் முனிவர்களும் வடித்திட்டாரே.

குடிநீர்

பிரமியிலை பிடி-1, விரைபோக்கிய கடுக்காய் கழஞ்சு-4, சள்ளிப் பாக்கு கழஞ்சு-3, சுக்கு கழஞ்சு-[illegible], இந்துப்பு அல்லது முந்திரியுப்பு கழஞ்சு-1, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து 3-தபா வடிகட்டிச்சாப்பிட நன்றாய் விரேசனமாகும் பிரமியிலையை நீக்கி மற்ற மருந்துகளை மயனமாய்ப் பொடித்து அரைக்கால்படி இஞ்சிச்சாற்றில் கலந்து கொடுக்க பழய மலமும் மலபந்தமும் வாயுவும் நீங்கும் குளித்து போசனஞ் செய்யவும்.

தேங்காய்ப்பூவும், முடக்கொத்தானிலையும் ஓர் நிறையாய் பிட்டவித்து அரைக்கால்படி சாறுபிழிந்து வடிகட்டிச் சாப்பிட விரேசனமாகும் அல்லது ஒருபிடி முடக்கொத்தானிலையை அவித்துப் பிழிந்த தண்ணீரில் கொஞ்சம் பழம்புளி, கடுகு, சீரகம், மிளகு சேர்த்து ரசஞ்செய்து அரைக்கால்படியில் அரைவீசம் படி சித்தாமணக் கெண்ணை விட்டு மத்தித்துச் சாப்பிட விரேசனமாகும் குளித்து அசனஞ் செய்யவும்.

இந்துப்பு விராகனிடை-1, களிப்பாக்கு விராகனிடை-2, கடுகு ரோகணி விராகனிடை-3, கடுக்காய் விராகனிடை-4, நிலவாகை விராகனிடை-5, கருவேலங்கொழுந்து விராகனிடை-6, கத்தாழஞ் சருகு விராகனிடை-7, இவைகளை சிதைத்து ¼-படி தண்ணீரில் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து 4-தபா வடிகட்டி கொடுக்க நன்றாய் விரேசனமாகும்

தேங்காய்ப்பால் படி மாகாணி மிதிபாகச்சாறு அரைமாகாணிப் படி இவைகளை மத்தித்துச் சாப்பிடவிரேசனமாகிக்கிருமிகள் விழும் மேகநீர் மேகப்புண்ணீங்கும் புளிதள்ளி நீர்க்கஞ்சி கொள்ளவும்.

பூவரசம்பட்டையில் ஆவின்பால் விட்டிடித்து 4-6-தபா வடிகட்டி உட்கொள்ள விரோசனமாகும். புளித்தளிரைக்கழுநீரிற்கொள்ள மலடசி நீர்க்கட்டு நீங்கும்.

சிறு செருப்படையையும் ஈருள்ளியையும் இடித்துச் சாறு வாங்கி 6-தபா வடிகட்டிச் சாப்பிட பேதியாகும் மேகசிறங்கு முதலானவைகள் நீங்கும்.

சூரணம்

சிறுநாகப்பூ, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, வாய்விளங்கம், திரிகடுகு, முங்கிரியுப்பு அல்லது இந்துப்பு இவைகளை ரவியுலர்த்தி வடிகட்டின சூரணம் வகைக்கு விராகனிடை-3, பாலிலவித்துச் சுத்திசெய்துலர்த்தி யிடித்த பொடி விராகனிடை-12, சேர்த்தது திரிகடி சீனிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ள விரோசனமாகும் குளித்து மோரன்னங் கொள்ளவும்.

பாலிலவித்துச் சுத்திசெய்துலர்த்தி இடித்த அதிமதுரம் விராகனிடை-2, திப்பிலி தூள் விராகனிடை-1½, இவ்வைகளை ஆவின் நெய்யிற் குழைத்து ஆசனத்தின்பேரில் இரவிற் சாப்பிட்டுவர மலபந்தம் நீங்கும்.

கருஞ்சீரகப்பொடி, முங்கிரியுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-24, சுக்குப்பொடி விராகனிடை-2, ஒன்றாய்க் கலந்து 1-விராகனிடை இரவில் ஆசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவர காலையில் மலவிர்த்தியாகும் மலக்கட்டு நீங்கும்.

ஜலாபாதூள் விராகனிடை-24, மூங்கிரியுப்பு விராகனிடை-4, சுக்குப்பொடி விராகனிடை-2, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்த பொடி விராகனிடை-1, கற்கண்டு பொடியிற் கொள்ள விரோசனமாகும்.

சுக்கு, பெருங்காயம், கருவேப்பிலை வகைக்கு கோலா-1, திப்பிலி, நற்சீரகம், இந்துப்பு வகைக்கு கோலா அரைக்கால் இவைகளை ரவியிலுலர்த்திப் பொடிக்க நெய்யில் மத்தித்து போசனத்தின் பேரிற் சாப்பிட்டுவர வாயும் மலக்கட்டும் நீங்கும்.

கருவேப்பிலையும் நிலவாவரையிலையும் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து திரிகடி தேனில் மத்தித்து ஆசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டும் நீங்கும்.

திரிகடுகு, சீரகம், இந்துப்பு, கருவேப்பிலை, பெருங்காயம் ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடி ஆவின் நெய்யில் மத்தித்து இரவில் ஆசனத்தின்பேரிற் சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டு நீங்கும்.

திருக்கள்ளி வேர்ப்பட்டையை ஆவின்பாலிலவித்துக் கழுவி நிழலிலுலர்த்தி ¼-விராகனிடையை தாம்பூலம் அருந்தும்போது கூடப்போட்டு மென்று அமிர்தத்தை உட்கொள்ள நன்றாய் விரோ

சிக்கும் சந்தனத்தை தேகத்திற் பூசிக்கொள்ள நிற்கும் வாயுமலபந்த நீங்கும்.

கடுக்காய் பலம்-4, அதற்குநிகர் திரிகடுகு, சீரகம், ஓமம், இந்துப்பு, நறுக்குமூலம், ஓர் நிறையாய்ப் பொடிந்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வெந்நீர்கொள்ள மலசுத்தியாகும்.

சிறுமி விரோசனம்

ஒரு நாரத்தங்காயைச் சிறுக அரிந்ததில் திரிகடுகு, இந்துப்பு, காயம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை சூரணித்து தூவிக் கள்ளிப்பாலவிட்டு பிசறி எட்டுநாள்வரையிற் காயவைத்துப் பொடித்துப் பணவிடை வெல்லத்திலாவது வாழைப் பழத்திலாவது வைத்துக்கொடுக்க விரோசனமாகும் வாயு மலக்கட்டு பொருமல தீரும்.

கிருமிகள் பந்துபந்தாய் விழும் மாதுளைவேர்க் கியாழத்திலும் கிரிமிவிழும்.

ஏழுமிளகும் மிதிபாகயிலையும் அரைத்துஒரு கொட்டைபாக்குப் பிரமாணங்கொடுக்க பொடிககிருமிகள் கூட்டோடுவிழும்.

வேப்பீர்க்கு-10, கடுக்காய்-4, இவைகளைப் பிரண்டைச்சாற் றால் மயனமாட்டி விளக்கெண்ணெயில் மத்தித்து கொடுக்க கிருமிகள் விழும்.

ஓமம் பூரசைவிரை வேப்பீர்க்கு பிரண்டை இவைகளை வெள்ளாட்டுநீரிற் கியாழஞ்செய்து வடிகட்டிகொடுக்க பந்துபந்தாய் கிருமிகள் விழும்.

2-பூரசவிரையை எருமை சாணியிற் பொதிந்து வைத்திருந்து காலையில தோலைநீக்கி ஆவின்பாலிலரைத்துக் கலக்கி குடிக்க கிருமிகள் கூட்டோடே விழும்.

சரக்கொன்றைக் கொழுந்தை அவித்துப்பிழிந்த தண்ணீரில் சீனிகலந்து அரைக்காற்படி சாப்பிட்க கிருமிகள் விழும்.

1-விராகனிடை பேய்ப்பீர்க்கம் விரைப் பருப்பை யரைத்து வெந்நீரிற் கலக்கி கொடுக்க விரோசிக்கும் கிருமிகள் நீங்கும்.

$\frac{1}{2}$-விராகனிடை மாம்பருப்பையாவது பூனைகாலியையாவது தேன் வெல்லத்தில கொடுக்க கிருமிகள் நீங்கும்.

எண்ணெ

ஆவின்பால படி-$\frac{1}{2}$, சிற்றாமணக்கெண்ணெ படி-$\frac{1}{4}$, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில வேலிப்பருத்தி வோபபட்டை 1-எலுமிச்சங் காய் பிரமாணம் எள்ளுபலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி பதத்

தில், வடித்து நாலு பூரசவிரை மயனமாய்ப் பொடித்துப்போட்டு 5-நாட்சென்ற பின்பு காசளவு சாப்பிட பேதியாகி கிருமிகள் விழும் சுடுகஞ்சி கொள்ளவும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெ படி-1, ஆவின்பால் படி-4, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம், இந்துப்பு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, வாளப்பருப்பு வகைக்கு கழஞ்சு-4, அரைத்துப்போட்டு பக்குவமாய்க் காய்ச்சிவடித்து சிறுபிள்ளைகளுக்கு ஒரு காலடியும் பெரியோர்களுக்கு மூன்றுகாலடியும் கொடுத்து ஒரு நாழிகைக்குப் பின்பு வெந்நீர்கொள்ள நன்றாய் விரேசனமாகி வாயுவாதம், சிரங்கு, சொறி, கரப்பான், கண்மாந்தம், அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, நெஞ்சுவலி, கடுப்புவாதம், நீர்க்கடுப்பு, பித்தம் நீங்கும் பத்தியம் உப்புசேர்த்து நீகசஞ்சிகொண்டு மாலையில், சீரகம், மிளகு, சுக்கு இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டு இரவில் விரேசனஞ் செய்யவும்.

ஈருள்ளி இண்டங்கொழுந்து கடுக்காய்த்தோல் இவைகளைச் சிதைத்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டெரித்து சிறு குழந்தைகளுக்கு ஒரு சங்குகொடுக்க விரேசனமாகிக் கிருமிவிழும்.

விளக்கெண்ணெ படி-½, கள்ளிப்பாலபடி அரிக்கால், முற்றின தேங்காய்ப்பால் படி-4, சிறுக அரிந்த வெள்ளைப்பூடு படி அரிக்கால், இந்துப்பு, பெருங்காயம், சவுக்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, மயனமாயரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து காசிடைகொடுக்க கிரிமிகூட்டோடே விழுந்து வாயுபொருமல், மேகசூலை, சொறி, சிரங்கு தீரும்.

சிறுசின்னியைச் சுட்டசாம்பல் படி-4, சலத்தில் கரைத்து வைத்து நாலுநாள் தெளிவிறுத்துக்காய்ச்சி உப்பெடுத்து பணவிடை கொடுக்க விரேசனமாகி நீர்க்கட்டு, வாயுகுன்மம், வாதம், அக்கினி மந்தம், கைகால் பிடிப்பு, சூலை, சோகை, பாண்டு, காமாலை, வீக்கம் பொருமல், பயித்தியவாயுநீங்கி பசியுண்டாகும் தாதுவிர்த்தியுண்டாகும்.

நாபி விரேசனம்

இரசம் கெந்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வாளம் விராகனிடை-3, அமுஞ்சிவிரை பருப்பு விராகனிடை-4, வெங்காரம் விராகனிடை-5, சிற்றாமணக்கின பருப்பு விராகனிடை-6, காட்டாமணக்கின பருப்பு விராகனிடை-7, கொன்றைப்பழத்தின பருப்பு விராகனிடை-8, கடுக்காய்த்தோல் விராகனிடை-9, முருங்கன் பருப்பு-10, இவைகளை கள்ளிப்பாலால் மூன்றுநாளரைத்து முற்றின தேங்காய்க் குள்ளடைத்து-15-நாள் தானியம் புடம் வைத்தெடுத்து சிரட்டை நீக்கியரைத்து வெங்கலபாத்திரத்திலப்பிச் சூரியபுடம்வைக்க தயிலம் இறங்கும் அதைச் சிமிழிலடைத்து அனுபபிரமாணம் நாபியில் வைக்க விரேசனமாகும் குளிர்ந்த தண்ணீர் குளித்து விரேசனஞ்

செய்து சந்தனத்தை நாபியிற்பூச பேதிநிற்கும் எலுமிச்சம்பழம் மல்லிகைப்பூ இவைகளிற்றட்வி முகர்ந்தால் விரோசனமாகும்.

பூவிரோசனம்

இரசதம், கெந்தகம், வெண்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வாளம் விராகனிடை-5, ஆமணக்கின்பருப்பு விராகனிடை-6, கார்கோலரிசி விராகனிடை-7, பூசமகிழ் விராகனிடை-10, புன்கம்பருப்பு விராகனிடை-11, இவைகளை கொடிக்கள்ளிப்பாலால் மூன்றுநாளாட்டித் தேங்காய்க்குள்ளடைத்து 1-ம் நாள் நெல்லுக்குள் வைத்துச் சிரட்டைநீக்கி அரைத்துப் பீங்கானிலப்பி ரவியில்வைக்கத் தக்க தயிலமவடியும் அதை மல்லிகைப்பூச் செண்டில் தடவிமுகர விரோசனமாகும் சந்தனத்தைப் பூசிக்கொள்ள நிற்கும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியத்தை கள்ளிக்குள்வைத்து ஒருபட்சஞ் சென்றெடுத்து துலாத்திப் பொடித்துத் தணலிலிட்டுப் புகையில் அலரிப்பூச்செண்டிற் பிடித்து முகர்ந்துபார்க்க பேதியாகும்.

அழிஞ்சி, நேர்வாளம் இவைகளுள பருப்பு வகைக்கு படி-1, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி எண்ணெயெடுத்து செவ்வலரிப் புஷ்பத்திற்றடவி பனியில்வைத்துக் காலையில் முகர்ந்துகொண்டிருக்க விரோசனமாகும் குளிர்ந்த ஜலத்தில் ஸ்நானஞ்செய்து சந்தனம் பூசிக்கொள்ள பேதி நிற்கும்.

மாத்திரை

எருமைச்சாணிப்பாலிலும், எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும், ஆவின் பாலிலும் அவித்து சுத்திசெய்து மேற்றோல் இகழ்நீக்கி வாளம் விராகன்-6, கார்க்கட்டி விராகன்-12, தேன்விட்டு நன்றாய் அரைத்து ஒரு குன்றிமணியிடையாய் மாத்திரைசெய்து ஒருமாத்திரை கொடுக்க விரேசிக்கும் வயிற்றுவலி அதிகவாந்தி கடினபேதி கண்டால் எலுமிச்சஞ் சாற்றைக்கொடுக்க நிற்கும் குளிக்க விரோசனஞ்செய்யவும் அசதி சன்னியிழுப்பு கடினசுரத்துக்கும் கொடுக்கலாம்.

சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-7, சாதிலிங்கம், ரசபற்பம், திரிகடுகு, சிற்றாமணக்கின்பருப்பு, வெண்காரம்வகைக்கு விராகன்-1, குளிர்ந்த சலத்தாலாட்டி குன்றிபோலுண்டைசெய்து வாழைப்பழத்துக்குள் வைத்து உண்டுவிட்டால் குளிர்ந்த சலங்குடிக்க விரோசனஞ் செய்யவும் அதிகமானால் நெல்லிப்பருப்பை மோரிலரைத்துக் குடிக்க நிற்கும்

சுத்திசெய்த நேர்வாளமுத்து 20, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மூன்றுநாளூறவைத்துச் கழுவிக் கல்வத்திலிட்டு கடுக்காய்-10, மிளகு, 60, சுக்கு, திப்பிலி, நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-3,பழச்சாற்றாலாட்டி சுண்டைக்காய்போலுண்டைசெய்து வெந்நீரில்விட விரோசன

மாகும் வாயுவாதம் கிருமி நீங்கும அதிகப்பட்டால் வசம்புச் சாம்ப லைத் தண்ணீரிற் கரைத்துக்கொடுக்க நிற்கும

ரசம விராகனிடை-1, கெந்தகம விராகனிடை-2, பெரியகாரம் விராகனிடை-3, மிளகு விராகனிடை-4, கடுக்கா விராகனிடை-5, வாளப்பருப்பு விராகனிடை-6, வெல்லம விராகனிடை-39, சேரத் தரைத்து சுண்டக்காய்ப் பிரமாணஞ்சாப்பிட விரேசனமாகுமமோர சனஞ் செய்ய வாயுசுரம நீங்கும

சூதபறபம, லிங்கம, வெங்காரம, இந்துப்பு, கடுக்காய், கடுகு ரோகணி, வெள்ளைகாக்கணவேர வகைக்கு விராகனிடை-1, சுத்தி செய்த வாளம விராகனிடை-8, இவைகளைப பிரண்டைச சாறறிலா வது வெநநீரிலாவது கொடுக்க விரேசனமாகும மிளகுநீ ரசனஞ் செய்ய வாயுசுரம் நீர்க்கோவை வயிற்றுப்பொருமல நீங்கும.

கடுகுரோகணி, வெள்ளைகாக்கணவேர் பட்டை, சாரணைவேர், மிளகு, திப்பிலி, வெங்காரம், சிவதை வகைக்கு விராகனிடை-4, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு விராகனிடை-14, பிரமியிலைச சாற் றால மெழுகுபோல மூன்றுநாளரைத்து இஞ்சிசசாறு, பனைவெல்லம் வெநநீர் இவைகளிற கொடுக்க விரேசனமாகும.

சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-8, சாஸ்திரபேதி, சிற்ற மணக்கின் பருப்பு, சாரம வகைக்கு விராகனிடை-1, கடுககாய் விராக னிடை-2, கற்றாழம்பாலால் ஒருநாளாட்டி துதுளங்காய்போல சாப் பிட விரேசனமாகும் வெநநீர்குடிக்க விரேசனம் அதிகப்படும தண் ணீர் குடிக்க மோரசனஞ் செய்யவும.

சுத்திசெய்த தாளகம், திரிகடுகு, திரிபலை, சிவதை வகைக்கு விராகனிடை-3, நேர்வாளம விராகனிடை-6, இரதம, கெந்தகம வகைக்கு விராகனிடை-1, இஞ்சிச்சாறறிலொருநாளாட்டி குனறிபோ லுண்டைசெய்து இஞ்சிச்சாறறிலாவது வெல்லததிலாவது கொடுக்க விரேசனமாகும் சுரம நிற்கும.

ஏலம, லவங்கம், அதிமதுரம், கடுகுரோகணி, திபபிலிமூலம் சாததிரவேதி, சண்பகமொட்டு, இரதபறபம் வகைககுவிராகனிடை-1, நேர்வாளபருப்பு விராகனிடை-9, வெநநீரிலரைத்துக குனறிபோ லுண்டை செய்து வெல்லததிற் கொடுக்க விரேசனமாகும் சுரம் நிற்கும்.

திரிகடுகு, சீரகம், கடுகுரோகணி, முருங்கைப்பூ, சுத்திசெய்த பூரம் வகைககு விராகனிடை-1, நேர்வாளபருபபு விராகனிடை-7, குளிர்நதஜலததி லாட்டி குனறிபோ லுண்டைசெய்து தேன் பால வாழைப்பழம, சீனி இவைகளில் வியாதிக்குத தக்கபடி கொடுக்ககிருமி வாயு மந்தம பழஞ்சுரம் சோகை காமாலை பாண்டு பித்தவெறி குன மம் குடலவாதம வாயுக்குதது கெண்டை கவுசிநீங்கும மோரசனஞ் செய்யவும்.

பேய்குமட்டித் குழம்பு

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறு படி-1, காயம் விராகனிடை-10, கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், வாலுமிளகு, இந்துப்பு, வெங்காரம வகைக்கு விராகனிடை-2, பேயக்குமட்டிக்காய்ச் சாறறைக் குழம் பாய்க் காசசி கலவத்திலிட்டு மற்ற மருந்துகளையும பொடித்துபோட்டு அரைத்துச சிமிளில வைத்துக்கொண்டு குன்றியிடை பனைவெல்லத திற பொதிந்து கொடுக்க விரேசனமாகி வாதம 80-ம வாயு அஷ்ட குனமம சூலை கைகால முடக்கும தீரும. மோரசனங் கொள்ளவும்.

1-படி பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறறைக் குழமபுபோல் காய்ச்சி கல்வத்திலிட்டு அதில கருஞ்சீரகம, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு, கடுகுரோகணி, கடுக்காய், வெங்காரம், இந்துப்பு, காயம, திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, கருமபுககட்டி கழஞ்சு-5, மயனமாய்ப் பொடித் துப்போட்டு அரைத்துச சிமிளில வைத்துக்கொண்டு குனறியிடை பணவெல்லத்திலிட விரோசனமாகி கவுசி கெணடை அருவை வெப் புப்பாவை பெருவயிறு மகோதரம பீலிசை உளமாந்தை பிரமேகக் கோவை சோகை குனமம வலிவீக்கம வாயு தீரும. குளிர்ந்த சலத் திற் குளித்து மோரசனஞ் செய்யவும்.

நாரத்தங்காயக் குழம்பு

பசச நாரத்தங்காய்ச்சாறு படி-5, காடி படி-2, ஒன்றாய் கலந்து அல்லதுருவுள்ள 50-இருமபைப்போட்டு 8-நாள ஊறவைத்து இரும்பை யெடுத்துப்போட்டு குபபைமேனி அவுரி சாரணை கையாந் கரை பொனனாங்காணி பிரமி வகைக்குச சாறுபடி-2, ஒனறாயவிட்டு வெளளுள்ளி, சுக்கு, கடுக்காய், சதகுப்பை, ஓமம, நறசீரகம, திப் பிலி, கடுகு, கழறசிப்பருப்பு, கசசோலம, அதிமதுரம, மிளகு, அதிவிடையம், நெலலி, முளளி, தான்றிக்காய், சாதிரவேதி, ஏலம, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, சாரணைவேர், குருந்தகட்டிவேர் வகைக்குப் பலம-1, சவுக்காரம் பலம-3, அரபபொடி சிட்டம் வகைக்குப படி-½, விட்டுக் குழமபுபோற கிண்டி வேளைக்கு ஒரு பாக்களவு மண்டலஞ் சாப்பிட்டு மோர்குடிக்க நீக்கட்டு மலக்கட்டு நீங்கும. மகோதரம பெருவயிறு நீர்க்கோவை வாயுத்திரட்சி அருவை சோகை பாண்டு காமாலை குளுப்பை வயிறறு விபபுருதி சூலை வாய்வு குனமம் வெப்புப்பாவை காசுக்கட்டி கவுசி தீரும.

நவாச்சாரக் குழம்பு

நவாச்சாரத்தைக் கொடிக்கள்ளிப பாலாலாட்டிச் சிமிளி லடைத் துக்கொண்டு குனறியிடை கொடுக்க விரோசிக்கும அதிகபபட்டால எலுமிச்சமபழச் சாறறைக் கொடுத்து விரோசனஞ் செய்ய நிற்கும் •பெருவயிறு வாயுக்கட்டி மகோதரம் நிராம்பல் தீரும.

லிங்கக் குழம்பு, சாதிலிங்கம், வெங்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, சுத்திசெய்தவாளம் இந்துப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-2, சிற்றாமணக்கின் பருப்பு கழஞ்சு-4, மெழுகுபோ லரைத்துக் குன்றியிடை இஞ்சிச் சாற்றிலாவது மிளகுக் கியாழத்திலாவது கருப்புக் கட்டியிலாவது கொடுத்து ஒரு நாழிகைக்குமேல் வெந்நீர்கொள்ள விரேசிக்கும் குளிர்ந்த தண்ணீர் குடிக்க நிற்கும் உப்பிட்டுக் கஞ்சிகொள்ளவும்.

லிங்கம் விராகனிடை-1, பொரித்தாரம் விராகனிடை-2, சுத்தி செய்த வாளம் விராகனிடை-4, ஆமணக்கின் பருப்பு விராகனிடை-8, முப்பு விராகனிடை-1, இவைகளை யரைத்துக் குன்றியிடை கொள்ளலாம் சலம் நீங்கும் மோரோசனஞ் செய்யவும்.

சுத்திசெய்த லிங்கம் பலம்-1, ரசகாப்பூரம் வெங்காரம் வகைக்கு பலம்-½, சுத்திசெய்து தொலிமுளை நீக்கின வாளம் பலம்-2, சிற்றாமணக்கின் பருப்பு பலம்-1, இவைகளை யரைத்துக் கொப்புசிமிழில் வைத்துக்கொண்டு பணவிடை சித்திரமூலக் கியாழத்தி லுண்ணக் குலைமுடக்கும் நொச்சிச்சாற்றில் வாதசுரமும் கொடிவேலி குப்பைமேனி நத்தைச்சூரி இவைகளின் சாறு படி-⅛, எண்ணெய் படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்த எண்ணெயிற் கிரந்தியும், ஏலம், அதிமதுரம், மல்லி, தக்கோலம், அரத்தை, கோஷ்டம் வற்றவைத்த கியாழத்திற்கொள்ள தொந்தசுரமும் வேலிப்பருத்தியிலைச் சாற்றில் திமிர்வாதம், கடுக்காய்ப்பூ, கழற்சிப்பருப்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-4, அரைத்து ½-படி தண்ணீரிற்போட்டு ⅛-படியாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் வாயுவும் சங்கம்வேர் கியாழத்தில் மேகச்சொறி விஷக்கரப்பானும் நிலவாகைக் கியாழத்தில் வலிகுன்மமும் செங்கடுக்காயும் பூவரசம்பட்டையுஞ் சேர்த்து செய்த கியாழத்தில் ஊதுகாமாலையும் சிறுசின்னிச் சாற்றில் செய்யான்கடியும் படர்தாமரையும் கரந்தைச் சாற்றில் கர்ப்பரோகமும் வெல்லத்திலிட கிருமியும் நீக்கும் வெந்நீர் ஆவின்மோர் கூட்டி அசனஞ்செய்ய பேதி நிற்கும் குளிர்ந்த தண்ணீர் குடிக்கால் பேதியதிகப்படும் இல்லாவிட்டால் வசம்பைச் சுட்ட சாம்பலை சுடுதண்ணீரிற் கலக்கிக் கொடுக்க நிற்கும்.

எள்ளுப்பிரமாணம் வெற்றிலைச் சாற்றில் மத்தித்துக் கண்ணிலிட வலிப்பு சன்னிதோஷந் தீரும்.

எருக்கம்பூச் சாற்றி லுரைத்துக் கண்ணிலிட விஷம் நீங்கும் தைவேளைச் சாற்றிலிட எலிகடியுந் தீரும்.

அகஸ்தியா குழம்பு

பெருங்காயம், இந்துப்பு, கடுகுரோகணி, வெங்காரம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, சுத்திசெய்த இரதம், நாவிக்கிழங்கு, மனோசிலை,

சுரம வகைக்கு விராகனிடை-1, சுத்திசெய்த வாளபபருப்பு விரா
கனிடை-10, காட்டாமணககின முததுபருப்பு விராகனிடை-5, இவை
களை யரைக்க மெழுகாகும அதைச சிமிளி லடைததுககொணடு
விராகனிடை இஞசிச்சாறறிலாவது ககு கியாழததிலாவது குளிர
சுரம சனனிசுரம அணடவாதம வாயு மூலவாயுவும கடுககாயில இரு
மலும் கடுககாய் கியாழததில பிததசுரம திபபிலிக கியாழததில சிலே
ததம சுரமுங கிராமபு, மலைதாஙகி வேருஞ் சோதததுச்செய்த கியாழத
தில பேதி சுரமும சுககும மிளகு கியாழததில குளிர்சுரமும ஆவின
நெய்யில இரதத மூலமும ஆவினபாலில பாணடு மிளகு தூளவெள
ளுளளியில மகோதரம பெருவயிறு நீராமை குனமமுந தேன இஞசி
சாறறில் சனனியுஞ சுககும நெஞசியுஞ சோநத கியாழததில வாயு
வுஞ சஙகங்குபபிச சாறறிலாவது மிளகு பொரிதத பொரிகாரம கற
கணடு இவைகளைப பொடிதது நெய்யில மததிதது அதிலாவது வெள
ளரிப்பிஞசிச சாறறிலாவது இளநீரிலாவது காடியிலாவது கொடுகக
நீர்கடுபபு நீரசிறுபபு கலலடைபபும வெளளுளளித தயிலததில
அலலது வெளளுளளி, கழறசி, முசுமுசுககை கியாழததில சனனி-
18, அரசஙகொழுநதை ஆவினபால விட்டரைததுக கொட்டைப்பாக
குப் பிரமாணம 3-பஙகு நாளொனறுககு ஒரு பஙகிற கொளள
கொப்பரோகம நாவறபட்டையில வெளளாட்டுபபால விட்டு இடித
துப பிழிநதசாற்றில சீரகபபொடி தூவி அதிலாவது அலலது நொச்சி
வேர், பஙகபபாளைவேர், சுககு, மிளகு, இவைகளைச்சோதது செயத
கியாழததிலாவது கொடுகக சூதககவாயுவும, வாயுககட்டியும, இஞசி,
வெளளுளளி, முருஙகைபபட்டை, எருககமவேர், திருநதுகளளிவேர்,
புஙகமவேர் இவைகளைததட்டி பிழிநத சாசததில உட்குததது, புற
வீசசுங் கருபபுககட்டி, சிததிரமூலம, இவைகளைக குபபைமேனிச்
சாறறாலாட்டி தேனவிட்டு மததிதது அதிலாவது வில்வம, லவஙகப்
பததிரி, கிராமபு, அதிமதுரம, தாளிசபபததிரி இவைகளைச் சோதது
செயத கியாழததில வெணணெய்போட்டுககொடுகக நெஞசுவலியும,
தாளியிலையும, அவுரியிலையும வெணணெயுஞ சோததரைதது கொட்
டைபபாககுப பிரமாணததில வரியன கடியும, நாவறகொழுநது,
மிளகு, வெறறிலையுஞ சோததரைதது கொட்டைபபாககுப பிரமாணத
தில நலலரவின விஷமும, எருளளிச்சாற்றில உளளுககுக் கொடுத
துக் கடிவாயில தடவ தேட்கடியும, வெலலம, புகையூறல, பேய்
பீரககமவிதது இவைகளை மேனிச்சாறறாலரைதது கொட்டைப
பாககுப பிரமாணததில எலிகடியும நொசசிச் சாசததில திரிகடு
குப்பொடி தூவிககொடுகக விஷசாசவீககம காடியிலாவது மூல
வியாதியினால சீதம விழுதலும கொப்ப விபருதியும சொபப மேக
மும ஆவின நெய்யில மூலததினால இரததம விழுதலும அகத்தி
யிலைச்சாற்றில மகோதரமும வெட்டையும் விளககெண்ணெயில
வாயுததிரட்சியுந் தேங்காய்பாலில் கழல்வாதமுங் கருப்புக்கட்டியில

ஆகந்தவாயுவுஞ் சுரமும் ஆவின்பாலிற் பித்தசுரமும் பஞ்சமூலக்கியாழத்தில் சன்னி 13-ம் இஞ்சிச்சாரத்தில் குன்மம் 8-ம், வெல்லத்தில் தாபசுரமும் கொச்சிச்சாற்றில் வாதசுரமுங் கொத்தமல்லி கியாழத்தில் நடுக்கல் அய்பசுரமும் வெள்ளாட்டுத் தயிரில் வயிற்றுக்கடுப்புங் கருப்புக்கட்டியில் சூலை 18-ம், கிரந்தியும் ஆவின் தயிரில் சூக்கவாயும் விலாமிச்சுவேர் கியாழத்தில் பித்த வெட்டையுஞ் செம்மறியாட்டுப் பாலிலாவது சாமபிராணித்தயிலத்திலாவது திரளாத பெண்ணுக்கு 9-நாளுந் திரிகடுகில் பல ரோகங்களும் வெத்திலைச்சாற்றில் விஷமுஞ் சாதிக்காய் பொடியில் அசாத்திய சுரமும் நீங்கும்.

மேற்படி குழம்பை நல்லெண்ணெயில் மத்தித்துப்போட ரணம் நீங்கும்.

வேப்பெண்ணெயும் நல்லெண்ணெயுங் கலந்து அதிற குழம்பை மத்தித்துப்போட ஆறாத ரணம் ஆறும்.

சிலந்தி அரையாப்பு பிளவை புற்றுக்கும் உமிநீரிலாவது தேனிலாவது குழம்பை மத்தித்துப்போட்டத் தீரும்.

மூலைப்பாலில் மத்தித்து நாசியிற் நசியமிட தலையிடி நீங்கும்.

மூலைப்பாலில் ஷை மருந்தை மத்தித்து கெரிகளிற்பூச நீங்கும்.

மரங்களிலேறி விழுந்து மயங்கின பேர்களுக்கும் தண்ணீரில் அமிழ்ந்து மயங்கினவர்களுக்குங் கடுகு பிரமாணம் மூலைப்பாலில் மத்தித்துக் கண்ணிற்போட நீங்கும்.

குழம்பைத் துணியிற்றடவி புகைபிடிக்க முகவாதசன்னி பற்கிட்டு, விஷகடி, கபாலவலி, பேய் பிசாசு, நீங்கும்.

வேப்பெண்ணெயிலாவது சுக்குக் கியாழத்திலாவது எள்ளு பிரமாணம் உரைத்து கண்ணிலிட சன்னி நீங்கும்.

கண்வீங்கி வேதனைகண்டால் சுடுசோறும் தயிருஞ் சந்தனமும் மத்தித்து கண்ணிற்கட்ட நீங்கும்.

ஷை குழம்பினாலும் மேல்காட்டிய மற்றவைகளுஞ்சேர்ந்த மாத்திரையினாலும் பேதியதிகரித்தால் அதற்கு மாறு வசம்பைச் சுட்ட கரியையாவது ஒருபிடி முருங்கை யிரக்கையையாவது கியாழஞ்செய்து கொடுத்தாலும் எலுமிச்சம்பழரசமும் ஆவின் பாலுங் கொடுத்தாலும் புளித்தமோர் காடியைக் குடித்தாலும் காட்டாமணக்கின் கொழுந்தை காடியிலவித்து தொப்புளில் வைத்துக் கட்டினாலுங் கோழிரசஞ் சாப்பிட்டாலும் பேதி நிற்கும்.

விரோசனப் படலம் முற்றிற்று.

தயிலப்படலம்

அதாவது பலபல மூலிகைகளாலும் பட்டைகளாலும் கல்வுகைகளாலும் பால்சேர்த்து எண்ணெயுடன் காய்ச்சுவதால் தயிலப் படலமென பெயர்பெற்றது.

9-திங்கள் பிரயோகிக்கலாம்

விருத்தம்

தேர்ந்திடவே யிந்நூலில் வேதைமாக்கம
தெரிவித்தார் சித்தர்களு மனந்தங்கோடி.
பேர்ந்திட்ட தயிலங்கள் கைபாகந்தான
பேசினர் பலபேரும் பேசினர்கள்
ஆர்ந்திட்ட வாதமுமாட் சாமிர்த்ததை
அவனியதிற் பண்டிதர்க்கு மறநவாக்கும
கூர்ந்திட்டேன யிந்நூலை குருநூலாக்க
கூறினர் மலையமுனி கூறினாரே.

சந்திரனுதித் தயிலம்

சந்தனத்தூள் பலம்-10, நன்னாரி, நந்தைச்சூரி, தண்ணீர்விட்டான், சாரணை, இருவேலி, அமுக்கரா, சீந்தி இவைகளின் மூலம், முத்தக்காசு, அதிமதுரம், செஞ்சந்தனம், அகில், விலவவேர், தேவதாரம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், லவங்கம், லவங்கபபத்திரி, கருவாய பட்டை, தக்கோலம், லவங்கபபட்டை வகைக்குப பலம்-1, இவைகளை யிடித்து தூணிநீரிற் போட்டு பதினாறிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெ படி-4, மொசுமுசுக்கைச்சாறு, நலவிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப்படி-1, பொற்றலையான் சாறு படி-$\frac{1}{2}$, ஒன்றாய்க்கலந்து வாலமிளகு, குக்கில், கோஷ்டம், பச்சைபூலாங்கிழங்கு, அரத்தை, சடாமாஞ்சில், ஓமம், வெளிச்சிபபிசின், வேயபாடம பட்டை, ஏலம், மல்லி, அபின், ஜாதிக்காய், கருஞ்சீரகம், காரகோலரிசி, சாதிப்பத்திரி, மாசிக்காய், சண்பகபபூ, சிறுநாகப்பூ, இலியூம பட்டை, நாகணம, புனுகு வகைக்கு விராகனிடை-2, ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகினால் வாயு மந்தம முகந்நீர்பாய்ச்சல மண்டைநோய் கபாலவலி கண்ணோய் செவிநோய் வியர்வை தாகம பீனிசம வரட்சி ஈளை சோகை விஷபாகம குஷ்டம குன்மம் தடிப்பு க்ஷயம மேகம பிரமேகமகிறுகிறுப்பு அரோசியமநீங்கும.

சந்தனத்தூள் பலம்-20, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், கோரைக்கிழங்கு, சீந்திததண்டு, சிற்றுமுட்டி, பேராமுட்டி, அமுக்குரா, நன்னாரி, பற்பாடகம வகைக்குப் பலம்-4, இவைகளையிடித்து இருதூணிநீரிற்போட்டு பதினாறிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழததில்

செவ்விளநீர், பொன்னாங்காணிச் சாறு வகைக்குப் படி-2, சிறுகீரை, பொடுதலை, வல்லாரை, பொற்றலைக்கையாந்தகரை, சிறுசின்னி, நெல்லிக்காய், காப்பூரவல்லி, தாழைவிழுது இவைகளின் சாறு ஆவின் நெய் வகைக்குப் படி-1, நல்லெண்ணெய் படி-3, ஆவின் பால் படி-4, வெள்ளாட்டுப்பால், தயிர்த்தண்ணீர் வகைக்குப் படி-2, கூடவிட்டு திரிகடுகு, திரிபலாதி, கஸ்தூரிமஞ்சள், ஏலம், பூஞ்சநதுப்பட்டை, கிளிபூசமபட்டை, லவங்கப் பத்திரி, பசசைப்பூலா கிழங்கு, செவ்வல்லிகொடி, சண்பகப்பூ, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், செங்கழுநீர் கிழங்கு, கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், மாதிஷ்டிவேர், கத்திரி மஞ்சள், முத்தக்காசு, வலம்புரிக்காய் வகைக்குப்பலம்-$\frac{1}{2}$, ஆவின்பாலிலாட்டிப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து அதில் குங்குமப்பூ கோரோசனை, புனுகு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, போட்டுத் தலைமுழுகிவர பிரமேகம், நீரிழிவு, நீர்ச்சிரிப்பு க்ஷயம் கண்ணெரிவு கண்புகைச்சல் கைகாலெரிவு பிரமியம் கிராந்தி கறுப்பைநாற்றம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டைப் பித்தமயக்கம் புண்புரைகள் புழுவெட்டு கண்டமாலை குஷ்டம் சொறி சிரங்கு குணமாகும்.

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, ஆவாரையிலை, தாமரைக்கிழங்கு, தாழைவிழுது இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்துப் பத்துக்குநீர்றபோட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துத் தயிற்போற பிழிந்தசாறு படி-1, வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், சந்தனம் வகைக்கு பலம்-5, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு பலம்-2, இவைகளை செவ்விளநீரில மயனமாயாட்டிமுக குறுணி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழம் படி ரெண்டேகால், நல்லெண்ணெ படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து லவங்கம், ஏலம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, சாதிபபத்திரி, மஞ்சிட்டி, சாதிக்காய், சடாமாஞ்சில், கிராம்பு, சீரகம், கூகைநீர், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து பசசைக்காப்பூரம், புனுகுசட்டம், கோரோசனை வகைக்குப் பணவிடை-2, போட்டுத் தயிலமிட்டுச் சீயக்காய்த் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவர மேகமிருபது நீங்கும்.

செம்முள்ளித் தயிலம்

செம்முள்ளிசமூலம் பலம்-100, துணிநீரில் எட்டொன்றாய்க கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெ படி-2, தாழைவிழுது ஏலம், கருஞ்சீரகம், காரகோலரிசி வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி முழுகிவர காசம் தண்ணீர்பாய்ச்சல் அரையாப்பு க்ஷயம் ஈளை மந்தாரகாசம் அண்டவாதம் வீக்கம் விஷவாதம் தீரும்.

கொடிவேலித் தயிலம்

கொடிவேலிவேர்பலம்-10, பத்துக்குநீர்றபோட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து கருஞ்சீரகம், தாளிசப்பத்திரி, தான்றிக்காய் வகைக்குப் பலம்-1, பால்விட்டரைத்து நல்லெண்ணெ படி-1, வெண்ணெ

புனைக்காய்ப் பிரமாணம் இவைகளைக் கியாழத்தில் சேர்த்துப் புத மாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர ஆனந்தவாயு தந்தவாயு வாதம் சிறுசொரி கினவு சிரங்கு குஷ்டம் அரையாப்பு கிரந்திசூலை புண் புரைகள் பிளவை விசகம் குணமாகும்.

நற்சீரகத் தயிலம்

சீரகம் படி-2, இடித்துப் பத்தக்குநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து கார்க்கோலரிசி பலம்-2, கற்கண்டு, மிளகு, கருவேப் பிலை, ஏருளரி வகைக்குப்பலம்-1, ஆவின்பாலரைத்து நல்லெண்ணெ படி-1, கியாழத்திற் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குன்மம்-8, வாயு-10, குஷ்டம் தனுக்கை குன்மவாயு வாதபித்தக் கிருகிருப்பு பாண்டு சோகை க்ஷயரோகக்கட்டு ஊஷ்ணம் கபாலசூடு கபரோகக்கட்டுத் தீரும்.

கீழ்க்காய் நெல்லித் தயிலம்

காலனுஸாம கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலத்தை யிடித்து தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணெ படி 2, சாகரை பலம்-5, கடுக்காய்த்தோல், வேப்பம் பிசின் வகைக்கு பலம்-1, ஆவின்பால விட்டரைத்துக் கியாழத்திற்சாத்துக் காய்ச்சி வடித்து தலை முழுகிவர பித்தக் கிருகிருப்பு கைகால் காந்தல் உடல் வெளுப்பு மற்ற பித்தத்திலெடுத்த சகல ரோகமும் குணமாகும்.

அகிற்கட்டைத் தயிலம்

அகிற்கட்டை தூள்பலம்-50, தூணிநீரிற போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெ படி-1, கூட்டிட்டு அதிமதுரம், தான்றிக்காய் வகைக்கு பலம்-1, ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர ஜலதோஷம் குணமாகும்.

வெட்டிவேர் தயிலம்

வெட்டிவேர் தூள் பலம்-10, பதக்குநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நலலெண்ணெ படி-1, அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், தேவதாரம், கடுக்காய் வகைக்கு பலம்-½, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுக பீனிசம் மணடைச்சூலை குஷ்டம் பிரமேகம் நீர்க்கோவை கண் புகைச்சல் காது மந்தம் தேக எரிவு காந்தல் குணமாகும்.

இருவேலித் தயிலம்

விலாமிச்சுவேர் பலம்-100, இடித்துத் தூணிநீரிற்போட்டு ஒரு நாள் ஊறவைத்து மறுநாள் எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் எள்ளெண்ணெ படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு தாளிச்சாறு வகைக்கு படி-¼, கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர ஊஷ்ணம் சிலேத்மம் கண் புகைச்சல் குணமாகும் தேகம் குளிரும்.

அறுகவேர்த் தயிலம்

அறுகவேர் பலம்-10, இடித்தத் தண்ணீர்விட்டு போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் நல்லெண்ணெ படி-1, கூடவிட்டு கோரைக்கிழங்கு, பூமிசக்கரைக்கிழங்கு, அமுக்கிறாக்கிழங்கு, வகைக்கு பலம்-1, ஆவின்பாலால் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவர மூலச்சூடு கபாலச்சூடு, மேகக்காங்கை, பித்தம், வாதம அரி கிரந்தி, சூலை, வயிறெரிவு, நெஞ்சுநோய், தேகவாட்சி ஜலக்கடுப்பு குணமாகும் தேகங்குளிரும்.

முன்போல் அறுகவேர்க் கியாழஞ்செய்து அதில் நல்லெண்ணெ படி-1, வெட்டிவேர்,காரகோலவிதை, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர மேற்படி வியாதி குணமாகும்.

பொன்னுங்காணித் தயிலம்

பொன்னுங்காணிச்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்குபடி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம் செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்குபலம்-1, ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துமுழுகிவர உட்சுரம், உஷ்ணம், கைகால் உடம்பெரிவு, கண்ணெரிவு, கபாலச்சூடு, தேகக்குத்து குணமாய் நீங்கும், பொன்னுங்காணிசாறு, நல்லெண்ணெ, ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதிமதுரம் பலம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேற்காட்டிய ரோகங்கள் குணமாகும்.

வில்வவேர்த் தயிலம்

வில்வவேர், விலாமிச்சுவேர், கோரைக்கிழங்கு, வாழைக்கிழங்கு, சிந்திவகைக்குபலம்-9, இவை யாவும் இடித்துப் பதினாறுபடி தண்ணீர்விட்டு போட்டு 2-படியாய் வற்றவைத்துக் கியாழஞ் செய்துகொண்டு கொம்பரக்குச்சேர்-2, தண்ணீர்விட்டு போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ் செய்துகொண்டு நல்லெண்ணெபடி-3, ஆவின்பால் படி-5, திரிபலாதி, கஸ்தூரி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், மரமஞ்சள், சந்தனம், கிளியூரப்பட்டை, புஞ்சுரத்துப்பட்டை, செவ்வள்ளி, லவங்கப்பட்டை, பச்சைபூலாங்கிழங்கு, ஏலம் வகைக்கு பலம்-1, ஆவின்பாலால் டிக கியாழத்திற்கரைத்து மெழுகுபதமாய் வடித்து முழுகிவர மேகநீர் இருபதும் பித்தம் நாற்பதும் குணமமெட்டு சிரசு நோய் குணமாகும்.

வில்வவேர் பலம்-10 இடித்து பதக்குநீர்விட்டுப்போட்டு எட்டொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் நல்லெண்ணெபடி-1 கூடவிட்டு அதில் சந்தனம் பலம்-1, கடுக்காய், கஸ்தூரிமஞ்சள் ஏலம் வகைக்கு பலம் ½-வீதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர பித்

தம், தேககாந்தல், மேகம், கண்புகைச்சல், இருமல், இரத்தமூலம், உட்சுரம, வரட்சி குணமாகும.

குமரித் தயிலம்

குமரிச்சாறு படி-2, ஆவினபால் படி-2, எள்ளெண்ணை படி-2, திரிகடுகு, கோஷ்டம, மாஞசில, திரிபலை, சீரகம, மதுரம, புனுசாநது பட்டை, ஏலம, பசசை, புல மூலா,லவஙகபதகிரி, லவஙகப்பட்டை, செவ்வளளி, அக்ராகாரம, கஸதூரிமஞசள, லவஙகம, கொநதகம, ரோகணி, செண்பகப்பூ, ஆனைதிப்பிலி, மாநிஷடி, சோமபு, மஞசள வகைககுப் பலம-½, ஆவினபாலாலாட்டி கரைதது பதமாயக் காய்சசி வடிதது சீசாவிலடைதது தானியததுககுள்வைதது மூடி ½-மணடலஞ் சென்றெடுதது முழுகிவா சகலமேக அஸ்திசுரம பிததவாடசி குணமம் பாண்டு உடலவெளுப்புத தீரும.

கற்றாழஞ்சாறு செவ்விளநீர் வகைககு படி-4, பொற்றலையான் நெல்லிககாய், கரிசாலை, எலுமிச்சம்பழம இவைகளினசாறு ஆவின் பால் நலலெண்ணை வகைககுப் படி-2, ஒன்றாய்க கலந்து லவஙகம், சாதிக்காய், கோஷ்டம, தாமரைககிழங்கு, சிறுநாகப்பூ, வசவாசி, வெட்டிவேர், அகில் லவஙகப்பத்திரி, பசசைக்கற்பூரம, அதிமதுரம, மஞ்சள், சிறுதேக்கு, திப்பிலி வகைககு கழஞசு-6, அரைததுப் போட்டு காய்ச்சி ஸ்நானஞ்செய்ய சுரம க்ஷயம விககல பிததகாணம் நேததிரநோய் மூலம வியாவை தாகமரோசிகம கபாலசூடு தேககாந தல் எரிவு குணமாகும்.

சகாதேவித் தயிலம்

சீதேவிசார், செங்கழுநீர், வல்லாரை, சிறுகீரை, பேய்மிரட்டி, பொன்னாஙகாணி, சவுரிககொடி, ஓரிலைததாமரை வகைககு ½-தூககு வீத மிடித்து பதக்குநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைதது வடித்த கியாழத்தில நல்லெண்ணை படி-2, கூடவிட்டு கோஷ்டம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பததிரி, அரததை, தேவதாரம, அதிமதுரம், கச்சோலம, சண்பகப்பூ, மஞசிட்டி, அகில, மரமஞசள் வகைககு பலம்-½, அரைக்துப்போட்டு காய்சசி வடிகது தலை முழுகி உடமபில தடவ தேகவலி சிரோபாரம பாண்டு காமாலை அஸ்திசுரம வாதம கபங் கைகாலெரிவு கணரோகந தீரும.

சீசா செங்கழுநீர்சாறு ஆவினநெய் வகைகது படி-1, ஒன்றாய்க கலந்து அகில் ஏலம், அதிமதுரம, சநதனம, சிறுநாகபபூ, விலாமிசசு வேர், சீரா செஙகழுநீர்வேர், கோஷ்டம, கடுகுரோகணி, லவஙகம வகைக்கு விராகனிடை-2, மேற்படி சாறறு லரைததுப்போட்டு காய்ச்சி முழுகிவா சுரஙகள் தேக எரிவு காநதல் தலையெரிவு நீஙகும தேகத்தில் இரத்தங்கள் ஊறும்.

கொம்பரக்குத் தயிலம்

கொம்பரக்கு பலம்-2, தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து வடிகட்டிக்கொண்டு அதில் எள்ளெண்ணெய் படி-5, காடி படி-2, தயிர்த்தண்ணீர் படி-1, பால் படி-5, சதகுப்பை, கடுகுரோகணி, கிளியூரம்பட்டை, புனுசாந்துப்பட்டை, பசசை, பூலாங்கிழங்கு, செவ்வள்ளிக்கிழங்கு, லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, பாஞ்சில், கோஷ்டம், கஸ்தூரி மஞ்சள், அதிமதுரம், கொத்தகம், கருஞ்சீரகம், ஏலம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, ஆவின்பாலா லாட்டிச் சேர்த்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து ஒன்றைவிட் டொருநாள் முழுகிவர பித்தவெட்டை அஸ்தி சுரம் தலைமயக்கம் வாயூறல் சீதசுரம் வெட்டை கனசுரம் கனபாண்டு தேகவெளுப்பு சூலை தழுக்கணை காசம் கற்றாழை நாற்றம் தீரும்.

ஆலமகத் தயிலம்

நெல்லிக்காய்ச்சாறு, பொன்னாங்காணிச்சாறு, குமரிச்சாறு, செவ்விளநீர், சிறுகீரைச்சாறு, ஆவின்பால் வகைக்கு படி-[illegible], எள்ளெண்ணெய் படி-3, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், சீரகம், சாதிபத்திரி, சாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை, திரிகடுகு, திரிபலாதி, புனுசாந்து, கொம்பு, வால்மிளகு வகைக்கு கழஞ்சு-3, ஆவின்பாலா லாட்டி எண்ணெயிற் சேர்த்து காய்ச்சி பதமாய் வடித்து முழுகிவர கண்காசம் அந்திமாலை நேத்திரநோய் தொண்ணூற்றாறும் பித்தவெட்டை உடம்பெரிவு கைகால் காந்தல் உஷ்ணநோய் தீரும்.

கீழ்க்காய்நெல்லித் தயிலம்

கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம் துலாம்-$\frac{1}{4}$, இடித்து தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் கியாழஞ்செய்து எள்ளெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்கு படி-1, சீரகம் பலம்-2, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதமாய் வடித்து முழுகிவர பித்தவெட்டை மஞ்சட்காமாலை வாந்தி தலைமயக்கம் வாயூறல் உட்சுரம் நடுக்கம் தீரும்.

ஆதண்டைத் தயிலம்

ஆதண்டை, சங்கு, நொச்சி, எருக்கு, சிற்றாமுட்டி வகைக்கு பலம்-10, இடித்துத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழத்தை பழுப்பு[illegible] வகைக்கு படி-1, எள்ளெண்ணெய் படி 1, [illegible] படி-$\frac{1}{2}$ [illegible] ஏலம் [illegible] வகைக்கு பலம்-1, அரைத்து [illegible] முழுகி[illegible] சூலை [illegible] சூலை திமிர்வாயு [illegible] வயிற்றிலுள்ள வாயு சிறுகடுப்பு நேத்திர ரகத்தம் சொரி [illegible] தீரும்.

சிறுசந்தனாதித் தயிலம்

சந்தனம், விலாமிச்சவேர், ஆவாரையின்பட்டை வகைக்கு பலம்-10, இடித்து தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து

வடித்து கியாழத்திற் நல்லெண்ணை படி-1, கூட்டி அதில் நன்னாரிவேர்ப்பட்டை பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேகம் தீரும்.

நல்லெண்ணை ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-1 ஒன்றாய் கலந்து அதில் சந்தனத்தூள் பலம்-2, திருமஞ்சனத் திரவியம் பலம் கால், ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்துமுழுகிவரபித்தமேகம் உடம்பெரிவு வெட்டை கண்கைகால் காந்தல் குணமாகும்.

சங்கம்வேர்த் தயிலம்

¼-துலாம் சங்கம்வேரை யிடித்துத் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணை படி-2, மிளகு, கருஞ்சீரகம், ஏலம், மாசக்காய், வகைக்கு பலம்-1, ஆவின்பாலா லரைத்துச் சேர்த்து காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குட்டம் சொரி சிரங்கு கிரந்தி சூலை செங்கரப்பன் வண்டுகடி சிலவிஷம் க்ஷயம் இருமல் தீரும்.

சங்கம்வேர்ப்பட்டை பலம்-6, இடித்து எட்டுபடி நீரிற்போட்டு 1-படியாய் வற்றவைத்து கியாழத்தில் ஆவின்பால், இளநீர், நல்லெண்ணை, வகைக்கு படி 1, கூட்டி மிளகு, விராகனிடை-10, பூலாங்கிழங்கு, சீரகம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேகங்காங்கை சொரி, மற்ற மேகத்தி லெடுத்த வியாதி வாயு முதலான ரோகம் குணமாகும்.

சங்கம்வேர்ப் பட்டை பலம்-10, இடித்து எட்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் நல்லெண்ணை படி-1, கூட்டி அதில் அழிஞ்சில்விரைப் பருப்பு, மிளகு, செங்கழுநீர் கிழங்கு, கோஷ்டம், வகைக்குப் பலம்-1, ஆவின்பாலா லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர தலைப்புழு வெட்டு தலைமயி ருதிர்தல் தினவு செம்பட்டை மயிர்மாறும்

அசுவகெந்தித் தயிலம்

அறுகம்வேர் பலம்-10, தூதுளைவேர், குருந்தொட்டிவேர், வகைக்கு பலம்-8, சீந்திற்கொடி பலம்-6, அமுக்கராக் கிழங்கு பலம்-4, எருளளி பலம்-2, இவைகளை யிடித்துத் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்துக்குச் சரி ஆவின்நெய்விட்டு அதில் மேற்கால் நீக்கி வறுத்தெடுத்த இஞ்சித்தூள் பலம்-[illegible], சாதிபத்திரி பலம்-2, சாதிக்காய், அதிமதுரம், வகைக்கு பலம்-1, குருசாணி, ஓமம், வால்மிளகு, பச்சை சூகைகீர, வகைக்கு கழஞ்சு-2, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரக் கரப்பன் சொரி சிரங்கு ஆறாப்புண் விஷகடி பாண்டு பித்தம் சூலைகட்டு நீங்கும் கண் தெளிவுண்டாகும்.

துளசித தயிலம்

துளசிசசாறு இருநீறறுப பசசைசசாறு நலலெணணெ ஆவின் நெய் வகைககுப படி-1, மேறபடி பால படி-4, சிறறுமணககெணணெ படி-2, ஒனறுயககலநது அதிசி மஞசள, மாமஞசள, சுககு, முததக் காசு, வெடடிவேர, சீரகம, அதிமதுரம, கறகடகசசிஙகி, சனனலவங கபபடடை, வலமபுரிககாய், சாதிககாய, தககோலம, சடாமாஞசில, ஓமம, பாஙகிபபடடை, சணபகபபூ, கசகசா, அதிவிடயம, கடுகு ரோகணி, பிததரோகணி, தேவதாரம, சநதணககொடடை, அபினி, சிறுநாகபபூ, வகைககு விராகனிடை-3, இவைகளை ஆவினபாலா லரைததுப போடடுக காயச்சி வடிதது முழுகிவர க்ஷயம, காசம், பீனிசம, குனமம கிராணி பாணடு மணடையிடி சூலை காதுமநதம கணபுகைசசல தேகவலி நீஙகும.

அயனவிலவாதித தயிலம்

அயனததின் வயிரசசிராய, விலவவேர், சிறுகீரைவேர், சிற்று முட்டிவேர, சீநதிற்கொடி, அமுககுறுக கிழஙகு, மிளகு, திரிபலை, நனனாரிவேர வகைககுப பலம-8, இடிதது எடடுமரககால சலததிற போடடு எடடொனறாய் வறறவைதது வடிதத கியாழததில ஆவின் நெய், நலலெணணை, இளநீர வகைககு படி-4, ஒனறுயககலநது விலா மிச்சுவேர, விளாவரிசி, சிறறரததை, மஞசிட்டி, வெடடிவேர், அதி மதுரம், பசசை வெட்பாலையரிசி, சநதனம, திரிகடுகு, மசுரப்பூ, குக் கில, கச்சோலம, தேவதாரம, சிறுநாகம, செஞசநதனம, சடாமாஞ் சில நறுக தமூலம, கோஷ்டம, கடடுகொடுககு, திப்பிலிமூலம வகை ககு கழஞசு-8, ஆவினபாலா லரைததுக கலககி காசசி வடிதது முழுகிவர ஈளை இருமல கண்ணோய் பித்தசனனி சலதோஷம மநதம் காசசல பீனிசம செவியடைபபு வாயு உதரவாயு வாயரோகம மண் டைசசூலை தீரும.

சுரநாரத தயிலம

அரததை, அமுக்குறுககிழஙகு, சதகுப்பை, கோஷ்டம, மரமஞ் சள், கொமபாககு, திரிகடுகு, அதிமதுரம, திரிசாதம, கடுகுரோ கணி, மூததககாசு வகைககுக கழஞசு- , இடிதது ஒருபடி நலலெண ணெயிற போட்டுக காயசசிவடிகது முழுகிவர சுரமசாநதல வெப்பு பழஞசுரம சுரததிலுணடாகும பல பிணிகளும நீஙகும.

கரிப்பான தயிலம்

கரிப்பான் சாறு நலலெணணெ வகைககுப் படி-1, கறறாழை சாறு நெலலிககாய்ச்சாறு வகைககுப் படி-½ கஸதூரிமஞசள, சாதிககாய், வகைககுப் பலம-1, ஆவினபாலா லரைததுச் சேரததுக் காயசசி வடித்து முழுகிவர கண்ணோய் தலைநோய் செவிநோய பிததம உஷ் ணம் பீனிசம தீரும.

சமபீரத் தயிலம

எலுமிச்சமபழச்சாறு படி-1½, நல்லெண்ணே படி-1, காபபூரசலா சநது, கலநார, அதிமதுரம, அககிராகாரம, லவங்கப்பததிரி, சாதர வேதி, கோஷ்டம, வாயவிளஙகம, சாதிக்காய, லவஙகபபட்டை, கருஞ சீரகம, நறசீரகம், கோரோசனே, பூலாக்கிழஙகு, மரமஞசள் வகைக குப் பலம-½, அரைததுப்போட்டுக காயசசிவடிதது ஸ்நானஞ்செய்து உளளுககு சாப்பிட்டுவர ஏலம பிததம நச்சுவலி நீஙகும.

கஞ்சா, அவுரி, புளிமகிழ் இவைகளி னிலேசசாறு எலுமிசசம, நாரதது, சஙகு இவைகளின பழசசாறு முதததககாசுக் கியாழம வகைககு படி-1, நலலெண்ணே படி-2, ஒனறுய்க கலநததில் அதி மதுரம, காட்டாததிபபூ, கோஷ்டம, திரிபலே, அழிஞசிவிரை, தக் கோலம, சாதிககாய், அகில, மிளகு, சநதனம், வெட்டிவேர், விலா மிசசுவேர், பெருமரப்பட்டை வகைக்குப் பலம-1½, இவைகளே இரணடுபடி ஆவின்பாலி லரைத்துக கலக்கி கூடவிட்டு காய்ச்சி வடிதது முழுகிவர நேததிரவியாதி பீனிசம் பொடுகு புழுவெட்டுப் புண மற்ற சிரசுவியாதி மேகரோகம் தீரும்.

வங்குமரீசத் தயிலம்

கஞசாவிலேச்சாறு நல்லெண்ணே வகைக்கு படி-1, ஒன்றுய்க் கலநது அதில் மிளகு பலம்-2, அரைததுபபோட்டு காச்சிவடித்து முழுகிவர சகல பீனிசந் தீரும்.

எட்டிக்கொழுந்தும் மிளகுந்தட்டி நல்லெண்ணேயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடிதது முழுகிவர தலேவலி நீங்கும்.

மிதிபாகல் தயிலம்

மிதிபாகல், கருக்குவாச்சி, துளசி, நொச்சி இவைகளின் இலேச் சாறு, எழுககம்பழுப்புச்சாறு, ஆகளமபழுபபுசசாறு வகைக்கு படி-½, நலலெண்ணே படி-1, ஒனறுய்க கலநது அதில் திரிசாதம், கருஞ் சீரகம, நறசீரகம், மிளகு, அபின், சுக்கு, அதிமதுரம், அதிவிடை யம, சன்னி நாயகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, தேவதாரம கழஞ்சு-8, இவைகளே யரைததுப் போட்டு காசசிவடித்து முழுகிவர தலேயிடி பீனிசம வாயு கபாலவாயு தீரும.

சாத்தொட்டித தயிலம

சாத்தொட்டி, முசுமுசுக்கை, கரிப்பான், அவுரி, வெற்றிலே, நொசசி, கருநொச்சி, காஞசிரை, கருஊமததை, கஞ்சா இவைகளின் கொழுநது சாறு, எருககம பழுப்புசசாறு, இஞசிசசாறு வகைக்குப் படி-½, இவைகளே ஒனறுய்க்கலநது 10-நாள் ரவியில் வைததிருப பது பதினேராநாளில திரிகடுகு, கோஷ்டம, அக்கிராகாரம், கருஞ சீரகம, ஓமம், குறுகாணி, ஓமம் சாமபிராணி, பூலாககிழங்கு

வகைக்கு விராகனிடை-2, வெள்ளாட்டுப்பாலா லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர நேகம் 21-ம பீனிசம கபாலக்குத்து க்ஷயம மேகங்களையும் நீங்கும்.

சவுரித் தயிலம்

ஆனைத்தந்தப்பொடி பலம்-5, எட்டுப்படி தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்து கியாழம்படி-1, நல்லெண்ணெய்படி-1, சிவந்த ஆலமுகில சவுரிக்கொடி அவுரி கையாந்தகரை இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-¼, ஒன்றாய் காச்சிவடித்து சிரசிற் பதமிட்டுவர மயிர் கருத்து வளரும்.

சவுரி பலம்-10, இடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணெ படி-1, கருஞ்சீரகம் பலம்-1, அதிவிடயம், மாமஞ்சள் வகைக்கு பலம்-½, ஆவின்பாலா லரைத்து சேர்த்துக் காய்ச்சி முழுகிவர குட்டம் வர்த்தரப்பன கழலை காய்ப்புகண்ட வீக்கந் தீரும்.

வேங்கைப்பட்டைத் தயிலம்

வேங்கைப்பட்டை பலம்-10, இடித்து முன்போற கியாழஞ் செய்து நல்லெண்ணெய்படி-1, கூடவிட்டு விலாமிச்சுவேர், மிளகு, வெள்ளுள்ளி, நற்சீரகம் வகைக்குப பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர வாதம் சூலை பித்தம் பீனிசம மண்டையிடி தேகவீக்கம் நீங்கும்.

வேப்பம்பட்டைத் தயிலம

நூறுவருடஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை துலாம்-¼, இடித்து முன்போற கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெ படி-2, கூடவிட்டு ஏலம் பலம்-2, இலந்தைவேர், பழம்பாசி, அககிராக ரம வகைக்கு பலம்-!, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர வாதம் குட்டம் தேசக்கடுப்பு செங்கரப்பன புண்புரைகள் நீங்கும்.

குருந்தொட்டித் தயிலம்

குறுந்தொட்டிவேர் துலாம்-¼, இடித்துத் தண்ணீரிற போட்டு முன்போற கியாழஞ்செய்து அதில சுக்கு, மிளகு, ஏலம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர வாதம் 80-ம் தீரும்.

பூப்புடக்கார மேகத்தயிலம

சிவக வேம்பு, நிலவாகை, நரிவிரட்டி, இவை சமூலம வகைக்கு துலாம்-¼, வீதமாக வெள்ளாட்டு நீரில் நனைத்து வெயிலில் உலாத்த வும் இந்தப்படி மூன்றுமுறை செய்தபின அவைகளை ஒரு பானையில அடித்து அந்த பானைவாய் பெருத்த ஒரு ஓடு வைத்து மூடி சந்து வாயில ஏழுசீலை மணசெய்து காயவைத்து அத்தப் பானைத் தூரின்

மந்தியில பத்து சிறுதுவாரஞ்செய்து அந்த துவாரங்களதெரியாமல ஒரு பழங்கின சிறுகலையமவைத்து உளுந்து அரைத்து எழுசீலைசெய்து காயவைத்துக்கொள்ளவும அப்பால் முழங்கால ஆழக்குழி வெட்டி அதுநிறைய ஆவின் சாணத்தைப் போட்டு அதினமேல மேறபடி பானையின அடிக்கலசம முங்கவைத்து அந்தப் பானையின அடித தூசைச சுறறிலும நாலு அங்குல உயரம் மணலைபபரபபி அதறகு மேல பானைமறைக்க காட்டெரு அடுக்கிப புடமபோடத தயிலமிறங்கும அந்தத் தயிலத்தை எடுத்துவைத்துக கொள்ளவும்.

இநதமருந்துமேலமருந்தாவது பாங்கிபபட்டைதூள், பெருஙகாயம அமுக்கிறாக்கிழங்கு, கஸ்தூரிமஞசள, குமட்டிக்காயெணணை, ஏலம, வாலமிளகு, திபபிலி, கடுக்காய, நெலலிவற்றல, தானறிக்காய, கார கோலரிசி வகைக்கு கழஞசு-¼, இநதுப்பு, நவாசசாரம, வெடியுப்பு வகைக்கு கழஞசு-½, சிராமபு கழஞசு-1, சாதிக்காய, சாதிபபத்திரி, வகைக்கு கழஞசு-2, சிறுகுழந்தைகளின அமிரியாலரைத்து நிகரில லாத முத்தின தேங்காய்க்குள செலுத்தி அதின வழை காஞசிரை மூளையால இறுக்கி அபபால லவணம, சுண்ணாமபு, புளியூறல, இம் மூன்றையும மறைத்து தாணியிறறடவி அந்த தேங்காயக்கு மூன்று சீலைசெய்து காயவைத்து அதைக குக்குட புடமபோட்டு மேலகவசஞ் சிரட்டைகள்ளி சமூலத்தையும கலந்திவிட்டு மெழுகுபோலாட்டி செபபில அடைத்துககொண்டு நெலலிக்காய் அளவாக தயிலமமூன்று பணவிடை கூட்டி எழுநாள் இருவேளையுஞ சாபபிட்டு அப்பால் ஆவிநெய், இலுபபைநெய் இம்மூன்றையுங கலந்து சுடவைத்து சிரசு உடமபில தேயத்து வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செயதுவர தேகத்தில் பொஙகி வருகினற மேகபபுண் சொரி அரிகரபபான அரிகிரந்தி சூலை புண சொரி குஷ்டம் சூலை-18 வாதம-80, சூக்கத்திரட்சி சோமை வீக்கம கவுசி மகோதரம கிருமி புழுவெட்டி விழியில நீர்வடிதல் தீரும வினைகளெல்லாம ஒழிந்துபோகும்.

இரசமெகந்தி, இரசசெந்தூரம, வகைக்குப பலம-1, மேறபடி தயிலத்தால மெழுகுபோலாட்டி சிமிளிலவைத்து கொணடு ஒரு கழஞசுவீதஞ சாபபிட்டுவர முடிகருககுந தேகங கலபோலாகும சிவந்து மினனும வாலைப்பருவமாகும எமனஓடி ஒளிவான அவமிருத்து நீஙகும பத்துநாளில அரையாபபு கிரந்திபுறறும மற்ற சகல நோய்களுந தீரும.

இந்தமருந்து சாபபிடும காலை பததியமாவது அறுசுவை புளி உபபு கடுகு காயம் வாழைக்காய் பெருமபயறு உளுந்து கள்ளி பசும் பயறு அவரைப்பிஞசு பொனனாஙகாணி துவரை முருஙகைபபிஞசு வழுதலை நெய்பால சீனி மிளகு சேர்த்துககொள்ளவும.

பினனும மேறபடி மெழுகுக்கு இறுகிறுப்பு சகல மேகங்கள் அனுபோகத்தால வந்தடைந்த சூடு மூலக்கொதிப்பு குறைநோய் காமாலை வாயு பணமபோலே தடிபபு வெளளை தீரும.

பறங்கிப்பட்டை, ஆடாதோடைவேர், பிரமபினமூலம் அதி விடையம், கிராமபு, சிறுநாகபபூ, சிததிரமூலம், அதிமதுரம், லவஙகபபததிரி, கருஞசீரகம சமனிறையாயத தூககி இடிதது வடிகட்டி திரியடிததூளில மேறபடி தயிலமவிட்டு மததிதது 10-நாட் கொள்ள கைகால முடககு திமிரவாயு அிருவருபபு மூலசூடு அண்டவாதம் நடுககுவாதம சனனி இதறகு முநதிசசொலலிய வியாதிகளுநதீரும.

மேறபடி தயிலததை படாதாமரை மேகசசிரஙகு மேகரணங கள மேகப்புறறு தழுவணை அரிகரபபன் யோனிசசூலை யோனிப் புரை தீரும.

தயிலப் படலம் முற்றிற்று.

ஊழிகாற்றுப் படலம்

அதாவது துர்ககநதஙகளால் புலால கவிசசி நூசி வழிகளால பீர வேசிதது சிரேஷ்பாரததின மயிரககூசசலினல இரததஙகெட்டு விஷக காற்றுப் படலமென வருககப்பட்டது. இது தொறறு பிணி யெனப் படும.

விஷக்காறறினல இரத்தமுறிநது ரோகிக கொமபனெனறும குடற்படுவனெனறும அககரமெனறுஞ சொலலபபட்ட மூனறுவித பேதி உணடாகினறன.

அவறறுள் கொம்பனெனறு பேதி கணடால வாநதி பிராந்தி களைப்பு குளிர்ச்சி வியாவை தேகததிற கடுப்பு உளைவு நாவரட்சி விக்கல் வயிறுவலி கனனிதோனறும தேகமெலலாம பிசின்போல யிருக்கும நாடியடஙகும முப்பதுநாழிகையிற கொலலும.

குடற்படுவன கணடால தஙகாதபேதி காதடைப்பு மூர்சசைய டிவயிற்று வலிவயமிலலாக கழிசசலகணடு சீதாததம விழும நாம் பிழுககும உடலகுளிரும் சநதுவிடும நாள் 3-சென்றுலசடமழியாது.

அக்கரம் கணடால சேறுபோல பேதிகாணும் சோறுவிழும் தாகிககும தேகஙகுளிரும நெஞசுமுதல கைகால கடுபபுககாணும.

வேறு

முதலாவது ஒரேதடவை பேதிபபதுடன மயககததைக்கொடுத் துப் படுக்கையிற றூழ்ததிவிடுவது.

இரண்டாவது சுததசலமபோல் அடிககடி பேதித்துககொண டிருந்துவயிற்றைபபுறட்டி வாநதிகளசெய்து சயிததியததைககொடுப் பதாம.

மூன்றாவது அஜீர்ணபேதிபோற்றோன்றி வயிறுபொருமி மெல்ல மெல்லத் தூாகருணங்களை வெளியிடுகின்றது.

தாகம், மயக்கம், குளிர்ச்சி, இசிவு, அதிக சுவாசம், காதடைப்பு, தொனிவேறுறுமை, ஈரவல்லி, வியர்வை, நகங்கறுத்தல், நாடியடங்கல், கண்குழிதல், கனைஞ்சுருங்கல், நிறைந்தூக்கம் முதலியன அம்மூன்றின் பெருங்குணங்களா யிருக்கின்றன சிலருக்கு வாந்தி பிராந்தியிற் கிருமிகள் விழுதலுமுண்டு.

ஜீவாததி

எட்டாங்காசசல வெடியுப்பை அச்சடியிலிட்டு அடுப்பேற்றி வுருகும்போது அதற்குநிகா தலைப்பிள்ளை நஞ்சுக்கொடியைத் துண்டு துண்டாய்க் கத்தரித்து அதில் ஒவ்வொரு துண்டாய்க் கத்தரித்து அதில் ஒவ்வொரு துண்டாய்க் கொடுத்து இரண்டுமொன்றாய்ச் சேர்ந்துருக்கின் பின்பு தீயாற்றிக் குளிரவைக்கச் சுண்ணமாகும் அந்தச் சுண்ணம் சுத்திசெய்த வீரம், பூரம், லிங்கம், சூடன், அபின், சுக்கு, மிளகு, கஸ்தூரி, கஞ்சாவித்து, குங்குமப்பூ வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளைக் கஞ்சா கியாழத்தில் 2-சாமம் கொடிவேலி கியாழத்தில் 4-சாமமும் ஊமத்தஞ் சாற்றில் 2-சாமமு மரைத்து மிளகளவாய் உண்டைசெய்து ஒருண்டையைச் சாராயத்திற் கொடுக்க கொம்பனென்ற பேதியும் மஞ்சளைப் பொடித்துச் சுடுதண்ணீரிற் போட்டுத் தெளிவை யிறுத்துக் கொடுக்கக் குடற்படுவனும் மிளகைச் சிறுக வறுத்துக் கடைந்து தண்ணீரிறவிட்டு வற்றவைத்த கியாழத்திலிட அக்கரத்தின கழிச்சலும் நீங்கும்.

மிளகு, சூடன், சாதிக்காய், கருவேலம்பிசின், அபின், ரசகர்ப்பூரம், நெல்லிவற்றல், வெந்தயம், கிராம்பு, பெருங்காயம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, சடைகஞ்சா சாற்றாலாட்டிக் கடலைபபிரமாண முருட்டியுலாத்தி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதம் தேனிலாவது வஸ்துவிலாவது கொடுக்க அக்கரத்தின கழிச்சலுங் குடற்படுவதுந் தீரும்.

மிளகு, கடுக்காய், ஓமம், சுக்கு, காயம், வெள்ளுள்ளி, வெந்தயம், சீரகம், கருவேப்பிலை இவைகளை ஓர் நிறையாய் சங்கம்பழச் சாற்றாலாட்டிப் பாக்களவு யுண்டைசெய்து மிளகுக் கியாழத்தில் 3-வேளை கொடுக்க இருவகை பேதியுந் தீரும்.

சுக்கு, குறுசாணி, ஓமம், சித்திரமூலம், மிளகாய், சாதிக்காய், கிராம்பு, இருவேலி, வேலம்பிசின், ஆலாரம்பிசின், விளாம்பிசின், வகைக்கு கழஞ்சு-1, சுத்திசெய்த கஞ்சாபலம்-1, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்துத் தேனவிட்டரைத்து சுண்டக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டை செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

வெங்காரம் கர்ப்பூரசலாசத்து பூலாக்கிழங்கு, சுக்கு, திப்பிலி, மாங்கொழுந்து, அத்திக் கொழுந்து வகைக்கு விராகனிடை-5,

கோரோசனை, அதிவிடையம், கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-2, கிராம்பு விராகனிடை-1, மஞ்சள், நாவற்பட்டை, அரசம்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-10, பொன்முசுட்டை வேர் பலம்-2, இவைக ளைப் பொடித்து சுத்த சலத்தால் ஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காயப் பிர மாணம் உண்டைசெய் துலர்த்தி மாட்டுக் கொம்புச் சிமிளில் வைத் துக்கொண்டு ஒருதபா பேதியானவுடன் ஒருண்டையும் 20-மிளகும் பொடித்துக் கொடுக்க நிற்கும்.

அதில் நில்லாவிட்டால் ½-உண்டையும் 1-விராகனிடை சூட னும் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்க நிற்கும் அதையும் மீறினால் ஒருண்டையைச் சாராயத்தி லுரைத்துக் கொடுக்க நிற்கும் இந்த மாத்திரையினால் சலவை வாங்கினாலும் வயிற்றில் பொருமலு ள கண்டால் சாரணைவேரும் ஓமமும் கியாழங்கள் செய்து கொடுக்கவும்.

திரிகடுகு, ஓமம், வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-5, காஞ்சுரை வேர்ப்பட்டை விராகனிடை-30, இவை களை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் 3-சாம மாட்டிக் கடலைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து குப்பைமேனியும் தும்பையையும் சேர்த்து செய்த கியாழத்தில் 3-தபா கொடுக்கத் தீரும்

வெள்ளைப்பூண்டுத் தயிலமும் தேனும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சுக்கு, மிளகு, வேப்பம்பூ, பெருங்காயம், வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறை யாய் வெதுப்பிப் பொடித்த தூள் திரிகடிதூவி மத்தித்து அடிக்கடி கொடுக்கத் தீரும்

சுக்கு, மிளகு, சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, திப்பிலி, ஓமம், குறு சாணி, ஓமம், கசகசா, சடாமாஞ்சில், ஏலம், கிராம்பு, தாளிசபத்திரி, மல்லி, காட்டத்திப்பூ, கூகைநீர், சமுத்திராப்பழம், மகரப்பூ, காக் டகசிங்கி, திரிபலை, வாலுளுவையரிசி, வெட்பாலையரிசி, சாரப் பருப்பு, அதிமதூரம், அக்கிராகாரம், கோஷ்டம், வால்மிளகு, வாய் விளங்கம், மாசக்காய், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி லவங்கப் பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, அதிவிடையம், சித்தரத்தை, சிறுதேக்கு, செவியம், திப்பிலிமூலம், மஞ்சிட்டி வகைக்கு விராகனிடை-3, சூடன் விராகனிடை-2, வெல்லம் பலம்-6, சுத்திசெய்த கஞ்சா பலம்-4, இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்து வடிகட்டின தேன் படி-¼, விட்டு மெழுகுபோ லரைத்துச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு கொட்டைப்பாக் குப் பிரமாணம் 2-வேளை கொடுக்க 3-வகைப் பேதியுந் தீரும்.

மேற்காட்டிய அவிழ்தங்களி லொன்றைக் கொடுத்து இதனடி கண்டிருக்கிற கியாழத்தை அடிக்கடி கொடுக்க வேணும்.

நாயுருவி, புளியம்பட்டை, முருங்கைப்பட்டை, மாவிலிங்கம் பட்டை, கொடிவேலிவேர், சிவனவேம்பின்வேர், எருக்கம்பூ, தென் னம்பிஞ்சு வகைக்கு பலம்-1, இடித்து 4-படி தண்ணீரிற்போட்டு ஒரு

படியாய் வற்றவைத்து அடிக்கடி கொடுத்துக் கொண்டிருக்க சன்னி ரூட்சை தாகம வயிறளப்பொருமல் அணுகாது.

தேகத்தில் குளிர்ச்சி கண்டிருந்தால காயபூரத்தயிலத்தை தேக மெங்கும் அடிக்கடிபூசிக கடுகு வெள்ளைப்பூண்டு சூடன் முருங்கைப் பட்டை இவைகளை கியாழத்திலரைத்துப் பதைப்பு ஸ்தானம கை கால முதலான இடங்களிற்றடவிக்கம்பிளியாற் போர்த்தச சூடுண் டாகும்.

ஊழிக்காற்றுப் படலம் முற்றிற்று

மருந்துமுறிவுப் படலம்

அதாவது சகல விதமான பாஷாணங்களுக்கு மிக்கு சொல்லுத லாம.

மருந்து முறிவு

அவுரிவேர், பிரமியிலை, மிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய் சிதைத துக் கியாழஞ்செய்து ஆறுவேளை கொடுக்க மருந்தினவீறு தணியும.

அறுகமவேர் பலம-1, மிளகு-50, இவைகளைச சிதைத்து 2-படி சலத்திறபோட்டு ¼-படியாய வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில மாதுளமபூ, அதிமதுரம, கூகைநீர வகைக்கு விராகனிடை-1, அரை த்து கலக்கி கொட்டைப்பாக்குப பிரமாணம ஆவின வெண்ணெய் போட்டு மூன்றுநாள கொடுக்கச செந்தூர பறபஙகளினவீறு உஷ்ண மூந தீரும.

பருத்திக்காய்ச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, ஆவினபால இவை களை ஓரளவாய்க கலந்து அதில சீனிகலந்து மூன்றுநாள கொடுக்கப் பல செந்தூரங்களின வீறுதணியும.

சுரைக்குடுக்கை சுட்டகரியை புளித்தமோரிற்கரைத்து மூன்று நாள் கொடுக்க ரசவீறு தணியும.

முருங்கைவிரைக்கு பலம-2, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை பலம்-1, எருளளி-10, இவைகளைச் சிதைத்துக கியாழஞ்செய்து அந்தி சந்தி ஐந்துநாளகொளள மருந்துகளின்ற காணும பேதி வயிறறுக்கடுப்பு இரத்தக்கடுப்பு நீங்கும.

பாஷாணத்திற்கு மிளகு, சிறுகீரை, நீலி, துளசி, பாகலிலை, கொடுப்பை, சோலை, பசலி, ஏரண்டம, எலுமிச்சிலையையும, நாவிக்கு சிறுகீரையையும, சிவதைக்கு வெள்வேலம பட்டையையும், கள் ளிக்கு ஆவரைவேரையும, மருந்தோனறிற்கு தான்றிக்காயையும,

ஊமத்தத்திற்குத் தாமரைக் கிழங்கையும், அலரிக்கு கடுக்காயையும், சுண்ணாம்புக்கு மஞ்சளையும், பேய்ப்பீர்க்கு முத்தக்காசையும், எட்டிக்கு நாவற்கொழுந்தையும், ஆரைத்து வெந்நீரிற் கலக்கிக் கொடுத்தாலும், அல்லது கியாழஞ்செய்து கொடுத்தாலும், முறிந்து அவைகளின் வீறு தணியும்.

அபினுக்கு ஆவின் நெய்யையும் சமுத்திரப்பச்சைக்கு சங்கம்பழ ரசத்தையும், நேய தேனுக்குச்செவ்வந்தகரியையும், எருக்கிலைக்கு எள்ளும் சாக்கரையும், குன்றிமணிக்கு பொரித்த வெங்காரத்தையும் வெற்றிலையை யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் கலந்து குடித்தவர்களுக்குத் தேங்காய்ப்பாலையும், கஞ்சாவுக்கு எருள்ளி ரசத்தையும், எலுமிச்சம்பழ ரசத்தையும், கிள்ளம்பாலுக்குக் கொட்டாங்கரத்தை ரசத்தையும், கள்ளிப்பாலுக்கு வாழைப்பட்டை ரசத்தையும், எருக்கம்பாலுக்கு ஆவின் மோரையும் கருவேற்பட்டை கியாழத்தையும் கொடுக்க அவைகளின் வீறுதணியும்.

சேங்கொட்டைக்குப் பூவரசம் பட்டைரசம் அல்லது புளியிலையின் ரசம் அல்லது நல்லெண்ணெயிற் பழம் புளியைக் கரைத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து தான்றிக்காயும் புளிய மோர்நிறையா யரைத்து உடம்பிற்பூச அதின் வீறுதணியும்.

பாஷாணம் தின்றவர்களுக்கு மிளகையரைத்து எருவை வெண்ணெயில் மத்தித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து எருமைத்தயிரிற் சந்தனத்தைக் கரைத்து உடம்பிற்பூச வீறுதணியும்.

வீரத்திற்கும் ரசபத்திற்கும் பனணிரண்டு கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவைத் தண்ணீரிற்கலந்து அடிக்கடி கொடுத்துக் கொண்டிருக்க அவைகளின் வீறுதணியும்.

அவுரிக்கும் முற்றின சாரடை மூலத்திற்குச் சகல நஞ்சுவஸ்துக்களின் வீறு அடங்கும்.

பலரோக நிவாரணம்

சிரத்துப் புழுவெட்டு முதலானவைகளினால் மயிர் உதிர்ந்தால் ஆனைத்தந்தைச் சுட்டுப்பொடித்து தேனில் மத்தித்து எட்டுநாள் பூசிவந்தால் புழுவெட்டு நீக்கி மயிர் முளைக்கும்.

மா, எலுமிச்சு, நாரத்து, கொழிஞ்சி, மாதுளை, விளா இவைகளின் வித்துப் பருப்புகளை ஓர் நிறையாய் ஆவின்பாலி லரைத்துக் கொதிக்க வைத்து ஒரு மண்டலம்வரை காலையிற் சிரசிற்றளமிட்டு மாலையிற் ஸ்நானஞ்செய்துவர தலைமயிர்கழிதல் மாறும்.

நெஞ்சித் தடுமலுக்கு

கால்படி ஆவின்பாலில் முசுமுசுக்கைவேர் விராகனிடை-1, முக்காவேளைவேர் விராகனிடை-½, தட்டிப்போட்டு காய்ச்சி சாப்பிட நீங்கும்.

சாதஞ்செரியாமற் சோறுசோறாய் மலங்கழிந்தால்

1-படி பிரண்டைத்தண்டைச் சிறுக நறுக்கிப்போட்டு 2-விராகனிடை ஓமத்தைக் கூடப்போட்டு பொரியும்போது 1-படி தண்ணீர் விட்டு அரைக்காற்படியாக வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

அரைவீட்டில் வயிற்றிற் சீய்கட்டி ஷரக்ஷி தோஷங்கண்டால்

திரிகடுகு, ஆக்கிராகாரம், அதிமதுரம், நற்சீரகம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, மாசிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளை வெதுப்பி கஸ்தூரி விராகனிடை-½, கோரோசனைவிராகனிடை-10, கூடப்போட்டுத் தேனில் மத்தித்துச் சிறுகழற்காயப் பிரமாணம் உள்ளுக்குக் கொடுத்து 4-நாழிகைக்குப்பின்பு முற்றின வேப்பம்பட்டை பலம்-1, மஞ்சள் பலம்-½, இடித்து 2-படி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து இந்தப்படி 5-நாள் கொடுக்க வயிற்றுவலி சீய்க்கட்டு நாவரட்சி தோஷமுதலான குற்றங்கள் நீங்கும்.

தலைபேனுக்கு மாரணம்

இரசத்தை கருஊமத்தமிலைச் சாற்றிலாவது மேனிசாற்றிலாவது அரைத்துப் பழந்துணியிலாவது நூலிலாவது தடவி நிழலிலுலர்த்தி சிரசிற் சுற்றிவைக்க மூன்றுசாமத்திற்குள் பேனெல்லாம் உதிர்ந்துபோகும்.

மேகப்புண் முதலான ரணங்களுக்குத் தயிலம்

சங்கம்வேர், பூவரசம்பட்டை, சிவனார்வேம்பு, வாலுளுவையரிசியும் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் குழித்தயிலமிறக்கி உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடம்பிலும்பூச மேகத்திற்பிறந்த சகல புண் புரைகள் ஆறும்.

நாக்கிலும் உதட்டிலுமுண்டாகும் புண்ணுக்கு

ஆவின்பால் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-½, கலந்ததில வெந்தயம், வெங்காயம், மயிர்மாணிக்கம், மூலிவகைக்கு பலம்-¼, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காலையில் ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர மூன்றுசுருட்டு தணிந்து புண் ஆறும்.

எச்சிற்தழும்பு படாதாமரை தழுதனைப்பற்றுக்கு

பூரசம்விரையை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலுரைத்துப் போடக் கொப்பளித்து நீராய்வடிந்து மாறிப்போகும்.

எருக்கம் வேர்ப்பட்டையையும் தகரை விரையையும் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றிலரைத்துப் பூசிவர மாறும்.

மருந்துவகைப் படலம் முற்றிற்று.

பிளாஸ்திரிப் படலம்

அதாவது சகல ரணங்களை ஆற்றுதலாம்

10-திங்கள் ப்ரயோகிக்கலாம்

வெள்ளைக் குங்கிலியத்தையும், வெள்ளை மெழுகையும் ஓர் நிறையாய்ச் சட்டியிலிட்டு உருகும்போது தேங்காய் நெய்வார்த்து உருக்கித் தண்ணீரில் வடிகட்டி எடுத்து வைத்துக்கொண்டு துணியிற்பூசி அனலில் வாட்டிப்போட ரணங்கள் சிரங்குப்புண் தீரும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம் பலம்-5, ரசகற்பூரம் விராகனிடை-5, தேங்காய் நெய்விட்டு அரைத்து அப்பால் தண்ணீர்விட்டு தவளம்போலாகும் வரை குழவியால் மத்தித்துப் புண்ணிற்போட ஆறும்.

ரசம் விராகனிடை-1, கெந்தகம் விராகனிடை-1, மிருதார்சிங்கி, நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-2, கருஞ்சீரகம் விராகனிடை-6, துத்தம் விராகனிடை-½, இவைகளை வெண்ணெயில் மெழுகுபோல் ஆட்டிச் சிரங்கிற்பூச ஆறும்.

நல்லெண்ணெயும் மெழுகும் உருக்கியதில் வங்கச்செந்தூரம் விராகனிடை-3, காவிக்கல், மிருதாரசிங்கி, மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-1, துத்தம் விராகனிடை-½, இவைகளைப் பொடித்துத் தனித்தனியே போட்டுக் கிண்டி எடுத்துக்கொண்டு சகல ரணமும் நெருப்புப்பட்ட புண்ணும் ஆறும்.

தேங்காயெண்ணெயும் வெள்ளைமெழுகும் சேர்த்துருக்கி அதில் ரசகற்பூரம், துருசு, மிருதாரசிங்கி சமமாய்ப் பொடித்துத் தூவிக் கிண்டி எடுத்துப்போடத் தீராச்சிரங்கு தீரும்.

நல்லெண்ணெயில் 2-விராகனிடை தேன்மெழுகைப் போட்டு உருக்கி அதில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-1, மிருதாரசிங்கி விராகனிடை-1¼, துருசு விராகனிடை-½, இவைகளை வெவ்வேறே பொடித்துத் தூவிக்கிண்டி கல்வத்திலிட்டு தண்ணீர்விட்டரைத்து நாலாறுதரம் கழுவிச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு துணியிற்றடவிப் போட சகலவித புண்களும் ஆறும்.

எருக்கம்வேர்ப்பட்டை, அவுரிவேர்ப்பட்டை, வெந்தோன்றிக் கிழங்கு, குன்றிமணிப்பருப்பு, காஞ்சிரைவிரை, கலைச்சுருளிவேர், கஞ்சாயிலை, வசம்பு, பெருங்காயம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தாற் களிம்புபோலாட்டி சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு பூசக் கண்டமாலை பவுத்திரம் விப்புருதி வீக்கம் படைப்பு தொடைவாழை அரையாப்பு முதலியவை வற்றும் உடையும்.

வேப்பெண்ணெயில் பூண்டு, வேம்பாடம்பட்டை, துத்தம், கெந்தகம், சூதகம், காசுக்கட்டி, துருசு, நாவிக்கிழங்கு, குங்கிலியம், குக்கில், மிருதாரசிங்கி, தகரம் இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சிச் செடி ரணங்களிற்றடவ ஆறும்.

அக்கிக்கு

ஊமத்திலையை அரைத்து எருமைவெண்ணெயிற குழைத்து அக்கிமேற பூசிவர மாறும.

காது வார

நிலப்பனைக்கிழங்கு, அமுக்கரா கிழங்கு, ஆனைத்திப்பிலி, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய் எருமை வெண்ணெயில கருமபுபோ லரைத்து காதிறபட்டுவர காது நன்றாய் வளரும.

மயிர்க்[illegible]றுக்கு

மயி[illegible]ரிக்கி எருமை வெண்ணெயிற் குழைத்துப போட்டாலும பசலியிலையை யரைத்து எருமை வெண்ணெயிற குழைத்துப போட்டாலும மஞ்சளைச்சுட்டு [illegible]லெண்ணெயி லுரைத்துப போட்டாலும நீங்கும.

தீச்சுட்ட புண்ணுக்கு

சுண்ணும்பும் எருக்கம்பூவும ஓர் நிறையா யரைத்துப்பூச தீச்சுட்ட காந்தலடங்கும திருவாத்தியிலையை வறுத்துப்பொடித்து புண்ணிறபோட ஆறும ஒரு சட்டியுற புளித்த தண்ணீரிறபோட்டு வேடு கட்டி திருவாத்தியிலையை யிடித்து அதனமேல வைத்துப பிட்டவித்துப புண்ணில வைத்துககட்டத் தீரும.

வேப்பங்கொழுந்தைச் சிதைத்து ஆமணக்கிலையிற பொதிந்து உமிககாந்தலிற புதைத்து வெந்த பததிலெடுத்துக கட்டிவரத் தீச்சுட்டப்புண ணீங்கும.

நரம்புச சிலந்திக்கு

மிளகு, அவுரிவேர்ப்பட்டை, [illegible]னிலை வகைக்கு பலம்-1½, பெருங்காயம விராகனிடை-1, இவைகளை யரைத்துப புளியங்கொட்டைப பிரமாணம ஆ[illegible]ராந்திசந்தி உள்ளுக்குக கொடுத்து ஒரு உண்டையை உரை[illegible] நரம்பு சிலந்தியின்மேறி போட்டுக காலையில வெந்நீர்விட்டுக கழுவிவர நீங்கும கடும்பத்தியம்.

பித்த வெடிப்புக்கு

உப்பு செம்பரிச்சாணி அரசம்பட்டை வகைக்கு பலம்-1, எருக்கம்பூ பலம்-3, இவைகளை யிடித்து வடித்துத துணியில முடிந்து ஒத்தடஞ்செய்து சீரகம விராகனிடை-1, சுண்ணும்பு விராகனிடை 3-துருசு விராகனிடை-5, இவைகளை எருமைமெண்ணெயிற களிப்பு, போலரைத்து வெடிப்பிற போட்டுவர நீங்கும்.

மருதிலையில் ஆவின்பால விட்டிடித்துப பிழிந்தசாறு கால் படி வீதம மூன்றுநாள் தலைக்குத தண்ணீர வார்க்கத்தீரும.

கன்ன வீக்கத்திற்கு

சிற்றகத்தியிலையும வசம்பு அரிசியும ஓர்நிறையாயரைத்துப் பூசினுலும ஆற்றுக்குருவேரும அரிசியும ஓர் நிறையாயரைத்து பூசினுலும் வற்றும்.

கருவங்கு பருப்படுவனுக்கு

புழுங்கலரிசியும் காரெள்ளும் சமன் சேர்த்து வெள்ளாட்டுப் பாலாலரைத்து கருவங்கிற பூசிவர ஆறும்.

சங்கு, எலுமிச்சி, வெற்றிலை, பெருங்காயம் இவைகளைச் சிதைத்து பிழிந்தசாற்றை காதிலும் நாசியிலும் பிழிந்து உச்சியிலும் தேய்க்க மண்டைப்பருநீங்கும் முகத்திலாவது பருவின்மேல் நீர்வடிசாற்றை தடவினாலும் அகத்தியிலையை கசக்கிப்பிழிந்த சாற்றையாவது திருநீற்றுப்பச்சை சாற்றையாவது புன்னைக்காடிப் போட்டாலும் புனுகை வடிசாற்றில் மதித்துப்போட்டாலும் நீங்கும் [illegible] அவுரிகொள்ள பாலை கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டைகளை ஆவின்பாலாலரைத்துக்கலக்கி உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூச சகலவித பருப்படுவனும் நீங்கும் வடி பட்டைகளை ஆவின்பாலிலரைத்து அரிசியுடன் சமைத்துக் கொடுக்க சகல பருவங்களும் நீங்கும்.

குத்து வெட்டு விரல உண்டை கலெற்றி காயத்துக்கு

எலுமிச்சம் பழத்தை யிரண்டாய் நறுக்கிச் சட்டியில்விட்டு நல்லெண்ணெ கொஞ்சம்விட்டு மூறுக்கக்காய்ச்சி பிடுத்துத் துணியில் வைத்து ஒத்திட்டு அப்பால் துடரி மூடநிலா நிலக்குமிழ் ஆவாரை சிறுகளா நந்தைச்சூரி நாயுருவி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வேம்பாட்டப்பட்டை, இலந்தைத்தயிலம், கடுக்காய், கோஷ்டம், அதிமதுரம் செவ்வல்லிக்கொடி, கரிப்பவளம், குங்கிலியம், கரியுப்பு, சதகுப்பை, சிறுவழுதலை, முள்ளிலவம்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய் அரைத்து நல்லெண்ணெயிற் காய்ச்சிப்போடத் தீரும்.

வெட்டுக் காயத்துக்கு

சிராசெங்கழுநீர் இலையையாவது சுரைக்கொட்டி இலையையாவது சிதைத்து வெட்டுக்காயத்தில் வைத்துக்கட்ட ஆறும்.

அரையாப்பு பிளவை சூலை [illegible] லகைகட்டு பவுத்திரத்துக்கு மேற்பூச்சு

கடுக்காய், சுக்கு, கரியப்பவளம், நாவிக்கிழங்கு அபின், கொடிவேலி, வெள்வாளம், எருக்கின்வேர் இவைகளை எருக்கம்பாலிலாவது அலத்து அதின்பழுப்புச் சாற்றிலாவது அரைத்த பூசிவரத்தீரும்.

கரியபவளம், கருஞ்சீரகம், அபின், பெருங்காயம்; நாவிக்கிழங்கு வெள்ளுள்ளி, கொடிவேலிவேர் இவைகளைக் கொடிக்கள்ளிப்பாலால் அரைத்துப் பூசத்தீரும்.

இரசம், கெந்தகம், நாவிக்கிழங்கு, அபின், பெருங்காயம் இவைகளை திருக்குகள்ளிப் பாலவிட்டு அரைத்துப் பூசத்தீரும்.

சூதம், நாவிக்கிழங்கு, கெந்தகம், காயம், நேர்வாளம், கரியபவளம் அபின், கருஞ்சீரகம் இவைகளை திருக்குகள்ளி எருக்கு இவைகளின் பாலவிட்டரைத்துப் பூசத்தீரும்.

ஆண்குறிதொலியிறகாணும் புண்வீக்கத்துக்கு ஆதளைப்பாலைத் தடவி அலரிபூவை கசக்கி வைத்துக்கட்டி புண்ணாறி வீக்கம் வற்றும்.

நாவிக்கிழங்கு, இலிங்கம், அரிதாரம், குக்கில், கரியபவளம், அபின், பெருங்காயம் இவைகளை வெடிபாலவிட்டரைத்து பூச தீரும்.

இரணங்களுக்குப் போடும் தயிலம்

அஞ்சனக்கல், சிமிளை, காசுக்கட்டி, சூதம், அரிதாரம், மிருதார்சிங்கி, குக்கில், பச்சை, வசம்பு, ... வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை பொடித்து புங்கம்பால், உதி... பால், எள்ளெண்ணெய் வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய் கலந்து அதில் ... பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பிளவை புத்துபவுந்திரம், வெடிகுஷ்டம், கணைப்புண், மூளை ஆறுரணங்களிற் போடத் தீரும்.

தேங்காய், நெய், புங்கம்பால், உதியம்பால் இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து ... மிரிதாரசிங்கி, கெந்தகம், நீலம், சூதம், சீனம், பரங்கிப்பட்டை, கடுக்காய், துத்தம், ...ளரி, வசம்பு வகைக்கு கழஞ்சு-1, பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஆறுதபுண் அரைப்பிளவை படுகிறது... ருகிற ... ஙகிப்புண் குஷ்டப்புண் எலிகடிப்புண் பவுத்திர பிளவை எலிகடியி... லுண்டான குஷ்டப் புடைப்புடைப்பு கட்டுக்கும் போடத் தீரும்.

எள் ளெண்ணெய், ..., வகையப்பால், புங்கம்பால், உதியம்பால், வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சூதம், கெந்தி, துருசு, துத்தம், குக்கில், அவுரி, காசுக்கட்டி, சீனம், பச்சை, வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, மஞ்சள், வகைக்கு கழஞ்சு-1, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துப்போட புண் புரை பவுத்திரப்புண் தீரும்.

பிளாஸ்திரிப் படலம் முற்றிற்று.

முப்புப்படலம்

அதாவது சகல அவுஷதங்களுக்கும் குரு பற்பமென்றுஞ் சொல்லப்படும்.

தை மாசி பங்குனியாக மூன்றில் விளைகின்ற தாரணமாக பூநீரை 10-வீசை சுத்தசலத்தில் கரைத்துத் தெளிவிறுத்து ரவியிற் காயவைக்கச் சுத்தியாகும் அதுபோற் கரியுப்பும் சுத்தியாகும் அமுரியில் பூநீரைக் கரைத்து அதில் பாறையுப்பை பாக்களவா யுடைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வற்றவைத்து சுத்த சலத்திற் கழுவி யுலாத்திக் கல்வத்திட்டு அண்டவெள்ளைக் கருவால் மெழுகுபோ லாட்டித் துட்டிடை வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி 7-சீலை செய்து உலையில் வைத்தூதச் சுண்ணமாகும் அதை பீங்கானிலிட்டு சுத்த சலம்விட்டு மண்டலம் வைத்தெடுக்க உப்பு விளைந்திருக்கும் இந்த 3-வகைப்பூ, பச்சைக்கற்பூரம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை வெண்கருவால் 2-சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மூடி 7-சீலைசெய்து 50-எருவிற் புடம்போட்டு வீரம், பூரம், புனுகு,

குருவண்டு, நாவி வகைக்கு கழஞ்சு-1, இச்சரக்கை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் 3-நாளாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மூடி 7-சீலை செய்து கோழிப்புடம் போட்டெடுத்துக்கொண்டு அதில் கழஞ்சு வெள்வங்கத்திறப்பூசி [illegible] அந்தரத் தாமரையை யரைத்து அங்கி பூட்டி புடம்போட சுண்ணமாம் [illegible] சகல ரோகங்களுந்தீரும்.

சிங் [illegible] ணன்ம்

4-படி அமுரியில் 1-படி [illegible] கரைத்து நாலாம்நாள் ஒரு படி தெளியவிறுத்துப் பீங்கானில் விட்டு அதில் வீரம், சாரம், சீனம் வகைக்கு பலம்-1, மிருதார் சிங்கி பலம்-2, முப்புச்சுண்ணம் கழஞ்சு-1, இவைகளை மயனமாய் பொடித்துப் போட்டு அயக்காம்பாற் கிண்டி ரவியில் வைக்க நீரெல்லாம் வற்றும் அதின்மேல் ஒரு பட்சம் ரவியில் வைக்க முத்துப்போல் பீங்கானில் விளையும் அப்படி விளைவதை யெல்லாம் வழித்துப் பீங்கானிலிட்டு ரவியில் வைக்க சுத்த வெண்மையாய் நீறிச் சுண்ணமாகும் இதனால் சகல ரோகங்களும் சீனச்சருக்கு 94-ம் நீங்கும்.

லோக மாரணம்

பாஷாணம், நவச்சாரம், சீனம், [illegible]ம், வெடியுப்பு, காரம், [illegible]தம், முப்பு, கெந்தி, குருச்சுண்ணம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மெழுகுபோலரைத்து [illegible] இடைக்கிடை அருந்தப் பூசி அவைகட்குரிய மூலிகைகளை யரைத்து அங்கி பூட்டி ஓட்டிலிட்டு மூடிச் சீலைசெய்து கெஜபுடம்போட்டத் தீரும்.

எரிப்புத் திட்டம்

2-விராகனெடைக்கு-1, தீபம் விராகு-[illegible], [illegible]மலை விராகு-2, அல்லது-5, காட்டக்கினியாம்.

புடத் திட்டம்

1-பலம் கொண்ட காடை[illegible]-1, [illegible] 2-காடை எரு, 3-கவுதாரி எரு, 10-குக்குட எரு, [illegible]-வராகம் எரு, 100-கெஜம் எரு, 1000-கனபுடம்.

ஊதுத் திட்டம்

சுண்ணத்திற்குத் துருத்தி-1, உருக்கினதற்குத் துருத்தி-2, சத்துக்குத் துருத்தி-4,

திரிகடி என்பது 3-விராகனிடைப் பிரமாணம்.

கழற்சி என்பது 1¼-விராகனிடை.

கழற்சிக்கா யென்பது கெச்சைக்காய்ப் பிரமாணம்.

துலாம் என்பது ரூபா எடை.

ஆதமரட்சாமிர்தமென்னும் வயித்திய சாரசங்கிரகம் முற்றுப்பெற்றது.

திருமகள் விலாசம் பிரஸ், சென்னை.—1934.

ஹஸ்த ரேகை சாஸ்திரம்

(சகதிதா... ன் எழுதியது)

[நூற்றுக்கணக்கான படங்களுடன் கூடியது: விலை ரூபா 2.]

விளக்கமான அநேக படங்கள் அடங்கிய இச் செந்தமிழ் வசன நூலிலிருந்து ஆயுள், விவாக லாபம், குணம், பக்தி, அதிகாரம், சந்தானம், அறிவு, சிற்றின்பம், வியாஜ்ஜியம், ... ஐசுவரியம், கண்டம், ஜயம், வியாதி, அபாயம், ...சகம், பேரின்பம், காரிய சித்தி, செளக்கியம், தனம், அஜீரணம், இல்லற சுகம், மரணம் முதலிய விஷயங்... ...பமாகத் தெரிந்துகொள்ள லா... அன்றியும், இது விதியின் பலனையும், வாழ்க்கையின் இரகசியங்களையும், இன்னும் அநேக மர்மங்களையும் வெளிப்படுத்துகிற திறவுகோலாக இருக்கிறது ... மூக்காம ... வரலாறுகளையும் அறிய இவ்வனுபவ நூல துணையாகும். உங்கள் கையிலுள்ள ரேகைப் பலன்களைச் சுலபமாய் நீங்களே தெரிந்து கொள்ளலாம்.

பூலோக இன்பதுன்பம்

[விலை அணா 6.]

இது மானதர்களை ... மனதைக் களிக்கச்செய்யும் அற்புதவியாசங்கள் உலகநடவடிக்கை... ல ஏற்படும் இன்ப துன்பங்களை தத்ரூபமாய் படிப்போர் இன்புறுமபடி எழுதப்பட்டிருக்கிறது. இதில் திருச்சந்த, அரிச்சந்திரன் முதலியோரின், சரித்திரத்தை உவமானங்களாகக் காட்டியும், லௌகீகமார்க்கத்தி னியல்பையும், பாபத்திற் கேதுவான அதர்மங்களைக் குறிக்கும் பல அரிய கதைகளையும் சோதது, வாஞ்சசிரம தாமங்களையும், துறவற இல்லற தாமங்களையும், பதிவிரதா லட்சணங்களையும், பெற்றோர் கடமை, தனநாசம, மதுபானம, மாமியார் துன்பம் முதலிய உலகானுபவங்களையும் விளக்கியிருக்கின்றது.

மேலலா புஸ்தகங்கள அடங்கிய கிரய ஜாபிதா தேவையுள்ளவாகள தங்கள விலாசததைத தெரிவிததால இனாமாக அனுப்பப்படும

B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ்,

நெ. 41, வெங்கடாமய்யர் தெரு, மினட்பிலடிங் போஸ்டு, சென்னை.